



CLOVER

くろーばー

6

June 2020

No. 123



特集

豪雨災害から身を守る
みんなの「防災スイッチ」

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島





色、つや良好 新芽摘み取る

J A北さつま管内のさつま町で、一番茶の収穫が行われました。鮮やかな新緑が広がる茶畑では、生産者が乗用型摘採機でつやがあり色のり良好な新芽を摘み取っていました。4月に入ってから気温が低く推移したことで、芽伸びが緩慢となっています。

J A北さつまさつま茶業部会では27人が139畝で栽培しています。令和2年度は収量395ト、共販額3億4200万円を目指します。領家昭一部会長は「新型コロナウイルスの影響で、外出を控える人が多い。自宅で過ごすときはリーフ茶を飲んで、免疫力向上、健康増進を図ってもらいたい」と語りました。同町産は他の産地に比べ、小さい芽で摘み取ることからアミノ酸の含有量が多く、うまみ成分が凝縮され味が良いと評判です。

リーフ茶で
健康増進



蒸された茶葉を確認する領家部会長⑤とJ A営農指導員

子牛せり市成績表(税込)

薩摩中央家畜市場 2020年5月14日～15日

入場頭数	607頭							
売却頭数	580頭							
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	254	228	1,177,000	294,800	692,957	297	2,336	▲42,957
雄								
去	353	352	1,120,900	367,400	720,684	323	2,235	▲30,774
総平均値	709,784 円							
前 回 比	35,174 円 安値							
総売上高	411,675,000 円							



薩摩中央家畜市場で5月14、15日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は70万9784円。前回(4月)より3万5174円安となりました。最高値は雌が117万7000円、去勢は112万9000円でした。

平均70万9784円

収穫作業に精を出す生産者。「粒がそろって上出来」と話しました



白いダイヤ 唐浜らっきょう 粒そろい上出来

薩摩川内市特産で生産者から「白いダイヤ」と呼ばれる「唐浜らっきょう」の出荷が始まりました。農地は海岸線の砂丘地で、色が白くシャキシャキとした食感が特徴です。収穫作業は6月10日ごろまで続き、主に東京・中京・北九州に出荷されます。JA北さつま唐浜らっきょう部会では67人が約22畝で栽培しています。出荷量350ト、販売額1億5750万円以上を目指します。

収穫作業に精を出す同市網津町の松下信明さん（61）は「病気が入らないよう管理には十分気を付けている。今年は雨が少ないのが気がかり

だが、粒がそろっていて上出来。5月中の出荷を目指して頑張りたい」と話しました。



品質第一の 出荷に努力

JA北さつま唐浜らっきょう部会は4月17日、薩摩川内市の網津らっきょう選果場で令和2年度産出荷協議会を開きました。新規就農者の参入で、栽培面積は前年比104%の21・75畝に拡大。部会では5月中に、80%以上の販売を目指します。

2年度産は植え付け後の雨不足と病気により欠株が発生しました。3月中旬以降、気温の上昇で生育は回復し、階級比率はM球（直径1・7（3センチ未満）中心でL球（3センチ以上）比率が上昇する見込みです。

出荷協議会は新型コロナウイルス感染対策として、生産者を3班に分けて屋外で開きました。JA鹿児島県経済連の職員が販売計画や競合産地の生育状況などを報告。「新型コロナウイルスの感染拡大で、今後の売れ行きは不透明だが、生食・漬け用レシピを作成し家庭内消費拡大に力を入れる。品質第一の出荷に努めよう」と呼び掛けました。



出荷販売計画や管理について協議しました

甘くておいしいマンゴーに仕上がり、生産者も笑顔を見せていました



完熟マンゴー たわわに実る 父の日プレゼントに

さつま町広瀬の福岡観光農園で、完熟マンゴーがたわわに実り、甘い香りを漂わせました。4月中旬から

収穫が始まり、5月中旬ごろに出荷のピークを迎えました。出荷先は主に鹿児島市場で、JA北さつま農産物直売所「宮之城ちくりん館」などでも販売しています。

JAマンゴー部会では生産者4人が64㍓で栽培し、平成22年から継続して「かごしまの農林水産物認証」を取得しています。24年には県域ブランドの産地指定を受け、生産者・JA・行政が一体となつて高品質マンゴーの生産・販売に努めています。今年産は着果量が多く、色づきも良好で上々の仕上がり。品種はアーウィンで、果皮がリンゴのような赤色になることから「アップルマンゴー」とも呼ばれます。果汁が豊富で甘みが強く、濃厚な味わいが特徴です。部会では12㍓の生産を見込んでいます。

祝直人部会長は「今年は天候に恵まれ、甘くておいしいマンゴーができたが、厳しい販売が予想される。ぜひ父の日などのプレゼントに活用してもらいたい」と話しました。



おいしさと 安全性PR

伊佐米・湧水町産米イメージアップ推進協議会は4月22日、伊佐市役所で総会を開きました。事業計画を協議し、「伊佐米」と「湧水町産米」の安全性とおいしさを伝えるポスターやチラシを作成し、消費者にアピールすることを決めました。

硫黄山噴火の影響で、伊佐市では平成30年に400㍓、湧水町では30㍓（令和元年に220㍓で水稲作付けを断念しました。川内川流域の水質改善に伴い、伊佐市は昨年からは稲作を再開。湧水町は今年から再開します。

2年度予算は県補助金を含め約500万円。関係機関と一体となつて販促イベントや広告宣伝活動を展開します。西直樹会長は「新型コロナウイルス感染拡大の影響で、イベントができない可能性もあることから、PR活動に力を入れ消費を伸ばしていきたい」と語りました。

協議会は、硫黄山噴火に関する農産品などの風評被害対策と、安心・安全でおいしい商品性のイメージアップ・PRをきめ細かに行うことを目的に、昨年4月に設立しました。

年金友の会イベント中止のお知らせ

日頃よりJ A北さつまをご利用いただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全国でイベントや集会などが相次いで中止となっております。このような状況を踏まえ、年金友の会におきましても会員の皆様の健康・安全面を最優先に考慮し、令和2年度に予定しておりましたすべての活動を中止することにいたしました。

〈中止イベント〉

○ゴルフ、グラウンドゴルフ、ゲートボール大会等のスポーツ
イベント全般

○大公演会、総会など地区別の行事全般



ご迷惑をお掛けいたしますが、趣旨をご理解いただきますとともに、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

窓口にはビニールシートを設置しています



J A北さつまでは、新型コロナウイルスの感染予防対策として、本所と支所の金融・共済などすべての窓口にはビニールシートを設置しています。来店者と職員の飛沫（ひまつ）感染リスクを抑え、安心して利用してもらうのが目的です。また、ロビーに設置しているソファの真ん中には、J Aバンクキャラクターのぬいぐるみ「よりぞう君」が着席しています。人と人の距離を保つ社会的

J A窓口には仕切り
コロナ対策を徹底

第2回あぐりキッズ スクール中止のお知らせ

薩摩中央高校×J A北さつま夏休み特別コラボ企画「第2回あぐりキッズスクール」を8月に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大終息の見通しが立たず、安全確保が困難なため中止とさせていただきます。

距離（ソーシャルディスタンス）の対応ですので、席を空けてお座りください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

J Aでは感染拡大防止策として、定期的な換気に加え、職員のマスク着用やアルコール消毒など衛生管理の徹底に努めています。会議、研修会、イベントにつきましても当面の間、中止もしくは延期とさせていただきます。



豪雨災害から身を守る

みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで大雨や長雨による災害が発生しています。農業に関わる皆さんにとって、天気とはとても身近なものだと思います。でも、災害への備えは十分でしょうか？今回は「**防災スイッチ**」という災害への備えについて紹介します。

文／京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラスト／服部新一郎

防災スイッチって何？なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。



それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していません。昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合っ

なくても、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなっていました。実は、まさにそこが問題なのです。「**防災スイッチ**」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかりと考える機会を持つというわけです。

防災スイッチを 考えてみよう

では、防災スイッチがどのようなものか具体的に見ていきましょう。

例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子が避難の**防災スイッチ**になっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える**防**

災スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めていくわけです。これらは、避難の**防災スイッチ**ですが、大雨の際は避難そのものが危ないこともあります。またマンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の**防災スイッチ**を考えてみてください。どのようなものがあるでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰る**スイッチ**」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛ける**スイッチ**」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにする**スイッチ**」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「**防災スイッチ**」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？明日は雨だから今

//////////////////// 防災スイッチの例 //////////////////////

この岩が隠れたら…



写真(1) 福岡県朝倉市

川へ流れ込む水門が
閉まったら…



写真(2) 三重県伊勢市

「これはいつもと違う」と
感じたら…



写真(3) 高知県四万十町

防災スイッチのための 五つの活動

- (家やベランダなど、安全な場所から)
- 1 普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と周りの様子を振り返る。
- 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
- 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
- 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
- 5 実際に大雨の際には行動する。

防災スイッチを作るときの 五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年は「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

**地域や家族、
みんなで考えよう。
災害情報も利用しよう**

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農作業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

大口育苗センターで水稻種子の温湯消毒が行われました



水稻種子を温湯消毒 病害虫防除に効果あり

伊佐市の J A 北さつま大口育苗センターで、水稻種子の温湯消毒が、連休明けの 5 月 7 日から行われました。いもち病やばか苗病、イネシנגアレセンチュウなどに効果があり、高い発芽率が期待できます。今年は特別栽培米と一般米の約 30 トンで行われ、年々利用が増えています。

種子が入った網袋を 60 度の湯に 10 分間浸し、その後冷水につけて脱水機で水切りします。水稻農家は消毒した種子を持ち帰り、風通しの良い場所につるして十分乾燥させ、倉庫などで保管します。

J A では「二次感染防止のため、乾燥・保管時は稲わらやむしろなどの接触は避けてほしい」と注意を呼び掛けました。



伊佐市菱刈の湯之尾滝 こいのぼり300匹悠々と泳ぐ

伊佐市菱刈の川内川湯之尾滝で、300 匹のこいのぼりが悠々と泳ぎました。子どもたちの健やかな成長を願おうと、昭和 59 年から始まりました。滝幅は約 70 ㍎。ごう音を響かせ激しく水しぶきを上げる滝の上を、色とりどりのこいのぼりが泳ぐ姿は圧巻です。風物詩として市民らを楽しませています。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、市伊佐 P R 課では「がんばろう伊佐」「がんばろう世界」などののぼり旗も設置しました。市職員は「見る人が明るい気持ちになってもらえれば」と話していました。



湯之尾滝の上を悠々と泳ぐこいのぼり

伊佐市大口の富ヶ丘地区 1 万株のスズラン咲き誇る

伊佐市大口白木の富ヶ丘地区で、1 万株のスズランが咲き誇り初夏の訪れを告げました。県内では最大の群生地となっています。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「小さな小さな村まつり」は中止となりました。

同地区の住民が長野県から苗を取り寄せて植えたのが始まり。現在では地元有志のすずらん同好会（福山美津子会長）が管理しています。「すずらんの里」と名付けられた園内では、純白で釣鐘型をしたかわいらしい花が無数に咲きました。



純白で釣鐘型の花を咲かせたスズラン



ベジタブルライフ

シントウガラシ (シントウ)

～食べ方いろいろ「甘トウガラシ」～

シントウのプロフィール

【分類】ナス科トウガラシ属

【原産地】中南米の熱帯地方

【おいしい時期(旬)】夏(6～10月ころ)

【主な栄養成分】

β-カロテン、ビタミンC・E、カリウム、
ビタミンB6など

解説 KAORU

見分け方

きれいな緑色
表面に張りがある

黒く変色したり
しぼんでいない

硬く感じるものは
鮮度が落ちている
場合も

育ち過ぎると
食味が落ちる

要チェック



ヘタがしっかりしている

触れると軟らかく
弾力を感じる

辛味の強いものが
紛れている!

辛味のあるシントウの特徴

- ・形がいろいろ
- ・種が少ない
- ・全体が黒みを帯びた緑色

保存方法

新鮮なうちに食べる
のが一番おいしい!

冷蔵庫で保存
4～5日を目安に
使い切ろう!



数本まとめて新聞紙またはペーパータオルで包み、ジッパー付きの保存袋かポリ袋に入れて野菜室へ

暖かい環境で育った野菜なので、冷蔵庫に長時間入れておくと低温障害を起こし、傷みが進み風味や食感が落ちる

冷凍保存
保存目安
1か月程度

水洗いした後、水気を拭き取り、冷凍用保存袋に並べて入れて冷凍庫へ

ポイント

1本ずつ凍ってから保存袋などに入れて冷凍のラップラになり使いやすい

シントウのヒミツ

歴史

15世紀にコロンブスによって中南米からスペインにもたらされ、その後欧州の涼しい環境で辛味の少ない品種が誕生したといわれている

16世紀に日本伝来

江戸時代に辛味のあるトウガラシの栽培が始まる

明治時代以降に甘味種が導入



名の由来

漢字では「獅子(し)唐辛子」と書く。起伏のある形が獅子の頭に似ていることが由来

未熟な野菜

シントウもピーマンと同様、未熟な緑色のうちに食用とする野菜

完熟すると赤くなる



シントウのいろいろ

ししとうがらし

緑色で5cmほどの細長い形。見た目は青トウガラシに似ており、通常、辛味はほぼなく、特有の香りとほろ苦さが特徴



伏見甘長とうがらし

15cmほどもある細長い甘味種の京都府伏見地区で江戸時代から作られており、京野菜の一つ。現在でも主に関西で栽培



ひもとうがらし

10cmほどの細長いトウガラシ。サヤインゲンに似た形の丸ごと炒め物や天ぷら、煮物などにも利用される。主に奈良県で栽培



万願寺とうがらし

10cmほどの大型の甘味種の京都府舞鶴市万願寺地区で栽培されていたことが名前の由来。京野菜



シントウの力

カプサイシン

脂肪燃焼や血行を促進する作用がある。辛味種のトウガラシに多く含まれる成分

注目成分



ビタミンC

風邪予防や疲労回復、肌荒れ予防などに効果的



その他

血圧の上昇を抑える作用のあるカリウム、エネルギー代謝に関わるビタミンB6も比較的多めに含有

ビタミンE

老化予防、血行促進、冷え改善、美肌などに役立つ。強い抗酸化作用があり、β-カロテンやビタミンCと一緒に取ると、相乗効果が期待できる



β-カロテン

体内でビタミンAに変換され、髪の健康維持、粘膜や皮膚の健康維持、視力維持、喉・肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれている。抗がん作用にも期待できる

楽しみ方・食べ方のコツ

- 1 洗ってしっかり水気を切るか拭き取り、へたを切り落とす
- 2 縦に切り込みを入れるか、竹串などで穴を開ける



ポイント

そのまま加熱調理すると破裂する恐れがあるので、必ず切り込みを入れるか穴を開ける。種ごと食べられるが、時々辛味が強いものに当たるとその気になる場合は種を取り除いてから調理する



種を取る際は、半分にカットして開口面から種を取り除くか、丸い形を破す場合はつまようじや細いマドラーなどを使って種を出す

調理法



生

伏見とうがらしや万願寺とうがらしは、みそやコチジャンを付けてかき回ると、歯触りも良く美味



炒め物

油との相性が良好。ジャコ、ごま、おかなどと油で炒め、酒、みりん、しょうゆなどを加えて炒め煮に。強火でさっと炒めると食感や風味が良い



煮物

さっと炒めてから煮る炒め煮が一般的。ジャコなどと煮物にするとご飯に合うおかず。口にくたたくと軟らかく煮てもおいしい



揚げ物

シントウや万願寺とうがらしなどは天ぷらや素揚げにしても美味



焼き物

万願寺とうがらしや伏見とうがらしは、炭火で素焼きしてしょうがじょうゆやかたお節を掛けるのが定番

園芸

ハウスゴーヤー栽培について

生産販売課(伊佐営農センター)
濱田 達郎



ゴーヤーは、JA北さつま管内では薩摩川内市、伊佐市を中心に作付しており、本年度も2~4月にかけて定植が行われました。

1. 定植までの準備

(1)排水対策

ハウス内の排水が悪いと根腐れ等で生育不良となります。通路や周辺に排水路を設置し、圃場外への確実な排水対策を行います。

(2)土づくり

堆肥・苦土石灰は、定植30日前までに圃場全面に散布・耕運して良くなじませます。

(3)基肥

定植20日前までに畦幅に散布して耕運します。

(4)センチュウ対策

栽培開始前に①または②による確実な土壌処理対策を行います。

①D-D (テロン92等) 剤

②殺センチュウ剤

ネマキック粒剤またはネマトリンエース粒剤を、10a当たり20kgを目安に基肥と同時期に散布し土壌混和します。

剤名	ネマキック粒剤	ネマトリンエース粒剤
特徴	瀬用後土壤中に成分が速やかに拡散し、静止している線虫にも効果がある。	接触型殺線虫剤で活動している線虫に効果をjす。長期残効がある。

※ 両剤とも散布後すぐ土壌混和

(5)畦立て・マルチ張り

排水の悪い圃場では高畦にします。マルチは、水分が十分あるときに張ることが重要です。地温確保のためには透明が望ましいですが、雑草等の発生が多い圃場は黒マルチでもいいです。

(6)施肥基準

肥料名	基肥	追肥	肥料名	基肥	追肥
完熟堆肥	2000		B B 5 5 5	100	
苦土石灰	120		F T E (微量要素)	4	
苦土重焼燐	20		N K C 3号		40

2. 定植

(1)作式 品種やハウスで相違があります。

畦幅300cm×150cm (100苗/10a)

※222苗×主枝5本=1110×8個×250g (L) =2.2 t

(2)植え付け

鉢土上部が見える浅植え。植え付け後は20℃程度の温水で根じめを行います。

(3)トンネルで被覆し、霜対策を行います。

3. 定植後の管理

(1)かん水

活着までは鉢土が乾かないようにかん水し、活着後は水分状態に応じて行います。かん水 チューブを用いるか、またはマルチ片側を開けてかん水を行います。乾燥防止のため、うね間に敷わらをするといいです。

(2)温度管理

活着後は日中28℃、最低夜温15℃を確保するようにハウスビニールの開閉を行います。開花後は18℃以上を確保します。低温傾向では雄花が少なく、高温傾向では雌花が少なく着果不良となり、果実の肥大も緩慢になります。また、温度が高すぎると、つるの伸長が抑制され、雌花数が減少します。

(3)支柱立て

晩霜の心配がなくなるころに、トンネル除去と同時に支柱立てを行います。各畦2m間隔に支柱を立てきゅうりネットを張ります。

(4)整枝誘引

①トンネル除去まで、つるはトンネル内にはわせておきます。

②親づるは10節で摘心し、1~7節から発生した子づる4~5本を用います。孫づるはすべて切断します。初生葉位から発生する子づるは伸長が遅いため切断します。

③子づる(主枝)はマルチ上に10節程度まではわせておき、その後きゅうりネットに垂直またはネット目にそって斜めに誘引します。主枝間隔は株間により均等に振り分けず。各主枝の芯の立ち上げの高さを揃えると生育が揃い管理が楽になります。

④ネット最上部に主枝が達したら、主枝を摘心し、発生した側枝を棚に誘引します。棚の上の側枝は早目に間引くなど、棚下に木濡れ日が入るよう整枝を行います。

(5)人工受粉

夜温最低15℃以下では花粉の出方が悪いので、午前中はやや高温気味に管理し花粉の出を確認して受粉します。低節位の受粉は樹勢の低下を招くので、必ず「主枝10節以上から」を順守します。

(6)追肥

1回目の追肥は着果開始後に、その後は1カ月に窒素成分で2~3kgを数回に分けて行います。

(7)摘果・摘葉

病害虫果・奇形果・短小果・色の薄いものは全て摘果します。株元の老化葉は早めに切除し通風を良くするとともに、病害葉や繁茂し果実を陰にしている葉も摘葉します。

(8)品質向上

ネット内にある果実や、棚上の上葉に隠れた果実の引き出しを行います。また、スマートを使って曲がりを補正します。

(9)収穫

低温期は着荷後3週間ぐらい、高温期は約2週間程度が収穫目安。

4. 主な病害虫防除

病気としては、うどんこ病・べと病。害虫では、ウリノメイガ等に注意。

こんにちはAコープです!

ACOOP

地産地消にこだわった商品をお届けします。

JA・Aコープ 新サービス

新鮮 そのまま! 産直のお届け先へ直接! 親孝行注文!

入会金・年会費は無料。詳しくは、ホームページをご覧ください
 だくか、下記までお問い合わせください。
Aコープ鹿児島企画部企画課
TEL 099-284-8665

Aコープの おいしい宅配サービス

健康 普通食 健康な高齢の方に
介護食 状況に応じて選べる2コース
健康 管理食 体調に合わせて選べる4コース

5日分をまとめて週末にお届けします。

※写真はイメージです。※糖尿病や腎臓病などの食事療法としてご利用の場合は、事前に主治医・栄養士にご相談下さい。

お問合せ・ご注文は Aコープのホームページでもご確認いただけます。

0120-492-014

株式会社A・コープ鹿児島 夕食宅配事務局

【訂正】5月号の「こんにちはAコープです!」で、お問い合わせ・ご注文の電話番号に誤りがありました。訂正して再掲載いたします。

図1 ポット育苗

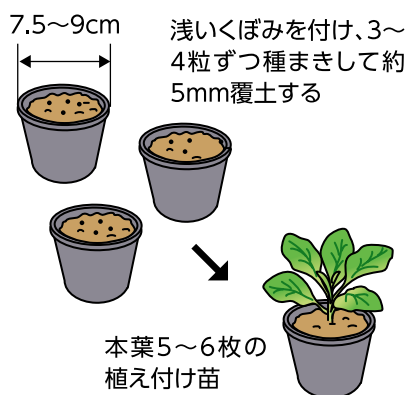


図2 種まき

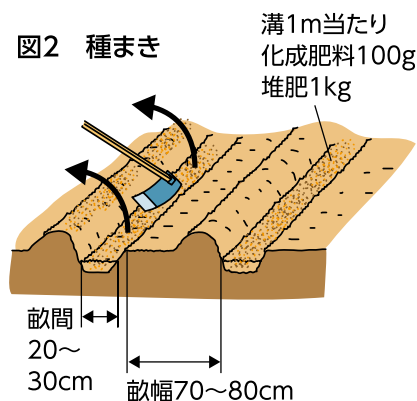
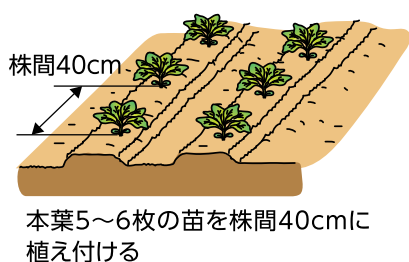


図3 植え付け



キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

【品種】サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」（タキイ種苗）、「新藍」（サカタのタネ）は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」（タキイ種苗）、「冬藍」（サカタのタネ）もお薦めです。

150日で収穫できます。

【苗作り】少量の苗を作るには7・5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きします。苗作りの期間は30日程度で、寒しゃなど害虫の飛来を遮断します（図1）。

【畑の準備】畑1平方メートル苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分で10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図2）。

【植え付け】本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。

このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます（図3）。

【追肥】本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

【収穫】球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

みんなにちがAコープです!

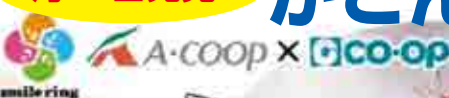


5月15日発売!

かどんま冷麺

Aコープは、食の安心・安全と地域活性化に貢献する協同のパートナーとして、生協コープかごしまと商品の協同開発を進めています。開発商品には、「スマイルリング」のマークがつけられています。

今年も、冷たい麺がおいしい季節がやってきました! 人気の冷麺が、パッケージを新たに発売となりました。トッピングを変えていろいろ楽しめる冷麺です。



2食入り
288円+税
(8%)

●ゆで時間 3分
●スープ付き

で素早く、簡単に作れます!

その農作業、本当に安全ですか？

～ＪＡグループ鹿児島 春の農作業安全月間～

４月から６月はＪＡグループ鹿児島「春の農作業安全月間」です。

農業就業人口が減少する中、農作業死亡事故は年間 300 件前後で推移しています。中でも、転落・転倒死亡事故が多くをしめます。この機会に、乗用型の農業機械作業におけるシートベルト・ヘルメットの着用の徹底に努めましょう。



ロータリー等を装着したトラクターが一定の条件の下で公道走行できるようになりました！



- 条件 1. 農作業機を装着しても、灯火器類（方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯）が他の交通から確認できることが必要です
- 条件 2. 車両幅の確認（トラクター単体で幅が 1.7m 農作業機を装着した状態で幅が 2.5m 以内等）
- 条件 3. 15km/h 以下で走行しましょう！
- 条件 4. 免許の確認（大特免許が必要となる場合があります！）

※農水省 HP より抜粋 詳細は農水省等の下記ガイドブックをご覧ください。
https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/attach/pdf/kodosoko-3.pdf

労災保険 への加入はお済みですか？

労災保険は、労働者のけがや病気・死亡に対する補償制度です。

1 日でも、1 人でも、人を雇うならかならず労災保険に加入しましょう！

※労災保険の保険料は、従業員に支払った賃金に 13/1000 をかけた金額です。

（令和 2 年度 3 月現在） ※別途事務手数料（保険料の 5%）が必要です。

補償内容の一例

療養補償給付
療養給付

- 農作業事故によるけがや病気を病院等で治療する場合
必要な治療が無料で受けられます。

休業補償給付
休業給付

- 農作業事故によるけがや病気の治療のため労働することができない日が 4 日以上となった場合
休業 4 日目以降、休業 1 日につき給付基礎日額の 80%が支給されます。

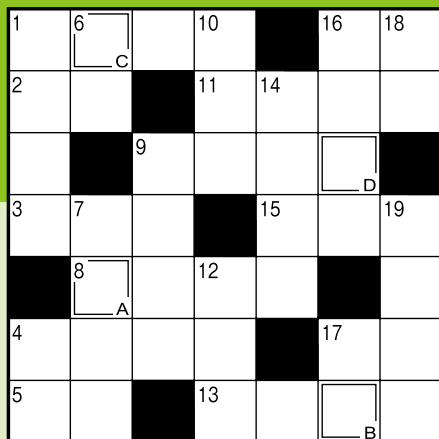
障害補償給付
障害給付

- 農作業事故によるけがが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合
障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。



鹿児島県農協労働保険事務組合

※労災保険は、お近くのＪＡで加入できます。



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■ヨコのカギ

- 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- パンダの餌になる植物
- 相撲取りのリングネーム
- 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- 那須与一はこれの名手
- 出口の反対語
- 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- 白でひいて粉にした茶
- 入院した友人のお——に行った
- 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- 刀の手で持つ部分

■タテのカギ

- そんなの簡単さ、——前だよ
- 6月ごろの長雨のこと
- 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ラブレターです
- 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- 学級——の進行で学級会が行われた
- 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- は210円、往復で420円です
- ホッキョクグマの別名です
- 黒、赤玉、鹿沼といえは
- 停留所に止まりながら客を運びます
- 宴会によく使われる飲食店

応募方法

895-1811

J A北さつま経営企画室
「クロスワード」係

薩摩郡さつま町虎居745

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は6月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

4月号当選者発表

4月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷古川孝子さん▷伊達克能さん
▷水流信雄さん▷得永ムツミさん
▷柳田哲二さん▷福永レイ子さん
▷永吉愛子さん▷内之倉禮子さん
▷福山信子さん▷紙漉恵美子さん

5月号の解答

シ ヨ ウ ブ ユ



当選者は7月号で発表します。

理事会だより

第2回理事会を4月30日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成31年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- ②平成31年度部門別損益計算書について
- ③第10回通常総代会開催日時、場所、提出議案について
- ④第10回通常総代会の対応について
- ⑤第10回通常総代会議決権行使書等の取扱いについて
- ⑥規約の一部変更について
- ⑦理事会規則の一部変更について
- ⑧理事会専門委員会要領の一部変更について
- ⑨債権対策特別委員会設置運営要領の一部変更について
- ⑩斎場ルミエール紫泉閣における空調設備の更新について

【報告】

- ①令和元年度末決算書類監査指摘事項・回答書について
- ②地区別説明会の中止について
- ③令和2年度不祥事ゼロ運動行動計画について
- ④平成31年度末自己資本比率の状況について
- ⑤令和2年度J A北さつまお盆フェア開催要領について
- ⑥(有)くみあい福祉センターの経営状況について
- ⑦令和2年度共済事業計画要領について
- ⑧令和2年度共済新契約ポイント引受達成奨励金要領について
- ⑨共済速報について
- ⑩子牛・成牛せり市実績について

農業機械整備に伴う出張費改正について

商系メーカーや他J Aの状況を調査し、令和2年度より農業機械整備に伴う出張費を以下の通り改正いたしました。ご理解いただきますようお願いいたします。

営業車(軽トラック)

現行500円→2,000円(令和2年度より)



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「キッチン暗人（ハレジン）」
オーナーシェフ



「アサリとナバナの オイル蒸し」



作り方

- (1) フライパンにオリーブ油とニンニク、タカノツメ、アサリを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) アサリの口が開き始めたら白ワイン、ナバナを入れて再びふたをして強火にかける（約2分）。
- (3) アサリの塩気で十分ではなかったら軽く塩（材量外）で味を調え、器に盛り白髪ネギをのせ出来上がり。

材料(2人分)

アサリ……………100 g
ナバナ……………1 束
ニンニク……………1 片
タカノツメ……………1 本
白髪ネギ……………適宜
オリーブ油……………大さじ1/2
白ワイン……………1/4カップ

「新ジャガとアスパラの バター煮」



材料(2人分)

新ジャガイモ……………ゆでた物2個
アスパラガス……………ゆでた物5本
トマト……………中1個(4等分)
紫芽(むらめ、赤シソの若芽)……………適宜
サラダ油……………適宜
かつおだし汁……………2カップ
バター……………大さじ1
塩・こしょう……………適宜
しょうゆ……………小さじ1/2

作り方

- (1) ゆでた新ジャガイモは厚めに輪切りにしサラダ油で素揚げする。
- (2) 鍋にだし汁とバターを入れて中火にかけ、沸いたところに素揚げした新ジャガイモを入れて弱火にして10分ほど煮る。
- (3) 同じ鍋にアスパラガスとトマトを入れ3分ほど煮る。
- (4) 仕上げにしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調え器に盛り、紫芽を散らして出来上がり。

人間ドックのご案内

J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所経営企画課（0996）53-1124、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
6/4	さつま	一般	15人
6/26	川内	一般	5人
6/26	樋脇	一般	5人
6/26	樋脇	女性	5人
6/26	こしき	女性	1人
7/27	川内	一般	5人
7/27	川内	女性	5人
7/27	入来	一般	5人
7/27	入来	女性	5人
7/28	さつま	一般	10人
7/28	さつま	女性	15人
7/31	伊佐	一般	10人
7/31	伊佐	女性	10人
8/7	さつま	一般	10人
8/7	さつま	女性	10人
8/18	さつま	一般	10人

8/18	さつま	女性	5人
8/21	さつま	一般	5人
8/26	川内	一般	10人
8/26	川内	女性	10人
9/10	さつま	一般	15人
9/16	川内	一般	10人
9/16	川内	女性	10人
9/16	樋脇	一般	5人
9/16	樋脇	女性	5人
9/18	さつま	一般	10人
9/18	さつま	女性	10人
9/18	こしき	一般	1人
9/18	こしき	女性	1人
9/23	川内	女性	5人
9/29	伊佐	一般	10人
9/29	伊佐	女性	10人

専門的な研修でスキルアップ！介護福祉士を目指す人は必須です！

鹿児島厚生連病院「介護福祉士実務者研修」受講者募集中

研修日程:

通信学習	7月から順次、eラーニングで自宅学習
通学授業	【11月】11日・12日・19日・20日・25日・26日 【12月】10日・11日 ※通学授業は9時～17時50分

対象定員: 介護職員初任者やホームヘルパー 2級以上の有資格者

定員: 20名 (無資格の方の募集は終了しました)

受講料: 88,000円(税込) 応募締切: 9月28日(月)

研修会場: 鹿児島厚生連病院 1階多目的ホール

鹿児島市与次郎1丁目13番1号

問合せ先: 鹿児島厚生連病院(健康支援課: Tel.099-806-1101)

ホームページ <http://www.kago-ksr.or.jp/> または 鹿児島県厚生連で検索!

事故

すぐに契約先のJAへ

事故を起こしたら

- ① 負傷者の救護処置
- ② 警察への連絡
- ③ 事故車を安全な場所へ移動し現場の保存
- ④ その場での約束(示談)は景物
- ⑤ JAへの事故通知

JAの営業時間外の事故については **0120 258-931**

ご契約のお車のレッカー・ロードサービスについては **0120 063-931**

JA共済 くるまのミカタ

お車のトラブル時にアプリを利用すれば受付窓口へのスムーズな連絡が可能です。

iPhone Android

アプリダウンロードはこちら

App Store Google Play

JA北さつま 連絡先電話番号

共済部 事故相談課	0996-53-3905
川内総合支所(共済課)	0996-27-0150
伊佐総合支所(共済課)	0995-24-2604

今月の表紙

すまいるキッズ in さつま町



おおつ りくと
大津 徠玖叶くん(8)
れん
蓮音ちゃん(2)

☆好きな食べ物?

徠玖叶くん「肉」
蓮音ちゃん「かるかん」

☆大きくなったら何になる?

徠玖叶くん「警察官」
蓮音ちゃん「アンパンマン」



JA北さつま

ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で
配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（生活課）

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま
〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745
Tel.0996-53-0940 (生活課)

さつま町

伊佐市

薩摩川内市

ふるさと納税返礼品に JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

■人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

■お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ