

7

2023

No.160

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



特集

夏をクール&スマートに！

省エネ・節約術

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



J A北さつま 第13回通常総代会



持続可能な

農業とくらしを

未来へ

「対話と考動でひろがる未来」

J A北さつまは5月26日、さつま町の本所で総代500人のうち472人（本人129人、書面議決343人）の出席のもと第13回通常総代会を開きました。

令和4年度の事業報告及び剰余金処分案や令和5年度の事業計画、役員選任など議案7件が原案通り承認されました。さらに、地域になくはならないJ Aであり続けるため、組合員との徹底した対話を通じ「不断の自己改革」に取り組むことを宣言しました。

J Aでは、第五次中期3ヶ年計画の2年目として、自己改革を着実に実践することです。

- ・農業者の所得増大
- ・農業生産の拡大
- ・地域の活性化

に取り組むとともに、これを支える経営基盤の確立・強化やガバナンス・内部統制の確立・強化を通じて、経営の持続性を確保してまいります。

春田和則組合長は「食料の安定供給にかかるリスクが拡大する中で、J Aの使命である安心・安全な農畜産物の安定供給を続けられるよう、産地づくり10年ビジョンの実践と農家経営支援、収入拡大・コスト抑制対策を講じながら、将来を見据えた農業振興に取り組んでいきたい」とあいさつしました。

また、総代会後の臨時理事会において、春田和則組合長と下口和幸常務の再任、田口雅之氏の常務新任を決定しました。

組合員等表彰

森永三徳さん

昨年開催された全国和牛能力共進会において、今大会より新設された7区（脂肪の質評価群）の代表牛として森永さんの「美華桜」が選出されました。森永さんの全共出場は三度目であり、今大会では優等賞5席という素晴らしい成績を残し、J A北さつま管内はもちろん、鹿児島県の畜産振興に大きく貢献したことが選出の理由です。



新役員

第13回通常総会で役員選任が承認され、その後臨時理事会で春田組合長をはじめとする新執行体制が決まりました。



代表理事組合長
春田 和則



常務理事(総務・経済)
下口 和幸



常務理事(信用・共済)
田口 雅之



理事
勝目 正隆



理事
刈脇 芳朗



理事
豊田 孝之



理事
山下 英樹



理事
松下 洋一



理事
岩瀬 清隆



理事
濱田 誠



理事
地徳 てるみ



理事
中塚 常夫



理事
西 裕一郎



理事
森園 正文



理事
羽田 五子



理事
中島 正和



理事
前畑 政博



理事
小西 義彦



理事
逆瀬川 タカ子



代表監事
小倉 正人



常勤監事
田中 博



監事
奥野 政博



監事
下牧瀬 秀司



監事
島廻 一也



監事
徳丸 仁志



監事
重久 浩子

退任された旧役員の皆様 大変お世話になりました

〈理事〉

- | | |
|---------|---------|
| ▷山口 利明氏 | ▷有馬 一吉氏 |
| ▷奥 浩一氏 | ▷近藤 裕一氏 |
| ▷山下 和弘氏 | ▷田中 淳一氏 |

〈監事〉

- | | |
|----------|----------|
| ▷向江 秀仁氏 | ▷井ノ下 正明氏 |
| ▷赤崎 敬一郎氏 | ▷徳留 純一氏 |



果樹にもスマート農業を

梅園でドローン防除試験

5月11日、さつま町永野の牧野光弘さん（84）の梅園にてドローンによる防除の試験が行われました。牧野さんも加入する西郷梅生産組合は省力化を課題の一つに挙げており、ドローンによる防除にはその効果が期待されています。

使用された農薬はデランフロアブル。現在、梅にドローンで防除可能な唯一の農薬であり、黒星病、すす斑病に効果があります。

今回、散布されたのは7アールで11本の梅。牧野さんが使用している動力噴霧器で散布した場合、20分～30分ほど掛かりますが、ドローン防除では10分40秒で散布することができました。



梅園でのドローン防除試験



作業前にドローンについて説明がありました

また作業終了後、落下調査紙でJA、さつま町、生産者等の関係者による確認が行われ、十分効果ありと判断されました。

オペレーターを務めた農事組合法人梅香丘の松下昇悟さん（37）は、「ドローンでの梅への防除は初めてだったが、スムーズに防除することができた。水稲の防除と比べ難しい点もあるが、梅栽培の省力化に寄与することができると語りました。」

また、圃場を管理する牧野さんは「今後安心して安全でおいしい薩摩西郷梅を皆様に食べていただくには、省力化は重要な課題。今後は、灰色かび病などの農薬にも登録を拡大していただきたい」と語りました。

産直南高梅収穫交流会

梅をちぎりながら 生産者との交流楽しむ

梅収穫交流会が24日、さつま町中津川でありました。鹿児島市や霧島市、薩摩川内市から約30人が参加し、同町特産「薩摩西郷梅」の収穫を楽しみました。

開会式の中で生産者が生育状況や生産現場の取り組みなどを紹介。安心・安全と味にこだわる生産者の思いに触れ、参加者は産直への関心を高めていました。

梅園を訪れた参加者は「実が大きくてきれい」と、たわなに連なる梅をみて大喜び。霧島市から参加した女性は「参加は今回が初めて。こんなに大きくてきれいな梅がなっているところを見られてよかった。帰ってからはちみつ漬けや酢味噌に調理して楽しみたい」と話しました。

JA北さつま生産販売課によると収量は、今年並みだが大粒傾向。収穫作業は6月下旬まで続きます。



梅の収穫体験をする参加者



1区で最優秀賞1席に輝いた徳重さんの「きくひさ」



2区で最優秀賞1席に輝いた徳重さんの「さちえ5」

川薩春季畜産共進会

川薩春季畜産共進会が5月24日、薩摩中央家畜市場で開催され、薩摩川内市、さつま町の7地区から選ばれた36頭が出品し、若雌1区・2区で審査が行われました。

個体審査、比較決定審査が行われ、若雌1区で徳重真生さんの「きくひさ」、同2区で同じく徳重真生さんの「さちえ5」が最優秀賞1席に選ばれました。徳重真生さんは同時受賞となりました。

真生さんの弟、徳重真史さんは「共進会に向けた育成を心掛けていたので、ほっとしている。ただ秋季共進会ではライバルになりそうな牛もいたので、審査員に指摘された改善点を念頭におきながらの育成に励みたい」と話しました。

審査員は「全体的に発育、体積に優れたものが多かった。栄養管理に気を付けながら改良に努め、県共進会を目指してもらいたい」と語りました。

若雌1区2区ともに
徳重さんが制覇

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2023年6月6日～7日

入場頭数	581頭							
売却頭数	570頭							
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均 体重	kg 単価	前回比	
雌	282	271	992,200	167,200	553,284	283	1,955	▲9,973
雄								
去	299	299	1,269,400	220,000	655,637	312	2,099	▲46,406
総平均値	606,974 円							
前 回 比	36,175 円 安値							
総売上高	345,975,300 円							



薩摩中央家畜市場で6月6、7日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は60万6974円で、前回(5月)を3万6175円下回りました。最高値は雌が99万2200円、去勢は126万9400円でした。

平均60万6974円

JA 北さつまのInstagramはじめました！



Instagram

お得な情報や旬な情報を
タイムリーにお届けします♪

フォロー・いいね
お願いします♪



JAKITASATSUMA

夏をクール&スマートに！ 省エネ・節約術

いよいよ夏本番！ 暑～い季節を無駄なく無理なく乗り切る、
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト：出口由加子



節約できる金額



節電効果



CO₂ 二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《エアコン(冷房)の快適 省エネ術》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1120円



32.0kWh



15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日～9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円



18.8kWh



9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日～9月21日)。

設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



1060円

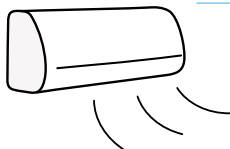


30.2kWh



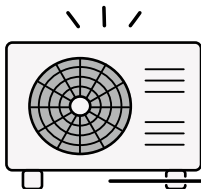
14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日～9月21日)。



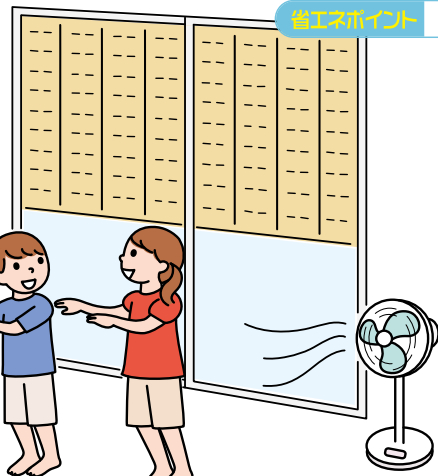
エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいらいよ

省エネポイント 3



電気代を節約できるね！

省エネポイント 1



省エネポイント 2

⚠ 要注意！

家の中でも
熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

《 こんなところも忘れずに！ 小まめに節電・省エネ 》

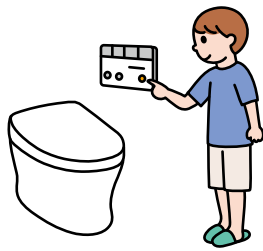
《 トイレ 》

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果

930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。



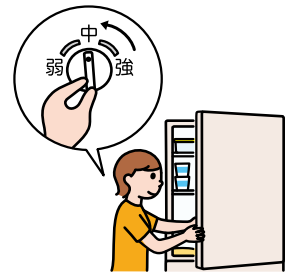
《 冷蔵庫 》

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果

2170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



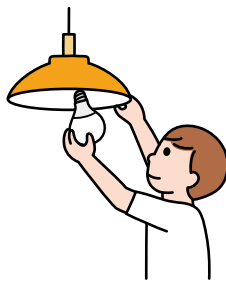
《 照明 》

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果

3230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。



《 テレビ 》

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果

590円 16.8kWh 8.2kg

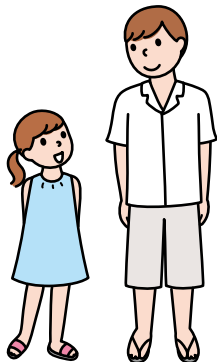
※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。



《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア！ 》

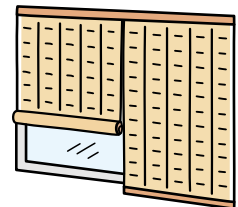
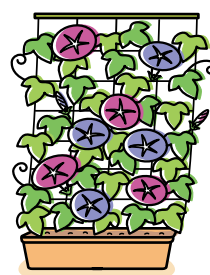
古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント 1



省エネポイント 2

省エネポイント 3



省エネポイント 4

省エネポイント 1

夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がお薦めです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

御田植祭 本格再開 新田神社 御田植祭

6月11日、薩摩川内市の新田神社で、御田植祭が斎行されました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の危惧から規模を縮小して斎行しましたが、本年度は本格的に再開しました。



しました。

瀬戸さんは「最初は緊張していましたが、ご指導のもと田植をするのができました。素足だったので動くのは大変でしたが、新鮮な体験ができて、とても楽しかったです」と語りました。

田植終了後、来場者に紅白の菓子配られ、子供たちが笑顔で受け取っていました。

まず本社祭では文化財保存団体4組が、倉野・宮内の奴振り踊り、寄田・東大小路の棒踊りの踊りを奉納。子供から熟年までの幅広い年齢層が、練習の成果を披露しました。

次に保食神社で末社祭が行われたあと、装束姿の早男・早乙女・幼稚園児が早苗籠を御神田まで運び、大勢の来場者が見守る中、神社神田委員の指導のもと、早男8人・早乙女16人・園児4人が田植を奉仕しました。



新茶贈呈式

さつま町茶生産協会は5月19日、茶産地のPRと地産地消への理解を深めてもらうと、JA北さつまに新茶を贈りました。

JAへの新茶贈呈は今年で24回目。会員が一番茶を提供し合って仕上げました。領家昭一会長は「全国有数の浅蒸し産地としてPRしていきたい」と述べ、消費拡大に協力を求めました。

新茶を堪能したJA役職員は「香りが高く、凝縮された出汁のように旨味があっておいしい」と絶賛。春田和則組合長は「管内の一番茶は県内で一番高い平均単価となっており、素晴らしい結果となった。これはひとえに生産者の努力の賜物。肥料価格など資材高騰が続く中、JAでも生産コストを下げる努力を続けていきたい」と話しました。



さつま町茶生産協会からJAに新茶が贈られた



ジャンボすぎる 茄子

さつま湯田でびっくりするぐらい大きい茄子が収穫されました。その重さなんと脅威の1kg超え！横幅28cm、高さ17cm、厚み7cmとまさにジャンボサイズです。

手に取った職員は、「あまりの大きさにびっくりしました。手に取ると、またその重さにもびっくりしました。」と話しました。

生産者は、「家庭菜園で昭和40年頃から50年以上の間、種を取り、育苗し、大切に育ててきた茄子です。天ぷらにすると絶品です。」と話してくれました。



ジャンボすぎる茄子を両手で抱える職員



香気や水色などを審査しました

山崎さんが優等

北薩地区荒茶品評会が5月19日、さつま船舶木のJA北さつま茶センターでありました。薩摩川内市、さつま町、出水地区から29点が出品され、最高賞の優等に薩摩川内市の山崎大作さんが選ばれた。

良質茶の生産と荒茶技術の向上を目的に、北薩地区茶業振興会が開きました。県農業開発センターとJA鹿児島県経済連の担当者が、外観・香気・水色・滋味について審査されました。入賞者は次の通り。

▽1等 山崎一博（薩摩川内市）

水流和彦（同）

▽2等 福永紀之（さつま町）

豊田孝之（薩摩川内市）

山下智広（同）

笹野英樹（同）

▽3等 諏訪孝久（長島町）

湯之原巳喜男（さつま町）

山床貴憲（出水市）

営農・経済事業の成長・効率化プログラム

キックオフ会議を開催

5月31日、JA北さつま本所にて営農・経済事業の成長・効率化プログラムのキックオフ会議を開催しました。このプログラムは、経営環境が厳しさを増す中で、JAや地域農業を持続可能なものとするため、JAの経営基盤強化に取り組むもので、営農・経済事業の収益力向上や対応力強化を目指します。

農林中央金庫や中央会などから専属チームが編成され、14週間JAに常駐し、事業所別に財務分析を行い、抱える課題や成長分野などを、「見える化」します。常勤役員から現場職員まで幅広くヒアリングを実施し、3年間の実行計画を検討し、計画実践中もサポートが続きます。

春田組合長は「JA北さつまが組合員、地域に必要とされる組織であり続けるためには従来の業務の在り方を抜本的に見直す必要があります。聖域を設けることなく改革に取り組み方針であり、その一環としてプログラムを導入しました。主体はあくまで「JA北さつま」。役職員一丸となつて、この取り組みを成功させたい」と語りました。



決意表明をする春田組合長

令和5年度役員報酬について（単位：円）

役 職	報 酬 額 (日当含む)	福利共済	合 計
組 合 長	7,616,676	2,030,400	9,647,076
常 務 理 事	6,855,720	1,827,840	8,683,560
非常勤理事	925,716	246,720	1,259,436
代 表 監 事	1,005,348	267,840	1,483,188
常 勤 監 事	6,855,720	1,827,840	8,683,560
非常勤監事	925,716	246,720	1,382,436



冷凍庫

水のペットボトルを冷凍庫に数本入れて凍らせておく！！

凍ったペットボトルが保冷剤替わり。溶けたら飲料水に。空気も冷える。



生活用水を必要最小限確保する！！



フル充電する！！



テーマ2 停電・断水対策

各家庭の事情に応じた
停電や断水の「備え」が必要です

うちにもあった！ 災害時に使えるもの

いざという時のために防災の備え。防災の知恵や発想のヒントを、防災のプロ・堀之内広子先生に伺う全5回のコーナー・第2回です！！



鹿児島県専門防災アドバイザー
堀之内広子(ほりのうち・ひろこ)先生

堀之内先生への質問やメッセージは
下記までお願いいたします

経営企画課 0996-53-1124

この時期、台風や大雨の影響で停電や断水が発生することも多くなります。そこで考えておきたい停電と断水のことを少しお伝えしたいと思います。

停電については、備蓄品に乾電池を忘れず保管しておきましょう。家の中に懐中電灯はいくつありますか？置き場所は決まっていますか？懐中電灯はできるだけ同じ種類の乾電池を使うものをそろえておく等工夫しておくこと、備蓄にも無駄がなくなります。

ローソクを使用することがあると思いますが、火災や着衣着火（着ている衣服に火がつく）の問題があるので注意が必要です。できるだけローソクの使用は避けるほうが賢明です。

また、トイレが電化されている家庭も増えてきています。停電になったとき水を流せますか？停電の際の使用方法も把握しておきましょう。

断水も困りますので、備蓄に飲料水を準備しておいてください。台風が近づいたら生活用水を貯めるなどの工夫もお願いします。

各家庭で事情が違いますのでご家族で話し合って「備え」をしましょう。

こんにちはAコープです！



申込〆切 8月8日(火)まで

お中元ギフト 味の宅配便 承り中です！

大切な人を笑顔に！日本一の「鹿児島黒牛」をはじめ「ハウスみかん」や「大隅うなぎ」などふるさと鹿児島の魅力いっぱいの商品を取り扱っております。その他全国のご当地グルメも掲載。自分へのご褒美に！お取り寄せにもご利用くださいませ。
カタログは各店舗に備えております。お申し込みは各店舗またはFAXにて承ります。

カタログに掲載の価格は「送料込み」の価格です。

問い合わせ先

Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL 099-284-8665



今月の 女性部活動

PICK UP!

- ① 5月20日 さつま支部 ウォーキング大会
- ② 6月5日 さつま川内支部 合同研修会
- ③ 6月9日 伊佐支部 七夕飾り作成



丁度いい距離で
気持ちいい♪

ウォーキング大会

IN 蘭牟田池自然公園

さつま支部は、薩摩川内市祁答院町の蘭牟田池県立自然公園で、ウォーキング大会を開催。健康作りを目的に、部員12人が参加しました。

当日は心配された雨も止んで、参加者は水辺の自然を散策を楽しみつつ、各々のペースで歩きました。

蘭牟田池は2005年にラムサール条約を締結しています。生態系にとって重要な湿地を保全するための国際条約で、ボートやサイクリングも楽しめます。

合同研修会

川内総合支所で、川内支部の合同研修会を行いました。今回が初めての試みとなりました。

宮元部長は、「女性部の活動がより活発になればと思っています」と話しました。

家の光からの
プレゼント!



研修1

家の光協会の小出さんより家の光の活用方法を学びました。健康体操も行い、会場は笑い声でいっぱいになりました。

「是非これからも学ぶことをやめずに、楽しく健康に過ごしていただきたいです」と話しました。

研修2

大興産業の中山さんよりお酢を使ったレシピなどを学びました。試食も振る舞われました。今が旬のらっきょうの保存方法など、貴重な話を聞くことができました。

インスタグラムでも
ご覧いただけます!



七夕飾り作成

目的別グループ「じゅげむ」が、七夕飾り作成をしました。「こより」「吹き流し」「折り鶴」など、趣向を凝らした色とりどりの七夕飾りを協力して作りました。

7月上旬から伊佐総合支所で飾られる予定です。



◆女性部へのお問い合わせ

経営企画課

0996-53-1124

園芸

野菜の台風対策について

生産販売課 森元 昭樹



野菜を台風災害から守るためには、常に最新の情報をチェックし、万が一に備えて日頃から準備しておくことが大切です。

◆ 事前対策

(露地野菜)

- は種直後の作物は、べた掛け資材で被覆する。べた掛け資材は、すそを土の中に埋める又は土嚢等の使用によりしっかり固定する。
- 幼苗期の野菜やネギ類は台風前に土寄せを行い、株の揺れを少なくする。
- 滞水しないように、溝切や排水溝の清掃等により圃場の排水対策を行う。
- 夏秋ナス等の果菜類では、支柱の補強や支柱への誘引を徹底する。不要な側枝や葉を摘除して風圧を小さくし、収穫できる実はすべて収穫する。
- イチゴ苗等の育苗中のものは、防風ネット等でベタ掛け被覆をしておく。

(施設野菜)

- ハウスの金具の固定やマイカ線の締め直し、ハウスバンドの固定、側杭の補強等を行う。
- 強風時にはハウスの開口部を全て締めきり、風がハウス内に入らないようにする。換気扇がある場合、稼働させ、ハウス内を負圧にしておく。
- 気象庁から暴風警報が出され、ハウスが倒壊する等大きな被害が出る恐れがある場合、ビニールを破ることを検討する。ビニールを破る場合、必ず風下側から行う。強風の中の作業は危険を伴うので、安全性に配慮して実施する。

◆ 事後対策

(露地・施設共通)

- 被害を受けた茎葉を除去し、殺菌剤等を散布する。液肥の散布や摘花、摘葉等により樹勢回復を図る。
- 株元が露出したり、土壌が固まっている場合、天候の回復を待つ株元へ土寄せを行い、畝全面を軽く中耕して通気性をよくする。
- 圃場が滞水している場合は、排水溝の切り直しやポンプでの汲みだし等により、速やかに排水する。豪雨により肥料の流亡が考えられる場合には、速効性の窒素やカリ肥料を追肥する。被害が大きく、回復の見込みがない場合、速やかに代替作物を選定し、植え替え又はまき直しを行う。

JAグループ鹿児島・鹿児島大学の共同プロジェクト始動！



JAグループ鹿児島と鹿児島大学共同の「健康まちづくりプロジェクト」では、地域のおすそわけ食材を使った薬膳レシピを紹介します。

薬膳とは身近な食材を薬のように使って体質改善をめざす食事です。たくさんもらったおすそわけ食材を、美味しく健康に食べきましょう。今月から6回掲載予定です！

だんだん雨の日が多くなってきましたね。

梅雨の湿気は気持ちを落ち込ませたり、食欲不振や消化不良など胃腸のトラブルを引き起こしやすいです。そんな季節にオススメなのが、消化吸収を助け、疲労を改善し、身体を温める効果のあるかぼちゃ。種には体の余分な水分を排出する効果もあります。

そんなかぼちゃのレシピを紹介します！

かぼちゃとレバーのペースト



かぼちゃは
おすそわけ野菜
第3位！



材料（10食分）

かぼちゃ … 小1玉 食塩 … 小さじ1/2（お好みで）
レバー … 200g 牛乳 … 200mL
（下処理用牛乳… 150mL） シナモンパウダー … 小さじ1/4
玉ねぎ … 1/2玉 葛粉 … 小さじ1
にんにく … 1個

作り方

1. 薄切りにしたかぼちゃを、電子レンジで600Wで8分ほど柔らかくなるまで加熱。
2. レバーを牛乳150mLで洗い、血合や筋を取り除く。
3. フライパンにオリーブオイルを入れて、中火でみじん切りにしたニンニク、玉ねぎ、レバーの順に加え、塩を振って火が通るまで炒める。
4. 1と3をつぶし、牛乳200mLを加えて熱いうちに葛粉を加えてペースト状にする。シナモンを入れてさらに混ぜる。
5. 食べ方に合わせて、4のペーストにスパイスを加える。

1) クラッカーやパンにのせて

ペースト100g + フェネル粉小さじ1/4

2) ご飯のお供に

ペースト100g + 山椒粉小さじ1/4 + ジンジャー粉小さじ1/4

100gずつに分けて冷凍保存すれば、好みのスパイスを加えていろんな使い方ができます！



種も捨てずに使ってみよう！

種は体の余分な水を排出してくれる効果もあります。
天日干しして炒っておやつにも！

栄養素（1食あたり）

エネルギー 94kcal	食物繊維 2.7g
たんぱく質 5.9g	鉄 2.2mg
脂質 1.6g	カルシウム 36mg
飽和脂肪酸 0.6g	カリウム 444mg
炭水化物 16.0g	食塩相当量 0.4g

栄養メモ

かぼちゃに含まれるカリウムや食物繊維の積極的な摂取は、生活習慣病の予防につながります。レバーには鉄、牛乳にはカルシウムが豊富で、子どもの成長に欠くことのできない栄養素も美味しくとることができます。おとなの酒の肴から、子どものおやつまでいろんな場面で活躍できる逸品です。

第8回北さつま農協年金友の会 ゴルフ大会のご案内

開催日
令和5年
9月5日(火)

場所 祁答院ゴルフ倶楽部
薩摩川内市祁答院町下手3600番地
TEL 0996-55-1160

■出場者資格

- (1) 既存の年金受給者
- (2) 新規受給者ならびに指定替え対象者
注) プレ年金受給者とは、年金受給開始前5年以内とする。

■募集定員 72名(18組)

■参加申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、最寄りのJA窓口へ提出

■申込締切 8月15日(火)。定員に達した場合はその時点で締め切り

※コロナウイルス感染の状況次第では中止する場合があります。

令和5年度北さつま農協 年金友の会活動計画についてのお知らせ

活動計画を役員会で協議の結果下記の通り決定しました。

- ・ゴルフ大会は9/5(火)祁答院ゴルフ倶楽部にて開催する予定です。
県大会は10/5(木)溝辺カントリークラブで開催する予定です。
- ・グラウンドゴルフ大会は各地区役員会で協議のうえ開催の可否を判断します。
県大会は11/9(木)開催される見込みです。
- ・大公演会、総会、企画旅行についてはコロナウイルス感染に対し、会員様の健康・安全面を第一に考慮し中止と致します。

会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、趣旨をご理解いただきますとともに、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

さつま町
60代後半・女性
◆今年も米作りが始まります。いつもより5月の太陽が強い気がします。外の仕事、暑い中頑張ります！
薩摩川内市
50代後半・女性

◆女性の積極的な活動に感謝しております。今後の仲間づくり、地域づくりの取り組み活動が楽しみです。どうぞよろしくお願いします。

薩摩川内市
40代前半・女性
◆新採用職員の皆さん！JAが楽しい職場そして、利用しやすい場所となるよう頑張っています。
伊佐市
60代後半・女性

◆今年はタラの芽を天ぷらにしました。来年は生のりを入れて磯部揚げにしたいと思っています。

◆四季を通して一番過ごしやすい5月、何もしなかったらつい、うとうと眠くなります。狭い菜園に遊び心で植えた「そら豆」が順調に育って嬉しい限りです。
伊佐市
70代後半・女性

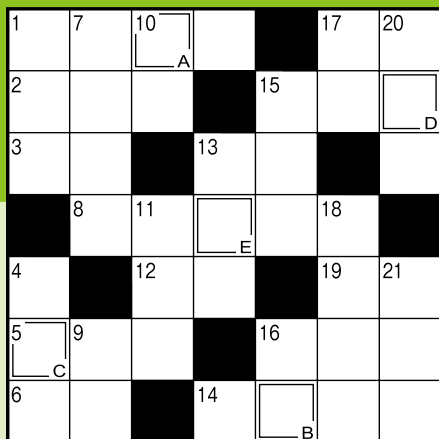
◆去年病気で足が不自由になり今は杖なしでは歩けなくなりました。年金とかお金の引き落としなど不安でしたが、歩いて5分ほどの所に農協があり、リハビリと思い利用させていだいております。近くに農協があつて本当に良かったと思っています。
伊佐市
70代前半・男性

いつもお便り
ありがとうございます！

の読者
輪

皆様からのおはがきをご紹介します





パズル？

頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 セタ伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーペともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、——ソープ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 19 地球の衛星です

タテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているもの
- 7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 9 騎手が騎乗時に持つもの
- 10 手首と肩の間にある関節
- 11 本に挟みます
- 13 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 15 種から芽が出ること
- 16 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 17 定規を当てて引くことも
- 18 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- 20 トップ・——・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

応募方法

895-1811

J A北さつま経営企画課
「クロスワード」係

薩摩郡さつま町虎居745

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は7月26日(木)。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

5月号当選者発表

5月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷武 八重子さん▷山崎 厚子さん
▷鎌田 誠子さん▷冨田 順子さん
▷成枝 志穂さん▷川畑 利恵さん
▷蔵治 康子さん▷宮里 恵さん
▷野村 純子さん▷内門 博さん

6月号の解答

ミズスマシ



当選者は8月号で発表します。

理事会だより

第3回理事会を5月26日開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

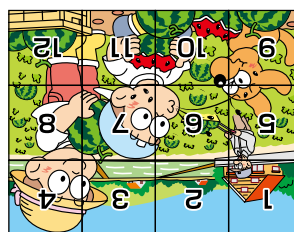
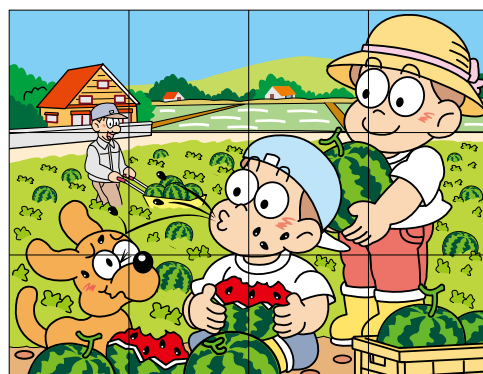
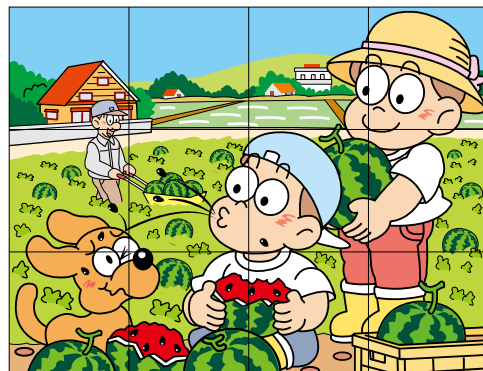
【議案】

- ①令和4年度末 監事監査指摘事項（改善事項）・回答書について
- ②業務報告書の作成について
- ③ディスクロージャー誌の作成について
- ④役員賠償責任保険への加入について
- ⑤組合員に対する貸付について

??

まちがいさがし

下のイラストには上のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



- 12.....箱の中のスライカが多い
- 10.....スライカのかじられた跡が違う
- 7.....顔に付いた種の数が多い
- 5.....犬の目の形が違う
- 3.....建物がなくなっている

答え

JJA北さつま

夏期

農業の頼れる相棒!!

農業機械 展示会

ご要望にお答えし
中古農機多数展示!!

※希望者多数の場合には、抽選となります

販売は**10:00**から

展示農業機械

トラクター・コンバイン・防除機・刈払機・その他

各メーカー
勢揃い!!

令和5年

7/28(金) → 7/29(土)

9:00-15:00 / 9:00-12:00

会場：北さつま農協本所 構内

お問い合わせ

本所農業機械課
☎0996-53-1248

樋脇農機センター
☎0996-37-2022

大口農機センター
☎0995-22-2316

MAP



July, 2023
No. 160

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々々に幸せになってほしいとの願いを込めています。

編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画課
鹿児島県薩摩郡さつま町鹿居745番地
電話 0996 (53) 1121 (代)
ホームページ <http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>