



CLOVER

くろーばー

8

August 2020

No. 125



特集

心も体も超元気！
笑うだけ健康法
大人の笑トレ

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島





伊佐市大口山野の水田には濁流が押し寄せました(7月4日、J A北さつま伊佐地区青壮年部提供)

九州豪雨 被害甚大

梅雨前線停滞の影響で7月4日、鹿児島、熊本両県は初の特別警報が発令され、記録的な大雨となりました。伊佐市大口山野では山野川の堤防が決壊し、濁流が水田に押し寄せ、植え付けたばかりの苗が流されるなど大きな被害が出ました。14日現在で、伊佐地区では河川の氾濫により水稲は約53畝が流失。冠水でネギやカボチャにも被害が出ました。さつま地区でも80㍑の水田に土砂が流れ込みました。

J A北さつま伊佐地区青壮年部員の小水流竜司さん(39)は、水田15畝のうち3分の2以上が濁流に飲み込まれました。トマトハウス9棟(20㍑)も全て損壊し流されました。「手の施しようがない。水稲苗は6月23日に植え終えたばかり。残ったハウスもパイプが曲がり使えそうにない」と話し、変わり果てた光景に肩を落としています。

妻・里美さん(39)は「堤防が決壊し一気に水が流れこんできて、苗を植えたばかりの田んぼは跡形もなく消えてしまった。この辺りは農業で生計を立てている方ばかり。みんな田んぼもハウスも流されて、生活できるか不安になっている」と話しました。

各地で氾濫、浸水 濁流農地飲み込む



豪雨により各地で土砂崩れなどが発生しました



自民幹事長が被災現場視察

自民党の二階俊博幹事長は7月9日、豪雨で河川の堤防が決壊し浸水被害にあった伊佐市大口山野の災害現場を視察しました。県と市が山野川の堤防決壊と氾濫の状況、復旧工事の進み具合について説明しました。県は激甚災害指定を要請しました。二階幹事長は「現地に来て状況を

つぶさに拝見し、深刻な状況にあることを承知している。一日も早く元の生活に戻るよう、自民党では全力で対応する。地元の方々もこの状況にめげずに立ち上がってくれることを期待している」と述べました。トマトハウスを流された小水流竜司さんは「非常に心強い言葉をいただいた。前に向かって歩ける気がする」と復旧に意欲をみせていました。

伊佐農林高生が土砂の除去作業

伊佐農林高校の農林技術科3年生22人が7月15日、豪雨による河川の氾濫で浸水した伊佐市大口山野の下小蘭ぶどう園を訪れ、流入した土砂の除去作業を行いました。

「被災現場で復旧作業を手伝いたい」と生徒から申し出があり、市から同園を紹介されました。同校では地域農業の課題と現状を知り、自然災害への備えや復旧の道のりなどを学ぼうと、授業の一環として作業に取り組みました。

園主の下小蘭清文さん(69)から被災状況を聞いた後、生徒たちはスコップを使い、ハウスの近くに流入した土砂を除去しました。農大校進学を目指す原田快晴さん(18)は「自然災害の怖さを感じた。将来は困っ

豪雨災害お見舞い

この度の大雨により被害を受けた皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い復旧を心からお祈りいたします。

お困りの場合は、お気軽に最寄りのJA本支所にご相談ください。

JA北さつま

いる農家がいたら、すぐ手助けできるようになJA職員になりたい」と話しました。

同園は8月8日にオープンする予定です。下小蘭さんは「手が回らない状況だっただけに本当に助かった。生徒たちに感謝したい」と語りました。



被災した小水流さん(左)に声を掛ける二階幹事長



流入した土砂の除去作業を行う生徒たち

初のウェブ会議

J A北さつまかぼちゃ部会は6月26日、伊佐総合支所で名古屋と大阪の2市場をオンラインで結び、春夏カボチャウェブ会議を開きました。ウェブ会議は初めて。新型コロナウイルス感染防止のため、市場に向いての販促活動を取りやめ、J A鹿

児島県経済連のウェブ会議システムを活用しました。会議では販売情勢が報告され、出荷販売計画などについて意見を交わしました。市場関係者は「コロナ禍の影響で海外からの輸入が減少し、国内産は高単価で推移している。北

カボチャ販促に新手法



ウェブ会議で市場関係者と意見交換



名古屋・大阪と結ぶ

陸・関東の出荷は遅れぎみと聞いており、伊佐のカボチャを待ち望んでいる。安定出荷と品質維持に努めてもらいたい」と述べました。また、価格動向について「例年より高単価で推移すると予想している」との回答があり、明るい販売見通しに生産者も期待を膨らませていました。

堂園孝志部会長は「コロナ対策として新しいスタイルでの会議となったが、販促には変わりない。しっかりと意見交換ができてよかった」と話しました。

夏カボチャ出荷 5Lの大玉中心

J A北さつま管内の伊佐市で、夏カボチャの出荷が行われました。今年産は4月下旬に霜害が見られましたが、その後は天候に恵まれて樹勢も回復。5Lの大玉中心で品質も良好です。J Aかぼちゃ部会伊佐支部では共販量433ト、売上高8150万円を見込んでいます。同支部員は110人。粘質系で食味良好の「えびす」と、粉質系で甘みの強い「栗五郎」の2品種を25鈴

選果選別の徹底を呼び掛けました



で栽培しています。主な出荷先は関西、中京市場で、集荷作業は7月末まで続きました。

6月23日には大口、菱刈の集荷場で出荷協議会があり、出荷販売対策として腐敗果防止や選果選別の徹底、適期収穫に努めることを確認しました。

堂園孝志部会長は「安心・安全なカボチャを届けなければ市場では評価されない。選果選別を徹底し、基準をしっかりと守って出荷してほしい」と呼び掛けました。

薩摩中央家畜市場で 新型コロナ対策強化

来場者全員を対象に 感染予防で検温実施

J A北さつまは新型コロナウイルス感染予防対策として、さつま町の薩摩中央家畜市場で7月14、15日に開催した子牛せり市で、来場者全員を対象に検温を実施しました。また、せり場内の入場を購買者と関係者に限定し、マスク着用と消毒、換気の徹底に努めました。



県内では、鹿児島市のショールパブで発生したクラスター（感染者集団）で、感染が拡大しています。家畜市場運営においても感染予防対策の強化が求められており、J A県経済連では県内の家畜市場に非接触型体温計を貸し出し、対策強化を呼び掛けています。

J Aでは検温を実施するため、畜産部以外の各部署や行政など関係機関にも協力を要請。2日間で約30人の職員を動員し、早朝から作業にあたりました。

森園正文畜産部参事は「新型コロナウイルス感染に対し畜産農家も敏感になっている。市場を続けるため、体温が37.5℃以上の方は入場を断らせてもらう。今回は生産者・購買者の皆さんの協力でスムーズに運営することができた」と話しました。

伊佐市の生産農家は「生産者が一生懸命育てた子牛を高く売るためにも、みんなが協力して感染防止に努めることが大事。安心な市場のイメージを植え付けるためにも継続してもらいたい」と要望しました。



平均73万5692円

薩摩中央家畜市場で子牛せり市があり、1頭当たり平均価格は、前回（6月）より2万7582円高の73万5692円でした。

全国的に和牛牛相場は下落が続いていましたが、肉用牛肥育経営安定交付金（牛マルキン）の交付で肥育農家の資金繰りが改善されたことから、導入意欲が高まり、前月を上回る結果となりました。

せりには547頭が上場され、うち529頭が売却されました。最高値は雌が143万2200円、去勢は132万6600円でした。

子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 2020年7月14日～15日

入場頭数	547頭							
売却頭数	529頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	234	218	1,432,200	408,100	741,274	291	2,550	22,013
雄								
去	313	311	1,326,600	222,200	731,779	317	2,309	31,169
総平均値	735,692円							
前回比	27,582円 高値							
総売上高	389,181,100円							

心も体も超元気！笑うだけ健康法

大人の笑トレ

日本笑いヨガ協会代表 高田佳子(たかだよしこ)

笑いで免疫力アップ！というのは今や常識です。

それだけではありません。

笑いには、驚くほどの健康効果があるのです。

笑う力を鍛える笑いトレーニング「笑トレ」で、

病気と疲れを吹き飛ばしましょう。

人は楽しいから笑うのですが、笑うから楽しくなるのです。体と心はつながっているのです。たとえ面白いと感じなくても、笑う動作をしているうちに、自分の脳が楽しいことをしていると錯覚し、運動が楽しくなります。

私は笑うための筋肉を「ゲラゲラ筋」と呼んでいます。ゲラゲラ筋を動かすと、全身の血液循環が良くなり、酸素も栄養も全身に届きます。

日常生活の中での自然な笑いは、

2〜3秒程度の笑いが一日に数回です。笑いはい身の健康に有効ですが、10分から15分の笑いの継続が必要であるといわれています。しかも、横隔膜をしっかり動かす声を出す笑いの効果が高いのです。笑いヨガは、笑いの伝染力を引き出す要素がたくさん入ったエクササイズなので、幼い子どもが一日中笑っているように、身体感覚でたっぷりと笑うことができます。笑いの量の確保には、笑いヨガをベースにした笑トレが最適です。

基本動作で準備体操

まずは準備体操として(1)〜(3)の基本動作を順番にやってください。左ページのそれぞれの体操の最後には(1)と(3)を行いましょよう。

1

手拍子と掛け声

手拍子をしながら「ホッホッハハハ」と4〜5回繰り返す。



2

深呼吸

背中を丸めて両手に大きな籠を抱えるように息を吸い、胸を広げてフーッと息を全部吐く。



3

元気ポーズ

いいぞ、いいぞと言いながら手をたたき、イエーイ!と両手を伸ばす。





動画はコチラ



空気を前に押すようにホホ(右)、下に押すようにハハ(左)。これを30秒×2回繰り返します。

ホホハハ体操

「笑い」で有酸素運動

笑うことで、横隔膜や腹筋、胸筋がしっかり動きます。無理に笑おうとする必要はありません。ホホハハとリズムカルに声を出すだけで、ゲラゲラ筋が動き、血液循環が良くなってくるのを感じるはず。顔の筋肉も動かしましょう。大きな声を出さなくても、息を吐いて横隔膜やおなか動けば効果は同じです。

笑トレ5選

さあ、あなたもやってみよう！

スマートフォンでのQRコードを読み込んでください。
高田佳子著「笑いヨガで超健康になる！」(マキノ出版)の解説動画をご覧ください。

「ヒ」の字笑い

「笑い」で膝痛予防

歩く速度が老化を表すといわれています。それで頑張って歩いたら、膝を痛めてしまうこともあります。痛みを感じて歩かなくなると、ますます弱くなってしまいます。膝関節の周りの筋肉だけではなく、腹筋も鍛えられる「ヒ」の字笑いが膝痛予防には最適です。



いすに座って背筋を伸ばし、顎を引いた良い姿勢で両足を膝の高さまで上げ、全身を横から見て「ヒ」の字になるようにして30秒笑います。つらい場合は、手でいすを持ってもOK。



動画はコチラ



目を見開き、舌を思い切り突き出して笑います。ライオンが爪を立てるように指の関節を動かしながら、やりましょう。

ライオン笑い

「笑い」で表情筋を動かす

笑い過ぎて笑いジワができる心配はご無用です。顔の表情は表情筋の動きにより、むしろよく動かすと、顔に張りが出てきて若々しく見えます。顔の毛細血管の血液循環も良くなり、血色が良く健康的で明るい印象になります。表情筋が衰えてくると、老けるだけでなく、誤嚥(ごえん)を起こしやすくなり、おいしく安全に食べることができなくなります。ライオン笑いは、顔の筋肉を鍛え、唾液が出やすくなって口腔(こうくう)機能もアップする素晴らしい笑いです。

昆布笑い

「笑い」でストレッチ

笑うと、体はリラックスして緩みます。笑いながらストレッチすると、より大きな効果が期待できます。昆布笑いは、揺れながらゆっくり歩くことで、脇腹だけではなく腰までストレッチすることができます。ハハハハと声を出しながら、ゆっくり1歩ずつ歩いてみてください。組んだ手を上げるのがきつい場合は、肘を曲げてやってください。



両手を頭の上に上げ、手のひらを合わせて横に揺れながらハハハハ。座ったままでもできます。

動画はコチラ



ケンカ笑い

「笑い」でストレス解消

腹が立つときや、理不尽だと感じると、ストレスホルモンが急上昇します。その結果、血圧が上がったり、血糖値が上がったりします。言いたいことを言ってしまうと、人間関係が崩れます。そこで怒りの言葉の代わりに「ハッハッハッハ」とぶつけてみるのです。そうすると、脳が笑っていると錯覚し、体が笑ったときの状態になります。怒りの感情はいつの間にか消え去り、スッキリするはずです。



動画はコチラ



言葉を交わす代わりに笑ってみましょう。不満や怒りが一瞬で吹き飛び、気分が変わるはず。笑い癖を付けましょう。

つるだ同朋子ども園の園児9人が鶴田支所を訪れ七夕飾りを贈りました



鶴田、平川支所に園児から七夕飾り 願いがかなうといいね

さつま町のつるだ同朋子ども園の年長児9人が7月3日、J A北さつま鶴田支所を訪れました。職員に「いつもありがとう」と感謝の言葉を述べ、手作りの七夕飾りを贈りました。

竹には園児が作ったカラフルな輪っかや、「おはなやさんになれますように」「おまわりさんになりたい」など、将来の夢をつづった短冊が飾られています。

引地隆雄支所長は「園児の願いがかなうよう、大切に飾りたい」と話していました。

J A平川支所には近くの上宮保育園から七夕飾りが贈られました。



平川支所の七夕飾り

新採用職員が常勤役員と昼食会 緊張しながらも決意新たに

J A北さつまは7月1日、仮採用期間を終えた新採用職員5人と常勤役員との昼食会をさつま町で開きました。春田和則組合長は「コンプライアンスを順守し立派な職員になってほしい」と激励し、仕事に関するアドバイスを行いました。

アットホームな雰囲気づくりと話しやすい職場環境を整え、やる気のある若手職員を育成するのが狙い。新採用職員も食事が進むにつれリラックスした様子で、生産資材課の高口蓮職員(20)は「業務をしっかりと覚え、組合員の期待に応えられるよう一生懸命頑張りたい」と決意を新たにしていました。



食事を楽しみながらアドバイスに耳を傾ける新採用職員



近くの住民が訪れて気軽に相談していました

鹿児島県警移動交番を開設 地域住民の各種相談に対応

J A北さつま旧中津川支所前で6月25日、J Aの移動金融店舗車の停車時間に合わせて、鹿児島県警の移動交番が開設されました。移動交番制度は地域密着型の警察活動を推進するため、今年4月から本格的に運用が始まりました。各種相談や防犯指導、免許返納手続きなどを行っています。

さつま地区では初めての開設。中津川小学校の児童と教諭も訪れ、警察官の仕事を学んだほか、子供たちの安全に関する相談も行いました。学校長は「相談しやすいので定期的に開設してもらいたい」と話しました。



新嘗祭献上米と アワを植え付け

五穀豊穰に感謝する宮中行事・新嘗祭に献上する米とアワの植え付けが、伊佐市で行われました。同市での栽培は平成19年以来13年ぶりです。

米の献穀者は同市菱刈前目の山口久行さん(62)。家族4人で協力して15㌦の水田に「ヒノヒカリ」の苗を植え、豊作を願いました。

山口さんは「栽培者に選ばれ名誉なこと。新型コロナウイルスで大変な時期だが、病気が発生しないよう管理に気を付け、おいしい米を作りたい」と意気込みました。

アワを栽培するのは同市大口篠原の上之原毅さん(68)。自宅近くにある4㌦の圃場で種まきを行いました。種子は、県内の献穀アワ農家に代々引き継がれている「サルノテアワ」です。

上之原さんは「父の代に栽培していた。防風と鳥獣対策に努め、一生懸命育てたい」と話しました。

事故

すぐ契約先の
JAへ

事故を起こしたら

- ① 負傷者の救護措置
- ② 警察への連絡
- ③ 事故車を安全な場所へ移動し現場の保存
- ④ その場での約束(示談)は禁物
- ⑤ JAへの事故通知

JAの営業時間外の事故については **0120 258-931**

ご契約のお車のレッカー・ロードサービスについては **0120 063-931**

JA共済
くるまの**ミカタ**

アプリダウンロードはこちら

iPhone | Android

車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

JA北さつま 連絡先電話番号

共済部 事故相談課	0996-53-3905
川内総合支所(共済課)	0996-27-0150
伊佐総合支所(共済課)	0995-24-2604



永福氏が任期満了 県経済連会長退任

J A北さつま前会長の永福喜作氏が6月30日、任期満了に伴い、鹿児島県経済連会長を退任されました。平成12年のJ Aさつま理事就任以来、さつま、北さつまの組合長を歴任。29年に経済連会長に就任されました。

永福氏コメント 一農家である私が、ここまでやってこられたのも皆様のおかげです。農協運動の一翼を担わせていただいたことは、私の誇りであり生きがいでもありました。永きにわたり職務を全うできたのも組合員の皆様はもとより、ご縁をいただいた方々の温かいご支援、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。時代は大きく変わり、農業情勢はますます厳しさを増していますが、「一人は万人のために 万人は一人のために」の相互扶助の精神で立ち向かえば、道は開けると信じています。J A北さつまの発展と皆様のご活躍、ご健勝を心よりご祈念申し上げます。

園芸

ジャンボインゲン栽培について

生産販売課(川内営農センター) 園畑 嘉文



8月中下旬に播種・定植して、9月下旬から11月下旬ごろまで収穫できます。

・栽培品種 ニュービックリジャンボ 作 型 播種時期: 8月中旬～下旬 ・収穫時期: 9月下旬～12月上旬

	7 月			8 月			9 月			10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
露 地				◎														
				播 種														
ハウス				◎														
				播 種														

栽培概要

- ・播種量 1 a 当 200～300cc
- ・栽植密度 1 条植え 畦巾180～200cm 株間30～45cm

圃場の準備

- ・良質堆肥を施用し、深耕や排水対策を十分行い、根を広く確保するようにします。
- ・畦立てではできるだけ高畦にし、高温対策として白黒マルチを使用します。かん水チューブを内側にセットします。水源が無い場合は、手かん水を実施します。
- ・防風対策として播種・定植前に栽培圃場の周辺にソルゴーをまき、または防風ネットを設置します。(三尺ソルゴー 草丈1.2m～1.5m)

施肥例 (1 a 当)

単位: kg

肥料名	総量	基肥	追肥		備考
			1回	2回	
堆肥	200	200			
セルカ	20	20			
BB555	12	12			
スーパーマグ	6	2	2	2	追肥
アサヒエース	2		1	1	追肥

播 種 (図-1)

- ・1穴2～3粒まき、深さ1cm程度で、へそを下にして播種をします。播種時期が高温期になるため、粃殻や稲ワラ等で表面を覆うようにします。

発芽後の管理

仕立て方 (図-2)

- ・本葉1枚目の上部で1度目の摘心、側枝は、ネットの目にそって誘引を行います。

誘 引 (図-3)

- ・ネットの上部につるが達した時点で再度摘心を行い、それ以外は基本的に放任栽培。

開花後の管理

- ・子房葉・初生葉など株もとの古い葉、株元から発生している弱い側枝は除去します。
- ・ハモグリバエなど、害虫が発生している場合は被害が下位葉でとめられるように防除・被害葉の除去を行います。

追 肥

- ・開花が始まったら第1回目の追肥を行い、その後10日おきに1回、追肥を行います。

かん水

- ・開花期以降は多くの水分を必要とするため、こまめに行います。
- ・また、受粉には80%以上の空中湿度が必要なため、通路などが乾燥している場合は、通路かん水を行うようにします。

摘 葉 (図-4)

- ・株内部まで光が届くようにすることで英色を濃くし、病気の抑制につながりますが、やや草勢が旺盛な品種でもあるため、病葉、虫害葉、古く色が変わってきている葉は摘葉するようにします。
- ・風通しを良くするため、下葉 (25cm) は葉を除去します。

収 穫 (図-5)

- ・取り残しがないようにします。
- ・収穫のタイミング ・長さ: 約20cm ・幅: 1.5～2.0cm

表-1 病害虫対策

農 薬 名	倍 率	使用時期	使用回数	用 途
タチガレン液剤	500倍	14日前 (発芽後)	3 回	白絹病
プレバソンフロアブル	2,000倍	前日 (開花後)	3 回	ハモグリバエ類

図-5

長さ: 約20cm
幅: 1.5～2.0cm
(写真の大きさはほぼ実物大)

図-1

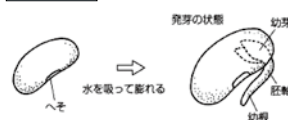


図-2



図-3

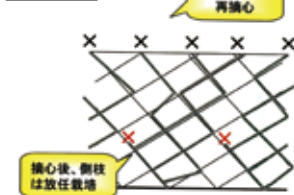
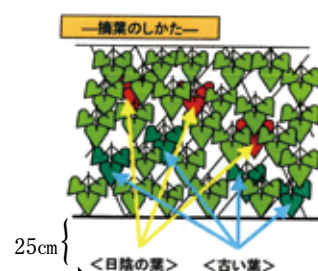


図-4



ネットを25cm上げて風通しを良くします。下葉を除去します。

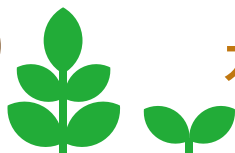


図1 畑の準備

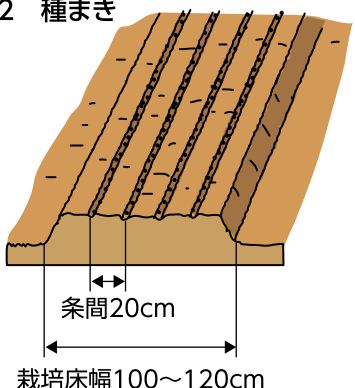


生育適温は15～20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱い、寒さには強いという特徴があります。春まき(3～4月)と秋まき(9～10月)が一般的な栽培時期です。

「畑の準備」種まき1～2週間前

に1平方m当たり苦土石灰100gをよよく混ぜておきます。次に、化成肥料(NPK各成分で10%)150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます(図1)。

図2 種まき



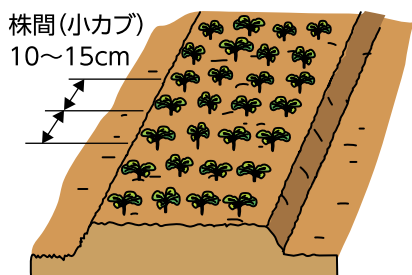
「種まき」幅100～120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1～2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けまします(図2)。

「間引き」発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10～15cm、中大カブで20cm程度にします(図3)。

「追肥・土寄せ」間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元に与え、土寄せします。

「病害虫防除」アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷えやをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

図3 間引き



「収穫」小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

「追肥・土寄せ」間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元に与え、土寄せします。

「病害虫防除」アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒(かりゅう)水和剤(BT剤)などで防除します。なお、栽培床に寒冷えやをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守られます。

「収穫」小カブは直径が5cm程度、中大カブは10～15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

みんなにちほAコープです!

電子折込チラシ掲載しています!

Aコープの
おトク情報、
もう逃さない!



- かんたん登録3ステップ
- 1 二次元コードから「トクバイ」アプリダウンロード(無料)
 - 2 郵便番号または現在地からお近くのお店をフォロー
 - 3 このお店のおトク情報やチラシをチェック!

エコープの折込チラシが、パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。お得な情報等もお知らせ! どうぞご利用ください!

←アプリ登録は
無料です!

使い捨てプラスチック、CO2削減による環境保全への取り組みとして

レジ袋有料



となりました。ご理解とご協力をより多くお願いいたします。レジ袋有料化にともない、

「エコポイント」の付与も
終了とさせていただきます。

「マイバック」持参にご協力をお願いいたします。

北さつま農業協同組合職員採用試験のご案内

北さつま農業協同組合の令和3年度職員採用試験を次の通り行います。

1. 試験職種及び採用予定人員

- | | |
|-----------|--------------|
| (1)試験職種 | 事務職・技術職・介護職 |
| (2)採用予定人員 | 高校卒 5名程度 |
| | 短大卒・大学卒 5名程度 |

2. 受験資格

- | | |
|--------|--|
| (1)高校卒 | 高等学校を卒業した者。または令和3年3月卒業見込みの者及びこれと同程度以上の学力を有する者で、令和3年4月1日現在満25歳以下の者。 |
| (2)短大卒 | 短期大学を卒業した者。または令和3年3月卒業見込みの者及びこれと同程度以上の学力を有する者で、令和3年4月1日現在満27歳以下の者。 |
| (3)大学卒 | 大学を卒業した者。または令和3年3月卒業見込みの者で令和3年4月1日現在満29歳以下の者。 |

3. 試験の方法

- | | |
|-------------|------------|
| (1)一次試験(学科) | 一般教養・作文 |
| (2)二次試験(面接) | 一次試験終了後に実施 |

4. 試験日

令和2年10月19日(月) 午前10時より

5. 試験会場

北さつま農業協同組合 本所

6. 労働条件

- (1)給与は、当農協の給与規程に定めるところによる。
- (2)昇給 年1回(4月)、賞与 年2回(7月・12月)
- (3)通勤手当・時間外勤務手当・家族手当・特殊勤務手当・資格手当等を支給。
- (4)雇用保険・健康保険・厚生年金・労災保険・退職金制度等あり。
- (5)完全週休2日制。祝日・年末年始・夏季休暇・年次有給休暇・特別休暇あり。

7. 受験手続

- | | |
|---------|--|
| (1)受験申込 | ① 高校卒
令和3年3月卒業見込みの者(高校新卒者)は、全国高校統一用紙により受験申込書(履歴書・調査書)を学校経由(学校の推薦書を添付)して、受付期間内に提出すること。高校新卒者以外の受験申込者は、短大卒・大学卒の者に準じる。
② 短大卒・大学卒
履歴書・卒業(または見込)証明書・成績証明書を受付期間内に提出すること。 |
| (2)提出先 | 〒895-1811 鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地
北さつま農業協同組合 総務部 総務人事課 |

8. 受付期間

令和2年10月5日(木)から10月12日(月)まで(必着)

9. その他

採用、試験の詳細については、北さつま農業協同組合総務部総務人事課
(TEL0996-53-1121)へお問い合わせください。





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 夏の夜空で打ち上げ——が開いた
- 2 飲ん兵衛（べえ）が好きな物
- 3 ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- 4 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- 5 私は——も育ちも東京です
- 7 ツナ、シーザー、海藻といえば
- 10 指先の腹側にある筋模様
- 12 焼き肉のミノ、センマイといえばどこの部位？
- 13 携帯電話を自分に向けてパシャッ！
- 14 カ士が土俵上で取るもの
- 17 泳げない人が腰回りにはめやす
- 19 職人さんに握ってもらって食べることも
- 20 まったく派手ではありません

■タテのカギ

- 2 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- 6 ——は人のためならず
- 8 釣り——と一緒に海に出掛けた
- 9 宣伝などを書いて通行人に配ります
- 10 上（かみ）の反対語
- 11 京都の夏の代表的な行事、——の送り火
- 15 原稿用紙につづることも
- 16 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- 18 イスラム教の礼拝堂のこと
- 20 人の助けを借りずに——で切り抜けた
- 21 ——を引かれる思いでいとまを告げた

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
--------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で7名の方に粗品をプレゼントします。締切は8月25日。（クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません）

6月号当選者発表

6月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷瀬戸泰子さん▷鎌田さち江さん
▷高橋秀子さん▷大園美智男さん
▷吉村和子さん▷勝目ミヤ子さん
▷藤田八弘さん▷瀬戸山和博さん
▷竹田千鶴子さん▷池田美千子さん

7月号の解答

サングラス



当選者は9月号で発表します。

理事会だより

第4回理事会を6月29日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①令和2年度第1・四半期実績検討について
- ②職員給与規程の一部改正について
- ③就業規則の一部改正について
- ④賞罰規程の一部改正について
- ⑤固定資産処分について
- ⑥組合員に対する貸付について
- ⑦組合と理事との契約について
- ⑧有限会社川内くみあい福祉センターの役員構成の変更について
- ⑨薩摩中央家畜市場自動セリシステム更新取得について
- ⑩羽月SS中継基地地下タンクFRPライニング工事について
- ⑪参事の選任について

【報告】

- ①令和2年度5月末余裕金運用状況報告について
- ②事務ミス等の発生状況について
- ③2019事業年度末基準JA財務モニタリング報告について
- ④育てよう笑顔プロジェクト実施要領について
- ⑤「ちゃぐりん8月号」の普及活用と感想文の募集について
- ⑥令和2年度内部統制システム基本方針運用状況進捗管理表（第1四半期）実績報告について
- ⑦コンプライアンスマニュアルの改訂について
- ⑧苦情等報告について（令和2年3月～5月末）
- ⑨令和2年産米予約取りまとめについて
- ⑩生産資材課の休日営業について
- ⑪令和2年度自動車共済新規拡大キャンペーン要領について
- ⑫共済速報について
- ⑬子牛・成牛せり市成績について
- ⑭みのり監査法人期中監査Iの実施について
- ⑮監査意見について

農業者年金で生活の安定を考えませんか？



終身年金で
安心!

知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!



ポイント
1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である60歳未満の方が加入できます。農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い制度です。

ポイント
2

一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助

認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

ポイント
3

加入で大きな節税効果!保険料は全額社会保険料控除の対象

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

農業者年金の内容やご相談については、

最寄りのJAか農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金

▶相談員TEL: 03-3502-3199

▶企画調整室TEL: 03-3502-3942

詳しくは <https://www.nounen.go.jp>

組合員資格のご確認について

いつも農協事業にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

組合員の皆さまに、組合員資格について変更がないかご確認をお願いいたします。

下記の資格で変動がある方は、組合員資格の変更手続きが必要となります。本所総務人事課または最寄りの支所で変更手続きをお願いいたします。

○正組合員資格

- ①10a以上の土地を耕作する農業を営む個人で、住所または経営に係る土地・施設が、この組合の地区内にある方。
- ②1年のうち90日以上農業に従事する個人で、住所または従事する農業に係る土地・施設が、この組合の地区内にある方。

○准組合員資格

- ①この組合の地区内に住所を有する個人で、この組合の事業を利用することが適当と認められる方。
- ②この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受け、この組合の地区内に勤務地を有する個人で、引き続き組合の事業を利用することが適当であると認められる方。
- ③この組合から事業に係る物資の供給または役務の提供を1年以上継続して受け、この組合の地区外に住所を有する個人で、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められる方。

○その他

- ①相続による名義変更等が必要な方。
- ②住所に変更があった方。

※当組合の地区は、薩摩川内市・さつま町・伊佐市です。

問い合わせは JA本所総務人事課(☎0996-53-1121)または最寄りの支所へ

人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
8/7	さつま	一般	10人
8/7	さつま	女性	10人
8/18	さつま	一般	10人
8/18	さつま	女性	5人
8/21	さつま	一般	5人
8/26	川内	一般	10人
8/26	川内	女性	10人
9/10	さつま	一般	15人
9/16	川内	一般	10人
9/16	川内	女性	10人
9/16	樋脇	一般	5人
9/16	樋脇	女性	5人
9/18	さつま	一般	10人
9/18	さつま	女性	10人
9/18	こしき	一般	1人

9/18	こしき	女性	1人
9/23	川内	女性	5人
9/29	伊佐	一般	10人
9/29	伊佐	女性	10人
10/15	川内	一般	15人
10/22	さつま	一般	10人
11/4	伊佐	一般	10人
11/4	伊佐	女性	10人
11/5	さつま	一般	10人
11/12	さつま	一般	10人
11/18	樋脇	一般	5人
11/18	樋脇	女性	5人
11/18	入来	一般	10人
11/18	入来	女性	5人
11/25	川内	女性	5人

移動金融店舗車 運休のお知らせ

移動金融店舗車につきまして、定期点検のため下記の日程で運行を休止いたします。

運行休止日

**令和2年10月5日(月)から
9日(金)までの5日間**

利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



こんにちは!「クミアイ家庭薬」です。 JA鹿児島県経済連

暑さに負けない! からだづくり!!

猛暑で体がだるい、食欲がない
こんなときこそ“酢”の出番です。
アミノ酸、ビタミン、ミネラルたっぷり!



お得な 1000ml



有機無農薬米で
作られた黒酢を使用
アミノ酸たっぷり!

500ml



500ml

国産りんご使用
さわやかフルーティー
飲みやすい!

Kyoyaku
黒酢

500ml **1,944円** (税込み)

約33杯分 (1杯約59円!)

1,000ml **3,456円** (税込み)

約66杯分 (1杯約52円!)

栄養機能食品 (ビタミンB2・B6)

※この商品は店舗での扱いはありません。 家庭薬配置員がお届けします。

Kyoyaku
**さわやか
りんご酢**

500ml **1,944円** (税込み)

約33杯分 (1杯約59円!)



クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで



2020夏号
2020.6月～7月
お取り置き中

JA北さつま
厳選
ギフトカタログ

申し込み書付
お申し込みください

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



**JA支所で
配布中!**

■ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（経済課）

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel0996-53-0940 (生活課)

さつま町 伊佐市 薩摩川内市

ふるさと納税返礼品に JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

■人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

■お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



**さつま米
(米・おこわセット)**



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ