



# CLOVER

くろーばー

5

May 2021

No. 134

## 7人が仲間入り



特集

育てて食べよう 家庭で手軽に  
プランター栽培

新しい夢 どんどん

育てよう明日を  
JAグループ鹿児島



のぼり旗を持って並び、交通安全を呼び掛けるJA職員



## 春の全国交通安全運動 街頭立哨で安全運転PR

「横断はしっかりよく見てたしかめて」をスローガンとする春の全国交通安全運動が行われました。さつま町では街頭立哨があり、通勤途中のドライバーらに安全運転を呼び掛けました。JA北さつまの役職員約40人も本所近くの交差点に並び、「今日も一日安全運転」「シートベルト全席・全員着用」などののぼり旗とプラカードを掲げました。

運動期間中、JAでは通勤・通学の時間帯に職員が交代で立哨し、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を呼び掛けました。



2年間の研修を終えた仲間と肩を組む折小野さん④

## JA県中央会全体職員研修会 折小野さん研修成果報告

JA鹿児島県中央会は3月23日、鹿児島市のJA県会館で全体職員研修会を開きました。JA北さつまから2年間、中央会教育課に出向した受託研修生の折小野健太さんが、研修の成果を報告しました。

折小野さんは、階層別研修や資格認証試験対策を受け持ち、活力ある職場づくりに向けた企画やインストラクターとしての経験を積みました。

「受講生と一緒に研修の場を作り、自身の成長にもつながった。仲間のおかげで苦難も乗り越えられた。この経験をJAの職場づくりに生かしたい」と話しました。



昨年度、同JAは県内でいち早く総合ポイントを達成し、県下JAに勢いを付けました。JA共済連鹿児島島の野添高弘事業推進部長は「契約者に寄り添い安心してもらうことが大事。3Q訪問活動を積極的に展開し、日々の積み重ねで目標を達成してほしい」と激励しました。

春田和則組合長は「新医療共済を起爆剤に、ひと保障を重点に取り組んでいこう」とあいさつ。推進総合ポイント、新契約目標の早期達成を目指し「頑張ろう」と氣勢を上げました。

JA北さつま共済進発式が3月9日、JA本所であり、役員46人が参加しました。2021年度共済事業活動の説明があり、「安心と信頼の絆を未来につなぐ」をスローガンに、目標の早期達成に取り組むことを確認しました。

## 目標の早期達成誓う JA共済進発式





## 薩摩中央高校×J A北さつま 夏休み特別コラボ企画 第2回あぐりキッズスクールを開催します！

県立薩摩中央高校とJ A北さつまでは、次世代を担う子どもたちに「食」と「農」の大切さを伝えるため、あぐりキッズスクールを開催します。体験学習を通じて農業の楽しさを学びましょう。



参加者全員に  
記念品を  
プレゼント！

- 〈開催日時〉 令和3年8月5日(木) 10時～12時
- 〈開催場所〉 薩摩中央高校
- 〈受講料〉 無料
- 〈対象者〉 J A北さつま管内の小学校低学年、幼稚園・保育園児(未就学児は保護者同伴)
- 〈募集定員〉 30人(先着順)
- 〈学習内容〉
  - ①野菜・草花  
(やさいのおはなし、おはなをそだてよう)
  - ②果樹・畜産  
(くだものをそだててみよう、ウシをじっくりかんさつしよう)
  - ③食品加工・機械工作  
(おかしをつくってたべよう、ネコパスでこうないをはしろう)

あぐりキッズスクールの詳細と応募方法は、広報誌6月号に掲載します

## 子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 2021年4月14日～15日

入場頭数	578頭							
売却頭数	569頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	210	201	1,712,700	536,800	853,567	287	2,973	28,711
雄								
去	368	368	1,202,300	162,800	887,601	316	2,810	▲15,458
総平均値	875,579円							
前回比	4,846円 高値							
総売上高	498,204,300円							



薩摩中央家畜市場で4月14、15日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は87万5579円で、前回(3月)を48466円上回りました。最高値は雌が171万2700円、去勢は120万2300円でした。

平均87万5579円

# 定期人事異動(4月1日付)

※主任級以上

## ■部長・考査役級

氏名	新部署	旧部署
豎山 秀樹	経済部長兼葬祭課長	経済部長
甫立 洋	共済部長兼共済事務課長	共済部長
吉祥庵 豊実	畜産部次長兼畜産指導課長 飼料推進専門員	畜産部畜産指導課長 飼料推進専門員
石野 淳弘	畜産部次長兼畜産業務課長	畜産部畜産指導課次長 伊佐駐在
寺園 寿幸	畜産部次長	県経済連
上野 真一	川内総合支所長 兼総務経済課長	樋脇支所長
鎌田 太郎	総務部考査役総務人事課長	総務部総務人事課長

## ■課長・調査役級

氏名	新部署	旧部署
下野 憲一	東郷支所長	総合対策部債権対策課 調査役審査担当
木場 積幸	総合対策部債権対策課 調査役審査担当	総合対策部債権対策課調査役
上埜 和平	樋脇支所長	総務部総務人事課調査役
本田 有一	生産部生産販売課調査役	総務部総務人事課係長
原田 正一	鶴田支所長	経済部経済課長
西園 誠	生産部生産販売課長	金融部金融指導課長
有田 健作	共済部共済事務課長補佐	共済部共済事務課次長
榎園 正一	生産部営農企画課調査役青色 申告兼担い手支援	共済部共済事務課長
井手之上 利弘	金融部金融指導課長	生産部営農企画課調査役 青色申告兼担い手支援
阿部 光太郎	生産部生産販売課 調査役茶担当	生産部生産販売課次長茶担当
村松 和弘	共済部共済普及課調査役	生産部生産資材課調査役 矢倉配送センター長
内之倉 武士	畜産部畜産指導課調査役 事務担当	畜産部畜産指導課係長 事務担当
高浦 利和	生産部生産資材課調査役 矢倉配送センター長	水引支所長
萩原 聡	水引支所長	水引支所係長店舗事務長 兼共済担当
書川 道博	永利支所長	東郷支所長
田畑 元広	下甌出張所調査役所長兼鹿島 事業所長	下甌出張所係長
久保 正和	菱刈支所調査役所長代理 兼店舗事務長	菱刈支所課長補佐所長代理 兼店舗事務長
引地 隆雄	経済部経済課長	鶴田支所長

## ■係長・主任級

氏名	新部署	旧部署
徳永 真	経済部葬祭課係長伊佐担当	経済部葬祭課係長さつま担当
上村 理恵	樋脇支所係長店舗事務長	金融部金融課主任店舗事務長
舟倉 志保	金融部金融課係長	金融部金融課主任
湯田 和宏	金融部金融指導課係長	金融部金融指導課主任
吉満 清司	生産部生産資材課係長	共済部事故相談課係長
高田 竜一	経済部経済課係長 川内給油所担当	生産部生産販売課長補佐
大山 満洋	共済部事故相談課係長	生産部生産資材課係長
船迫 俊幸	総務部管理課係長	生産部生産資材課主任

氏名	新部署	旧部署
堂脇 恭代	川内総合支所 総務経済課係長事務担当	川内総合支所 総務経済課主任事務担当
板垣 圭亮	川内総合支所 金融共済課係長融資渉外担当	川内総合支所 金融共済課主任融資渉外担当
山口 宅永	永利支所係長 店舗事務長兼融資・経済担当	川内総合支所 金融共済課主任融資担当
出口 哲朗	こしき支所係長店舗事務長	永利支所係長 店舗事務長兼融資・経済担当
中島 慎也	金融部金融課係長店舗事務長	東郷支所主任店舗事務長 兼融資担当
山下 俊郎	樋脇支所係長経済担当	樋脇支所主任経済担当
石崎 友彬	東郷支所係長店舗事務長 兼融資担当	樋脇支所主任店舗事務長 兼融資担当
河野 智和	水引支所係長 店舗事務長兼融資担当	こしき支所主任店舗事務長
軸屋 奈津子	鶴田支所係長所長代理 兼店舗事務長	鶴田支所主任所長代理 兼店舗事務長(金融管理担当)
大塚 弘和	山崎支所係長所長代理 兼経済担当	薩摩支所係長所長代理兼 経済担当
園田 英子	祁答院支所係長所長代理 兼店舗事務長	祁答院支所主任所長代理 兼店舗事務長
原田 幸宣	総務部総務人事課主任	経営企画部経営企画課主任
入枝 巧亘	共済部共済事務課主任	総務部総務人事課 主任全共連鹿児島出向
折小野 健太	経営企画部経営企画課主任	総務部総務人事課 中央会教育部出向
窪園 浩史	総務部総務人事課主任	経済部経済課 川内ガスセンター担当
船渡 秀一	経済部経済課主任 鶴田給油所担当	経済部経済課本所給油所担当
松岡 昌弘	経済部葬祭課主任さつま担当	経済部葬祭課主任伊佐担当
栗屋野 友博	生産部営農企画課主任	共済部共済普及課主任
富部 加奈子	共済部共済普及課主任	共済部共済普及課
長野 勇樹	生産部生産販売課 主任営農指導員	生産部生産販売課営農指導員
森元 昭樹	生産部生産販売課主任営農指 導員	生産部生産販売課主任川内営 農センター営農指導員・集荷販 売担当
黒江 智之	生産部生産販売課主任 川内営農センター営農指導員	生産部生産販売課 川内営農センター営農指導員
宮之脇 幸喜	生産部生産販売課主任	生産部生産販売課主任 伊佐営農センター
中間 浩二	畜産部畜産指導課主任 営農指導員・伊佐担当	畜産部畜産指導課主任 営農指導員・さつま担当
田向 隆文	畜産部畜産指導課 主任営農指導員	畜産部畜産指導課営農指導員・ 養豚担当
里園 かおり	川内総合支所金融共済課 主任共済担当	川内総合支所金融共済課 共済事務担当
宮野 文寿	生産部生産資材課 主任矢倉配送センター	水引支所主任経済担当
得永 草子	薩摩支所主任金融共済担当	平川支所主任
作田 佳優	薩摩支所主任経済担当	薩摩支所経済担当

# 希望に胸膨らませ7人入組

J A北さつま入組式が4月1日、JA本所でありました。新採用職員7人が希望に胸を膨らませ、社会人としての第一歩を踏み出しました。

春田和則組合長は「JAは農と食と地域を守るのが使命。現場で働く者として誇りを持ち、協同組合の実践者として活躍してもらいたい。最初は戸惑いもあると思うが若い力を発揮してほしい」とあいさつしました。

樋脇支所に配属された中島央成さん(22)は「JA職員としての自覚と誇りを持ってさまざまなことに挑戦し、精いっぱい努力したい」と決意を述べました。



さの がく  
佐野 岳

【部署】生産部生産販売課  
【抱負】周りに気を配れる職員になりたいです。



なかしま ひろひで  
中島 央成

【部署】樋脇支所  
【抱負】常に目標を持って日々の仕事に努め、信頼される職員を目指します。



まえだ ひろし  
前田 宏志

【部署】生産部生産資材課  
【抱負】多くの知識を身に付け、自分に自信が持てるよう頑張ります。



ちゅうまん けいすけ  
中馬 恵佑

【部署】生産部生産販売課  
【抱負】組合員の皆さまに愛される職員を目指します。



はら かりん  
原 花林

【部署】山崎支所  
【抱負】早く職場の雰囲気に慣れ、自分の仕事に責任を持って取り組みます。



むかい みさき  
向井 美咲

【部署】経済部地域福祉課  
【抱負】何事にも積極的に取り組み、スキルアップを目指します。



おのの あやみ  
大野 紋美

【部署】経済部地域福祉課  
【抱負】JA職員としての自覚を持ち、介護事業を盛り上げていきます。

## 長い間お世話になりました 11人が定年退職

- 森園 正文 (畜産部付審査役)
- 山下 信久 (経済部葬祭課長)
- 神丸 浩治 (川内総合支所長)
- 堂込 裕一 (永利支所長)
- 江神 明德 (共済部共済普及課調査役)
- 地徳 一弘 (共済部共済普及課係長)
- 中島 祥一 (生産部生産販売課長)
- 富園 孝 (生産部営農企画課調査役)
- 北野 正文 (生産部営農企画課調査役)
- 森園 隆志 (総務部管理課調査役)
- 有村 博実 (生産部営農企画課調査役)



森園 正文



山下 信久



神丸 浩治



堂込 裕一



江神 明德



地徳 一弘



中島 祥一



富園 孝



北野 正文



森園 隆志



有村 博実



育てて食べよう

# 家庭で手軽にプランター栽培



## 自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている……。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、とまかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。

監修：深町貴子（タカ・グリーン・フィールズ）  
イラスト：小林裕美子



### 準備する物



野菜用培養土

液体肥料



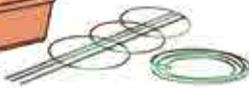
鉢底石

土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。

プランター



支柱



ソフトワイヤー

深さ25～30cmのプランター。90cm程度のおんどん支柱。ワイヤーで茎を固定。

### 上手に育てるコツ

めりはりのある水やりが重要！ 植え付け直後はたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。

最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1カ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。



丈夫で育てやすい  
ミニトマトがお薦め



色付いた果実から次々収穫



葉の付け根から脇芽が出てくる



茎が伸びてきたら、ぐるぐるらせん状に誘引する



苗を安定させると根が早く付く

# 培養土袋で手軽に おうちでお芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？ いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5〜6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切って、袋の口が土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4〜5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやりませす。追肥は必要ありません。収穫は10〜11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切って収穫しましょう。

## 上手に育てるコツ

野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂り過ぎて芋ができません。あります。水やりを控えめにし、土中に空気を入れることで良いお芋が取れます。



植え付けて5〜7日は葉がしおれているが問題ない



袋を破って収穫



茎の節目から伸びた根が肥大したのがサツマイモ



芋づるでクリスマスリースが作れる

# 取れたてがおいしい みずみずしいキュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があります。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけなのです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる（脇芽）は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切り取ります。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。一度にたくさんの実を付けたままにするとうれが疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。

## 上手に育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。



つる物ネットに誘引してもいい



あんどんの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



実がなったら毎日水やりを

認定証を受け取る研修生



## 薩摩川内市農業公社研修生受入式 就農に向け基礎知識学ぶ

薩摩川内市農業公社研修生受入式が4月2日、JA北さつま川内総合支所でありました。研修生は2組の夫婦で、受け入れは4年ぶり。10カ月～2年以内で、栽培技術や農業経営などの基礎知識を学び、就農に向けた準備を進めます。

末永孝さん、菜月さんはブドウの栽培を希望しています。「自分たちが納得できる、安心・安全で消費者に喜んでもらえる物を生産していきたい」と決意を述べました。叔父の畜産経営を引き継ぐ岩永幸浩さん、文子さんは「研修中は楽しく学び日々精進したい」と語りました。

式には下口和幸理事長（JA北さつま常務）や県、市の関係者が出席。「農業を支える仲間が増えることは、将来に向けて心強く思う。足腰の強い農業経営を目指してほしい」と激励しました。



## JA青壮年部ゴルフ大会 16人が参加し熱戦繰り広げる

第11回JA北さつま青壮年部ゴルフ大会が3月4日、さつま町のさつまゴルフリゾートでありました。今回は新型コロナウイルス感染防止対策を講じての開催で、参加者はプレーを楽しみながら親ぼくを深めました。

大会には青壮年部員ら16人が参加しました。熱戦が繰り広げられ、青壮年部OBの中間公浩さんが優勝しました。2位は市山貞篤さん（薩摩支部）で、3位にはベストグロス賞を獲得した藪田洋資さん（県青協顧問）が入りました。



青壮年部員らがゴルフを通じて親ぼくを深めました



鳥獣被害対策について協議しました

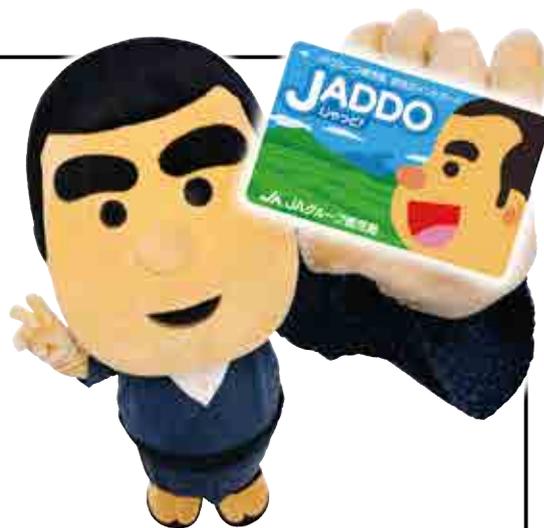
## 伊佐市有害鳥獣対策協議会 ヒヨドリを有害捕獲指示に追加

伊佐市有害鳥獣対策協議会が3月10日、大口ふれあいセンターでありました。被害対策について協議し、果樹園などでヒヨドリの被害報告があったことから、2021年度から有害捕獲指示に加えることにしました。

21年度は電気柵やワイヤーメッシュ柵の設置による被害防止策の推進に加え、鳥獣ごとの被害発生予察による捕獲活動を行い、農作物への被害軽減に努めます。また、後継者育成のため、狩猟免許初心者講習会への助成も引き続き行うことにしました。

まちの身近な場所で貯まる・使える！

J Aグループ鹿児島  
総合ポイントカード



## 優待施設のご案内

J Aグループ鹿児島総合ポイントカード「JADDOカード」を提示していただくと、お得なサービスを受けることができるお店です。

### ホテルグリーンヒル



住 薩摩川内市樋脇町市比野250 電 0996-38-2100

カード提示 宿泊(1泊朝食付)基本料金より10%割引  
特典 ※チェックイン時に提示

### グリーンヒルカントリークラブ



住 薩摩川内市樋脇町市比野250 電 0996-38-2000

カード提示 平日ゲスト料金より500円引き  
特典

### 佛壇の古屋舗(川内店)



住 薩摩川内市大小路町13-1 電 0996-20-4828

カード提示 お仏壇ご購入の方に粗品贈呈  
特典

### セイカスポーツクラブ(川内店)



住 薩摩川内市平佐町4290 電 0996-22-8877

カード提示 入会金全コース50%割引  
特典 ※キャンペーン実施期間除く

### グリーンランド市比野ふれあい館



住 薩摩川内市樋脇町市比野2233 電 0996-38-0170

カード提示 ①グラウンドゴルフ 通常料金より50円引き  
特典 ②入浴 通常料金より50円引き

### HOME MADE CAFE 翼



住 薩摩川内市中郷1-7-9 電 0996-23-6900

カード提示 お食事をされた方に  
特典 おすすめハーブティー1杯サービス

## 水稻育苗について

生産販売課 初田 悠一郎



### 令和3年度産の水稻が始まります

作物において育苗は全体の作業の中でも時間と手間が掛かりますが、とても大事な最初の作業になります。最終的には収量に大きく影響する作業です。丈夫で良い苗を作りましょう。

表1 作業時期の目安 (田植え時期に合わせて準備しましょう)

品 種 名	塩水選・種子消毒	播 種 日	田植え日	収穫期の目安
あきほなみ	5月20~25日	5月25~31日	6月15~20日	10月20日頃
ヒノヒカリ	5月25~31日	6月1日~5日	6月20~25日	10月10日頃
さつま絹もち	5月25~31日	6月1~5日	6月20~25日	10月12日頃

### 準備するもの (10aあたり)

- ①種もみ (乾燥粉) : 4kg ②育苗箱 : 18~20箱 ③培土 : 約80kg (合成培土なら1箱当たり約4kg) ④食塩水 (水10lに食塩1.3kg) ⑤寒冷紗または太陽シートとビニールシート (古マルチなど) ⑥種子粉ネット⑦消毒・播種時の農薬

表2 消毒・播種時の農薬

農薬名	種子消毒(24時間種子浸漬)		播種時 (苗立枯病)	※どちらか1剤
	《混用》モミガードC水和剤	スミチオン乳剤	ダコレート水和剤	タチガレエースM液剤
倍 率	200倍	1000倍	500倍	1000倍
水10l	50g	10cc	20g	10ml
水20l	100g	20cc	40g	20ml

### 作業工程

#### 1. 種もみの準備

##### ① 塩水選

水10lに食塩1.3kgを混ぜ良くかき混ぜます。その食塩水に種もみを投入し浮いた種もみを除去します。沈んだ種もみを回収し、すぐに十分な水洗いを行います。

##### ② 種もみの消毒

水20lにモミガードC水和剤100gとスミチオン乳剤20ccを混用し良くかき混ぜます。塩水選後の種もみをネットに入れ、薬剤を混用した液に24時間浸漬します (薬剤の稀釈は表2を参考)。種もみを消毒後は水洗いせず日陰で半日~1日風乾させます。

##### ③ 浸種~催芽

消毒 (風乾) 後の種もみを水に4~5日間浸けて出芽を促します (積算水温100~110℃が目安)。昼と夕方にかけ混ぜることで催芽を促すことができます。※ハト胸程度の催芽が、全体で80%程度を目安とします。

#### 2. 播種作業

##### ① 床土

育苗箱に半分の高さになるよう床土 (培土) を投入し、ならし板などで表面を水平にします。このとき床土を固めないように注意します。※床土が多すぎると、覆土が少なくなり浮き苗の原因になります。

##### ② 種まき

1箱当たり催芽もみで160~180gを目安に播種します。厚播きは、浮き種 (たこ足) や病害の発生原因になりやすいので注意しましょう。

##### ③ かん水 (苗立枯病の予防)

種まき後にダコレート水和剤500倍液、またはタチガレエースM液剤1000倍液のどちらかを500mlをかん水します。

※表2参考

##### ④ 覆土

かん水した液剤が十分引いてから種もみが十分隠れるように覆土します。覆土後はかん水しません。

#### 3. 出芽~

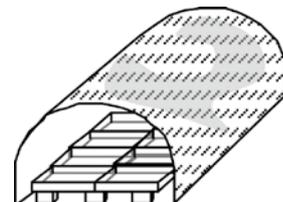
##### ① 出芽作業 (積重ね)

播種後、清潔な場所に10cm程度浮かせるように台木などの上に10~13段程度に重ね、シート等 (光を通さない物) で覆います (適温28~30℃)。催芽や環境にもよりますが3日程度で出芽します。0.8~1.0cmになったら育苗箱を広げます。

##### ② 寒冷紗の場合

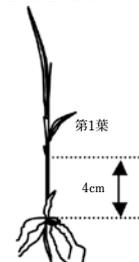
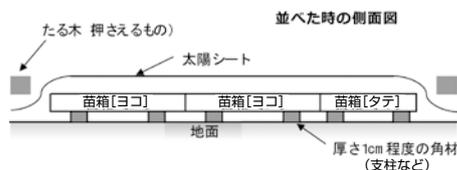
日当たりの良い場所を選び置床面は平らにします。乾いている場合は湿りがある程度で散水しておきます。ベタ掛け、ト

ンネル被覆を選んだ場合でも広げるときから、かん水作業が始まります。ベタ掛けの場合、朝一や、かん水後に芽が寒冷紗を突き抜けていることあるので、寒冷紗を動かして芽を隠してください。



##### ③ 太陽シート (ポリシャイン) の場合

日当たりの良い場所を選び置床面は平らにしておき、乾いている場合は湿りがある程度で散水しておきます。育苗箱を並べるとき、乾燥している場合は軽くかん水します。出芽作業を省いた太陽シートによる方法は出芽が3日程度遅くなります。



##### ④ 被覆除去 (寒冷紗・太陽シート)

苗が全長6~8cm (地際部~第1葉が4cm) になったら思い切って被覆を除去しましょう。徒長させすぎても軟弱になりやすく、初期生育が悪かったり、分けつが少なくなったりします。

被覆を除去したばかりの苗は、日光に当たれば焼けてしまうほど弱いです。曇天や少雨、夕方に被覆を除去しましょう。被覆除去後は水分吸少量が増えるので、乾燥に注意しながら十分にかん水しましょう。また、かん水時にはホースに残っている温水が抜けてから苗に掛けましょう。

##### ⑤ 田植え前

箱施薬剤を、1箱当たり50gをムラ無く散布しましょう。田植え3日前の散布が最も効果が安定します。

※表3以外の箱施薬剤では使用時期が異なる場合がありますので注意してください。

表3 箱製薬剤表

商品名	対象病害虫
防人箱粒剤	いもち病 ウンカ類 コブノメイガ
スクラム箱粒剤	いもち病 紋枯病 ウンカ類 コブノメイガ





# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

## ウリ

～みずみずしい清涼感を楽しむ夏野菜～

### ウリのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属

【原産地】中国～インド南部

【おいしい時期(旬)】夏(5～8月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、葉酸、食物繊維など

解説：KAORU

### 見分け方

持ったときにしっかりと重みがある

皮につやがあり、みずみずしい

皮が滑らかで、傷や変色がない

程よい大きさ

**NG**  
大き過ぎると熟し過ぎて中が空洞になっている傾向がある

白ウリを代表とするウリは、ウリ科のつる性植物になる果実の総称で「マクワウリの変種」

キュウリやメロンと同じウリ科キュウリ属で、熟しても甘くならない

### ウリのいろいろ

#### 白ウリ

20～30cm程度の長さの円筒形の皮は淡い黄緑色だが完熟すると白色になる。肉質がしっかりしていて、歯触りの良さが特長の漬物に最適



#### ハヤトウリ

西洋梨のような形の歯応えが良く淡泊でさっぱりとした味わいの小ぶりのものは皮が薄いので、むかずに食べられる



#### ハグラウリ

20～30cm程度の円筒形で、白ウリの仲間の皮が濃い緑色の青系(細い縦じまが入る)と淡い緑色の白系がある。名の由来は歯がぐらぐらしていても食べられる軟らかさから



#### 赤ウリ(モーウイ)

主な産地の沖縄県では「モーウイ」とも呼ばれる。皮が薄い赤茶色で、果肉は白色。30cmほどの長さの味はキュウリのように淡泊でみずみずしい



### 保存方法

冷暗所で保存が可能



新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

気温が高い場合や温度変化がある場合はラップに包むか新聞紙やペーパータオルで包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存

なるべく早めには使い切つてね



使いかけは中の種とわたの部分を取り除きラップで包み必ず冷蔵保存

### ウリのチカラ

低カロリーでヘルシー



旬の夏には水分補給にも!

食欲のない時期に涼しげな色合いと食べやすさで食欲増進

ご飯のお供に最適  
塩分過多には注意



カリウムが豊富

取り過ぎたナトリウムを排出して、高血圧予防、むくみ改善に効果が期待できる

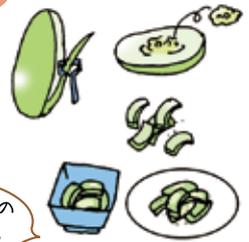
食物繊維

整腸作用や肥満予防に効果的

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### 漬物やおえ物

縦半分に切って中の種とワタをスプーンなどで取り除く。漬物の場合はむかなくても食べられるが、硬い場合は薄くむくか縦じま状にむく。薄切りにして塩もみをしてから水気を絞る



独特の歯触りの良さが楽しめる

#### 加熱調理に幅広く利用できる

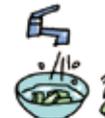


炒め物、煮物、みそ汁など

ガスパチョなどの冷製スープに

香りや癖がなく淡泊な野菜だけけど……

あく抜き



断面をこすってカットしてから水にさらす  
裏合わせ

### ウリのヒミツ

#### 歴史

日本への渡来は奈良時代

#### 平安時代

『延喜式(えんぎしき)』  
『和名抄(わみょうしょう)』

#### 江戸時代

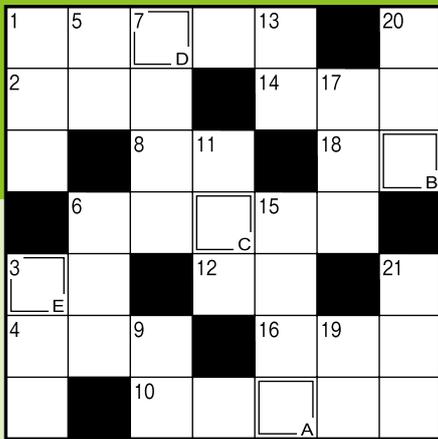
一般に普及した



当時から漬物などに利用されていたよ

#### ハヤトウリ

大正時代に米国から鹿児島県への名の由来は「薩摩隼人」から



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

# 理事会だより

第1回理事会を3月31日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- ① 令和2年度末資産査定結果について
- ② 令和2年度における「貸倒損失」「雑損失」の処理結果について
- ③ 令和2年度末における一般貸倒引当金の計上について
- ④ 令和2年度における税効果会計について
- ⑤ 令和2年度末決算検討について
- ⑥ 令和2年度末剰余金処分について
- ⑦ 令和3年度事業収支計画について
- ⑧ 令和3年度固定資産及びリース取得について
- ⑨ 令和3年度余裕金運用について
- ⑩ 遊休資産の処分について
- ⑪ 令和3年度コンプライアンス実施計画について
- ⑫ 管理規程の一部変更について
- ⑬ 共済規程の一部変更について
- ⑭ 組合と理事との契約について
- ⑮ 組合員への貸付について
- ⑯ 令和2年度末減損会計について

### 【報告】

- ① 令和2年度下期内部監査実施報告について
- ② 令和2年度内部監査年間報告及び業務活動報告について
- ③ 令和2年度みのり監査法人期中監査Ⅲ気付事項に対する対応状況について
- ④ 令和3年度訪問活動への取り組みについて
- ⑤ 令和2年度下半期ヘルプライン運営状況報告について
- ⑥ 連続職場離脱実施要領の改訂について
- ⑦ 特定事業者作成書面（マネロン等リスク評価）の改正について
- ⑧ 令和2年度内部統制システム基本方針運用状況報告及び不祥事未然防止対策取り組み状況報告について
- ⑨ 不祥事再発防止策にかかる履行状況（2月）について
- ⑩ 令和3年2月末コンプライアンスプログラム実践評価について
- ⑪ 疑わしい取引の発生状況（年間報告）について
- ⑫ 苦情等報告について（令和2年12月～3年2月）
- ⑬ 事務ミス等の発生状況について
- ⑭ 令和2年度末余裕金運用状況報告について
- ⑮ 令和2年度末組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑯ 令和2年度下期固定資産取得処分の報告について
- ⑰ J Aバンク基本方針の変更について
- ⑱ 早期共済速報について
- ⑲ 令和2年度J A北さつま管内肉牛枝肉共励会成績について
- ⑳ 子牛・成牛せり市実績について

## ■ヨコのカギ

- 1 5月の空を泳ぎます
- 2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 4 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- 6 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- 8 トマトの実の食べない部分
- 10 バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- 12 ——を買って家を建てた
- 14 リュックやトランクもこれの一種
- 16 ゴールまで——5kmです
- 18 つるべを下ろして水をくみます

## ■タテのカギ

- 1 亀が日なたで——干しをしている
- 3 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- 5 砕けて石や砂になります
- 6 突然、風船が——した
- 7 種、稲、穂に共通の部首
- 9 5月の第2日曜日は——の日です
- 11 和服の袖の下に垂れた部分
- 13 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 15 胴が太いへビのような形をしているという、幻の生物
- 17 二輪車のことですよ
- 19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 20 中国に次いで人口の多い国
- 21 紳士服——は4階でございます

## 応募方法

895-1811	①答え
J A北さつま経営企画室 「クロスワード」係	②郵便番号
薩摩郡さつま町虎居745	③住所
	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は5月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

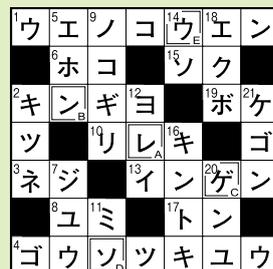
## 3月号当選者発表

3月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 中村憲男さん▷ 荒木米子さん
- ▷ 東郁子さん▷ 馬場ゆみ子さん
- ▷ 西孝子さん▷ 中園まゆみさん
- ▷ 木村和子さん▷ 平野笑美子さん
- ▷ 永福順子さん▷ 栗野めぐみさん

## 4月号の解答

### レンゲソウ



当選者は6月号で発表します。



# シエフ永井のおすすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「キッチン暗人（ハレジン）」  
オーナーシェフ



## 「サワラとレンコンの ポン酢掛け」



### 作り方

- (1) サワラの切り身は薄塩（材料外）を振って1時間ほど置く。レンコンは5mm厚に切って酢水（材料外）にさらす。
- (2) (1)の水気を拭き取り、片栗粉をはたき180度のサラダ油で3～4分ほど揚げる。
- (3) ボウルにぼん酢だれの材料を合わせ、(2)を直接入れ絡める。
- (4) 皿に(3)を盛り付け、ナバナとラディッシュを飾り、ボウルに残ったたれを回し掛けて出来上がり。

### 材料(4人分)

- サワラ…………… 4切れ  
レンコン…………… 100g  
ナバナ(下ゆで) ……1/2束  
ラディッシュ…………… 4個  
サラダ油……………適宜  
片栗粉……………大さじ2  
ぼん酢だれ  
ぼん酢しょうゆ……………大さじ4  
大根おろし……………大さじ1

## 「ナメコとトマトの豚汁」



### 材料(6人分)

- 足付き生ナメコ…………… 100g  
豚バラスライス…………… 200g  
トマト…………… 中2個  
ゴボウ…………… 1/2本  
かつおだし …… 6カップ(1200ml)  
みそ……………大さじ5～6  
サラダ油……………小さじ1  
小口切りネギ……………適宜

### 作り方

- (1) 鍋にサラダ油を熱し、2～3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める(3～4分ほど)。
- (2) (1)にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧につく、半分のみそを溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7～8分煮る。
- (3) 最後に残りのみそを溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギをのせて出来上がり。

## 人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。  
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
4/8	川内	一般	10人
4/16	川内	一般	10人
4/16	川内	女性	5人
4/20	さつま	一般	10人
5/24	入来	一般	5人
5/24	入来	女性	10人
5/25	川内	一般	5人
5/25	川内	女性	5人
5/27	伊佐	一般	10人
5/31	さつま	一般	15人
5/31	さつま	女性	5人
6/3	さつま	一般	15人
6/25	川内	一般	5人
6/25	樋脇	一般	5人
6/25	樋脇	女性	5人

7/10	さつま	一般	10人
7/10	さつま	女性	10人
7/26	川内	一般	5人
7/26	川内	女性	5人
7/26	入来	一般	5人
7/26	入来	女性	5人
7/28	さつま	女性	5人
7/30	伊佐	一般	10人
7/30	伊佐	女性	10人
8/2	さつま	一般	10人
8/2	さつま	女性	10人
8/11	川内	一般	5人
8/11	川内	女性	10人
8/17	さつま	一般	10人
8/17	さつま	女性	5人
8/20	さつま	一般	5人

## 安全は家族のためじゃっど

～J Aグループ鹿児島 春の農作業安全月間～

4月から6月はJ Aグループ鹿児島「春の農作業安全月間」です。

農業就業人口が減少する中、農作業死亡事故は年間300件前後で推移しています。特に死亡事故の発生割合が高い乗用型の農業機械作業の安全性を見直しましょう。



### 徹底しよう①

ヘルメット・シートベルトの着用で死亡事故は大幅に低減できます！

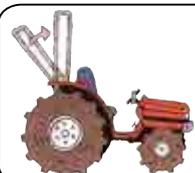
### 徹底しよう②

作業機をつけた状態で公道を走行する際の灯火機類を設置しましょう！



### 徹底しよう③

安全フレームやシートベルト等の追加装備や買い替えを行いましょう！



鹿児島県農協労働保険事務組合

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です。 JA鹿児島県経済連

疲れたからだに元気を補給!

ハア・・・  
あなたの疲れ  
解消できていますか?



“疲れは、放っておかないで！  
早め早めに解消しましょう。”

第3類医薬品

ビタバッションV-50SP

10本 1,980円(税込)

疲れにすばやく！  
フルスルチアミン塩酸塩配合で  
効果が持続します

タウリン・  
アスパラギン酸マグネシウムが  
疲労回復を早めます

クミアイ家庭薬のドリンクは6種類！  
すべて医薬品です！  
体調に合わせてお選びいたします。



この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは  
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



# JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

JA支所で  
配布中!



■ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所 (経済課)

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-0940 (経済課)

## JA北さつまの 手造りもめんとうふ

伊佐産大豆を使った「手造りもめんとうふ」がパック入りになりました。きめ細かな舌触りで大豆の風味が口の中に広がります。冷ややっこや揚げ出し豆腐、湯豆腐などがおすすめ。JA農産物直売所「宮之城ちくりん館」「い～さ市場」やAコープなどで購入できます。ぜひご賞味ください。

