



CLOVER

くろーばー

8

August 2021

No. 137

ホオズキで魔除け

特集

今さら聞けない!?

ネット検索のキホン

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



記録的大雨で 被害が続出



河川が氾濫し水田に土砂や流木が流れ込みました(さつま町柏原)



道路の決壊も相次ぎました(伊佐市菱刈)



浸水した園芸用ハウス(さつま町柏原)

梅雨前線に大量の湿った空気が流れ込んだ影響で7月9日夜から10日にかけて、鹿児島県北部は記録的大雨となり、気象庁は一時、大雨特別警報を発表しました。JA北さつま管内の薩摩川内市、さつま町、伊佐市には大雨・洪水警戒レベルで最も高い5に当たる「緊急安全確保」の避難指示が初めて発令されました。

JA管内の中央を流れる川内川では氾濫警戒情報が発表され、各地で水田の冠水、道路の寸断・崩壊などの被害が広がりました。

伊佐市菱刈の大塚公一さん(42)の水田12畝では、約4割で冠水や土砂流入、あぜの崩壊などの被害が発生しました。地元消防団に所属する大塚さんは、10日午前中に地域の状況を確認した際にも「河川の崩壊や、山沿いで鳥獣害対策の柵が倒れるなどの被害が出ている」と話しました。(日本農業新聞7月11日付)

さつま町では水田に土砂や流木が



各地で水田が冠水しました(伊佐市大口)

流れ込み、園芸用ハウスや畜舎も浸水被害に遭いました。同町で肉牛一貫経営を営む福永畜産では、約100頭の牛を飼う畜舎が約1・5メートルの深さまで浸水。関係者が泳いで牛舎の柵を開け、牛を高台に誘導しました。

JAでは16日時点で水稲は約40畝で収穫できず、約175トンの減収を予測しています。さらにネギ1畝、カボチャ3畝、ゴーヤー80本、イチゴ25本でも被害を確認しました。



大雨災害お見舞い

このたびの大雨により被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。

JAでは、全力をあげて農畜産物・家屋等の被害状況調査ならびに査定を行っております。お困りの場合は、お気軽に最寄りのJA本支所にご相談ください。

JA北さつま

川あふれ 牛舎襲う

梅雨前線の影響で記録的な大雨に見舞われたさつま町では、水田の冠水など農業被害が相次ぎました。同町神子の畜産農家、野元浩幸さん（59）の牛舎には大量の土砂が流入しました。



牛舎に大量の土砂が流れ込みました

野元さんによると、10日未明から降り続いた大雨で、牛舎横を流れる川が氾濫し土砂が流れ込んだそうです。「気付いた時はどうしようもない状況だった」と振り返りました。その日のうちに土砂の一部を除去し、夕方には牛に餌を与えることができました。「災害時、牛は動揺した様子で牛舎内をうろろ歩き回っていた。だいぶ落ち着いてきたが、今後どのような影響が出るか心配だ」と語りました。



心配そうに牛の様子を確認する野元さん

小里衆議院議員ら 被災現場を視察

小里泰弘衆議院議員と白石誠県議会議員が7月15日、さつま町平川の被災現場を視察しました。春田和則JA組合長と上野俊市町長が、河川の氾濫状況と農作物被害などについて説明。早期の復旧を要望しました。被災状況を目の当たりにした小里議員は「はるかに想定を超えた被害だ。以前災害に遭い復旧事業をした河川でも決壊している。普通の復旧ではだめだ。災害の原因を根本的に取り除く、改良復旧が必要となる。国としても力を入れていかなければならない」と話しました。



春田組合長から被害状況を聞く小里議員ら



国際協同組合デーの7月3日、JA北さつまは「育てよう笑顔プロジェクト」を実施し、ボランティア清掃を行いました。あいにく雨のため、一部支所だけで行いましたが、海岸や公共施設周辺でごみ拾いに汗を流しました。

JAでは今後も、地域に根差した協同組合として組合員・地域との結び付きを強化し、地域貢献を目指します。



海岸の清掃を行うJA職員

夏カボチャ出番！

J A北さつまかぼちゃ部会は7月2日から夏カボチャの出荷を始めました。伊佐支部では105人が24畝で、粘質系の「えびす」と粉質系の「栗五郎」を栽培しています。主な出荷先は関西・中京市場で、集荷作業は7月末まで続きました。

今年産は例年より早い梅雨入りの影響で着果数が少なく、中玉傾向でやや減収が見込まれています。同支部では出荷量400ト、売上高8300万円を見込んでいます。

集荷前に生産者が集まって出荷協議会が開かれました。出荷販売対策として腐敗果防止や選果選別の徹底・均一化、適期収穫に取り組むことを確認しました。

福田匡晃 J A 営農指導員は「今年は梅雨入りが早く着果にばらつきが見受けられるため、収穫は急がないこと。試し切りを行い、完熟と品質を十分確認してから出荷してほしい」と呼び掛けました。



カボチャの出来具合を確認する営農指導員



市場とオンラインで会議 仕上がり良好、高値に期待



J A北さつまかぼちゃ部会は6月29日、名古屋と大阪の2市場をオンラインで結び、夏カボチャ出荷販売対策会議を伊佐総合支所で開きました。新型コロナウイルス感染防止のため、市場に出向いての販促活動をやめ、昨年からウェブ会議に切り替えています。

会議では市場の販売情勢や生産概況の説明があり、出荷販売計画などについて意見を交わしました。

市場関係者は「例年であれば5〜7月は国産一色だが、外国産が遅れ

て入り市場に残っている。今後は北さつま産の販売に力を入れていきたい」「コロナを警戒しながらの販売となるが、品質面を前面に出して有利販売を展開したい」と語り、7月下旬までの安定した出荷と品質管理の徹底を要望しました。

堂園孝志部会長は「例年より梅雨入りが早かった影響で着果が悪く、5〜6玉の中玉中心となりそうだ。品質良好でおいしいカボチャに仕上がっているの、高値での取引に期待したい」と語りました。

各地で田植え交流会

◇児童が手植えを体験

伊佐市大口の平泉稲作振興会と平出水校区コミュニティ協議会は6月26日、地区内の交流田で田植え体験教室を開きました。平出水小学校の児童や教員、保護者ら26人が参加し、昔ながらの手植えを楽しみました。

同地区では長年、都市部の消費者と稲作体験交流会を行っています。昨年からは新型コロナウイルス感染症対策として、地元の小学生を対象に体験教室を開いています。児童らは横一列に並び、水田に



泥んこになって田植えを楽しみました

張ったロープを目印に苗を植えました。作業は1時間ほどで終了。子どもたちは「すごく疲れたけど楽しかった。泥の感触が面白かった」と笑顔で話しました。

稲作振興会の南園章一会長は「コロナが収束したら、消費者との交流会を再開させたい」と語りました。振興会では今後、稲刈り体験としめ縄づくりを計画しています。

◇オンラインで交流

生協コープかごしまと山野水稻部会は7月2日、伊佐市大口山野で「産直伊佐米」田植えオンライン交流会を開きました。初の試みで、県内各地の組合員9人が参加。画面越しに田植えの様子を見守りました。

店舗事業本部の鮫島凛太郎さん(25)が、生産者に教わりながら苗を丁寧に植えました。「初めての田植えで正直疲れました。ウェブ上で一連の流れを伝えられたと思う」と話しました。

田植えの様子を見守った組合員は「秋にはおいしい伊佐の新米をいっぱい食べたい」「交流会が再開することを楽しみにしている」と感想を伝えました。

山野水稻部会の内村元美部会長は「昨年の豪雨災害で田植えができないう田んぼもあるが、復旧も進んでいる。前を向いて頑張りたい」と語りました。



優秀農家として表彰された西之園さん㊤と岩下さん㊦

安定供給出荷体制の確立へ

JA北さつまごぼう部会川内支部は7月9日、令和3年度総会をJA川内総合支所で開きました。事業計画などの議案を承認し、松下洋一会长を再任しました。

今年度は積極的な生産拡大と品質向上対策に努め、安定供給出荷体制の確立を目指します。さらに契約販売の拡大に取り組み、農家所得の向上につなげる計画です。

生産販売で優秀な成績をあげた生産者の表彰もあり、最優秀賞を西之園節春さん、優秀賞を岩下淳一郎さんが受賞しました。

平均81万9228円

薩摩中央家畜市場で7月14、15日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は81万9228円で、前回(6月)を92622円下回りました。最高値は雌が202万6200円、去勢は116万6000円でした。



子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 2021年7月14日～15日

入場頭数	4 7 3 頭							
売却頭数	4 5 7 頭							
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均 体重	kg 単価	前回比	
雌	210	196	2,026,200	588,500	801,591	291	2,756	10,972
雄								
去	263	261	1,166,000	345,400	832,472	315	2,641	▲21,228
総平均値	819,228 円							
前 回 比	9,262 円 安値							
総売上高	374,387,200 円							

ネット検索のキホン

ネット(インターネット)検索を使うと暮らしに必要なさまざまな情報入手ができます。欲しい物を買っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができてとっても便利! そんなネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

いま一度おさらい 検索エンジンとは?

ネット上で情報を検索するシステムのことをいいます。検索エンジンによってウェブサイトのニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではグーグルとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトや動画などが表示されるので、調べ物に便利です。

検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて、検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な
検索エンジン

グーグル <https://www.google.com/>
ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをご存じでしょうか。知っていると、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

監修◎高橋暁子(成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト)
イラスト◎信吉

リアルタイム検索

SNS(会員制交流サイト)への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのにも便利です。ツイッターなどが対象です。

地震

検索

ウェブ 画像 動画 リアルタイム

「リアルタイム」をクリック

サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語を関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。

浜松

検索

浜松 観光
浜松 天気
浜松 ホテル
浜松 うなぎ

検索ボタンを押す前に予測が表示される

アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索のアンドは、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「喫茶店 東京駅」で検索すると、東京駅近辺の喫茶店に関する情報が表示されます。

喫茶店 東京駅

検索

単語と単語の間にスペースを入れる

あなたはスマホ派? パソコン派?



ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。



⚠️ここに注意! ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。ここでは、知らないこと引っかけたてしまいやすい落とし穴についてご紹介します。注意点に気を付けてネット検索を活用しましょう。

注意 1

欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないことも。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近は、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ばせる内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万一トラブルに遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

注意 2

ほんとに大丈夫？ 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト（個人情報を抜き取る詐欺サイト）に誘導する偽広告が表示されたこともあるため要注意です。広告は「広告」などと頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

注意 3

デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任？



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真贋（しんがん）がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

注意 4

個人情報が特定されて 空き巣被害も



ネット検索はあらゆる情報が調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまうと、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。

色鮮やかなホオズキを買い求める人々にぎわいました



祁答院ロード51など3会場で実施 夏を告げるほおずき市

夏を告げるほおずき市が7月10～11日の2日間、薩摩川内市祁答院町の農産物直売所「祁答院ロード51」であり、多くの買い物客でにぎわいました。

同市ほおずき部会では、生産者15人が約40㎡で栽培し、ホオズキの生産振興と産地確立に力を入れています。今年産は生育も順調で、鮮やかな朱色に染まった形の良い実が連なりました。

始良市の30代女性は「毎年購入し、魔除けとして玄関に飾っている。1年経っても色が落ちずきれい」と話しました。

ほおずき市は17～18日まで東郷ふれあい館、24～25日まで道の駅樋脇遊湯館でも開催されました。さらに県内で数少ない「ほおずき産地」としてPRしようと、川内駅にも飾られました。



J A女性部さつま支部おもてなし活動 手作りのふくれ菓子プレゼント

J A北さつま女性部さつま支部は6月15日、J A本所でおもてなし活動を行い、年金受給者や利用客に手作りのふくれ菓子をプレゼントしました。新型コロナウイルスの影響で活動自粛が続く中、「皆さんに笑顔になってもらいたい」と初めて企画。J A青壮年部も応援に駆け付け、農産物販売を行いました。

女性部員からふくれ菓子を受け取った利用客は「ありがとう」と満面の笑み。豊増幸子支部長は「初めてで戸惑いもあったけど、皆さんに喜んでもらえてよかった。今後も継続していきたい」と話しました。



さつま支部で初めておもてなし活動を行いました



関係者から激励を受ける新規就農者

川薩地区指導農業士会 新規就農者6人を激励

川薩地区指導農業士会は7月7日、さつま町で新規就農者を励ます会を開きました。今年度は薩摩川内市、さつま町とも3人ずつの計6人が就農し、トマトや水稻栽培、生産牛の飼養に取り組んでいます。

新規就農者は、経営目標や将来の夢を発表しました。薩摩川内市東郷町の森園優樹さんは「父が会社を経営し米を20%作っている。将来は地元の景観を守りつつ、地域の皆さんに好意にもらえる経営者を目指したい」と決意を述べました。



平川支所



薩摩支所



平川、鶴田、薩摩支所に 園児手作りの七夕飾り

J A北さつまの支所に園児が作った七夕が飾られ、職員や利用客を和ませました。平川支所には上宮保育園から、鶴田支所にはつるだ同朋子ども園、薩摩支所には恵光保育園から贈られました。

竹には「家族みんなが健康で幸せに過ごせますように」「早くお母さんが元気になりますように」「虫さされがへりますように」など書いた短冊や、カラフルな輪っかなどが飾られていました。

J Aでは園児の願いがかなうようにと、大切に飾りました。



鶴田支所

組合員資格のご確認について

いつも農協事業にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

組合員の皆さまに、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたします。

下記の資格で変動がある方は、組合員資格の変更手続きが必要となります。本所総務人事課または最寄りの支所で変更手続きをお願いいたします。

○正組合員資格

- ①10a以上の土地を耕作する農業を営む個人で、住所または経営に係る土地・施設が、この組合の地区内にある方。
- ②1年のうち90日以上農業に従事する個人で、住所または従事する農業に係る土地・施設が、この組合の地区内にある方。

○准組合員資格

- ①この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められる方。
- ②この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受け、この組合の地区内に勤務地を有する個人で、引き続き組合の事業を利用することが適当であると認められる方。
- ③この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受け、この組合の地区外に住所を有する個人で、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められる方。

○その他

- ①相続による名義変更等が必要な方。
 - ②住所に変更があった方。
- ※当組合の地区は、薩摩川内市・さつま町・伊佐市です。

問い合わせは J A 本所総務人事課(☎0996-53-1121)または最寄りの支所へ

園芸

白菜の作付について

生産販売課 長野 勇樹



作型的には、秋に種を播き冬に収穫します。栽培期間が早くて60日、遅くて90日と品種により異なりますが漬物や冬の鍋物の需要が高く、栽培しやすい野菜です。播種時期は9月上旬～下旬。収穫は11月上旬以降となりますので、結球の大きさも大球から中球へと収穫可能となります。

◆栽培上の留意点

- ①播種適期が比較的狭く、早まきでは病害虫が発生しやすく、遅まきでは結球しない。(平均気温15℃以下、最低気温10℃以下になると花芽が形成しやすい)
- ②連作するとネコブ病が発生しやすくなるので、輪作を行う。
- ③生育初期は湿害に弱いので、排水不良な圃場では高畦とする。排水対策も重要である。

1. 圃場の準備(整地)

定植10日前までに堆肥、苦土石灰を全面・全層に施用します。

根張りを良くするため深耕を行います。一般に耕土が深く、排水の良い圃場では平畦としますが、排水の悪い圃場では高畦とします。

2. 基肥

肥料名	基肥	追肥
完熟堆肥	200kg	
苦土石灰	12kg	
B Mヨーリン	4 kg	
有機化成	8 kg	
N K 化成		1回目4kg、 2回目4kg

(単位: kg/1a)

3. 播種方法

播種期が高温・乾燥、台風襲来時期にあたるため、移植栽培をすすめます。

移植栽培には、育苗に必要なポットやセルトレイ、培養土、種子を準備します。培土上に1cm程度の深さの穴を開け、1穴当たり1～2粒ずつ播種を行います。覆土を5mm程度にして軽く押さえます。播種後、かん水を行い乾燥防止のため新聞紙で覆い発芽を揃えます。3～4日で発芽します。発芽確認後、1本に間引きを行います。



4. 栽植密度

畦幅60cm～75cm 株間35cm～37cm 1a当たり360～470株とします。

5. 管理

(1) 定植直後の害虫対策

定植後、直ちに雑草対策としてトレファノサイド粒剤を全面散布します。また播種後のネキリムシ、コオロギ対策にネキリエースKを散布します。

(2) 追肥・土寄せ

追肥のとき、除草を兼ねて中耕・土寄せを行います。1回目は、本葉6～7葉期に行い、2回目は結球開始直前に行います。

(3) 病害虫対策

軟腐病、べと病、ネコブ病などが重要です。なかでも軟腐病は結球間近になって茎の地際から腐り始めて悪臭を放つようになりますので、株を抜き取り圃場外へ持ち出します。コナガ、アブラムシ対策に対し薬剤散布を行います。畦に防虫ネットを張り害虫の侵入を防ぐよう対策を行います。生育後半に軟腐病が発生するので、事前の排水対策を行いながら早期発見防除に努めてください。

6. 収穫

収穫期は、播種(定植)後の日数と球の締まり具合で決まります。白菜の頭を手で押し、固く締まった感じがすれば収穫適期です。

7. 結束(極寒の場合)

12月上旬ごろ、強い霜に2～3回あたり外葉が軟弱になり垂れ下がったら行います。外葉を下から丁寧に引き上げて、外葉で芯を包むように頭上部をワラ、ひもなどで用いて結束します。





図1 畑の準備

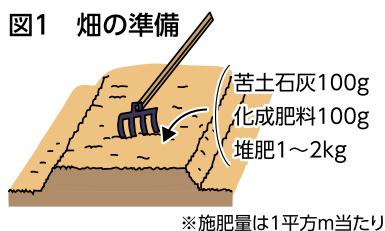


図2 種まき

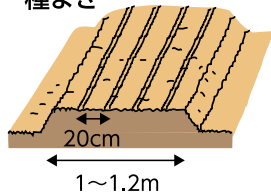


図3 間引き

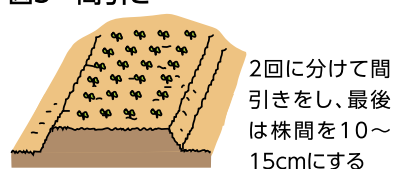


図4-1 摘み取り収穫

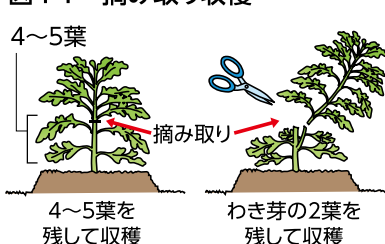


図4-2 抜き取り収穫



シュンギクの生育適温は15~20度と冷涼な気候を好み、春(3~6月)と秋(9~11月)が栽培適期です。カロテンの含量が多く、ビタミンC、カルシウム、鉄分なども豊富です。

【品種】シュンギクの種類は、葉の大きさや切れ込み方により、大葉種、中葉種、小葉種に大別されます。大葉種は葉が大きく、切れ込みは浅く、えぐ味が少なく、「おたふく春菊」(中原採種場)、「菊之助」(タキイ種苗)などがあります。中葉種は切れ込みがあり香りが強い品種で、株立ち型では、「さとゆたか」(サカタのタネ)、「きわめ中葉春菊」(タキイ種苗)など、株張り型では、「菊次郎」(タキイ種苗)などがあります。

【畑の準備】種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1~2kgを散布して土と混ぜ(図1)、ベッド幅1~1.2mとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】条間20cm、深さ5cm程度の浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします(図2)。好光性種子のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないこと。また、幼苗を保護するために不織布をべた掛けすると良いでしょう。

【間引き・追肥】発芽後、本葉2枚までに3~4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、

本葉5~6枚の頃に、10~15cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします(図3)。

【収穫】中葉種の株立ち型は、草丈が25~30cm程度になったら、葉4~5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります(図4-1)。株張り型と大葉種では、草丈が20~25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します(図4-2)。なお、春に咲く黄色い花は美しいので、株を残しておきましょう。

みんなはAコープです!

4S1K (清掃・接客・鮮度・品揃え・価格) 審査を実施しました

Aコープでは、より良い店作りを目指し年1回「4S1K審査」を実施しています。6月に役員、地域担当マネージャー、商品担当と3つの目線で徹底審査を行いました。これからも、「安心・安全」で「清潔な」お店でお買い物いただけるよう全店で取組んで参ります。

売場はもちろん作業場の細かいところまで、清掃がゆき届いているかチェック!

審査の様子



入会金・年会費は無料。詳しくは、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL 099-284-8665



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ツルムラサキ

～夏が旬の緑黄色野菜～

ツルムラサキのプロフィール

【分類】ツルムラサキ科ツルムラサキ属

【原産地】東南アジア熱帯地域

【おいしい時期(旬)】夏(6～9月ごろ)

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC、
ビタミンK、カルシウム、カリウム、
食物繊維など

解説：KAORU

選び方

葉が濃い緑色
で鮮やか

葉が肉厚でつや
がある

葉や切り口がみずみずしく
乾燥していない

葉が変色したり、枯
れている部分がある
ものは避ける

若くて柔らかいものがお薦
めの成長し過ぎると硬くなり
食味も落ちる

保存方法

冷蔵保存

湿らせた新聞紙やペーパータオルなどで
包みポリ袋に入れる(水分保持で)きるよう
に特に切り口はしっかり覆う)

野菜室へ



乾燥しやすく日持ちしないので
2～3日で使い切ろう

根の部分を下にして立てると鮮度
劣化しにくく茎も曲がりにくいよ

冷凍保存

冷凍時の作り方

- (1)よく洗って葉と茎に分ける
- (2)沸騰したお湯に塩を入れ、先に茎を
ゆでる。30秒ほどで葉を入れて15秒ほど
一緒に硬めにゆでる
- (3)冷水で冷まし、水気を絞って、食べや
すいサイズに切る
- (4)小分けにしてラップで包み、冷凍用
保存袋に入れて冷凍庫へ

ポイント

少し硬めにゆでるのがポイント。
解凍後も特有の食感を楽しめる
スープや炒め物は凍った状態か
ら調理可能

食感を生かすため
加熱し過ぎに注意

ツルムラサキのチカラ

葉野菜が不足する
夏場の緑黄色野菜

骨の健康維持に役立つ
ビタミンKやカレシ
ウムも豊富で骨粗
しょう症予防、骨や
歯の強化に

高血圧予防やむくみ解消に
作用するカリウムも多く含有



がんなど生活
習慣病予防に
効果が期待

抗酸化作用
があり老化予防
や免疫力向上に
効果的なβ-カ
ロテンやビタミン
Cが豊富

便秘解消や肥満予防に効果的
不溶性食物繊維が多く含まれる

楽しみ方・食べ方のコツ

旬

夏がおいしい!
暑さと湿気がある場所
で盛んに成長

調理法

下ゆで

茎が太いので葉と
茎を別々にゆでる

ゆで過ぎ注意

食感や食味が落ちるので2～3分程度で!

油と好相性

ごま油で炒めてニンニクで風味を付け
たり、天ぷらなどにすると特有の香りは
気にならない



注意点

生のまま炒める際も葉と
茎を分けて、先に茎を炒め
ると火の通りが均一に

β-カロテンは油と調理す
ることによって吸収率がアップ!

葉はやや肉厚で、茎
も太めなので食感
が良い。ほんのり土
のような特有の香り
と粘りも特徴

幅広いメニューに♪

ホウレンソウや小松菜な
どの葉菜類と同じような
幅広い使い方



おひたし みそ汁



かき揚げ ごまあえ



みそ炒め パスタ

ツルムラサキのいろいろ

赤茎種

紫色が特徴の赤紫
色の茎と緑色の鮮
やかな葉の色合い
が美しく、観賞用とし
ても利用される



緑茎種(青茎種)

国内で多く流通する鮮
やかな緑色のツルムラ
サキの加熱すると粘りか
出て、しっかりとした食感
を楽しめる



ツルムラサキのビミョウ

原産地の東南アジアではホウレンソウのような扱い方を
することから「インディアン・スピナッチ」とも呼ばれる



日本での歴史

平安時代

『本草和名』

ツルムラサキの中国名

「落葵」の項目に「和

名 加良阿布比(から

あふひ)」と記述あり

江戸時代

『新刊多識編』(1631年)

日本名「豆留年良佐岐(つる

むらさぎ)」と登場

江戸時代には伝わっていた

と考えられている

貝原益軒『菜譜』(1704年)

「わかき苗も、葉もくらうべし」

現代

野菜として浸透

したのは1970年

代以降



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 最低気温が25度以上の夜のこと
- 2 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 3 地球の中心部にあります
- 4 長良川で有名な伝統漁法
- 6 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 9 高速道路のサービス——で一休みした
- 11 親潮は千島——とも呼ばれます
- 13 帰る客を玄関まで——に行った
- 15 力士が腰に締めます
- 17 割、分、厘の次
- 19 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

■タテのカギ

- 2 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- 5 川や池の土手のこと
- 7 信号機で「止まれ」を示す色
- 8 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 10 墨も料理に利用する魚介
- 12 大きな魚はこの形でバック詰めされていることが多い
- 14 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- 16 ねぶた祭で知られる県
- 18 「五七五七七」などの形式で作られます
- 20 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 21 井戸端会議中に楽しむもの

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
--------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は8月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

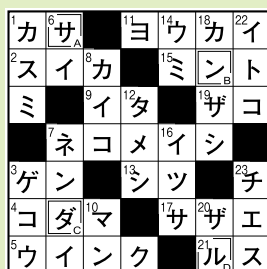
6月号当選者発表

6月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 園田順子さん ▷ 白石卓也さん
 ▷ 領家信行さん ▷ 川畑フサミさん
 ▷ 西園富夫さん ▷ 瀬戸口秀子さん
 ▷ 大井利夫さん ▷ 紙漉恵美子さん
 ▷ 中園義博さん ▷ 桑波田ます子さん

7月号の解答

サンダル



当選者は9月号で発表します。

理事会だより

第4回理事会を7月1日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ① 令和3年度第1・四半期実績検討について
- ② 固定資産の解体工事について
- ③ 固定資産取得4 S S (菱刈・鶴田・山崎・カリサ) 自家発電設備の取得について
- ④ J Aバンク優遇プログラムの導入並びにコンビニATM利用手数料の設定について

【報告】

- ① 令和2年度みのり監査法人期末監査Ⅱ 付事項に対する対応状況報告について
- ② 令和3年度みのり監査法人(期中監査Ⅰ)の実施について
- ③ 令和3年度「家の光」普及推進運動について
- ④ 組員組織受託会計要領の一部改正について
- ⑤ 購買事業における不適切な事務処理の再発防止策について
- ⑥ 令和3年度内部統制システム基本方針運用状況進捗管理表(第1四半期)実績報告について
- ⑦ 令和3年度CCS定期確認(第1次)結果について
- ⑧ 疑わしい取引の発生状況(第1四半期)について
- ⑨ 金融・共済ADR(相談・苦情等対応状況)報告について
- ⑩ 苦情等報告について(令和3年3月～5月末)
- ⑪ 令和3年度5月末余裕金運用状況報告について
- ⑫ 事務ミス等の発生状況について(定期報告)
- ⑬ J A北さつま年金友の会ゴルフ大会開催要領について
- ⑭ J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ⑮ 訴訟案件の経過報告について
- ⑯ 共済速報について
- ⑰ 令和3年産米予約取りまとめ状況について
- ⑱ 子牛・成牛せり市実績について



「豚ばら肉と
ジャガイモの
辛煮込み」



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1) フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- (2) 大きめの鍋に(1)、ひたひたの水(材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮(分量外)を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- (3) 鍋にAとトマトを弱火で2～3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- (4) (3)を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

材料(4人分)

豚ばらブロック	500g
ジャガイモ(下ゆでしたもの)	2個
トマト(さいの目に切ったもの)	中1個
さんしょう	適宜
A	ニンニク(みじん切り) …小さじ1/2
	ショウガ(みじん切り) …小さじ1/2
	豆板醤(とうばんじゃん)、 豆鼓醤(とうちじゃん)、
	サラダ油 …各小さじ1
B	水 …2カップ
	しょうゆ、酒、みりん、
	砂糖 …各大さじ2
	ネギ(青い部分) …1本分
	ショウガの皮 …少々

「水ナスと
フルーツトマトのマリネ」



材料(2人分)

水ナス	1本
フルーツトマト	1個
大葉(千切り)	5枚
A	塩 …小さじ1
	オリーブ油 (エクストラバージン) …大さじ1
	レモン汁 …大さじ2

作り方

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- (2) (1)にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。**※必ず食べる直前に作ること。**

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン暗人(ハレジン)」
オーナーシェフ



人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（０９９６）５３－１１２４、川内総務経済課（０９９６）２７－０１９１、伊佐総務経済課（０９９５）２４－２６０７へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
8/2	さつま	一般	10人
8/2	さつま	女性	10人
8/11	川内	一般	5人
8/11	川内	女性	10人
8/17	さつま	一般	10人
8/17	さつま	女性	5人
8/20	さつま	一般	5人
9/1	さつま	一般	10人
9/1	さつま	女性	5人
9/15	川内	一般	5人
9/15	川内	女性	10人
9/15	樋脇	一般	5人
9/15	樋脇	女性	5人
9/17	こしき	一般	1人
9/17	こしき	女性	1人
9/17	さつま	一般	15人

9/17	さつま	女性	5人
9/22	川内	女性	10人
9/28	伊佐	一般	10人
9/28	伊佐	女性	10人
10/14	川内	一般	15人
10/14	こしき	一般	1人
10/20	さつま	一般	10人
10/20	さつま	女性	5人
11/2	伊佐	一般	10人
11/2	伊佐	女性	10人
11/4	さつま	一般	10人
11/10	川内	女性	5人
11/11	さつま	一般	10人
11/17	樋脇	一般	5人
11/17	樋脇	女性	5人
11/17	入来	一般	10人
11/17	入来	女性	5人

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です。 JA鹿児島県経済連

“お酢ドリンク”で健康習慣を!夏の暑さに負けない!



お得な 1,000ml



500ml

黒酢プラスには
“元気の源”アミノ酸と酢酸
たっぷり!

栄養機能食品（ビタミンB2,B6）

Kyoyaku 10倍希釈
黒酢プラス

500ml 1,944円(税込)
1,000ml 3,456円(税込)



500ml

さわやかりんご酢には
植物プラセンタ、高麗人参他
9つの健康素材を配合!

このような方におすすめ

- ✓何だか元気が出ない
- ✓食欲がわかない
- ✓美容と健康のために何とかしたい

Kyoyaku
さわやか
りんご酢

10倍希釈

500ml
1,944円(税込)

※ いずれも1回15ml(大さじ1杯)を7~10倍のお好みの濃さでお召し上がりください。

この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで

北さつま
限定!!

JAの自動車共済

新規 ご成約 キャンペーン

自動車共済を
新規でご成約
いただいた方
の中から

合計 **200** 名様に
豪華賞品 が抽選で
当たるチャンス!

応募期間
第1期 2021年 5月1日 ~6月30日
第2期 2021年 7月1日 ~8月31日
第3期 2021年 9月1日 ~10月31日
第4期 2021年 11月1日 ~12月30日

A賞 鹿児島黒牛黒豚
スライスセット

B賞 Toffy
オーブントースター

100名様

※商品のデザイン・仕様・価格等は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 ※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。

キャンペーン応募要項

- 応募方法** 専用応募用紙に、必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。
- 応募資格** JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済にご成約していただいた方。
- 抽選について** 厳選なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送、またはJA・JAの共済代理店からのお届けをもって代えさせていただきます。

お問い合わせ先

本所	0996-53-3908	祁答院支所	0996-55-1151	樋脇支所	0996-38-0004
平川支所	0996-54-2217	川内総合支所	0996-27-0150	こしき支所	09969-2-0002
山崎支所	0996-56-8311	水引支所	0996-26-2121	下飯出張所	09969-7-0002
鶴田支所	0996-59-2002	永利支所	0996-22-7203	伊佐総合支所	0995-24-2604
鹿摩支所	0996-57-1211	東郷支所	0996-42-1211	羽月支所	0995-22-1411
				菱刈支所	0995-26-1241

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。
懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で
配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（経済課）

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel0996-53-0940（経済課）

テイクアウトメニュー

／お持ち帰りできます！／

TEL 52-4991

受付時間 PM3:00まで

受取時間 PM5:30まで

【セット・オードブルは、受け渡しの2日前までに要予約】



鹿児島県産
黒毛和牛肉セット 3~4人前
ロース、赤身、ホルモン、
ウインナー、野菜、タレ付き 4,000円(税込)



オードブル(盛り) 3~4人前
直売所より新鮮な野菜を仕入れて調理
内容の変更がある場合があります。 2,500円(税込)



豚しゃぶセット 2~3人前
野菜、薬味、自家製ポン酢、
ゴマタレ付き 3,000円(税込)



もつ鍋セット 2~3人前
生野菜、豚、
ホルモンのだし付 3,000円(税込)



唐揚げ(5個) 生野菜付 400円(税込)



トンカツ(1枚) 生野菜付 500円(税込)
菜美豚ロース
約150g使用



エビフライ(3尾) 生野菜付 400円(税込)
無頭、衣薄、特大



コロッケ(8個) 自家製、手作り 300円(税込)



ミックスフライ えび、カニ爪、
白身魚、ヒレカツ 500円(税込)



自家製カレー 直売所より新鮮な野菜で調理 300円(税込)



イカ焼き(1枚) 500円(税込)



だし巻き卵(7~8切) 青さ海苔入り、
柔らかく甘いのが特徴 200円(税込)



かき揚げ(8個) 300円(税込)



いなり(5個) 300円(税込)



地鶏さし 500円(税込)

TAKEOUT MENU

宮之城
ちくりん館
MIYANOJOU CHIKURINKAN
"TODOROTEI"
レストラン
とどろ亭