

11

2023

No.164

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



特集

湯ったり手軽にエクササイズ!

LET'S お風呂体操

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



第72回 鹿児島県畜産共進会

JA鹿児島県経済連は9月30日、霧島市の始良中央家畜市場で「第72回鹿児島県畜産共進会」を開きました。県内10地区から予選を勝ち抜いた59頭が出品され3部門で審査が行われました。

JA北さつま管内からは川薩地区7頭、伊佐地区5頭の計12頭が出品されました。若雌1区で、西別府丈弥さん（伊佐市大口）の「ほのか1」が最優秀賞2席、徳重真生さん（さつま町宮之城）の「きくひさ」が最優秀賞7席に選ばれました。



若雌1区:最優秀賞2席



若雌1区:最優秀賞7席



父系郡区:最優秀賞4席



【チーム北さつま】で審査前の準備をする様子



力いっぱい「頑張ろう三唱」をする倉野晃太さん

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2023年10月12日～13日

入場頭数	633頭						
売却頭数	616頭						
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	279	265	899,800	123,200	473,174	284	1,664
雄							
去	354	351	1,020,800	117,700	481,261	314	1,531 ▲61,095
総平均値	477,782 円						
前回比	32,280 円 安値						
総売上高	294,313,800 円						



薩摩中央家畜市場で10月12日、13日の2日間、子牛せり市がありました。1頭あたりの平均価格は47万7782円で、前回(9月)を3万2280円下回りました。最高値は雌が89万9800円、去勢は102万8000円でした。

平均47万7782円



稲刈りシーズン到来！ 黄金色の輝き 収穫作業に汗

県内一の米どころ、「JA北さつま管内で普通期米の収穫が始まりました。今年は天候にも恵まれ順調に生育しました。生産者はコンバインを走らせ、黄金色に染まった稲穂を次々と刈り取っていました。

「JA管内では「ヒノヒカリ」を中心に、「あきほなみ」「なつほのか」などを栽培しています。

令和5年産米「仮渡金」価格について

玄米30kg／1袋当たり（税込）

品 種	等 級	仮 渡 金 価 格
ヒノヒカリ	1 等	6,700
	2 等	6,500
	3 等	6,200
あきほなみ	1 等	6,400
	2 等	6,200
	3 等	5,900
なつほのか	1 等	6,200
	2 等	6,000
	3 等	5,700
その他うるち	1 等	5,700
	2 等	5,500
	3 等	5,200

※ 令和5年産米仮渡金価格について、令和5年10月11日（水）に開催した「JA北さつま米穀共同計算委員会」において決定いたしました。

※ 当初の予約数量を超えた出荷分につきましては、**予約数量の110%を上限**に上記の仮渡金価格となります。

なお、予約数量の上限を超える数量、および出荷予約をしていない出荷につきましては、上記の仮渡金価格から▲500円となります。

注）本案内につきましては、組合員様向けの案内となります。

本 所 (代表) (0996) 53-1121
生産販売課 (直通) (0996) 53-1387
伊佐営農センター (直通) (0995) 24-2610
川内営農センター (直通) (0996) 27-0172



こんにちはAコープです!

Aコープのクリスマスケーキ 2023



ご予約承り中

チョコケーキやアイス等種類も豊富に揃えております！
また、有名店のケーキも取り扱っております。

店内に、パンフレットをご用意しておりますので、ご利用下さい。

申込〆切 12月8日(金)まで

※一部有名店のケーキのお申込み〆切は、
11月17日(金)です。お早めにご予約下さい。



**川内店・東郷店
市比野店・さつま店
ひしかり店 で開催中!**

キャンペーン期間中、1000円（税込）
お買上毎にシールを1枚差し上げます。
シールを集めると商品を特別価格にて
購入いただけます。12月3日まで。
どうぞご利用ください。

極早生みかん出荷始まる



極早生みかんを袋詰めする作業員



収穫作業をする祝迫果樹園の祝迫直人さん

J A北さつまでは、9月29日極早生みかんの出荷が始まりました。

さつま町広瀬の新生みかん生産組合（8名）の選果場では、Aコープや大手スーパーマーケットに出荷するため、袋詰めがひっきりなしに行われていました。極早生から早生と、11月下旬まで一日おきに作業が続きます。

祝迫農園園主の祝迫和行さんは「この地域は山なり開墾で日当たりも良く、赤土・れき質で土質が良いので水分が抜けやすく、美味しいみかんを作れます。」と出来に納得した様子でした。

「かごしま早生」は、皮が青くて果肉は赤く、高糖度で香り高いことから人気があります。果肉を包む袋状の皮（じょうのう膜）が薄くて柔らかく、食べやすいのが特徴です。



満開の彼岸花と語り部

柏原小学校



柗野ひがん花まつりは昨年に続き中止となりましたが、地域住民の熱い思いもあり語り部は開催されました。

柏原小学校では総合学習の授業として、児童達が地域のことを調べています。13日には地域住民から柗野地区の歴史等の話を聞く学習会を開き、児童と地域の繋がりの場所作りも行っています。

児童達にとって、語り部当日は、準備に準備を重ねてきた晴れの舞台。

どの児童たちも、見物客に伝わるよう一言一言しっかりと口調で生き生きと語っていました。

9月23日、彼岸花が見頃を迎えた

快晴のさつま町柗野で、柏原小学校の児童16人が「田の神様」「仏飯講」「金明竹」にゆかりのある3カ所に分かれ、説明用のプラカードを手に地域の歴史等について語りました。多くの見物客が、児童達の元気な語り部を聞きに集まりました。

語り部は24年前に地域活性化を目的として始まった「柗野ひがん花まつり」のイベントの一つとして行われていました。



豊作・無病息災を祈念

さつま町中津川の大石神社で10月1日、秋季大祭があり、金吾様（きんごさあ）踊りが奉納されました。踊り手が一堂に会するのは4年ぶり。一時小雨も振る中、多くの見物客でにぎわいました。

地元園児の稚児舞を皮切りに、「地割舞」「俵踊り」「鷹刺し踊り」「兵児（へこ）踊り」など集落に伝わる11種類の踊りが次々に披露さ

れました。

J A北さつまの職員4人も踊り手として参加し、境内に鳴り響く太鼓や三味線、笛の音に合わせて勇壮に舞い、見物客を楽しませていました。

同神社は「金吾様」と呼び親しまれた戦国武将、島津歳久を祭り、武の神・安産の神・稲作の神としても崇敬されています。



敬老の日のお祝い 田原の郷

J A北さつまの福祉拠点施設「田原の郷」の小規模多機能ホームで、9月15日、敬老会が行われました。感染対策をした館内で、利用者10人が食事やスタッフによる日本舞踊の観賞などを楽しみました。

利用者は、腕によりをかけて作られた祝いの膳に箸を運びながら、スタッフとの会話に華を咲かせました。

日本舞踊の観賞では、スタッフの高嶺良子さんが、おはら節など3曲を披露しました。その後、利用者の座席周りを囲んでスタッフ達が踊ると、利用者の中には踊りに参加する人も見られ、アンコール含む3曲を踊り、盛り上げりをみせました。

手作りの小道具、「桜島大根」を手渡された利用者達は「重かねえ」など話しながら利用者同士の間話を楽しんできました。



踊りを披露する高嶺良子さん[㊟]と利用者達

毎日
5分

湯ったり手軽にエクササイズ!

LET'S お風呂体操

お湯の中でリラックスしながら気軽に行える「お風呂体操」に挑戦してみませんか。

浮力や水圧、水の抵抗など、お湯の中ならではのメリットを最大限に活用して、
入浴のついでに腕を揺らしたり、脚を揺らしたりするだけでも効果大。

ゆったりお風呂につかって体をほぐしましょう。

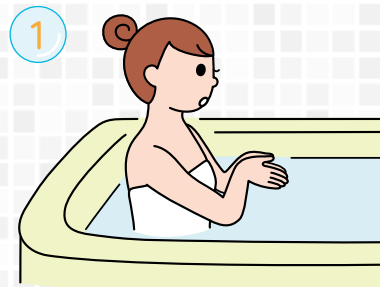
監修: 国士舘大学教授 須藤明治(すどう あきはる)
参考文献: 『お風呂で5分!「アクア・ストレッチ」健康法』(講談社)
イラスト: 出口由加子



誰もが悩む現代病、肩凝りを解消

肩筋肉の過度な緊張と血行障害を改善し、
肩凝り知らずの体を手に入れる体操です。

STEP 1 肩のリラクゼーション



両手を胸の前で合わせます。息を吐きながら指先を前方にゆっくり倒します。

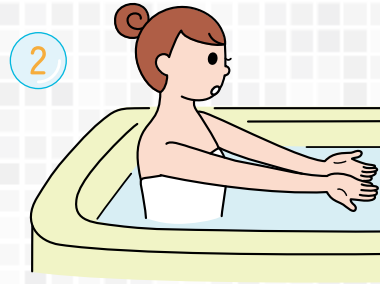


息を吸いながら指先を自分の体に向けて倒します。(1)～(2)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

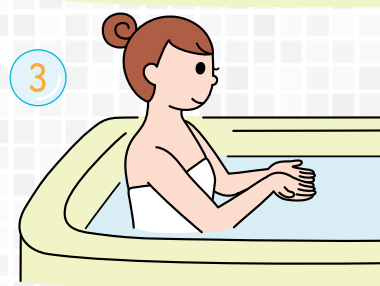
STEP 2 腕の内側の神経への刺激を促す



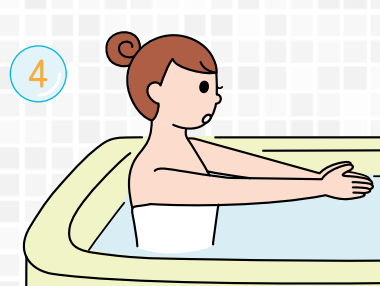
両手を合わせ、親指を上にして前方に伸ばします。



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吐きながら腕を伸ばせるだけ伸ばします。



手のひらを上にして小指を付けた状態で、息を吸いながら両手を手前に引き寄せます。



両手を合わせ、息を吐きながら親指を上にして前方に伸ばします。(1)～(4)を10秒かけて行い、3セット繰り返します。

腰

腰痛の原因は背中にあり

背中・肩甲骨周辺、次にお尻・もも裏の筋肉をほぐし、骨盤と大腿（だいたい）骨周辺を結ぶ筋肉を鍛えましょう。

筋肉をほぐして背中と肩をストレッチ



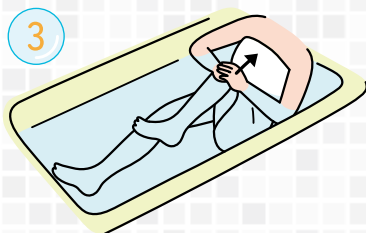
1

大胸筋群を伸ばします。両手を頭の後ろで組み、息を吸いながらできるかぎり両腕を広げます。



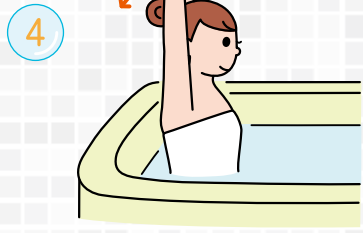
2

肩甲骨周辺の筋肉を伸ばします。両手は頭の後ろで組んだまま息を吐きながら顔を下げ、肘を前方に倒します。(1)～(2)を5秒ずつ2回繰り返します。



3

お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



4

両手を頭の上で組み、手のひらを上にして両腕を伸ばした状態で、8秒間体を左右にひねります。

脚

むくみは女性が多く抱える悩みです

下半身にたまった水分や老廃物、冷えからくる血行不良を解消しましょう。

筋肉をほぐし、静脈の流れを整え脚をすっきりさせる



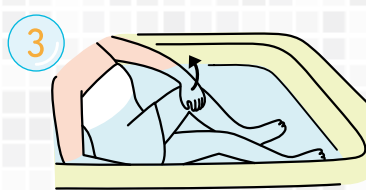
1

首周りの筋肉をほぐします。湯船の中で脚を組み、首を左右・前後に10秒ずつゆっくり倒し、その後、左右に回します。



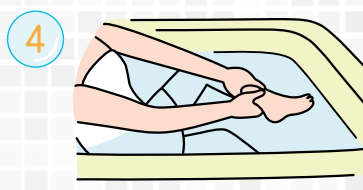
2

お尻・もも裏の筋肉をほぐします。息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ胸元に引き寄せます。



3

息を吐きながら、左右の膝をそれぞれ10秒ずつ横方向に引き寄せます。



4

下半身の静脈の流れを整えます。足首の内側、膝の下、太ももを順に両手で押さえます。

基本編 入浴の作法

入浴の前後には しっかり水分補給を！

入浴中は発汗などで次々と水分が体内から失われ、血液を濃縮させてしまいます。中高年で血管が細くなっていたり、気付かず動脈硬化が進行している人などは、最悪の場合血栓ができてしまう可能性があります。入浴前後にそれぞれコップ1杯程度を目安に水分を補給しましょう。

飲酒後の入浴は避けよう

飲酒後に入浴すると、体がアルコールを薄めようとして細胞から水分を出しているところに、入浴による発汗でさらに水分を失ってしまいます。血液を濃縮させてしまうことになり、場合によっては倒れてしまうこともあり危険です。細胞も確実に老化してしまうため、飲酒後の入浴は避けましょう。

お風呂にはゆっくり 入ってゆっくり出よう

湯船から一気に上がろうとするのはとても危険です。急に体の周りの水圧がなくなると、温まって広がっていた血管の血液が重力によって一気に下がってしまい、貧血を起こして倒れてしまうことがあります。お風呂にはゆっくり入って、ゆっくり出るようにしましょう。

県大会出場6チーム決定!!

令和5年度JA北さつま年金友の会グラウンドゴルフ大会が9月26日、さつま町の宮之城総合グラウンドであり、22チーム、124人が出場しました。参加者は笑顔でプレーを楽しみ交流を深めました。

16ホールで熱戦が繰り広げられ、ホールインワンも続出。団体の部は柏原が優勝し、2位には鶴田B、3位は船木でした。上位2チームが11月9日に開催されるの県大会へと駒を進めました。個人の部は、中間あ

けみさん（平川）が制し、2位が内堀廣治さん（柏原）、3位は廣澤潤さん（紫尾）でした。

木原成孝会長は「コロナの影響も少なくなり、参加チームが増えたことは喜ばしいことです。85歳以上の方が13人参加していたっており、中でも最高齢は93歳。目指すべき姿を見られて嬉しい」と話しました。また、他地区でも予選が開催され、県大会に出場する6チームが決定しました。

さつま地区で優勝した柏原チーム

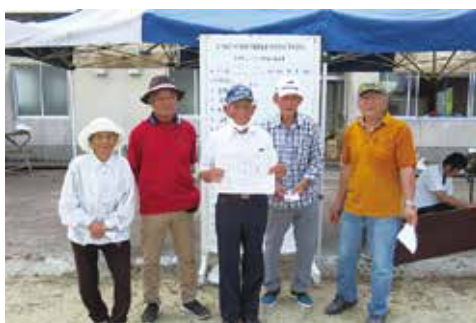


川内地区で優勝した樋脇Bチーム



県大会に出場する
6チーム

さつま地区	柏原
	鶴田B
川内地区	樋脇B
	南瀬
	樋脇C
伊佐地区	本城A



伊佐地区で優勝した本城Aチーム

10・11月は国消国産月間



実りの秋!「国産」を食べてみませんか?

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。
あなたは、いくつ思い浮かびますか?

みなさんは、どういった理由で「国産」を選んでますか。ある調査[※]では、回答者の約8割が「安全・安心だから」、約3割が「生産者を応援したいから」といった理由で「国産」を選んでます。「国産」を食べることで、たくさんのいいことがあります。農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐため、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきましょう。

※日本政策金融公庫（令和5年1月）食料品を購入するときに国産品かどうかを「気にかける」理由（複数回答2つまで）

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中

すべての国産品
その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とっておきの
3,000円 農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!
期間 2023年10月1日～11月30日
<https://www.asahi.com/ada/nogizaka46/ja/kokusyokokusancp23/>
※9月19日からご覧いただけます。

すべての国産品
その2

おいしい秋を、
お得に。

今がチャンス! お客様の送料負担なし
送料をJAグループが負担します!
JA全国の産地直送通販サイト JAタウン
期間 2023年10月1日～11月末日
<https://www.ja-town.com/shop/ekokusho/>
※規定数に達した場合、早く終了することがあります。
※10月1日からご覧いただけます。

家族に、いいこと

- おいしくて新鮮で
- 安全・安心な食事を
- 未来の子どもたちに「食」をつなぐ

日本に、いいこと

- 食料自給率アップ
- 田んぼのダム機能などで防災
- 和食文化や伝統芸能を継承

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- 輸入によるCO2排出が減る
- SDGsに貢献
- 途上国の食料を奪わない

農業に、いいこと

- 日本の生産者を食べて応援
- 地域の活性化に貢献
- 多様な生き物を育む

JAグループサポーター
林 修



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

さつま町でアボカドを初収穫

さつま町役場で10月6日、アボカドの試食会がありました。試食会に出されたのは、同町中津川の今村耕一さん（74）が園主を務める依知花農園で栽培されたアボカドで品種は「ピンカートン」。

今村さんは観葉植物を栽培していましたが、コロナ禍の影響で需要が減少。新しいことにチャレンジしたいと考え、アボカドに目を付けたそうです。令和3年6月に5品種9本の1年生苗を植栽し栽培を始めました。令和4年から今年にかけて全ての品種が花を咲かせましたが、着果が確認できたのは「ピンカートン」

「リード」の2種類。

アボカドは温帯から亜熱帯で主に栽培されています。日本のスーパー



生産者の今村耕一さん



リード(写真:右)、ピンカートン(写真:左)

等で販売されているアボカドのほとんどがメキシコ産の「ハス」。国産アボカドの利点は成熟まで樹上で着果させ、果肉に十分な油分を貯蔵させてからの収穫が可能で、食味が良くなる点です。

今村さんは「新しいことに取り組むことが好きでアボカドにチャレンジした。前例がなく、水管理、温度調整、肥料のタイミングなどで苦労した。今後は、残りの3品種の着果や追熟の期間などの指導を受けながら進めていきたい。」と語りました。

畜産学ぶ大学生

大阪府の阪南大学定藤博子ゼミの学生が、9月12日・13日、鹿児島県の畜産について学ぼうと、さつま町の畜産農家下田保幸さんの牛舎やJA北さつまの肥育牛センター、薩摩中央家畜市場で開催された子牛せり市を訪れました。

下田さんは、20代の頃、派米研修で学んだ後、帰国し畜産経営を始めました。現在では、母牛130頭の繁殖牛を育てています。自らの経験から、「若い人には、やりたいことにぜひ挑戦してもらいたい」と思いを語りました。

JA北さつま吉祥庵豊実畜産部次長は、JA北さつま肥育牛センターで管内の畜産の状況、畜産経営・流通について説明しました。

下田さん(中央)の話を熱心に聞く学生



学生達は積極的に質問したり、熱心にメモを取るなどして、各施設を見学し、「命に感謝したいと思う」と話しました。

再資源化のアイデアを

9月24日、循環都市を目指す薩摩川内市が、SOKOKAKAKASHIOPPを開き、異業種の参加者が集まりました。全3回の第1回目のテーマは茶で、平田川内営農センター長や県内外農業関連の参加者が意見交換をしました。

九州大学の原田裕一教授は「様々な立場や価値観の人との意見交換で新しいアイデアを期待している」と挨拶。

東郷町「笹野製茶」の笹野千津子さんは、ワークショップや耕作放棄地・使用済みの茶葉の活用等について発表しました。笹野さんは「地元だからこそ気付かない地域の魅力がある。今あるものを使ってできることを考えていきたい」と話しました。



笹野さんと意見交換をする参加者

きんかん部会 (全体研修会)

J A北さつまきんかん部会は9月15日、きんかん全体研修会を開き、生産者・関係機関の45人が参加しました。

東郷町烏丸の木通澄俊さん、さつま町広瀬の山下信男さんの圃場の経営規模・労働力・生産状況・元肥・夏肥などの視察をしました。

山下園では試験区として鹿児島県経済連の「カジュリッチ」を園内15坪に元肥として使用し、経過を観察・検討しています。

また同園では、灌水施設の実演や、各ブースで農薬やIPカメラ等について説明があり、参加した部会員は各自ブースを訪れ、気になる製品について熱心に質問をしていました。



灌水施設の実演

J A北さつまの 米と茶をパワーに!!

J A北さつまは、9月から10月にかけて、燃ゆる感動かごしま実行委員会に管内産「ヒノヒカリ」、「北さつま茶」を贈呈しました。県内・県外の来場者へ管内の農畜産物をPRし、地産地消・国産国産を後押しすることが目的です。

ヒノヒカリは、合計約250kg贈られ、出場選手や関係者の幹旋支給弁当として提供されました。

またJ A北さつまのプライベート商品である「北さつま茶」は合計1600本以上が贈られ、国体会場のおもてなしコーナーで無料配布されました。



管内で合計米約250kg、茶1600本が贈られました。

【金山ねぎ】 安定供給・安定販売へ

J A北さつま伊佐金山ねぎ振興会総会が9月15日、伊佐総合支所でありました。生産者ら約50人が出席し、令和5年度活動計画など4議案が承認されました。令和5年度は栽培技術向上に向けた集合研修等を実行するとともに、作型に適した品種試験、検討などを実施し、伊佐・始良北部指定産地協議会と一体となり、消費地会議実施による商談、契約販売の取り組みにより安定販売・安定ロット供給、「金山ねぎ」品質の均一化を基に産地づくりに取り組みます。

会員は55人で栽培面積は約31ヘクタール。23年度は出荷量442ト、販売高1億3700万円を目指します。役員改選もあり、荒平学さんの続投が決まりました。



続投が決まった荒平会長

出向く活動の 更なる強化を

9月12日、J A北さつま本所で営農・経済事業の成長・効率化プログラムの最終報告がありました。このプログラムでは収益構造や効率性、課題、成長分野などの「見える化」を図り、職員のアイデアも踏まえて詳細な実行計画を策定しました。

北さつまでは、人員不足や経営資源の分散といった課題に「出向く活動強化による生産者所得向上・販売拡大」などの11のソリューションが示されました。組織協議を経て、組合員・利用者に広報します。

今後は、月次の進捗確認会議、半期毎の実績確認会議を開き、進捗を管理します。

春田組合長は「J A全体での収支改善が喫緊の課題。資材価格の高騰を受け、農家の肥料・飼料の購買力が落ちている今こそ、渉外力を高め取扱高の伸長に努めたい」と話しました。



最終報告にて挨拶をする
春田組合長

をを受け、農家の肥料・飼料の購買力が落ちている今こそ、渉外力を高め取扱高の伸長に努めたい」と話しました。

作業員 大募集!!

トマト・キンカンなど
青果物の選別・箱詰め作業

○時 間 8:30 ~ 17:00
(勤務時間は相談に応じます!)
(入荷量により時間の変更があります!)

○時 給 897円

○勤務場所 さつま町田原 (佐志集荷場)
さつま町船木 (キンカン選果場)

○連絡先 JA北さつま 生産部 (新森)
0996-53-1247



2023 伊 佐 ふるさと まつり
11/12 9:00~16:00 伊佐市菱刈農村公園

※タイアップイベント「ふるさと交通安全フェア in 伊佐」
「ちびっこ免許証・スタンプラリー抽選会、
農産物販売者直売コーナー、白バイ模範走行、
乗物大賞号機展示など 20企画」

※シンガーソングライター 実愛歌謡ショー 13時~16時

出店 (農産物等) 70店舗
・数多店に、他、農産物や加工品販売
・JA北さつま管内各支店
・伊佐市立図書館・農産物、加工品、加工品
・農産物大賞号機展示など 20企画

・キッチンカーが並ぶのに合わせて、
・農産物大賞号機展示など 20企画
・はちまき屋 (農産物、加工品、加工品)
・竹の葉まつり (竹の葉まつり、竹の葉まつり)
・農産物大賞号機展示など 20企画
・伊佐市立図書館・農産物、加工品、加工品
・キッチンカーが並ぶのに合わせて、
・農産物大賞号機展示など 20企画

主 催 伊佐ふるさとまつり実行委員会 協賛 伊佐市 伊佐市役所 電話: 0995-23-1311
北さつま農業協同組合 電話: 0995-22-1431

第19回 薩摩川内市産業祭 & JA フェスタ

令和5年 11月19日(日) 8:30~14:00

薩摩川内市総合運動公園多目的運動場

吹奏楽、薩摩川内おどり太鼓などの
ステージショーがあり、
産直市場では地元の新鮮野菜や新米、
鹿児島黒牛、水産物などを
販売します。

第2回 さつま町産業祭 & JA農業祭

日 時: 2023年11月19日(日) 9:00~14:00
会 場: 宮之城運動公園 (多目的コート)
駐車場: 右図参照

※第3~5駐車場につきましては会場付近までの送迎を行います。

さつま町の農林産物、特産品が大集合!!

農林産物等展示即売会、フードコーナー
龍郷町・青森県鶴田町門道の駅あじや「特産品販売
さつま町郷土芸能披露 (求名区公民館 鷹踊り)
ステージ (宮之城中学校吹奏楽部、五ッ太鼓)
0円古本市 など

他にも催し物盛りだくさん!!

美味しいさつまのお米コンクール2023

鹿児島県の米作りを支える地、
さつま町。さつま町の美味
しいお米をみんなで食べ比
べてみよう!!

抽選大会 開催!

当日ご来場の方に抽選券を配布いたします。町内
特産品をはじめ、豪華賞品がゲットできるチャン
ス!!



プロフィール

吉祥庵 聡さん(46歳)

J A北さつま青壮年部

大玉トマト (25a:りんか409、かれん)
フルーットマト(5a:華小町、フルティカ、アイコ)
スマート農業で家族と従業員(4人)とともに
トマト栽培を行う。

農家

さんに会いに行こう！

Q1 農園を始めたきっかけは？

シクラメンの鉢植え栽培を約12年していましたが、トマト農園の経営をしていた父が高齢になったことをきっかけにトマト農園を受け継ぐことにしました。

桜島降灰対策事業の補助金を活用し、養液栽培のシステムを導入したところから始まり、自分なりの工夫を加えました。

Q2 日々の作業で難しいと思うことは？

誘引作業などの基本的なことが一番難しく、作業を遅れないようにすることが大変だと感じます。日々天候が変化するのに対応するためには技術と経験が必要です。

作業の合間の時間を使ってオンライン授業を受けるなどして、わからないことを確認したり、日々進化する技術を学んだりしています。

Q3 最近取り組んでいることはありますか？

トマト栽培を始めて12年間、同じ品種(りんか)を栽培していましたが、今年から新しい品種(かれん)の試験栽培にチャレンジしました。従来の品種と新しい品種を半分ずつ栽培しています。

Q4 他の農家さんとの交流はありますか？

J A北さつまでは、11月〜翌年6月の期間、総会や月1回の頻度で勉強会があり、交流ができます。

また、近隣の農家さんと3人で月1回の勉強会を開いています。他の方の作物も見ることが出来るので、栽培の工夫や良いところを取り入れることもできます。一度聞いたことを再確認することも出来ます。

Q5 今後の目標を教えてください。

資材高騰などで経営が非常に厳しい状態ですが、まずは安心・安全なトマトを栽培することです。消費者からの価値を高め単価のアップに繋がればと考えます。

収量のアップも目標の一つです。日々の作業の中で、工夫を凝らしながら成長していければと思います。



園芸

野菜づくりについて

生産販売課 濱田 達郎



今回は、野菜作りにおいての、

①耐湿性 ②耐塩性 ③好適光強度についてご説明します。

参考にさせていただき、美味しい野菜を作りましょう。

1. 野菜の耐湿性

一般に野菜は湿害に弱いですが、種類によって差があります。根の酸素要求度が高いと、湿害をうけやすく、病害が発生しやすいです。一般的に低温期は強いが、高温期は極端に弱くなります。また、生育時期によって耐湿性も変わります。

湿害の程度	野菜の種類
比較的強い	いちご、さといも、れんこん、セルリー、ふき、みつば、スイートコーン
中程度	にんじん、きゅうり、なす、たまねぎ、えんどう、かぶ
弱い	ほうれんそう、だいこん、トマト、スイカ、かぼちゃ、いんげん、そらまめ、ピーマン、メロン、ばれいしょ

冠水に耐える日数	野菜の種類	生育ステージによる 湿害発生程度		発生率	発生度
5日	さといも、やまいも、しそ	播種65日目	5日滞水	100	65
3日	らっかせい、にら		3日滞水	100	57
2日	ねぎ、らっきょう、しょうが		無滞水	3.9	2
1日	だいず、ごぼう、なす、 セルリー、れんこん	播種83日目 (開花始め)	5日滞水	97.8	49
			3日滞水	92.6	43
			無滞水	14.1	8
7～8時間	ほうれんそう、いんげん、 かぼちゃ、たまねぎ	播種105日目 (収穫最盛)	5日滞水	100	72
最弱	きゅうり、きゃべつ、トマト、 だいこん、つねな		3日滞水	99.3	54
			無滞水	26.3	17

注) さやえんどう、品種: 乙女10月16日播種、処理11日目

2. 野菜の耐塩性

耐塩性	野菜の種類
最強	らっきょう
強	ねぎ、アスパラガス
やや強	さといも、らっかせい、みつば、ふだんそう
中	さつまいも、いちご、しょうが、にんじん、ごぼう
やや弱	うどん
弱	キャベツ
最弱	だいこん、はくさい、なす、いんげん

3. 施設野菜の好適光強度

区別	目標光強度	野菜の種類
強光	4万lx以上	メロン、トマト、スイカ、かぼちゃ、きゅうり、ピーマン、ナス
中光	1～4万lx	エンドウ、インゲン、セルリー、カブ
弱光	1万lx以下	ミツバ、ショウガ、レタス、フキ、シソ、シュンギク

今月の
女性部活動

PICK UP!

- ① さつま川内支部 9/14 「樋脇地区女性部ミニ運動会」(塔之原西集会場)
- ② 伊佐支部 9/27 「ゲーム大会」(伊佐市大口地区体育施設)
- ③ さつま支部 10/5・6 「たすけあいみそ作り」(JA本所ふれあいセンター)

ミニ運動会



さつま川内支部は、ボールやほうき等を使った5種目の競技を楽しみました。女性部員は3チームに分かれて点数を競い、会場は笑い声に包まれました。

ゲーム大会



伊佐支部はゲーム大会を行い、交流を深めました。例年種目のスカットボールに加え、初めてペタンクを種目に加えました。苦戦しながらもゲームを楽しみました。

たすけあいみそ作り



さつま支部は「たすけあいみそ作り」を行いました。

高齢等で味噌が作れない部員のために作ることが目的で、毎年春と秋の恒例行事となっています。加工スタッフの指導のもと、部員たちは慣れた手つきで蒸した大豆をミンチ機

で潰し、麴や塩を混ぜて袋に詰め、500kg、約65人分の味噌を作りました。

部員たちは「作るのには体力がいるので大変だが、配布したときに喜んでくれるのが嬉しい。これからも続けていきたい」と話しました。



薩摩川内市
70代前半・女性

◆あぐりキッズスクールの子供たちが色々な体験ができて、夏休みの思い出ができて、楽しく拝読しました。「脳寿命を延ばす」までで読みました。実行しなぐちやと、2〜3個ありました。色々な所で果物が沢山生産されている事にびっくりでした。ぜひ、販売会、ぶどう、梨狩りなどができる所などを詳しく載せてほしいと思いました。

◆9月で66歳になりました。65歳までは何歳になりましたか?と言われると、逆に56歳と言えたけど、これからは言えなくなりました。もっと大きくなれとおいしいお菓子のプレゼントをたくさん貰いました。

薩摩川内市
60代後半・女性

◆クロスワードで「スキ」「ツキミ」「キリギリス」と秋のワードで解き進めていくと答えは：ホント!!食欲の秋ですね〜

薩摩川内市
60代前半・女性

◆私たちにとっては、文字より写真の方がわかりやすく、そして又カラーで今回の農業体験のこどもたちの姿が手に取るように分かりやすかったです。楽しみにしています!

伊佐市
70代前半・女性

いつもお便り
ありがとうございます!

の読者
輪

皆様からのおはがきを
ご紹介します



◆我が家も祖父の代から植えてある気があつたりして、毎年大きくなりすぎないように選定を考えるのですが、今回落葉果樹の剪定の記事は参考になりました。

さつま町

70代前半・女性



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。——派
- 3 ボンレス——、——サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴など書く果物
- 6 たき火に手をかざして取ります
- 9 飲んで食べて話して楽しめます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

■タテのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 5 ——大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白——に身を包んだ花嫁さんを押します
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

応募方法

895-1811	①答え
J A 北さつま経営企画課	②郵便番号
「クロスワード」係	③住所
薩摩郡さつま町虎居745	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は11月27日(月)。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

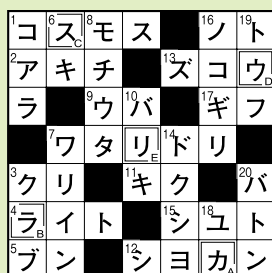
9月号当選者発表

9月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷諏訪 智恵子さん▷福元 清子さん
▷長谷川 和子さん▷久保 祥子さん
▷内園 明子さん▷永田 貞子さん
▷赤崎 春代さん▷井上 秀一さん
▷栂山 錠二さん▷森 和文さん

10月号の解答

カラスウリ



当選者は12月号で発表します。

理事会だより

第7回理事会を9月28日開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

【議案】

- ①令和5年度 第2・四半期実績検討について
- ②固定資産取得 卓上紙幣計算機の更新について
- ③固定資産取得 オープン出納機導入について
- ④当組合における取引のリスク評価書の定例改正について
- ⑤営農・経済プログラムの最終報告について
- ⑥伊佐加工センターの事業中止と一部事業移管について
- ⑦組合員への貸付について
- ⑧組合と理事との契約について

伊佐加工センターの事業中止について (お通知)

伊佐加工センター事業運営につきまして、これまで皆様方に豆腐・味噌加工所として製造・販売して参りましたが、昨今のコロナ禍の影響や材料・資材等の高騰及び様々な要因が重なり「伊佐加工センター」を10月末日にて事業中止させて頂きました。

これまで皆様方には、長期に渡りご愛用頂きながら誠に勝手ではございますが、苦渋の決断となりましたこと、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

尚、今後につきましては事業の一部を伊佐女性部（加工グループ）へ移管して参ります。

2023.12/14^木・15^金・16^土

9:00～16:00 (最終日は15:00まで)

4

年ぶりの
県統一にて開催。



第48回 鹿児島県 JA農業機械大展示会

JA Agricultural Machines Exhibition

最新のスマート農機・大型機械から家庭菜園向けの農具・刃物まで幅広く展示いたします。



【開催場所】第12回 全国和牛能力共進会開催跡地

霧島市牧園町高千穂3615-10

※住所は代表地点となります。お越しの際は右記のQRコードを読み取り
いただくか、「霧島高原国民休養地」を目印にしてください。

例年と開催日程・場所が異なりますのでご注意ください。

初日の中古農機の販売は10:30から開始いたします。

【主催】 JA・ JA鹿児島県経済連

