



CLOVER

くろーばー

10

October 2018

No. 103

特集

もったいないをゼロに!
食品ロスを減らすために
私たちができること

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



川薩畜産共進会には各地区の予選を勝ち抜いた65頭が出品され、3部門で審査が行われました



川薩畜産共進会

徳重さん出品の3頭が グランドチャンピオン

第59回川薩畜産共進会が9月18日、さつま町の薩摩中央家畜市場でありました。グランドチャンピオンには、父系群区で1席に輝いた徳重真生さんの「じゃいこの1」「なつこ12の2」「あゆみ2」の3頭が選ばれました。

共進会には各地区の予選を勝ち抜いた65頭が出品され、3部門で審査が行われました。



グランドチャンピオンには徳重さんが出品した父系群区1席の3頭が選ばれました

若雌1区は(株)川原畜産の「はなかつ170」、同2区は(株)TAGAYASUの「ひらゆき35」が最優秀賞1席に輝き、樋脇畜産振興会が団体総合優勝を果たしました。

表彰者は次の通り。(敬称略)

〈高齢経営者〉▽川内 宮里行夫、川島國守、小島慶三▽東郷 鍋倉宏人、上戸悦子▽樋脇 黒木実行▽入来 石原一英、川添満治、橋フサ子、吉永忠誠▽祁答院 西敏文、福岡優美子、四元邦康、大山利治、前田壽一、福島繁信▽こしき 江口健三郎▽宮之城 市園一三、佐伯修二、甫立哲徳、久留三郎、折小野了、末永ヨシ角一好、上山晃、甫立安彦、小嶋東二、折小野義満、大迫博道、中山和子▽鶴田 山迫亮一、宮之脇四郎、花立重満▽薩摩 菊野克巳、川上康彦、東明、新屋敷浩、田島隆義、今東戦一

〈女性経営者〉▽入来 三島信子、坂口鈴江▽宮之城 下野悦子▽鶴田 柳野信子、大野啓子

〈多頭出荷者〉▽東郷 左山裕典▽樋脇 鍛冶屋稔▽祁答院 花峯京子▽宮之城 今西晃一

〈増頭者〉▽川内 (有)農業生産法人のぞき、(有)神田畜産▽東郷 上薄利枝子、上薄一彦▽樋脇 (株)川原畜産▽祁答院 高橋耕、才口政孝▽鶴田 下迫幸憲

〈畜産功労者〉福永準一郎、栗野十光、(做)上口明宏

伊佐市秋季畜産共進会

若雌2部で1席の 井上さんが最高賞

伊佐市秋季畜産共進会が9月14日、旧伊佐家畜市場であり、若雌1▽2部、父系群区に67頭が出品されました。最高賞のグランドチャンピオンには、若雌2部で最優秀賞1席に輝いた井上大さんの「みゆき」が選ばれました。

若雌1部では古城光太郎さん、父系群区では寒川勝視さんと曾我修二さん、溝口敏幸さんの出品牛が最優秀賞1席に選ばれました。また、団体優勝は羽月地区でした。



グランドチャンピオンに輝いた井上さんの「みゆき」

表彰や講演などが行われました



第9回伊佐市畜産振興大会を開催

銘柄確立図り 経営の安定へ

第9回伊佐市畜産振興大会が8月25日、伊佐市の旧伊佐家畜市場でありました。畜産農家や関係者ら約150人が参加し、「商品性の高い畜産物づくりと銘柄確立を図りながら経営安定に努める」との大会宣言を採択しました。

J A北さつまと伊佐市の主催。安全で高品質な畜産物の生産に努め、環境に優しい経営を推進しようと、毎年開いています。

大会では、子牛せり市最高価格者や年間子牛多頭販売平均価格上位者が表彰されたほか、「牛の尿膜管遺残症」や「簿記のすすめ」についての講演もありました。また、カーフマザーズの11人がダンスを披露し、大会に花を添えました。

山口利明大会会長は「昨年は宮城全共で日本一の称号を勝ち取った。4年後は鹿児島での開催となる。連覇に貢献できるよう、一致団結して伊佐地区の畜産を盛り上げていきたい」とあいさつしました。表彰者は次の通り。



ダンスを披露したカーフマザーズのメンバー

▽せり市ごと子牛最高価格者（去勢）Ⅱ細樫宏昭さん、橋本鶴雄さん、前田俊一さん、堂蘭實治さん、萩原春夫さん、吉田貴仁さん、瀬戸口和雄さん、中園和博さん、曾我修二さん、近藤裕一さん▽同（雌）Ⅱ新田照男さん、川原和牛牧場（株）、二反田善徳さん、椋山博幸さん、島田親美さん、橋本鶴雄さん、今吉清人さん、瀬戸口和雄さん、松木俊信さん、中間浩二さん▽年間子牛多頭販売平均価格上位者Ⅱ鶴丸光一さん、細樫宏昭さん、寒川勝視さん、川原和牛牧場（株）

子牛平均87万円

薩摩中央家畜市場で9月10、11日の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は87万8724円で、前回（8月）を2860円下回りました。最高値は雌が160万7040円、去勢は150万6600円でした。



子牛せり市成績表（税込み）

薩摩中央家畜市場 平成30年9月10日～11日

入場頭数	553頭							
売却頭数	543頭							
入 場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg 単価	前回比	
雌	215	205	1,607,040	49,680	829,751	293	2,831	▲28,018
雄								
去	338	338	1,506,600	386,640	908,427	319	2,850	10,940
総平均値	878,724 円							
前 回 比	2,860 円 安値							
総売上高	477,147,240 円							

J A北さつま旗争奪ソフトボールスポーツ少年団大会



18チームが出場し熱戦が繰り広げられました



西出水V 2 熱戦を制す

平成30年度J A北さつま旗争奪ソフトボールスポーツ少年団大会（川薩地区ソフトボールスポーツ少年団連絡協議会主催、J A北さつま・Aコープさつま店協賛）が9月2日、さつま町の薩摩総合運動場であり、熱戦が繰り広げられました。決勝では前年度優勝チームの西出水（出水地区）が抽選で平成（川内地区）を破り、2連覇を果たしました。

試合を通じて団員相互の親睦を深め、技能及び体力向上を図り、少年の健全育成を推進するのが目的。川薩地区から永野・求名・大豊・市比野・平成・平佐西・隈之城・育英の8チーム、伊佐地区から曾木・山野・田中の3チーム、出水地区から脇本・野田・高尾野・西出水・米ノ

津東・西目・阿久根の7チームが出場しました。

開会式で、平成の萩本凜乃介君（12）が「精いっぱいプレーし、夏休み最後の思い出を作ります」と力強く宣誓。小倉正人J A常務の始球式で幕を開けました。

台風の影響もなく青空の下で白熱した試合が展開されましたが、決勝トーナメントの途中で局地的な激しい雨に見舞われ試合が中断。グラウンド状態が悪くなったため準々決勝以降は抽選で勝敗を決めることになりました。

（予選リンク）▽Aコート 脇本8-0市比野、市比野3-3平成、脇本4-4平成▽Bコート 高尾野5-10田中、隈之城13-1田中、隈之城14-0高尾野▽Cコート 大豊6-3西目、大豊5-2平佐西、西目7-0平佐西▽Dコート 米ノ津東7-0曾木、曾木5-5永野、米ノ津東4-1永野▽Eコート 山野3-1野田、山野1-1求名、求名3-1野田▽Fコート 西出水4-0阿久根、育英3-1西出水、育英3-1阿久根

（決勝トーナメント）▽1回戦 米ノ津東5-0西目、求名3-0大豊、西出水4-0山野、隈之城2-0高尾野▽準々決勝（抽選）米ノ津東6-3育英、平成5-4求名、西出水5-4脇本、永野6-3隈之城▽準決勝（同）平成5-4米ノ津東、西出水5-4永野▽決勝（同）西出水5-4平成

春夏かぼちゃ生産販売実績検討会議を開催

3地区統一 銘柄確立へ

J A北さつまかぼちゃ部会は8月24日、伊佐市の大口元気こころ館で、平成30年度産春夏かぼちゃ生産販売実績検討及び次年度対策会議を開きました。5月に3地区の部会を統一してから初の会合で、生産者約60人が出席しました。

J A管内では伊佐地区を中心に約

40鈴で、「栗五郎」や「栗大将」「えびす」など5品種を栽培しています。県内有数の産地で、栽培の省力化を図りながら部会全体で産地維持・拡大に取り組み、活気ある産地づくりに努めています。

今年産は生育良好で大玉傾向となり、出荷量は約564ト、販売額は約1億662万円でした。

会では生産販売経過や販売実績、次年度対策について協議。商品・品質管理対策として適期収穫と選果選別の徹底、腐敗果の混入防止に取り組むほか、3地区統一で「北さつまカボチャ」の銘柄確立に努めることを確認しました。

堂園孝志会長は「皆さんの頑張りで満足できる成果を残せた。実績を確認し、来年以降の栽培に生かしたい」とあいさつし、山口利明J A常務は「部会統一のメリットを最大限に生かして有利販売に努め、強固な産地づくりに取り組んでいきたい」と述べました。



販売実績を確認し次年度対策について協議しました



重要なお知らせ

集金業務等の事務手続きについて

平素よりJ A北さつまをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

当J Aでは、職員がお客さまから入出金や解約処理等のため、現金・通帳証書等をお預かり、お返しさせていただく際には、下記の方法による確認をさせていただきます。

お手数をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

現金・通帳・証書のお預かりについて

●現金のお預かり

集金業務によりお客さまから現金をお預かりする際には、その証としてJ A所定の「受取書」を発行いたします。この「受取書」は、お客さまから現金をお預かりしたことを証明するものです。

●通帳・証書のお預かり

当J Aの職員がお客さまから通帳・証書をお預かりする際には、J A所定の「受取書」を発行いたします。お預かりした通帳・証書をご返却する際、もしくは現金をお届けした際に、「受取書」を回収させていただきますので、大切に保管してください。

定期積金掛金の集金について

●「定期積金掛込専用受取書」による集金

お客さまから現金により定期積金掛金をお預かりする際には、お客さまの面前で定期積金証書に、お預かり日と受領印を押下いたします。また、掛金受領の証としてJ A所定の「定期積金掛込専用受取書」を発行いたします。

共済掛金のお預かりについて

●新たなご契約の場合

集金業務によりお客さまから新たなご契約の共済掛金を現金でお預かりする際には、その証としてJ A所定の「受取書」を発行いたします。

●すでにご契約がある場合

集金業務によりお客さまから共済掛金を現金でお預かりする際には、その証としてJ A所定の「共済掛金領収書」を発行いたします。また、J A店舗窓口でお客さまから共済掛金を現金でお預かりする際には、その証としてJ A所定の「共済掛金相当額領収書」を発行いたします。



食品ロスを減らすために 私たちができること

管理栄養士・株式会社エミッシュ代表 柴田 真希(しばたまき)

「食品ロス」という言葉をご存じでしょうか？ 食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では食料消費全体の3割に当たる約2800万トンの食品が捨てられていますが、このうち食品ロスは約632万トンとされています。日本人1人当たりで換算すると、お茶わん約1杯分の食べ物が毎日捨てられている計算です。

こんなにたくさんの食品が一体どこで廃棄されているかというと、食品メーカー、卸、小売店、飲食店など多岐にわたります。メーカーや小売店では、定番カット食品と期限を超えた食品などの返品、バレンタインなどイ

ベント商品などの売れ残り、包装の破損や印刷ミスなどが廃棄されてしまう理由です。

対策としては、安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール(食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は、賞味期限の3分の2の時点まで」を限度とする食品流通業界の商慣習)の見直しなどもされているところです。

しかし、実は食品ロスは家庭からも多く発生しています。実に年間約302万トンにも上るのです。

数値・データ等は政府広報オンラインより

さまざまな場面で発生する食品ロス



食品メーカー

定番カット食品や、期限を超えた食品などの返品

製造過程で発生する印刷ミスなどの規格外品



小売店

新商品販売や規格変更に合わせて店頭から撤去された食品

期限を超えたなどで販売できなくなった在庫など



レストラン などの飲食店

客が食べ残した料理

客に提供できなかった仕込み済みの食材など



家庭

調理の際に食べられる部分を捨てている

食べ残し

冷蔵庫などに入れたまま期限を超えた食品など

約330万トン

約302万トン

約632万トン

イラスト:MDRデザイン事務所

食品ロスを減らす5つの工夫

家庭での食品ロス削減は誰もができること。食べ物の廃棄量を減らすという環境面だけでなく、家計面にもメリットがあり、新鮮なうちにうまくやりくりできれば、体調面でも良い効果が得られるでしょう。では、そのための5つの工夫をご紹介します。

食材を買い過ぎない

安いからなどの理由で食材をたくさん購入したり、在庫があるのを忘れて同じ食材がかぶったりすると使い切れずに腐らせてしまう原因となります。このような無駄を防ぐためにも、買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認して、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用したり、早めに調理して作り置きにするのも良いでしょう。



食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。料理が苦手な人はなかなか難しいと思うかもしれませんが、加熱して食べられる野菜などは小さく刻んでみそ汁やスープにすれば毎食の料理に入れることができます。生食の食材もドレッシングなどと混ぜてサラダやあえ物に。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジして、レパートリーを増やすのも良いでしょう。

すぐに食べる物は賞味期限の短い物を

家庭での食品ロスを少なくするために食品を購入する際、賞味期限の長い物を購入するように気を付ける人もいらっしゃるでしょう。ただ、その分賞味期限が短い商品が店に残ってしまえば店側で廃棄することになってしまいます。

もしすぐ食べるものであれば、新しい物ではなく古い順番に取るようにし、食品ロスを少なくするように協力し合うことも大切です。

「消費期限」と「賞味期限」の違い

「消費期限」と「賞味期限」の違いをしっかりと理解しているでしょうか。

「消費期限」とは、お弁当やお総菜など品質の劣化が早い食品に表示されている食べても安全な期限のこと。従って、期限を過ぎた食品は食べない方が安全です。

一方、レトルト食品やハム・ソーセージなど、品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている「賞味期限」は、いわば「おいしく食べられる期限」。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。例えば、卵の賞味期限は「生食できる期限」を示したもので、しっかり加熱すれば期限を過ぎても食べることができます。

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限。
表示	3カ月を超える物は、年月で表示し、3カ月以内の物は年月日で表示。	年月日で表示。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、総菜、ケーキなど。

外食での食べ残し

家で作る際には多めに作り過ぎないこと、余っても冷蔵庫などで保存し早めに食べ切る、などの工夫をすることができます。ただし、外食の場合は食べ切れないと捨てられてしまうことになりがちです。そうならないためにも、メニュー表に写真がなく量が確認できない場合は、お店の人に確認しましょう。また嫌いな物やアレルギーなどで食べられない場合は、初めに言って抜いてもらうように。小盛りメニューがあるか、ご飯の量を少なくするかなどで調整するのも良いでしょう。



農業用ドローンを使った防除の実演があり、参加者は散布状況を確認しました



農業用ドローン実演・検討会 水稻防除と散布状況を確認

さつま町の農事組合法人夢希耕あながわは8月17日、同町田原の水田で農業用ドローン（小型無人飛行機）を使った防除実演と検討会を開きました。大型水稻農家やJA、行政担当者ら約50人が参加し、散布作業を見守りました。

今回は㈱キセキ九州の協力で、揺れの少ない安定した飛行が特徴の「マルサンダックス04」を使い、農薬散布を行いました。また、行政担当者からは飛行ルールや手続き、留意点などについて説明がありました。

農業従事者の人手不足解消と生産コストの低コスト化を実現することが可能です。参加者は「興味はあるが経費面の課題もある。検討していきたい」と話していました。



ドラゴンボート「さつま龍舟祭」 55チーム出場し水上を疾走

ドラゴンボートレース「第21回さつま龍舟祭」が8月26日、さつま町神子の川内川特設コースであり、町内外から55チームが出場しました。競技は一般、町内一般、レディース、小学生の部に分け、170分のタイムを競いました。JA北さつまからも青年婦人部が出場。悲願の決勝進出を目指しましたが、健闘及ばず予選敗退となりました。

各部門の優勝チームは次の通り。

▷一般 津奈木海龍▷町内一般 鶴田イケメン倶楽部▷レディース 漕美ちゃん▷小学生 鶴田ワイルドボアーズA



ゴールを目指し懸命にパドルを漕ぐ選手たち



高い打点からスパイクを決める帖佐⑦

JA役職員連盟バレーボール大会 北さつまが2連覇を達成

JA役職員連盟「第54回親睦バレーボール大会」が9月8日、始良市総合運動公園体育館であり、北さつまが2年連続で優勝しました。堀之内大介主将は「チームワークの勝利。うれしい」と喜んでいました。

大会には農協連と県内の12JAが出場。北さつまは予選、決勝トーナメントとも失セット0で勝ち進みました。決勝ではポイントゲッターの帖佐圭祐選手、堀之内主将らの活躍で鹿児島みらいを圧倒し、見事連覇を果たしました。

▷決勝 北さつま2（21－19、21－12）0鹿児島みらい



経営協定を結んだ徳丸さん家族

薩摩川内市家族経営協定調印式 魅力的な農業経営目指し締結

薩摩川内市家族経営協定締結調印式が9月5日、同市祁答院支所でありました。魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担などを家族間の話し合いに基づいて決めるもので、同市では35家族が協定を結び経営改善に取り組んでいます。

今回協定を結んだのは、徳丸畜産を営む徳丸美奈子さん(58)、博文さん(59)、博駿さん(21)、優嘉さん(19)の家族4人。「家族が仲良く健康で、自信と誇りをもって農業に取り組む」ことを経営目標に、就業条件や経営移譲などについて協定を結びました。

さつま茶業部会荒茶共販実績検討会 芽格良好で安定した取引に

J A北さつまのさつま茶業部会は8月29日、平成30年度荒茶共販実績検討会を開きました。優良農家の表彰や町内の茶業概況説明、県内の情勢報告などがありました。

さつま町の製品は全体的に芽格良好で、旬の長い製品が多く、安定した取引が続きました。一番茶から三番茶までの生産量は296トで、平均単価は1168円。売上総額は3億4638万円でした。領家昭一郎会長は「県内産地が苦戦する中、良質の茶ができ単価も良かった。これからも体に気を付けながら作業に取り組んでほしい」と話しました。



優良農家の表彰も行われました



丁寧な対応で作業をてきぱきとこなしました

SSドライブウェイコンテスト 真心こもったサービスを提供

J A北さつまSSドライブウェイサービスコンテストが8月26日、さつま町の山崎給油所でありました。今回は福留龍蔵さん(羽月SS)と大木隆司さん(カリサSS)の2人が出場。受注から給油・点検・洗車案内・J A D D Oカードの加入呼び掛け・送り出しまでを行いました。

元気の掛け声で作業をてきぱきとこなし、おもてなしの精神で真心こもったサービスを提供しました。

9月9日に開催された県大会で、福留さんは優秀賞を獲得しました。

各地区で年金友の会ゲートボール大会 北部、天神、求名が優勝

◆ J A北さつま年金友の会伊佐地区ゲートボール大会(8月16日、湯之尾ゲートボール場)

▷優勝 北部▷2位 町・島内

◆ J A北さつま年金友の会川内地区ゲートボール大会(8月21日、永利ドーム)

▷優勝 天神▷2位 隈之城▷3位 臥龍梅

◆ J A北さつま年金友の会さつま地区ゲートボール大会(9月12日、湯田いぬまき荘)

▷優勝 求名▷2位 湯田▷3位 山崎



天神



北部



求名



農業は学び終えることはない

のもと
野元

ひろゆき
浩幸さん(56)

さつま町神子



良い牛を育てるため、子牛は清潔な牛舎に入れ、良く食べて良く寝る環境づくりに取り組んでいるそうです。床の状態を常に確認し、敷料を細かに交換しています。これまで波乱の連続。5年前に自

現在では25頭を飼養。「体高があり体積がしっかりしていて伸び・ゆとりがあり、飼いやすい牛を育てている」と肥育農家や関係者の評判も良く、注目を集めています。9月子牛せり市では去勢2頭を上場し、うち1頭は122万円の高値で競り落とされました。「買手の目の色が違っていたのでもしかしたらと感じていたけど、思ったより高かった」と話しました。

農大校を卒業後、種畜牧場で人工授精や飼養について学び、25歳で就農。当時は生産牛8頭の世話とイチゴ15坪の栽培に取り組んでいましたが、祖母が亡くなり人手が足りなくなったこともあり、イチゴをやめて畜産に専念することを決断しました。

■飼いやすい牛を育てると評判

宅が全焼し、その影響で2頭が起立不能に。必死で再建に取り組み、ここからという時、削蹄作業中に牛が足に乗り左ひざ靨帯を断裂し、2カ月入院しました。「今まで苦労が多かっただけにこれからは良いことが続くはず」と前向き。「二男が帰ってきて研修中なので、将来的には50頭規模で経営し、法人化か会社設立を検討したい」と語りました。

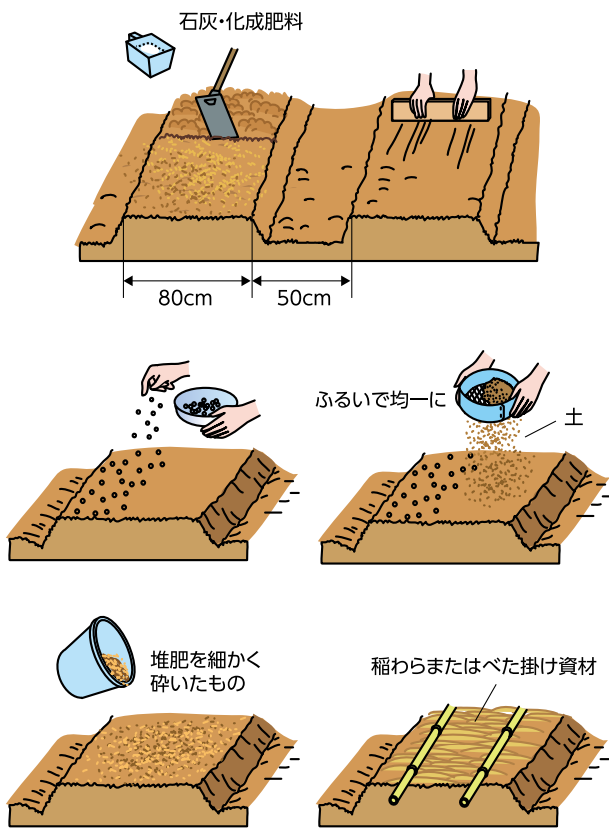
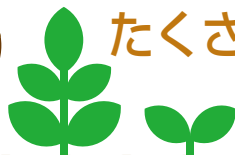
JA青壮年部でも活動中で、良き兄貴分として慕われています。「組織活動を通じていろんな人と関わりを持つことができて刺激を受けた。勉強になり今の経営にも役立つている自分高めめる絶好の場なので一緒に活動しましょう」と参加を呼び掛けました。

「農業は学び終えることはない」が信条。「だから面白い」と笑顔で話しました。

経営品目

☆育成牛2頭、生産牛23頭
☆水稻 WCSを含め4畝





切ると出る涙の原因は硫化アリル、ビタミンB1の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を活発にし、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。近年明らかになったところによると、野菜の中では最も細菌病、大腸菌などを寄せ付けず、安全性では極めて優れていることが裏付けされています。

タマネギは病害に強く、毎年同じ畑でも作れるので、自家菜園の作付けにとっても大変有利です。貯蔵力もあり、使い道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。

家庭菜園では、通常晩秋に出回る苗を買い求めて育てる場合が多いのですが、ご承知のようにタマネギは黄、白、赤の品種があり、収穫期の違う極早生、早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。

これらを上手に育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗代の負担も大きくなってしまいます。

種まきの適期は、極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中

生9月中旬、晩生は9月下旬です。適期まきはとても重要なことなので、地元のJAや種苗専門店、栽培農家などに聞いて決めることが大切です。特に中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬するまでに大きく育ち過ぎ、寒気に感じ過ぎてとう立ちするものが多く、失敗します。

苗を上手に育てるには、苗床の前作を早めに片付け、種まきの20日以上前に完熟堆肥と石灰、化成肥料をよく耕しておきます。トマト、ナスなどの強い根が残る野菜の跡地は避けてください。

種まき前にベッドを作り、図のように丁寧にベッドの表土をならしてから約1～2cm間隔ぐらいに均一に種をまきます。そしてふるいで2～3mmほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く表土をたたいて鎮圧し、その後ジョウロでたっぷり灌水（かんすい）します。

その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄く覆い、その後苗床全面を稲わらやべた掛け資材を二重に覆い、残暑や乾燥、台風や強風の被害から守ります。

種まき後5～7日で発芽し苗が伸び始めたら、これらの被覆資材は取り除き、ジョウロでたっぷり灌水して生育を促します。

みんなはAコープです!



Aコープホームページ

Aコープのこだわり商品の紹介や、イベント情報、旬のレシピ等を紹介しています! また、オンラインショッピングもAコープ自慢の限定商品など豊富に取り揃えております。ぜひ、ご覧ください!

Webチラシも配信中

火・水のちょっさり市、木～日のお買い得チラシが、ホームページでご覧いただけます。ぜひ、ご利用ください。

◆ホームページアドレス:

<http://acoop-ks.co.jp>

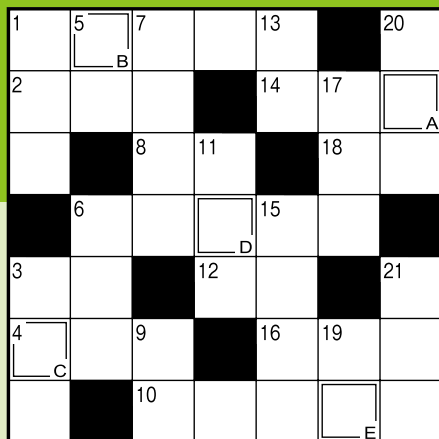


検索はこちらから

Aコープ鹿島

検索





パズル？ 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■ヨコのカギ

- 1 ギーチョンと鳴く秋の虫
- 2 図書館で専門的な仕事をします
- 3 海に潜って貝などをとる職業
- 4 目のこと。つぶらな——
- 6 ゆらゆらとバランスを取る玩具。
長い腕を持つ人の形をしています
- 8 子（ね）と寅（とら）の間
- 10 警察官や消防士、裁判官はこれ
- 12 黄門様のお膝元です
- 14 決まった時間に寝起きする、——
正しい生活
- 16 渦巻き模様が付けられた練り物
- 18 二十世紀、新高などの品種があります

■タテのカギ

- 1 馬に乗る人のこと
- 3 マガモを改良して作られました
- 5 お金を借りると付くことも
- 6 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- 7 軍配を持って土俵に上がります
- 9 神社で神事に奉仕する女性
- 11 泡立ててメレンゲを作ります
- 13 田畑を耕す道具の一つ
- 15 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- 17 ——あれば憂いなし
- 19 野球でランナーが滑り込む所
- 20 カトリックでは神父、プロテスタントなら
- 21 リレーの選手がつなぐ物

応募方法

895-1811

JA北さつま経営企画室
「クロスワード」係

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は10月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

8月号当選者発表

8月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷市来敏子さん▷今東良子さん
▷中園義博さん▷黒木レイ子さん
▷徳重暎次さん▷谷川トミエさん
▷三原稔子さん▷伊達チエ子さん
▷永田篤子さん▷植林理和子さん

9月号の解答

コスモス



当選者は11月号で発表します。

理事会だより

第6回理事会を8月31日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①遊休施設の利活用・処分等について
- ②固定資産取得について
- ③信用事業方法書(内国為替取引と金融機関等の業務代理)の一部変更について
- ④組合と理事との契約について

【報告】

- ①平成30年度上半期末決算書類監査日程について
- ②固定資産取得・処分報告について
- ③平成30年度連続職場離脱における所属長分の実施計画の作成について
- ④不祥事再発防止策にかかる履行状況(7月)について
- ⑤共済速報について
- ⑥子牛・成牛せり市成績について

野菜ナンデモ珍百景

■隈之城支所発 川尻高士さん(65)が、普通のスイカよりも一回り大きい重さ約16kgの巨大スイカを収穫しました。支所職員もあまりの大きさにびっくりしていました。



■東郷支所発 2本が仲良しくくっついたゴーヤーを、佐貫マチさんが(80)が収穫しました。「珍しいのが取れたから飾って」と持参されました。



野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

シイタケ

～和食には欠かせない、うま味成分の宝庫～

シイタケのプロフィール

【分類】ハラタケ目キシメジ科（ホウライタケ科・ヒラタケ科など）シイタケ属

【原産地】日本、中国、アジアの熱帯高地

【おいしい時期（旬）】秋、春
（多く出回る時期：9～11月ごろ、3～5月ごろ）

【主な栄養成分】エルゴステロール、
エリタデニン、β-グルカンなど

解説：KAORU

見分け方

かさが開き切ったり、
ひだが茶色く変色して
いると鮮度が落ちてい
るので避ける

かさの開き具合が6～8
割程度で肉厚なもの

かさが薄茶色でムラや
染みがなく張りがある

軸は短く太く、かさの裏側の
ひだがきれいな白色でしっか
りと張っているものが良品

同じ大きさなら重み
がある方を選ぶ



パック・袋入り

水滴の付いていないものを選ぶ

乾燥しいたけ

良品はしっかりと乾燥して
表面が茶褐色でかさ
の裏のひだが淡黄色

保存方法

生シイタケ

湿気があると傷み
やすいので注意

軸を上に向けた状態で新聞紙やキッ
チンペーパーで包み、口を開けたポリ袋に
入れて冷蔵庫の野菜室で保存する

冷凍保存期間は約1か月

すぐに使い切れない場
合は、丸ごと、またはかさ
と軸を切り離し、使いや
すい大きさに切り、保存
袋に入れて冷凍を冷凍
するとうま味成分が出や
すくなり、味が良くなる。

乾燥しいたけ

吸湿しやすい湿気が入るとカビが生えるため、乾燥
剤の入った密閉容器に入れて冷暗所または冷蔵
庫に入れておくと良い

シイタケのチカラ



食物繊維が豊富

便秘改善
整腸作用

ビタミンD

カルシウムの
吸収を助ける

葉酸

血液を作る

エルゴステロール

光に当たるとビタミン
Dに変わりカルシウム
の吸収を高める

エリタデニン

生活習慣病予防
血圧を下げたり、コレ
ステロールの代謝を
促して体外に排出

β-グルカン

免疫力を高める

楽しみ方・食べ方のコツ



生シイタケは食感や風味を味わう
のに適している。ソテーや揚げ物、炒
め物などにして食感を楽しもう。乾
燥しいたけは香りやうま味が凝縮
されていて、水で戻すだけで調理で
きて大変便利。煮物やちんすく
汁物などに使うのがおススメ

生シイタケ

原木栽培は
要チェック
ひだの部分に
ゴミが付いて
いることがあるよ



水で洗うとうま味や風味が流れてしま
うので、洗わないのが原則。汚れが気
になる場合はふきんなどで軽く拭くか、湿
らせたペーパータオルで拭くと良い

戻した水は
捨てずにだ
して料理に
使う

乾燥しいたけ



軽く洗ってから水に漬けて戻
す。低温で時間をかけるとう
ま味成分が増加するので、時
間に余裕を持って準備を。
5～6度で8時間以上が理想

天気の良い日は天日干し！



軸を上向きに

生シイタケも乾燥しい
たけも、調理前に時間ほ
ど日光に当てるとビタミ
ンDがアップ、うま味も増
すといわれている



軸も食べるのができるので、先
端の石突きをカットし
て調理しよう。手で裂いて
汁物や炒め物などに

シイタケのいろいろ

原木栽培シイタケ

コナラやクヌギなどの
丸太を使って栽培した
ものの肉質が締まって
いて香りが良く、風味が強いのが特
徴。菌切れの良さや風味を楽しめる。
国産の乾燥しいたけのほとんどは原木
栽培のシイタケ



菌床栽培シイタケ

おがくずに米ぬかやふす
まなどを加えて作った
培地で栽培する。日持
ちが良く安定して生産できるのが利点。
栽培期間も短く、低価格で大量生産
可能



乾燥しいたけ（干しいたけ）

かさの開き具合によって二つに
大別され、肉厚で丸みのあるも
のを「どんこ（冬菇）」、かさが
開いて薄いものを「香信（こうし
ん）」と呼ぶ。二つの大きな違い
は食感。煮物や鍋物など菌
触りを楽しみたいならどんこ、ち
らずしや炊き込みご飯など風
味がメインなら香信といった
使い分けが一般的



シイタケのビミョウ

原木栽培

自然栽培で、主にクヌ
ギやコナラなどの丸
太に種菌を植える方
法。春と秋に多く出回
り、春は身が締まって
いて凝縮したうま味
を、秋は香り高い味お
いを楽しめる



菌床栽培

近年の主流で人工
栽培のため通年
収穫が可能。おが
くずに米ぬかやふ
すまなどを混ぜて
作った培地に植え
て育てる方法



秋の農作業安全運転中！ 収穫作業も安全に行いましょう

自脱型コンバイン

- ①ワラが詰まったときは、必ずエンジンを停止して作業しよう。
- ②始動・バック・納屋等からの出入り時は、他の作業者を巻き込まないように十分に確認しよう。

農用運搬車

- ①路肩の状況を把握し、転落転倒を防止しよう。
- ②過積載に注意し、コンテナ等の荷崩れを防止しよう。

三脚脚立

- ①天板をまたいだり、天板の上には上らないようにしよう。
- ②支柱から身体を乗り出さないようにしよう。

乾燥機・もみすり機

- ①換気扇の使用等により、排気ガスが充満しないようにしよう。
- ②つまずき防止のため、通路上にコードを置かないようにしよう。

万が一の事故への補償、「労災保険」へ加入しましょう！

労災保険は、労働者のけがや病気・死亡に対する補償制度です。

業務中に被災した場合、病院での治療や入院などが無償で受けられ、休業補償や障害補償などもあります。

また事業主や家族、法人役員でも、一定の要件のもとに特別加入という形で労災補償を受けることができます。

問い合わせ先 J A北さつま担い手支援室 (☎ 0996-53-3907) 伊佐総合支所総務経済課 (☎ 0995-22-1431)

第44回鹿児島県JA農業機械大展示会

平成30年11月
15日(木)・16日(金)・17日(土)
午前9時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

鹿児島県臨空団地(霧島市溝辺町／鹿児島空港近く)

【主催】 J A農機かごしま

【問い合わせ】

J A鹿児島県経済連農業機械課 ☎099-258-5481
または最寄りのJAへ

今月の表紙

すまいるキッズ

こずる くみ
小水流 来美ちゃん(11)
かなみ
奏美ちゃん(7)

☆好きな食べ物は？

来美ちゃん「イチゴ」

奏美ちゃん「トマト」

☆大きくなったら何になる？

来美ちゃん「保育士」

奏美ちゃん「トマトと米を作り
たい」



平成28年産米穀共同計算結果について(報告)

J A北さつま米穀共同計算委員会が平成30年9月18日に開催され、平成28年産米については下記の通り精算することが決定しましたのでお知らせいたします。

平成28年産普通期米収支決算書

単位:円(税込)、袋(玄米/30kg)

	項目	金額	備考
収入	平成28年産米 販売代金	1,829,245,952	販売数量255,338袋
	平成27年産米 繰越金	2,069,362	
	(A)収入合計	1,831,315,314	

	項目	金額	備考
支出 内 訳	①平成28年産仮渡金	1,691,069,060	生産者に支払った仮渡金の総額
	②流通経費合計	93,807,711	
	運賃(JA管内)	15,385,702	検査場までの運賃
	安心安全等検査費用	714,480	残留農薬・DNA・放射能検査費用
	金利倉敷料	11,995,844	仮渡金の金利
	事務費	137,122	米穀共同計算委員会日当
	入庫・保管料	45,766,688	平成28年産米出荷までの倉庫保管・入庫料金
	学校給食仕分手数料	2,183,600	学校給食用米仕分手数料
	消費・販売拡大対策費	12,766,900	宣伝・流通販売対策費
	消費税	4,857,375	
	(B)支出合計(①+②)	1,784,876,771	

1. 精算財源	収入合計(A)	1,831,315,314円
	支出合計(B)	1,784,876,771円
	差 引	46,438,543円
2. 精算金額		43,407,460円
	(1袋当 170円×255,338袋)	
3. 次年産米繰越金		3,031,083円

※平成28年産米穀共同計算の結果に基づき、追加精算致しました。

追加精算(170円×出荷数量)振込日 平成30年9月27日
精算金額については精算通知書でご確認下さい。

問い合わせ先 本所農産園芸課・伊佐営農センター・川内営農センター

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

JA支所で
配布中!

■ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（生活課）

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel0996-53-0940 (生活課)

さつま町

伊佐市

薩摩川内市

ふるさと納税返礼品に
JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

■人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

■お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ