



CLOVER

くろーばー

7

July 2020
No. 124

和牛肉の消費
拡大に協力を！

特 集

夏休みはネイチャーゲームで
自然に親しもう！

J A北さつま 第10回通常総代会を開催



地域活性化、農業振興への貢献を目指す

J A北さつまは5月27日、第10回通常総代会をさつま町のJ A本所で開きました。新型コロナウイルス感染防止対策を最優先とし、書面議決を奨励した上で規模を縮小して開催しました。今回は本人23人、書面議決435人の出席となりました。

平成31年度事業報告や令和2年度事業計画、役員選任など議案10件について協議し、原案通り承認されました。さらに、「組合員の農業や生活を守り、より良い地域社会を目指す」とした、自己改革にかかる取り組み宣言も採択されました。

2年度は、自己改革の歩みを止めることなく、経営理念である「農業を振興し食と農と水を守り、人づくり・組織づくりを通じて地域に信頼され、愛されるJ Aを目指す」を礎に、第4次中期3カ年計画の中間年度として、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を着実に実践します。

生産部門では、地域農業の担い手育成と新規就農者・多様な農業者の支援に取り組み、農業労働力確保や営農指導体制の再構築、事業継承支援など、農家が安心して営農に取り組める支援体制を構築し、地域の活性化・農業振興への貢献を目指します。

畜産部門では、子牛の生産性向上を目指し、農家の所得向上と銘柄確立を推進するとともに、関係機関と連携して新規就農者及び規模拡大農

家の支援を実施し、地域生産基盤の維持・拡大を図ります。

春田和則組合長は「今年度は農業者の所得増大を目指し、地域営農ビジョンの徹底した進捗管理により生産の維持・拡大を図り、農産物の持続的・安定的な供給で『J A北さつまブランド』を確立し販売力を強化していく」とあいさつしました。

組合員等表彰

中津川採種生産組合

昭和30年から鹿児島県の水稻種子もみ子生産を始め、半世紀にわたり県内全域へ優良な普通期水稻種子もみの安定供給に大きく寄与されました。



新役員

第10回通常総代会で役員選任が承認され、その後の臨時理事会で春田和則組合長をはじめとする新執行体制が決まりました。



代表理事組合長
春田 和則

常務理事(総務・経済)
下口 和幸

常務理事(金融・共済)
山口 利明

理事
下牧瀬 秀司

理事
犬童 和己



理事
今村 真由美

理事
中島 正和

理事
西 裕一郎

理事
羽田 五子

理事
中塚 常夫

理事
奥 浩一

理事
地徳 てるみ



理事
有馬 一吉

理事
近藤 裕一

理事
濱田 誠

理事
松下 洋一

理事
山下 和弘

理事
田中 淳一

理事
小西 義彦



代表監事
向江 秀仁

常勤監事
田中 博

監事
井ノ下 正明

監事
赤崎 敬一郎

監事
奥野 政博

監事
徳留 純一

監事
小倉 正人

退任された旧役員の皆様 大変お世話になりました

〈理事〉永福喜作氏、小牧勝一郎氏、岸広光氏、
井下厚男氏、假屋裕光氏、楠元伸一氏、圓林俊
美氏、森谷晴己氏、綾園研一氏、田崎善文氏、
市来栄造氏、山之上正幸氏

〈監事〉上園吉一氏、東郷徹夫氏、岸良明夫氏



オゾン脱臭器を設置

感染防止対策で県内JA初

J A北さつまは、新型コロナウイルスの感染防止対策として、本所や福祉施設、葬祭センター、農産物直売所、コンビニ、ランチなど、合計14ヶ所

壳所（レブトラン）は7台のオゾン脱臭器を設置しました。県内JAでは初の取り組み。JAでは組合員、利用者、職員の健康と安全を守るために、他の施設にも順次導入する計画です。感染防止に役立て、安心・安全な職場環境を整えていきます。

学校などで導入が進んでいます。

春田和則組合長は「感染拡大は想像を絶する事態だ。JAは安心・安全をモットーにしていることから、第2波と冬場のインフルエンザなどさまざまな感染症に備え導入すべきと判断した。今後も職場環境の快適化に取り組み、職員の健康維持・増進と活力向上に努めていきたい」と話しました。



JIAが導入したオゾン脱臭器

J A 共済連鹿児島が
介護施設にマスク贈呈

J A共済連鹿児島は、県内7JAの14介護事業所にマスク1万400枚を贈りました。介護事業所職員の新型コロナウイルス感染予防など介護サービスの現場で役立ててもらいます。

贈呈式は6月9日、県内の事業所を代表してJA北さつまの介護福祉施設「田原の郷」で行われました。

共済連鹿児島の大平晃好副本部長が「地域住民が安心して利用できる施設として、感染予防に役立ててもら



共済優績組合で全国表彰

J A共済連は、令和元年度に契約実績や普及活動などで優れた成績を上げた「J A共済優績組合」を発表しました。J A北さつまは新契約優績表彰(建物共済の部、自動車共済・自賠責共済の部)に選ばれました。県本部からも普及部門優績賞、推進総合ポイント目標達成賞、自動車共済損害調査サービス優秀組合として表彰されました。



「いたい」とあいさつ。JAの春田和則組合長にマスク400枚を贈りました。

牛肉消費拡大運動を展開

J A 肉用牛振興協議会



J A 北さつま肉用牛振興協議会では牛
肉の消費拡大運動に取り組んでいます

J A 管内は畜産が盛んで、産肉性に優れた血統の子牛が多く上場されています。薩摩中央家畜市場の子牛せり市では高値取引が続いていましたが、牛肉需要の低迷に伴い子牛価格も下落。6月の平均価格は70万811円で、新型コロナ感染拡大前の2月より約13万円値を下げ、繁殖経営にも影響が出始めています。

中島正和会長は「牛肉の消費低迷は肥育農家の経営基盤を揺るがす大きな事態だ。今後も畜産農家が率先して消費拡大に協力していきたい」と語りました。

J A 北さつま肉用牛振興協議会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で和牛肉の消費が落ち込んでいるこ

とから、肥育牛農家の支援を目的に牛肉消費拡大運動に取り組んでいます。4月下旬から繁殖牛農家や行政など関係機関に協力を呼び掛けたところ、1カ月で7202パック、総額1350万円の申し込みがありました。

繁殖牛農家から「牛肉の消費に協力したい」と申し出があり、協議会で消費拡大運動に取り組むことを決めました。畜産農家に注文書を配り、支部ごとに取りまとめました。

J A 北さつま肉用牛振興協議会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で和牛肉の消費が落ち込んでいるこ

とから、肥育牛農家の支援を目的に牛肉消費拡大運動に取り組んでいます。4月下旬から繁殖牛農家や行政など関係機関に協力を呼び掛けたところ、1カ月で7202パック、総額1350万円の申し込みがありました。

繁殖牛農家から「牛肉の消費に協力したい」と申し出があり、協議会で消費拡大運動に取り組むことを決めました。畜産農家に注文書を配り、支部ごとに取りまとめました。

J A 北さつま肉用牛振興協議会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で和牛肉の消費が落ち込んでいるこ

平均70万8110円

薩摩中央家畜市場で6月8、9日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は70万8110円。前回（5月）より1674円安となりました。最高値は雌が1464,100円、去勢は125万9500円でした。



子牛せり市成績表(税込み)							
薩摩中央家畜市場 2020年6月8日～9日							
入場頭数	588頭						
売却頭数	572頭						
入 場	売 却	最 高 値	最 低 値	平 均 値	平 均 体 重	kg 単 価	前回比
雌	246	230	1,464,100	334,400	719,261	289	2,486 26,304
雄							
去	342	342	1,259,500	239,800	700,610	317	2,210 ▲20,074
総 平 均 値				708,110 円			
前 回 比				1,674 円 安値			
総 売 上 高				405,038,700 円			

新会長に丸目さん

第10回 J A 北さつま女性組織協議会総会が5月21日、さつま町のJA本所でありました。新型コロナウイルス感染防止対策として、三役と事務局のみが出席し、書面議決書提出で議案5件が承認しました。

役員改選で会長に丸目栄子さん（伊佐支部）、副会長に豊増幸子さん（さつま支部）、会計に宮元泰子さん（川内支部）を選びました。

今年度は伝統料理継承活動やフレッシュミズ活動の促進、合併10周年記念「家の光」大会の開催などを計画しています。



新型コロナ感染防止対策で三役のみが出席し議案を協議しました。

夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう！

音いくつ



耳を澄まして、周囲から聞こえてくる音をじっくりと聞き取ろう！

楽しみ方

人数 何人でも可

- 1 両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄ます。
- 2 音が聞こえてくるたびに指を1本ずつ折って数えます。
- 3 どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて何度かやってみるのもお勧めです。

ネイチャーゲームって何？

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティーがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さと出会い、自然への興味や愛着が生まれます。

参考図書

ネイチャーゲーム紹介書籍
『シェアリングネイチャー 自然のよろこびをわかつあおう』 ジョセフ・コーネル著
(日本シェアリングネイチャー協会発行)



自然物をよく見て、
同じ物を探してみよう！



同じものを見つけよう

ポイント

自然物は、葉っぱ、石、枝、木の実、食べ跡など種類の違う物を集めると、その場の自然全体を見るきっかけになります。また、逆に1種類の木の落ち葉、木の実、樹皮などを入れると、その木への興味や関心を深めることもできます。

楽しみ方

人数 リーダー1人／プレーヤー1~15人
用意する物 バンダナやハンカチ(1枚+無地1枚)

- 1 リーダー役は、自然の中で拾える自然物を5~10種類集め、無地のバンダナの上に並べ、上からもう1枚のバンダナをかぶせておきます。
- 2 リーダー役は、かぶせてあるバンダナを15秒間だけ取り、下のバンダナの上に置いてある自然物をプレーヤーに見せて覚えてもらいます。
- 3 プレーヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます(落ちている物のみ)。
- 4 集合して、バンダナに並べていた自然物と見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや、自然物の役割など気付いたことを話します。
- 5 拾った物を自然に返します。

●ネイチャーゲームに関する問い合わせ

公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会

電話 03-5363-6010 メール jimukyoku@naturegame.or.jp

ネイチャーゲームが体験できる各地のイベント情報 URL:<https://www.naturegame.or.jp/>



虫眼鏡と糸を使って、アリの目になって探検します!

ポイント

同じ場所でも、落ち葉のある地面、草むら、石のある地面など、さまざまな地面で行うことで違う発見が楽しめます。また、地面だけでなく木の幹や枝などでもやってみるのもお勧めです! ただし、真夏の炎天下での活動は避けてください。



ミクロハイク

楽しみ方

人数 1~30人

用意する物 虫眼鏡、1mほどの糸(なくても可)

- 1 1人ずつ虫眼鏡を持ち、糸を探検してみたい地面の上に置きます。
- 2 腹ばいになって地面に顔を近づけ、虫眼鏡で糸の端を見ます。
- 3 糸の周りで動く物や面白い物を探しながらゆっくり糸に沿って進みます。
- 4 集まって気付いたことを話し合います。

フィールドbingo



見る
聞く・かぐ
さわぐ
自然の宝物を使つて
見る・聞く・かぐ
自然の宝物を発見!

ポイント

bingoがいくつできたか競うのも楽しいですが、まずは自然の中で見つけた宝物の話をたくさん聞き合ってみてください。それぞれに違う感性や感覚を「いいね!」と認め合うことで、発見がより楽しいものになります。カードを作成する場合は、感覚を使って探すという視点を忘れずに。一緒に項目を考えるところから行ってもいいでしょう。

楽しみ方

人数 3人以上

用意する物

- フィールドbingoカード人数分
(自作の場合は、紙などに3×3マスでbingo項目を書き入れた物を用意します)
- 筆記具

- 1 1人に1枚または親子に1枚フィールドbingoカードを準備します。
- 2 マスに書かれた自然の物を、触ったりにおいをかいだり感覚を使って探します。
- 3 見つけたら、グループまたは親子全員で確認し印を付けます。
- 4 集まって発見した物について話し合い、bingoの数など楽しくシェアします。

《bingoの項目例》

ちくちく、ふわふわ、冷たい、きのこ、木の実、夏らしい物、いい匂い、鳥の声、抜け殻、食べ跡、クモの巣、黄色い花、卵、チョウチョ、動物の落とし物、足跡など

目隠しをして
自然を散策!

目かくしイモ虫

楽しみ方

人数 リーダー1人／プレーヤー2~5人くらい(一つの芋虫)
用意する物 バンダナ(人数分)

- 1 全員で背の順に列を作り、リーダー役以外はバンダナで目隠しをし、前の人の肩に手をかけてつながります。
- 2 リーダー役は先頭の人の両手持ち誘導しながら、自然の中を散策します。
- 3 最後に全員でゆっくりと目隠しを取ります。
- 4 歩いてきた道を、目を開けてもう1度歩き、感じたことを話し合います。

ポイント

リーダー役はなるべくゆっくりとし、たベースで誘導し、つまずくことがないよう注意しながら進みます。地面の凹凸や感触の違う場所を歩いてたり、木の幹や根元を触ってみたり、周囲から聞こえる音を聞いたり、太陽の方向、落ち葉の匂いなど、感覚を使いながら散策してみましょう。



さつま町茶生産協会①と薩摩川内市茶業振興会②からJAに新茶が贈されました

茶生産者が新茶贈呈 産地PRと消費拡大に協力を

○…さつま町茶生産協会は5月28日、茶産地のPRと地産地消への理解を深めてもらおうと、JA北さつまに新茶を贈りました。

会員22人が一番茶を提供し合って仕上げたもので、新茶贈呈は今年で21回目。領家昭一会長は「新型コロナウイルス感染拡大で大変な時期だが、出張や来客時に活用してもらいたい」と、消費拡大に協力を求めました。

新茶を味わった春田和則組合長らJA役職員は「香りが良くておいしい」と絶賛でした。

○…薩摩川内市茶業振興会は6月10日、会員から提供された一番茶を原料に仕上げた新茶をJA北さつまに贈りました。山崎大作会長は「振興会では来年の県茶業振興大会に向け、一致団結して技術向上に取り組んでいる。今年もおいしいお茶ができたので、飲んでもらいたい」とあいさつしました。



伊佐農林高校 3カ月ぶりに「農林館販売」再開

伊佐市の伊佐農林高校で5月19日、「農林館販売」がありました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で活動を自粛していましたが、緊急事態宣言が解除され、約3カ月ぶりに再開しました。1年生8人が学校の農場で育てた農産物を売り込み、消費者との交流を楽しみました。

再開を待ち望んでいた市民が訪れ、卵やジャム、豚みそ、花苗などお目当ての商品を買い求めていました。常連の男性客は開店1時間前から並び、卵6パックを購入。「黄身がもっこりしていてとてもおいしい」と話しました。



再開を待ち望んでいた市民が訪れてにぎわいました



号令に合わせて苗を丁寧に植える生徒たち

全校生徒で田植え 日本一おいしい米を作るぞ！

伊佐農林高校で6月5日、恒例の田植えがあり、全校生徒158人が参加しました。幅100㍍の水田に横一列に並び、3年生2人の号令に合わせて苗を丁寧に植えました。

同校は昨年、山形県庄内町であった「第13回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」に、生徒が育てた「ヒノヒカリ」を出品。高校生部門で優秀金賞に輝きました。

今回、指示役を務めた原口涼香さん(17)は「しっかり管理して、今年は日本一おいしい米を育てたい」と笑顔で話しました。

ちゃぐりん感想文大募集!



小学生にかぎります。



感想文丁Aとりまとめ
応募締め切り



2020年8月31日(月)まで



- 『ちゃぐりん』2020年7~9月号(8月号別冊付録も含む)を読んで、感想文を400字詰め作文用紙2~3枚(800~1200字)にまとめてください。
- 定期購読されていない方でも、「ちゃぐりん」8月号に限り無償で差し上げますので下記申込先(感想文の送り先も同じ)へお申し込みください。(数に限りがございます)
- 食べ物のこと、農業のことなど、どの記事の感想を書いてもかまいません。「ちゃぐりん」全体の感想でもかまいません。
- 別の紙で表紙を作って、感想文といっしょにとじてください。
表紙には次の①~⑩を書いてください。

- ① 感想文の題名
- ② 名前
- ③ ふりがな
- ④ 性別
- ⑤ 郵便番号
- ⑥ 住所
- ⑦ 電話番号
- ⑧ 「北さつま農協」とご記入ください
- ⑨ 学校名(○○町立△△小学校のように、正式名称をご記入ください)
- ⑩ 学年



〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745番地
北さつま農業協同組合 経営企画部 経営企画課
「ちゃぐりん感想文」係 またはお近くの支所へ
☎0996-53-1124 (経営企画課)

応募者分まとめて全国家の光協会へ送付します。

応募原稿はお返しえできません。必要な場合は、控えをとって応募してください。

*いただいた個人情報は、ちゃぐりん感想文以外の用途には使用いたしません。



『ちゃぐりん』2021年3月号で発表されます



- 最優秀賞 5名
賞状と電子辞書
- 優秀賞 12名
賞状と『ちゃぐりん』ミニ版ノート12冊セット
- 優良賞 50名
賞状とちゃぐりんオリジナル茶わん
- ちゃぐりん賞 10名
賞状と「フードレンジャー・チャグリン」特製人形
- 参加賞 応募者全員
ちゃぐりんオリジナルミニ手帳

さらに!

J A北さつまから応募者全員に特別参加賞を進呈

*賞品の内容は変更することがあります。

『ちゃぐりん』7~9月号を
読んで送ってね!
たくさんの応募
お待ちしています(*^*)



園芸

タマネギの栽培について

生産販売課(川内営農センター)
森元 昭樹



(1) 作型と品種

作型	4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	備考
早取り					○○	○○○		■■■					貴錦・浜育 浜ゆたか 他
普通					○○○○○	○○○○○							錦他

○：は種（地域における播種期） ◎：定植 ■■：収穫
 早取り・・・育苗期が高温期のため病害虫の発生が多く、発芽不良や苗立ち枯れが発生しやすくなります。また、早まきすると大苗になり抽苔しやすくなります。
 普通・・・早まきすると大苗となり、抽苔しやすくなります。

(2) 施肥例

(a 当たり)

肥料名	元肥	追肥	備考
完熟堆肥	200kg		
苦土石灰	10kg		
B M ヨーリン	6kg		
C D U - S 5 5 5	15kg		
N K 化成		2kg	マルチ栽培は不要

※追肥は播種後20日目から20日間隔で行います。

※土壤のPHを6.5～7.0微酸性～中性に保ちます。

土壤を深く耕耘し堆肥を十分施します。

(3) 栽植距離 4条植はマルチ栽培

4条植・畦幅150cm・株間10cm・条間20cm(中央30cm)
2条植・畦幅100cm・株間10cm・条間25cm

(4) 栽培のポイント

- 種子は4～30℃で発芽しますが、発芽適温は18℃です。根の生育適温は12～20℃、地上部の生育適温は15℃で、25℃以上では高温のため生育が抑制されます。
- 土壤酸度は6.0～7.8が適し、酸性に弱く石灰の施用効果が期待できます。火山灰土壤ではリン酸の肥効が弱く、活着不良で寒霜害を受けやすくなります。
- 土壤水分は70～80%が適湿で40%以下になると生育不良となります。多湿には比較的強いのですが生育は劣り、特に結球肥大期の停滞水は障害が大きくなります。冠水や乾燥の障害を考慮して畦立てを行いましょう。
- タマネギの結球肥大は、日長時間と温度が大きく関係し、長日になるほど肥大が促進します。
- タマネギはベト病の被害が多く輪作を行っていましたが、新薬の普及や栽培技術の向上により連作が可能になりました。
- 定植後、生育期間中に乾燥が続く場合はかん水を行います。特に1月下旬から球の肥大が始まりますので、年内に株を大きくしておく必要があります。
- 降雨後の収穫は腐敗球が発生しやすいので、晴天時に引き抜き収穫します。収穫後は2～3時間程度乾かし、首部を1.5cm程度で切れます。さらに根と土を落とし選別します。

新型コロナの影響を受けた方へ交付金が支給されます

I. 高収益作物次期作支援交付金

国から、野菜・花き・果樹・茶などの高収益作物の生産者に対し、次期作や需要促進に向けた「高収益作物次期作支援交付金」が交付されます。

【対象者】

令和2年2月から4月（6月16日現在）に野菜、花き、果樹、茶について出荷実績がある。または廃棄等により出荷できなかった生産者。

【交付単価】

5万円／10㌃（中山間地域等5.5万円／10㌃）

【交付対象面積】

- 高収益作物の次期作において、同一ほ場で2つの取組項目を実施する面積
- 交付は、一ほ場につき1回限り

【取り組み内容】

- 生産・流通コストの削減に資する取り組み
- 生産性または品質向上に要する資材等の導入に資する取り組み
- 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取り組み
- 作業環境の改善に資する取り組み
- 事業継続計画の策定の取り組み

【その他】

内容については、変更となる可能性があります

II. 持続化給付金

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、国から、事業全般に広く使える給付金が支給されます。

【給付額】

法人は200万円まで。個人事業者は100万円まで
 ※ただし、昨年1年間の売上からの減少分が上限です。

【申請方法】

Web上での申請を基本としておりますが、最寄りの「申請サポート会場」については、持続化給付金ホームページでご確認ください。

<お問い合わせ先>

北さつま 農業協同組合	本所 営農企画課	☎0996-53-1247
	川内営農センター	☎0996-27-0172
	伊佐営農センター	☎0995-24-2610

あなたも
チャレンジ!

家庭菜園



レタス サラダ野菜の王様

園芸研究家 ● 成松次郎

図1 苗作り

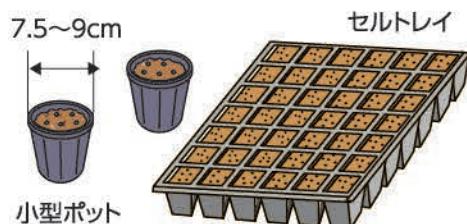


図2 施肥・耕うん

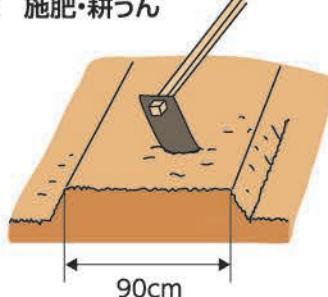


図3 マルチ張り

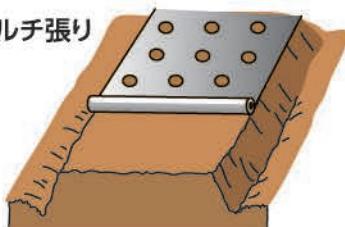
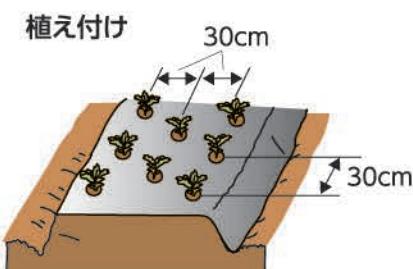


図4 植え付け



レタスの生育適温は、15~20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11~12月取りです。栄養成分には、カルボン酸、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

【品種】早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユーレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

【育苗】小型ポットでは5~6粒の種をまき、本葉2~3枚までに1本に間引き、本葉4~5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水します。

【植え付け】栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4~5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図2）。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チツソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

【植え付け】栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4~5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図2）。

【畑の準備】植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【病害虫防除】植え付けます（図4）。

【追肥】追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土をかけておきます。

【害虫防除】植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

【収穫】葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

A-COOP こんにちはA-COOPです！

7月21日(火)土用の丑の日
今年も、エーコープの「大隅うなぎ」
を食べて、暑い夏をのりきりましょう！

ご予約承り中！



ご予約特典 ※うな重は対象外
くエーコープうなぎのタレ(95ml)
を1パックにつき1個お付けします。

ご予約〆切：7/7(火)

商品お渡し：7/20(月)~21(火)
詳しくは、店頭に備え付けのご予約申込書、または従業員までお気軽にお尋ねください。

A-COOPの大隅うなぎは、安心・安全。
ふくら柔らかな自慢のうなぎです！

お中元ギフト 味の宅配便 承り中です！



大切な人に～贈って応援！
鹿児島の夏の旬の味で
“ふるさと”を届けましょう！
カタログは各店舗に備えています。
どうぞご利用ください！

<http://acoop-onlineshop.jp>

申込み切
8月8日(土)まで

もやし

～節約野菜の王様～

イラスト：小林裕美子



もやしのプロフィル

【分類】マメ科

【原産地】インド（リヨクトウ）

【おいしい時期（旬）】通年

【主な栄養成分】アスパラギン酸、カリウム、葉酸、鉄、ビタミンB群・C、タンパク質など

解説 KAORU

見分け方

適度に太さがあり全体的に白い……

全体に張りとつやがある

透明感がある……



保存方法

基本的には使う日に買ってきてなるべく早く食べ切る



鮮度劣化とともにビタミンなどの栄養や食感が落ちてしまう

冷蔵保存

野菜室より温度の低いチルド室の方が日持ちする

袋のまま、または保存容器に入れ全体が浸るくらいの水を入れてふたをして保存。水にはでかけるだけ毎日交換。水に浸すと約1週間日持ちする

お着け

生のまま保存するより、すぐ調理して作り置きおかずにして



楽しみ方・食べ方のコツ

注意

水に長く浸すとビタミンなどの栄養が流れ出してしまって水洗いはさるにあげて手早く!



加熱調理が基本

ゆでた後は水にさらさない、パットやざるに広げなどして冷ます



リヨクトウもやし ブラックマッペ

油適量と塩一つまみを加えた湯に入れ、再沸騰してから10~15秒ほどゆでる



大豆もやし

水と一緒に鍋に入れて沸騰後、豆に火が通るまで1~5分ゆでる



大豆もやし

スープやあえ物に



ブラックマッペ

鉄板焼きや

お好み焼に



もやしのビミツ

「スプラウト」の一種豆類の種子を軟白栽培（白光を当てずに栽培）して発芽させた若芽の総称

名の由来

萌（も）ゆ → 萌やす → 萌やし



歴史

平安時代には「もやし」という名前は存在していたと考えられる



江戸時代には食べ習慣があった?

もやしのいろいろ

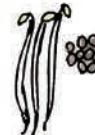


リヨクトウもやし

国内の主流品種で、リヨクトウ（マッペ）を原料としたものの軸が太めで、シャキシャキとした食感、価格の手頃さも魅力

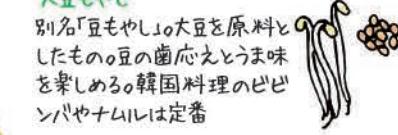
ブラックマッペ

ブラックマッペ（黒リヨクトウ）が原料で、「黒豆もやし」とも呼ぶ。しっかりした食感と豆のほのかな甘味が特徴



大豆もやし

別名「豆もやし」。大豆を原料としたものの歯応えとうま味を楽しめる。韓国料理のビビンバやナムルは定番





パズル？ 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 2 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 3 誕生日が来ると一つ取ります
- 4 この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
- 5 起業して巨万の——を得た
- 6 カメが日当たりのいい場所に出ています
- 7 「有りの実」と呼ばれることがあります
- 8 スチールやアルミに分けてリサイクル
- 9 北海道和種という馬の俗称
- 10 障子やふすまなどのこと
- 11 エジプトの首都
- 12 自動車を数えるときに使う言葉
- 13 義を見てせざるは——無きなり

■タテのカギ

- 1 セーフではなくて
- 2 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 3 漂白や殺菌に用いる白い粉
- 4 タコやイカが吐きます
- 5 銃のこと。モデル——
- 6 土用の丑（うし）の日によく食べられます
- 7 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 8 水稻が育つ場所
- 9 雨や日光を遮るために差します
- 10 —眼鏡、—巻き
- 11 寺社を巡って集めている人もいます
- 12 曙表にも使われる植物
- 13 目からぼろりと落ちることも

応募方法

895-1811	①答え
J A 北さつま経営企画室	②郵便番号
「クロスワード」係	③住所
薩摩郡さつま町虎居745	④氏名
	⑤年齢
	⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で7名の方に粗品をプレゼントします。締切は7月27日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

5月号当選者発表

5月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷坂口節子さん▷永田篤子さん
▷寺地明広さん▷市来裕子さん
▷今村智子さん▷森永美代子さん
▷園田順子さん▷瀬戸口英美さん
▷濱田直美さん▷橋口ユリ子さん

6月号の解答



当選者は8月号で発表します。

理事会だより

第3回理事会を5月27日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①業務報告書の作成について
- ②ディスクロージャー誌の作成について
- ③管理規程の一部改正について
- ④教育規程の一部改正について
- ⑤コンプライアンス関連規程要領の一部改正について
- ⑥固定資産取得について
- ⑦組合と理事との契約について

【報告】

- ①令和2年度県条例検査の実施について
- ②コンプライアンス関連規程要領の一部改正について
- ③年金友の会活動計画の中止について
- ④金融円滑化にかかる基本的方針、体制の概要及び実施状況について
- ⑤令和2年度夏期農業機械展示会開催要領について
- ⑥子牛・成牛せり市実績について
- ⑦共済速報について

農協共通商品券のご案内



何かと便利な「農協共通商品券」
お買い求めは、お近くのJA窓口で

事故

事故を起こしたら

- ①負傷者の救護処置
- ②警察への連絡
- ③事故車を安全な場所へ移動し現場の保存
- ④その場での約束(示談)は禁物
- ⑤JAへの事故通知

JAの営業時間外の事故については
0120 258-931

ご契約のお車のレッカーコードサービスについては
0120 063-931

JA共済
くるまの三力タ

お車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスマートな連絡が可能です。



JA北さつま 連絡先電話番号

共済部 事故相談課 0996-53-3905

川内総合支所(共済課) 0996-27-0150

伊佐総合支所(共済課) 0995-24-2604



「ホタルイカと花ワサビのチャーハン」



シェフ永井のおすすめ

材料(2人分)

ご飯	200g
鶏卵	1個
ホタルイカ (ゆでて目と口を取っておく)	50g
花ワサビ	1わん
漬けだれ	
煮切り酒	1/2カップ
煮切りみりん	1/2カップ
しょうゆ	1/4カップ
塩・こしょう	適宜
サラダ油	適宜

作り方

- (1) 花ワサビのしょうゆ漬けを作る。水洗いした花ワサビを塩でもみ10分ほど置く。鍋に70度に沸かした湯でゆで、熱いうちに漬けだれに漬け密封し一晩置く。
- (2) ボウルに卵を入れかき混ぜ、ご飯を入れよく混ぜておく。
- (3) 熱したフライパンにサラダ油をひき、(2)をバラバラになるまで炒める。
- (4) 漬けておいた花ワサビはざく切りにし、ホタルイカ、大さじ1の水(材料外)を(3)に入れ、強火でサッと炒め、塩・こしょうで味を調え器に盛り付ける。

「和風
ポテトサラダ」



材料(2人分)

ジャガイモ	中3個
ゆで卵(細かくほぐしておく)	1個
ポテトサラダ調味料	
マヨネーズ	大さじ4
塩・こしょう	適宜
酢	小さじ1/2
ウドきんぴら	
ウド	1/2本
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
いりごま	大さじ1
温泉卵	1個
トマト	1/2個
粉さんしょう	適宜
アサツキ	適宜

作り方

- (1) 鍋に水、塩少々(共に材料外)を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- (2) ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- (3) 器に(1)、温泉卵、(2)、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ



人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
7/27	川内	一般	5人
7/27	川内	女性	5人
7/27	入来	一般	5人
7/27	入来	女性	5人
7/28	さつま	一般	10人
7/28	さつま	女性	15人
7/31	伊佐	一般	10人
7/31	伊佐	女性	10人
8/7	さつま	一般	10人
8/7	さつま	女性	10人
8/18	さつま	一般	10人
8/18	さつま	女性	5人
8/21	さつま	一般	5人
8/26	川内	一般	10人

8/26	川内	女性	10人
9/10	さつま	一般	15人
9/16	川内	一般	10人
9/16	川内	女性	10人
9/16	樋脇	一般	5人
9/16	樋脇	女性	5人
9/18	さつま	一般	10人
9/18	さつま	女性	10人
9/18	こしき	一般	1人
9/18	こしき	女性	1人
9/23	川内	女性	5人
9/29	伊佐	一般	10人
9/29	伊佐	女性	10人
10/15	川内	一般	15人
10/22	さつま	一般	10人

夏期農業機械展示会のお知らせ

日時 令和2年8月1日(土)～2日(日)

午前9時から午後4時

場所 J A北さつま本所構内(さつま町)

皆様のご来場をお待ちしております

〈問い合わせ先〉

- 本所農業機械課 0996-53-1248
- 川内農機センター 0996-22-6300
- 樋脇農機センター 0996-37-2022
- 伊佐農機センター 0995-22-2316

5月号で
は創刊95周年

これからもJAと地域のみなさんの役に立つ
食と農の耳寄り情報をお届けしてまいります！

暮らしの旬のテーマを取り上げます
「おひるね」

今年の5・9・12・1月号は、通常付録2冊付！

お申込みはお近くのJA本・支店(所)へ

定価(税込) ●郵送月号 629円
●行部月号(1・4・5・7・9月号)922円
●家計簿(12月号)1,027円

JAグループ 家の光協会
〒162-6448 東京都新宿区市谷船町11
TEL:03-3266-9039 http://www.enohikari.net

こんにちは！「クミアイ家庭薬」です。

JA鹿児島県経済連

さわやかフルーティーな
「リンゴ酢ドリンク」が新発売！

元気な人は、
お酢を美味しく飲んでいる



国産のりんごを
使用したりんご果汁と
りんご酢を使用

飲みやすいから
続けられる

1杯
59円！

Kyoyaku
さわやか
りんご酢

1回15mlを目安に、お好みに合わせて
7～10倍にうすめてお飲みください。
500ml (約33杯分)

1,944円(税込み)

※この商品は、店舗での扱いはありません。家庭薬配薦員がお届けします。

クミアイ家庭薬に関するお問い合わせは
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々に幸せになつてほしいとの願いを込めています。

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

JA支所で配布中!

■ご注文方法

FAX 0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（経済課）
別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL0996-53-0940（生活課）

さつま町 伊佐市 薩摩川内市 ふるさと納税返礼品に JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

■人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット





いさひかり

■お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米（米・おこわセット）



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ