



CLOVER

くろーばー

2

February 2022

No. 143

豊作願い
もぐら打ち

特集

ストレスと向き合う
マインドフルネス入門

新しい夢 どんどん

育てよう明日を
JAグループ鹿児島





高値取引で全共に弾みを

薩摩中央家畜市場で子牛初せり

平均79万8541円

J A北さつまの薩摩中央家畜市場で1月14、15の両日、子牛初せり市がありました。1頭当たりの平均価格は79万8541円で前回(12月)より9079円高。上々のスタートを切り、生産者にも笑顔が見られました。

初せりには雌208頭、去勢269頭が上場されました。全国各地から購買者が集まり、せり場は活気に包まれました。最高値は雌が165万4400円、去勢は121万4400円でした。

雌牛が高値で取引された薩摩川内市高江町の川島国守さん(79)は「いい値が付いてよかった。今年は新型コロナウイルスが収束して経済が良くなることを期待している」と語りました。

春田和則組合長は「コロナの影響で枝肉価格が低迷し、昨年9月以降は子牛相場が急落するなど厳しい情勢が続いている。今年は鹿児島で半世紀ぶりに第12回全国和牛能力共進会が開催される。鹿児島黒牛日本一

連覇の一翼を担えるよう出品対策の強化を図りたい」とあいさつしました。

全共は5年に一度開催される「和牛の祭典」です。全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良成果を競います。第12回大会の開催テーマは「和牛新時代 地域かがやく和牛力」。10月6日～10日まで、霧島市牧園町(種牛の部)と南九州市知覧町(肉牛の部)で開催されます。

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2022年1月14日～15日

入場頭数	477頭							
売却頭数	464頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	208	197	1,654,400	400,400	756,331	282	2,683	▲7,925
雄								
去	269	267	1,214,400	308,000	829,684	312	2,656	22,364
総平均値	798,541円							
前回比	9,079円 高値							
総売上高	370,522,900円							



伊佐農林高校では4つのグループに分かれて授業を行いました

地域農業の魅力 JAの役割伝える

農業高校で協同組合講座

農業支える進路提案

JA北さつまは12月22日までに、管内の農業高校で協同組合（JA）講座を開きました。将来を担う高校生に、地域農業やJAの役割を理解してもらおうが目的。JA職員が講師となり、地域農業の魅力などを伝えました。

伊佐市の県立伊佐農林高校では1、2年生42人が参加しました。JA職員は、協同組合について「協同とは力と心を合わせることで。JAでは総合事業を通じて農家を支え、地域農業を盛り上げている」と説明しました。

その後、①JA事業②園芸（営農



薩摩中央高校では地域農業の現状と課題などを説明しました

指導）③水稲（同）④畜産（同）の4つのグループに分かれて授業を行いました。畜産指導課の吉祥庵豊実課長は「農家で経験を積ませてもらう、指導員として成長できた。指導事業は面白くてやりがいのある仕事。ぜひ指導員を目指してほしい」と語り、生徒も興味深く聞き入っていました。

同校2年の堀之内悠汰さんは「JAが地域農業発展や地域活性化を真剣に考え、取り組んでいることを知り感動した。私たちも役立つ人間になりたい」と話しました。

さつま町の県立薩摩中央高校では、地域農業の現状と課題、JAの営農指導事業について説明しました。同校2年の山口来輝さんは「JAが地域社会に貢献していることを知った。進路の一つとして考えていきたい」と感想を述べました。



今月の表紙

もぐら打ちで 今年の豊作願う

小正月の伝統行事「もぐら打ち」が1月14日、伊佐市大口金波田でありました。子どもたちが地区内の家庭を回り、竹の先にわらを巻いた「ホテ」と呼ばれる棒で地面をたたき、今年の豊作を願いました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となり、2年ぶりの開催。小中学生16人が参加し、手分けして全戸を回りました。

子どもたちは「もぐらうちや、とがなし。もぐら頭（びんた）うつがれ」と歌いながら、威勢よく地面を打ち鳴らしました。



威勢よく地面を打ち鳴らす子どもたち

地域農業の課題を共有し、解決に向けて意見を交わしました



現場の課題共有・解決へ

鹿児島県農協青壮年組織協議会は2021年度から、県内7ブロックで「県地域振興局とJA青年部との語る会」を始めました。県とJA青年部の新たなネットワークづくりとして企画。地域農業の課題を共有し、一体となって対応策を協議します。県青協の前原祐樹委員長は「農業への熱意を伝え、行政とJA青年部が連携して、地域農業を盛り上げていきたい」と、意欲をみせました。

JA北さつま青壮年部とJA鹿児島いずみ青年部は1月13日、薩摩川内市で北薩地域振興局と語る会を開きました。持続可能な農業を未来へつなぐため、JA青年部員が抱える地域農業の課題を共有し、解決に向けて意見を交わしました。語る会には両青年部の代表9人と、県・市・JAの農政

JA青年部が県地域振興局と語る会

担当者が出席しました。青年部は労働力不足や産地ブランド強化、農地集約・相続対策など5つの課題を取り上げ、現状を伝えました。振興局は各課題に関する取り組み状況や事例を紹介。互いの情報をもとに活発な意見交換が行われました。

さつま地区青壮年部の小山栄一郎部長は「自分たちが今後どうすればいいのか、どこに相談すればいいのか、など具体的なことが分かり、とても有意義な会になった」と語り、行政との連携強化に期待しました。

北薩地域振興局農政普及課の本山夕起子課長は「若手農家と意見交換を重ね、少しでも役に立っている情報提供ができればと考えている」と述べました。



JA北さつま青壮年部とJAあいら青年部は12月22日、霧島市で始良・伊佐地域振興局と語る会を開きました。伊佐地区青壮年部は、米の価格安定と加工用米等への転換、鳥獣害対策について質問しました。始良・伊佐地域振興局農林水産部の濱田学部長は「JA青年部員は地域のリーダーとなりうる存在。双方が継続した関係づくりを図り、農業の課題に向き合っていきたい」と話しました。

2021年産大豆を検査するJA職員



大豆検査を実施

伊佐市のJA北さつま青木倉庫で、2021年産大豆検査が行われました。夏場の長雨による湿害の影響で不作傾向となり、中粒・小粒が中心となりました。

同市は県内一の大産地。生産者83人が約138畝で「フクユタカ」を栽培しています。収量は5000袋（1袋30キ）を計画していましたが、3500〜4000袋に減収する見込みです。

検査場では農産物検査員のJA職員が、水分量を測ってから粒の形や色を見極め、厳正な等級格付けに取り組んでいました



女性協では毎年寄贈活動を行っています



児童養護施設に マスクや農産物贈る

J A北さつま女性組織協議会とさつま地区青壮年部は12月22日、薩摩川内市の2つの児童養護施設を訪れ、手作りのマスクや農産物を贈りました。

地域貢献活動として毎年行っています。女性協はマスクに加え新品のタオルと雑巾を準備。青壮年部は自ら栽培した白菜、ゴボウ、トマトなど野菜5品を提供しました。対応した施設職員は「野菜は新鮮でおいしそう。生活用品も大切にしたい。毎年ありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

女性協さつま支部の豊増幸子支部長は「今後も活動は続けたい。子どもたちと会える日を楽しみにしている」と語り、青壮年部の小山栄一郎部長は「おいしい野菜をいっぱい食べて元気に育ってほしい」と話しました。

J A北さつま女性協と青壮年部



真心でおもてなし

J A北さつま女性組織協議会は12月15日、管内3地区でおもてなし活動を行いました。J A利用者や年金受給者らに手作りのふくれ菓子を配り、日ごろの感謝の気持ちを伝えました。

おもてなし活動は樋脇支部が毎年行っており、今年度からさつま・伊佐地区でも実施することになりました。

J A女性協の丸目栄子会長は「伊佐支部では初めての試み。皆さん喜んで受け取ってくれてよかった。女性部がJ Aと地域との懸け橋となれるよう、おもてなし活動を継続していきたい」と話しました。



家の光で繋がる絆

J A鹿児島県女性組織協議会は12月8日、鹿児島市のJ A県会館で2021年度家の光大会を開きました。J A北さつま女性部は年間女性部購読率が前年比1位となり、年間活動優績賞を受賞しました。

「家の光」記事活用体験発表もあり、さつま支部長の豊増幸子さんが出場。「家の光で繋がる絆」とのタイトルで発表し、芳香剤作りなどの活動を紹介。「記事活用教室を開催できたことは大きな一歩となった。『できるときに、できる人が、できることを』を合言葉に活動を続け、女性部の絆を深めていきたい」と述べました。

ストレスと向き合う

マインドフルネス入門

不安やイライラ、心の疲れなどのストレスを自分で和らげる方法として、

近年注目されている「マインドフルネス」。いったいどんなやり方なのでしょう？

初心者でも普段の生活の中で簡単にできる、入門編を伝授！

イラスト：出口由加子

「マインドフルネス」とは？

私たちはいつも過去や未来のことを考えて生きています。数カ月や数年先への不安や期待、過ぎた出来事への後悔や怒り……。もちろん過去の反省や今後への計画性が大切なもの確かです。けれどもそれにとられ過ぎるとストレスに結び付きます。不安や悩みや悲しみ、怒りなどネガティブな感情に引っぱられると、気分も落ち込み、自分や家族に対して今すべきことにも気付きにくくなってしまいますの。

マインドフルネスは「今のこの瞬

間」に心を向ける瞑想（めいそう）法です。自分の「今」に集中することで、ネガティブな思いから離れ、気持ちも落ち着きやすくなります。

五感を使って「今」に集中

「今」に気付くには体の五感をフルに活用していきます。

難しい技は不要。例えば深呼吸をして鼻を通る空気の流れに集中し、鼻腔に生じる感覚をじっくり感じ取ると、深呼吸瞑想と呼ばれるマインドフルネス瞑想になります。食事のときも、食べ物の色や形をじっくり眺め、香りを

ゆっくり嗅ぎ、口の中に入れたときの触覚や味覚、噛むことによる変化などをじっくり感じ取ると、食べる瞑想となります。

いつものストレッチやウォーキング、入浴などでも同様。現在の現象を感じている五感に心を集中させると、過去や未来に飛び回る心を「今ここ」に戻すことができ、心の安定に繋がっていきます。

心のトレーニング効果も実証

このように一つの対象に心を向ける瞑想法はサマタ瞑想といえます。一方、あぐらを組んでひたすら息の流れを感じるヴィパッサナー瞑想という瞑想法もあります。

どちらもお釈迦（しゃか）様が生み出した、全ての人々が苦しみを減して



ヴィパッサナー瞑想では、あぐらを組み静かに呼吸に意識を向ける。雑念が生じても繰り返し呼吸に意識を戻すことで、心と向き合うことにつながっていく



奥田弘美

精神科医・日本マインドフルネス普及協会代表理事

都内で精神科医・産業医として老若男女のメンタルケアに携わるかたわら、仲間とともにマインドフルネス瞑想を広める活動を行っている。著書に「一分間どこでもマインドフルネス」（日本能率協会マネジメントセンター）、『うまいこと老いる生き方』（すばる舎）など多数。

幸せに生きる方法「八正道」がルーツ。欧米では1980年代から心のトレーニング法として注目され、医学的・科学的効果も実証された今は世界に広まっています。

まずは短時間で気軽にできるサマタ瞑想、ぜひお試しを！

忙しい人にお勧めの「マインドフルネス瞑想」

笑顔ストレッチ瞑想

朝、時間がないときでも
洗顔ついでにできる瞑想方法。



① 2、3回の深呼吸の後、鏡を見ながら「口角を上げます」「目を細めます」と心の中でつぶやき、ゆっくりと満面の笑顔を作っていく。

② 筋肉の動きを意識しつつ、最高の笑顔を作ったら2、3秒間キープしてから「顔を緩めます」とつぶやき、ほどく。これを数回繰り返す。笑顔で気持ちをポジティブにする効果も期待できる。



ストレッチ瞑想(肩回し)

肩・首の凝りを取りつつ、瞑想で心も穏やかに。



① 背筋を伸ばしてすに座り、おへその両脇に手のひらを当て、おなかをへこませたり膨らませたりの腹式呼吸を数回行う。

② 右手は右肩、左手は左肩の先端をそとつかみ、心の中で「右肩を回します」と言って肘で大きく円を描くようゆっくりと外回しする。関節や筋肉の動きをしっかりと感じながら5～10回程度回し、ほぐれた感覚になったら左肩も同様に。



③ 続いて両肩を同時に5～10回ほど外回し。「終わります」と心で言って静かに終える。

POINT

肩が外に向かうときは息を吸い、戻すときは大きく吐くよう意識。

深呼吸瞑想(腹式)

新鮮な空気を取り込み体を穏やかに覚醒させる
瞑想法。不安や緊張を感じるときにも。



① 太陽光の入る窓辺などで、朝の新鮮な空気の中で行うのがお勧め。両足を肩幅程度に開いて立ち、おへそから下腹部にかけて手のひらを当て、おなかがへこむのを感じ取りながらゆっくりしっかりと息を吐き出す。

② 鼻からゆっくり息を吸い、おなかを膨らませる。おなかが風船のように膨らみ切ったのを手のひらで感じたら、いったん息を止め、おなかをへこませながら口から細く長く息を吐き出す。

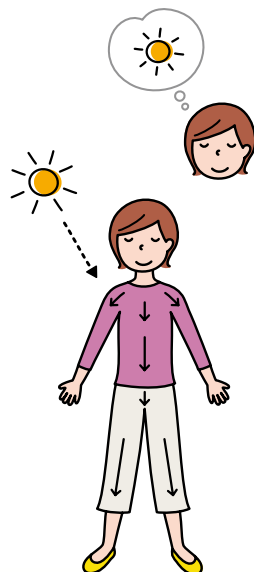


③ 息の通り道、周囲の匂い、空気の温度などにも意識を向けながら3回以上繰り返す。



ボディースキャン瞑想

体の隅々の感覚に意識を向ける瞑想法。
時間があるときに、じっくり行うのがお勧め。



① 自然な呼吸をしながら、太陽の光が頭頂から入ってくる感覚をイメージする。夜に行う場合は、照明からの光をイメージしてもOK。

② 頭、目、鼻、耳、首、腕、手の指先へと、順に光でくまなく照らしスキャンするイメージで、それぞれに生じている感覚をじっくりと、感じ取っていく。時間があれば胸、おなか、背中、下肢、足の指へと順々にスキャンしていく。

若手職員が代わる代わる餅つきを楽しみました



職場改善プロジェクトなど企画 餅つきで若手職員交流

J A北さつま職場改善プロジェクトと役職員連盟は12月28日、若手職員の人材育成と交流を目的に、餅つき大会を開きました。新たな試みで入組1、2年目の職員9人が参加。きねと臼を用いた昔ながらの餅つきを楽しみ、絆を深めました。

新型コロナウイルス禍でイベント等が中止となり、職員間の交流の場が少なくなっていることから企画しました。使用した餅米は60㌔。若手職員は代わる代わるきねを振り上げて餅をつき、みんなで丸めて鏡餅を完成させました。

参加した職員は「思った以上にきねが重くて大変だったけど、同期のみんなと楽しい思い出が作れてよかった」と笑顔を見せました。

鏡餅は、本所・支所・各部署に飾られました。年明けの鏡開きではぜんざいを作りました。



薩摩川内市の新田神社で武射祭 五穀豊穡願い矢を放つ

新年の五穀豊穡や悪疫退散を願う「武射祭」が1月7日、薩摩川内市の新田神社でありました。600年以上の歴史がある神事で、多くの見物人が集まりました。

数えて7歳になるみくに幼稚園の年長児25人が、鉢巻にはかま姿で登場。2組に分かれて並び、直径1.5mの大的を狙って力強く弓を引き、矢を放ちました。

園児が的を射るたびに見物人から拍手が送られました。黒木咲良ちゃん(5)は「真ん中に当たってうれしかった。1年生になったら勉強を頑張りたい」と話しました。



大的を狙って力強く弓を引く園児

金融窓口イメージアップコンクール 羽月支所が2年連続1位

J A北さつまは本所・支所15店舗を対象に、金融窓口イメージアップコンクールを開きました。「J Aの顔」である金融窓口のサービス向上と防犯体制の確立を図り、顧客から信頼される店舗づくりを目指すのが狙いです。

事務所の整理やPR資材の活用、接客態度など20項目を審査。1位は羽月支所で2年連続。店舗内がきれいに整理され、手作りのPR資材が高く評価されました。2位は伊佐総合支所、3位は山崎支所。努力賞に鶴田支所が選ばれました。J Aでは今後も地域に愛される支所づくりを目指します。



2年連続で1位に輝いた羽月支所

新ごぼう出荷

品質良好で 2Lが中心

薩摩川内市の重点品目に指定されている「新ごぼう」の出荷が、JA北さつま矢倉選果場で行われています。生育はおおむね順調で品質も良好。2Lサイズが中心となっています。

「新ごぼう」は、色が白く食感が

良いのが特徴で、香りが良いと市場関係者から高く評価されています。食物繊維とマグネシウムを多く含み、煮物や揚げ物の他、サラダでも食べられます。

JAごぼう部会では50人が約36畝で栽培しており、収穫は4月まで続きます。主な出荷先は関東、中京、北九州、福岡市場で、今年度は約300トを見込んでいます。



JA矢倉選果場で新ごぼうの出荷作業が行われています

白石自動車に感謝状

自動車共済の 普及拡大に貢献

JA北さつまとJA共済連鹿児島は1月12日、長年にわたりJA共済代理店として、自動車・自賠責共済の普及拡大に貢献した、さつま町柏原の(有)白石自動車に感謝状を贈り功績を称えました。

同社社長の白石九州男氏は、JA共済指定工場協力会の初代会長を務めました。県下指定工場会員のけん引的役割を担い、契約車両のレッ



長年の功績を称え感謝状を贈りました

カー・ロードサービスや損害調査(鑑定業務)にも尽力されました。

表彰式には体調を崩している白石氏に代わり、工場長の川崎千里氏が出席しました。感謝状と記念品を受け取った川崎氏は「兄が倒れてから指定工場として力になれないこともあり、事情もあって辞めることになりました。長い間お世話になりました」と話しました。

春田和則組合長は「長年、農協協力店として頑張っていた。会社を閉められることは残念だが、これまでの功績に感謝したい」とあいさつ。JA共済連鹿児島の岩切亮一副本部長も「多大なる貢献に感謝している」とお礼を述べました。



「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、
楽しい情報が満載

●購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrinfo.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAGグループ情報共有運動

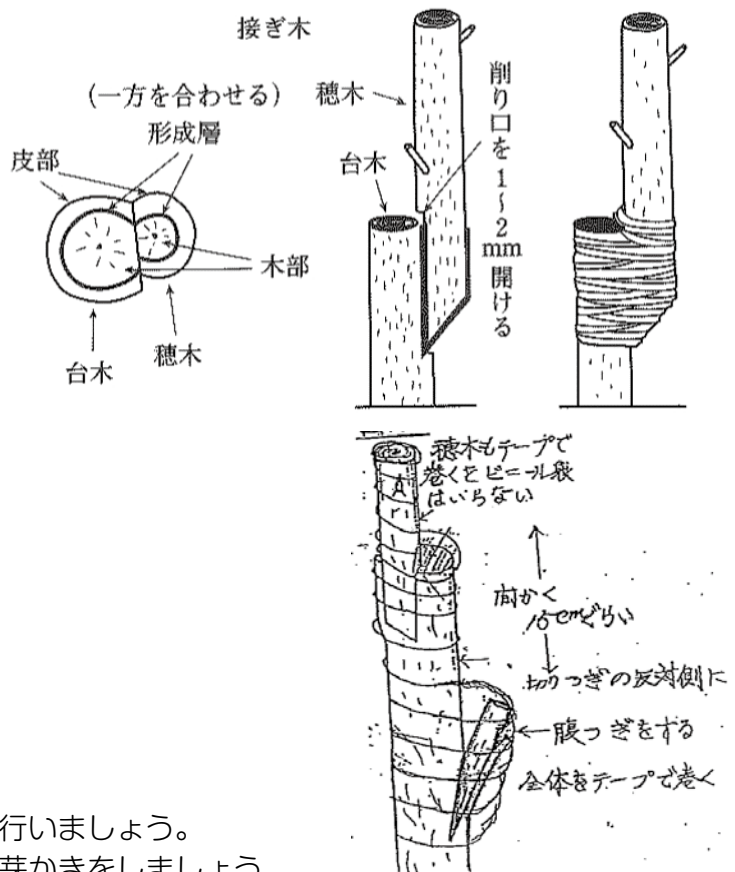
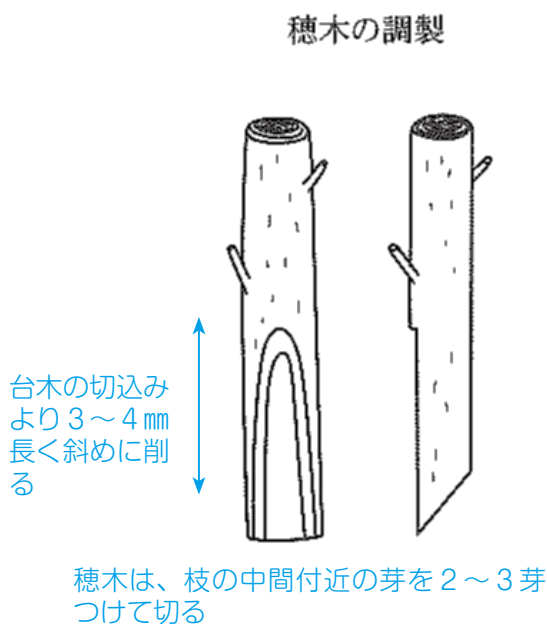
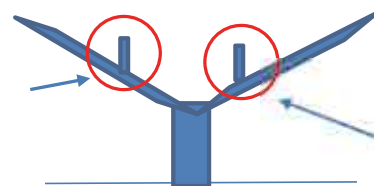
園芸

果樹の接ぎ木について

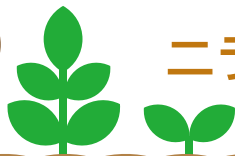
生産販売課 有村 隆志



- 1 接ぎ木の適期は台木の芽が吹き始める頃（3月上旬から中旬）が活着がいいです。その後も接ぎ木は可能です。
- 2 台木は実生を育てればよいのですが、枝の太さが鉛筆やペンの太さくらいが接ぎやすいです。台木は太い方が接ぎ木後の枝の伸びがいいようです。
- 3 更新したい品種の穂木があれば、今植栽している成木や若木に接ぎ木することも十分可能です。その場合は、接ぎ木後活着が確認できたら元の枝を切って更新します。活着する前に穂木を触らないようにしてください。活着が悪くなります。1カ月以上はそのままにしておきましょう。
- 4 若木を一挙に更新する場合は、接ぎ木の前年のせん定時期に、通常であれば切除する主枝上の強い枝を5～10cm程度残してそこに切り接ぎを行います。他の場所には腹接ぎします。
- 5 穂木はせん定時期（前年の11月下旬～12月頃）に採取して、ぬれた新聞などで包み、ビニール袋等に入れて密閉し、冷蔵庫の野菜室等で保存しておきます。接ぎ木に使う穂木は芽がしっかりついている勢いがある緑枝がよいでしょう。あまり太い枝（鉛筆より太い）は切りにくいので接ぎ木がやりにくいです。
- 6 接ぎ木が成功するコツは、ナイフが切れること、形成層を合わせること、穂木の芽は乾燥させないこと、台木から出た芽は早めにとることです。
- 7 接ぎ木の方法



- 8 接ぎ木後の管理
 - 乾燥が続く場合は、かん水をしっかりと行いましょう。
 - 台木から芽が発芽してくるのでしっかり芽かきをしましょう。



ニラ 長い期間収穫を楽しむ

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 育苗

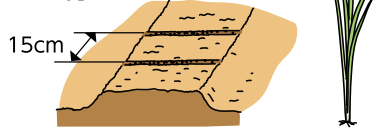


図2 畑の準備

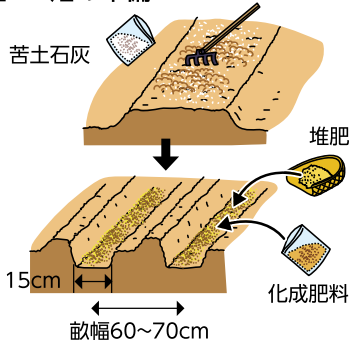


図3 植え付け

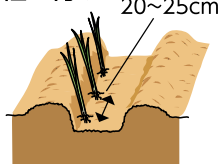


図4 追肥

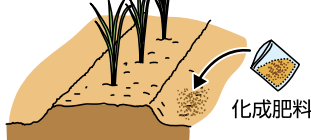


図5 収穫

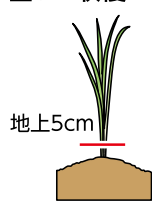
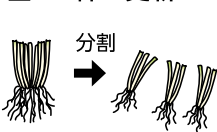


図6 株の更新



春（3、4月）に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春～秋に収穫します。乾燥する場所以外はどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

〔品種〕 「ミラクルグリーンベルト」（武蔵野種苗園）は鮮緑色で葉幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」（八江農芸）は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

〔育苗〕 1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまします（図1）。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

〔畑の準備〕 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60～70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます（図2）。

〔植え付け〕 苗は根を傷めずに掘り取り、株間20～25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます（図3）。

〔追肥・中耕・とう摘み〕 植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います（図4）。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立

ちするため早めに蕾（つぼみ）を摘み取ります。

〔病害虫防除〕 新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

〔収穫〕 翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします（図5）。1年に3、4回収穫できます。

〔株の更新〕 3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し葉幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します（図6）。

みんなはAコープです!

皆様の家計を応援!



毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、1カ月間毎日お買得価格で提供しています。対象商品は、店頭のパスター、折込みチラシ等でご案内しております。どうぞご利用ください。

キャッシュレス決済がより便利に!



でのお支払いが可能です。その他クレジットカード、楽天エディでのお支払いがご利用いただけます。

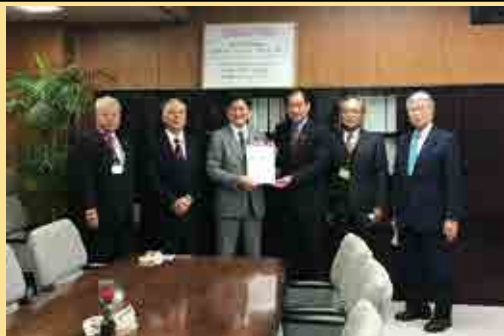
令和3年度補正予算決定！令和4年度当初予算案閣議決定！

本県JAグループ・農政連は、令和4年度農畜産物対策の確立に向けて、令和3年7月・12月に農水省や県選出国会議員への要請活動を実施しました。

このような中、令和3年度補正予算が12月21日に決定し、令和4年度当初予算案が12月24日に閣議決定されました。

農林水産関係の主な内容は、補正予算では新型コロナウイルス対策や基腐病対策、和牛の増頭対策など8,795億円が措置され、当初予算案ではみどりの食料システム戦略関連対策をはじめ、新規就農支援対策、主食用米の需給対策など2兆2,777億円が決定されました。

私どもの要請内容をしっかり受け止めて頂き、産地の声を国政の場で代弁するとともに、農水省等に働きかけて頂いた森山先生、野村先生をはじめとする県選出国会議員、自民党農林幹部議員の先生方のご尽力により、主要な要請事項が実現する見込みとなりました。



〔R3. 12. 1 武部新農林水産副大臣への要請〕

要請活動参加生産者の代表コメント



上窪 加奈子さん（上窪畜産副社長、JA鹿児島きもつき理事）

⇒今回、初めて中央要請に参加し、貴重な経験をさせて頂いた。心から感謝したい。今回の要請活動を通じて、本県の国会議員の先生方や農水省に対して、日頃から感じている現場の課題や悩みを伝えることができた。中でも森山先生への個別要請時には、養豚農家として、配合飼料価格の高騰により経営が厳しい現状を直接お伝えし、畜産農家の思いを真摯に受け止めて頂いたことは大変うれしかった。今後も引き続き、養豚を含む畜産の発展に向けて頑張っていきたい。

大隣 春賀さん（JA南さつま でん粉原料用甘しょ部会長）

⇒今回、初めて要請活動に参加させて頂いた。その中で、県選出国会議員や農林水産副大臣等に対し、さつまいも基腐病の発生による現場の厳しい実態を直接訴えることができた。その結果、でん粉原料用甘しょの生産者交付金単価を1,320円/t上げていただいたことに大変感謝している。その他にも継続栽培への支援の継続など、現場の実態を踏まえたいろいろな対策を措置していただいた。我々さつまいも農家は、厳しい中ではあるが、元気を出して引き続きさつまいも作りを頑張り、鹿児島の基幹産業であるさつまいもを守っていきたい。



令和3年度補正予算・令和4年度当初予算案

令和3年度補正予算の総額		8,795	令和4年度当初予算案の総額		2兆2,777
1. 「総合的なTPP等関連政策大綱」に基づく施策の実施			1. 生産基盤の強化と経営所得安定対策の着実な実施		
水産			①持続的生産強化対策事業		
物・食品の輸出拡大実行戦略の実施		430億円	・野菜・施設園芸支援対策 ・果樹支援対策 ・花き支援対策		174億円
①産地生産基盤パワーアップ事業		310億円	・茶・薬用作物等支援対策 ・GAPの拡大推進		
(2)畜産・酪農収益力強化総合プロジェクトの推進		862億円	②水田活用の直接支払交付金		3,050億円
(3)次世代を担う経営感覚に優れた担い手の育成		430億円	③強い農業づくり総合支援交付金		126億円
2. 米の需給及び価格の安定に向けた対策の実施			④甘味資源作物生産支援対策		111億円
(1)新市場開拓に向けた水田リノベーション事業		420億円	⑤畜産・酪農経営安定対策		2,296億円
(2)水田活用の直接支払交付金		240億円	⑥野菜価格安定対策事業		156億円
3. 新型コロナウイルス感染症の影響をふまえた経済支援と食品産業の強化			2. 2030年輸出5兆円目標の実現に向けた農林水産物・食品の輸出力強化、食品産業の強化		
(1)国産農林水産物等販路新規開拓緊急対策事業		200億円	3. 環境負荷軽減に資する「みどりの食料システム戦略」の実現に向けた政策の推進		
4. ポストコロナ社会を見据えた農林水産施策の推進			①みどりの食料システム戦略実現技術開発・実証事業		35億円
(1)スマート農林水産業の社会実装の加速化		126億円	4. スマート農業、eMAFF等によるデジタルトランスフォーメーション(DX)の推進		
システ			5. 食の安全と消費者の信頼確保		
ム戦略」の実現に向けた政策の推進		124	①家畜衛生等総合対策		65億円
		140	②消費・安全対策交付金		20億円
			・農地の最大限の利用と人の確保・育成、農業農村整備		
			新規就農者の育成・確保に向けた総合的な支援		207

※予算に関する詳細なデータは、下記の農水省HPIに記載されておりますので、ご参照ください。

補正予算：<https://www.maff.go.jp/j/budget/r3hosei.html>

当初予算：<https://www.maff.go.jp/j/budget/r4kettei.html>



当初予算



QRコード



補正予算



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると湧きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

■タテのカギ

- 1 カ士が頭のてっぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父はロバ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 11 穴道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられること
- 17 ——かまぼこ、——団子、——笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビ——の録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
--------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は2月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

12月号当選者発表

12月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷宮脇三郎さん▷牟礼好幸さん
▷前田依子さん▷永田奈保美さん
▷増田和伸さん▷黒木レイ子さん
▷小濱チフさん▷下木場鶴代さん
▷井上満さん▷瀬戸東由美子さん

1月号の解答

フクワライ



当選者は3月号で発表します。

理事会だより

第10回理事会を12月28日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①令和3年度第3四半期実績検討について
- ②第5次中期三カ年計画について
- ③令和4年度事業計画について
- ④職員給与規程の一部改正について
- ⑤経理規程の一部改正について
- ⑥資産査定関係規程・要領の一部改正について
- ⑦固定化債権に係る債権譲渡・「雑損失」処理について
- ⑧令和3年度末決算における「貸倒損失」処理について
- ⑨ルミエールさつま紫泉閣改修工事について
- ⑩組合と理事との契約について

【報告】

- ①令和3年度第2回随時監事監査実施要領について
- ②日本農業新聞緊急増部運動の実施について
- ③「家の光」定期購読（4月号切替）普及推進運動実施要領について
- ④令和3年度営農座談会班編成について
- ⑤職員学習会の開催について
- ⑥不祥事再発防止策にかかる履行状況（11月）について
- ⑦米不祥事再発防止策にかかる履行状況（11月）について
- ⑧「内部統制システム基本方針」及び「不祥事未然防止対策」（第3四半期）への取り組みの結果について
- ⑨苦情等報告（令和3年9月～11月）について
- ⑩令和3年度事務ミス等発生状況（定期報告）について
- ⑪令和3年11月末組合員加入脱退について
- ⑫令和3年11月末余裕金運用状況報告について
- ⑬共済速報について
- ⑭令和3年産米集荷・検査状況報告について
- ⑮子牛・成牛せり市成績について



「ミツバとパルメザン チーズのオムレツ」



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- (2) ボウルにAの材料を全て入れ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- (3) 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- (4) 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

材料(4人分)

卵	6個
ミツバ(根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)	1把
パルメザンチーズ	15g
生クリーム	40g
塩	1g
こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1

「トマトとミツバの 炊き込みご飯」



材料(4人分)

米	2合
かつおだし	400ml
塩	適宜
ミツバ(根が付いているものは落とし、ゆでておく)	1把
トマト	中2個

作り方

- (1) 米をとき、ざるにあげて20分置く。
 - (2) 炊飯器にかつおだしと塩を入れ、(1)の米を入れ20分浸す。
 - (3) トマトを湯むぎしてさいの目に切り、炊飯器に入れてさっと混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
 - (4) 炊き上がったご飯にざく切りにしたミツバを混ぜ合わせ出来上がり。
- (根ミツバを使用した場合は、残った根できんぴらを作り炊き込みご飯に添えるのがお勧め)

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン暗人(ハレジン)」
オーナーシェフ



JAの農業資材フェア

あいさいマルチ

環境配慮型資材による
省力化と生産性向上

受付期間

2月25日
(金曜日)まで

※ご購入になられた商品は、
返品をお受けできませんので
ご了承ください。

廃プラ
価格高騰

そんな今こそ!

収穫時の「ポリマルチ」「生分解性マルチ」の作業性の違い



廃プラ回収の流れ(ポリマルチのみ)



※あいさいマルチでは
廃プラ回収作業が
必要ありません。



使用上の注意

- ①製品の特性上長期保管ができません。保管する際は、高温・多湿を避け、直射日光の当たらない場所で保管ください。
- ②作業中に、圃場で使用しないマルチは、直射日光が当たるとマルチが溶着する場合がありますのでシートを被せるなどして保管してください。
- ③ポリマルチと比べ、縦に裂けやすいため、展張時はポリマルチよりテンションを緩めに調整ください。特に低温時はマルチが硬化し、裂けることがありますので、ご注意ください。
- ④作物や土壌、気象条件により分解速度が異なります。
- ⑤ポリマルチと比べ、透湿性がありますので土が乾きやすくなります。
- ⑥土壌消毒とマルチの同時使用は避けてください。消毒剤で破れることがあります。
- ⑦収穫後は飛散防止のため、速やかに土に数回すき込んでください。(推奨3回以上)
- ⑧有機農産物の生産に生分解性マルチは使用できません。(有機JAS規格による) ※購入後は必ず1年以内にご使用ください。

注 文 内 容			注 文 数
① (色)黒 (厚み)0.017mm × (幅) 95cm × (長さ)200m	予約価格	4,246 円 (税込)	本
② (色)黒 (厚み)0.017mm × (幅) 110cm × (長さ)200m	予約価格	4,917 円 (税込)	本
③ (色)黒 (厚み)0.017mm × (幅) 135cm × (長さ)200m	予約価格	6,039 円 (税込)	本
④ (色)黒 (厚み)0.017mm × (幅) 150cm × (長さ)200m	予約価格	6,710 円 (税込)	本

※注文単位は2本からになります。 ※注文数量によって送料がかかる場合がありますのでご了承ください。

※送料 ●4本以下は1回の出荷につき1,000円別途加算 ●6本の場合は1回の出荷につき1,500円別途加算 ●8本以上は送料無料

氏 名	ご 住 所	T E L	使 用 作 物	希 望 納 期
				上旬 中旬 下旬 頃

※ご記入いただいたお客様の個人情報は、今回の通販企画のみに使用いたします。

※3月上旬以降の納期となります

この用紙を申込書としてご利用ください。ご注文は、お近くのJA支所へお申し込みください。

組合員・地域の皆様へ



私共は、ご遺族の皆様の親身になり、ご希望・ご予算に応じて最適な施行料金プランを提案致します。

感動の人柄葬

家族と過ごす、いつも通りのさよならを
従来の葬儀にとらわれず、故人とゆっくり最後のお別れを
親しい人だけで惜しむ事が出来るお葬式です。

家族葬 **38.5万円** (税込)
【ありがとうプラン】 ※20名様規模のプランです



※会葬品などオプションの追加については価格が変動する場合もございますのでご了承下さい

いつもあなたのくらしのそばに。
北さつま農業協同組合

ルミエールさつま紫泉閣 TEL 0120-174-244
ルミエール孔明閣 TEL 0120-091-059
ルミエール伊佐忠元 TEL 0120-098-313



小規模葬儀(低価格)から一般葬儀まで

JA葬祭におまかせ下さい。



家族葬【ありがとうプラン】セット内容 ※20名様規模のプランです

祭壇・祭壇花・祭壇供物	棺	骨壺
受付一式 バインダー・芳名カード 香典箱(紙)・ペン等	遺影写真 後祭壇	仏衣
控え室	枕飾りセット ・位牌・野山牌 ・香炉・花瓶 ・灰・ローソク立て ・ローソク ・コップ型ローソク ・線香・ライター等	会葬礼状
その他、 ドライアイスなど	会葬・通夜返礼品	霊柩車
	遺体搬送	

※掲載している写真は一部変更になる場合がございます。※会葬品などオプションの追加については価格が変動しますのでご了承下さい

◆JA北さつまの新型コロナウイルスに関する取り組み◆

JA北さつまは、組合員・地域の皆様に**安心してご来館・ご会葬**いただくために
感染症対策として、手洗い・館内消毒の実施、スタッフのマスク着用はもちろん、
「**オゾン**」の力を利用した**「オゾン脱臭器」AIR BUSTER**を導入しています！

エアバスターは単なる空気清浄機と違い、「オゾン」の力を利用した脱臭器で除菌効果・ウイルス対策にも効果がある事から、多くの救急車にも搭載されています。



「故人に寂しい思いはさせたくない」
JA北さつまは、亡くなられた大切な方とご家族が笑顔になれる工夫を一緒に考えて参ります。

◆浮遊菌・付着菌にも効果があり、病院・介護施設・保育施設などの食堂や待合室・談話室...多くの方が集まる場所に設置され、施設内感染を防止しています。

テイクアウトメニュー

／お持ち帰りできます！／
TEL 52-4991

受付時間 PM3:00まで
受取時間 PM5:30まで

【セット・オードブルは、受け渡しの2日前までに要予約】



鹿児島県産 黒毛和牛焼肉セット **3~4人前**
ロース、赤身、ホルモン、
ウインナー、野菜、タレ付き **4,000円** (税込)



オードブル(盛り) **3~4人前**
直売所より新鮮な野菜を仕入れて調理
内容の変更がある場合があります。 **2,500円** (税込)



豚しゃぶセット **2~3人前**
野菜、薬味、自家製ポン酢、
ゴマタレ付き **3,000円** (税込)



もつ鍋セット **2~3人前**
生野菜、鶏、
ホルモンのだし付 **3,000円** (税込)



唐揚げ(5個) **生野菜付** **400円** (税込)



トンカツ(1枚) **生野菜付** **500円** (税込)
菜美豚ロース
約150g使用



エビフライ(3尾) **生野菜付** **400円** (税込)
無頭、衣薄、特大



コロッケ(8個) **自家製、手作り** **300円** (税込)



ミックスフライ **えび、カニ爪、
白身魚、ヒレカツ** **500円** (税込)



自家製カレー **直売所より新鮮
な野菜で調理** **300円** (税込)



イカ焼き(1枚) **500円** (税込)



だし巻き卵 (7~8切) **青さ海苔入り、
柔らかく甘い
のが特徴** **200円** (税込)



かき揚げ(8個) **300円** (税込)



いなり(5個) **300円** (税込)



地鶏さし **500円** (税込)

TAKEOUT MENU

宮之城 ちくりん館
MIYANOJOU CHIKURINKAN
"TODOROTI"
レストラン
とどろ亭