

http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/

## CLOVES

April 2020 No. 121



#### 2019年 黒毛和種の市場取引価格

順位	前年 順位	都道 府県	市場名	平均価格 (円)	前年比 増減率(%)
1	2	兵 庫	但馬家畜市場	942,427	▲8.3
2	1	兵 庫	淡路家畜市場	940,747	▲9.2
3	4	鳥取	鳥取県中央家畜市場	880,631	1.7
4	3	鹿児島	薩摩中央家畜市場	855,971	<b>▲</b> 1.6
5	10	宮崎	南那珂地域家畜市場	805,798	2.6
6	21	宮崎	宮崎中央農協家畜市場	803,113	3.9
7	9	岐阜	飛騨家畜流通センター	802,561	1.7
8	22	宮崎	児湯地域家畜市場	802,135	3.8
9	18	岐 阜	関家畜流通センター	796,447	2.6
10	7	鹿児島	姶良中央家畜市場	794,234	<b>▲</b> 1.7

#### 2019年 黒毛和種の市場取引頭数

順位	前年 順位	都道 府県	市場名	取引頭数 (頭)	前年比 増減率(%)
1	1	北海道	ホ·十勝地区家畜市場	14,979	2.5
2	3	北海道	ホ·南北海道家畜市場	13,481	6.5
3	2	鹿児島	曽於中央家畜市場	13,087	<b>▲</b> 3.0
4	4	宮崎	小林地域家畜市場	12,194	<b>▲</b> 3.4
5	6	鹿児島	肝属中央家畜市場	11,984	0.2
6	5	宮城	みやぎ総合家畜市場	11,859	<b>▲</b> 1.3
7	8	岩 手	中央家畜市場	11,711	1.1
8	7	宮崎	都城地域家畜市場	10,993	<b>▲</b> 6.5
9	9	熊本	熊本県家畜市場	9,637	4.2
~~~	~~~~	~~~~~		~~~~~~	~~~~~
17	17	鹿児島	薩摩中央家畜市場	5,849	▲2.2

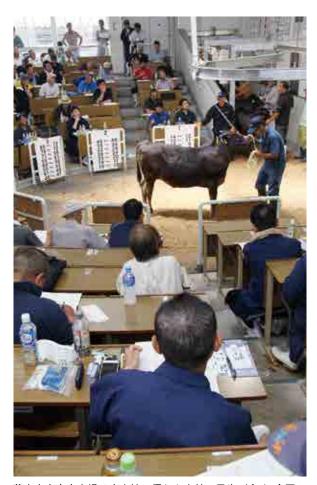
※ホ・はホクレンの略。▲はマイナス。

#### 薩摩中央家畜市場

## 取引価格 全国4位

日本農業新聞は、農畜産業振興機構の 「肉用子牛取引情報 | を基に、全国 102 市場の取引頭数と価格を集計し、2019 年の全国の子牛市場取引実績をランキン グ方式でまとめました。集計対象の牛は、 体重 100 ~ 340 %、日齢 100 ~ 399 日。(▶2月18、19日掲載)

#### 取引頭数は17位



薩摩中央家畜市場は産肉性に優れた血統の子牛が多く、全国か ら多くの購買者が訪れ、高値取引が続いています

淡路家畜市場で94万747円。人気 場別1位は兵庫 の 3 2位は同 I馬家畜· 県の

に優れた血統の子牛つ下げ4位でした。 回りました。人気の41円で、2 の雌 全国 0 5 % の子牛が全体の価格をけん引し-や、枝肉成績が期待できる優良-なした。人気種雄牛の血を引く 102市 牛に引きが た。人気種雄牛の血を引く円で、3年ぶりに前年を上%(3514円)高の76万%(3514円)高の76万円の2市場の平均価格は前年 か強いのがな ,牛が多く、 ,市場はた 年より順 営する薩 特徴です。 万597 繁殖向性 心位を一 引さ

主な要因となっています。JA内では、小規模な繁殖農家の離同じく17位でした。JA北さつ 事業などに取り組み、市場-もらえるよう、生産基盤拡充 2 % ら価格は全国的にも高いは「優秀種雄牛の産地でな要因となっています。 減の5849頭。 央 家 購買者に多く来場して 畜 市 場 順位前 A北さつま 同い水準を維 いであること 最家の離農が 最新 大加; は年 前比 年 2

地区を中心に28市場が前年実績な9頭でした。上位50市場では、1・1% (328頭) 減の31万2・ ・1% (328頭) 全 国 - 牛取引頭 の6市場 場は 88万6 が入りました。 数は、 3 1 20市場に 万21 前 年 比

年実績

### あきほなみ 7年連続







#### 本穀物検定協会発表

#### 高温耐性品種が活躍

県南産「コシヒカリ」は特Aに次ぐ しました。県北産「ヒノヒカリ」と が7年連続で最高評価の特Aを獲得 ングで、鹿児島県北産「あきほなみ」

表した2019年産米の食味ランキ

 $\mathbb{H}$ 

本穀物検定協会が2月

26日に発

A評価でした。

あきほなみ」は、主にJA北さ

励品種に採用されました。 いのが特徴です。平成20年に県の奨 きくて粘りが強く、 収量に優れています。また、粒が大 下を受けにくく、耐倒伏性が高く、 出穂期が遅いため高温による品質低 しています。県が開発した品種で、 つま管内の伊佐市とさつま町で栽培 冷めてもおいし

> が特Aを獲得しました。 熊本、宮崎、鹿児島の5県で8銘 目立ちました。九州では佐賀、長崎、 した。また、高温耐性品種の活躍が 産地の努力が反映する結果となりま 数は昨年より1少ない5銘柄。 Aに格付けされた産 良食味米を追及する 地品 去柄

ド米を基準に、外観、香り、 しました。 複数産地の「コシヒカリ」のブレン なったのは44道府県の155銘 44年に始まりました。今回対象と 生産拡大と消費拡大を目的に昭 米の食味ランキングは、 総合評価の6項目で評 良食味 味、 粘 価 和米



あきほなみは主に伊佐市とさつま町で栽培しています

2	7	4	≓t	t Di	<b> </b>	績	麦	税込	<b>&amp;)</b>
				<u>華</u> 摩中央家					
ス	、場	頭数			5	41頭			
壳	記却	頭数			5	17頭			
ג		場	売却	最高値	最低値	平均値	平均 体重	kg 単価	前回比
I	雌	233	210	1,772,100	368,500	751,866	289	2,602	<b>▲</b> 58,101
1/2	雄								
=	去	308	307	1,481,700	382,800	802,480	315	2,550	<b>▲</b> 62,509
絲	平	均值			781	,921 円	}		
前	前 回 比 59,715 円 安値								
総売上高 404,253,300 円									

ぐため、せり場内の窓を開放し、受新型コロナウイルスの感染拡大を防 の2日間、子牛せり市がありました。

77万2100円、 5円下回りました。 2 1 円。 ました。 者・生産者にマスク着用を呼び掛け 消毒液を設置しました。また、 付窓口とせり場入口にはアルコー 1700円でした。 1頭当たりの平均価格は78万1 前回 枝肉相場下落の影響を大き (2月) を5万971 最高値は雌 去勢は148万 購買 が1 ル

## 平均78万1921 円

薩摩中央家畜市場で3月

# 薩 2部門

# リ飛行技術大会

体優勝を果たしました。 とも薩摩川内市農業公社が制 輔さんペアが優勝しました。 年未満の部は猿渡耕助さんと梅木祐 亮二さんと道岡育生さんペア、 能認定証取得後5年以上の部で四元 の川内川宮里公園でありました。 術競技大会が2月20日、 児島県無人ヘリコプター 薩摩川内市 2 部門 -飛行技 同 5 技

布

大会にはオペレーターとナビゲー

ター のに を競いました。 水を散力 安定度と散布技能の精度、 の21組が出場。 布しながら3往復し、 80 2 0 コー タイム ス間

勝を目指し頑張りたい」と話しまし ばすことができた。全国大会では優 無人へリを巧みに操縦し安定した散 風が強かったけど、 オペレーター 行で最高得点を獲得しました。 歴6年の いつも通り飛 四元さんは

各部門とも上位2チームが、 10 月

> として出場します 下旬に開催予定の全国大会に県代表 その他の成績は次の通

農業公社) 貴昭さん、上薗英昭さんペア(薩摩 内市農業公社)▽3位=有川信幸 (5年以上の部) 前田徳政さんペア ▽ 2 位 = (志布志市 木ノ

輔さん、 内市農業公社) ▽3位=湯地真彦さ 〈5年未満の部〉 柏木裕作さんペア(志布志市農 猿渡耕助さんペア ▽ 2 位 Ⅱ (薩摩川



ん(中央)とナビゲーターの道岡さん(左)5年以上の部で優勝したオペレーターの四元さ

果たしました薩摩川内市農業公社が2部門を制し団体優勝を



#### 新型コロナウイルス 感染症対策について

JA北さつまでは新型コロナウイルス感染 症対策として、当面の間、会議や研修会、イベ ント等につきまして、中止もしくは延期とさせ ていただいております。また感染予防として、 窓口担当職員がマスクを着用する場合もあり ますので、ご理解いただきますようお願い申し 上げます。

#### 優績JAで全国表彰

農林中央金庫は、信用事業で優れた業績を上げ たとしてJA北さつまを表彰しました。JAでは 今後も農業・地域に寄り添い、組合員・利用者に対 して便利で安心な金融サービスを提供して ます。



写真上が大野さん出品のタケノコ最優秀賞に選ばれ表彰される大野さん

出荷量70%、販売額2 は生産者535人が3・0 関係者ら35人が多加しま

が し、 栽培 R J A

年 販 行

し、産売政

20

人が3・8鈴で栽 販売額2300万円

りに2~を超えました。ましたが、10~当たり四

45万円と前年を下

量

は

10

年 回



#### 川薩地域早掘りたけのこ品評会

#### 大野さんが最優秀賞

川薩地域早掘りたけのこ品評会が2月27日、 北薩地域振興局さつま庁舎でありました。24点 が出品され、最優秀賞にさつま町久富木の大野和 博さん(71)が選ばれました。

生産者の出荷技術向上と均一化を図ることを目 的に、川薩地域早掘りたけのこ振興協議会が毎年 開いています。品評会は2本1組の出品で、形状、 皮、えぼし、切り口、商品性の5項目を審査。最 優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点を決めました。

大野さんの最優秀賞受賞は2年ぶり5回目。「タ ケノコを見つけやすいように、竹林の整備・管理 に取り組んでいる。今の状態を維持し、今後も品 質の良いタケノコの生産に努めたい」と話しまし

その他の入賞者は次の通り。

▷優秀賞=東郷光行さん(さつま町神子)、上 之原純夫さん(同町紫尾) ▷優良賞=蕨野博文さ ん (同町永野)、川野隆さん (薩摩川内市樋脇町) 上村恵宥さん(同市陽成町)

#### 販売額28A を 19 確 コンテナ出 選別の徹底に努め、 荷販売対策として、 车 認 生産者の減少で出来11月下旬まで収穫年産は台風被害もな いました。 選別の徹底を確 反省会を開 内 で出荷量 出荷の ŧ 市 へ穫が続きま<sub>っ</sub>なく生育は50 取 り 分散化や した。 組 穫 0 約 慢と選果 19年 むこと 80



市場関係者の情勢報告を聞く生産者

#### 「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、 楽しい情報が満載

●購読のお申し込みは **JA** へ 購読料 1カ月 2,623円(税込)





#### JAの「手造りもめんとうふ」 リニューアル

JA北さつま「手造 りもめんとうふ」が、 パック入りになりまし た。伊佐産大豆を使っ た人気商品です。JA 直売所やAコープで購 入できます。ぜひご賞 味ください。



荻田 毅 (おぎた たけし) 山菜アドバイザー

# 安全に採取、おいしく味わうための六カ条

※原野に見えても栽培管理されている 場所もあります。私用地に立ち入ら 採取を心掛けましょう。 ないよう、エチケットを守り楽しい

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えします。

さあ、 春の息吹をいただきましょう。

#### その 時 期

## 採取すべし タイミングを逃さず

とが山菜狩りの醍醐味(だいごみ)です。 せん。この一瞬を逃さずに採取するこ あくが強くなって食べることができま 菜が多い。そのタイミングを逃すと、 早春には新芽部分を摘んで食べる山

山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えて

おくと便利。フキのとう→コゴミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズ かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。 などと覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのかが分

## その一 場

## 標高を変えて 「時間を巻き戻す」

地で追い求めることも楽しみの一つです。 れます。採取場所を少しずつずらしながら各 北地方や高い山の上では6月ごろまで再現さ 採取場所を北上するか標高を高くするかして つかりません。採取のタイミングを逃したら、 が好む環境を理解しておかなければ山菜は見 「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東 日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜



## その 三 備

## 天候の急変にも 対応できる服装を

う。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がか 備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキ の鈴も持って行きましょう。 の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけ 採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水 トゲがある山菜を採るには軍手が必要です 原則です。またタラの芽やミヤマイラクサなど ぶれる植物が生えているので、 ングシューズにスパッツか長靴が良いでしょ 変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準 春は天候が変わりやすいものです。天気の急 シャツも長袖が



天然のアスパラガス。味は市 るとおいしい。

その六

料理方法

## 最適な保存方法を選ぼう 山菜ごとに

使ってあく抜きをした後に乾燥保 凍保存するのがベスト。 は 塩漬けにします。ミツバなどあく があります。ゼンマイは重曹を 存、ワラビは同様のあく抜き後に 短期間限定ながら生のまま冷 香りや風味が大切な山菜

たくさん採れたら保存する必要



## あく抜きする 風味を損なわず

えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きます 味見して抜け加減を確認すること。 ポイントは、 山菜の鮮度により大きく異なります。大事な う。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、 倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょ 山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面 抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロ 食感を損なうので注意しましょう。 あく抜きの途中にちょいちょい また、例



認しましょう。

実に分からない場合は専門家に確 が似ているだけで判断はせず、 しています。図鑑の絵や写真と姿

ウジャニンニクに似たスズランな

毎年のように中毒事故が発生

モミジガサに似たトリカブト、ギョ

いです。アサツキに似たスイセン、

食べられる山菜に似た毒草も多

食べるべからず

見分けが付かなければ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が出 続けることも、一度にたくさんの収穫が見込まれ ることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して 小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

その五

<mark>桜の開花直後が発芽時期。そ</mark> のタイミングを逃して「うどの大 木」になったらもう手遅れ。あく 抜きには酢水を使うのがポイン トで、料理も酢みそあえが合う。



コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、 軽く湯がいただけで食べら れるのが魅力。最近「アカコ ゴミ」と呼ばれる赤色の別種 も人気。ごまあえは絶品。



山菜はあくが強いという常識を 覆し、さっと湯がいただけでヌメ リのある味を楽しめる。野菜とし ても栽培されている。

#### ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で しか見つからない。小さなトゲを甘く 見たら大変痛い目に遭うので、採取 するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆ でした後、水にさらすことであくが抜 け、トゲも気にならなくなる





約400人が参加し永野地区の自然と歴史を楽しみました

#### さつま永野ウオーキング大会 春の訪れ感じながら散策

第15回さつま永野ウオーキング大会が2月23日、 さつま町永野でありました。今回から観音滝やガラス工 芸館、磨崖仏遺跡などを巡る8\*いの新コースに変りまし た。町内外から約400人が参加し、春の訪れを感じな がら散策を楽しみました。

コース途中では、小学生語り部隊が永野の歴史や自然、 遺産の説明を行いました。同大会名物の「人間田の神様」 は笑顔で手を振り、参加者を元気付けていました。

また、休憩所では住民らが揚げたてのガネなどを振る 舞うなど、地域を挙げて参加者をもてなしていました。



#### さつま町家族経営協定調印式

#### 新規、見直しで6組が締結

さつま町家族経営協定調印式が2月25日、北薩地域振興局 さつま庁舎でありました。家族全員が参画できる魅力的な農業 経営を目指し、6組の家族が新規、見直しで協定を結びました。

同町久富木で生産牛と水稲を経営する宝満健作さん家族は、 経営目標や役割分担、就業条件などについて協定を締結。宝満 さんは「協定に基づき、健康に注意しながら家族全員で協力し 合って頑張りたい」と抱負を述べました。

上野俊市副町長は「AI技術の導入・活用など、新しい経営 感覚で未来の農業を切り開いてほしい」と激励しました。



6組の家族が経営協定を結びました



花見客でにぎわう藤川天神

#### 薩摩川内市の藤川天神

#### 臥龍梅咲き甘酸っぱい香り漂う

薩摩川内市東郷町の藤川天神で、国の天然記念物に指定され ている臥龍梅が咲き誇り、園内は甘酸っぱい香りに包まれまし た。訪れた人々は写真を撮り、弁当を広げてゆっくり鑑賞する など、思い思いに花見を楽しみました。

園内には学問の神・菅原道真が植え、繁茂したといわれる梅 が約150本あります。そのうちの50本が地をはう龍に見える ことから臥龍梅の名が付きました。

友人と2人で訪れた鹿児島市の女性は「花がきれいで感動し た。また来年も見に来たい」と話しました。





華やかなつるし雛が飾られました

#### 伊佐のひな祭り「福かざり」 華やかなつるし雛にうっとり

伊佐市の大口商店街などで2月23日から3月3日まで、第 10回伊佐のひな祭り「福かざり」が行われました。各店舗に 華やかなつるし雛などが飾られ、見物に訪れた人々を魅了し ました。同市商工会女性部の主催で、作品はすべて手作りで す。今回のテーマは「笑門来福かざり 笑顔で紡いで10周年」。 新作に加え、10年前に作成した作品も展示されました。

薩摩川内市の女性は「毎年来ているけど、色鮮やかで素晴ら しい作品ばかり。各展示場を見て回って楽しみたい」と話しま

#### 女性販促チーム「J·Kiss おごじょ」 SNS活用し情報発信も

JA北さつまの女性職員による販売促進プロジェクトチー ム「J·Kiss おごじょ」会議が2月21日、JA本所でありまし た。女性目線・お客様目線の販売促進活動を展開しようと、平 成28年に結成されました。昨年度は大阪での関西かごしまファ ンデーに参加したほか、県内イオン各店でトマト試食販売など を行いました。2年度は消費地での販売促進活動、生産者との 交流・農業体験、SNSを活用した情報発信などに取り組む計 画です。チームリーダーの花峯由美係長(生活課)は「活動を 通じてJA管内の農畜産物をPRしたい」と話しました。



活動計画について協議するメンバー



品目別対策に関する課題等を説明しました

#### 令和3年度品目別対策に関する組織討議 生産者の声を政府に届けよう

JA北さつまは3月4日、令和3年度品目別対策に関する意 見・要望に係る組織討議を開きました。生産・畜産関係の部会 代表 10 人が出席。JAでは、2年度予算に係るJAグループ 鹿児島の政策提案と概算決定内容を報告し、3年度品目別対策 に関する課題、要請内容を説明しました。各部会では項目別に 現状と課題を調査書に記入し、後日提出することにしました。

山口利明常務は「生産者の生の声を聞き要請事項を取りまと め、政府予算の概算要求に向け農政活動を展開していきたい とあいさつしました。

#### JA北さつま共済進発式

#### 新契約目標の早期達成を

JA北さつま共済進発式が3月3日、JA本所であり、役職 員50人が参加しました。令和2年度共済事業活動が説明され、 新契約目標の早期達成を目指し「頑張ろう」と気勢を上げまし

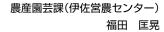
春田和則組合長は「新型コロナウイルスの感染拡大で経済が 停滞しているが、事業運営を止めるわけにはいかない。目標達 成に向けスタートダッシュを図りたい」とあいさつ。JA共済 連鹿児島の岩切亮一副本部長も職員を激励し、「3Q訪問活動 を徹底し契約者フォローに努めてもらいたい」と述べました。



「頑張ろう」と気勢を上げるJA役職員

園芸

#### 春夏カボチャの 栽培管理について





#### 1. 令和元年度産 かぼちゃ部会の状況について

JA北さつまかぼちゃ部会の生産者は約180人で面積は 約50%。県内でも有数の産地です。品種は、着果・収量 に優れた「栗五郎」と、最もメジャーな「えびす」の2品 種が主流です。「北さつまかぼちゃ」として市場に出荷し ています。

春夏カボチャは、定植時期の3~4月が低温で、霜の被 害が懸念されることからトンネル栽培が基本となっていま す。出荷は6月上旬から7月までです。

秋カボチャは、8月初旬から盆前後にかけて直播きでの 播種を行います。12月の年内出荷と一部貯蔵した年明け 出荷を実施しています。

#### 2. 定植後の栽培管理について

誘引整枝	・摘芯後、揃った勢いのある子づるを2本残し、他は除去する。 ・草勢確保のため、着果位置までの孫づるは早めに除去する。 ※整枝が遅れると、樹勢が弱るので注意する。
敷き ワラ	・つるの伸びにあわせてワラ敷きを行う。 (泥のはね返りを防ぐのが目的)
着果交配	・着果位置は12節以降を目標とする。葉が小さい場合や草勢が弱い場合、着果節位を上げる。(基本1つる2果)・着果安定のための人工交配を行う。人工交配はできるだけ早朝に行い、11時までに終了する。(交配日の記録)・雄花は当日開花したものを使用し、一つの雄花2~3の雌花に交配する。交配する雌花は、子房の大きいものを選び、柱頭にまんべんなく花粉を付着させる。
灌水	・着果確認後は、十分な水分確保を行う。 (果実肥大時) ※交配後、20~25日のかん水量で肥大が決ま る。
追肥	・交配前後に、NK化成2号を20kg/10a施用する。施用後は、かん水し肥効を促す。(樹勢維持に努めることが必要)
マット 敷き 玉直し	・果実がソフトボール大になり、果色が変わるころフルーツシートを敷く。収穫の2週間前に果皮面全体を着色させるため、玉直しを行う。 ・日焼け防止対策に、新聞紙または日焼け防止テープの被覆を行う。
収穫	・交配後50日以上(積算温度950度以上)の 完熟果を収穫する。外観では果梗部分(成り 口)にコルク質の亀裂が縦に入る。 ※収穫後は、腐敗果対策として風乾を十分に行 う。

※4月中は、霜害の恐れがあるため、霜害が予想さると きは被覆資材等での対策!





#### 3. 病害虫防除について

・トンネル除去後は病害対策として、銅剤による予防散布を 必ず行う。

農薬名	倍 率	使用 時期	使用 回数	用途
Zボ ル ド ー	500倍	前日	_	褐斑細菌病
園芸ボルドー	500倍	前日	_	褐斑細菌病

- ・病害虫対策は、予防防除に努め発生が少ない環境を作り、 排水対策や圃場管理の徹底をあわせて耕種的防除を実施し ましょう。発生してからでは手遅れになるので、発生要因 (天候・条件等) を把握しておきましょう。
- ※農薬散布の際は、ドリフト(飛散防止)に注意し使 用基準を順守し、安心安全な生産に努めましょう!

#### ・病害虫別発生の目安時期

	4月		5月			6月			
発生時期	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
うどんこ病			<del></del>						<b>→</b>
疫病						4	<del></del>		<b>→</b>
褐斑細菌病				<b>←</b>					<b>→</b>
害虫			<b>←</b>						<b>→</b>

#### ◇カボチャを栽培してみませんか?

かぼちゃ部会では、高齢化に伴い年々部会員数が減少傾 向にあります。全国的にも産地が縮小しており、今後の産 地維持・拡大に向けて新規栽培者確保に取り組んでいま

カボチャの栽培に興味がある方は、ぜひチャレンジして ください!





苗作り

図2 施肥・耕うん

連結ポット

曲

80~90cm

マルチ張り

植え付け

25~30cm

図5 収穫

図3

7.5~9cm

図1



#### 色鮮やかなサラダを楽しむ リーフレタス

園芸研究家 ● 成松次郎

しめます。
種があり、カラフルなサラダが楽でもおなじみです。さまざまな品い、赤葉品種はサニーレタスの名い、赤葉品種はサニーレタスの名い。

レタスの仲間の結球しないタイ

堆肥2~3kgを施します 培床に1平方m当たり苦土石 П 元肥として化成肥料 おきます。 100gをまき、 10 10 10 畑の準備] 植え付けの1週間前に 10%) 100g程度と 幅 80 〈 土とよく混ぜて  $\widehat{N}$ 90 c . . Р . . К m の栽

困難です。また、5~6月の長日

しょう (図5)

(1日のうち昼の時間が長い季

15~20度なので、

夏と冬の栽培は

[栽培期間]発芽と成長の適温は

その後間引きして本葉4~5枚ののでの後間引きして本葉4~5枚をまき、でのため、種まきずくなります。そのため、種まきずくなります。そのため、種まきずくなります。そのため、種まきずでき、とう立ちしゃ

度にして小株から収穫を始めるこ

ともできます(図4)

30 c mを取れば、

[植え付け] 条間、

大株になります。

株間を15 c m程 300gほどの 25~

デュイニード にごく である の少ない は不要でも守られます。 どが発出の乾きも少なく、強い は不要で

[管理] 生育期間が短いので追肥 に不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫 の少ない野菜です。 「収穫」リーフレタスは若取りが おいしいので、利用に応じて順次 収穫します。下葉をかき取りなが リポットや連結 で、ポリマルチを9月です。 タスは葉の間によのため、種まき チを張ります(図

2)。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいのタスは葉の間に土が入りやすいのの。

かき取り

30cm

rehieちはAコージです!



生鮮品から、日用品まで生活に必要な商品をお届けします。県内にお住まいの親御さんの代わりに注文も可能です。入会金·年会費は無料。詳しくは、下記までお問い合わせください。

まずは、スマートフォン・パソコンからホームページをご覧ください。 <sub>クリック</sub>

JA・Aコープネットスーパー

検索

https://acoop-ks-netsuper.jp/

<お問い合わせ>

Aコープ鹿児島企画部企画課

TEL 099-284-8665



#### 



#### ● チョコでおもてなし ●

東郷支部は2月14日、エーコープ東郷店前で年金 支給日おもてなし活動を行いました。組合員や利用者 にお茶を振る舞ったほか、バレンタイデーに合わせて チョコレート菓子の詰め合わせも贈り、JAの年金利 用を呼び掛けました。

上園さち子支部長は「初めての試みだったけど、みんなに喜んでもらえてよかった。今後も続けていきたい」と話しました。



#### ● おいしいめんつゆ完成 ●

さつま支部長研修会が2月21日、JA本所ふれあいセンターでありました。支部長7人が参加し、めんつゆとふくれ菓子を作りました。

昆布、シイタケ、しょうゆ、みりんなどを煮詰め、 瓶に入れたら特製めんつゆの出来上がり。「茶わん蒸 しや煮物などいろんな料理に使えて便利」と評判です。 ふくれ菓子は重曹の臭みを取るため、共同購入つど い商品「ほめられ酢」を使用しました。サツマイモと リンゴをトッピングした豪華版で、参加者は「おいし い」と絶賛でした。

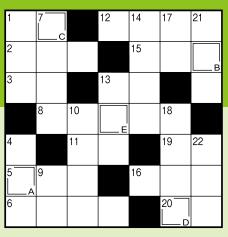


#### 人間ドックのご案内

JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康 診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所経営企画課(0996)53-1124、川内総務経済課(0996)27-0191、伊佐総務経済課(0995)24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
4/17	川内	一般	15人
4/17	川内	女性	5人
4/30	さつま	一般	10人
5/25	入来	一般	5人
5/25	入来	女性	10人
5/25	こしき	一般	1人
5/26	川内	一般	5人
5/26	川内	女性	5人
5/28	さつま	一般	15人
5/28	伊佐	一般	10人
6/4	さつま	一般	15人
6/26	川内	一般	5人
6/26	樋脇	一般	5人
6/26	樋脇	女性	5人
6/26	こしき	女性	1人
7/27	川内	一般	5人
7/27	川内	女性	5人
7/27	入来	一般	5人
7/27	入来	女性	5人
7/28	さつま	一般	1 0人
7/28	さつま	女性	15人
7/31	伊佐	一般	1 0人
7/31	伊佐	女性	1 0人





二重マスの文字をA〜Eの順 に並べてできる言葉は何で しょうか?

#### ■ヨコのカギ

- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナップエンドウの下処理の際に 取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が――になっ ちゃった……残念
- 8 瞬間――の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪――、消し――、-
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

#### ■タテのカギ

- 1 ビニール――の中で作物を育てた
- 4 ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾー ト。ダイヤモンドヘッドが見えま す
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚の こと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 菜の花の咲く頃に降る――梅雨
- 22 土俵の上で戦います

#### 応募方法

895-1811 薩摩郡さつま町虎居74

A北さつま経営企画室 「クロスワード

①答え

②郵便番号

③住所

4)氏名

⑤年齢

⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号 ③住所4氏名⑤年齢⑥意見・感想な どを書いて、左記の宛先まで送って ください。正解者の中から抽選で10 名の方に粗品をプレゼントします。 締切は4月25日。(クイズの応募で 取得した個人情報については、これ 以外には使用いたしません)

#### 1月号当選者発表

2月号「パズル? 頭の体操 | 当選者は次の方々に決まりまし た。おめでとうございます。

▷宮里正子さん▷奥園和子さん

- ▷田上美子さん▷森園美枝子さん
- ▷岩元克子さん▷池山美津代さん
- ▷福元清子さん▷萩迫八重子さん
- ▷小薗緑さん▷内田ひとみさん

#### 3月号の解答



当選者は5月号で発表します。

#### 理事会だより

第12回理事会を2月27日に開き、次の 事項について協議しました。

#### 【議案】

- ①令和元年度1月末実績検討について
- ②令和元年度における固定資産減損会計に ついて
- ③年度末賞与の支給について
- ④令和2年度内部監査計画について
- ⑤令和2年度役員報酬の計画について
- ⑥パートタイマー就業規則の制定について
- ⑦出資口数の減少について
- ⑧川内たばこ販売協同組合からの脱退につ いて
- ⑨農産物検査業務規程の一部改正について
- ⑩北さつま農業協同組合労働保険事務組合 の廃止について
- ⑪令和2年度信用供与等の最高限度額の設 定について
- ⑫業務分掌及び職務権限表の一部変更につ
- ③組合と理事との契約について
- ⑭学識経験役員 (理事・監事) 及び員外監 事の推薦について

- ①令和元年度末決算書類監査日程について
- ②令和元年度みのり監査法人期末監査Ⅱの 実施について
- ③令和2年度監事監査計画について
- ④監事監査規程の一部改正について
- ⑤内部統制システムに係る監事監査の実施 規程の制定について
- ⑥内部監査の品質に関する内部評価報告書 について
- ⑦「内部統制システム基本方針整備・運用 要領」の制定及び「同運用状況進捗管理 表 の策定について
- ⑧ J A内点検結果と今後の対応について
- ⑨令和2年1月集落座談会意見集約につい 7
- ⑩令和2年度役職員増資運動について
- ⑪第36回春期JA農業機械大展示会北さ つま開催要領について
- ⑫令和2年度共済早期推進実施要領につい
- ③共済推進情報提供制度実施要領について
- (4)共済推進総合ポイント実績について
- (15)子牛・成牛せり市実績について



フリッターエビと春野菜の



#### 作りた

- (1) フリッター粉とソースの材料をそれぞれよく混ぜ合わせておく。
- (2) エビ、半分に切ったフキのとう、タラの芽をフリッター粉にくぐらせ、180度に熱したサラダ油で2~3分揚げる。
- (3) 皿に土台としてオニオンスライスを置き、(2)を盛り付け、ミニトマトをあしらい、容器に入れたソースを添えて出来上がり。



炭酸水の代わりにビールを使ってもOK。冷めてもカリカリとなる。

#### 材料(2人分)

エビ2尾
フキのとう1本
タラの芽・・・・・・2本
オニオンスライス・・・・適宜
ミニトマト・・・・・・2個
サラダ油・・・・・・適宜
ソース
マヨネーズ大さじ2
レモン汁小さじ1

レモン汁・・・・・小さじ1 粉さんしょう・・小さじ1/2 フリッター粉

小麦粉······3/4カップ 炭酸水·····3/4カップ

## サッと煮サワラとハクサイの

#### 材料(2人分)

サワラ······2切れ(30g)
ハクサイ(芯の部分) · · 1/8個
スルメイカ・・・・・適宜
ヒラタケ・・・・・1/4パック
スナップエンドウ2個
ショウガ薄切り2枚
合わせだし
かつおだし‥‥・3カップ
みりん・・・・・・大さじ2
洒・・・・・・・・・・・・大さじ2

薄口しょうゆ···大さじ1 塩·····小さじ1/2



#### 作り方

- (1) 鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- (2) 塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナップエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- (3) 鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けて出来上がり。



水井智一(ながいともかず) 「キッチン晴人(ハレジン)」 「キッチン晴人(ハレジン)」



八間工学専門家●石川文武



## 高 者 筋 械

まだまだ50歳程度と判定される方も であっても75歳相当の体力だったり、 下はばらつきが大きく、例えば、65歳 ちろん、高齢化に伴う心身諸機能の低 していただくことを狙っています。も る現実の下、高齢者の心身諸機能がど ようにサポートすれば良 います。若いと判定されたからといっ テーマとして解説していきます。農業 て過信しないように、どのように行動 ような状態になっているかを理解 今回 れば良いか 0 %近くが65歳以上となってい から「高齢者と農作業安全」を 、また、周囲の方がどの かのヒン

1

加齢による筋力の低下は対象とす

 $\underbrace{\mathfrak{h}}_{\circ}$ なっ 頃を100とした場合、背筋力は70歳められます。男性を例とすると、20歳 められます。男性を例とすると、20半から多くの筋力において低下がる筋肉によって異なりますが、40代 上肢55.8、下 の筋力が男性より劣っており男性を で70前後、脚の 低下します。また、女性の場合は大半 00とした場合平均で全身3・5、 7 います(文部科学省のデー 肢71·9、体幹63·8 筋力は60歳で70前後と · が認 ・タよ

力の 量物運搬、 が、過度の強化は控えましょう。 背筋、腹筋の強化に努めると良い 腰痛は背筋力の低下だけでなく、 腰痛を起こす可能性が高くなります 低下も原因となるので、日常的に 、作業持続時間などによって 、腹筋 です

および腹筋が弱くなると作業姿勢、 ータから作図しました。25歳頃 年 クとして低下してきます。背筋力 齢と背筋力の関係をいろいろな

ま暴走して立ち木に衝突した。 踏んだが、踏力が十分でなく、その 速度を抑 【事例】圃場(ほじょう)作業終了後に できなかったためで、脚の筋力の ラクターで帰宅する途中、下り坂で | 必要な踏力が出ずに速度制 えようとブレーキペダル 低御

20

1500

背 筋1000 力(N)

500

男性

 $\Diamond$  $\Diamond$  $\Diamond$ 女性

30 40

年齢(歳)

50 60









