

8

2023

No.161

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



特集

夏野菜で サラダを楽しもう

新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島



田植え交流会 各地で開催

康生産業(株)×JA北さつま

6月14日、康生産業(株)、鹿児島パールライス(株)、経済連とJA北さつまは、さつま町平川で田植え交流会を開きました。職員合計19人が広さ約10アールの田んぼに一列に並び、初田指導員が作業の説明をした後、田植えが始まりました。

参加者には田植えが初めてという人も多く、泥から足が抜けずに苦労する姿も見られました。

職員の酒匂雄大さんは、「手植えは小学校ぶりでしたが、手に感覚が残っていて、作業を進めるうちにスムーズに植えられるようになりました。10月の収穫が楽しみです」と笑顔を見せました。



伊佐地区青壮年部×大口こどもさくら園

6月22日、伊佐地区青壮年部は、大口さくらこども園年長15人を招いて田植え交流会を開きました。田植えを通し、食・農業に興味を持ってもらいたいと毎年開催しています。

園児は、水が張った田んぼへと恐る恐る入りました。冷たい水に驚きながらも、初めての感触に大喜び。最初はぎこちなかった手つきも、ぐんぐん上手になっていく様子が見られました。手植えによる田植えを終えた園児は、青壮年部盟友小水流さんが運転する田植え機に代わる代わり乗り、機械での田植えも体験しました。「田植え機に初めて乗れたのが楽しかった」と園児からは好評でした。

参加した青壮年部員は「園児が楽しく田植えをしてくれてよかった。食・農業に興味も持っていたように活動していきたい」と話しました。



鹿児島大学×平出水校区×平出水稲作振興会

6月24日、伊佐市大口平出水のいなほ館前の田んぼで平出水校区と鹿児島大学の田植え交流会がありました。おらづくり実践活動支援事業の一環として開催されました。

平出水小学校の児童11人と鹿児島大学農学部学生14人が中心となって、熟練の農家から手ほどきを受けながら、約50平方メートルを昔ながらの方法で手植えしました。

参加者からは「足が抜けなくて大変だったけど楽しかった」「初めて田んぼに入ったけど、泥の感触が気持ちよかった」「いつも食べるだけなので、貴重な体験ができてよかった。収穫が楽しみ」などと話しました。



生協コープかごしま×水稻部会山野支部

6月25日、伊佐市大口山野の交流田で生協コープかごしまとJA北さつま水稻部会山野支部の田植え交流会がありました。今年で29年目となりました。

小雨のちらつく中、鹿児島市内を中心に11家族43人が参加し、冷たい水と泥の感触を楽しみました。

鹿児島市内から家族5人で参加された方は、「2回目の参加。昨年参加し、楽しかったので、今年も楽しみにしていた」と話されました。

水稻部会 山野支部の内村会長は、「生産者も米作りを一生懸命しますので、たくさんお米を食べて下さい」と述べられました。

参加者にはおにぎりや伊佐米、バケツ稲セットが贈られました。バケツ稲は10月に予定している稲刈り交流会にて品評会を開催する予定です。



夏かぼちゃ出番！ 好天に恵まれ、生育良好



J A北さつまかぼちゃ部会では、夏かぼちゃの出荷が始まりました。J A北さつま管内の138人が27畝で、「えびす」「栗五郎」を栽培しています。主な出荷先は関西、中京市場で集荷作業は7月末まで続きます。

今年産は初期成育こそ天候に恵まれましたが、5月以降の乾燥が影響し中玉傾向でやや減収が見込まれます。出荷量468ト、売上高9800万円を見込んでいます。集荷前に生産者が集まって出荷協議会が開かれました。出荷販売対

策として腐敗果防止や選果選別の徹底・均一化、適期収穫に取り組むことを確認しました。

伊佐市大口の西榮一郎さん(64)は「今年も甘くておいしいかぼちゃができた。一人でも多くの方に食べていただきたい」と話しました。



夏かぼちゃの出荷準備に取り組む生産者



大口東小学校で 農業体験



芯止めの作業を体験する児童

大口東校区コミュニティ協議会は、6月14日、大口東小学校で農業体験教室を開き、2年生5人がカボチャの管理作業を体験しました。

園畑営農指導員が育て方について説明しました。園地で横一列に並び、はさみを使って、芯止めの作業を体験しました。

児童は「座ったり、立ったりの作業で大変だったけど、畑がきれいになってよかった」と話しました。

生産者の奥浩一さんから雄花、雌花の違い等の話があり、目の前を飛ばミツバチによる受粉の様子や鹿の食害にあった南瓜を目の当たりにした児童は関心を高めていました。

作業終了後には、農業や農産物に関する質問が児童らから寄せられ、営農指導員が丁寧に答える様子もみられました。

地区別説明会 意見・要望に お答えします

Q生産部門においてデジタル化を進めてほしいです。販売代金精算通知書などをスマホなどで確認できるようにすると大変便利です。

Aデジタル化につきましては、JAにおいても課題であり、現在、販売代金通知書や購買代金通知書をスマホやPCから確認できる組合員向け機能を県下JA統一で検討しております。

Q子牛価格は下がり、経費は上がっている中で、大口利用者以外の小口農家にも助成金を出していただけないでしょうか。

A畜産経営に対する対策につきましては、令和5年度も国の高騰対策事業が継続される見込みです。また、農政の要請により、価格差補填金とは別に国の支援が検討されております。JAにおいても配合飼料に対して期中戻しを検討しております。

Q生産資材について、販売価格を再検討してほしいです。資材高騰の中、組合員の負担が少しでも減る販売を行わなければ、購入者が少なくなるのではないのでしょうか。

A販売価格につきましては、市場調査を実施しながら検討しております。コスト低減のため、品目毎に特別価格を設定した資材がございますので活用ください。

Q事業計画につきまして、以前は選果場を充実する文言がありましたが、最近はどういうふうに考えておりますか。選果機を入れることによって、組合員の労力が減り、商品の目揃いが統一され商品価値があがるので、検討をお願いしたいです。

A効率的な運用と再編に向けて検討していますが、収支や労働力等総合的な予測も必要となることから十分検討してから進めてまいります。

Q信用事業につきまして、貯金は順調に伸びていますが、貸出金の伸びは少ないようです。

A貸出金につきましては、農業融資を中心に伸びており、今後貯金吸収を行いながら貸出金をさらに伸ばしていく計画としております。

Q近隣の支所が廃止となり不便しております。矢倉配送センターにATMを設置できないでしょうか。もしくは川内総合支所や永利支所のATMの稼働時間を21時まで延ばさないでしょうか。

AATMにつきましては防犯やコストの問題により新規設置が困難な状況です。稼働時間の延長につきましては、今後検討を行います。なお、隔週ですが移動金融店舗車の運行による支所廃止地域への対応をさせていただきます。

Q加工センターの廃止について、少々の赤字はカバーし、価値ある豆腐なので、存続すべきだと思います。

A販売努力を行っていますが、原料及び資材の高騰及び早期警戒制度がJAへも適用され、赤字部門につきましては、改善していく必要があります。なお、伊佐地区女性部加工グループへの事業移管も、現在検討中であります。

Qクローバーの配布はされますが、農業用ビニールや農薬等の廃棄資材の回収が配布されません。

A回収につきましてはクローバーと同様、地区の運営員の方を通じてお願いしております。

Q訪問日に職員が巡回してきますが、意見を伝えてもメモを取る素振りもありません。意見が伝わっているか不安になります。

A訪問活動は組合員の皆様のご意見を事業、活動へ反映させるため行っ

Q水稻一発くん等のマイクロプラスチック問題について、どのようにお考えですか。肥料会社の中には製造中止の方向で動いているとの情報を聞いたことがあります。SDGsを掲げているのであれば、対策を考えていただきたい。

A系統の肥料メーカーにおいてマイクロプラスチックの含有量を削減する試験に取り組んでおります。併せて、水田から流失させないパンフレットも作成し呼びかけを行っております。また、経済連において有機混合した肥料・イネリッチを開発し削減に努めております。

Q伊佐米の販売状況はどうなっていますか。

A地域毎のブランド商品として販売しており、県内外のイベント等での販促活動を展開し、販売強化に取り組んでおります。

ております。貴重なご意見を組合運営に漏らさず反映させるため、職員の訪問活動態勢について改めて指導を行います。

Q 定額増資5,000円の引受率は何%ぐらいですか。

A 32・9%となっております。組合員加入促進・増資運動に取り組み出資金額が増加に転じております。今後も、自己資本比率向上に向けて取り組みを強化してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

Q 職員数が1年で39名と全体の1割も減少していますが、この原因は何が考えられるのでしょうか。また、職員の育成について、資格取得や専任担当者の育成をしっかりと進めてほしいです。

A 退職理由については、転職、就農、家庭の問題等となっております。引き続き働きやすい職場づくりに取り組んでまいります。職員の育成につきましては、職員の資格取得、研修受講のモデル確立と資格認証試験の取得目標を設定し組合員の負託に応えられる職員の育成に努めます。

Q 今後の不祥事再発防止への考え方を役員の責任も含めて聞かせてほしいです。また、全額返金を行ったと聞きますが、それで済ませてよかったのでしょうか。

A 不祥事の発生についてお詫び申し上げます。役員の責任につきましては、第三者を含む役員責任説明委員会を設置し審議のうえ、役員の監督責任についての処分を決定しております。再発防止につきましては、監査機能、内部統制機能を充実させつつ、職員のコンプライアンス意識の醸成を図り、不祥事の発生しない体制を構築してまいります。不祥事を行った職員への対応については、弁護士に相談のうえ対応を決定いたしております。

Q 監事は7名ということですが、監事の数として少なくないですか。

A 監事の定数につきましては、監査対象部署数や県内JAの監事体制等を考慮し、組織整備委員会の答申に基づき決定いたしております。

組合員資格のご確認について

日頃より農協事業にご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

組合員の皆様で、組合員資格に変動があった場合には、変更手続きが必要となりますので、お手数お掛けしますが、本所総務人事課または最寄りの支所にてお手続きいただきますようお願い申し上げます。

◇正組合員から准組合員へ

☆正組合員の方で耕作が10a未満、かつ、1年のうちに農業に従事する日数が90日に満たなくなった方。

◇准組合員から正組合員へ

☆耕作面積に変動があり、現在の耕作が10a以上になる方。

☆耕作面積は10a未満であるが、1年のうちに農業に従事する日数が90日以上になる方。

◇相続による名義変更

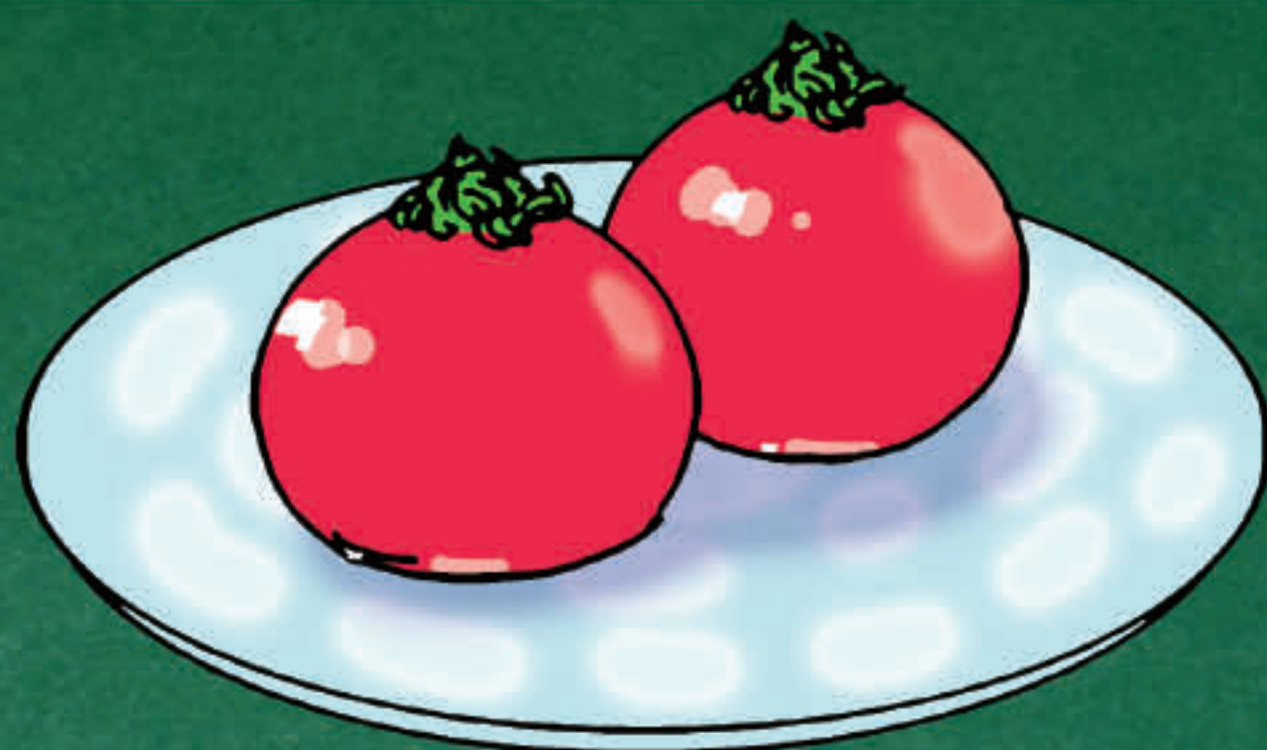
☆組合員が死亡された場合。

◇その他

☆正・准組合員の方で住所や電話番号、結婚等により氏名が変わられた方。

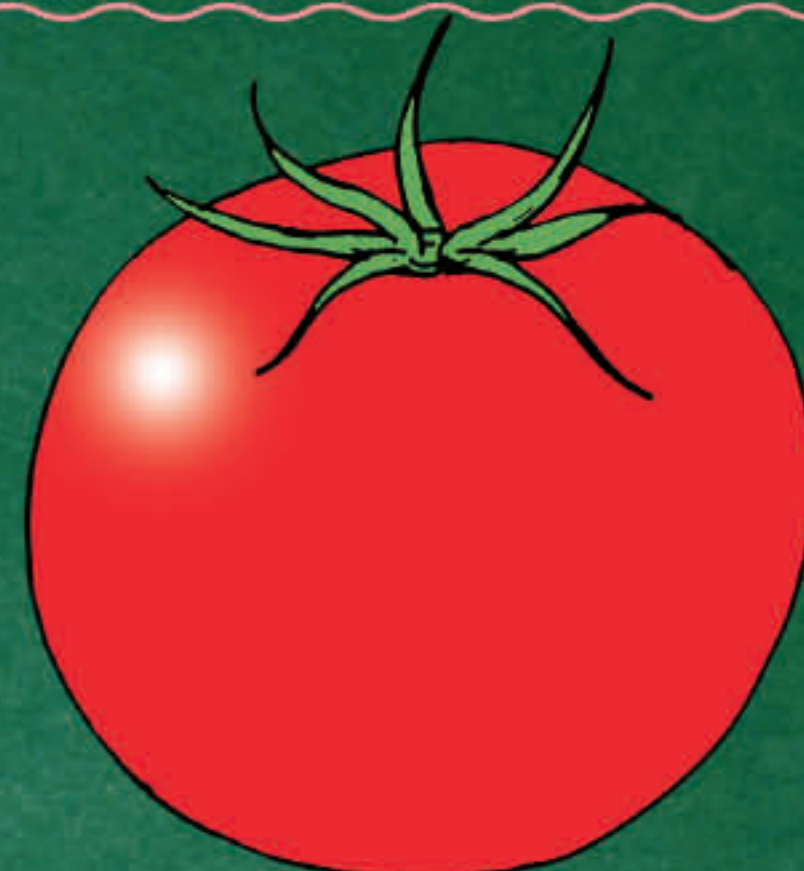
※当組合の地区は、さつま町・薩摩川内市・伊佐市です。

お問い合わせは、本所総務人事課（0996-53-1121）または最寄りの支所へ。



トマト

さっぱりとした味わいが
食欲が落ちる夏にぴったり



シンプルなごちそうサラダ 丸ごとトマトの冷マリネ

材料(2人分)

トマト……………中2個
大葉……………適宜
A……………
酢……………大さじ1
オリーブ油…大さじ1
塩……………小さじ1/2

作り方

- ①トマトはへたを包丁でくりぬく。
- ②鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
- ③保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り(材料外)などを添える。

栄養成分と効能

- リコピン
生活習慣病予防、
老化予防に
- ビタミンB群
代謝を高める
- クエン酸
胃液の分泌を促す
- ビタミンC
コラーゲンの生成を助ける

サラダを楽しもう

楽しめるサラダをご紹介します。
元気に過ごしましょう！

夏場のエネルギー源

トウモロコシ

熱々をレタスにかけて

バターコーンのホットサラダ

材料(2人分)

トウモロコシ……………1本
レタス……………2/3個
ニンニク(みじん切り) 大さじ1
バター……………5g
しょうゆ・酢……………各大さじ1

作り方

- ①トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
- ②フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
- ③芯を付けたままきし切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。



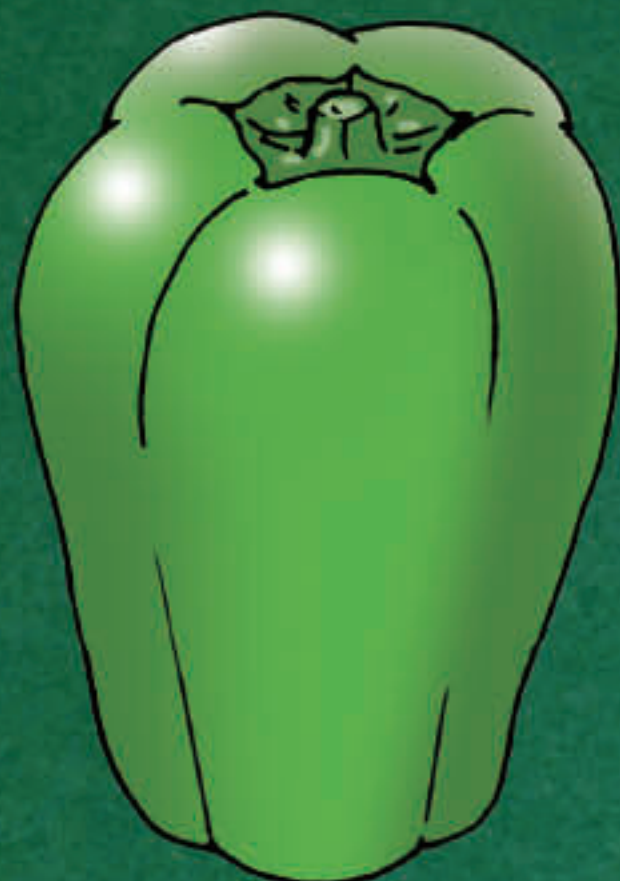
栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質
夏ばて防止、疲労回復に
- 食物繊維
粒の皮に豊富。便秘解消、
コレステロールの抑制に
- その他
ビタミンB群・E、カリウム、
亜鉛、鉄分など



ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富



付け合わせやお弁当にも ピーマンのごま酢あえ

材料(2人分)

ピーマン …………… 2、3個
すりごま(白または黒) 大さじ3
A ……………
酢 …………… 小さじ1
砂糖 …………… 小さじ1/2
塩・しょうゆ …………… 各少々

作り方

- ①ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
- ②すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。

栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE
美肌、免疫力向上に
- ピラジン
特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果が

夏の生活習慣病予防に

オコ

レンジで簡単 蒸しナスの中華風サラダ

材料(2人分)

ナス …………… 2本
ポン酢 …………… 大さじ1
ごま油 …………… 大さじ1/2
大根おろし・
かい割れ大根 …… 適宜

栄養成分と効能

- 全体の90%以上が水分
- カリウム
血圧を下げる効果が
 - コリン
肝臓の働きを良くする
 - ナスニン
ポリフェノールの一種。
生活習慣病予防や老化予防に

作り方

- ①ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する(600Wで2分半)。
- ②①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
- ③②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。



夏野菜を使った、おいしく手軽に
旬の野菜パワーで暑い夏を

監修: KAORU イラスト: 小林裕美子

育てよう笑顔 プロジェクト 各地で清掃作業



国際協同組合デーに関連し、ＪＡ北さつまは7月8日、ＪＡ役職員の社会貢献意識（ＣＳＲ）を高め、協同組合の意義や役割を再認識することを目的に、管内各地でボランティア清掃活動「育てよう笑顔プロジェクト」を実施しました。

今年で9回目。ＪＡ役職員が参加し、公共施設周辺や観光地などでごみ拾いや草払いなどを行いました。

ＪＡでは今後も、全国の協同組合の仲間と連携しながら、地域社会に根差したそれぞれの活動を基軸に、元気で助け合いのある地域づくりに取り組んでまいります。



国際協同組合デーとは

国際協同組合デーは、全世界の協同組合員が心をつなげて協同組合運動の発展を祝い、平和とより良い生活を築くために運動の前進を誓いあう日で、毎年7月第1土曜日と定められています。世界中で取り組まれ、今年で101回目を迎えました。

子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 2023年7月13日～14日

入場頭数	588頭						
売却頭数	576頭						
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	274	264	1,321,100	22,000	506,563	287	1,765 ▲46,721
雄							
去	314	312	1,094,500	67,100	582,048	317	1,837 ▲73,589
総平均値	547,451 円						
前 回 比	59,523 円 安値						
総売上高	315,331,500 円						



薩摩中央家畜市場で7月13日、14日の2日間、子牛せり市がありました。1頭あたりの平均価格は、54万7451円で、前回(6月)を5万9523円下回りました。最高値は雌が132万円1100円、去勢は109万円4500円でした。

平均54万7451円

こんにちはAコープです!

4S1K (清掃・接客・鮮度・品揃え・価格) 審査を実施しました

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。6月に役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行いました。これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。

売場はもちろん、作業場の細かいところまで、清掃がゆき届いているかチェック!

審査の様子



エコープでは 無洗米をおススメしています!

毎週 無洗米の日



毎週木曜日は、無洗米各種をお得に販売しています。

無洗米は、研がずに炊けるので、うまみ成分や栄養を逃さず美味しく炊けます。また 節水 河川に汚水を流さない環境にも優しいお米です。どうぞご利用ください。

SDGsへの取り組みを行っています。



レストラン とどろ亭



ちくりん館の新鮮な地元の野菜などを使用。川内川を眺めながら食事ができます。

ランチバイキング

開店 11:00

閉店 14:30

(オーダーストップ 14:00)

定休日 水曜日

1300円 (制限時間45分)

J A の施設紹介 ちくりん館

さつま町にある「ちくりん館」はJA北さつまが運営する農産物直売所で、店内にはさつま町・薩摩川内市祁答院地区の農産物・加工品が並び、春・秋期を中心に賑わいます。

県内一を誇る冬春トマトのコーナーには、スマート農業（養液栽培）のトマトもあり、味わいも多種多様。また秋には、河川が近いことから鮎・すっぽん・山太郎かなども店頭に並びます。

帰省客には、県内一の生産量の南高梅や、薩摩中央高校の豚味噌・いこもちなど、ふるさとの味が人気です。

レストラン「とどろ亭」ではバイキング形式のランチが人気。由来は、川内川の轟（とどろ）の瀨。与謝野晶子・寛夫妻もここを訪れ、轟の瀨公園には歌碑があります。

ちくりん館

薩摩郡さつま町時吉40

開店 9:00

閉店 18:00

休館日 1/1~1/3

地元の特産品



竹細工や塩竹の子・西郷梅の様々なラインナップも人気です。

テイクアウトメニュー

お持ち帰りできます！

TEL 52-4991

受付時間 PM3:00まで

受取時間 PM5:30まで

【セット・オードブルは、受け渡しの2日前までに要予約】



鹿児島県産
黒毛和牛焼肉セット
ロース、赤身、ホルモン、
ウインナー、野菜、タレ付き

3~4人前

4,000円



オードブル(盛り)
直売所より新鮮な野菜を仕入れて調理
内容の変更がある場合があり
ます。

3~4人前

2,500円



豚しゃぶセット
野菜、薬味、自家製ポン酢、
ゴマダレ付き

2~3人前

3,000円



もつ鍋セット
生野菜、麺、
ホルモンのだし付

2~3人前

3,000円



唐揚げ(5個)
生野菜付

400円



トンカツ(1枚)
茶葉豚ロース
約150g使用

500円



エビフライ(3尾)
無頭、衣薄、特大

400円



コロッケ(8個)
自家製、手作り

300円



ミックスフライ
えび、カニ、
白身魚、ヒレカツ

500円



自家製カレー
直売所より新鮮
な野菜で調理

300円



イカ焼き(1枚)

500円



だし巻き卵(7~8切)
青さ海苔入り、
柔らかく甘い
のが特徴

200円



かき揚げ(8個)

300円



いなり(5個)

300円



地鶏さし

500円



宮之城
ちくりん館
MIYANOJO CHIKURINKAN
"TODOROTEI"

レストラン

とどろ亭



非常用ホイッスル（笛）



大きな声で助けを呼ぶことが難しい場合は、災害用ホイッスルがあると便利です。



傘（柄の長いもの）



水害など、足元が良く見えない場合に、傘で足元を探ることで障害物を避けられます。

テーマ3 避難について



うちにもあった！

災害時に使えるもの



鹿児島県専門防災アドバイザー
堀之内広子（ほりのうち・ひろこ）先生

質問やメッセージは下記まで
経営企画課 0996-53-1124

新型コロナウイルスの感染が問題になってからは、従来の市町村の指定避難所以外の避難先を選択される方も多くなりました。いざ避難となった際に、自分や家族がどこに避難するか、連絡方法や落ち合う場所などどうするか日頃から考えておくことが大事です。災害のリスクは人それぞれですので、自分のリスクをしっかりと考えて避難のタイミングや避難手段も検討しておきましょう。マイタイムライン（自分の防災行動計画）が大事です。

そして、避難する際には近所にも声かけをしたりして助け合うことが大事です。普段から近所や地域の方々と災害時の対応など話し合う機会があるといいと思います。災害時には地域の力がとても大事です。

そして、困った時や助けてほしい時に「助けてください」と大きな声で伝えることが命を守ることにつながります。非常用ホイッスル（笛）などを準備しておくといいと思います。平时に避難場所の設備や状況、ルートや安全性や移動時間などを確認しておいてください。

さあ避難！あなたはずいぶん行動できますか？

第2期生 募集

JA北さつま 協同組合大学

今年は女性組合員のみなさんを対象に開講します。一緒に楽しく地域農業や農協について学びませんか？視察研修も含めて**受講料は無料**です。

実施予定カリキュラム例

JA北さつま特産品を使ったレシピ作り

管内特産品を使ったレシピを一緒に考案しましょう。作成したレシピは管理栄養士の監修の後、ミニレシピブックとして製本予定です。

グループ討議

JA運営における女性組合員や女性農業者の更なる意思反映や運営参画のため、今後どうしていけばよいと一緒に考えましょう。

視察研修

先進事例を学ぶために一泊二日の視察研修を実施します。（昨年実績：熊本県南阿蘇村）

日程・場所

日程：令和5年9月～令和6年1月（計5回）

場所：JA北さつま本所（視察研修除く）

対象・定員

対象：JA北さつまの女性組合員（正・准問わず）

定員：15名程度

※お申し込みと同時の組合員加入することも可能です。

募集期間

期間：令和5年7月25日（火）
～令和5年8月31日（木）

※定員に達し次第締め切らせていただきます。（先着順）

お申込み

お申込み：JA北さつま各支所もしくは本所経営企画課にてお申込み下さい。

※ご不明な点は経営企画課（TEL0996-53-1124）までお気軽にお問い合わせ下さい。



今月の 女性部活動

PICK UP!

- ① 6月15日 さつま支部 年金支給日おもてなし活動
- ② 7月7日 伊佐支部 ふれあい大学・脳トレーニング
- ③ 7月11日 さつま川内支部 スマホスタンド作り

年金支給日おもてなし活動

さつま支部は年金支給日に、本所でおもてなし活動を行いました。年金受給者や利用客に女性部の手作りみそをカップに詰めてプレゼントしました。

豊増支部長は「今年で3年目の取り組み。今年はプレゼントするものを変えてみました。喜んでもらえたら嬉しい。今後も工夫しながら継続していきたい。」と話しました。



私たちが
おもてなし!



脳トレでオセロゲーム

伊佐支部は、月間活動の「ふれあい大学」で、7月は脳トレーニングとしてオセロなどのゲームを行いました。

最初にとっさの時の反射神経を養うための脳トレの後、生活指導員が製作した布製の大きなオセロボードでゲームを楽しみました。



スマホスタンド作り

若葉グループが、家の光6月号掲載の布と綿を使ったスマホスタンドを作りました。手芸が得意な方の指導のもと、自分のペースで好きな布を使い作成しました。

40年ほど前から続いている若葉グループですが、初期から参加している方々の中には、山梨や神奈川といった県外から来られた方々もいらっしゃいます。女性部活動を通じて地域の中で輪を広げてきました。「(所属する女性部活動が長年続いてきたことに)歴史を感じるねえ」という声が聞かれました。



What's 女性部?

女性部の活動には女性部部員の皆さんのアイデアがたくさん!

女性部の活動は「こんなことを知っているの、地域の皆さんと共有して、皆さんと楽しみ、地域を元気にしたい」という方々に支えられています。



よもぎオイル作り

さわやかグループがよもぎオイルを作りました。よもぎオイルは傷口薬やマッサージオイルに使えるそうです。

◆女性部へのお問い合わせ

経営企画課 0996-53-1124

薩摩川内市茶業振興会

新茶贈呈式

6月28日、薩摩川内市茶業振興会が、JA北さつま本所で、令和5年産新茶の贈呈式を行いました。振興会の山崎大作会長、若手生産者組織「一芯五葉会」の田中揚三会長、茶業女性組織「茶楽」の豊田晃子会長と一番茶をJAに贈呈しました。

薩摩川内市の茶は、令和4年度の茶業経営改善コンクールで2年連続産地賞を受賞しています。

山崎大作会長は「薩摩川内市の茶の評価が高まったこともあり、今年は昨年よりも高値で新茶を出すことができました」と話しました。

春田組合長は「近年の茶情勢は厳しい状況ではありますが、今後も高値販売、低コストの取組をしつかりしていきたい」と話しました。



薩摩川内市茶業振興会から新茶が贈られた

開設4周年

田原の郷



開設記念日を祝う利用者

6月26日、福祉拠点施設「田原の郷」で、開設4周年祝賀会を開きました。

春田組合長は「住みやすい環境づくりにスタッフ一同取り組みます」と挨拶しました。

昼食会では赤飯など心づくしの料理が用意され、利用者は「おいしかあ。ハレの日じゃなあ。」と舌鼓をうちました。紅白のケーキも用意され、特別な一日を楽しみました。

施設内では、看護師が利用者に合わせて筋力トレーニングも。

管理者の大野紋美さんは「家庭的な雰囲気を目指しています。グループホームでは家と同じように家事をし、スタッフと一緒に味噌汁を作ったりします。自分でできることや日常生活の筋力を低下させないようにしています。」と話しました。

次世代のリーダー

目指す

北新塾第2期の開講式が6月16日本所で開催されました。塾生は、20〜40代の8人。講義は、11月まで8回の講義を行い、次世代のリーダーを目指します。

講義では、ケースメソッド学習を行い、管理職や実務リーダーに必要な能力、意思決定過程を疑似体験すること、分析力や戦略構築能力、倫理的思考力などを醸成します。さらに先進地視察研修も行い、団体や企業の取り組みも学びます。



第2期北新塾の8名

春田組合長は、「事業の戦略や企画、立案の力を持って、先頭に立ち、仲間を引っ張っていく力を北新塾で付けていただきたい」とエールを送りました。

2期生会長で、畜産部畜産指導課の築川主任は、「知見を深めることで違った角度からの営農指導を目指したい。また、7人の仲間と切磋琢磨し、交流を深めたい」と決意を述べました。JA北さつまは「JA北さつまひとづくり方針」を策定。「基本理念」と「求められる職員像」を掲げ、人材育成の一環として実施しています。



次世代のリーダーを目指し研修に励む塾生

ブロッコリー栽培について

生産販売課 川越 湧平



1. ブロッコリーの特徴

冷涼な気候を好み、暑さや寒さにも割合強く、種まきは冬、春、夏と可能です。しかし、冬まきでは加温育苗やトンネル栽培が必要ですので、家庭菜園では夏まきで秋～冬に収穫する品種が作りやすいでしょう。

【栽培様式】

播 種 期	畝 幅	株 間
8月上旬	40cm程度	40cm程度

2. 種まきについて

箱まきの場合は深さ1cmほどのU字溝を8cm間隔で作ри、1粒ずつ1cm間隔でまきます。ポット(7cm前後)まきの場合、直径3cmで深さ1cmの穴を作り、3～4粒をお互いに離してまきます。覆土は種が隠れる程度にして、たっぷりと水やりをします。

◆ POINT

ブロッコリーのタネ蒔きは夏場にしますので、暑さ対策が重要になります。気温が高すぎると発芽不良を起こします。その為、種まきをした箱はなるべく風通しのいい軒下か寒冷紗をかけるなどで高温にならないよう対策をして下さい。後述していますが、全体的に本葉が2枚程度展開してきたら寒冷紗を外すタイミングとなります。

3. 発芽・間引きなど育苗管理

箱まきの場合、葉が混み合わないうちに適宜間引きして、本葉2枚程度になったらポットに移植します。ポットまきでは1週間ほどで2本立ちに間引きし、本葉2枚になる頃に1本立ちにします。定植が近くなったら苗を露地条件に慣れさせるため、寒冷紗をはずします。

4. 定植～収穫までの栽培管理

定植の2週間以上前に苦土石灰を全面散布して深く耕し、1週間前に元肥を施します。定植は株間を40～50cmとして、深植えにならないよう株元が少し高くなるくらいに植えつけ、水やりをします。よい花蕾を取るには大きく充実した株にすることが重要です。生育状態を見ながら、速効性の液肥や追肥用の化成肥料を施します。

ブロッコリーの元肥として2週間前に苦土石灰を全面に施して耕します。その後1週間前に完熟堆肥と、化成肥料を施肥し耕します。

5. 病害虫

比較的強健なので病気は少ない方ですが、害虫では生育前半にヨトウムシ、コナガ、アオムシなどがつきやすいので、見つけ次第捕殺するか、殺虫剤を散布します。あるいは防虫ネットをトンネル状にかけると被害を抑えることができます。

【登録農薬】

農薬名	倍率	使用量10a当り	回数	使用時期	適用病害虫	規格	価格(税込み)
アフーム乳剤	1000～2000倍	100～300L	3回	収穫3日前まで	ヨトウムシ	100ml	2,695円
ディアナSC	2500～5000倍	100～300L	2回	収穫前日	ヨトウムシ	100ml	3,278円
ダコニール1000	1000倍	100～300ml	2回	収穫21日前まで	べと病	250ml	1,190円

※農薬散布をする際はラベルを必ず確認し、適正倍率で散布の方宜しくをお願いします。

6. 収穫

頂花蕾は全体が十分に発育し、硬くしまった塊のうちに主枝をはさみなどで切り取ります。側花蕾は側枝をハサミで切って収穫します。頂・側花蕾型の場合、立派な側花蕾を収穫するためには、多少若い頂花蕾を短めに切り取った後、追肥をした方がよいでしょう。

ブロッコリーの種類として以下の物があります。

- ・頂花蕾 ピクセル、サマードーム (メーカー：サカタのタネ)
- ・側花蕾 緑峰、スティックセニョール (メーカー：サカタのタネ)
- ・頂・側花蕾 ブリリアント (メーカー：大和農園)

5,000円相当の鹿児島グルメカタログが
500名様 に当たるチャンス!!!

鹿児島産の
産物や
産物や

ウェルカム キャンペーン

詳しくはお近くの
JAバンク窓口まで

キャンペーン期間
令和5年 7月1日(土)~9月30日(土)

1 年金振込

2 給与振込

3 口座振替
電気・電話・水道
ガス・NHK

4 JAカード

5 定期貯金
1口10万円

プレゼント提供条件

期間中に上記の対象取引のうちいずれかを新たに申込された個人の方。
ただし、JAネットバンク(個人E)またはJAバンクアプリのどちらかに加入していることが条件となります。
※年金受給者は対象外

対象期間 令和5年7月1日(土)~12月31日(日)までに、新たに上記1~3の各種振込・振替、上記4のJAカード発行が
確認できた方。なお、上記5については、令和5年7月1日(土)~9月30日(土)までに、新たに定期貯金のお預け
入れの確認ができた方。
※別途キャンペーンへの申込みは不要となります。

お申込方法 上記1~5の1つの契約に対して1つの抽選権を付与いたします。
(例1)すでに口座振替(電気)があるお客様で、今回、「電気、ガス」を追加契約⇒抽選権2つ付与
(例2)今回、定期貯金を50万円契約⇒抽選権5つ付与(1口10万円につき抽選権1つ付与)

当選発表 上記5は、令和5年10月抽選後、上記1~4は、令和5年11月抽選後、賞品の受渡しをもって当選の発表に
かえさせていただきます。

JAバンク鹿児島

JAバンク鹿児島 検索

JAグループ鹿児島・鹿児島大学の共同プロジェクト

健康まちづくり
プロジェクト
×
薬膳

身近な食材も薬のように体質改善に役立ちます。
医学×農産で、食べきれないくらいたくさん
もらったおすそわけ食材を、美味しく健康に
食べきましょう。

まだまだ厳しい暑さが続きますね。
夏の暑さに呼応して体に熱がこもり、発汗量が増えると、水分
不足やミネラル不足の原因になります。また、冷たい食べ物を
食べたすぎたり、冷房が効いた部屋で長時間すごしたりすると、
寒暖差により自律神経や胃腸の乱れに繋がります。
そんな夏に食べてほしい食材は、体の熱を冷まし、体の中の余
分な水分を取り除く効果をもつゴーヤ。ゴーヤには、シミ予防
や免疫力UPの働きがあるビタミンCも豊富に含まれています。
今回は、そんなゴーヤのレシピを紹介します。

子供も食べられるゴーヤの佃煮

下処理で苦味と
バイバイ!!

材料(10食分)

ゴーヤ... 3本	醤油...大さじ3	かつおぶし...5g
下処理用	みりん...大さじ2.5	いりこ(小)...10g
塩(☆)... 小さじ1.5	黒酢...大さじ2.5	生姜...半かけ
砂糖(☆)...大さじ1	黒糖...80g	紫蘇...5枚

栄養素(1食あたり)

エネルギー	56kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	0.1g
飽和脂肪酸	0.02g
炭水化物	12.4g
食物繊維	1.7g
鉄	1.0mg
カルシウム	53mg
カリウム	297mg
食塩相当量	1.1g
ビタミンC	49mg

作り方

- ゴーヤを3等分して、ワタをくりぬき、輪っか状に切る。
下処理用(☆)の塩と砂糖をふりかけて、混ぜながら軽くもむ。
- 10-15分放置し、最後に水気を切る。
- 醤油、みりん、黒酢、黒糖を鍋にかけ煮たせる。
- ゴーヤ、かつおぶし、いりこ、生姜を入れて混ぜながらさ
らに煮込む。
- 水分が飛んでとろみがついてきたら、紫蘇を入れて全体を
かるく混ぜたら完成。

※小さいお子様はお控えください

漢方学的薬膳メモ

紫蘇と生姜の組み合わせは、胃腸虚弱や風邪の初期症状の改善に有効な『香蘇散』
という漢方薬にも使われています。生薬に使われるのは赤紫蘇の葉ですが、スー
パーなどで見かける青紫蘇にも同様の効果があり、生姜と共に取り入れてほしい薬
膳食材です。
「紫蘇×生姜」には、気をめぐらせる作用もあるため、ストレスによる喉や胸のつ
かえ感にも有効です。また、鹿児島県の特産品である黒酢や黒糖などの黒い食材が
持つ補腎作用には活力や若々しさを保つ効果が期待できます。

アレンジレシピ
はこちらから!

KADAI_YAHUJZEN2023

監修 鹿児島大学 鹿児島へき地区医療人育成センター・鹿児島大学病院 漢方診療センター・鹿児島女子短期大学 生活科学科

JA共済

次代をになう子どもたちの文化・交通安全への関心を育むために

令和5年度 JA共済 鹿児島県小・中学生

第67回 書道コンクール

第51回 交通安全ポスターコンクール

作品募集

第67回 書道コンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・
特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

応募規定

【課題】学年別に決められた右記の課題
【作品の大きさ】①条幅=タテ約136cm×ヨコ約35cm(画仙紙半切)
②半紙=タテ約33cm×ヨコ約24cm(一般的に使用されるものと異なるサイズの紙は使用しないでください)
【書体】小学生は楷書、中学生は楷書または行書 [点数]条幅・半紙とも1人各1点
【学年・氏名の記入方法】①小学校1年生および2年生:学年・氏名とも「漢数字」「漢字」「ひらがな」いずれでもかまいません。
②小学校3年生以上:学年は「漢数字」、氏名は原則として「漢字」とします。

第51回 交通安全ポスターコンクール

応募資格 県下の小学校・中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍する児童・生徒。

応募規定

【課題】交通安全を訴えるためのポスター
①子どもまたは歩行者向け(児童・生徒に交通法規や規則を守らせようとするもの)
②運転者向け(車・バイク・自転車などを運転する人に交通事故防止を呼びかけるもの)
【作品の大きさ】四つ切サイズ(約54cm×約39cm)タテ・ヨコは自由 [点数]1人につき1点

応募方法 書道コンクール・交通安全ポスターコンクールとも在籍する学校を通じて
JA(農協)に出品してください。
●くわしくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

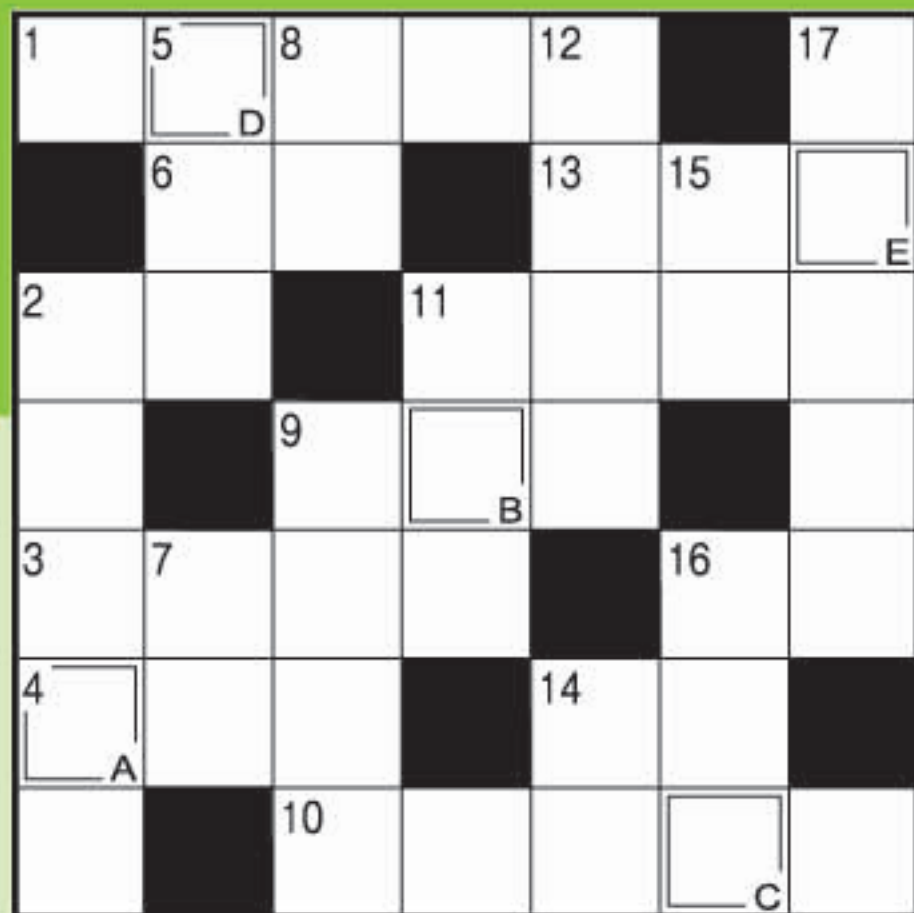
学 年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
条幅の部	ゆかり	あおば	花だより	親しい友	芸術の秋	故郷の風景	食育の推進	崇高な理想	真摯な態度
半紙の部	うめ	つばめ	よろこび	陽光	広がる夢	尊敬の念	相互扶助	開拓精神	虚心坦懐

交通安全ポスターコンクール
キャラクター
「ガシヨ」
©2006 JA-KYOSAI

書道コンクール
キャラクター
「キョショー」
©2006 JA-KYOSAI

締切日
令和5年9月4日(月)

【主催】農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会鹿児島県本部
【後援】鹿児島県・鹿児島県教育委員会・鹿児島県警察・鹿児島県交通安全協会・南日本新聞社・MBC南日本放送・KTS鹿児島テレビ・KKB鹿児島放送・KYT鹿児島読売テレビ・日本農業新聞



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

■タテのカギ

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰（いん）の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも

応募方法

895-1811	①答え
J A北さつま経営企画課	②郵便番号
「クロスワード」係	③住所
薩摩郡さつま町虎居745	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は8月25日(金)。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

6月号当選者発表

6月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- | | |
|-----------|-----------|
| ▷木村 和子さん | ▷野畑 三千代さん |
| ▷池田 美千子さん | ▷藤崎 静子さん |
| ▷中村 真由美さん | ▷小園 洋子さん |
| ▷西園 富夫さん | ▷原田 勝子さん |
| ▷橋口 のり子さん | ▷橋口 昌子さん |

6月号の解答

ヒヤケドメ



当選者は9月号で発表します。

理事会だより

第4回理事会を6月29日開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

【議案】

- ①令和5年度 第1・四半期実績検討について
- ②地区別説明会意見集約結果について
- ③コンプライアンス・マニュアルの改定について
- ④職員給与規定の一部改正について
- ⑤固定資産取得 本所 電話機設備の更新について
- ⑥固定資産取得 伊佐 青木低温倉庫の屋根改修工事について
- ⑦固定資産取得 樹脂パレット購入について
- ⑧固定資産取得 インボイス制度対応システムの導入について
- ⑨組合と理事の契約について

お詫び

7月号に掲載しました役員報酬につきまして、日当を含むという表記になっておりましたが、「日当を含まない金額」となっておりました。

お詫び申し上げます。

正しくは、下記の通りとなっております。

令和5年度役員報酬 (単位:円)

役 職	報 酬 額 (日当含む)	福利共済	合 計
組 合 長	7,616,676	2,030,400	9,647,076
常 務 理 事	6,855,720	1,827,840	8,683,560
非常勤理事	1,012,716	246,720	1,259,436
代 表 監 事	1,215,348	267,840	1,483,188
常 勤 監 事	6,855,720	1,827,840	8,683,560
非常勤監事	1,135,716	246,720	1,382,436

◆今年もらっきょう1.5kgを漬けました。まっ白なきれいな色に仕上がりました。我が家では力レーの時にはなくてはならないらっきょう。食べるのが楽しみです。

薩摩川内市

70代前半・女性

いつもお便りありがとうございます！

の読者
輪者

皆様からのお便りを
ご紹介いたします



慣れ親しんだ地元で、あなたの力を生かしませんか！

JA北さつま 職員募集

JA北さつまの令和6年度職員採用試験
を実施します。
ぜひご応募ください。



職 種

事務職・技術職(営農指導員・農機具整備士等)・介護職

募集人数

短大(専門学校)卒・大学卒・その他 若干名

受験資格

高校卒以上で令和6年3月卒業見込の者、または令和6年4月1日現在で満35歳以下の者とする。

労働条件

- (1)給与は、当JAの給与規程に定めるところによる。
- (2)昇給:年1回(7月) 賞与:年2回(7月・12月)
- (3)通勤手当・家族手当・時間外勤務手当特殊勤務手当・資格手当等
- (4)週休2日制(土・日)、祝日、年末年始(職種により異なります)年次有給休暇、特別有給休暇、夏季休暇、アニバーサリー休暇 等

試験方法

1次試験 : 一般教養・作文 、 2次試験 : 面接

試 験 日

令和5年8月25日(金) 午前10時～(1次試験)、午後1時00分～(2次試験)

試験会場

JA北さつま 本所

試験手続

履歴書(写真添付)、卒業(見込)証明書、成績証明書を提出ください。

受付期間

令和5年8月16日(水)必着

応募書類送付先・お問い合わせ先

〒895-1811 鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745

北さつま農業協同組合 総務人事課 (担当 二町) TEL0996-53-1121

