

5

2023

No.158

JA 北さつま



<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

くろーばー



特集

おいしく楽しく飲んで
あなたも日本茶
ビューティー！



新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島





2023年度活動計画などを協議しました

J A北さつま女性組織協議会総会

積極的な活動展開へ

第13回 J A北さつま女性組織協議会総会が4月7日、J A本所でありました。全体が集まる総会は4年ぶり。2023年度活動計画など議案3件を承認し、新型コロナウイルス流行が落ち着いた後の積極的な活動について話し合いました。

23年度は、女性組織3か年計画「J A女性想いをひとつにかなえよう」の2年目。食と農を基軸とした活動を通じ、仲間・組織・地域づくりに取り組みます。

J A北さつま支所ふれあい活動では昨年度、東郷支所をモデル支所に選定。キンカン収穫体験や加工体験を行い、参加者から好評を得ました。女性部の知恵やパワーをJ Aや地域活動に生かし、今年度は各支所で実施します。

宮元泰子部長は「コロナも収まりつつある。本年度はさらに積極的に活動を展開したい。女性の組合員を増やして、女性の声をもっとJ A事業に反映させたい」と語りました。

第38回春期JA農業機械大展示会

最新の農機具展示

J A鹿児島県経済連は4月7、8日の2日間、さつま町の薩摩中央家畜市場で、第38回春期 J A農業機械大展示会を開きました。北さつま、あいら、鹿児島いずみの3 J Aから多くの組合員が訪れました。

会場では、最新の農業機械や園芸資材などが展示され、メーカー担当者が操作方法や機動性などを紹介。来場者は必要とする農機や資材に手を触れ、熱心に確かめていました。



多くの来場者でにぎわった J A農機展示会

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2023年4月13日～14日

入場頭数	644頭							
売却頭数	629頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	305	291	1,211,100	247,500	595,614	285	2,092	▲43,230
雄								
去	339	338	1,188,000	155,100	744,954	317	2,346	▲6,917
総平均値	675,863 円							
前回比	27,154 円 安値							
総売上高	425,118,100 円							



薩摩中央家畜市場で4月13、14日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は67万5863円で、前回(3月)を2万7154円下回りました。最高値は雌が121万1100円、去勢は118万8000円でした。

平均67万5863円



ゴルフを通じて親ぼくを深めました

J A 青壮年部ゴルフ大会 23人が参加し熱戦

第13回 J A 北さつま青壮年部ゴルフ大会が3月10日、さつまゴルフリゾートでありました。部員や J A 役員、県青協関係者ら23人が参加しました。プレーを楽しみながら親ぼくを深めました。

各ホールとも熱戦が繰り広げられ、優勝は藺田洋資さん(県青協顧問)で、ベストグロス賞は下牧瀬秀司さん(J A 理事)が獲得しました。



鳥獣被害対策について協議しました

伊佐市有害鳥獣対策協議会 捕獲実績前年上回る

伊佐市有害鳥獣対策協議会が3月14日、伊佐市役所でありました。鳥獣の個体数増加等により、農作物被害は年々増加傾向にあります。捕獲隊の協力でイノシシ728頭、ニホンジカ1995頭、タヌキ134頭、アナグマ569頭など前年度捕獲実績を上回りました。

23年度は電気柵等の被害防止策の推進に加え、鳥獣ごとの被害発生予察による捕獲活動を行い、農作物への被害軽減に努めます。橋本欣也会長は「伊佐地区の農家は鳥獣被害に苦勞している。引き続き対策を講じ、地域農業の推進に協力をお願いしたい」とあいさつしました。

伊佐米を手に笑顔の転任教職員



伊佐市転任教職員着任式 伊佐米を贈り歓迎

今春、伊佐市の小中学校に転入した教職員59人の着任式が4月4日、伊佐市役所でありました。「新しい風を吹き込み伊佐の教育に貢献していきたい」と意気込みを語りました。

山口利明 J A 常務は「 J A は食農教育を通じて、食の安心・安全と農業の大切さを、未来を担う子どもたちに伝えていきたいと思っている」とあいさつ。着任を祝って特産の「伊佐米」を贈りました。大口中央中学校の竹ノ山誠忠校長は「私にとって伊佐市は生まれ育った土地。これまでの赴任と違って格別な思いがある。精いっぱい努力していきたい」と話しました。

ACCOOP こんにちはAコープです!

春のたわわ祭り

2023年3月16日~19日 開催いたしました!

生産者の皆様には、新鮮な野菜・果物をたくさん出荷いただきました!

今回も好評の県下13JAより「自慢の逸品プレゼント!」企画を実施。全店舗で8,212通の応募がありました。JA北さつまからは「いちごトマト」を送っていただきました。



東郷店
リフレッシュオープン!

3月31日(金)リフレッシュオープンいたしました!これまで以上に地元の新鮮で安心な野菜・果物等を皆様にお届けできるよう従業員一同取り組みます!笑顔で元気なお店を目指します!皆様のご来店をお待ちしております。



東郷店 平田店長

東郷店

TEL: 0996-21-6555

営業時間: 9時~19時30分

定期人事異動(4月1日付)

※主任級以上

■参事級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
木 原 武 彦	参事(生産・畜産担当)	参事(生産・畜産担当) 兼生産部長兼畜産部長

■部長・考査役級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
上 埜 和 平	金融部長	樋脇支所長
新 森 政 幸	生産部長	生産部次長
寺 園 寿 幸	畜産部長	畜産部次長
白 石 周 作	総務部次長兼管理課長	総務部管理課長

■課長・調査役級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
下 野 憲 一	総合企画部審査課長	東郷支所長
山 之 口 仁	共済部共済普及課長	共済部共済普及課調査役推進リーダー
木 場 積 幸	生産部生産資材課長	総合企画部審査課長
原 田 正 一	経済部葬祭課長	鶴田支所長
圖 師 祐 子	伊佐総合支所金融共済課長	薩摩支所係長所長代理兼店舗事務長
内 之 倉 武 士	鶴田支所長	菱刈支所長
榎 園 正 一	祁答院支所長	生産部生産販売課調査役
出 口 哲 朗	永利支所長	経済部地域福祉課長補佐
書 川 道 博	東郷支所長	永利支所長
中 村 信 二	樋脇支所長	祁答院支所長
東 明 美	菱刈支所長	羽月支所係長店舗事務長
新 改 将 士	共済部共済普及課調査役	共済部共済普及課長
河 脇 大 作	生産部生産販売課調査役川内営農センター営農指導員兼青色申告担当	生産部生産販売課調査役川内営農センター営農指導員
一ノ宮 学	生産部生産資材課調査役伊佐配送センター長	生産部生産資材課長
猿 渡 祐 一	生産部農業機械課調査役川内農機センター長	生産部農業機械課係長川内農機センター
西 口 雄 貴	生産部農業機械課調査役大口農機センター長	生産部農業機械課係長大口農機センター
山 口 宅 永	永利支所次長店舗事務長兼融資・経済担当	永利支所係長店舗事務長兼融資・経済担当
花 峯 由 美	経済部経済課長補佐	経済部経済課係長
池 上 健 人	畜産部畜産指導課長補佐伊佐駐在	経済連より出向

■係長・主任級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
前 田 将 年	総合企画部経営企画課係長	伊佐総合支所総務経済課係長
船 迫 俊 幸	総務部管理課係長	生産部農業機械課係長さつま農機センター
折 橋 信 昭	共済部共済普及課係長	共済部共済普及課主任
吉 満 清 司	共済部共済普及課係長	生産部生産資材課係長伊佐配送センター
長 坂 千 穂	生産部営農企画課係長精算事務担当	生産部営農企画課主任精算事務担当
谷 口 康 寛	生産部生産販売課係長営農指導員	生産部生産販売課営農指導員
黒 江 智 之	生産部生産販売課係長川内営農センター営農指導員	生産部生産販売課主任川内営農センター営農指導員
後 藤 広 樹	生産部生産販売課係長営農指導員兼カントリーエレベーター担当	生産部生産販売課主任営農指導員兼カントリーエレベーター担当
脇 心 介	生産部生産資材課係長	生産部生産資材課係長矢倉配送センター

屋 久 明 広	生産部農業機械課係長さつま農機センター	生産部農業機械課係長川内農機センター
中 間 浩 二	畜産部畜産指導課係長営農指導員(伊佐担当)	畜産部畜産指導課主任営農指導員(伊佐担当)
末 吉 ル ミ	畜産部畜産業務課係長	畜産部畜産業務課主任
川 崎 みよ子	薩摩支所係長店舗事務長	薩摩支所主任金融共済担当
成 枝 瞳	川内総合支所金融共済課係長店舗事務長	川内総合支所金融共済課主任店舗事務長
里 園 かおり	川内総合支所金融共済課係長共済担当	川内総合支所金融共済課主任共済担当
高 田 竜 一	東郷支所係長経済担当	経済部経済課係長川内給油所担当
松 山 葵	総合企画部経営企画課主任さつま女性部担当	総合企画部経営企画課さつま女性部担当
内 田 大	総務部総務人事課主任全国農業協同組合中央会出向	共済部共済普及課主任
笹 原 博 江	総務部総務人事課主任	総務部総務人事課
十 田 麻 奈 美	総務部管理課主任	総務部総務人事課主任
中 村 美 紀	共済部共済事務課主任	共済部共済事務課
久 保 真 紀	共済部共済事務課主任	共済部共済事務課
永 福 友 樹	共済部共済普及課主任	山崎支所主任店舗事務長
寺 迫 あゆみ	共済部共済普及課主任	共済部共済普及課
谷 口 誠 一郎	生産部生産販売課主任	生産部生産販売課
竹 田 真 一	生産部生産販売課主任販売事務担当	生産部生産販売課販売事務担当
長 野 勇 樹	生産部生産販売課主任営農指導員	生産部生産販売課主任伊佐営農センター営農指導員
福 田 匡 晃	生産部生産販売課主任営農指導員	生産部生産販売課伊佐営農センター営農指導員
園 畑 嘉 文	生産部生産販売課主任伊佐営農センター	生産部生産販売課主任営農指導員・集荷場担当
田 口 翔 也	生産部生産資材課主任矢倉配送センター	生産部生産資材課
緒 方 真 一	生産部生産資材課主任伊佐配送センター	共済部共済普及課主任
萩 原 慧 輔	生産部農業機械課主任川内農機センター	生産部農業機械課川内農機センター
宇 都 梨 沙	生産部農業機械課主任川内農機センター事務担当	生産部農業機械課川内農機センター事務担当
橋 口 昌 司	経済部経済課主任川内給油所	経済部経済課主任入来給油所
森 園 昌 孝	経済部経済課主任入来給油所	経済部経済課主任鶴田給油所
尾 口 誠 啓	畜産部畜産指導課主任営農指導員(さつま担当)	畜産部畜産指導課主任営農指導員(伊佐駐在)
西 園 祐 作	畜産部畜産指導課主任営農指導員(伊佐担当)	畜産部畜産指導課主任営農指導員(さつま担当)
谷 山 成 美	平川支所主任店舗事務長	平川支所主任金融共済担当
内 之 倉 朋 美	山崎支所主任金融共済担当	山崎支所金融共済担当
山 田 早 苗	鶴田支所主任金融共済担当	鶴田支所金融共済担当
堀 晴 貴	川内総合支所金融共済課主任融資担当	金融部金融課融資担当
田 島 卓 弥	川内総合支所金融共済課主任共済担当	共済部共済普及課
川 崎 誠	こしき支所主任経済担当	こしき支所経済担当
石 川 美 由 紀	羽月支所主任店舗事務長	伊佐総合支所金融共済課主任共済担当



鶴原 浩二



本田 博幸



黒木 輝美



久米 成也

定年退職 7名

長い間お世話になりました



鶴原 浩二	畜産部審査役
本田 博幸	金融部長
黒木 輝美	伊佐総合支所金融共済課
久米 成也	金融課調査役
福田 広宣	大口農機センター係長
窪 園 浩 隆	入来給油所
宮之脇 幸喜	生産販売課主任



福田 広宣



窪園 浩隆



宮之脇 幸喜

希望に胸を膨らませ6人が入組



JA北さつま入組式が4月3日、JA本所でありました。新規採用者は若々しいパワーあふれる6人。希望に胸を膨らませ、式に臨みました。

春田和則組合長は「2023年は飛躍の年。改革と挑戦を続けながら、新しい地域社会の実現に向けて頑張ってもらいたい。また、規律を守りコンプライアンスを十

分認識してもらいたい」と激励し、辞令を交付しました。

金融課に配属された加藤龍翔さんは「感謝の気持ち、謙虚な姿勢を忘れず、農家・組合員・職員の皆さんとのコミュニケーションを大切に、地域農業の発展に取り組んでいきたい」と頼もしい表情で語りました。



新採用職員紹介

①趣味 ②好きな言葉 ③好きな野菜 ④抱負



亀本 李奈

かめもと りな

- ①旅行・お手玉
- ②自利利他
- ③玄米・キャベツ
- ④どんな環境も楽しみ、職員としてのスタートを切れるように、努めて参ります。



畠久保 愛理

はたくぼ あいり

- ①体を動かすこと
- ②日進月歩
- ③キャベツ
- ④一日でも早く仕事を覚え、皆さんの役に立てるように精進いたします。



瀬戸 優希

せと ゆうき

- ①読書とお店巡り
- ②不屈の精神
- ③トマト・ナス キュウリ
- ④地域発展に貢献できるように頑張っています。



加藤 龍翔

かとう りゅうと

- ①ギター演奏・野球
- ②自分の心は自分で面倒みる
- ③レタス
- ④若者の新規農業参入率向上に努めます！



大塚 哲男

おおつか てつお

- ①ソフトボール
- ②ありがとう
- ③レタス
- ④地域の畜産農家さんのために少しでも早く役に立てるように一生懸命頑張りたいと思います。



福地 理恵

ふくち りえ

- ①バレーボール
- ②ありがとう
- ③キャベツ
- ④利用者様の笑顔があふれ、またいつでも誰でも相談できる施設にしていきたいです。

おいしく楽しく飲んで

あなたも日本茶ビューティー！

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師
イラスト：小林裕美子



唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせたさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。

美肌効果

「腸活」して

美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹（い）れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

ストレス解消

ぬるめでほっこり、

熱めでシャキッと！

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

デトックス

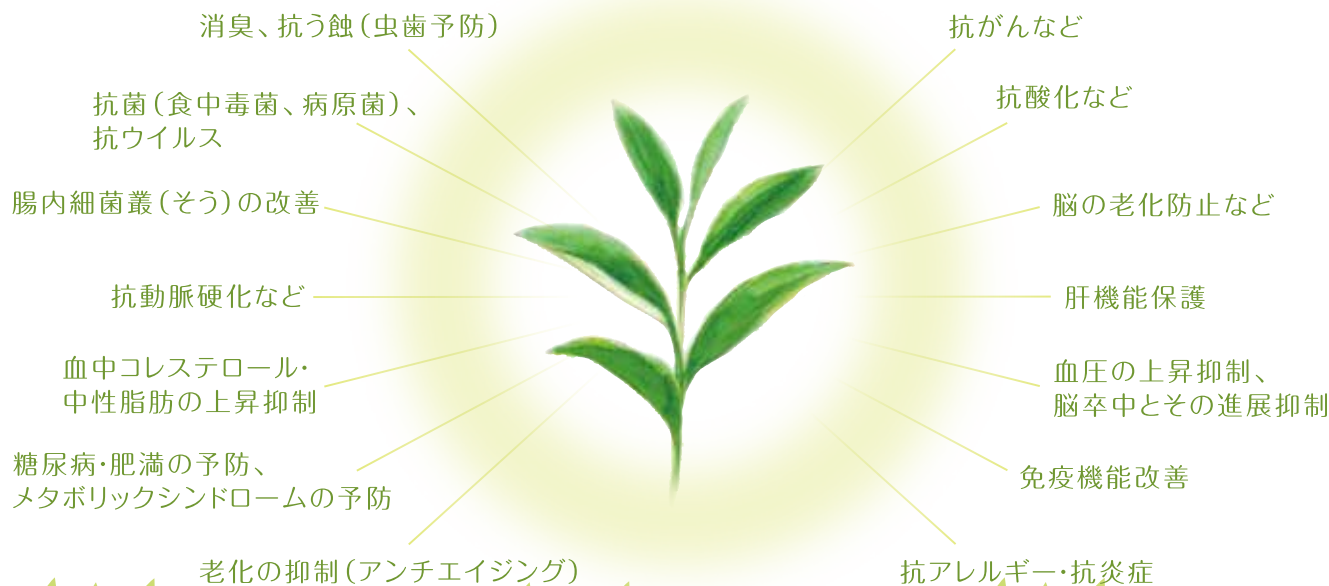
不要なものは

外に出してキレイに！

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、榮西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



暮らしの中にもっと日本茶を!

食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。



冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がお薦めです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がお薦めです。

一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

お茶を体温調節に
利用しよう

冷え予防

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

お茶飲み習慣で
生涯ビューティーに

生活習慣病予防

園芸

オクラ栽培について

生産販売課 宮脇 晋史



◆栽培が成功するために

- ☆低温に弱いので、種まきは暖かくなってから。地温 25 ～ 30℃で発芽するので、透明マルチを張って地温を上げておきます。
- ☆種はまく前に一昼夜水に漬けておくと発芽率が上がります。
- ☆開花後 3 ～ 4 日で収穫します。適期を逃すと、すぐに大きく硬くなってしまいますので注意しましょう。

◆栽培のポイント

○土壌病害虫の防除

ネコブセンチュウ・苗立枯病・半身萎凋病の発生が多いです。特に連作圃場ではこの傾向が強くなります。苗立枯病は、低温・多湿条件が続くと発生しやすいです。連作圃場では播種前の土壌消毒を必ず行いましょう。

○草勢のコントロール

草勢が強い場合は、落果が多くなり、弱い場合は、芯止まりとなります。急激な草勢の変化はイボ果・曲がり果の発生を助長するため、草勢管理に努めましょう。

<草勢チェック>

- ・生長点の開花節位
- ・芯の大きさや色
- ・上から 1 ～ 2 枚の展開葉の色や切れ込み具合

草勢のチェック項目	草勢の見方		
	強い	適正	弱い
生長点からの開花節位まで	4 節以上	3 節程度	2 節未満
第 3 葉の大きさ	大		小
第 3 葉の葉色	濃緑	緑	淡緑
第 3 葉の切れ込み	浅い		深い

※注) 第 3 葉：生長点からの 3 枚目の葉

○欠株対策

欠株は収量に大きな影響を与えます。無理な早まきは避け、地温 20℃を確保し、播種します。また、欠株が発生したら、補植が追いまきを実施します。

○病害虫防除

発生初期の防除に努めましょう。病害では苗立枯病、葉すす病、うどんこ病、灰色かび病、菌核病、半身萎凋病の発生が多く、害虫ではアブラムシ、オオタバコガ等のチョウ・ガ類の発生が多くなります。最近では、フタテンミドリヒメヨコバイ、コナジラミ類の発生も見られます。

鹿児島県における作型

普通 露地 播種時期 4 月 25 日～5 月下旬 収穫期 7 月上旬～10 月下旬

ア) 圃場の準備

堆肥・苦土石灰などを全面散布し、耕耘した後、土壌消毒を行います。

イ) 施肥

生育初期は窒素肥料を制限し、茎葉を小ぶりに堅めに育てます。収穫量の増加に従い、かん水や窒素成分主体の追肥で草勢を維持し、芯止まり防止に努めましょう。

施肥基準

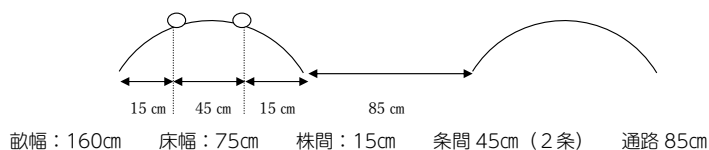
(kg/1a)

作型	収量目標	堆肥	窒素	リン酸	カリウム
普通	200 ～	100 ～	1.5	2.0	1.2
300	300	200			

ウ) 播種

地温 20℃以上を確保するため、20 日以上前にマルチを張ります。1 穴 4 粒まきで 10 ㎡当り 4 株必要です。

エ) 栽植密度



オ) 管理

○かん水

圃場準備時に水分を確保することで、開花はじめ頃まではかん水を控え気味に管理しますが、水分不足により生育初期（本葉 3 枚目頃）から土壌が乾燥しすぎると、初期生育が遅延し、芯止まりや減収、品質低下を誘引するため、必要に応じてかん水等を行います。収穫開始以降は、乾燥させないようにこまめにかん水します。

○間引き

本葉 5 ～ 7 枚までに、1 穴 3 株に間引きします。

○追肥

葉の切れ込み具合や開花位置（生長点からの開花位置）を見ながら少量ずつ行います。

硫安 (21%) 200 g/a

○摘葉

葉が混み合い、風通しや採光性が悪くなった場合や、生育がおう盛すぎる場合は摘葉を行います。摘葉は草勢を見ながら行い通常は収穫果の下に 1 ～ 2 枚残し、その下を摘葉します。

○排水対策

雨水が圃場内にいつまでも溜まっていると、病害の発生や過繁茂の原因となるので、排水溝や排水口を設けます。

○収穫

さやの長さ 9 ～ 12 ㎝で収穫します。収穫時期が遅れると、さやが硬化するので、適期収穫に努めましょう。



「菜の花の梅肉あえ」



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る（茎の部分は斜めに切る）。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- (2) ボウルに(1)と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

材料(4人分)

ナバナ	100g
ホタテ貝柱	4個
料理酒	200ml
塩	3g
梅干し(種抜き)	8個分
かつお節	適宜
オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ1
しょうゆ	小さじ1/2

「タラの芽の磯辺揚げ」



材料(3人分)

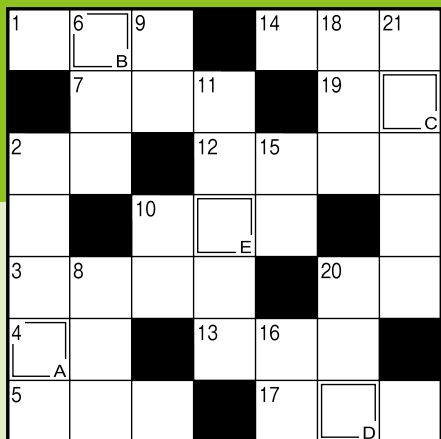
タラの芽	6本
レモン	適宜
薄力粉	適宜
天ぷら粉	100g
生のり	50g
サラダ油	適宜

作り方

- (1) タラの芽に薄力粉を薄くはたいておく。
- (2) 水(材料外)で溶いた天ぷら粉に生のりを混ぜ合わせ、(1)のタラの芽を衣にくぐらせ180度に熱したサラダ油で2分ほど揚げる。
- (3) 器にタラの芽を盛り付ける。生のりの塩気が足りない場合は塩(材料外)を付け、レモンを添えて出来上がり。

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン暗人（ハレジン）」
オーナーシェフ





パズル？

頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ——感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街を——もなくうろついた

■タテのカギ

- 2 ザッと降ってサッとやみます
- 6 変わると寝付けない人も
- 8 お稲荷さんの——はキツネです
- 9 桃太郎のお供をした鳥
- 10 南の反対側
- 11 田んぼへ——から水を引き入れた
- 15 小野妹子が遣わされた国
- 16 潮干狩りに出かける所
- 18 12星座占いで5月生まれの人はいくつ——座か双子座です
- 20 夜になると家々にとまります
- 21 ——ヤマネコは特別天然記念物です

応募方法

895-1811	①答え
J A北さつま経営企画課	②郵便番号
「クロスワード」係	③住所
薩摩郡さつま町虎居745	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は5月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

3月号当選者発表

3月号「パズル？頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷有村光枝さん▷柿園佐紀さん
▷原由貴美さん▷園田順子さん
▷下川京子さん▷西原千賀子さん
▷水流信雄さん▷下久保鈴子さん
▷田中順子さん▷桑波田ます子さん

4月号の解答

ハルガスミ



当選者は6月号で発表します。

理事会だより

第1回理事会を3月31日に開きました。次の事項について協議し、すべて承認されました。

【議案】

- ①一般貸倒引当金の計上に係る貸倒実績率補正の要否について
- ②令和4年度末資産査定結果について
- ③令和4年度における税効果会計について
- ④令和4年度末決算検討について
- ⑤令和4年度末剰余金処分について
- ⑥令和5年度コンプライアンス実践計画について
- ⑦令和5年度固定資産及びリース取得について
- ⑧令和5年度余裕金運用方針について
- ⑨定款の一部変更について
- ⑩定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑪組合と理事との契約について

読者の輪

町のいろいろなことが知れて毎月楽しみにしています。少しずつ暖かくなってきて家の前にはふきのとうがひょっこり顔を出していました。次の「くろーばー」も楽しみにしています。

(さつま町 40代女性)

10年超プールに通っています。お友達も出来て、60の手習いで最近になって泳ぎの基本を教えてもらい、改めて泳ぎの難しさを感じているところです。身に付くと楽しくて練習のしがいがあります。これからも続けていこうと思っている所です。

(さつま町 70代女性)

夏野菜の植え付けに取り掛かりたいと心の準備を始めました。良い作物が出来る様頑張っています。除草が忙しくなります。

(薩摩川内市 70代女性)

ただいま花粉症に悩まされています。今年はとにかくひどいです。今までの薬が効きません。桜が咲き始めると少しずつ症状がおさまってくるので(例年ですと...)。桜の開花をただただ待っています。

(薩摩川内市 60代女性)

茶収穫直前「お知らせ旗」設置のお知らせ

「お知らせ旗」は、鹿児島県内の茶生産者で組織する鹿児島県茶生産協会が、令和3年度から県下一斉に取り組んでいます。黄色の「お知らせ旗」を設置することで、「収穫直前」であることを知らせ、農薬の飛散防止対策に努めるものです。

取り組んだ茶生産者や、茶園に隣接する野菜や飼料などを栽培する生産者からは「収穫時期が分かるので農薬散布に気をつけるようになった」「農薬飛散防止対策として効果があると思う」など、概ね好評でした。

茶園に隣接する生産者には、取り組みを理解いただき協力をお願いします。

開始時期	令和5年一番茶（3月下旬頃）から
取り組みの概要	黄色の「お知らせ旗」を、収穫10日前から収穫が終わるまで茶園に設置して「収穫直前」であることをお知らせします。
	防除する際は、風向きに留意するなど農薬の飛散防止にご協力ください。



「お知らせ旗」の取り組みが、他品目にも拡大・波及し、地域一体となった「信頼される産地づくり」につながることを期待します。

問い合わせは、JA北さつま生産販売課（0996-53-1387）へ。

5月 今月のあなたの運勢 モナ・カサンドラ

占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動をはじめ、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <https://www.rene-v.com/>

牡羊座 3/21~4/19 全体運 おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます 健康運 休めるときには休んで回復。軽い運動が吉 幸運の食べ物 ビワ	牡牛座 4/20~5/20 全体運 多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ 健康運 友人とスポーツを楽しんで。外食も◎ 幸運の食べ物 カブ	双子座 5/21~6/21 全体運 気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます 健康運 タンパク質を多めに。運動で筋力アップを 幸運の食べ物 クレソン	蟹座 6/22~7/22 全体運 苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを 健康運 早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎ 幸運の食べ物 シイタケ
獅子座 7/23~8/22 全体運 油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに 健康運 けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ 幸運の食べ物 ジャガイモ	乙女座 8/23~9/22 全体運 ようやく目の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ 健康運 運動は一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増 幸運の食べ物 ニンニク	天秤座 9/23~10/23 全体運 周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます 健康運 一病息災。体をいたわって健康をキープ 幸運の食べ物 ウド	蠍座 10/24~11/22 全体運 あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありそうですのでポジティブに考えて。人との和を大切に 健康運 思い切り動き回って。スポーツも上達 幸運の食べ物 ナガイモ
射手座 11/23~12/21 全体運 これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転 健康運 無理は禁物。通常運動が健康維持のこつ 幸運の食べ物 フキ	山羊座 12/22~1/19 全体運 運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず 健康運 張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰 幸運の食べ物 ルッコラ	水瓶座 1/20~2/18 全体運 うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています 健康運 持久力アップに有酸素運動を取り入れて 幸運の食べ物 ニラ	魚座 2/19~3/20 全体運 運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます 健康運 ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと 幸運の食べ物 アシタバ

JAの農業資材フェア!

受付期間

5/26金まで

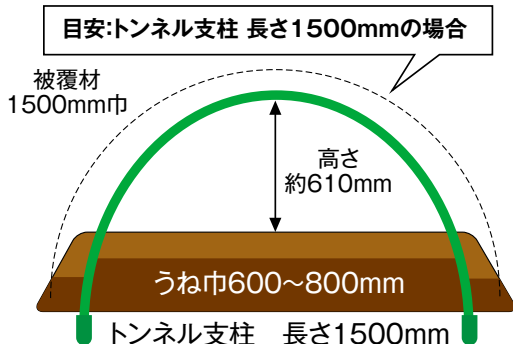
※ご注文いただいた商品は約2~3週間でお届けします。

※商品が品切れの際はご了承ください。

※一度ご使用になられた商品や名前などを入られた商品等は、返品をお受けできませんのでご了承ください。



オススメ トンネル支柱10本セット



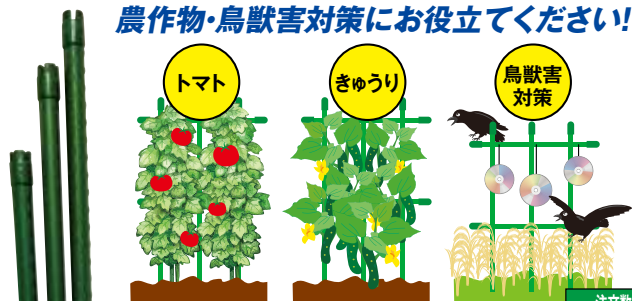
	注文数
① 太さ11mm×長さ1500mm 1,023 (消費税込) 円/10本	セット
② 太さ11mm×長さ1800mm 1,067 (消費税込) 円/10本	セット
③ 特別価格!! 太さ11mm×長さ2100mm 1,001 (消費税込) 円/10本	セット
④ 太さ11mm×長さ2400mm 1,364 (消費税込) 円/10本	セット
⑤ 特別価格!! 太さ11mm×長さ2700mm 1,573 (消費税込) 円/10本	セット

早めのご注文をお願いします。

※各種数量に限りがございますので、1サイズ500本以上のご注文は事前にお問い合わせください。

オススメ 園芸支柱10本セット

農作物・鳥獣害対策にお役立てください!



十字キャップ
誘引ネットなどを張る時に
便利な十字キャップ
※⑥⑦⑭は除く



先端キャップ
地面に差し込みやすい
先端キャップ

	注文数
⑩ 太さ16mm×長さ2100mm 1,672 (消費税込) 円/10本	セット
⑪ 太さ20mm×長さ1200mm 1,518 (消費税込) 円/10本	セット
⑫ 太さ20mm×長さ1500mm 1,727 (消費税込) 円/10本	セット
⑬ 太さ20mm×長さ2400mm 2,178 (消費税込) 円/10本	セット

	注文数
⑥ 太さ11mm×長さ900mm 649 (消費税込) 円/10本	セット
⑦ 太さ11mm×長さ1200mm 748 (消費税込) 円/10本	セット
⑧ 太さ16mm×長さ1500mm 1,364 (消費税込) 円/10本	セット
⑨ 太さ16mm×長さ1800mm 1,518 (消費税込) 円/10本	セット

こちらの支柱は5月下旬以降のお届けになります	
⑭ 太さ11mm×長さ1500mm 847 (消費税込) 円/10本	セット
⑮ 太さ16mm×長さ1200mm 1,166 (消費税込) 円/10本	セット
⑯ 太さ20mm×長さ1800mm 1,914 (消費税込) 円/10本	セット
⑰ 太さ20mm×長さ2100mm 2,112 (消費税込) 円/10本	セット

氏 名	ご 住 所	お 電 話	希 望 納 期
			上旬 中旬 下旬 頃

この用紙を申込書としてご利用ください。ご注文は、お近くのJA支所へお申し込みください。

※1ヶ月以上先の納期希望の方のみ記入

※ご記入いただいたお客様の個人情報は、今回の通販企画のみに使用いたします。

カタログNo.2023 春K

May. 2023
No. 158

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々に幸せになってほしいとの願いを込めています。



編集・発行/北さつま農業協同組合・経営企画課
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地
電話 0996 (53) 1121 (代)
ホームページ <http://www.ja-katasatsuma.or.jp/>