



CLOVER

くろーばー

健康長寿のための「食・10力条」

特集

ずっと元気でいるために、今日から始めよう

祝 5年に一度の「和牛フエス」出品決定
全国和牛能力共進会鹿児島大会
和牛フエス 2022
10/6 ~ 10/10 美華桜号（出品者 森永三徳氏）
JAくみあい食肉南薩工場（南薩市）

祝 5年に一度の「和牛フエス」出品決定
全国和牛能力共進会鹿児島大会
和牛フエス 2022
10/6 ~ 10/10 美華桜号（出品者 森永三徳氏）
JAくみあい食肉南薩工場（南薩市）



新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



種牛の部にJA北さつま管内から19頭が出品されました



第12回全国和牛能力共進会県最終予選会

7区は森永さんの「美華桜」 県代表牛24頭決まる



第12回全国和牛能力共進会（鹿児島全共）の鹿児島県代表牛を決める県最終予選会が8月28、29日の2日間、霧島市の始良中央家畜市場でありました。県内11地区から選抜された186頭が出品され、県代表牛24頭が決まりました。

JA北さつま管内からは種牛の部に19頭、肉牛の部に8頭が出場しました。肉牛の部6、8区は事前の巡回調査の結果をもとに代表牛が発表され、今大会から新設された7区（脂肪の質評価群）に、薩摩川内市の森永三徳さん（74）の「美華桜」が選ばれました。

森永さんは3度目の全共出場。「選ばれて光栄。頑張りたい」と話しました。



3度目の全共出場が決まった森永さん

最終予選に初めて挑んだ伊佐市大口の椋山洗さん（24）は、予選突破はならなかったものの「初めての経験で難しい面はあったが、JAの技術員らの指導のおかげで万全の状態が出せた。悔いはない」と語りました。次回の北海道全共については「候補牛がいたら取り組みたい」とリベンジを誓いました。

全共は5年に一度、全国から選抜された優秀な和牛が一堂に会し、改良成果と優秀性を競う大会で、「和牛のオリンピック」と呼ばれています。鹿児島での開催は1970年の第2回大会以来52年ぶり。10月6日～10日まで、種牛の部は霧島市牧園町、肉牛の部は南九州市知覧町で開かれます。



北さつまの出品牛はすべて最優秀賞でした

全共目指した熱き2日間



鹿児島県団体7連覇

第46回九州管内系統和牛枝肉共励会が9月2、3日の両日、福岡県太宰府市であり、鹿児島県が7年連続で団体優勝を果たしました。個人成績で銀賞3席に(有)徳重和牛人工授精所(さつま町)が入りました。

鹿児島からは15頭が出品され、すべてが脂肪交雑基準(BMS)ナンバー12。ロース芯面積が平均103・8平方センチ、歩留まり基準値80・7と過去最高を記録。農水大臣賞(金賞)は長島町の(株)中山畜産が受賞しました。



田中市長から激励を受ける森永さん(左)

全共出場祝い懸垂幕設置

薩摩川内市は9月13日、森永三徳さんの第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会出場を祝い、市役所本庁舎壁面に懸垂幕を設置しました。森永さんは「大変光栄なことです。緊張している。普段通りに取り組み、恥ずかしくない成績を収められるよう頑張りたい」と決意を語りました。

市民広場で激励式があり、行政やJA関係者が出席。田中良二市長は「市民の気持ちを込めて激励の懸垂幕を掲揚した。ぜひ優勝目指して頑張ってください」とあいさつ。森永さんに激励金を贈りました。

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2022年9月14日～15日

入場頭数	593頭						
売却頭数	583頭						
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	251	242	1,652,200	218,900	586,500	281	2,091 ▲26,985
雄							
去	342	341	1,171,500	168,300	659,052	309	2,131 6,175
総平均値	628,936円						
前回比	5,069円 安値						
総売上高	366,669,600円						

令和3年度准組合員アンケート

意見・要望にお答えします

Q野菜の育て方等の情報を広報してほしいです。

A広報誌に営農情報や家庭菜園情報を掲載しています。ご活用ください。

Q農業関係者のための組織というイメージが強いです。農業者でなくても利用できるということアピールしてほしいです。

AJ Aでは農業者はもちろん、地域の皆様に愛される組織を目指しています。農業者以外の皆様も事業をご利用いただけますのでお気軽にご利用ください。

Qコロナ禍ではありませんが、農業祭などのイベントの復活を楽しみにしています。

A感染対策に万全を期して、再開可能なイベントには積極的に取り組んで参ります。

Q組合員、利用者の満足いくサービスのためにも、職員の育成をお願いします。

A各種資格取得を含め、職員の更なる資質向上に努めて参ります。

QJ A D D Oカードを作りたいのですが、どこに申込書があるか分かりません。

A本所総務人事課、各支所で受付けています。

QJ A D D Oカードの利用コースを、Aコープ利用券へ変更できますか。

A利用コースについては変更ができません。本所総務人事課、各支所で手続きをお願いします。

QJ A D D Oカードについて、AコープやJ A店舗でポイント加算の基準が違うようです。統一できないのでしょうか。

Aポイント加算については、購入単価も考慮した上で設定しています。ご理解ください。

Q亡き父が出資金をしており、脱退の手続きをしたのですが、返金の仕組みがよく理解できなかったの教えてください。

Aお亡くなりになった場合は、貯金と同じく相続手続をしていただき金額払い戻しをしています。

Q今は近くに店舗があるので便利ですが、将来、店舗の再編等で無くなってしまうのではない心配です。

A皆様にご不便を掛けないように、移動金融店舗車1台と移動販売車2台を運行し、廃止店舗地区を巡回しています。

Q正組合員になりたいのですが担当窓口や条件が分かりません。

A本所総務人事課、各支所で手続きできます。条件として、正組合員については10[㎡]以上の土地を耕作する農業を営む個人、もしくは1年のうち90日以上農業に従事する個人が出資金を払込んだり組合員になれます。准組合員については、原則J A北さつま管内に住所があり、出資金を払込んだりすることが条件となります。

Q地元出身職員の支所勤務をお願いします。

A全地域に出身の職員がいましたら対応も考えられますが、現状としましては厳しい状況です。ただし、配置された職員は、それぞれの地区の皆様へ誠心誠意の対応を心掛けています。ご理解とご協力をお願いします。

Q自動車整備事業を復活してほしいです。

A設備導入、人員確保等の観点から現在のところ再開の予定はありません。J A共済の代理店である地域の整備工場をご案内いたします。

Qカタログによる商品販売の価格が高いので、もう少し価格を下げてもらえないでしょうか。

A安心安全な原材料を使用した商品に適正な価格で提供させていただいています。ご理解をお願いします。

Qたわわタウンのような直売所や商業施設等が併設された給油所を作ってほしいです。

A現在のところ併用施設建設の予定はありませんが、管内各給油所にて各種キャンペーンを展開し、利用者の皆様へのサービスの充実を図って参ります。

Q年金受給者（振込指定者）に対する金利を厚くしてもらいたいです。

A年金受給者には年金プラス定期（店頭金利+0.15%）で金利優遇をしています。

Q将来に不安を感じており、貯金だけでなく投資等で資産を増やしたいと思っています。J A北さつままで何か投資等できないのでしょうか。

A資産形成・資産運用として投資信託も今後選択肢の一つと考えていま

す。前向きに検討して参ります。

Q年金友の会大講演会を早く再開してほしいです。

Aコロナ禍の影響で中止しています。コロナ収束後は再開したいと考えています。

QコンビニのATMをよく利用します。JAのキャッシュカードも使えますか。

AコンビニのATMでもJAのキャッシュカードはご利用できます。また、JAバンクの利用度に応じて手数料無料化(回数限度有)の優遇制度もございます。

QATMを増やしてほしいです。

Aキャッシュレス化が進む中、ATMの取扱件数は減少傾向です。コストもかなり掛かることから増機は考えていません。

Q将来的に正組合員になり農機具の購入を考えていますが、年齢的に借り入れが難しいと思っています。良きアドバイスを頂ければ幸いです。

A年齢等の条件はありますが、貸付可能な商品もあるかもしれませんが、貸付で、気軽に融資窓口へご相談ください。

QJA共済の契約にもJADDOポイントをつけてほしいです。

A共済のフォルダー登録がされてい

る契約で、JADDOカードにフォルダー登録番号が登録されていることを条件に、自動で年1回ポイント加算されます。詳しくは最寄りの共済窓口にお問い合わせください。

Q窓口の対応が悪く、すごく残念さを感じました。

A窓口対応については、日頃からお客様に分かりやすい丁寧な説明をするよう心掛けていますが、更なる指導を行って参ります。

Q自動車共済に加入していますが、事故を起こしたとき、すぐに駆け付けてくれないと聞きました。本当でしょうか。

A現在、契約者様の要請に応じて日中現場急行サービスを実施しています。営業時間内であれば、本所事故相談課か事故現場近くの支所から職員が駆け付けます。また、時間外(平日17時以降、土日祝日)は、フリーダイヤル0120-258-931(事故受付センター)へご連絡いただければ、提携業社(ALSOK)が駆け付けますので、ご安心ください。

QJA共済関係の郵便物が多すぎます。

A郵送物については、不祥事未然防止の観点から全国共済農業協同組合連合会より直接郵送される仕組みになっており、全国統一であることか

らご理解ください。なお、今回のご意見については全国共済農業協同組合連合会へ要望いたします。

Q肥育センターで堆肥を購入しますが対応が悪いです。

A現場職員に指導・注意を行い、気持ち良くご利用いただけるよう努めて参ります。

Q米作りをしたいと考えていますが、畦の整備やイノシシ対策、田植え、稲刈り等手が回りません。JAでの作業補助や外注しやすい仕組みづくり等、誰でも農業を始めやすい対策をしてほしいです。

A農作業受委託につきましては、主に農業公社等が行っています。なお、当組合におきましては、職員減少等により作業補助は実施していません。今後、関係機関を含め検討して参ります。

Q米袋の規格が30⁺となっているようですが、労働衛生環境の面から20⁺に移行すべきでないでしょうか。

A米の紙袋規格につきましては、農産物検査法において定められたものとなります。ご理解ください。

Q毎年、育苗センターで水稻苗を購入していますが、以前、誤った引落がありました。

A誤った事務処理が発生しないよう

再発防止に努めて参ります。

Qタケノコを支所に出荷しています。支所職員間の連絡、連携ができておらず苦労することがあるので改善をお願いします。

A支所及び職員間の連携を密にし、組合員・利用者の利便性向上に努めて参ります。

Q農業に関する説明会や肥料の予約注文等の連絡が来ません。別の組合員から聞いて初めて知る場合が多々あります。

A営農座談会等の開催通知は、地区によっても異なりますが、集落放送や回覧等で周知しています。また、肥料申込書につきましても同様に座談会で配布しています。

Qちくりん館内の商品の整理、整頓、設備、接客の仕方など、工夫してほしいです。

A商品の陳列や顧客対応等につきまして、研修会等を実施し顧客満足度の向上に努めて参ります。

Q直売所を増やしてほしいです。

A現在のところ新たな直売所建設予定はありませんが、採算性等を考慮し検討して参ります。

ずっと元気であるために、
今日から始めよう

「食・10力条」

これから迎えるシニアライフを、健康で元気なまま過ごしたい。そのために食生活で今気を付けるべきことは？

アクティブシニア「食と栄養」研究会・運営委員長
(女子栄養大学栄養学部地域保健・老年学研究室教授)の
新開省二先生にお聞きしました。

「高齢者の低栄養」が問題視されています

平均寿命の伸長に伴い、問題視されているのが、要介護状態や寝たきりになる75歳以上のお年寄りの増加。その大きな原因と考えられているのが「高齢者の低栄養」問題です。

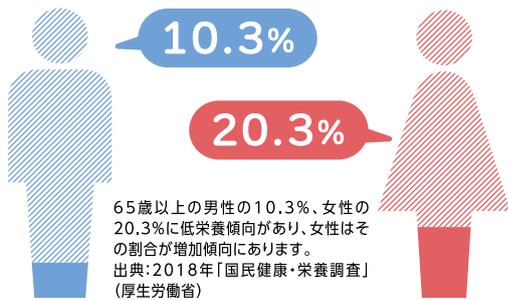
年齢を重ねるとともに自然と食が細くなり、食事への関心も薄れて、簡単な献立で済ませがちに……。基本的な栄養が不足する低栄養状態が続くと血管がもろくなり、脳の細い血管が詰まってしまふ「ラクナ梗塞」を起こし



やすくなります。その結果、脳出血や脳梗塞、心不全などを起こして寝たきりになる人が多いのです。また、たださえ筋肉や骨が弱りやすい高齢期

に低栄養状態が続くと、筋肉や骨の衰えが進行します。そのため、ちよつとした転倒から寝たきりになる人も少なくありません。さらに認知機能が衰える認知症も、低栄養状態が続くと進行しやすくなります。

低栄養傾向の65歳以上の高齢者の割合



「高齢期には、ある程度「脂肪の蓄え」があった方がいいのです」

日本では低栄養状態になる65歳以上の女性は男性の2倍近く、しかも増加傾向にあります(左上図参照)。これは若い頃からの「痩せ願望」を、高齢期になっても持ち続ける人が多いためと考えられています。肥満の目安となるのが、身長と体重から肥満度を算出する体格指数「BMI」(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出)。厚生労働省が推奨する目標数

値は65歳以上で21.5〜24.9ですが、最近の疫学研究では、糖尿病などの持病がなければBMI値27くらいまでは特に問題ないと緩やかに考えられます。高齢期の女性は脂肪が少なくなると生存率が低くなります。逆に(少しくらいであれば)、肥満気味の方が健康で長生きすることが疫学上の調査でも分かっています。高齢期には脂肪を減らすより、むしろ蓄えることを心がけましょう。

低栄養のときによく見られる変化

- 軽度 体重が減少気味
- 軽度 風邪をひきやすく治りにくい
- 中度 転びやすく、骨折しやすい
- 中度 集中力や記憶力が低下している
- 重度 腹部や下半身にむくみがある
- 重度 皮膚炎や床ずれをしやすい

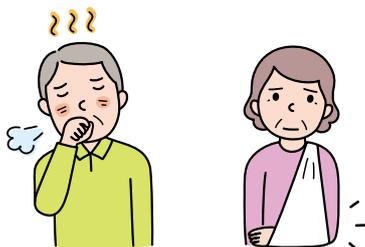


イラスト:出口由加子

低栄養を防ぐための10カ条

1 主食・主菜・副菜をそろえる

食欲が衰えると食事の支度も面倒に感じられ、つい井物や麺類、パンなどの単品で食事を済ませてしまいがち。1日3食のうち2食は主食、主菜、副菜を組み合わせで食事するように心がけると、三大栄養素のタンパク質、脂肪、炭水化物をはじめ、必要な栄養素をバランス良く摂取することができます。

2 1回の食事を分けて食べる

年を重ねると一度にたくさんの量を食べられなくなり、1回分の食事を食べ切るのが難しい状態になることもあります。その場合は「1日単位で必要な栄養が取れればいい」と考え方を切り替え、1食分を2回に分けて食事の回数を増やしましょう。乳製品や果物を、間食として食べるのもいい方法です。

3 動物性タンパク質を十分に

100歳以上の高齢者のタンパク質の摂取量を調べると、平均的な日本人よりも多く、さらに動物性のタンパク質の割合が高いというデータがあります。これは、動物性タンパク質などで効率的に取れるタンパク質・アルブミンの血中濃度が高いと免疫力が高くなり、病気のリスクが低くなるためと考えられています。

4 魚と肉は1日に2食で交互に

青魚などにはDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、老化を防ぐ栄養素が豊富に含まれていますが、タンパク質量は、やはり肉にはかないません。魚と肉を1対1でバランス良く食べるために、昼は魚、夜は肉というように、1日に2食で交互に食べるのがお勧めです。

5 油脂類の摂取を心がける

高齢になると油を使った料理を苦手を感じる人が増えますが、「東京都老人総合研究所」(現・東京都健康長寿医療センター研究所)が高齢者を10年間追跡調査したところ、天ぷらや炒め物など油脂をしっかり摂取している高齢者は、摂取しない人より生存率が高いという報告があったそうです。

6 牛乳を毎日飲む

タンパク質、脂肪、炭水化物の三大栄養素とミネラルを豊富に含み、飲むだけでこれらを簡単に取れる牛乳は、高齢者にとって理想的な食品です。乳糖不耐症でおなかが続く人は、料理に使ったりして取り続けると次第に乳糖に慣れてきます。ヨーグルトなど乳糖が分解されている乳製品もいいでしょう。

7 野菜は火を通してたっぷり

「日本人の食事摂取基準」(厚生労働省)では、生野菜なら両手に載る量(350g)、火を通した野菜なら片手に載る量が1日の摂取の目標とされています。生野菜からしか取れない栄養もありますが、かむ力や消化機能が低下しがちな高齢者は、火を通して軟らかくして、かさを減らした方が食べやすいでしょう。

8 食欲がないときはおかずを先に

お米に含まれる糖質は消化吸収されやすく、食べた直後から血糖値を急上昇させます。そのため、食が細い高齢者が白いご飯から食べ始めると、タンパク質が豊富な肉や魚に行き着く前に満腹感が生じて、箸が進まなくなってしまうのです。食欲がないときは、まず肉や魚などのおかずを先に食べましょう。

9 歯のメンテナンスを小まめに

加齢に伴い歯周病や虫歯などで歯が失われると、かめるものが減ってきて、食事を楽しめなくなります。低栄養を防止するためには歯を失ったらそのまま放置せず、入れ歯で調整して、しっかりかめる力を確保することが大切です。かかりつけ歯科医を持ち、日頃から小まめに歯のメンテナンスをするようにしましょう。

10 「共食」の勧め

食欲がないときも、よく食べる人と一緒だと釣られて食べてしまうことがありますよね。また人と一緒に食べると食品の摂取品目が多くなりやすいので、バランスの取れた食事になり満足度も高くなります。1人暮らしでもできるだけ「人と食事を共にすること」を心がけましょう。



粗飼料集合販売は年3回行っています

輸入粗飼料集合販売を実施 コスト削減、特価で提供

JA北さつまは8月16、17日の両日、薩摩中央家畜市場などで輸入粗飼料（乾牧草）の集合販売を行いました。JA鹿児島県経済連と連携した一括購入と、畜産農家の直接受け取りでコスト削減を図り特別価格で提供しています。4、8、12月の年3回行っています。

畜産農家には販売1カ月前に予約注文書を配布し、6個単位で注文を受け付け、通常価格より1個当たり300円安く提供しています。粗飼料はオーツヘイで、農家の2～3割が利用しています。

ウクライナ情勢や大幅な円安などの影響で、飼料価格が一段と高騰し、農家の経営圧迫が深刻化しています。集合販売を利用する畜産農家は「安い価格で購入でき、品質も良く安心して使える。ありがたい取り組みなので続けてもらいたい」と話しました。

JA県経済連の担当者は「海外情勢に左右されるが粗飼料の確保に努め、4カ月おきの開催を県内全域で行いたい」と語りました。

75人が参加し熱戦が
繰り広げられました



第7回年金友の会ゴルフ大会 上位16人が県大会へ



第7回JA北さつま年金友の会ゴルフ大会が9月2日、さつまゴルフリゾートであり、75人が参加しました。熱戦が繰り広げられ、男性の部は栗野秋光さん（さつま町）が優勝し、女性の部は栗野ひとみさん（同）が制しました。

今大会はJAで年金を受給中の人、受取口座をJAに予約した人などが参加できます。今回は80歳以上も4人出場し、はつらつとしたプレーを披露しました。成績上位の男性12人、女性4人がJA北さつま代表として、10月の県大会に出場します。

その他の成績は次の通り。

〈男性の部〉②吉留信也さん（薩摩川内市）③西之園泰郎さん（さつま町）

〈女性の部〉②坂元良重さん（さつま町）③米永悦子さん（伊佐市）

さつま茶業部会荒茶共販実績検討会

良質茶生産継続目指す

JA北さつまのさつま茶業部会は8月24日、JA本所で2022年度荒茶共販実績検討会を開きました。優良農家表彰やさつま町内の茶業概況報告、秋の茶園管理についての説明などがありました。

今年産は摘採位置と品質を考慮した生産に努めたことから収量が減少。一番茶から三番茶までの生産量は223トンでした。平均単価は1151円で売上総額は2億5635万円。いずれも前年を下回りました。

今後は茶園仕立て、耕種的防除、肥培管理、防霜対策の取り組みをより一層強化し、芽揃いが良好で安定した生葉生産量を確保し、旬の長い良質茶生産の継続を目指します。

表彰者は次の通り。

〈さつま地区荒茶品評会〉①柳田直樹さん②角誠一さん③古城敏さん

〈共販の部〉平均単価最上位＝古城製茶工場▷最高単価＝古城敏さん▷躍進賞＝宮之城誠秀製茶工場▷努力賞＝長野製茶工場

〈面積拡大の部〉奨励賞＝熊田孝治さん

鹿児島県茶品評会農水大臣賞

経営改善で山崎さん

鹿児島県茶業会議所は9月9日、2022年度県茶品評会と県茶経営改善コンクールの審査結果を発表しました。経営改善コンクールで薩摩川内市の山崎大作さんが、個人最高賞の農林水産大臣賞を獲得。薩摩川内市が産地賞を受賞しました。

普通煎茶の部は折尾広志製茶（南九州市）、深蒸し煎茶の部は田原美和子さん（鹿屋市）が受賞しました。

受賞者は来年2月22日に鹿児島市である県茶業振興大会で表彰されます。

JA北さつま関係の受賞は次の通り。

【普通煎茶】

▷日本茶業中央会長賞＝田中揚三さん（薩摩川内市）▷県茶生産協会賞＝山崎大作さん（同）

【経営改善コンクール】

▷九州農政局賞＝崎原一博さん（薩摩川内市）▷県知事賞＝豊田孝之さん（同）▷全国茶生産連会長賞＝山下智広さん（同）▷JA県経済連会長賞＝笹野英樹さん（同）

【茶業青年の会共進会】

▷県知事賞＝宮脇一成さん（さつま町）



次世代のリーダーを目指し研修に励む9人

JA北さつま北新塾スタート

次世代リーダー育成へ

JA北さつまは、事業戦略の企画立案・実践をマネジメントできる自立創造型の中核職員を育成するため「JA北さつま北新塾」をスタートさせました。講義は8回。塾生は求められる役割を理解し、次世代のリーダーを目指します。

第1期生は20～40代の9人。講義ではケースメソッド学習を行います。管理職や実務リーダーに必要な能力、意思決定過程を疑似体験することで、分析力や戦略構築能力、倫理的思考力などを醸成します。さらに先進地視察研修も行い、団体や企業の取り組みも学びます。

春田和則組合長は「塾生に求めるもの」と題して講話。「JAは組合員あつての組織。組合員と対等に話し合えるスキルを身に付けてもらいたい」と要望。「北さつまを引っ張っていく気概を持って頑張ってもらいたい」と、塾生にエールを送りました。

共済部共済事務課の入技巧巨主任は「9人の仲間と切磋琢磨し、研修を楽しみながら多くのことを学びたい。JAに貢献できるよう頑張りたい」と決意を述べました。

園芸

ネギ栽培について(冬どり)

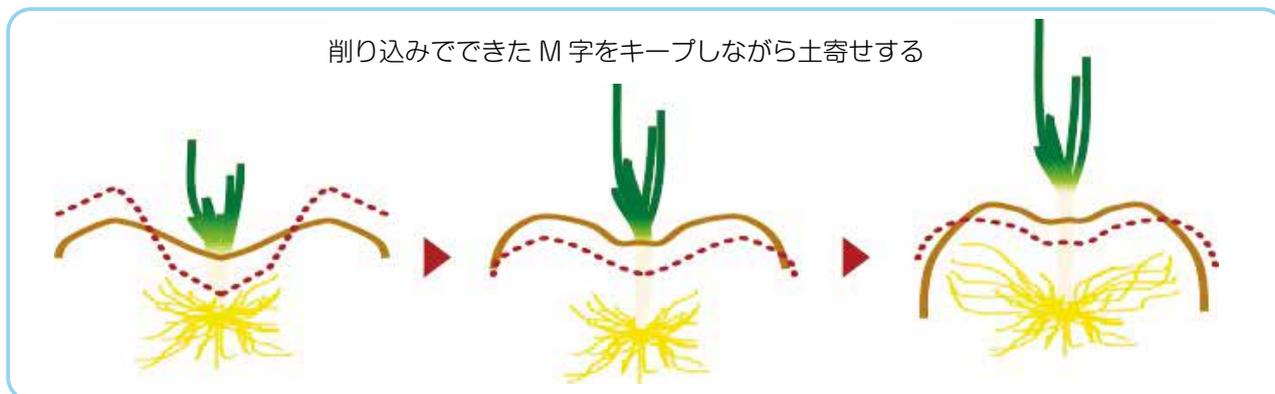
伊佐営農センター 後藤 広樹



☆今後の管理について

(1) 土寄せ

- ①土寄せは、ネギの伸長と太りを見ながら、ほぼ1カ月ごとに追肥と同時に行う。
- ②削り込みでできた M 字をキープしながら土寄せします。
土がかかった葉は枯れていきます。葉は光合成を司る部位であるため、生葉（土がかからない葉）が多ければ多いほど栄養が作られ太ります。したがって土寄せの際は、生葉を必ず4～5枚残します。
- ③生育適温下では1枚の葉が伸長するのに7～10日を要します。



収穫期	土寄せのポイント
9月～11月どり	①高温及び腐敗防止対策の徹底 ・一度にたくさんの土を寄せない。 ・時期をずらして、片面ずつ土寄せする。 ・最終土寄せで、片面の根を切らない。 ・土寄せ時に薬剤散布を行う。(下記表のとおり) ②最終土寄せの位置は、分岐部の下までとする。
12月～2月どり	最終土寄せは、分岐部より2～3cm上とする

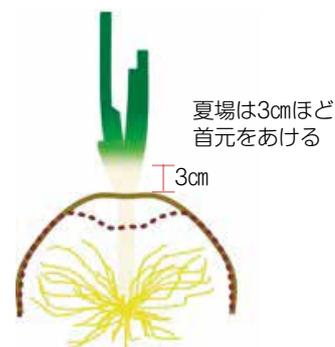
病名	農薬名	使用量	使用時期	使用回数
白絹病	モンカット粒剤	4～6kg/10a	収穫30日前まで	3回
ハモグリバエ	ダントツ粒剤	3～6kg/10a	収穫3日前まで	4回

最終土寄せ

夏場に最終土寄せする場合は、軟腐(なんぷ)病などの発生時期でもありますので、首元より3cm程度下までで抑えます。

それ以外の時期は首元近くまでしっかり寄せます。ただし首元を埋めるほど土寄せを行うと、首元に土が入り調製作業に手間が掛かるので、注意しましょう。

収穫までの目安は前述の通りなので、収穫時期から逆算して土寄せを行ってください。収穫が遅れると緑と白のコントラストの美しさが薄れますので、適宜収穫を心掛けます。



【訂正】 9月号の「ニンニク栽培」で、植付け前の薬剤名は「ベンレートT水和剤20」の誤りでした。



図1 畑の準備



図2 種まき

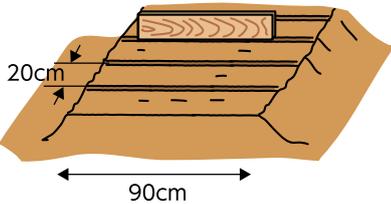


図3 幼苗の保護

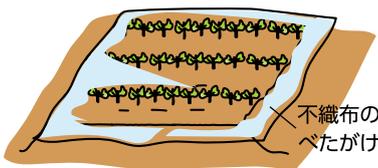


図4 間引き

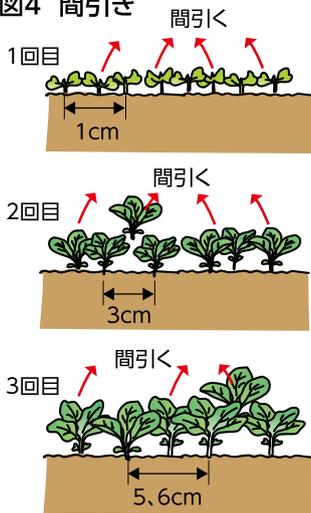
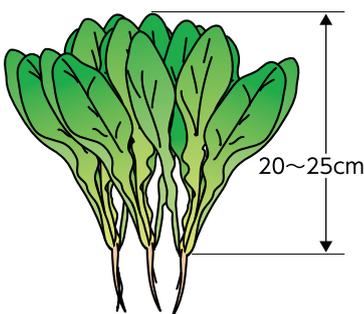


図5 収穫



ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

【栽培時期】ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき（9月）が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11〜2月まきを除くと、いつでも種まきができます、1、2カ月で収穫となります。

【品種】ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」（サカタのタネ）、「ハットリくん」（タキイ種苗）、「美葉」（ヴィルモランみかど）などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」

【亀戸】も葉ダイコンに使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます（図1）。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

【種まき】栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押し込み溝を作ります（図2）。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水（かんすい）します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう（図3）。

【間引き】発芽後3回に分けて間引きします。1回目は本葉が開く

頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になつている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きます（図4）。

【灌水】畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【害虫防除】小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農薬では、アオムシ、コナガにはBT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】草丈が20〜25cmになったら、根を付けて抜き取ります（図5）。

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
冷涼地			春まき	●	■		夏まき	●	■				
									秋まき	●	■		
中間地 暖地		春まき	●	■				夏まき	●	■			
											秋まき	●	■

● 種まき — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

安全は「家族のため」じゃっど

～ J Aグループ鹿児島 秋の農作業安全月間～

9月・10月は J Aグループ鹿児島「秋の農作業安全月間」です。
本事務組合において令和3年度に発生した労災事故(抜粋)は下記の通りです。
いつもの農作業をみなおし、安全な農作業を心掛けましょう。



【令和3年度 本事務組合における農作業事故の状況】(抜粋)

茶の揉捻機に
こぼれた茶を
入れようとして
指を挟んだ



牛の移動中、
急に暴れだした
牛が壊した柵が
肋骨に当たった

牛の粗飼料を
ラッピング中に
熱中症を発症

ハウスの
修繕作業中、
足が滑って
用水路に転落

野菜の移動中に
あやまって転倒し、
コンクリートの床
に膝を打ち付けた



※労災保険は、お近くの J Aで加入できます

JAグループ 鹿児島県農協労働保険事務組合

未来を描く ハッピー マイライフ運動



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
第2
別冊付録



お金は **夢** の
おともだち

お申し込みはお近くの JA本・支店(所)へ

12月号・1月号
購読申込受付中

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円



JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

みんなはAコープです!

シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。

キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。毎日のお料理が楽しく便利になる商品を揃えました! 詳しくは、店内ポスター又はパンフレットをご覧ください。

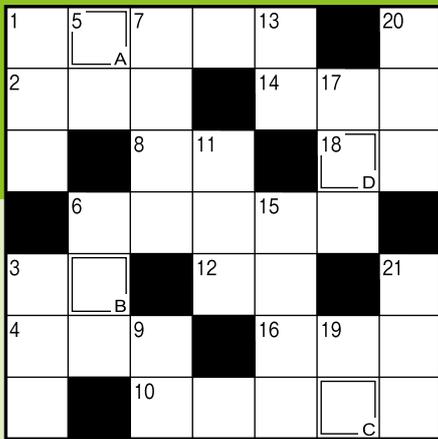
シールの配布は11月13日(日)までです。どうぞ、ご利用下さい。

さつま店・川内店・東郷店 市比野店・ひしかい店 で実施中!

シールを集めると、キャンペーン商品を特別価格にてご購入いただけます。

キャンペーン期間中、1000円(税込)お買上毎にシールを1枚差し上げます。毎日のお料理が楽しく便利になる商品を揃えました! 詳しくは、店内ポスター又はパンフレットをご覧ください。

シールの配布は11月13日(日)までです。どうぞ、ご利用下さい。



パズル?

頭の体操

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金は入りません
- 10 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

■タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

応募方法

895-1811
JA北さつま経営企画課
「クロスワード」係

①答え
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤年齢
⑥意見・感想

薩摩郡さつま町虎居745

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は10月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

8月号当選者発表

8月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷松井翔司さん▷栗野愛彩さん
- ▷橋口昌子さん▷永山充代さん
- ▷深川光博さん▷山本静枝さん
- ▷柳田幸子さん▷楠八重英雄さん
- ▷寺地明広さん▷上川原タミさん

9月号の解答

ツキミザケ



当選者は11月号で発表します。

理事会だより

第6回理事会を8月31日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①組合員に対する貸付について
- ②組合と理事との契約について
- ③早期警戒制度にかかる「収支改善策の概要」について

【報告】

- ①令和4年度上半期末監事監査日程について
- ②令和4年度第1回随時監事監査結果について
- ③令和4年度外部確認監査の実施について
- ④令和4年度上半期事業進捗レビューの実施について
- ⑤令和4年度日本農業新聞普及運動中間報告について
- ⑥令和4年度家の光特別普及運動実績について
- ⑦不祥事再発防止策にかかる履行状況(7月)について
- ⑧ふれあいセンターの事業移管について
- ⑨共済速報について
- ⑩子牛・成牛せり市成績について
- ⑪上半期肉牛枝肉共励会成績について

農家経営と所得増大に役立つ情報

●購読のお申し込みは JA へ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

http://www.agrinfo.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

育てよう明日を 通信

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



JA 県信連

食農教育補助教材本の贈呈

JA県信連は、県教育委員会や県内小学校等に、食農教育補助教材本の贈呈を行っています。「食農教育応援事業」の一環で、毎年行っているもので、今年度は県内の小学校497校に約2万冊を贈呈しました。

教材本には、農業とわたしたちの暮らしがどのように関わりがあるのか、今後の農業はどのように変化していくのかについて記載されています。

県内の小学生に「食と農」や「農業と自然」について学びを深めてもらえるよう、今後もこの活動を続けていく予定です。



4 質の高い教育をみんなに



JA 県経済連

堆肥を活用した低コスト肥料新発売

JA県経済連は、令和3年から「耕畜連携プロジェクト」を立ち上げ、耕種部門と畜産部門の連携した取り組みを進めてきました。その取り組みの一つとして、地域資源である畜産堆肥を活用した低コスト肥料の開発を行ってきました。

国際情勢の変化を受け、肥料原料価格が高騰していることから開発を急ぎ、令和4年7月から堆肥入りの低コスト肥料として製造・供給を開始しました。

現在は、お茶及び園芸作物用の3商品ですが、今後も堆肥入り低コスト肥料の対象品目を拡大させる予定で、農家の生産コスト低減や、国が推進するみどりの食料システム戦略への対応として、さらなる取り組みを進めます。



農家のコスト削減を支援します

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



JA 県厚生連

日本一のジェラートを女性健診で提供

JA県厚生連は8月からJA南さつま産の知覧紅茶などをふんだんに使ったジェラートを人間ドックレディースデー（第2、第4水曜日）の食事で提供し始めました。女性受診者を対象に3月まで提供します。

日本ジェラート協会主催の第5回ジェラートマエストロコンテストで優勝した本多エリカさん(47)が経営する鹿児島市の洋菓子店「Sweet Sweets(スイートスイーツ)」が提供。知覧紅茶の他、県産のマンゴーやドラゴンフルーツ、タンカンなどを使用し、香りや彩りよさっぱりした口当たりが好評です。

この機会にぜひ健診と併せて、おいしいジェラートを食べてみてください。



3 すべての人に健康と福祉を



JAの農業資材フェア!

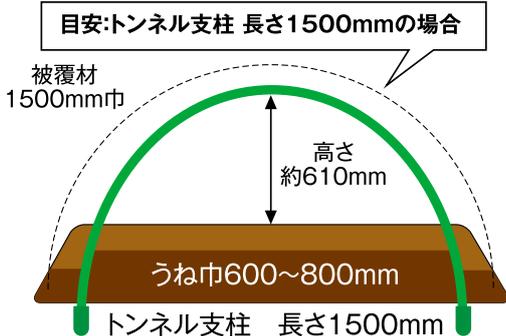
受付期間

11/25 **金** **まで**

※ご注文いただいた商品は約2~3週間でお届けします。
 ※商品が品切れの際はご了承ください。
 ※一度ご使用になられた商品や名前などを入られた商品等は、返品をお受けできませんのでご了承ください。



オススメ トンネル支柱10本セット



	注文数
① 太さ11mm×長さ1500mm 990 (消費税込) 円/10本	セット
② 太さ11mm×長さ1800mm 1,070 (消費税込) 円/10本	セット
③ 太さ11mm×長さ2100mm 1,180 (消費税込) 円/10本	セット
④ 太さ11mm×長さ2400mm 1,360 (消費税込) 円/10本	セット
⑤ 太さ11mm×長さ2700mm 1,600 (消費税込) 円/10本	セット

早めのご注文をお願いします。 ※各種数量に限りがございますので、1サイズ500本以上のご注文は事前にお問い合わせください。

オススメ 園芸支柱10本セット

農作物・鳥獣害対策にお役立てください!

トマト きゅうり 鳥獣害対策

	注文数
⑥ 太さ11mm×長さ900mm 550 (消費税込) 円/10本	セット
⑦ 太さ11mm×長さ1200mm 720 (消費税込) 円/10本	セット
⑧ 太さ11mm×長さ1500mm 770 (消費税込) 円/10本	セット
⑨ 太さ16mm×長さ1200mm 990 (消費税込) 円/10本	セット

十字キャップ
誘引ネットなどを張る時に便利な十字キャップ
※⑦⑧は除く

先端キャップ
地面に差し込みやすい先端キャップ

	注文数
⑩ 太さ16mm×長さ1500mm 1,180 (消費税込) 円/10本	セット
⑪ 太さ16mm×長さ1800mm 1,380 (消費税込) 円/10本	セット
⑫ 太さ16mm×長さ2100mm 1,540 (消費税込) 円/10本	セット
⑬ 太さ20mm×長さ1200mm 1,210 (消費税込) 円/10本	セット
⑭ 太さ20mm×長さ1500mm 1,430 (消費税込) 円/10本	セット
⑮ 太さ20mm×長さ1800mm 1,720 (消費税込) 円/10本	セット
⑯ 太さ20mm×長さ2100mm 1,900 (消費税込) 円/10本	セット
⑰ 太さ20mm×長さ2400mm 2,180 (消費税込) 円/10本	セット

氏名	ご住所	お電話	希望納期
			上旬 中旬 下旬 月 頃

この用紙を申込書としてご利用ください。ご注文は、お近くのJA支所へお申し込みください。 ※1ヶ月以上先の納期希望の方のみ記入

※ご記入いただいたお客様の個人情報は、今回の通販企画のみに使用いたします。

カタログNo.2022秋K

組合員・地域の皆様へ



私共は、ご遺族の皆様の親身になり、ご希望・ご予算に応じて最適な施行料金プランを提案致します。

感動の人柄葬

家族と過ごす、いつも通りのさよならを
従来の葬儀にとらわれず、故人とゆっくり最後のお別れを
親しい人だけで惜しむ事が出来るお葬式です。

※20名様規模のプランです
家族葬 38.5万円 (税込)
【ありがとうプラン】



※会葬品などオプションの追加については価格が変動する場合がございますのでご了承下さい

いつもあなたのくらしのそばに。
北さつま農業協同組合
ルミエールさつま紫泉閣 TEL 0120-174-244
ルミエール孔明閣 TEL 0120-091-059
ルミエール伊佐忠元 TEL 0120-098-313

小規模葬儀(低価格)から一般葬儀まで
JA葬祭におまかせ下さい。
家族葬【ありがとうプラン】セット内容 ※20名様規模のプランです

		
祭壇・祭壇花・祭壇供物	棺	骨壺
		
控入室	受付一式 ・バインダー・芳名カード ・香典箱(組)・ペン等	枕飾りセット ・位牌・野出牌 ・喪帯付・花瓶 ・灰・ローソク立て ・ローソク ・コップ型ローソク ・線香・ライター
		
その他、 ドライアイスなど	会葬・通夜返礼品	遺体搬送
		
		霊柩車
		
		仏衣
		
		会葬礼状

※掲載している写真は一部変更になる場合がございます。※会葬品などオプションの追加については価格が変動致しますのでご了承下さい

◆JA北さつまの新型コロナウイルスに関する取り組み◆

JA北さつまは、組合員・地域の皆様へ安心してご来館・ご会葬いただくために感染症対策として、手洗い・館内消毒の実施、スタッフのマスク着用はもちろん、「オゾン」の力を利用した「オゾン脱臭器」**AIR BUSTER**を導入しています！
(エアバスター)



エアバスターは単なる空気清浄機と違い、「オゾン」の力を利用した脱臭器で除菌効果・ウイルス対策にも効果がある事から、多くの救急車にも搭載されています。

「故人に寂しい思いはさせたくない」
JA北さつまは、亡くなられた大切な方とご家族が笑顔になれる工夫を一緒に考えて参ります。

- ウイルス
- カビ菌
- 付着菌
- 感染症予防
- 生活環境の改善
- 花粉
- 臭い
- 虫

◆浮遊菌・付着菌にも効果があり、病院・介護施設・保育施設などの食堂や待合室・相談室...多くの方が集まる場所に設置され、施設内感染を防止しています。

テイクアウトメニュー

お持ち帰りできます！
TEL 52-4991
受付時間 PM3:00まで
受取時間 PM5:30まで

【セット・オードブルは、受け渡しの2日前までに要予約】

			
鹿児島県産 黒毛和牛焼肉セット 3~4人前 ロース、赤身、ホルモン、 ウィンナー、野菜、タレ付き 4,000円 (税込)	オードブル(盛り) 3~4人前 直売所より新鮮な野菜を仕入れて調理 内容の変更がある場合あり 2,500円 (税込)	豚しゃぶセット 2~3人前 野菜、薬味、自家製ポン酢、 ゴマタレ付き 3,000円 (税込)	もつ鍋セット 2~3人前 生野菜、鶏、 ホルモンのだし付 3,000円 (税込)

TAKEOUT MENU

					
唐揚げ (5個) 生野菜付 400円 (税込)	トンカツ (1枚) 菜葉豚ロース 約150g使用 500円 (税込)	エビフライ (3尾) 生野菜付 無頭、衣薄、特大 400円 (税込)	コロッケ (8個) 自家製、手作り 300円 (税込)	ミックスフライ えび、カニ爪、白身魚、ヒレカツ 500円 (税込)	自家製カレー 直売所より新鮮な野菜で調理 300円 (税込)
					
イカ焼き (1枚) 500円 (税込)	だし巻き卵 (7~8切) 青さ海苔入り、柔らかく甘いのが特徴 200円 (税込)	かき揚げ (8個) 300円 (税込)	いなり (5個) 300円 (税込)	地鶏さし 500円 (税込)	

宮之城ちくりん館
MIYANOJOU CHIKURINKAN
"TODOROTEI"
レストラン
とどろ亭