**.** ✓ JA 北さつま



http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/

## CLOVER

8 March 2021

No. **132** 

・みんなの想 新しい夢どんどん 配改革教理 「私」の人生を振り返る 育でよう明日を 自分史の書き方・作り方講座 JAグループ鹿児島

#### いごしまブランドに

伊 部

# かごしまブランド団体認定を喜ぶ生産者 認定証授与式

#### 安心・安全さ 5

米では県内初 に努めています。

待している」と祝辞を述べました。 地域としてさらに進化することを期 機に付加価値を高め、 さは誰もが認めている。 口和幸JA常務は「伊佐米のおいし なげてもらいたい」とあいさつ。下 の濵田学部長は「ブランド認定を契 県姶良・伊佐地域振興局農林水産部 行政関係者ら20人が出席しました。 佐総合支所であり、 認定証授与式は1月25日、JA伊 生産者やJA、 所得向上につ 稲作の先進

伊佐米推進部会が、かごしまブラン 恥じぬよう精進したい」と話しまし 組んでいる。今後もブランド認定に にわたり安心・安全な米作りに取り は県内初。壹岐清次部会長は「長年 ド団体に認定されました。 JA北さつま伊佐水稲部会県認証 米の認定

米「ヒノヒカリ」を栽培し、約40 会では49戸が8845~で特別栽培 伊佐地区は県内一の米どころ。部

化学肥料による栽培に取り組んでい を取得し、環境に優しい減農薬・減 林水産物認証制度 0⅓を出荷。販売額は9950万円 など、高品質で安定的な生産の維持 部会員へ病害虫発生状況を周知する ます。また、種もみの温湯消毒や適 に上ります。 正な施肥、水管理、適期移植を行い、 部会では昨年度、「かごしまの農  $\begin{pmatrix} K & G & A & P \end{pmatrix}$ 

配していた台風被害や病害虫の発生 もなく、品質は上々。基本通り異品 部のほ場が植え直しとなったが、心 た」と話しました。 種が混入しないよう最善を尽くし 合長は「ジャンボタニシの食害で一



## 形質や色などを確認しました

# 水稲種もみの出来確

た。 けられます。 格となり、 が形質や水分、 査があり、農産物検査員のJA職員 温農業倉庫で、 さつま町中津川のJA北さつま低 発芽率、 4月以降に県内各地に届 整粒とも9%以上が合 色などを確認 普通期米の種もみ検 しまし

74鈴で「ヒノヒカリ」や「あきほな絞る種もみ産地が多い中、26戸が約もみ産地。全国的に1産地1品種に す。今年度は出荷量370⅓を見込 み」など8品種の生産を担っていま 同地区は県内唯一 0) 普通期水稲 種



JA北さつま役職員連盟ではコロナ収束を願って万羽鶴を作成しました

・みんなの想

ため、 ションの活性化と一体感を生み出す ることから、 則委員長)は、 な行事やイベントが中止になってい JA北さつま役職員連盟 コロナ収束を願う「万羽鶴」 職員間のコミュニケー コロナ禍でさまざま (春田和

万羽鶴は当分の間、

20人に、 2020~翔け 作成を依頼。 の作成に取り組みました。 プロジェクトを「万羽フェス、鶴、 3万羽が集まりました。 人当たり5枚の折り鶴 (はばたけ) !みん 役職員約6









万1100円、 上回りました。

最高値は雌が198 去勢は124万80

#### させました。 事業部が中心となって折り鶴を束ね る作業を行い、 約3カ月かけて完成

喜んで提供したい」と語りました。 する医療機関や福祉施設があったら 課長)は「万羽鶴には医療従事者へ ことをアピールします。 対策に一致団結して取り組んでいる 感謝の気持ちも込めている。希望 松本拓事業部長(生産部営農企画

内・伊佐総合支所に展示し、 JA本所や川 コロナ

#### 2021年2月10日 入場頭数 501頭 売却頭数 487頭 最高値 前回比 雌 215 1,981,100 335,500 830,691 280 2,965 11,377 去 286 285 | 1,240,800 | 165,000 | 880,521 | 308 | 2,859 **▲**995 総平均値 859,852 円 前回比 4,787 円 高値 418,748,000 円



#### 2円で、前回 1頭当たりの平均価格は85万985の2日間、子牛せり市がありました。 平均85万9852円 薩摩中央家畜市場で2月 (1月) を4787円 11 日



#### 甘さ抜群 十万温州 みかん出荷

さつま町の新生みかん生産組合が「十万温州みかん」を出荷しました。収穫後50日間ほど倉庫に貯蔵し、熟成させることで甘みとこくが増します。エーコープとタイヨーの県内スーパーで販売しています。

生産者は8人で栽培面積15%。「十万温州みかん」は生産量が少ない希少品種で、通常の温州ミカンに比べて栽培が難しいといわれています。

今年度産は、6月の天候不順により落果被害が見られましたが、生産量は昨年よりも多い約70<sup>ト</sup>、を見込んでいます。着色良好で、特有のこく深い味わいに仕上がりました。

#### さつま茶業部会総会 良質茶の安定生産に努力

JA北さつまさつま茶業部会総会が2月3日、JA本所であり、部会員や行政関係者ら26人が出席しました。優良農家を表彰し、令和3年度事業計画や役員体制を決めました。

同部会の2年度荒茶共販取扱実績は生産量263<sup>+</sup>,で、平均単価848円、総額は2億2377万円でした。コロナ禍で安価な取引となり、三番茶は生産を自粛するなど厳しい販売環境となりました。その結果、数量・売上とも前年を大幅に下回りました。

3年度は、農薬飛散防止対策「お知らせ旗」の設置を全域で行います。また、異物混入対策やGAPに取り組み、栽培技術の高位平準化を図り、良質茶の安定生産に努めます。

再任された領家昭一会長は「厳しい状況を 乗り越え、安心・安全をモットーに生産に取 り組んでいきたい」とあいさつしました。

表彰者は次の通り。(敬称略)

〈さつま地区荒茶品評会〉 ▷ 最優秀賞=柳田直樹 ▷ 秀賞=領家昭一 ▷ 優賞=古城敏 〈共販の部〉 ▷ 最高単価=古城敏



良農家の表彰もありました

#### 「お知らせ旗」による農薬の飛散防止対策について

一般社団法人鹿児島県茶生産協会では、農薬の飛散防止対策として、「安心・安全で信頼される産地づくり」を目指し、令和3年からJA北さつま管内の茶業をモデルに、「お知らせ旗」(黄色い旗)の導入設置に取り組みます。

#### ●「お知らせ旗」とは・・・?

収穫間近であることをお知らせする目印で、<u>茶の収穫予定日の10日前から収穫が終わるまで茶</u>**園に設置**します。「お知らせ旗」が設置された茶園では、収穫が間近ですので、隣接する圃場を防除される際には、風向きに注意していただくなど農薬飛散防止にご協力ください。

#### ●農薬の飛散防止対策

- (1) 農薬はできるだけ対象作物だけにかかるようにしましょう。特に、高さのある作物に散布する場合は、水平方向や斜め上方向に向けた散布になるため、作物を飛び越えたり、隙間から散布液が突き抜けるのをできるだけ少なくするよう注意し、圃場の外側から内側に向かって散布するよう心掛けましょう。
- (2) 風の弱いときに、風向きに注意して散布しましょう。
- (3) 適切なノズルを用い、適正な圧力で散布しましょう。



お問い合わせは、JA北さつま生産販売課(0996-53-1247)へ

# 「私」の人生を振り返る

イラスト/出口由加子https://www.shukatsu-csl.jp/ 監修/一般社団法人終活カウンセラー協会代表理事 武藤頼胡

# 自分史の書き方・作り方講

経験や知識を家族や友人に伝えると同時に、これからの人生をどう生きるか考えてみましょう。 これまでの人生で起こった出来事を、自分の歴史として文章に書き記す自分史



█ 伝えたい人に文字で残す 目分の生きた証しを

古くは「隠居」という慣習がありました。先人は隠居することで社会の第一線から退き、これまでの人生を振りの生きざまを伝える時間を設けていまの生きざまを伝える時間を設けていました。

過ごすためです。 生涯現役といわれる現代では、自分 生涯現役といわれる現代では、自分

ことはない」などと考える人がいるかれる人が多いようです。「いえいえ、れる人が多いようです。「いえいえ、

きます。は、もっと気軽に楽しく作ることがでは、もっと気軽に楽しく作ることがで

| 人生の棚卸し」

自分史の意義は、自分自身の「人生とで、その意味を考えるきっかけになでの自分の人生とじっくり向き合うことで、その意味を考えるきっかけになるのです。

してきたときに、真っ先に声を掛けては付き合いのない人。しかし、あらただから」などと、近所にいながら最近だから」などと、近所にいながら最近

い。

されてご近所全員を紹介してくれたのは、その人でした。最近のことばかりは、その人でした。最近のことばかりなかったら……、そんな人はいませんか。

もいいかもしれません。を文章化した、尊い人生日記といってを文章化した、尊い人生日記といってを文章化した、尊い人生日記といってを文章化した、尊い人生日記といって

や還暦などを契機に自分史に取り組むタイミングになるでしょう。定年退職人生の節目が、自分史を作る格好の

良いですね。 と、あらかじめ自分で節目を決めても ど、あらかじめ自分で節目を決めても と、あらかじめ自分で節目を決めても と、あらかじめ自分で節目を決めても

自分史は誰に対して書くのでしょう。自分史は誰に対して書くのでしょう。を自分自身のため。自分史は長生きを楽しむための振り返りでもあります。楽しむための振り返りでもあります。で対しては、自分自身が生きた証しとに対しては、自分自身が生きた証しとに対しては、自分自身が生きた証しとに対しては、自分自身が生きた証しとに対しては、自分自身が生きた証しといたいですね。

#### 自分史の書き方

自分史を書く前に、まず最初にやるべきことを挙げておきます。

#### 1

#### 人生の棚卸しをする

年代ごとに自分の人生を振り返ってみましょう。幼少期(小学校入学前)、少年期(小学校~大学)、青年期(就農後)、結婚後、定年後など、ノートに書き出していきましょう。年代ごとにお世話になった人、ありがとうを伝えたい人を書き出していくと、その人にちなんだ出来事も思い出せるようになります。また、年表などを参考にすると、当時流行していた音楽や好きだった食べ物などを出来事と結び付けることができます。書き出していくうちに内容が膨らんでいくことでしょう。

#### 2

#### 得意なこと、好きな事柄を考える

今の自分を見つめるため、得意なことや好きな事柄について書き出してみましょう。単に「料理」のように抽象的な内容ではなく、より具体的に「ハンバーグを作るのがうまい」など、できるだけ詳しくたくさん考えるのがポイントです。

#### 3

#### 自分の個性を書き出す

個性というと抽象的で分かりにくいかもしれませんが、「好きな動物」「好きな色」「好きな言葉」「好きな本」「何を大切に生きているか」など、具体的かつ身近なことで構いません。大事なのはなぜそれを選んだかを書くことです。

人生の棚卸しで見つけた出来事をピックアップし、古い 出来事から新しい出来事の順に書いてもよいし、「私の人 生の○○大ニュース」として、順位を付けて書き進めるのも 面白いですね。

#### 注

#### 否定的な内容に注意しよう

自分史は後世に残ります。「この人は許せない、好きではない」など、特定の相手に対する否定的な内容は書かないようにしましょう。ひょっとすると、その人がいたから頑張れたということもあるかもしれません。必ずや誰かが読むことを想像して、感謝の気持ちと優しさを忘れずに取り組んでください。「私の先祖はこんな人だった。つらいことはあるけど頑張ろう」と、後世の人が読んで糧になるような内容だと良いですね。

#### 年表(例)-

社会や身近な出来事を自分の歴史と結び付けて考えることで、あらためて人生を振り返ることができます

社会の主な	流行や	身近に起きた	自分の	自分の考えて
出来事や事件	ヒット曲	出来事	出来事	いたこと
○○○年 オリンピック開催 ○○○年 ○○○事件	○○○ 年 ○○○が大流行 ○○○ 年 ○○○がヒット	○○○○年 ○○○が生まれる ○○○○年 ○○○が生まれる	○○○年 ○○○に合格 ○○○年 ○○○に献職 ○○○年 ○○○に引っ越し	00000

#### ページ構成を考える(例)

あらかじめページ構成を考えておけば、各項目をリストアップする ときに参考になります

(就農後)	(高校~大学)	(小学校~中学校)	(小学校入学前)	自己紹介	自己紹介	表紙	家族写真
P.7	P.6	P.5	P.4	P.3	P.2	P.1	P.16
メッセージ	家族紹介	楽しかった	楽しかった	大変だった	大変だった	定年後	結婚後
P.15	P.14	 P.13	P.12	P.11	P.10	P.9	P.8

#### 自分史の印刷・製本

自分史には人それぞれに目的があり、1冊しか作らない人もいれば、数千冊作る人もいるでしょう。判型やページ数など、体裁に違いがあって当然です。

手書き用紙をとじて表紙を付けるだけでも立派 な自分史の出来上がり。大事なのは中身です。印 刷・製本を業者に依頼する方法もあります。部数に よりますが数十部程度であれば数万円から。さまざ

まな体裁に対応してくれるので問い合わせてみると良いでしょう。



全て手書きの1冊や、写真を使ったフォトブック 形式など、自分だけの1冊を作ってみてはいかがでしょうか







#### JA北さつま絵馬審査会

#### 組合長賞に生駒さん

JA北さつまの職員が2021年の目標・抱負を書いた絵馬の審査会が1月25日、JA本所でありました。238点の中から、組合長賞に地域福祉課の生駒和代さんが選ばれました。作品は本所と川内・伊佐の両総合支所に展示しています。

働きやすく、魅力ある職場づくりに取り組む職場改善プロジェクトチームが企画しました。毎月部署ごとに行う 10 分間ミーティングのテーマに取り上げ、職員に提出を呼び掛けました。

審査会では春田和則組合長ら常勤役員3人が作品を 見比べ、組合長賞1点と常務賞4点、ユニーク賞1点 を決めました。春田組合長は「自ら掲げた目標に向かっ て頑張ってほしい」とエールを送りました。

長坂千穂チームリーダーは初めての企画に手応えを 感じた様子。「コロナ禍で職員間の交流の機会が減っ ている。今後もみんなでアイデアを出し合ってできる ことに取り組み、活気あふれる職場づくりを目指した い」と語りました。

#### さつま町の認定農業者と農業委員農地集積などで意見交換

さつま町で1月27日、認定農業者と農業委員との意見交換会があり、農地の集積と労働力不足について意見を交わしました。県立農業大学校の水流賢志教授による講演もあり、公道での農業機械等の取り扱いについて学びました。

認定農業者会の市囿庄一会長は「今年は野菜が大豊作で、市場価格が伸び悩み厳しい状況だ。少しでもより良い経営ができるよう知恵を出し合いたい」と語り、農業委員会の池山準一会長は「農業振興を図るため、一緒に考えながら解決の方向に進めていきたい」と述べました。



農地集積と労働力不足について意見を交わしました



粒子状の種を丁寧にまく関係者

#### 伊佐国分・さつま地区葉たばこ振興会 豊作願い耕作農家ら種まき

伊佐国分とさつま地区の葉たばこ振興会は1月21日、JA 北さつま大口育苗センターで葉タバコ播種式を開きました。耕 作者ら約40人が参加し、豊作を願いながら粒子状の種をまき ました。

両振興会では耕作農家 23 人が約 40%で栽培しています。昨年は、作柄は良かったものの遅霜と大雨の影響で大幅な減収となりました。県たばこ耕作組合の通畠幸一組合長は「タバコには他の作物にない歴史と伝統がある。今年は 10~当たり販売価格 60 万円を目指したい」とあいさつしました。

#### 古てよう明日を 通信

このコーナーは、 JA県中央会・各連合会 の情報をお伝えする コーナーです。



#### SDGsへの取り組み



#### SUSTAINABLE GALS DEVELOPMENT GALS





































持続可能な開発目標(SDGs)は、国連サミットにて採択された国際的な取り組み目標で、「誰一人取り残さない社会の実現」を目指し、経済・社会・環境の課題に取り組むものです。その達成には途上国・先進国を問わず、また、政府だけでなく、民間の団体・企業の役割も求められており、協同組合の役割も期待されています。

JAグループでは、「JAグループSDGs取組方針」を定め、SDGsの達成に向けて、事業・活動に取り組むことを宣言しました。JAグループ鹿児島でも、これまで相互扶助の精神で、地域に根ざして行ってきた事業や活動は、基本的にSDGsの理念に直接的に関与しているとの考えのもと、SDGsの達成に貢献する取り組みを展開していきます。



鹿児島大学と連携協定を結び、各種研究や学生向けの講義などを連携して行っています。



食や農の教育に役立ててもらおうと、JAバンク教材本 を県内の小学校および特別支援学校に贈呈しています。



環境にやさしい生分解性マルチ「あいさいマルチ」は剥ぎ 取り不要で、農家の作業負担の軽減も期待されています。







県内各地(離島含む)で巡回健診や結果報告会を開き、組合員・地域住民の健康づくりを支援しています。



県警と連携して交通安全教室を開き、安心・安全な 地域づくりをめざしています。



#### トマトの栽培について

生産販売課 川越 湧平



#### 1. 令和2年度トマト部会について

令和2年度トマト部会では養液トマトで8月、土耕栽培で9月下旬から10月にかけて定植を行いました。また、今年度から新規就農者2人が栽培を始めました。現在、適期作業に努めており、順調に生育しています。

トマト部会では、若手就農者及び新規就農者の支援として、定期的に「若手の会」と称し勉強会を行っています。そこでは、若手就農者や新規就農者だけではなく、その他の就農者に対しても参加を呼び掛けています。また、先進地研修も行っています。(今年度はコロナの影響を鑑み自粛中)

出荷は10月から翌年7月にかけてで、ピークは4月~5月になります。春先のピーク時期に向けて、収穫作業と管理作業に努めます。特に病害虫の発生に注意しながら、農薬の予防散布、整枝・誘引を行います。

3月以降になると気温の上昇とともに、着色が進み収穫ペースが早まり、出荷量も増加してきます。

#### 2. 3月以降の管理について

栽培管理・・・脇芽かきを行い、主枝を一本(2本仕立ての場合は2本)にします。また、本葉14~16枚/1株で残し病害 虫抑制のため除去します。

肥培管理・・・3日おきに液肥を混ぜてかん水を約2.5 t /10a行います。 3月以降になってくるとトマトの水分を要する量が多くなってくるので、その時期には一日おきにかん水を 行いましょう。

病害虫防除・・トマトで発生する病気は、乾燥によるうどんこ病、湿度が高く低温の時期が続くと発生する灰色かび病(図 1)、すすかび病、疫病などがあります。また、春先暖かくなってくると、害虫の被害が発生します。特に 黄化葉巻病(図3)を媒介するコナジラミ(図2)の被害に気を付け、早期発見、早めの予防散布を行いましょう。天候によって散布するか判断しましょう。

#### トマト使用農薬

農薬名	摘要病害虫	倍率	使用時期	使用回数
ファンタジスタ顆粒水和剤	灰色かび病、菌核病、すすカビ病、葉か び病、斑点病	2000~3000倍	収穫前日まで	3回以内
ジーファイン水和剤	疫病、すすかび病、葉かび病、うどんこ 病(野菜類)	800倍	収穫前日まで	_
エコピタ液剤	うどんこ病、アブラムシ類、 コナジラ ミ類、ハダニ類	100倍~200倍	収穫前日まで	_



図1:灰色かび病



図2:コナジラミ類



図3:黄化葉巻病

#### 3. 肥培管理について

肥料のバランスが崩れるとトマトの樹にその症状が現れます。葉先が枯れたり、果実の尻部分が腐れるなど、このような 事態を未然に防ぐために肥培管理を徹底しましょう。

トマトを1 t 収穫するのに必要な養分の吸収量は窒素 2 kg、リン酸 $0.6\sim0.8$ kg、K $4.0\sim5.0$ kg、カルシウム20kg、マグネシウム0.4 kgになります。

#### トマト使用肥料

商品名	使用量	成分 (%)	倍 率	効 果
トミー液肥黒	10 L /10a	N:P:K=10:4:6	500倍	核酸、アミノ酸などの有効成分配合
カーボリッチ	5kg/10a	K=46	500倍	開花、結実促進、日照不足補助
エキカル	2L/10a	Ca=16	500倍	発根促進、加里、苦土の吸収調製

畑の準備

60~90cm

種まき

図1

図2



#### 香りが良く、お吸い物に重宝

園芸研究家 ● 成松次郎

5月と9月です。 適します。 他の野菜の陰になる所 種まきの適期は4~

ミツバは日本原産のセリ科野菜

う暗室に持ち込んで軟白させた物

根を切って収穫されます。

根

半日陰でもよく育ち、

は 10 後の高温 冷地では 5月上旬以降に種まきし 高温では発芽が困難です。 ミツバの発芽適温 温暖地では4月中旬以降、 低温により花芽分化し、 10 ~20度でよく成長します。 |度以下の低温や30度以 ・長日でとう立ちするた は 20 3度前後 発芽後 その 上の 寒

つば」

(サカタのタネ)

など。

培です。 掘り上げ、 店頭に並ぶのはほとんどが水耕栽 は青々とした葉を楽しむ品種で、 の3タイプがあります。 ミツバ)、切りミツバ、 ミツバは、 切りミツバは冬に根株を これを室(むろ)とい 青ミツバ (または糸 青ミツバ 根ミツバ

c

m

系」 は青ミツバの作り方を紹介します ままで土を掛け、 ミツバは春から育てた根株に畑の たところを掘り取ります。ここで 品 種 (キイ種苗) 白茎三ツ葉 早春に伸びてき 「白茎み (関西

> を促します。不織布のべた掛 フィルムでトンネルを作り、

肥2kgを混ぜ、 までに1平方m当たり苦土石 各成分で10%) [畑の準備] ッドを作ります 00gを施し、 その後、 種まきの2週間 100g程度と堆 化成肥料 幅 60 〈 よく耕しておき 図 1 90 c N P K m 灰 前

まき溝に1 種まき」 5 m m 種は好光性なので、 間隔の細いまき溝を作ります cベッドと直角に、 に土を薄く掛けます。 m間隔に種をまきま 隠れる程 20

す。

度

します 発芽まで、 [管 理] ② 2 早まきでは、 十分灌水 (かんすい) ビニ 1

畑が乾い 日よけします。 温・強光下では黒寒冷しゃなどで 方m当たり30g程度を与えます 安定した発芽に役立ちます。 (図 3) 追肥は2~3週間ごとに、 たら灌水し、 また、 乾燥に弱いため 真夏の高

たら、 なお、 ます。 たな茎葉が伸びてきます。 葉が伸び出してきます(図 [収穫] が、 地際より少し上で刈り取 刈り取った後から、 春には越冬した根株から 冬には寒さで茎葉が枯れま 草丈20~ 25 c m にな 4

図3 追肥 化成 肥料





#### **]\_7**;@ajl



毎日の食卓に欠かせない商品を厳選し、 月間毎日お買得価格で提供しています。対象 商品は、店頭のポスター、折込みチラシ等でご 案内しております。どうぞご利用ください。

#### -パーでらくらくお買物



発芽

県内にお住まいの 方へなら、代わりに 注文してお届けも できます。

<お問合せ> Aコープ鹿児島 企画部 企画課 TEL

099-284-8665



JA·Aコープネットスーパー

https://acoop-ks-netsuper.jp/



# **砂** 四 万 多 器 罗 可 多

プナを一くをだりともたる 「キッチン晴人(ハレジン)」 オーナーシェフ



#### 作り方

- (1) ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
- (3) アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
- (4) (1)のボウルに(2)と(3)を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。

#### 材料(4人分)

温サラダ

スパラガ

ヤガ

新ジャガ(小芋)ゆでた物4個
アスパラガス4本
ベーコン厚切り…120g (8等分)
塩適宜
サラダ油適宜
イクラ大さじ1
ハーブ適宜
ドレッシング
マヨネーズ大さじ2
ポン酢大さじ1
粒マスタード大さじ1
レモン汁大さじ1

# 和風あん掛けマダイの

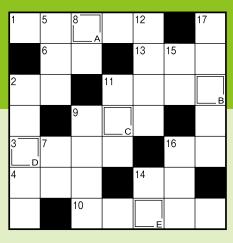
#### 材料(4人分)

マダイ切り身4切れ
片栗粉適宜
サラダ油適宜
塩ゆでしたソラマメ …10粒ほど
カブ(すりおろした物) … 1個分
イクラ大さじ1
刻みユズ適宜
和風あん
かつおだし120ml
薄口しょうゆ大さじ1
みりん大さじ1
水溶き片栗粉大さじ1



#### 作り方

- (1) マダイの切り身に薄塩(材料外)を振り、1時間ほど置き水気を拭き取る。
- (2) 180度に熱したサラダ油で片栗粉をはたいた(1)を4分ほど揚げる。
- (3) 和風あんの材料を小鍋に入れ、かき混ぜながら沸騰させる。 水溶き片栗粉でとろみを付け、火を止めてからカブとソラマメを混ぜ合わせる。
- (4) 器に(2)を盛り、上から(3)を回し掛け、イクラと刻みユズをのせて出来上がり。





二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

#### ■ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きもののすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を――して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコン ビ、——55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と——もない話で盛り上がっ た
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部 分を食べます

#### ■タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう 言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて――を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために――を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットし ます
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて 作ります
- 16 花より団子、色気より——なので す
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演の テレビドラマもありました

#### 応募方法

895-1811

「クロスワード」係 するれさつま経営企画室産摩郡さつま町虎居74

①答え

②郵便番号

③住所

④氏名

⊕**₽**0°□

⑤年齢

⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号 ③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は3月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

#### 2月号の解答

1月号「パズル? 頭の体操」 当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

1月号当選者発表

▷柳田幸子さん▷久保祥子さん ▷原田勝子さん▷佐々木裕子さん ▷宮下三郎さん▷藤﨑美恵子さん ▷市来千鳥さん▷鶴屋志津子さん ▷西田仁美さん▷末吉かほるさん

当選者は4月号で発表します。

#### 理事会だより

第11回理事会を1月29日に開き、次の事項について協議しました。

#### 【議案】

- ① 令和 3 年度事業収支計画策定上の手数 料・利用料の考え方について
- ②就業規則の一部改正について
- ③臨時雇就業規則の一部改正について
- ④パートタイマー就業規則の一部改正につ いて
- ⑤育児休業規程の一部改正について
- ⑥介護休業規程の一部改正について
- ⑦キャトルセンターの統合について
- ⑧債務保証(基本)契約第10条の2に基づく出資要請引受について
- ⑨集中豪雨激甚災害に伴う事業継続支援助 成について

#### 【報告】

- ①令和2年度末棚卸監査の実施及び日程について
- ②令和2年度末第2回随時監事監査実施要領について
- ③令和2年度みのり監査法人期中監査Ⅱの 結果報告について
- ④令和2年度みのり監査法人期中監査Ⅲの 実施について
- ⑤令和2年11月末資産査定結果について
- ⑥地域コミュニティー誌の発刊について
- ⑦令和2年11月末自主検査結果報告について
- ⑧令和3年度肥料・農薬注文書回収訪問活動について
- ⑨共済速報について
- ⑩子牛・成牛せり市実績について



#### 人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。 ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所経 営企画課(0996)53-1124、川内総務経済課(0996)27-0191、伊佐総務経 済課 (0995) 24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
3/5	川内	女性	5人
3/5	入来	一般	5人
3/5	入来	女性	10人
4/8	川内	一般	10人
4/16	川内	一般	10人
4/16	川内	女性	5人
4/20	さつま	一般	10人
5/24	入来	一般	5人
5/24	入来	女性	10人
5/25	川内	一般	5人
5/25	川内	女性	5人
5/27	伊佐	一般	10人
5/31	さつま	一般	15人

5/31	さつま	女性	5人
6/3	さつま	一般	15人
6/25	川内	一般	5人
6/25	樋脇	一般	5人
6/25	樋脇	女性	5人
7/10	さつま	一般	10人
7/10	さつま	女性	10人
7/26	川内	一般	5人
7/26	川内	女性	5人
7/26	入来	一般	5人
7/26	入来	女性	5人
7/28	さつま	女性	5人
7/30	伊佐	一般	10人
7/30	伊佐	女性	10人



#### こんにちは! 「クミアイ家庭薬」です。

JA鹿児島県経済連

健康に良い食材はできれば 毎日とり続けたい… でも毎日は大変…



そんなお悩みを解決!ギュ~と1粒に凝縮





#### こんなこと気になりませんか?

- ◇体力に自信がない
- ◇意欲がわかない
- ◇スタミナをつけたい
- ◇食が細い
- ◇にんにくを摂りたいけど臭いが・・・
- ◇酢のすっぱさが苦手・・・



#### 黒酢にんにく卵黄 BEICHIC<

1日の目安:4粒

120粒5.184円(税抜価格4,800円)

お得な3個パックは

0,000

3つの伝統素材が活 力あふれる毎日をサ ポートします。組合 員様の毎日の健康維 持にお役立ていただ けます。

この商品は、店舗での扱いはしておりません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。



クミアイ家庭薬に関するお問い合せは ▲ JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで 受 付 期 間

早めのご注文をお願いします

#### 3月26日(金)まで

※ご購入になられた商品は、返品をお受け出来ませんのでご了承ください。





「環境配慮型資材による省力化と生産性向上」

(1)収穫時の「ポリマルチ」「生分解性マルチ」の作業性の違い

(2)廃プラ回収の流れ(ポリマルチのみ)



ポリマルチ

蔓切り作業 (マルチを切らないよう) (慎重な作業が必要!)

マルチ剥ぎ取り

マルチ トラック 積込

回収場所 へ持参

トラック 荷下ろし (キリトリ)

生分解性 マルチ 蔓切り作業 (マルチを切っても大丈夫!) 作業スピードUP!

労力削減! 作業スピードUP! 収穫作業





※あいさいマルチでは 廃プラ回収作業が必要 ありません!

使用上の

●製品の特性上長期保管ができません。保管する際は、高温・多湿を避け、直射日光の当たらない場所で保管して下さい。
 ②作業中に、圃場で使用しないマルチは、直射日光が当るとマルチが溶着する場合がありますのでシートを被せるなどして保管してください。
 ③ポリマルチと比べ、縦に裂けやすいため、展張時はポリマルチよりテンションを緩めに調整ください。特に低温時はマルチが硬化し、裂けることがありますので、ご注意ください。
 ④作物や土壌、気象条件により分解速度が異なります。
 ⑤ポリマルチと比べ、透湿性がありますので土が乾きやすくなります。
 ⑥土壌消毒とマルチの同時使用は避けてください。消毒剤で破けることがあります。
 ⑦収穫後は飛散防止のため、速やかに土に数回すき込んでください。(推奨3回以上)
 ③有機農産物の生産に生分解性マルチは使用できません。(有機JAS規格による)

注 文 内 容	注文数
① (色)黒 (厚み)0.017mm×(幅) 95cm×(長さ)200m <a href="#">3,553 円 (消費税込)</a>	本
② (色)黒 (厚み)0.017mm×(幅)110cm×(長さ)200m 🌇 4,1 1 4 円 (消費税込)	本
③ (色)黒 (厚み)0.017mm×(幅)135cm×(長さ)200m 🌃 5,038 円 (消費税込)	本
4 (色)黒 (厚み)0.017mm×(幅)150cm×(長さ)200m <b>20 5,599</b> 円 (消費税込)	本

氏 名	ご 住 所	TEL	希望納期
			上旬 中旬 <b>月</b> 下旬 <b>頃</b>
フの田がた中に書いてつ	ロロノゼナル ふきかは かにての ハナラ	こん 45世 1 72 フェノギンコン	w.4.0.中与以降。************************************

この用紙を甲込書としてご利用ください。ご注文は、お近くのJA支所へお甲し込みください。

※**4月中旬以降**の納期になります

※ご記入いただいたお客様の個人情報は、今回の通販企画のみに使用いたします。

(キリトリ)





### リA北 さつまの 手造りもめんとうふ

伊佐産大豆を使った「手造りもめんとうふ」がパック入りになりました。きめ細かな舌触りで大豆の風味が口の中に広がります。冷ややっこや揚げ出し豆腐、湯豆腐などがおススメ。JA農産物直売所「宮之城ちくりん館」「い~さ市場」やAコープなどで購入できます。ぜひご賞味ください。