

10

2025

No.187

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



特 集

あなたの個人情報、しっかり守れていますか？

初めてのスマホセキュリティー講座

- 県共進会出品牛が決定
- フィッシング詐欺多発中！注意喚起呼びかける
- さつま茶業部会荒茶共販実績検討会
- 唐浜らっきょう総会
- ほか

今月の表紙：秋の夜空に浮かぶ満月（9月7日21時ごろ、薩摩川内市にて撮影）

県共進会出品牛 各地区の共進会で決定！

第66回川薩畜産共進会

第66回川薩畜産共進会が9月5日、さつま町の薩摩中央家畜市場でありました。最高賞のグランドチャンピオン賞には父系群区で1席に輝いた徳重真生さんの「なつちゃん」「のん」「うめこ3」が選ばれ、県畜産共進会出品牛10頭も決定しました。

各地区の予選を勝ち抜いた49頭が出品され、若雌1区・2区、父系群区、成雌牛区、高等登録群区の5部門で審査が行われました。

審査委員長を務めた全国和牛登録協会鹿児島支部の草野昭徳副支部長は「全体的に発育良好で体の伸びが良く、肩幅、腰幅なども目を引く牛が多かった。10月の県共進会に向けて頑張っていて欲しい」と講評しました。

県畜産共進会出品者（※敬称略）

種目	振興会	氏名
若雌1区	宮之城	羽子田 ひとみ
若雌2区	宮之城	徳重 真生
父系群区	宮之城	徳重 真生
成雌牛区	宮之城	中原 光稀
	薩摩	さつまファーム(株)
高等登録群区	入来	村岡 良枝



グランドチャンピオンに輝いた徳重さんの3頭



県畜産共進会出品者（※敬称略）

種目	氏名
若雌1区	小屋敷 誠
若雌2区	西別府 丈弥
父系群区	大口育成牛センター
	川原和牛牧場(株)
	松木 俊信
成雌牛区	瀬戸口 和雄



最高賞のグランドチャンピオンに輝いた瀬戸口和雄さんの「ひなこ」

伊佐市秋季畜産共進会

伊佐市秋季畜産共進会が9月9日、JA北さつまの旧伊佐家畜市場でありました。最高賞のグランドチャンピオンには、成雌区で最優秀賞1席に輝いた瀬戸口和雄さんの「ひなこ」が選ばれました。また、県畜産共進会出品牛6頭も決まりました。

若雌1区・2区、成雌牛区、父系群区、高等登録群区の5部門に36頭が出品され、比較決定審査が行われました。審査委員長を務めた鹿児島県肉用牛改良研究所の徳丸元幸室長は「伊佐の牛らしい、発育・骨格ともに良く、体積感のある牛が多かった印象を受けた。北海道全共の候補となる牛も産まれてきているので、伊佐の牛を全国にアピールできるように関係機関と協力しながら取り組んで欲しい」と講評しました。





フィッシング詐欺多発中！

注意喚起呼びかける



県内でJAバンクを装ったフィッシングメールによる詐欺事件が発生している事を受け、JA北さつまでは年金支給日や訪問活動、窓口での声かけやチラシ配布による注意喚起を呼びかけています。

現在、JAバンク利用者を狙ったフィッシングメールが急増しており、偽のJAネットバンクサイトがつかない規模で開設されています。スマホなどに送られてくるメールの件名は「口座振替結果のご案内」「お客様情報等の確認について」などといったもので、不審メールだと気付かず認証に必要な情報を入力することにより、不正送金の被害にあう事例などがあります。犯罪者はJAネットバンクを乗っ取ると、口座残高を根こそぎ奪っていきます。

JAから利用者のIDやパスワード、キャッシュカード等の暗証番号などを聞き出すことは絶対にありません。不審なメールを受信した場合は削除し、メールに記載されているURLには絶対にアクセスしないように注意してください。

※裏表紙(P16)にJAバンクを装ったフィッシングメールの詳細や、お問い合わせ先を掲載しています。

確認されているフィッシングメールの件名

「口座振替結果のご案内」
「お客様情報等の確認について」
「ご利用アカウントの確認手続きのお願い」
「ご利用口座の安全確認手続きのお願い」 など…

不審なメールの例

「利用している口座が使えなくなる」など、**不安をあおる**

「今すぐに情報を入力しなければ、口座が使えなくなる」など、**操作を焦らせる・急がせる**

儲け話を持ちかける など…

届ける食の安心と信頼

「食の安心・安全システム」
推進本部委員会

8月28日、JA本所で「食の安心・安全システム」推進本部委員会が開かれ、委員23人が出席しました。

JA北さつまでは、消費者が安心して管内の農畜産物を利用できるように、毎年同システムに基づき取り組んでいます。

令和6年度は、残留農薬検査や市場出荷前検査を行い安全性を確認。農薬適正使用の指導を徹底するために巡回指導や講習会による注意喚起を行いました。そのほか、WCS用稲の力ビ毒防止対策、家畜防疫体制強化などを進めました。農家や取扱業者への研修や衛生管理指導を実施し、関係機関と連携しながら安全な農畜産物の出荷に取り組みしました。

令和7年度は、厳しい農業経営環境の中でも引き続き「食の安心・安全」の確保に取り組みします。誓約書や栽培履歴の徹底、検査強化、GAP取得促進に取り組みます。さらにポジティブリスト制度

対応や危機

管理体制の

整備、家畜

防疫の強化

を進め、安

全で高品質

な農畜産物

の供給に努

めます。



取組状況の確認と今年度の計画について話し合いました

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2025年9月10日～11日

入場頭数	568 頭						
売却頭数	562 頭						
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌 254	248	1,050,500	277,200	626,357	302	2,076	14,872
雄							
去 314	314	959,200	310,200	678,010	321	2,111	▲2,375
総平均値	655,216 円						
前 回 比	3,074 円 高値						
総売上高	368,231,600 円						



薩摩中央家畜市場で9月10日、11日の2日間、子牛せり市がありました。1頭あたりの平均価格は65万5216円で、前回(8月)を3074円上回りました。最高値は雌が105万5000円、去勢が95万9200円でした。

平均65万5216円

優良農家表彰 褒賞授与（敬称略）

さつま地区 荒茶品評会	最優秀賞（1位）	宮脇 一郎
	秀賞（2位）	小倉 浩一
	優賞（3位）	福永 紀之
共販の部	平均単価の部	古城製茶工場
	最高単価の部	南原 清志
	躍進賞	領家製茶工場
	努力賞	（有）宮之城誠秀製茶工場
奨励賞	面積拡大の部	古城 博隆



優良農家の表彰もありました

共販額・平均単価前年度を大きく上回る ～さつま茶業部会 荒茶共販実績検討会～

さつま茶業部会は8月28日、北薩地域振興局さつま庁舎で令和7年度荒茶共販実績検討会を開き、茶業概況を報告し優良農家を表彰しました。

部会では21人が128㌔で茶を生産しています。今年産は抹茶需要の高まりを受け、各地で抹茶の原料となる「てん茶」への生産転換が進んだことや、天候の影響で普通煎茶の品薄感が広がり、市場ではドリンク原料確保への動きが見られました。県茶市場では品質格差の小さい異例の高値で取引され、町内産の1～3番茶の共販量は194㌔、共販額は3億7554万円に達しました。平均単価は1キロあたり1933円と、前年度の1267円を大きく上回りました。

部会は来年の一番茶生産に向けて、高品質で安定した生葉生産量を確保するため、病虫害の適期防除や土づくりなど秋の茶園管理に取り組みます。さらに、新たな茶種への取り組みとして、希少価値の高い玉露の生産について研修会を計画しています。



一番茶摘採の様子

唐浜らっきょう 生産優秀部会員表彰（敬称略）

優秀賞（3名）	中村 一郎
	田畑 良朗
	櫻園 千鶴子
敢闘賞（4名）	奥蘭 邦洋
	（有）東鹿物産
	江口 博明
	井上 敏文
努力賞（3名）	湯田 秀子
	永蘭 博己
	湯田 春雄



生産優秀部会員表彰を受ける中村さん㊤

若手農家の育成を軸に課題克服と さらなる安定生産目指す

～JA北さつま唐浜らっきょう部会総会～

JA北さつま唐浜らっきょう部会は8月29日、薩摩川内市にあるホテルオトリで令和7年度総会を開き、部会員やJA、行政、市場関係者37人が出席しました。書面参加を含む部会員43人が6議案を原案通り承認しました。

令和6年産ラッキョウ（令和7年4月～6月出荷分）の共販出荷量は337・9㌔（前年比101%）で、他産地が不作となった中で安定的なペースで計画通りの出荷ができたことにより、キロ当たりの平均単価は571円（前年比116%）となりました。共販額は1億9302万円でした。

令和7年度は新規就農者の受け入れ強化やベテランから若手への技術承継、関係機関との密な連携など、人との結びつきを活かした支援体制づくりを図ります。また、気象災害や病害虫への対応、省力化技術やスマート農業の導入など技術面の見直し、農薬の適正使用など「安心・安全」への取り組みやPR活動の強化を図ります。

総会では役員改選もあり、新会長に福元良弘さんを選出しました。また、令和6年産の生産量で優秀な成績をあげた部会員10人への表彰もありました。

参加者は自慢のショットを披露しました



上位16人が県大会へ

～第10回JA北さつま年金友の会ゴルフ大会～

男性の部 (ネット) ※敬称略

順位	名前
優勝	徳丸 仁志
2位	栗野 秋光
3位	平岡 秀樹
ベストグロス	田中 恵治



女性の部 (ネット) ※敬称略

順位	名前
優勝	三角 智子
2位	米永 悦子
3位	北田 裕子
ベストグロス	北田 裕子

第10回JA北さつま年金友の会ゴルフ大会が9月5日、薩摩川内市祁答院町の祁答院ゴルフ倶楽部でありました。男性88人、女性12人の総勢100人が参加し、残暑の中熱戦が繰り広げられました。

総合成績(ネット)で男性の部は徳丸仁志さん(薩摩川内市)、女性の部は三角智子さん(さつま町)が優勝しました。

成績上位の男性12人(ネット3人、グロス9人)と、女性4人(ネット1人、グロス3人)の計16人がJA北さつま代表として、10月に溝辺カントリー倶楽部(霧島市)で開催される県大会に出場する予定です。

JA北さつま旗争奪ソフトボール大会成績

順位	チーム名	地区名
優勝	高尾野ソフト	出水
準優勝	SB阿久根	出水
3位	鷹巣ソフト	出水
3位	米ノ津ソフト	出水



優勝した高尾野ソフトチーム



令和7年度JA北さつま旗争奪ソフトボール大会(主催Ⅱ川薩地区ソフトボールスポーツ少年団連絡協議会、協賛ⅡJA北さつま)が9月7日、薩摩総合運動公園(さつま町)でありました。川薩地区および近隣のソフトボールスポーツ少年団がお互いに交流することにより、団員相互の親睦を深め、技能及び体力向上を図り、少年団の健全育成を推進することを目的に毎年開催しています。今回は川薩地区と出水地区から17チームが出場しました。

予選リーグから熱戦が繰り広げられ、決勝では高尾野ソフト(出水地区)とSB阿久根(出水地区)が対戦。両チームとも安定した投手力と抜群の守備力を見せ、高尾野ソフトが1-0と激戦を制しました。

高尾野が激戦制し優勝!

～JA北さつま旗争奪ソフトボール大会～



残暑厳しい中、熱戦が繰り広げられました



初めての

スマホセキュリティ講座

監修：高橋明子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト：小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まないこと、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスワード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られなく不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスワードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気付きやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- NG例**
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
 - × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
 - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL(リンク)からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク(お気に入り)登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード&インストールしないようにすることが大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題点を解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性もあります。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

カリキュラム通して農業基礎学ぶ

～薩摩川内市農業公社 令和7年度農業基礎研修開講式～



研修初日は実際に研修圃場で植付けをしました

薩摩川内市農業公社は令和7年度農業基礎研修開講式を9月6日、薩摩川内市の薩摩川内アグリセンターで開きました。市内を中心に鹿児島市、始良市、日置市から農業未経験者や将来的に就農を検討している受講者52人が参加しました。

受講者は9月上旬から11月下旬までに計5回のカリキュラムを通して、野菜づくりや土壌・肥料・病害虫の基礎知識、機能性などについて実習をしながら学びます。講師はJAや振興局、行政の営農指導員が行います。

開講式の後には野菜づくりの基礎知識についての講義があり、センターに隣接する圃場でダイコンや白菜、レタス、ブロッコリーの種や苗の植付けを行いました。

市内在住の受講者は「農業に興味があったが、学ぶ機会がなかったので研修が楽しみ。学んだことを活かし、家庭菜園に挑戦してみたい」と話しました。

同公社の下口和幸理事長は「農業に触れる機会を地域住民に提供し、農業就業者の育成・確保と農業への理解促進、農業振興に貢献したい」と話しました。

農家の直接受取で「コスト削減」

～粗飼料の集合販売を実施～

JA北さつまは8月26日、薩摩中央家畜市場で輸入粗飼料（乾牧草）の集合販売を行い、朝の涼しい時間から多くの畜産農家が粗飼料を引き取りに訪れました。今回の集合販売を69戸の畜産農家が利用し、53トンの粗飼料を購入しました。

JA北さつまでは4・8・12月の年3回、JA鹿児島県経済連と連携した一括購入と、畜産農家の予約注文と直接受け取りでコスト削減を図り、特別価格で提供しています。粗飼料はオートハイで、農家の2～3割が利用しています。

世界的な穀物需要やエネルギー高騰、円安などの影響で飼料価格は依然として高止まりしており、農家への経営圧迫は続いています。集合販売を利用する畜産農家は「コストを抑えるために毎回利用している。飼料の価格高騰が続く中で、質の良い飼料を安く購入できるので非常に助かっている。これからも続けて欲しい」と話しました。



多くの畜産農家が粗飼料を引き取りに訪れました

食の展示会で

伊佐米をPR

～Food Communication 2025～

8月27日、鹿児島アリーナで開催された（株）南給主催の「Food Communication 2025」に、JA北さつまが出展ブースを設け「伊佐米」のPRをしました。会場内には約130社にのぼる企業が自社商品・製品を一堂に展示し、県内外から多くの飲食店経営者などが訪れていました。

JA北さつまのブースでは「伊佐米」の試食コーナーを設け、手に取った来場者はさっそく食べて味を確かめていました。鹿児島市内で飲食店を経営している来場者は「米の価格が高騰しているが、良いものを仕入れてお客様に提供したい。伊佐米はいつも店で使っているが、美味しいと評判。これからも継続して使いたい」と話しました。



「食の展示会」は多くの来場者で賑わいました

野菜

玉ねぎ栽培について

今回は「早どり作型」「普通期作型」について説明します！いろんな料理に使える玉ねぎの栽培に取り組んでみませんか？



川内営農センター
黒江 智之

★早どり・普通作型の栽培ポイント★

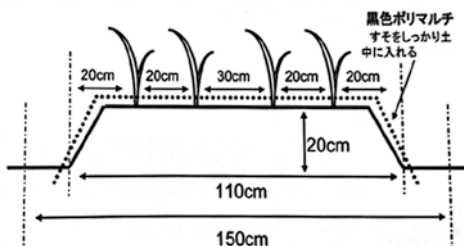
- ①定期定植
極端な早植えを行わないようにしましょう。
- ②深植えしない
植付けの深さは3cm程度で行いましょう。
- ③石灰・リン酸の肥効が大きい
石灰不足は著しく生育が悪くなります。リン酸は定植時の活着やその後の生育に大きく左右します。
苦土石灰や基肥としてはリン酸分が多く配合された肥料を使用しましょう。
- ④肥料切れに注意
成長期の肥料切れは抽苔を増加させます。

★本圃・定植★

本圃の選定については排水の良いところを選定し、入念に深耕・砕土後、定植7日前に苦土石灰や基肥を全面全層施肥し、耕起・整地して畝立てを行います。

畝立ては結球・肥大型の排水対策のため、水田では20cm以上の高畝とし、畑作では平畝とします。

土壌が乾燥状態ですと定植作業がしづらいですし、活着も悪くなるので土壌水分が適度の時に畝立てを行い、雑草防止のための黒マルチをしましょう。



定植は畝幅150cm、株間10cmの4条植えとし、深さ3cm程度の浅植え、マルチ面から根部を上げて土と根を密着させて植えます。植付けの際、苗の根は新芽が発生するまでの吸水の役割をするので、できるだけ地表に出ないように注意しましょう。植付けが深いと株腐れ・肥大不良の原因となります。活着するまで1週間程度はマルチ面から灌水して活着促進を図りましょう。

★施肥量・施肥方法★

基肥は植付7日前までに全面全層施用します。マルチ栽培は全量基肥としますが、冬場の気象条件により肥料切れする場合は穴肥を行います。

【鹿児島県内の施肥例】 (単位: kg/10アール)

肥料名	施肥量				成分量			
	基肥	窒素	リン酸	カリ	窒素	リン酸	カリ	
堆肥	2,000							
苦土石灰	100							
たまねぎ配合	160	19	25	25				

※肥料切れした圃場では燐硝安加里S226を20kg/10a施用する。
たまねぎ配合 窒素12% (うち7% LP70) リン酸16% カリ16%

★鹿児島県における作型★

作型	栽培様式	播種機	定植期	収穫期	適地
早どり	マルチ	9月上旬 中旬	10月下旬 11月中旬	2月下旬 4月下旬	暖地
普通	露地 マルチ	9月上旬 中旬	11月下旬 11月中旬	5月 6月	各地

★作型目安★

	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
早どり		▲▲								
普通			▲▲							

▲: 定植 ■: 収穫
※詳しい作型は品種ごとに確認してください。

★栽培管理・病害虫について★

◇栽培管理について◇

定植後、生育期間中に乾燥が続く場合は灌水を行いましょう。特に1月下旬から球肥大が始まりますので、秋期に乾燥状態が続く際は適宜灌水します。ただ、結球・肥大型の停滞水は肥大や充実に影響がありますので過湿にならないよう排水対策を行いましょう。

◇病害虫について◇

生育中期頃から収穫前まで、べと病、白色疫病、灰色かび病等が発生します。適正な肥培管理を行いながら早期防除に努めましょう。

【玉ねぎに登録のある農薬（抜粋）】

農薬名	適用 病害虫名	希釈 倍数	散布液量 (10a当)	使用 時期	使用 回数	使用 方法
アミスター20 フロアブル	灰色かび病 べと病 等	2,000 倍	100 L ~ 300 L	収穫前日 まで	4 回以内	散布
フェリオ ゴールド	白色疫病 灰色かび病	800 倍 ~ 1,000 倍	100 L ~ 400 L	収穫7日 前まで	3 回以内	散布

★収穫★

◇収穫は倒伏が揃った1週間後が適期です◇

球の肥大が充実してくると、葉が倒れてきます。これは球が成熟したという印で、収穫のサインです。収穫適期は倒伏が揃った1週間後くらいに行いましょう。

降雨後の収穫は腐敗球が発生しやすいので、晴天時に収穫しましょう。収穫後、根を切り落として数日間天日干しにするか風通しの良い日陰の軒下などで吊るして乾燥させます。



今月の 女性部活動

ワハハと笑い「運動の秋」楽しむ 各支部でレクリエーション大会開催

～さつま支部～

9月8日、JA北さつま女性協さつま支部はJA本所でレクリエーション大会を行い、部員29人が参加しました。

部員たちはくじ引きで赤・白・青組に分かれてチームを組み、「伝言ゲーム」「借り物競争」「ガラッパ競争」など簡単な運動や脳トレを組み込んだ4つの競技で運動の秋を楽しみました。

JA鹿児島県厚生連の職員による肩こり・腰痛についての講話もあり、正しい姿勢や腰痛になりにくい姿勢などを学びました。また簡単にできるストレッチ運動などを実際に行い、身体をほぐしました。



～さつま川内支部樋脇地区～

9月3日、JA北さつま女性協さつま川内支部（樋脇地区）は薩摩川内市の塔之原西集会所でミニ運動会を開きました。

部員27人が参加し、赤・白・青の3チームに分かれて、伝言ゲームやボールを使った競技など、簡単な運動や脳トレを組み込んだ7つの競技を楽しみました。

競技が終わった後はリサイクルバザーもあり、部員たちが自宅から持ち寄った品物を陳列して買い物を楽しみました。



こんにちはA コープです！



エーコープ鹿児島

Instagramを

開設！しました！

お買得情報やイベント情報などお届け♪

Aコープマーク
生まれの少年

ぼくから
お知らせ
するよ！



エーコープ価格設定担当
& 広報担当

ちよつきりー

ちよつきり市

魔法の杖で
価格を瞬で
変えることが
できる！



Instagramは
こちらから



ぜひ！フォローお願いいたします！

第50回

鹿児島県 J A 農業機械

J A グループ鹿児島

コスト低減農機展示！！

大展示会



詳しくはお近くの J A ・ 農機センター
または J A 鹿児島県経済連まで！

2025年

11/

11/

13 (木)

15 (土)

9 : 00 ~ 15 : 00 (最終日は14 : 00まで)

【開催会場】

鹿児島市都市農業センター

(鹿児島市犬迫町4705)

※例年と開催場所が異なりますのでご注意ください。

※初日の中古農機の販売は 10 : 30 から開始いたします。

【主催】 J A ・ J A 鹿児島県経済連

家族で楽しむおいしいーⅢ

うま味を逃さない調理法で、
秋の味覚を丸ごといただきます

塩肉じゃがのような、ほっとする味

手羽先とジャガイモの タッカンマリ風

(手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)



作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- ② ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15～20分煮込む。
- ③ お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

材料(4人分)

ジャガイモ	2個	酒	100ml
ネギ	1本	水	600ml
エノキタケ	1パック	塩	小さじ2
ニンニク	1片	黒こしょう	適宜
手羽先	8本	ポン酢しょうゆ	適宜
ショウガ(スライス)	2枚	小口ネギ	適宜

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけばできるので簡単です。

アレンジ

- キムチやカレールーを入れる

笑味ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、国消国産！



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために。いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

© みんなのよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L800030

JA 北さつまの Instagram はじめました！

お得な情報や旬な情報を
タイムリーにお届けします♪



フォロー・いいね
お願いします♪



Instagram



JAKITASATSUMA

2025

伊 佐 ふるさと まつり



11/9 日

9:00~16:00

伊佐市菱刈農村公園

伊佐市の農林産物、 特産品が盛りだくさん！

- ・JA北さつまプレゼンツ「彩青（りゅうせい）歌謡ショー」
- ・新米販売
- ・地元農産品、加工品販売
- ・牛肉販売
- ・飲食コーナー
- ・キッチンカー出店 など・・・



彩青 歌謡ショー

主 催
伊佐ふるさとまつり実行委員会

お問合せ先
伊佐市役所農政課 0995-23-1311
北さつま農業協同組合（伊佐総合支所）0995-22-1431

お手持ちのJADDOカードがLINEでご利用いただけます。

カードはJAやAコープなどで発行

入会金・年会費無料

ベンリでおトクな
JADDOカードが

LINE連携で
ますます
使いやすく!



LINE友だち募集中!

ポイント
1

いつでもLINEで
ポイント確認ができる!

ポイント
2

お買い物の際は
LINEがカード代わりに!

※JA-SSでのご使用の場合は
従来のカードが必要です

ポイント
3

LINEから
JAグループの
情報が届く!

[JADDOカード]LINE連携方法

まずはLINE友だち登録から!

カメラアプリやLINEアプリで読み取り、
友だち登録をお願いします!

友だち募集中!

友だち登録できたらコチラ

お手持ちのカードを準備 入会金・年会費無料
カードをお持ちでない方は、JAやAコープなどで新規発行

① LINEメニューを開く

表示された
会員証ボタンを押す

② LINE連携認証画面が開く

LINE連携認証画面下部の
許可ボタンを押す

③ 登録情報を入力

会員ID連携画面でJADDOカード裏面の
ID(バーコード)とセキュリティコードを
登録する

会員ID(バーコード)は
カメラ機能でスキャンで
きます。
セキュリティコードは
JADDOカード裏面右下
の4桁の数字を入力して
ください。

バーコード読み取り
イメージ

JADDOカード裏面の読
み取り部分イメージが下
段に表示されています。
バーコードの部分のカメ
ラで読み取ると会員ID
が自動で表示されます。

④ 初回登録時アンケートに回答

アンケート画面 アンケートに回答して
確認ボタンを押す

アンケート回答
確認画面

内容に間違いがなければ
送信ボタンを押す

⑤ 登録完了

この画面がでたら
登録完了!



ポイントカードの
表示は、LINE
トーク画面の
メニューから

JAグループ鹿児島

JADDOカードに関するお問合せは お近くのJA・Aコープか右記連絡先までお願いします。 ☎ 0120-250-380



◆ 今年はブルーベリーと桃がたくさん採れました。友人にあげると、とても喜んでもらえました。ジャムを寒天でようかんのようにつけると、家族も「おいしい」と食べてくれました。来年もたくさん採れると良いのですが。

伊佐市

70歳・女性

いつもお便り
ありがとうございます！



◆ 7人の孫たちが夏休みに家に遊びに来ました。普段3人暮らしの我が家が大勢が一気に押し寄せたので、ご飯を作るのも一苦労。ドタバタ、ギャーギャー騒がしかったですが、帰っていくと寂しいものです。

薩摩川内市

70歳・女性

◆ 小さな菜園にナスやピーマン。ところ狭しと植えられた野菜も暑さのせいにくたびれている中、ゴーヤーだけがすくすく育っています。毎朝、牛乳・甘酒・バナナと一緒にスムージーにして飲んでいきます。おかげで元気に夏を乗り切っています。

さつま町

75歳・女性

◆ 外を眺めてみると、田んぼの稲が空に向かって、とてもきれいで、とてもきれいです。他県では水不足で困っているところもあるようです。ここは新田の水が流れていて、先人の苦勞の賜物だと今更ながら感謝の気持ちでいっぱいです。

さつま町

73歳・女性

◆ 親子で川内花火大会に行きました。花火はともきれいでしたが、出店の通りは人混みがすごくて、さらに帰りの車は大渋滞。子ども達は帰りの車内でグーグー寝ていました。が、帰りに着くまで一苦労でした。金魚すくいでした。金魚の世話は結局お父さんがしています。

さつま町

38歳・女性

「家の光家計簿」 についての重要なお知らせ

今年度より「家の光12月号」には付録として「家の光家計簿」は付かず、増刊号として家計簿のみの販売をいたします。

ご希望の方は、注文書をJ A北さつま本所経営企画課またはお近くのJ A支所窓口に準備しておりますのでご注文ください。



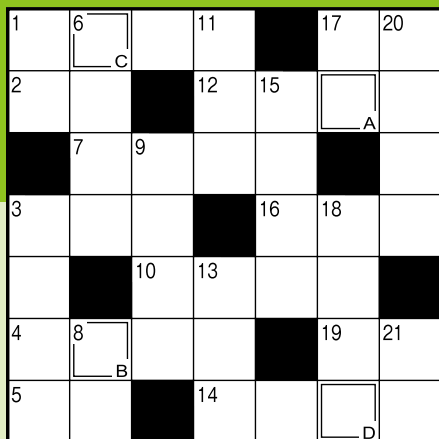
2026年 家の光家計簿（日記付き）
定価：660円（税込）

配本
時期

- 11月10日（月）までのご注文
…12月中の配本【予定】
- 11月11日（火）～12月10日（水）までのご注文
…年末～1月中の配本【予定】

※上記以降のご注文には別途送料がかかりますのでご了承ください。

お問い合わせ先 J A北さつま本所 総合企画部 経営企画課 TEL：0996-53-1124



パズル？

頭の体操

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

■タテのカギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日に楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

応募方法

895-1811

J A 北さつま経営企画課
「クロスワード」係

薩摩郡さつま町虎居745

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを記入し、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。
締切は令和7年10月31日(金)です。
(提供いただいた個人情報については、プレゼント発送以外の目的には使用いたしません)

8月号当選者発表

8月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷今東 良子さん ▷萩元 恵美子さん
▷下大迫 カナさん ▷井上 郁代さん
▷牟礼 好幸さん ▷現王園 龍次さん
▷伊藤 友子さん ▷山崎 恵美子さん
▷有村 光枝さん ▷長倉 裕子さん

※当選者プレゼントは10月中旬頃に発送します。

9月号の解答

ラツカセイ



当選者は11月号で発表します。

理事会だより

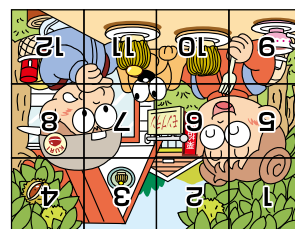
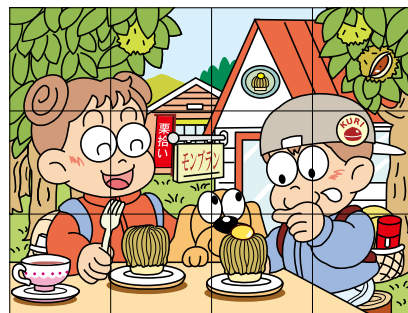
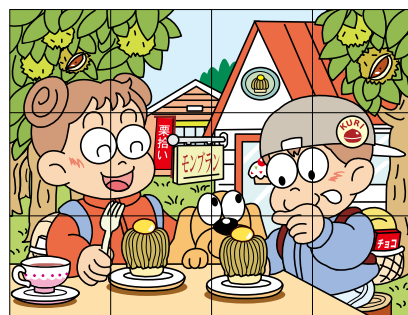
第6回理事会を8月29日(金)に開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

【議案】

- ①育児・介護休業法改正に伴う就業規則の一部改正について
- ②固定資産取得 ルミエール孔明閣 中ホール通夜室改修工事について
- ③組合と理事との契約について

まちがいさがし

下のイラストには上のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



1. 水になっていっくいる葉がない
2. 山が見える
7. ドアにキーの絵が描かれていない
10. ケーキの上に葉がない
12. ヨコが氷筒に変わっている

答え

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

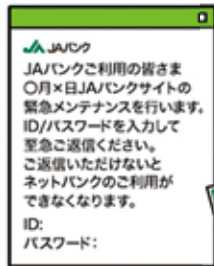
偽メールに気をつけてください



1 JAバンクを装ったメールがくる



2 IDとパスワードを伺うメールが届く



3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント 操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<偽メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

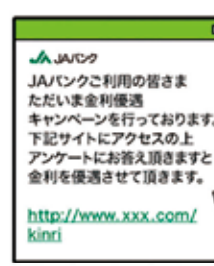
偽サイトに気をつけてください



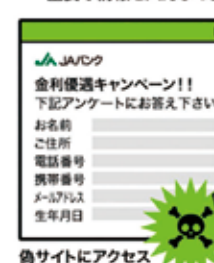
1 JAバンクを装ったメールがくる



2 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



3 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



4 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



ポイント フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】
フリーダイヤル 0120-058-098

《JA北さつま お問い合わせ先》

本 所 : 0996-52-3585
鶴 田 支 所 : 0996-59-2002
川内総合支所 : 0996-27-0132
東 郷 支 所 : 0996-42-1211
伊佐総合支所 : 0995-24-2613

平川支所 : 0996-54-2217
薩摩支所 : 0996-57-1211
水引支所 : 0996-26-2121
樋脇支所 : 0996-38-0004
羽月支所 : 0995-22-1411

山崎支所 : 0996-56-8311
祁答院支所 : 0996-55-1151
永利支所 : 0996-22-7203
こしき支所 : 09969-2-0002
菱刈支所 : 0995-26-1241