

10

2023

No.163

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



JA北さつま旗争奪
ソフトボール大会 開催!

特集

日本の食卓を守る
国消国産

新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



グランドチャンピオンに 西別府さん

伊佐市秋季畜産共進会が9月5日、JA北さつまの旧伊佐家畜市場であり、若雌1区、父系群区の3部門に31頭が出品されました。最高賞のグランドチャンピオンには、若雌1区で最優秀賞1席の西別府丈弥さん(51)の「ほのか1」が選ばれました。

若雌2区は椋山洗さんの「こうめい51」、父系群区は瀬戸口和雄さんの「ひまり」「つむぎ」「りんね」が最優秀賞1席に輝きました。団体優勝は西太良地区で、県畜産共進会出品牛5頭も決まりました。

西別府さんは「審査員に指摘された箇所体の締まり、肢蹄の強さを引き運動などで強化したい。県畜産共進会で、少しでも上の順位を目指して、今年就農した息子と二人三脚で努力します。」と話しました。



グランドチャンピオンを獲得した「ほのか1」と西別府さん



若雌2区で最優秀賞1席を獲得した「こうめい51」と椋山さん



父系群区で最優秀賞1席を獲得した瀬戸口さん

徳重さんが若雌W制覇

第64回川薩畜産共進会が8日、さつま町の薩摩中央家畜市場でありました。グランドチャンピオンには若雌1区で最優秀賞1席に輝いた徳重真生さんの「きくひさ」が選ばれ、県畜産共進会出品牛7頭も決まりました。

共進会には各地区の予選を勝ち抜いた40頭が出品され、3部門で審査が行われました。

若雌2区は徳重真生さんの「あたるの1」、父系群区は(有)馬場種畜牧場の「かな」「なつみ」「さき1の24」の3頭が最優秀賞1席に選ばれました。

また、褒章授与式も行われ、高齢者経営者賞、女性経営者賞、多頭出荷者賞、増頭者賞、畜産功労者賞の発表がありました。



グランドチャンピオンを獲得した「きくひさ」



若雌2区で最優秀賞1席を獲得した「あたるの1」



父系群区で最優秀賞1席を獲得した(有)馬場種畜牧場



粗飼料の集合販売実施

J A 北さつまは4、8、12月の年3回、薩摩中央家畜市場などで輸入粗飼料（乾牧草）の集合販売を行っています。J A 鹿児島県経済連と連携した一括購入と、畜産農家の直接受け取りでコスト削減を図り、特別価格で提供しています。農家には販売1カ月前に予約注文書を配布し、6個単位で注文を受け付け、通常価格より1個当たり300円安く提供しています。粗飼料はオーツヘイで、農家の2〜3割が利用しています。ウクライナ情勢や大幅な円安などの影響で、飼料価格の高止まりが続き、農家の経営圧迫が深刻化しています。



集合販売を利用する畜産農家は「安い価格で購入でき、品質も良く安心して使える。ありがたい取り組みなので続けてもらいたい」と話しました。J A 県経済連の担当者は「子牛価格が下落している中で、少しでも畜産農家の営農に寄与できるように、粗飼料の確保に努め、4カ月おきの開催を県内全域で行いたい」と話しました。

平均50万9973円

薩摩中央家畜市場で9月13日、14日の2日間、子牛せり市がありました。1頭あたりの平均価格は、50万9973円で、前回（7月）を3万2944円下回りました。最高値は雌が104万円3900円、去勢は99万円8800円でした。



子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2023年9月13日～14日

入場頭数	621頭						
売却頭数	597頭						
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	266	243	1,043,900	166,100	462,797	285	1,625 ▲61,015
雄							
去	355	354	998,800	67,100	542,356	314	1,725 ▲15,928
総平均値	509,973円						
前回比	32,944円 安値						
総売上高	304,453,600円						

JA 北さつまのInstagramはじめました！



お得な情報や
旬な情報を
タイムリーに
お届けします♪

フォロー・いいね
お願いします♪



JAKITASATSUMA

福永さんら優良農家を表彰

J A北さつまのさつま茶業部会は8月25日、令和5年度荒茶共販実績検討会を開きました。優良農家表彰やさつま町内の茶業概況報告、秋の茶園管理についての説明などが行われました。部会では24人が132畝で生産に取り組んでいます。今年産は摘採位置と品質を考慮した生産に努め、一番茶から三番茶までの生産量は211トと生産量は昨年を下回ったものの、平均単価は1214円で売上総額は2億5642万円で販売単価は上回りました。

領家昭一会長は「大変厳しい状況ではあるが、部会員一丸となって、今できることを全力でおこない、意欲と期待を持って来年の一番茶に備えることが重要だ」と述べました。

さつま茶業部会



荒茶品評会1位を受賞した福永さん



躍進賞を受賞した領家製茶工場

表彰者は次の通り(敬称略)
 <さつま地区荒茶品評会>

- ▽1位 福永 紀之
- ▽2位 宮脇 光代
- ▽3位 別府 弘教
- 〔共販の部〕
- ▽平均単価 古城製茶工場
- ▽最高単価 古城 敏
- ▽躍進賞 領家製茶工場
- ▽努力賞 宮脇尚武製茶工場
- 〔面積拡大の部〕
- ▽奨励賞 山口 仁志

井上会長が再任

8月23日、北さつま農協水稻部会さつま地区はJ A北さつま本所にて総会を開きました。令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で縮小していた交流会や視察研修を再開し、会員相互の生産技術向上と安心・安全な良質米の生産に取り組みます。

総会では、令和5年度活動方針や収支予算書など議案4件を原案通り承認しました。役員改選も行われ、井上会長の再任が決まりました。

井上会長は、「肥料・燃料価格の高止まりが続く農業にとっては厳しい状況です。10月からはインボイス制度の導入も控えています。より良いものを生産し、地域を農業で元気にしていきたいと思います。」と話しました。

水稻部会 さつま支部



活発な意見交換が行われました

新ごぼうづくり にむけて

8月23日、北さつま農協ごぼう部会川内支部は川内総合支所で総会を開き、全4議案を可決しました。

令和5年度は、立地条件を生かした品目として生産拡大と品質向上を目指します。市場の銘柄をより一層強力なものとし、契約販売の拡大、農業所得の向上に努めていく方針です。

松下洋一会長は「ごぼうの価格の向上を市場に働きかけていきたい」と意気込みを話しました。

優秀農家の表彰も行われ、最優秀賞に、井上匡子さん(A2L・L比率71%)、優秀賞に西之園節春さん(A2L・L比率61%)が表彰されました。

ごぼう部会 川内支部



松下洋一会長とごぼう部会員

国産ドローンも選択肢に

J A 鹿児島県経済連は 8 月 23 日、さつま町田原でドローン実演会を開きました。出展したメーカーは DJ I、N T T e ドローン、ヤマハの 3 社。メーカー関係者、J A 関係者、農家合わせ約 50 人が参加しました。まず、あながわ公民館でメーカーごとの特色、アピールポイントなどの説明があった後、圃場での実演会が行われました。

伊佐市から参加した肥実さんは「色々なメーカーのドローンが一堂に会しており、比較できるのはありがたい。」と話しました。



ドローンの詳細について質問する参加者



経済連関係者は、「本県では初めての試みだったが、多くの方に参加していただきほっとしました。ドローンは農業の喫緊の課題である省力化に大きく貢献できるツールの一つです。実物を目で見ていただくことで導入を促進していきたい。今回は国産メーカーのドローンも出展することができ、外国製の比較も是非お願いしたい。」と語りました。

M A M M I A C A T 九州誕生

全国でも珍しい女性だけのドローンによる農薬散布を実施する「M A M M I A C A T 九州」が伊佐市で産声を上げました。お揃いのユニフォームに袖を通し、送信機を腰に持って真つすぐ前を見る様子がミリアキヤットのように見えることが名前の由来です。

メンバーは肥実志津子さん(57)、肥実麻衣さん(26)、上下絵里さん(26)の3人。自身を「言い出しっぺ」と語る志津子さんは、もともとドローンが好きで、一生涯の仕事にしたいと考えていました。ドローンは機体も軽く、女性の活躍の場が広がるのではないかと考えていた際に、北海道で M A M M I A C A T のイベントが開催されるのを知り、すぐに二人を誘ったそうです。「今年は約 10 鈴を散布予定。将来的には九州一円に仲間を増やしながら 5 0 0 鈴

揃いのユニフォームに袖を通した3人



まで規模を拡大したい。」と夢を話してくれました。

M A M M I A C A T 九州の設立に係った(株)U P I D O W N (旧(有)共同設備工業)の代表取締役上下公三さんは「地方や農村部にも女性の活躍できる場を提供したいと考え、ドローン事業部を立ち上げました。高齢化の進む農業において、スマート農業による省力化と女性の活躍を期待したい」と話しました。

みんな応援!



日本の食卓を守る

国消国産



皆さんが毎日食べている「飯やおかず」が
半分以下になってしまったらどうでしょう?

監修: 東京大学大学院教授
鈴木宣弘

そう
ならない
ために

日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。

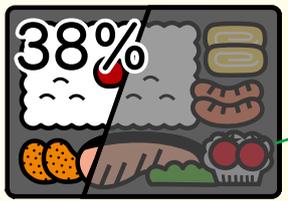


「食料自給率」って知ってる?

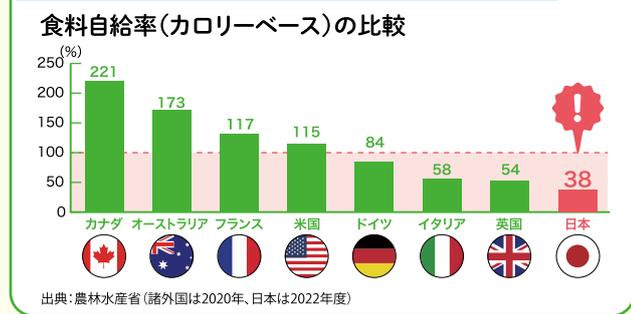
今日、皆さんは何を食べましたか? ご飯? パン? お肉? お魚? どんな野菜や果物がありましたか? こうした食べ物の中に、日本で作られた(穫れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。

これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになるのです。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。

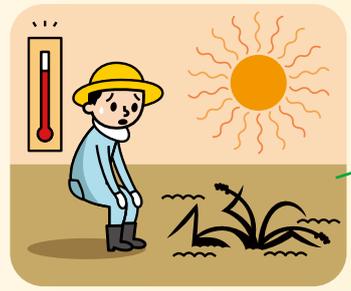
国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。



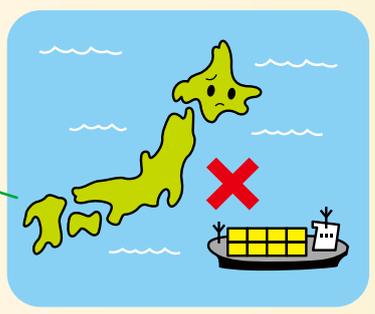
日本は食料の多くを外国に頼っている



「国消国産」ってなあに?



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家が生産しています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。

イラスト: ゆきたけし

(3) 現在の世界

はできなくなっています。

ばかり頼ること

られた食べ物に

ため、外国で作

出しています。その

くさんの被害が

よって農業にた

ざまな問題に

引き起こすさま

どでも、自然が

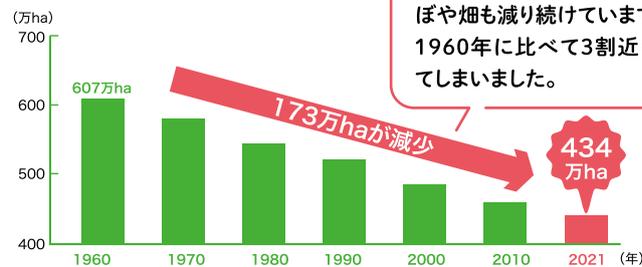
タイ、カナダな

国、中国、豪州、

買っている米

田んぼや畑が減って大ピンチ!

農地面積の推移



出典：農林水産省「耕地及び作付面積統計」

農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

なぜ「国消国産」が必要なの?

の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がそのまま外国で作られた食料に頼り続けると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまいかもかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ろうとする「国消国産」の必要が高まっているのです。

今、私たちにできることは?

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディーゼーズ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。



JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか? それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ
ショック

新型コロナウイルス
感染症

外国人による
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ:イタリア語で「4」のこと

コロナ禍にも負けず4連覇

J A 役職員連盟「第56回親睦バレーボール大会」が9月9日、始良市総合運動公園体育館であり、北さつまが4大会連続で優勝しました。帖佐圭祐主将は「3年ぶりの開催だったが、優勝できてうれしい。チームワークの勝利。」と喜んでいました。

大会には農協連と8 J A が出場。北さつまは予選、決勝トーナメント

とも失セット0で勝ち進みました。決勝では本所金融部 帖佐圭祐さん、祁答院支所 堀之内大介さん両工一すらの活躍で J A 南さつまを圧倒し、見事4連覇を果たしました。最優秀選手賞には、川内総合支所金融共済課 畠久保愛里さんが選ばれました。



新採用職員 育成プログラム

J A 北さつまは、「新採用職員育成プログラム」として、今年度の新採用職員4人に対し、本採用後の7月から12月の期間、J A 各部署の業務研修カリキュラムを行っています。

本カリキュラムは、①協同組合の理念や J A の総合事業体としての特性を理解し、各事業と農業の基礎知識を得ること②将来の他部署への異動の不安を和らげること③他部署職員との交流による人間関係の強化を目的にしています。

新採用職員の瀬戸さんは、8月17日に移動金融店舗車に乗車し、管内を巡回しました。

「所属部署の業務では普段、できないことができ、学ぶことも多い」と生き生きとした表情で話しました。



業務研修を受ける瀬戸優希さん

こんにちはAコープです!

毎月の恒例企画!

Aコープでは、毎月恒例の企画を開催しております。皆様の食卓のメニューにどうぞご利用ください。



中華の日、カレーの日は、生鮮、惣菜、食品部門 お店全体で開催中です。

詳細は折込チラシやWebチラシにてご確認ください。皆様のご来店をお待ちしております。

～惣菜部門～

毎月 10日
20日・30日



トンカツ・チキンカツメンチカツ! 県産の原料を使用しています。

～お魚部門～

毎月8の
つく日



お刺身、ブロックの他、お寿司もお買得です!

毎月
10日・25日



※寿司は鮮魚寿司 取扱い店舗のみ



上位16人が県大会へ



第8回J A北さつま年金友の会ゴルフ大会が9月5日、祁答院ゴルフ倶楽部であり、87人が参加しました。熱戦が繰り広げられ、男性の部は徳丸仁志さん（薩摩川内市）が優勝し、女性の部は栗野ひとみさん（さつま町）が連覇を達成しました。

本大会はJ Aで年金を受給中の人、受取口座をJ Aに予約した人などが参加できます。今回の最高年齢は88歳、80歳以上も3人出場し、はつらつとしたプレーを披露しました。成績上位の男性12人、女性4人がJ A北さつま代表として、10月の県大会に出場します。その他の成績は次の通り。（敬称略）

《男性の部》

②武 彰作 ③堀口 正和

《女性の部》

②泉 喜久子 ③米永 悦子



育英が優勝

令和5年度J A北さつま旗争奪ソフトボール大会が9月3日、さつま町の薩摩総合運動場で3年ぶりに開催されました。交流を通じて団員相互の親睦を深め、技能及び体力向上を図り、少年団の健全育成を推進するのが目的。川薩地区、出水地区の

22チームが出場しました。予選リンクから熱戦が繰り広げられ、決勝では川薩地区の育英と出水地区の下水流が激突。安定した投手力と守備力を見せた育英が5―2と勝利。3位は平佐西と隈之城。





今月の
女性部活動

PICK UP!

- 1 さつま支部 8/25 ふれあいの旅 (熊本)
- 2 さつま川内支部 8/17 年金おもてなし活動 (川内総合支所)
- 3 伊佐支部 8/29 ふれあい大学「糸かけアート」



糸かけアート

「家の光」に掲載されている、糸かけアート作りに挑戦しました。

切り込みを入れた円形の厚紙に、指定された番号から番号へ順番に糸をかけていき、2色の糸で美しいグラデーションの模様になります。

参加した女性部員からは「難しいけれど、脳トレになっていい」「家でもやりたい」と好評でした。



ふれあいの旅

さつま女性部ふれあいの旅に26人が参加しました。3年ぶりに実施され、熊本果実連や熊本市内の農畜産物市場を訪れました。果実連では、今までの歴史を学んだあと、工場でジュースになるまでの様子を見学しました。

参加者は「久々の旅行で楽しかった。お土産もたくさん買った。また次回も参加したい」と話しました。



年金おもてなし活動

川内総合支所で「年金おもてなし活動」を行いました。

女性部員と職員でお菓子の詰め合わせをプレゼントしました。

女性部員は、「利用者の方に女性部の活動を知ってもらうためにも、今後も継続していきたい」と話しました。

✓ 落ち着いた安心感のある態度

本人の不安や恐怖感につながり避難を嫌がる可能性が高くなります。



✓ 家族や知り合いの声掛けやサポート

避難所での生活環境の変化も本人にとっては不安につながります。



テーマ5【最終回】
認知症の方の避難や避難所生活

うちにもあった！
災害時に使えるもの

全5回で連載してきました、堀之内広子先生の防災知識コーナー最終回です！！防災の指導とともに若年性認知症支援もされている堀之内先生に、認知症の方への、周りの方の接し方について伺いました。

鹿児島県専門防災アドバイザー・
鹿児島県若年性認知症支援コーディネーター
堀之内広子(ほりのうち・ひろこ)先生

メッセージ・お問い合わせは
経営企画課 0996-53-1124



2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症と言われています。認知症の前の軽い状態(MCI)の方まで含めると多くの方への配慮が必要になってきます。

災害時避難の場合には慌てているため、大きな声や急かせる言葉で本人を誘導しようとしていたりしてしまいます。いつもと違う雰囲気や大きな声を聞くと、本人の不安や恐怖感につながり避難を嫌がる可能性が高くなります。なるべく落ち着いた安心感のある態度で本人を避難所に誘導してあげてください。

また、避難所での生活環境の変化も本人にとっては不安につながります。日常生活にはかせないトイレの利用や食事、大勢の人の話し声なども認知症の人には苦痛になります。なるべく家族や知り合いが身近にいて細やかに声かけやサポートをしてあげてください。可能であれば避難所の担当者に相談して壁際やトイレに移動しやすい場所を確保してもらい、場合によっては福祉避難所などを利用させてもらいましょう。平時からケアマネジャーなどに災害時の対応について相談しておくことも大事です。

園芸

ホウレンソウの作付について

生産販売課 長野 勇樹



栽培は冷涼な気候を好み耐寒性があるため、冬場でも育てやすい野菜です。播種時期では9月中旬～10月下旬にかけて播種を行います。興味のある方は、栽培を取組んでみてはいかがでしょうか。

1. 圃場の準備（整地）

土壌の酸性が強い場合は生育が悪く不揃いになりますので、播種の2週間以上前に苦土石灰を全面に施用して根張りを良くするために深耕を行う。堆肥と元肥は1週間前に施用し、よく耕しておきます。その後、播種までの間に畦を作りますが、畦幅を75cm程度とします。畦立ての高さは通常7～10cm程度にします。

2. 土づくり（基肥・追肥）

肥料名	基肥	追肥
完熟堆肥	200kg	
苦土石灰	20kg	
苦土重焼リン	4kg	
有機化成	6kg	
NK化成		4kg

◆栽培上の留意点◆

- ①酸性に弱いため、土づくりで石灰を補うことで酸度調整を行う。
- ②年越しのホウレンソウは、寒さや風により葉先が痛み、品質の低下が著しいので、トンネル被覆を行い品質の向上を図る。

3. 播種方法

播き溝は、深さ1.5～2cm、幅が3cmほどの溝とし、土の表面を平らにならしておきます。そこに種子同士の間隔が1～2cm程度になるようにバラ播きし、約1cmの厚さに覆土して軽く土を押さえ、かん水を行います。播き溝の条数は、3条播きとし条間は共に25cmとします。

4. 管理

(1) 間引き・追肥・土寄せ

1回目の間引きが本葉1～2枚の時に、株間が2～3cm間隔になるように間引きします。その後、NK化成を条間に播き、株元に土を寄せます。2回目の間引きが本葉4～5枚の時に、株間が4～5cm間隔になるように間引きします。1回目と同じように追肥をして土寄せします。

(2) 被覆資材の利用

12月以降に収穫するものは、風や寒さで葉先が痛むのでトンネル被覆を行う。

(3) 病害虫対策

べと病は平均気温が8～18℃で、曇りや雨の続く湿度の多い時に発生しやすい。特に、10℃前後の曇雨天や多湿、多肥条件下で発生し、11月頃から多発するので軟弱にならないように、又、繁茂しないよう注意し排水対策が必要である。害虫は、アブラムシ、ヨトウムシ等が発生しやすいので注意する。

5. 収穫

草丈が20～25cmに成長したのから順次収穫します。抜き取って収穫すると残った株を痛めるので、ハサミで根元を切って収穫します。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人（ハレジン）」
オーナーシェフ



豚こまのピリ辛あえ



作り方

- (1) キュウリ、ニンジンは千切りにして水にさらす。豚こま肉ともやしはゆでて冷水中に落とし水気を切っておく。
- (2) ボウルにたれの材料を入れ混ぜ合わせ、(1)の材料を入れあえる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かい割れ大根のをせ出来上がり。

材料(4人分)

豚こま肉	200g	
もやし	100g	
キュウリ	1本	
ニンジン	1/4本	
たれ	麵つゆ	大さじ3
	コチュジャン	小さじ2
	ラー油	小さじ2
	白ごま	小さじ1
	かい割れ大根	適宜

タコとトマトの 炊き込みご飯



材料(4人分)

米	300g	
ゆでだこ	1本	
トマト(中)	1個	
ショウガ	1片	
だし汁	かつおだし汁	270g
	料理酒	大さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	塩	小さじ1/2
	イタリアンパセリ	適宜

作り方

- (1) 米を研ぎざる上げし、ゆでだこは薄切りに、トマトは8等分に、ショウガは千切りにする。
- (2) 炊飯器にだし汁の材料を合わせ、(1)の米、ゆでだこ、トマトを入れ、20分浸水してから炊き上げる。
- (3) (2)を器に盛り付け、イタリアンパセリを飾り出来上がり。

JAグループ鹿児島・鹿児島大学の共同プロジェクト



身近な食材も薬のように体質改善に役立ちます。医学×農業で、食べきれないくらいたくさんもらったおすそわけ食材を、美味しく健康に食べきりましょう。



空気が乾燥してくる秋は潤いを巡らす食材の積極的な摂取や、来るべき冬に備えて栄養を蓄えることが肝心です。今回は胃腸を元気にしてスタミナをつけ、水分代謝も改善してくれる鹿児島の特産品で、秋の味覚の代表食材”さつまいも”を取り入れたレシピを紹介します。



さつまいものはさみ焼き



子供たちにも大人気！



材料 (10個分)

さつまいも… 中2個	生姜…ひとかけ
片栗粉… 小さじ1/2	えび…125g
塩…少々	しそ…2枚
ゆず…少々	

★たれ

醤油… 大さじ1	みりん…大さじ1
黒酢…小さじ1	はちみつ…小さじ1

1食(3個分)あたりの栄養素

エネルギー 269kcal	食物繊維 4.7g
たんぱく質 9.0g	鉄 1.0mg
脂質 1.0g	カルシウム 97mg
飽和脂肪酸 0.1g	カリウム 759mg
炭水化物 57.9g	食塩相当量 1.4g

作り方

1. さつまいもを輪切りにして、片栗粉をまぶしておく。
2. エビをみじん切りにして、片栗粉小さじ1/2、みじん切りにしたしそ、生姜、ゆず、塩を加える。
3. 輪切りにしたさつまいもではさむ。
4. フライパンで蒸し焼きにして、火が通ったら★を加えて表面を焼く。

漢方学的薬膳コメント

胃腸が弱く、神経質な方の風邪症状に効く漢方薬に、香蘇散というのがあります。香蘇散には、紫蘇の葉、ミカンの皮、生姜などが含まれています。気の巡りを良くして解毒作用のある紫蘇、去痰作用のある柑橘の皮、体を温めてくれる生姜を含む食事を取り入れて、風邪に強い体を作りましょう！

栄養学的コメント

さつまいもには、生活習慣病発症の予防に効果的なカリウムや食物繊維や、子どもの成長に必要なカルシウムや鉄も含まれています。エビからはタンパク質とカルシウムを同時に摂取でき、骨の成長に欠かせない栄養素を補うことができます。

アレンジレシピやその他のお芋レシピ、これまでに紹介したレシピは Instagramでも見ることができます！



組合員・地域の皆様へ



私共は、ご遺族の皆様の親身になり、ご希望・ご予算に応じて最適な施行料金プランを提案致します。

感動の人柄葬

家族と過ごす、いつも通りのさよならを
従来の葬儀にとらわれず、故人とゆっくり最後のお別れを
親しい人だけで惜しむ事が出来るお葬式です。

家族葬 **38.5万円** (税込)
※20名様規模のプランです



※会葬品などオプションの追加については価格が変動する場合がございますのでご了承下さい

いつもあなたのくらしのそばに。
北さつま農業協同組合

ルミエールさつま農業 TEL.0120-174-244
ルミエール孔明 TEL.0120-091-059
ルミエール伊佐 伊元 TEL.0120-098-313



小規模葬儀(低価格)から一般葬儀まで

JA葬祭におまかせ下さい。



家族葬【ありがとうプラン】セット内容 ※20名様規模のプランです

祭壇・祭壇花・祭壇供物	棺	骨壺
控え室	受付一式 ・パンター-芳名カード ・香典箱(紙)-ペン等	遺影写真 後祭壇
その他、 ドライアイスなど	枕飾りセット ・位牌・野位牌 ・長巻伊・花巻 ・旗・ローソク立て ・ローソク ・コップ型ローソク ・線香・ライター	仏衣
会葬・通夜返礼品	遺体搬送	霊柩車

※掲載している写真は一部変更になる場合がございます。※会葬品などオプションの追加については価格が変動致しますのでご了承下さい

◆JA北さつまの新型コロナウイルスに関する取り組み◆

JA北さつまは、組合員・地域の皆様に安心してご来館・ご会葬いただくために感染症対策として、手洗い・館内消毒の実施、スタッフのマスク着用はもちろん、「オゾン」の力を利用した【オゾン脱臭器】**AIR BUSTER**を導入しています！
(エアバスター)

エアバスターは単なる空気清浄機と違い、「オゾン」の力を利用した脱臭器で除菌効果・ウイルス対策にも効果がある事から、多くの救急車にも搭載されています。



「故人に寂しい思いはさせたくない」
JA北さつまは、亡くなられた大切な方にご家族が笑顔になれる工夫と一緒に考えて参ります。

◆浮遊菌・付着菌にも効果があり、病院・介護施設・保育施設などの食堂や待合室・談話室…、多くの方が集まる場所に設置され、施設内感染を防止しています。

いつもお便り
ありがとうございます！



◆月2回、病院帰りに永利支所に行くのが楽しみ。百均と農作業コーナーの園芸用品を見て、気に入ったのを買います。(刃物は特にお気に入り)足の悪い伯母にはちょうど良い広さ、いつもいつも立派な野菜を作り、あげるのを楽しみにしています。もうすぐ秋野菜の苗が出る時期、伯母と見て回るのが楽しみです。ゆっくりとゆっくりに長生きしてほしい私たちの大切な伯母です。

薩摩川内市
60代後半・女性

◆最近、稲穂も大きくなり、緑の色も濃くなり、風が吹くたびに右に左へとなびいて優しさや涼しさを感じさせてくれます。台風に負けないでスクスク伸びてね。

さつま町
70代前半・女性

◆3本、きゅうりを植えて2本は雨で枯れてしまい、1本だけ生きて大きなきゅうりを次から次へと実をつけています。とってもあまくておいしんです。

伊佐市
70代後半・女性

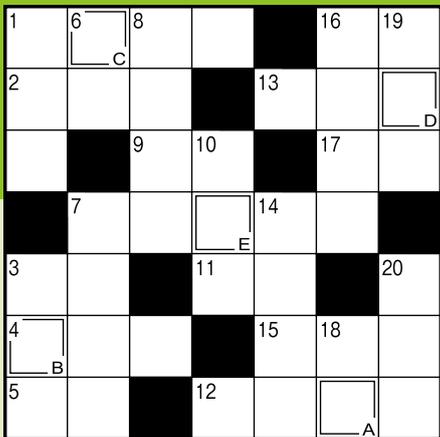
◆8月31日は野菜の日です。主人がいろいろな野菜を育てています。採ってすぐの野菜の味は甘くて格別です。生で、焼いて、炒めて、煮て、又酢に漬けたりとレパートリーはいっぱいです。こちらにUターンして10年。本当の野菜のおいしさと出会い野菜好きなのはとってもシアワセです。

薩摩川内市
70代前半・女性

◆毎日ゴーヤを食べて元気にしています。嫁には食べ飽きたとは言えません。

薩摩川内市
60代前半・男性





パズル？ 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身のにっっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパトリー
- 10 HPと表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつかぐ物

応募方法

895-1811	①答え
JA北さつま経営企画課	②郵便番号
「クロスワード」係	③住所
薩摩郡さつま町虎居745	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は10月27日(金)。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

8月号当選者発表

8月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷下木場 鶴代さん▷木村 幹雄さん
- ▷斉藤 信一郎さん▷中森 弘美さん
- ▷山崎 恵美子さん▷牟礼 好幸さん
- ▷鎌田 由紀子さん▷井上 郁代さん
- ▷田畑 恵美子さん▷神園 早苗さん

9月号の解答

アキナス



当選者は11月号で発表します。

理事会だより

第6回理事会を8月31日開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

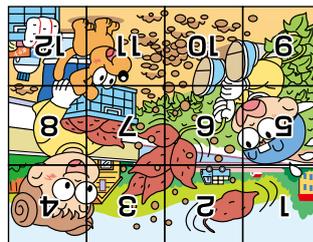
【議案】

- ①延滞債権の現状と今後の回収方針について
- ②職員退職給与規程の一部改正について



まちがいさがし

下のイラストには上のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



- 2. トランプの動物の絵が違っています
- 3. 女の子の服の色が違っています
- 8. 犬の首の飾りが違っています
- 6. 女の子の髪の色が違っています
- 1. 女の子の服の色が違っています

育てよう明日を 通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



食の未来のために「国消国産」を進めよう!

おいしくて安全・安心な日本の「食」を、いつまでも食べたい。それを実現するのが「国産国消」。これは「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。もっと「国産」を食べれば、もっと「国産」が増えていきます。食料品売場で「国産」を選ぶ。外食でも「国産」食材を使っているお店を選ぶ。現在の日本の食料自給率は38%、およそ6割を輸入に頼っています。私たちの身近な行動が、「国産」を押し上げる力となり、日本の農業を元気にしていきます。



家族に、いいこと

- おいしくて新鮮で
- 安全・安心な食事を実現
- 未来の子どもたちに「食」をつなぐ

日本に、いいこと

- 食料自給率アップ
- 田んぼのダム機能などで防災
- 和食文化や伝統芸能を継承

食料自給率 約4割

「国産」を食べると、いいこと、いっぱい。

世界に、いいこと

- 輸入によるCO2排出が減る
- SDGsに貢献
- 途上国の食料を奪わない

農業に、いいこと

- 日本の生産者を食べて応援
- 地域の活性化に貢献
- 多様な生き物を育む

「国消国産」はいいことがいっぱい!?

「国産」の農畜産物は、「おいしい」「安全・安心」「新鮮」はもちろんですが、「国産」を食べることで、「家族に」「日本に」「世界に」「農業に」たくさんいいことがあります。日本の農業を応援し、未来の子どもたちに「食」をつなぐために、「国産」をもっと食べて、もっといいこと、広げていきませんか。

「国産」を食べて応援キャンペーン実施中!

食べて応援! その1

JA直売所に3回来店して
スタンプをGet!

47都道府県とおきの
農畜産物・加工品が
合計**14,100**名様に
当たります!

期間
2023年10月1日～11月30日

<https://www.asahi.com/ads/nogizaka46ja/kokusyokokusanpcp23/>

※9月19日からご覧いただけます。

食べて応援! その2

おいしい秋を、お得に。
今がチャンス
送料無料

期間
2023年10月1日～11月末日

※規定数に達した場合、早く終了することがあります。

JA全農の産地直送通販サイト **JAタウン**

<https://www.ja-town.com/shop/e/ekokusho/>

※10月1日からご覧いただけます。

国消国産を実践しよう!

国消国産 まぐまぐレシピコンテスト

Instagram企画

鹿児島県産の農畜産物を使ったレシピを募集中です!

期間 **8月18日～10月31日**

詳しくは公式Instagramをチェック