



# CLOVER

くろーばー

9

September 2021

No. 138

あぐりキッズスクールを開催

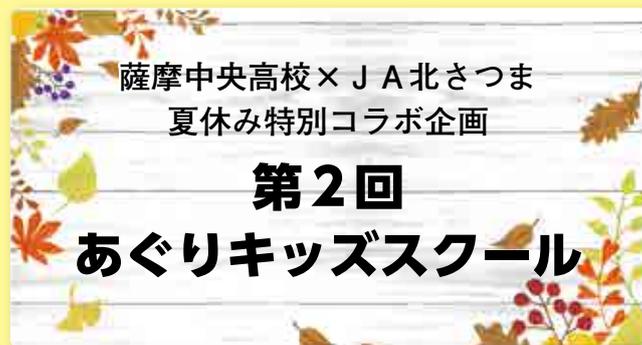
特集

天気予報で季節を感じよう  
気象用語の風物詩

新しい夢 どんどん

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島





# わくわく ドキドキ の 農業体験

J A北さつまと県立薩摩中央高校、北薩地域振興局は8月5日、次世代を担う子どもたちに「食」や「農」に親しんでもらおうと、さつま町の薩摩中央高校で夏休み特別コラボ企画「第2回あぐりキッズスクール」を開きました。2～11歳までの子どもと保護者の48人が参加し、親子で農業体験を楽しみました。

参加者は①野菜・草花②果樹・畜産③食品加工・機械工作の3コースに分かれて授業を受けました。薩摩中央高校の教員と生徒が講師を務め、1班はピーマンやナスなどの夏野菜の収穫と草花の寄せ植えを体験。2班は梨の収穫と袋詰め、牛の観察やスケッチを行いました。3班はホットドッグを作った後、トラクターをデコレーションした「ネコバス」に乗り込み、校内の巡回を楽しみました。

子どもたちは農業に触れ合い、いきいきとした表情で目を輝かせていました。保護者は「すごく楽しそうに来てよかった。次も参加したい」と満足そうでした。

春田和則 J A 組合長は「これからも土や野菜、果物、動物に触れ合って農業の楽しさと大切さを肌で感じてほしい。さらに農業への理解を深め、農業高校や J A にも関心を持ってもらいたい」と話しました。

あぐりキッズスクールは来年も開催する予定です。



あぐりキッズスクールには子ども、保護者の48人が参加。3コースに分かれて野菜、果物の収穫や草花の寄せ植え、牛の観察などを楽しみました

薩摩中央高校×JA北さつま コラ  
あぐりキッズスクール



# 玉伸び、着色良く 高品質な仕上がり

## さつま町ブドウ振興会

さつま町ブドウ振興会は7月20日、同町広瀬の福岡観光農園で収穫祭を開きました。近くの佐志保育園の年長児6人も訪れ、丸々と実ったブドウの収穫を楽しみました。

振興会では生産者9人が2・6鈴でブラックオリンピアや巨峰、シャ

インマスカットなど5品種を栽培しています。

今年産は、開花期以降も天候に恵まれ順調に生育。着色も良く、高品質に仕上がっています。販売はJAや各農園の直売所などで9月末まで行われます。

福岡喜一郎会長は「梅雨入りが例年より19日早かったが、適度な雨量と天候に恵まれた。生育は総体的に早いようだ。大雨の影響もなく、無事収穫を迎えることができた。ほっとしている」と語りました。



たわわに実ったブドウの収穫を楽しむ園児

ブドウ、ゴーヤー、梨  
**夏の味覚  
大人気！**



いろいろな品種の食べ比べを楽しむ園児たち

# 巨峰など5品種 生育順調、甘さ◎

## 薩摩川内市ぶどう部会

薩摩川内市ぶどう部会はさみ入れ式が7月21日、同市東郷町の上原ぶどう園でありました。同市は県内有数の産地として知られ、生産者39人が18鈴で、巨峰を中心にシャインマスカットやクイーンニーナなど5品種を栽培しています。

今年産は玉伸び、着色とも良く、糖度の高い高品質なブドウに仕上がっています。販売時期は9月中旬まで。観光農園ではブドウ狩りも体験できます。

園主の上原俊郎部会長（57）は、品質向上を目指し園内でクラシック音楽を流しています。「早い梅雨入りで日照不足も重なり病害虫対策に苦労した。その後の天候回復と昼夜の寒暖差もあり、着色も進み順調な仕上がりとなっている」と話しました。関係者も「おいしいブドウを最高の形で提供したい」と語りました。

はさみ入れ式には生産者、JA、行政関係者が参加し、テープカットで開園を祝いました。近くの保育園児も駆け付け、たわわに実ったブドウの収穫を体験。4品種を食べ比べ「おいしい」と笑顔を見せていました。

# ブドウ狩り満喫 地元子供会を招待

## 下小園ぶどう園

伊佐市大口山野の下小園ぶどう園は8月3日、集落の子供会をブドウ狩りに招待しました。子どもたちは品種ごとの食べ比べも満喫。「甘くておいしい。やっぱり地元のブドウは最高」と笑顔で話しました。同園はハウス80㍓で主に巨峰、ピオーネ、藤稔など6品種を栽培して



ブドウの収穫を楽しむ子どもたち

います。18年前から「地元のブドウに関心を持ってもらいたい」と、毎年開園前に子供会を招待し収穫を体験させています。

子どもたちは、袋の中をのぞいて色付き具合を確認し、はさみを入れて慎重に収穫しました。同園のブドウは房が大きいのが特徴で、ずっしりとした重さに驚いた様子でした。

園主の下小園清文さん(70)は「今年の色付きも良く上々の出来。収穫体験を通じて、子どもたちが故郷を誇りに感じてくれればうれしい」と語りました。

# 梨の収穫始まる さつま町ナシ振興会

さつま町ナシ振興会は7月28日、同町柏原の西原農園で収穫祭を開きました。振興会では10戸が5.4畝で「幸水」や「豊水」「新高」などを栽培しています。品種を変えながら10月下旬まで、直売所や観光農園などで販売します。

今年は梅雨入りが早かったものの適度な雨量で、病害虫の発生も少なく生育は順調です。玉伸びが良く、みずみずしくて甘い高品質の梨に仕上がっています。今年産は生産量約100トンを見込んでいます。

収穫祭には近くの上宮保育園の年長児11人も参加。丸々と実った梨の収穫を楽しみ、試食では「甘くておいしい。梨は大好き」と笑顔を見せました。

藤田俊郎会長は「直売所などでは、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し販売に努めたい」と語りました。



梨を収穫し笑顔を見せる園児

# ゴーヤー出荷順調

薩摩川内市特産で夏の定番野菜、ゴーヤーの出荷が進んでいます。今年は梅雨入りが早く着果量が少なかったものの、天候回復に伴い生育が進み収穫量も増えてきました。

JA北さつま川内ゴーヤー部会では50人が3・6畝で栽培し、定植時期の分散化による長期収穫に取り組んでいます。

濃い緑色とポリウム感があるのが特徴で、味・品質とも高い評価を得ています。今年産は生産量70トン、販売額2520万円を見込んでいます。収穫作業は11月末まで続き、主に名古屋、岐阜、大阪市場に出荷します。



ゴーヤーの出荷が進んでいます

# 春編

## うぐいすの初鳴日

「春告鳥（はるつげどり）」とも呼ばれるウグイスは、山里に春の訪れを知らせる鳥として親しまれています。西日本など温暖な土地では、2月中に初鳴きを観測することが多いようです。生物季節観測の大幅縮小に伴い、2021年から初鳴日は観測されなくなりました。



## あいの風

日本海の沿岸に吹く、北々東寄りの風を指します。江戸時代、蝦夷地（北海道）から大坂（大阪）に向かう北前船には追い風（順風）となったため、幸運の風として好まれたといえます。春から夏にかけて、日本海に高気圧が進んでくると吹きやすくなります。

## 春雷（しゅんらい）

春の到来を告げる雷。冬眠している地中の虫を起こすとして、「虫出しの雷」とも呼ばれます。主に寒冷前線が通過する際に発生しますが、天気の急変や落雷、突風、ひょうを伴うことがあるので油断できません。

## 腐草為螢

（くされたるくさ ぼたるとなる）

七十二候（しちじゅうにこう）の一つ。昔は腐った草が、ホタルになると思われていました。ホタルが多く出るのは、ちょうど梅雨入りと重なります。梅雨は「霪雨」とも書きますが、まさに霪（かび）が生じる時期でもあります。



## チンダル現象

大気中に細かい粒子があると、真っすぐ進んできた光がいろいろな方向に反射するため光の筋が見えます。この現象により、雲の切れ間から漏れた太陽光が扇状に見えるのは「光芒（こうぼう）」と呼ばれ、神々しい現象の一つとされています。

## 猛暑日

最高気温35度以上の日は、かつて正式な呼び名がなく「酷暑日」と表現していました。しかし、記録が次々と塗り替えられる中、いよいよ高温への注意喚起が必要となり、2007年の予報用語改正で「熱中症」と共に新たに追加されました。

# 夏編

天気予報で季節を感じよう

# 気象用語の

天気予報のない大昔から、人々は季節ごとの天気の変化を伝えるさまざまな言葉を生み出し後世につないできました。これらの言葉を四季折々の風物詩、私たちの文化的な遺産であると考え、少々硬い言葉でも愛着が湧いてくるのではないのでしょうか。現在の天気予報でも使われる気象用語から、季節を感じてみませんか。

# 風物詩

## 彩雲

太陽の近くを通る雲が、赤や緑など鮮やかに彩られる現象。「慶雲」や「瑞雲（ずいうん）」などとも呼ばれ、昔から縁起が良いとされますが、これは見た目の美しさによるところが大きいと考えられます。実際は特別珍しいといえるほどの現象ではありません。



# 秋編

夏の終わりから10月初めころに、曇りや雨の日が続くことがあります。梅雨ほどはつきりしてはいませんが、南岸沿いに秋雨前線が現れることがあり、台風の接近と重なった場合は記録的な大雨となる必要があるため注意が必要です。

## 秋雨

七十二候の一つで9月17日ごろ。子育てを終えたツバメが南へ渡っていく時期に当たります。農薬がなかった時代、ツバメは稲の害虫を食べてくれる大切な存在でした。また、人家の軒下に巣を作ること、落雷や火事を防ぐとされました。

## 玄鳥去（つばめさる）



# 冬編

## 雪つり

雪の重さで樹木の枝が折れないよう、縄や針金で枝をつつておくこと。傘のような形になるものが多いようです。湿った重たい雪が降る北陸で効果的ですが、最近では雪の少ない太平洋側の日本庭園などでも目にする機会が増えました。



## 熊蟄穴

（くまあなにこもる）

七十二候の一つ。12月半ばあたり、熊は冬眠の前に大量の食物を必要とします。人が里まで下りて人と遭遇するケースが増えていきます。また、近年は冬眠できない「不眠熊」が冬場に現れることがあり、暖冬が一因ではないかといわれています。

## けあらし

漢字では「気嵐」と書きます。海などの水面から霧が立ち上る現象で、気象用語では「蒸気霧」といい、気温が下がる早朝に多く発生します。主に北日本や東日本北部など寒い地方で見られ、けあらしの観光スポットとして有名な場所もあります。



気象予報士  
森田正光さん  
（ウェザーマップ）

1950年愛知県名古屋市生まれ。財団法人日本気象協会を経て1992年、全国初のフリーお天気キャスターとなり、気象予報会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

イラスト:MDRデザイン事務所

# 最新農機具など展示

J A北さつま夏期農業機械展示会を7月31日、さつま町のJ A本所構内で開きました。

秋の収穫期に向け、国内メーカーがトラクターやコンバインなど最新モデルの大型農業機械をはじめ、中古農機や刃物など数多くの製品を展示しました。

来場者は生産性向上や作業効率化を図ろうと、必要とする農業機械を触れて確かめ、メーカー担当者から性能や操作方法などを熱心に聞いていました。



大型農機など数多くの製品を展示しました

## 子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2021年8月4日～5日

入場頭数	492頭						
売却頭数	479頭						
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	220	207	1,320,000	441,100	777,110	278	2,791 ▲24,481
雄							
去	272	272	1,230,900	475,200	832,332	304	2,741 ▲140
総平均値	808,468円						
前回比	10,760円 安値						
総売上高	387,256,100円						



薩摩中央家畜市場で8月4、5日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は80万8468円で、前回(7月)を1万760円下回りました。最高値は雌が132万円、去勢は123万9000円でした。

平均80万8468円

## 知らないと損！ 農業者年金の税金対策と保険料補助



### まず農業者年金ってなに？



農業者の年金はサラリーマンと違い公的年金の1階部分である国民年金のみです。厚生年金を受給するサラリーマン並の年金を確保するには、**自分で2階部分の年金を準備する必要があります。この2階部分として農業者には農業者年金があります。**



### でも…加入する条件があるんでしょ？

農業者年金 へは…



の方なら **どなたでも** 加入できます。

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です。



今年では豊作で収入が良かったな… だけど税金が多くなるのでは… なにか節税対策はないかな？

前納すれば翌年1年間の保険料も **全額社会保険料控除** に使える！

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円)が経営主の所得から控除できます。

農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります。

保険料の国庫補助 を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
- **農業所得が900万円以下**
- **下記の農業者の担い手要件** を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の保険料補助

詳しい内容のお問合せは…

お近くの農業委員会・JAへ！！

# 育てよう明日を

通信

2021年夏号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。

JAグループ鹿児島

## 地域住民を笑顔に「育てよう笑顔プロジェクト」

当プロジェクトは、「地域住民を笑顔にすること」や「SDGs（持続可能な開発目標）達成への貢献」を目的にJAグループ鹿児島の各組織が行う地域貢献活動です。

これからも地域のみなさんの笑顔を育てるため、様々な取り組みを展開します！



【経済連】こども食堂へ料理の提供



【厚生連】健康講座の開講

## 協同組合の前進誓う、記念朝礼

JA鹿児島県中央会は7月5日、JA県会館で第99回国際協同組合デー記念朝礼を行いました。7月第1土曜日の国際協同組合デーに関連し毎年行っています。今年のスローガンは「協同組合は力を合わせて、コロナ後の社会の再建に貢献します」です。

JA県中央会の山野徹会長は協同組合の精神とSDGsは親和性が高いことを説明し、「協同組合の助け合いの精神でコロナ禍を克服することが期待されている。一人一人が思いを新たに協同組合運動に積極的に取り組んでほしい」とあいさつしました。

職員代表が国際協同組合同盟（ICA）メッセージとKJC宣言を読み上げ、採択しました。



あいさつする山野会長

鹿児島協同食品(株)

## 「農協ハム」誕生40周年

「農協ハム」は2021年4月で誕生40周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご愛顧の賜物と心から感謝いたしております。

誕生以来、鹿児島県産にこだわり、厳選された食材を使用した安全・安心な商品づくりに尽力してまいりました。

これからも、生産者の方々が大事に育てた畜産物をおいしく加工し、皆様の食卓へお届けいたします。

「農協ハム」のお買い求めは、県内Aコープ各店・おいどん市場与次郎館・鹿児島協同食品の通販サイトなどで！

【問い合わせ先】

鹿児島協同食品(株) TEL:0996-36-4186



## ソラマメ(豆科)の栽培について

生産販売課 森元 昭樹



### (1) 作型と品種

作型(月)	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	備考
秋まき								○	◎				陵西一寸
晩春とり		■	■										

○:播種 ◎:定植 ■■:収穫



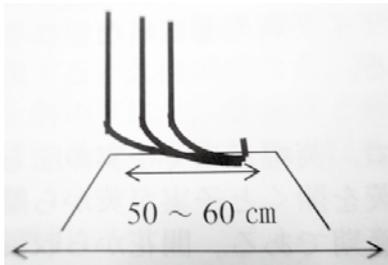
### (2) 催芽

ソラマメは発芽率が悪く、直播をすると欠株や生育の不揃いが問題になるため、確実に育てるにはポットで育苗を行うとよいでしょう。

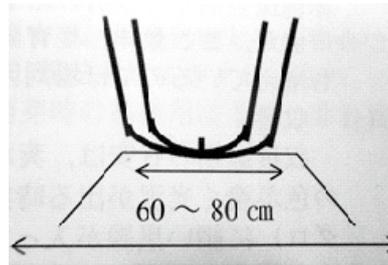
1㎡当たり種子0.8~1kg程度です。催芽箱は園芸用育苗箱か水稻育苗箱を利用し、箱内に水が溜まらないようにします。用土は排水の良い荒砂やボラ、市販の床土など用います。種子は、へそ(オハグロ)を下向きに並べ、種子の一部が見える程度に覆土します。催芽箱は、日光の当たらない風通しの良い涼しいところに置きます。用土が乾いたら表面を濡らす程度かん水します。

### (3) 播種

播種は朝夕の涼しい時間帯に行い、芽や根の長さが揃った種子を植え種子が隠れる程度覆土します(深植えしない)。播種後は株当たり100~200cc程度かん水します。



※L字型仕立て



※U字型仕立て

1条L字型仕立・畦幅1.2~1.6m 株間45~50cm 仕立本数 3~4本/株  
2条U字型仕立・畦幅1.6~1.8m 株間60~80cm 仕立本数 4本/株

### (4) 栽培のポイント

- ・生育適温は16~20℃と冷涼な気候を好み、25℃以上の高温になると生育が衰え、結実しくなります。また耐寒性については、幼苗期はかなり低温に耐えますが、花は0℃以下で落花します。さや-2℃以下で裂傷、浮き皮などが生じ、中の小実も低温障害を受けます。
- ・土壌は深い壤土及び埴壤土が適しています。土壌酸度はpH6.0~6.5が最適で、酸性土壌を嫌います。
- ・まめ類の中では水分を多く好む作物です。さやの肥大期は更に多くの水分を必要とし、不足すると低収となるだけでなく、しみ症の発生を招きます。根は酸素要求度が高く湿害を受けやすいので、水田では深耕、土壌改良、排水対策を講じる必要があります。
- ・日照条件に敏感に反応し、不足すると発育異常莢が多発し減収となります。畦の向きや枝の誘引は受光態勢を考慮して行いましょう。
- ・連作すると定植直後や生育途中に立枯れが発生することがあるため、連作を避けるか、土壌消毒が必要となります。
- ・低温による芯止まり、霜ざや、リング症の発生が懸念されるので、適地を選定し早まきしないようにしましょう。
- ・春先の病害対策として予防散布を心掛けましょう。
- ・5月は登熟日数が短く収穫適期期間も短いので、収穫遅れにならないように注意しましょう。収穫の目安はさやが下に垂れてくる頃です。



収穫間近のソラマメ



下を向いたら収穫



# ニンニク 適期に植え付け、追肥と灌水を行う

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 畑の準備

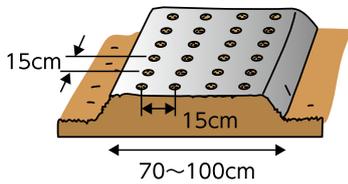


図2 種球の準備

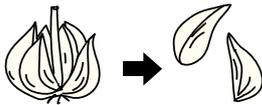
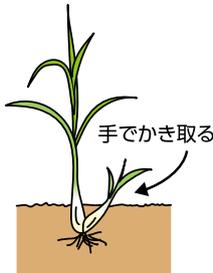


図3 植え付け



小片の上に5cmの土がかぶさる深さまで挿し込む

図4 わき芽かき



手でかき取る

図5 収穫

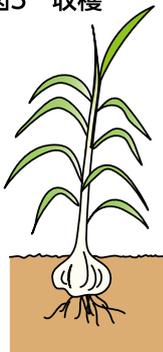
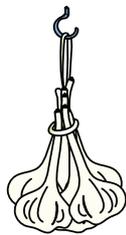


図6 貯蔵



中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。

強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含まれるビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

【品種】温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイト六片」は寒冷地から弱暖地にも向く品種です。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥を2

kg施します。その後、幅70〜100cmの畝（ベッド）を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります（図1）。

【植え付け】9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片（鱗片・りんぺん）にばらし（図2）、寒冷地では9月中旬〜10月上旬、温暖地では9月下旬〜10月中旬に植え付けます。小片頂部を上マルチ穴（15cm間隔）に深さ5cm程度に浅く植えます（図3）。

【わき芽かき】芽出し後に1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります（図4）。

【追肥・花蕾（からい）摘み】成長が再開する翌春2月と3月に1

平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いため、特に春先からの灌水（かんすい）が必要です。

【収穫】初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします（図5）。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などにつるします（図6）。

Aコープの健康宅配食をご利用ください!

ACoOP さんにはAコープです!

**健康普通食**

7種類のコースを二週間お楽しみ!

健康なご高齢の方にオススメです!

冷蔵でお届け

5日分をまとめて週末にお届けします。

**介護食**

状態に応じて1選べる2コース

噛む力、飲み込み力が弱まった方にオススメ!

きざみ食  
ムース食

**健康管理食**

体調に合わせて1選べる4コース

糖尿病、ダイエット中の方にオススメ!

1600kcal調整食  
1440kcal調整食

2000種類の豊富なメニュー、栄養価、栄養バランスを考えた献立で美味しくいただけます。まずは下記までご相談ください。

お問合せ・ご注文は 下記までお気軽にご相談下さい。

株式会社Aコープ鹿児島夕食宅配事業部  
〒890-0033 鹿児島市白根町1-2000-9  
受付時間 10:00~17:00  
Aコープ鹿児島 特設

0120-492-014

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

## ナメコ

～独特のぬめりが特徴のキノコ～

### ナメコのプロフィール

【分類】モエギタケ科スギタケ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

解説：KAORU

### 保存方法



ラップで密封保存

#### 冷蔵保存

傷みやすぐ日持ちしない(1～2日程度)ので、できるだけ早く加熱調理して使い切る

水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う



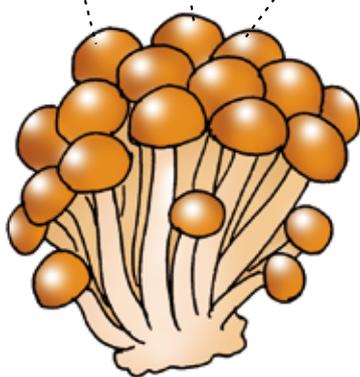
#### 冷凍保存

風味は落ちるが冷凍可能

水洗いしてすぐ使える  
さっと湯通ししてジッパー付き密封袋に入れ空気を抜いて保存  
パック入りのままで冷凍OK

### 選び方

つやがある 傘や軸がしっかりと  
美しい山吹色 して肉厚



#### 鮮度チェック

- ① 水煮の場合は水分が濁っていない
- ② パック入りの場合は袋が膨張していない
- ③ 鮮度が落ちると全体的に弾力がなくなり、色が濃くなる

### ナメコのチカラ

高血圧予防やむくみの解消に効果が期待できるカリウム、血流を良くする作用があるナイアシンなども豊富



### ナメコのいろいろ



#### 菌床栽培ナメコ

一般的に流通しているナメコのおがくずなどで菌床栽培され、同年出回るの株を取ってばらした足切りナメコと株が付いたままの株取りナメコがある



#### 原木栽培ナメコ

ブナやトチなどを使って原木栽培したナメコ。10～11月ごろに収穫されるの天然物に近い風味と食感が特徴

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 基本の下処理

株元は切り落として使用  
栽培時のおがくずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い



生食はNG 加熱調理が基本!  
食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと蒸立ちさせればOK

### ナメコのヒミツ

#### 日本原産

全国で古くから親しまれている天然物はブナやナラなどの広葉樹林で採れる

#### 第2次世界大戦後

菌床栽培技術が確立  
現在店頭に並んでいるナメコは菌床栽培  
価格が安定して使いやす



大正時代  
原木による人工栽培



今や原木栽培物や天然物は希少品

#### みそ汁・鍋物



#### あえ物



軽く水洗いして熱湯でさっとゆで、水気を切って使用

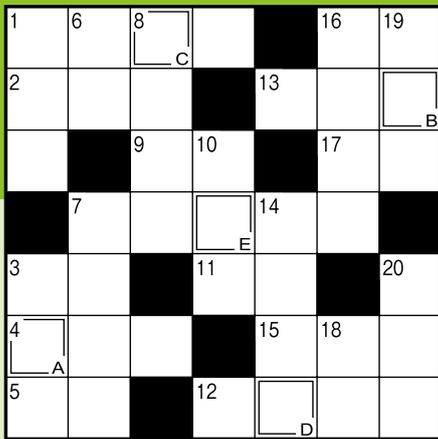
#### おひたし



うどんやそばなど  
麺類のトッピング



ジャンボナメコや天然物  
天ぷら、焼き物にも利用可能



# パズル?

## 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ■ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う籐(とう)のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえは
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・――

### ■タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせませす
- 7 9月の第3月曜日は――の日。国民の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る――時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

### 応募方法

895-1811  
JA北さつま経営企画室  
「クロスワード」係

①答え  
②郵便番号  
③住所  
④氏名  
⑤年齢  
⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は9月24日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

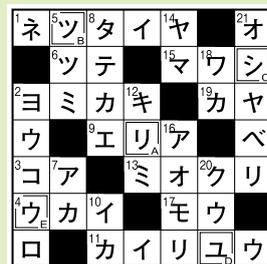
### 7月号当選者発表

7月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 東條安子さん ▷ 橋口孝介さん
- ▷ 原田勝子さん ▷ 光桑野享子さん
- ▷ 木村幹雄さん ▷ 西園ひろ美さん
- ▷ 森三枝子さん ▷ 中永田英子さん
- ▷ 福山元子さん ▷ 得永カズ子さん

### 8月号の解答

## リツシユウ



当選者は10月号で発表します。

## 理事会だより

第5回理事会を7月30日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- ① 令和3年度上半期末棚卸監査の実施及び日程について
- ② 延滞債権の現状と今後の回収方針について
- ③ J Aグループ鹿児島組織構想にかかる実践計画策定の必要性と進め方について
- ④ ルミエール伊佐忠元における霊柩車の取得について
- ⑤ 菱刈SSの改修工事について
- ⑥ 組合員への貸付について

### 【報告】

- ① 令和3年度内部監査補助委嘱者及び研修会について
- ② 大口債務者の状況について
- ③ 特定債務者の経過について
- ④ 令和3年度日本農業新聞普及推進運動について
- ⑤ 各部署における購買供給漏れ調査について
- ⑥ 信用事業における顧客タイプ別特別点検の実施について
- ⑦ 令和3年5月末自主検査結果報告について
- ⑧ 共済速報について
- ⑨ 子牛・成牛せり市成績について

こんにちは!クミアイ家庭薬です。JA鹿児島県経済連

“冴えわたる判断・記憶・めぐり”をサポート。  
中高年の健康管理に!

青いイチヨウ葉のパワーは、高齢化社会において注目成分です。

1日の目安 2~4粒。

厳しい品質規格審査に合格した「認定健康食品(JHFA)マーク製品」です。

Kyoyaku 健康補助食品  
**イチヨウ葉エキス**  
120粒 5,184円(税別)

※こちらの商品は店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がお届けします。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは 農協各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



# シェフ永井のおすすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県登間市にある  
「キッチン晴人（ハレジン）」  
オーナーシェフ



## 「赤エビと キュウリの 香味炒め」



### 材料(4人分)

- 赤エビ(塩を振って30分ほど置いた物) …4尾  
 A [ キュウリ(乱切り) ……2本  
     エリンギ(さいの目切り) ……2本  
     ピーナツ(砕いた物) ……20粒ほど  
 トマト ……2個  
 サラダ油 ……大さじ1  
 塩 ……少々  
 こしょう ……少々  
 B [ 豆板醤(とうばんじゃん) …小さじ1  
     料理酒 ……大さじ2  
     砂糖 ……小さじ2  
     しょうゆ ……小さじ2  
     酢 ……小さじ2  
     ごま油 ……小さじ1  
     おろしショウガ ……小さじ1/2  
     おろしニンニク ……小さじ1/2

### 作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面を焼き(片面4～5分ほど)フライパンから取り出す。
- (2) フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2～3分炒める。
- (3) (1)の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- (4) (3)を器に盛り付け、トマトをあしらい出来上がり。

## 「米ナスと カボチャの唐揚げ 西京みそソース」



### 材料(4人分)

- 米ナス(皮をピーラーでむき縦に4等分にする) …1個  
 カボチャ(蒸して一口大にカット) ……1/8個  
 モロッコインゲン(ゆでて斜めにカット) ……2本  
 片栗粉 ……適宜  
 サラダ油 ……適宜  
 A [ かつおだし ……1カップ  
     西京みそ ……大さじ2  
     しょうゆ ……大さじ1  
     砂糖 ……大さじ1  
     みりん ……大さじ1  
     おろしショウガ ……小さじ1  
 シメジ(ばらした物) ……1株

### 作り方

- (1) 米ナスとカボチャに片栗粉を薄くはたき、180度に熱したサラダ油で揚げる(米ナスは3～4分ほど、カボチャは30秒ほど)。
- (2) 鍋にAの西京みそソースを入れ中火で2/3ほどになるまで煮詰める。
- (3) 皿に揚げた米ナスとカボチャを盛り付け、(2)の西京みそソースを上から回し掛ける。
- (4) モロッコインゲンを飾り出来上がり。

# 人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。  
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
9/1	さつま	一般	10人
9/1	さつま	女性	5人
9/15	川内	一般	5人
9/15	川内	女性	10人
9/15	樋脇	一般	5人
9/15	樋脇	女性	5人
9/17	こしき	一般	1人
9/17	こしき	女性	1人
9/17	さつま	一般	15人
9/17	さつま	女性	5人
9/22	川内	女性	10人
9/28	伊佐	一般	10人
9/28	伊佐	女性	10人
10/14	川内	一般	15人
10/14	こしき	一般	1人
10/20	さつま	一般	10人

10/20	さつま	女性	5人
11/2	伊佐	一般	10人
11/2	伊佐	女性	10人
11/4	さつま	一般	10人
11/10	川内	女性	5人
11/11	さつま	一般	10人
11/17	樋脇	一般	5人
11/17	樋脇	女性	5人
11/17	入来	一般	10人
11/17	入来	女性	5人
12/9	さつま	一般	5人
12/13	川内	一般	10人
12/13	川内	女性	5人
12/13	樋脇	一般	5人
12/13	樋脇	女性	5人
12/22	さつま	女性	15人
12/23	伊佐	一般	10人

## 移動金融店舗車運休のお知らせ

移動金融店舗車につきまして、定期点検のため下記の日程で運行を休止いたします。

### 運行休止日

**令和3年9月20日(月)から  
24日(金)までの5日間 ※祝日含む**

利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



## 全国縦断 虹の架け橋 配達便

～今日はお家でとっておき～

お支払いは Ntour 旅行券もご利用頂けます！

	<p>商品番号 [1] 【三次ワイナリー】 広島県三次市 【やまなみぶどうソフトドリンク720ml】 赤ぶどうジュース720ml 1本 白ぶどうジュース720ml 1本 保存可能期間：約1年</p> <p style="text-align: right;"><b>2,770円</b> ＜消費税・送料込＞</p>
	<p>商品番号 [2] 【博多はねや総本家】 福岡県福岡市 【博多うまかばいセット】 無着色辛子明太子（切れ子 200g）、あんべい（2枚入り×16袋）もつ煎（醤油味 2人前）、具沢ラーメン（6食入り） 保存可能期間：冷凍1ヶ月～2ヶ月</p> <p style="text-align: right;"><b>5,500円</b> ＜消費税・送料クール(冷蔵)込＞</p>
	<p>商品番号 [3] 【わかさいも本舗】 北海道洞爺湖町 【わかさいもオリジナルギフト】 わかさいも（6個）あんぱどと（2個）あんまろん（2個）おいしんじゅう（4個） 金時いもサブレ（4枚） 保存可能期間：常温30日</p> <p style="text-align: right;"><b>3,600円</b> ＜消費税・送料込＞</p>
	<p>商品番号 [4] 【味のヤマスイ】 愛知県蒲郡市 【蒲郡の旨い干物セット6種盛り】 蒲郡スルメイカ1枚、三河湾カマス開き2枚、蒲郡ニギス炙干し5本、トロあじ開き3枚、 金目鯛開き1枚、蒲郡白ムツ飯干し2枚 保存可能期間：冷凍で3ヶ月</p> <p style="text-align: right;"><b>5,260円</b> ＜消費税・送料(冷凍)込＞</p>
	<p>商品番号 [5] 【八つ橋庵としゅうやかた】 京都府京都市 【しやなりなお三時セット】 数あん入り生八つ橋（ニッキ・抹茶各5個入り）蜜焼き八つ橋（3枚入り×3袋）京のお抹茶プリン（2個入り） 京くつき（バター・抹茶・とうふ各1袋入り）抹茶わらび餅（2個）京の抹茶ホームケーキ 保存可能期間：生八つ橋は約10日間 それ以外は約2ヵ月</p> <p style="text-align: right;"><b>5,200円</b> ＜消費税・送料込＞</p>

お問い合わせ・お申し込み

TEL 099-258-5615 九州統括支店鹿児島エリア  
FAX 099-258-5679

お申込期日：10月29日(金)  
お支払方法：ご注文後にお振込み又は現金、旅行券のいずれかになります。  
商品のお届け日につきましては、ご注文後に担当者よりご連絡致します。

担当者 吉規 翔太



JA北さつま

# ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で  
配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所(経済課)

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel0996-53-0940 (経済課)

## テイクアウトメニュー

お持ち帰りできます!

受付時間 PM3:00まで

TEL 52-4991

受取時間 PM5:30まで

[セット・オードブルは、受け渡しの2日前までに要予約]



鹿児島県産  
黒毛和牛焼肉セット 3~4人前  
4,000円(税込)



オードブル(盛り) 3~4人前  
2,500円(税込)



豚しゃぶセット 2~3人前  
3,000円(税込)



もつ鍋セット 2~3人前  
3,000円(税込)



唐揚げ(5個) 生野菜付  
400円(税込)



トンカツ(1枚) 生野菜付  
500円(税込)



エビフライ(3尾) 生野菜付  
400円(税込)



コロッケ(8個)  
自家製、手作り  
300円(税込)



ミックスフライ  
えび、カニ爪、  
白身魚、ヒレカツ  
500円(税込)



自家製カレー  
直売所より新鮮  
な野菜で調理  
300円(税込)



イカ焼き(1枚)  
500円(税込)



だし巻き卵(7~8切)  
青さ海苔入り、  
柔らかく甘い  
のが特徴  
200円(税込)



かき揚げ(8個)  
300円(税込)



いなり(5個)  
300円(税込)



地鶏さし  
500円(税込)

TAKEOUT MENU



MIYANOJOU CHIKURINKAN "TODOROTEI"

レストラン  
とどろ亭