



# CLOVER

くろーばー

甌大橋開通  
甌がひとつに



特集

水耕栽培に挑戦

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



# 台風10号九州接近 暴風で各地に被害

9月6、7日に九州のほぼ全域を暴風域に巻き込みながら北上した台風10号は県内各地に被害をもたらしました。農業関係では、JA北さつ

ま管内でも収穫期を迎えた梨、水稲、ネギ、ミカンなどで被害が広がりました。

薩摩川内市下甑町手打のJA下甑

出張所は7日未明、台風接近に伴う暴風で自動ドアのガラスが割れ、雨風が入り込み室内が水浸しとなりました。この影響でパソコンなどの端末機器が使用不能となり、休業する事態となりました。

JAでは下甑出張所の復旧作業と島内家屋の損害調査を行うため、職員8人を派遣。店内の片付けや修復、パソコンの取り換えなどの作業を行いました。同出張所は10日から営業を再開しました。



暴風でガラスが割れたJA下甑出張所



下甑出張所の復旧作業を行うJA職員



## 台風災害お見舞い

このたびの台風10号により被害を受けられた皆様に心からお見舞い申し上げます。お困りのことがありましたら、最寄りのJA窓口にご遠慮なくご相談ください。皆様方の一日も早い復旧を心からお祈り申し上げます。

JA北さつま

## 女性部さつま支部長研修会 のり巻き作りなどに挑戦



JA北さつま女性部さつま支部は8月28日、JA本所で支部長研修会を開きました。例年視察研修を行っていますが、新型コロナウイルス感染症防止のため、JA内での開催となりました。

今回は「家の光」9月号を使い、韓国風のり巻き「キンパ」など3種類ののり巻きとビーズブレスレット作りを楽しみました。豊増幸子部長は「久しぶりに支部長の皆さんと会うことができ、楽しく活動することができた」と話しました。



# 利用客が1万人突破

## JA北さつま移動金融店舗車



ご利用ありがとうございます



移動金融店舗車の利用客が1万人を突破しました。「いつも利用している」と語る梅木さん

月曜日	時間	9:30~9:50	10:05~10:25	10:45~11:05
	駐車場	旧JA蘭牟田支所	旧JA砂石事業所	朝陽コミセン
火曜日	時間	11:25~11:45	13:00~13:20	14:10~14:30
	駐車場	大馬越コミセン	副田コミセン	矢倉配送センター
水曜日	時間	9:40~10:00	10:25~10:45	11:20~11:40
	駐車場	旧JA曾木支所	(崎山)田代集落	旧JA北部支所
木曜日	時間	13:00~13:20	13:50~14:10	14:30~14:50
	駐車場	旧JA東支所	旧JA山野支所	旧JA平出水支所
金曜日	時間	9:50~10:10	10:35~10:55	11:20~11:40
	駐車場	つるだ自慢館	紫陽館	旧JA泊野事業所
土曜日	時間	13:10~13:30	13:45~14:05	14:40~15:00
	駐車場	くきの屋さん	旧JA紫尾出張所	藤川・久保茶屋
日曜日	時間	9:15~9:35	9:50~10:10	10:30~10:50
	駐車場	旧JA佐志支所	田原地区集会施設	池之野集落
月曜日	時間	11:30~11:50	13:30~13:50	14:15~14:35
	駐車場	久木元商店前	旧JA中津川支所	旧JA黒木支所
火曜日	時間	9:30~9:50	10:10~10:30	10:50~11:10
	駐車場	吉川コミセン	旧JA城上支所	陽成コミセン
水曜日	時間	11:35~11:55	13:05~13:25	13:50~14:10
	駐車場	滄浪コミセン	寄田コミセン	旧JA高江支所

JA北さつまが運行する移動金融店舗車の利用客が1万人を突破しました。

JAでは支所・出張所の統廃合に伴い、対象地域でこれまでと変わらぬ金融サービスを提供することを目的に、平成28年11月1日から運行を始めました。普通貯金の入出金、定期貯金・積金の受け入れ、通帳の記帳・繰越、公共料金の納付などの業務を行っています。

開始時はさつま地区と伊佐地区で、毎週月曜・金曜日に21カ所を巡回していました。現在では川内地区を加えた全地区で30カ所を巡回しています。

利用客は29年が2350人で、30年は2460人、令和元年は2870人と年々増加しています。

旧高江支所で利用している梅木秋子さん(89)は「毎週来てもらえるのでありがたい。貯金の払い出しなどもいつも利用している。これからもよろしく願います」と話しました。

JAでは今後も交通手段を持たない利用者のため、移動金融店舗車の運行を続け、地域に密着した金融機関、JAとしての使命を果たして参ります。

# おいどん市場 リニューアル

鹿児島市  
与次郎館

J A鹿児島県経済連の農畜産物直売所「おいどん市場与次郎館」が9月10日、リニューアルオープンしました。売り場面積を約2倍に広げ、県内全域から鮮度抜群の農畜産物を取り揃えています。

店内には季節に応じた野菜や果物、花きなどがずらりと並びます。広くなった精肉売り場では対面式も取り入れ、自慢の鹿児島黒牛や黒豚、茶美豚（チャーミーとん）などを販売しています。総菜売り場には鉄板焼きコーナーを設置。鮮魚コーナーでは県内漁港の水産物を取り扱っています。

記念式典で経済連の柚木弘文会長は「農家が愛情を込めて育てた安心・安全な農畜産物や加工品を、今まで以上に消費者に届けたい」とあいさつ。塩田康一知事も祝辞を述べました。

県農協青壮年組織協議会は13日までの4日間、オープン記念として同店前で農産物販売を行いました。さ



旬のブドウを買い求める来店者

つま地区青壮年部では生落花生とネギ、新高梨を出品。新鮮さが好評で人気を集めていました。  
同店は平成18年にオープンしました。出荷者は年々増加し、現在約2500人が登録しています。



新装開店を祝いテープカットをする関係者



青壮年部は自分たちが作った農産物を売り込みました



# 鹿児島県が 団体5連覇

第44回九州管内系統和牛枝肉共励会が9月5日、福岡県太宰府市であり、鹿児島県が5年連続で団体優勝を果たしました。個人最高賞の農水大臣賞（金賞）には、JA鹿児島きもつきのうしの中山の出品牛が選ば

れ、枝肉はせりりで1キロ70000円の値が付きました。JA北さつまの徳重和牛人工授精所は銅賞に選ばれました。

鹿児島県出品牛17頭の脂肪交雑（BMS）ナンバーは平均が11・8で、前回（11・5）を上回りました。金賞牛「誠司12」の血統は父「若百合」、母の父「華春福」、母の母の父「安福久」。A5等級で、BMSナンバーは12。枝肉重量573・7キロ、ロース芯面積121平方センチで、歩留まり率も83と高い値を示しました。共励会には各県7頭ずつの計134頭が出品されました。

市況(取扱)	頭数	高値(円)	安値(円)	平均(円)	平均体重(kg)
北	6	664	453	588	294
去	4	659	599	639	323
計	10	664	453	608	306

セリ市況&セリライブ中継

## 子牛せり市の ライブ配信を開始

薩摩中央家畜市場では、9月の子牛せり市からライブ配信を始めました。インターネットでせりの様子を視聴でき、市況や牛の出品情報、育種価、血統などを把握できます。JA北さつまホームページから視聴できますので、ご覧ください。

<http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

## JA共済からの大切なお知らせ

いつもJA共済をご利用いただき、ありがとうございます。  
JA共済では「令和3年1月」より、農協口座からの共済掛金の引落しを「毎月12日」に統一させていただきます。  
また、12日に引落しされなかった場合、「同月25日」に再度引落しさせていただきます。  
何卒、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。  
※なお、コンビニ振込用紙(個人IAのみ)については、25日の再振替でも引落しがされなかった場合に作成され、郵送されますので、契約によっては、これまでより到着が遅くなりますことをご了承ください。

平均70万2375円

薩摩中央家畜市場で子牛せり市があり、1頭当たり平均価格は、前回（8月）より3万2152円安の70万2375円でした。  
せりには589頭が上場され、うち566頭が売却されました。最高値は雌が143万4400円、去勢は100万7600円でした。



現行引落日	自動車共済	12日
	火災共済	12日
変更後引落日	生命系共済	年払 20・24日
	建物更生共済	月払 26日

令和3年1月より  
すべて12日に統一します。  
引落しされなかった場合、再度25日に引落します。  
※土日祝の場合は翌営業日となります。

## 子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 2020年9月10日～11日

入場頭数	589頭							
売却頭数	566頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回は	
雌	243	221	1,434,400	273,900	682,488	283	2,410	▲51,795
雄								
去	346	345	1,007,600	69,300	715,115	309	2,312	▲19,583
総平均値	702,375円							
前回は	32,152円 安値							
総売上高	397,544,400円							



講師  
深町貴子 (ふかまちたかこ)

園芸家。植物を育てる楽しさや喜び、生態系の仕組みや不思議を独自の視点で語り、全国各地で園芸の楽しさを広めている。集合住宅におけるコミュニティーガーデンの菜園指導や、オリジナルブランドの商品企画も行っている。

# 水耕栽培に挑戦

食べておいしく  
見て楽しい!

作物を育て収穫する喜びは自宅でも楽しめます。  
手軽に、そしておいしく楽しめる水耕栽培に挑戦してみませんか。



スポンジ苗を水槽や昆虫ケースに入れて、周りを発泡煉石(れんせき)で隠すと、楽しいミニチュアガーデンに



## 水耕栽培の魅力

おうちの中に小さな畑を作ろう!

水耕栽培とは、簡単にいえば養液(肥料を溶かした水)で作物を栽培する方法のことです。

水は交換できるので衛生管理がしやすく、土耕栽培と違い、野菜を同じ場所で何度作っても連作障害が起きないのは、大きなメリットといえます。

今回紹介するおうちで手軽に楽しむ水耕栽培は、台所スポンジを使って栽培を楽しむ方法です。わざと小さな容器を使って、小まめに水を交換します。何度も水を足したり、替えたりすることで水が流動するため、水の腐敗予防になり、根に酸素の供給もしやすいのです。

生活の中で植物を育てれば、目の前で成長の様子が観察でき、毎日が楽しいですよ。また、最初から大きく育てることを考えず、スプラウトからベビーリーフまでと決めれば、早く収穫できます。ぜひ、おうちの中に小さな畑を作ってみてください。



容器をペットボトルに替えて、水耕栽培用の養液で栽培すれば、もっと長く大きく育てられます

## 水耕栽培の準備



### ステップ①

容器に合わせて  
スポンジをカット



### ステップ②

水道水を  
たっぷり入れる



### ステップ③

何度も押して、  
水を吸わせる



容器は水に強いふた付きの物。おかず入れや豆腐などの空き容器でもOK。ふたがない場合はラップで代用できます。台所スポンジは必ずソフトタイプで2層になっている物を。まく種は薬物野菜。カッターやはさみはスポンジ加工用。ようじは種まきのときに使います。

### 手順(バジルの場合)



1 不織布面に種をまき、水をやり、種が混み合っていたらようじで離し、ふたを載せます



2 直射日光がよく当たる窓辺に置きます(発芽したらふたは外す)



3 種まきから2~3日で、発根する様子が見られます



4 毎日水を交換し、双葉が開いたら間引きをして、本葉が出たら収穫します

## 好光性種子の育て方

### 品種

レタス類、シュンギク、ミツバ、パセリ、セロリ、バジル、シソ、ミントなど

光を受けると発芽しやすい性質の種。スポンジの不織布面に直接種を置くだけでOKです。



### ！ここがポイント

ふたをかぶせて湿度を高め、種が乾燥しないようにすると発芽しやすいでしょう。双葉が開くまではふたを取らず、種袋を見て発芽の適温をチェックします。

### 手順(芽ネギの場合)



1 スポンジの長辺と平行に約1cmの深さの切れ目を2~3本入れ、容器に入れます



2 スポンジにたっぷり水を吸わせてから、ようじの先を水でぬらして種を付けます



3 切れ目に挟むように3~5mm間隔で種をまきます



4 葉が折れ曲がった状態で発芽します。葉が真っすぐになったら、食べられます

## 嫌光性種子の育て方

### 品種

芽ネギ、ニラ、ネギ、葉ネギなど

遮光環境で発芽しやすくなる種。ポイントはスポンジ片面(どちら側でもよい)にカッターで切れ目を入れ、種を間に挟むこと。



### ！ここがポイント

発芽を促すにはしっかり遮光することが大切です。スポンジは切れ目の深さを一定にすると、発芽をそろえられます。

『家の光』12月号付録  
「家の光家計簿」のススメ

年金だけでは  
老後の生活費が  
2000万円も  
不足する！

……という  
アノ話です

突然ですが  
そのアノ話！

去年のアノ話  
覚えてますか？

どういふことが  
改めて  
説明します

老後のひと月あたりの  
収支の平均額

支出	約 26.4 万円
収入	約 20.9 万円

毎月  
5.5 万円の  
赤字！

これが老後 30 年間つづくと……

約 2,000 万円の  
不足！

夫  
65 歳

妻  
60 歳

老後のひと月あたりの  
収入と支出を比べると  
約 5・5 万円の  
不足となり  
老後 30 年間の合計で  
不足額が 2000 万円にも  
のぼるといふのです

「わからない」というアノ話！

いまこそ「家計簿」をつけましょう！

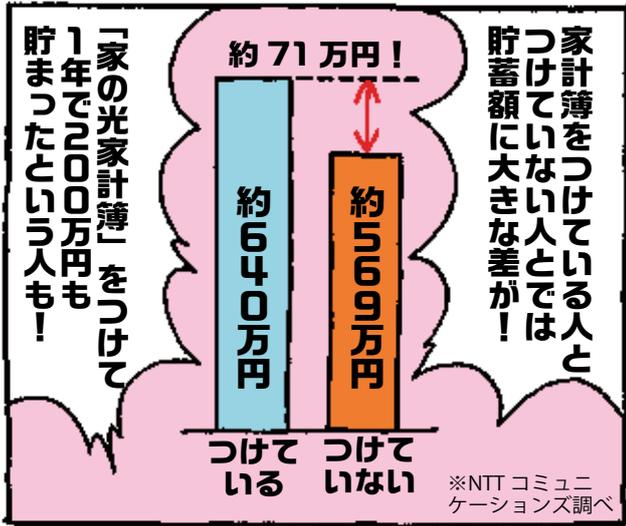
2021 家の光家計簿

でもこれはあくまで平均の話

実際に毎月いくら収入があり、いくら支出があるのかは、各家庭でちがいます

ではおたずねしますね

毎月の収入と支出がどのくらいか、おおまかにでも把握していますか？



「家の光家計簿」はしつかりつけたい人にも簡単につけたい人にも対応しています

ゆるく分類「簡単記帳」

細かく分類「バッチリ記帳」

「バッチリ記帳」は確定申告の現金出納帳としても利用できます

収入		家計支出				
収入	賞与	食費	雑費	住費	雑費	学費
退職金	年金	交通費	嗜好費	衣類	住居・家財	
副業収入	引出・振込	献金費		食器・日用品費	光熱水道費	
遺贈収入	借入金					



たいせつな人にのこしたい 知恵と豊かな暮らし

12月号 第1別冊付録

12月号 第2別冊付録

1月号 第1別冊付録

1月号 第2別冊付録

四季の気配をたのしむ 二十四節気手帖

JAグループのファミリー・マガジン 『家の光』12月号・1月号 購読申し込み受付中

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 http://www.i-enohikari.net

定価(税込)  
 ●家計簿・別冊付録付き12月号 1,027円  
 ●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
 ●普通月号 629円

園芸

ショウガ栽培について

生産販売課(川内営農センター) 黒江 智之



ショウガ栽培のポイント

- ①温度条件…定植は15℃以上で行い、生育期は25～30℃が生育適温です。
- ②土壌条件…耕土の深い排水・保湿性に優れた圃場が適します。
- ③水分条件…乾燥を嫌い、多湿を好みます。排水が優れた圃場を選びます。
- ④連作障害…連作被害として根茎腐敗病・ネコブセンチュウの被害があります。栽培圃場は毎年移動することが栽培安定の基本です。

作 型

月	4			5			6			7			8			9			10			11		
	旬	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		
育成ステージ	植付け期			萌芽期 (1次分けつ期) (2次分けつ期) (3次分けつ期) (4次分けつ期) (5次分けつ期)									収穫期											
	植付け			追肥 土寄せ			敷きワラ			追肥			追肥			収穫								
栽培																								
	台 風 対 策												灌 水											

表① 施肥量 (kg/10a)

肥料名	基肥	追肥
鶏ふん	500 ～600	
マリンカル	100	
過磷酸石灰	40	
けい酸加里	60	
エコロング 413-180	120	
くみあい 有機801		40
苦土入り PK40		40
シンボル	45	

栽培スケジュール

時 期	栽 培 管 理 内 容
1～2月期 圃場準備	鶏ふん散布(表①施肥量参照) 耕耘を行う(30cm深)
3月期 基肥散布 防風対策	基肥・土壌改良資材全面散布後、十分にロータリー耕うんします。 (マリンカル・けい酸加里・過磷酸石灰・エコロング413・シンボル) ※表①施肥量参照 防風対策としてソルゴー(土たろう)の播種 防風ネット使用の場合(#9mm)
4月期 定植 雑草対策	【種子】 10a当り495kg程度必要です。(1カット125gを目途に割る) 【畝立】 畝幅70cm×株間25cm(例:1条植えの場合) 【定植】 深さ10cmで斜め平置きし、5cm程度の覆土をします。 萌芽まで1カ月程度かかります。こまめに雑草対策。萌芽前も乾燥に弱いので灌水を行います。
5月期 害虫対策	5月中旬に発芽開始。発芽とともにネキリムシの対策 アワノメイガ飛来期です。発生有無に関わらず防除を行いましょ。
6月期 排水対策 病害虫対策 土寄せ・敷き藁	梅雨期。病気は水で広がります。圃場の排水対策を行いましょ。 根茎腐敗病に対して適用農薬『ユニフォーム粒剤』・『ランマンFL』等を表面 散布 軟腐病・根茎腐敗病の発生株を見つけたら発生株と周囲2～3株を抜き取り処分し ます。 除草も兼ねて土寄せ・追肥を行い、株元へ敷きワラをします。(乾燥防止・雑草対策)
7月期 追肥 乾燥防止 防風対策 病害虫対策	中旬～下旬ごろに追肥を行います。 乾燥は生育障害と病害虫発生を助長します。夕方17時以降に灌水を行いましょ う。 アワノメイガ被害があるようなら防除を行いましょ。 台風発生前に防風ネットの設置やフラワーネット等を張るなどして防風対策を します。 白星病・紋枯病発生に注意し、予防的な防除を行いましょ。
8～9月期 台風対策 追肥	台風発生期です。通過後は必ず白星病対策を行いましょ。 最大肥大期になります。灌水と芋の露出防止対策 中旬以降に追肥を行います。
10～11月期	10月以降の灌水は行わない。 ハスモンヨトウの対策を行いましょ。 【収穫】

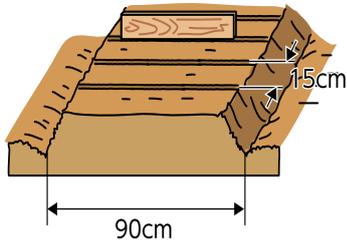
生姜適用農薬(抜粋)

農薬名	希釈倍数 散布分量	使用時期 使用回数	対象 病害虫名
ガードバード A粒	3kg/10a当り	定植時 収穫120日前迄 4回以内 株元散布	ネキリムシ類
オルトラン 水和剤	1,000倍 10a当り 100～300L	収穫45日前迄 2回以内	アワノメイガ
パダンSG 水溶剤	1,500倍 10a当り 100～300L	収穫7日前迄 5回以内	アワノメイガ アズキノメイガ
トレボン 乳剤	1,000倍 10a当り 100～300L	収穫7日前迄 3回以内	ハスモンヨトウ
デルフィン 顆粒水和	1,000倍 10a当り 100～300L	発生初期 収穫前日迄	ハスモンヨトウ 他
ユニフォーム 粒剤	18kg 10a当り	収穫30日前迄 3回以内	根茎腐敗病 いもち病
ランマン フロアブル	500倍 2～3L/1㎡	収穫30日前迄 3回以内 土壌灌注処理	根茎腐敗病
トリフミン 水和剤	1,000倍 10a当り 100～300L	収穫前日迄 5回以内	白星病
ダコニール 1000	1,000倍 10a当り 100～300L	収穫14日迄 5回以内	白星病 紋枯病
シトラノ フロアブル	1,000倍 10a当り 100～300L	収穫14日前迄 5回以内	白星病 紋枯病
バリダシン 液剤5	500倍 10a当り 100～300L	収穫14日前迄 4回以内	紋枯病

農薬使用はラベルを見て希釈倍数・使用量・使用時期・使用回数等の確認を行い適正に使用しましょ。



図1 畑の準備

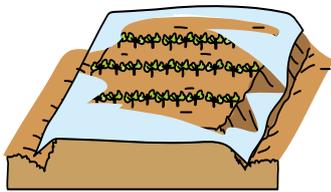


コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

【品種】近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつづき」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、春夏まきでは「いなむら」（サカタのタネ）、「菜々音」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

【栽培期間】一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20〜25cmを目標に、春夏まき（3〜5月）は30〜50日、夏まき（6〜8月）は20〜25日、秋まき（9〜11月）は30〜60日で収穫します。冬まき（12〜2月）は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60〜90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになり

図2 種まき



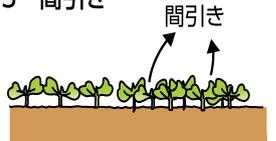
やすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

【畑の準備】種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15〜20cmの種まき溝を切りま

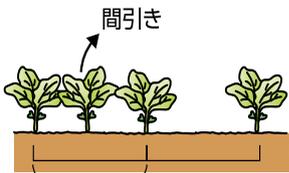
す。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図1）。

【種まき】種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5〜7

図3 間引き



(1) 子葉が重なる部分を間引く



(2) 草丈7〜8cmのときに5〜6cm間隔に間引く

日前に取り除きます（図2）。

【間引き】初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5〜6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします（図3）。

【病害虫の防除】生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

【収穫】草丈20〜25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

## みんなのAコープです!

### 「マイバッグ」ご利用に関するお願い

① 店内では当店備付けの買物カゴをご利用ください。



★マイバッグは、折りたたんでお買物ください。

いつも「マイバッグ」をご持参いただき、ありがとうございます。お買い物の際、下記のようにご利用ください。

② マイバッグは、精算が済んでからご利用ください。



★精算後に追加でお買物の場合も、店内のカゴをご利用ください。

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

## マッシュルーム

～世界中で愛されるきのこ～

### マッシュルームのプロフィール

【分類】ハラタケ科ハラタケ属

【原産地】欧州

【おいしい時期(旬)】秋(10～12月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、  
ビタミンB2、パントテン酸、ナイアシンなど

解説：KAORU

### 見分け方

肉厚で張りがある  
かさが締まっている(開いていない)

香りが豊か  
表面に傷や変色がなく滑らか

かさの裏側が変色していない(白い)  
収穫後は白色→次第に黒くなる

軸が太く短い

かさは開いても食べられる

**要注意!**  
水を含んだスポンジ状のようになると傷んでいる

### 保存方法

日持ちしないため早めに使い切ろう



#### 冷蔵保存

2～3日の保存の際は水洗い不要の丸ごとラップに包むか保存袋に入れる。3日以降は加熱調理がお勧め



変色防止にはレモン汁や酢が有効

#### 冷凍保存

調理しやすい大きさにカットしラップで包むか保存袋に入れて保存。冷凍すると細胞が壊れるので風味や香りが失われ、歯応えも落ちる

### マッシュルームのチカラ

#### 食物繊維

整腸作用があり便秘改善や肥満予防

#### カリウム

むくみ解消、高血圧、動脈硬化予防

#### うま味成分

各種アミノ酸を多く含み、特にグルタミン酸が豊富



#### ビタミンB

特にビタミンB2が多く含まれるので脂質・糖質・タンパク質の代謝をサポート。口内炎や肌荒れ予防、成長促進。ビタミンBの仲間ナイアシンやパントテン酸も多く含む

### マッシュルームのいろいろ

**ホワイト種**  
(ホワイトマッシュルーム)

日本の定番種の全体が白く小型のかさの表面が滑らかで、見た目にも上品。ブラウン種より日持ちはしないが癖がなく淡白な味わい



#### ジャンボマッシュルーム

品種ではなく栽培過程で優秀な物をえりすぐり、大きく育てた大型の物の直径10cm、重さ100g以上にもなる。そのままグリステキや肉詰めにもカットして小型のマッシュルームのようにも利用できる

**ブラウン種**  
(ブラウンマッシュルーム)

かさは茶色で、軸は白色の小型のホワイト種に比べてやや日持ちする。原種に近いため、本来の濃厚な味わいと香りの良さが特長

### 楽しみ方・食べ方のコツ

生食：サラダ、マリネ 加熱調理：炒め物、揚げ物、スープ

#### 下準備

水洗いはNG。風味が損なわれる。表面の汚れは布巾やペーパータオルで取れない場合は包丁で取り除く。かさの裏側のひだの部分から包丁でめくると表面がきれいにむける



#### 生食

サラダ



薄くスライス

レモン汁や酢を掛けて変色を防止



鮮度が大切な風味や食感が引き立つよ

#### だし

さっと加熱すればだしが出る! ホワイト種はさっぱり上品な味わいのブラウン種は濃厚でしっかりとした風味



短時間加熱がお勧め。マッシュルーム自体もおいしい味おえるよ

### マッシュルームのヒミツ

#### 世界で愛されるきのこ

和名 ヲクシタケ 仏語 シャンピニオン



日本ではホワイト種が人気の世界ではブラウン種が主流



欧米をはじめ、世界で最も消費されているきのこの特にフランス料理では定番食材!

#### 歴史

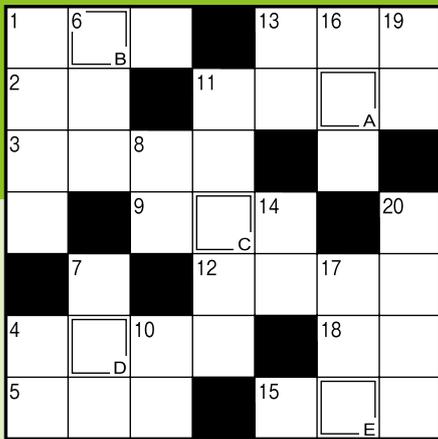
1650年ごろからフランスで人工栽培されていた。明治時代に伝来。大正時代に栽培が本格化



#### 栽培



施設で周年栽培。クリスマスイベント期に多く出荷される。培地作りから約2カ月間で収穫



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ■ヨコのカギ

- 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 2 日が暮れてすぐの頃
- 3 晴れた日にはかどりやすい家事
- 4 ——油を付けて日本髪を整えた
- 5 世界遺産の一つ、——古道
- 9 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 11 運動会の競技の一つ
- 12 配偶者のことです
- 13 徳川家の家紋に使われている植物
- 15 眠ったまま話します
- 18 ベンチもこれの一種

### ■タテのカギ

- 1 本のこと。電子——
- 4 釣った魚を入れておく籠
- 6 今日の——ディッシュはステーキです
- 7 漢字では秋刀魚と書く青魚
- 8 ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー？
- 10 牛の頭に生えています
- 11 この下駄箱は——だから動かさません
- 13 ドリルで開けるもの
- 14 焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- 16 うわさが広まるときに付きやすい
- 17 10月10日は目の——デーです
- 19 やばではありません
- 20 腰をひねるようにして踊るダンス

### 応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	藤摩郡さつま町虎居745
--------------------------------------	--------------

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は10月26日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

### 8月号当選者発表

8月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 竹下悦子さん ▷ 宮田恵佑さん
- ▷ 池山憲一さん ▷ 湯下英子さん
- ▷ 小田秀子さん ▷ 岡本八子さん
- ▷ 西田秀徳さん ▷ 牟礼好幸さん
- ▷ 三原稔子さん ▷ 桑波田ます子さん

### 9月号の解答

## メイゲツ



当選者は11月号で発表します。

## 理事会だより

第6回理事会を8月28日に開き、次の事項について協議しました。

#### 【議案】

- ①組合と理事との契約について
- ②組合員に対する貸付について

#### 【報告】

- ①令和2年度上半期末決算書類監査日程について
- ②自己改革にかかる担い手農家へのアンケートの実施について
- ③令和2年度日本農業新聞普及運動について
- ④令和2年度「家の光」特別普及運動について
- ⑤共済速報について
- ⑥子牛・成牛せり市成績について

### 水田への堆肥散布を実施します

実施期間：令和2年11月～

#### ■問い合わせ先

さつま地区：JA北さつま畜産部・生産資材課・各支所  
(申込書は生産資材課・各支所へ準備してあります)  
TEL 0996-52-1818  
川内地区：薩摩川内市農業公社  
TEL 0996-44-3140  
伊佐地区：伊佐農業公社  
TEL 0995-22-5581

※ 散布料金は各地区で異なります。

## 事故

事故を起こしたら

- ① 負傷者の救護処置
- ② 警察への連絡
- ③ 事故車を安全な場所へ移動し現場の保存
- ④ その場での約束(示談)は禁物
- ⑤ JAへの事故通知

JAの営業時間外の事故については **0120 258-931**

ご予約のお車のレッカー・ロードサービスについては **0120 063-931**

JA共済 **くるまのミカタ**

**JA北さつま 連絡先電話番号**

共済部 事故相談課	0996-53-3905
川内総合支所(共済課)	0996-27-0150
伊佐総合支所(共済課)	0995-24-2604



# シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人（ハレジン）」  
オーナーシェフ



## 「野菜のチーズ焼き」



### 作り方

- (1) シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- (2) シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- (3) 180度に熱したオーブンで(2)を6～8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

アドバイス

アルミホイルを敷いたトースターでもOK

### 材料(2人分)

- シイタケ……………大2個
- ナス……………1本
- ズッキーニ……………1/2本
- ミニトマト……………2個
- カマンベールチーズ……………1/4缶
- パルメザンチーズ……………大さじ1
- オリーブ油……………適宜
- 塩……………少々
- 削り節……………適宜
- しょうゆ……………適宜

## 「ツナとゴーヤーのサラダ」



### 材料(2人分)

- ツナ缶……………2缶
- ゴーヤー……………1/2本
- レモン……………1/4個
- トマト……………1個
- ナンプラー……………大さじ1
- シュンギク、トレビス(赤チコリ) ……適宜
- 塩……………適宜

### 作り方

- (1) ゴーヤーは半分に切って種を取り、薄切りにして塩を振って5分ほど置き、熱湯でサッとゆで、冷水に落とし水気を切っておく。
- (2) ツナ缶はざるにあげ、油を切っておく(軽く絞ったような状態)。
- (3) ボウルに(1)と(2)、ナンプラーを入れ混ぜ合わせ、皿に盛る。食べやすい大きさに切ったシュンギク、トレビス、トマトを盛り付け、レモンを搾って出来上がり。

## 人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
10/15	川内	一般	15人
10/22	さつま	一般	10人
11/4	伊佐	一般	10人
11/4	伊佐	女性	10人
11/5	さつま	一般	10人
11/12	さつま	一般	10人
11/18	樋脇	一般	5人
11/18	樋脇	女性	5人
11/18	入来	一般	10人
11/18	入来	女性	5人
11/25	川内	女性	5人
12/7	こしき	一般	1人
12/10	さつま	一般	5人

12/14	川内	一般	5人
12/14	川内	女性	5人
12/14	樋脇	一般	5人
12/14	樋脇	女性	5人
12/23	さつま	女性	15人
12/24	伊佐	一般	10人
1/7	さつま	一般	15人
1/8	伊佐	一般	10人
1/8	伊佐	女性	10人
1/19	川内	一般	5人
1/19	川内	女性	5人

JR九州からのお願いです

# 風で飛んだ農業用ビニールが列車を止めます!

列車や設備が故障!

架線には強い電気が流れています

平成28年2月21日には農業用ビニールが電線に引っかかり、九州新幹線が4時間止まりました。

電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら、感電の恐れがありますので、触らずにJRへご連絡ください。

※当社に被害が発生しているれば、賠償請求する場合がございます。

新幹線のときは TEL092-624-3892

在来線のときは TEL092-624-3836

こんにちは!「クミアイ家庭薬」です。 JA鹿児島県経済連

力強いカラダ、負けなカラダ作りを目指す方に

## カラダがもつ 本来の力をサポートし、負けな体づくりを応援!



**Kyoyaku 健康補助食品**  
**エキナセア & フロポリス**  
90粒  
5,184円(税抜価格4,800円)  
1日の目安2~3粒  
5,184円×3箱=15,552円  
90粒×3個入/約90~135日分  
**3個パック 10,000円(税込)**

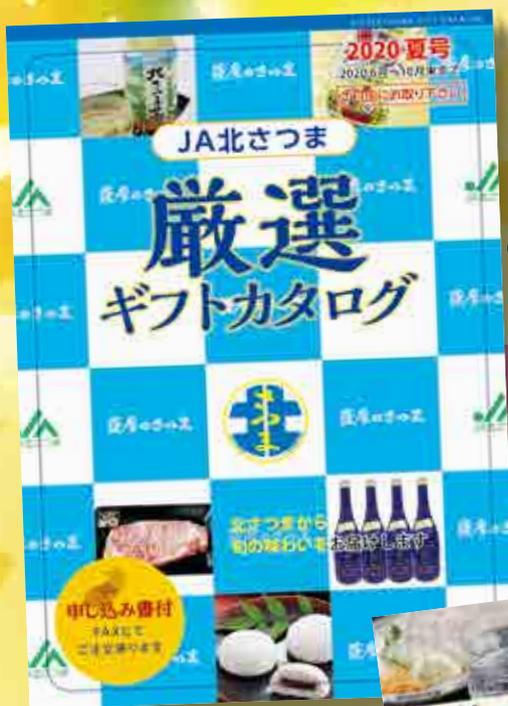
**年齢に負けずに、若々しくキレイを目指したい方に!**

こんなことはありませんか?  
昔に比べて体重が増えた  
階段を上ると、「ハアハア…」  
スタミナに自信がない  
美容の悩みが増えた

**Kyoyaku 健康補助食品**  
**コエンザイムQ10**  
100粒 4,860円(税抜価格4,500円)

※この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは  
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



JA北さつま

# ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

JA支所で  
配布中!



ご注文方法



0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所 (経済課)

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-0940 (生活課)

さつま町 伊佐市 薩摩川内市 **ふるさと納税返礼品に  
JA北さつまの農畜産物をご利用ください。**

人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

お薦め商品

たけのご詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米  
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ