



CLOVER

くろーばー

8

August 2018

No. 101



特集

新制度「収入保険」に
加入しよう！

新しい夢 どんどん

育てよう明日を

JAグループ鹿児島



夏カボチャ 大玉傾向で 品質も良好

伊佐市のJA北さつま大口選果場など3カ所で、夏カボチャの集荷が行われました。今年産は4〜5Lの大玉中心で、味・品質とも良好。共販量400ト、売上高8000万円を見込んでいます。

部の部会員は154人。粘質系で食味良好の「えびす」と、粉質系で甘味の強い「栗五郎」の2品種を28畝で栽培しています。

集荷作業は7月末まで続き、主に関西、中京市場に出荷されました。堂園孝志支部長は「大玉傾向できれいに仕上がっている。部会では安心・安全で高品質のカボチャ作りに努めている。今後も自信を持って消費地に届けたい」と話していました。



夏カボチャの出荷準備に追われる生産者

有留さんと恒吉さん

九州大会出場へ

鹿児島県牛削蹄競技大会が7月9日、鹿屋市の肝属中央家畜市場でありました。県内各地から30人が出場し、伊佐地区の有留寛之さん(34)が優勝しました。同じく恒吉秀樹さん(33)も4位に入り、8月末に長崎県で開催される九州大会への出場権を獲得しました。

大会では筆記試験と実技が行われました。参加者は割り当てられた牛の立ち姿と歩行の様子を見て削蹄方針を決め、慎重に蹄を削って形を整えました。

優勝した有留さんは「牛がおとなしくてやりやすかった。全国大会出場を目指し、日々の仕事の成果が出せるよう精いっぱい頑張りたい。夢は日本一」と決意を語りました。



日本一を目指す削蹄師の有留さん



育てよう笑顔プロジェクト

JA管内各地で 清掃活動を実施

JA北さつまは7月7日の「国際協同組合デー」に合わせ、7日と14日に管内各地で、ボランティア清掃活動「育てよう笑顔プロジェクト」を実施しました。今年で5回目。公共施設周辺でごみ拾いなどを行いました。

JAでは今後も地域に根差した協同組合として、組合員・地域との結びつきを強化し、地域活性化への貢献を目指します。

平出水稲作体験交流会

米づくりを通じて 食への関心高める

J A北さつまとJ A鹿児島県経済連は6月23日、伊佐市大口平出水で稲作体験交流会を開きました。鹿児島市から8家族24人が参加し、昔ながらの手植えや機械植えを体験しました。

農業経験の少ない子どもたちや消費者に、米づくりや生産者との交流を通じて、「食」と「農」に関する知識を深めてもらうのが目的。食農教育活動として毎年開いています。参加者は田んぼの生き物探しを楽

しんだ後、手植えに挑みました。泥の感触に戸惑っていた子どもたちも徐々に慣れ、手際よく植えていきました。

田植え初体験の田畑かのんちゃん(7)は「おたまじゃくしをいっぱい見つけた。頑張って植えたので、おいしいお米ができたらうれしい」と笑顔を見せました。

田植えを指導した平泉稲作振興会の丸田和時会長は「農家が一生懸命作っていることを理解し、安心・安全を感じてもらいたい。秋には自分たちの植えた米が食卓に上るので楽しみにしてほしい」と語りました。交流会では、ジャンボカボチャの重量当てクイズや農産物が当たるじゃんけん大会もありました。



昔ながらの手植えや田んぼの生き物探しを楽しみました



若手職員が田植え実習



J A北さつまは6月22日、階層別研修の一環で入組2年目、6年目の若手職員16人を対象に、さつま町平川の水田で田植え実習を行いました。農業に従事しない職員が増えていることから、米づくりを通じて農業に対する理解を深めるのが目的です。

職員は泥の感触を確かめながら横一列に並び、水田に張ったロープの赤玉を目印に苗を丁寧に植えました。中には植えたばかりの苗が浮いてしまい苦笑いする職員や、泥に足を取られて倒れ込む職員の姿もありました。

作業は2時間ほどで終了。樋脇支所の内山香奈子さん(24)は「田植えは久しぶり。大変だったけど、同期の仲間たちと一緒に体験でき、良い思い出になった」と語りました。10月中旬には稲刈り体験を計画しています。職員は「自分たちで植えた苗の成長が楽しみ」と話していました。

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成30年7月10日～11日

| | | | | | | | |
|------|--------------|-----|-----------|---------|---------|------|--------------|
| 入場頭数 | 532頭 | | | | | | |
| 売却頭数 | 521頭 | | | | | | |
| 入場 | 売却 | 最高値 | 最低値 | 平均値 | 平均体重 | kg単価 | 前回比 |
| 雌 | 234 | 223 | 1,638,360 | 118,800 | 860,799 | 293 | 2,939 ▲1,304 |
| 雄 | | | | | | | |
| 去 | 298 | 298 | 1,445,040 | 567,000 | 902,637 | 318 | 2,836 3,763 |
| 総平均値 | 884,729円 | | | | | | |
| 前回比 | 1,614円 高値 | | | | | | |
| 総売上高 | 460,944,000円 | | | | | | |



子牛平均88万円

JA北さつま 専任指導員（営農）の紹介

JA北さつまでは、農業生産の拡大に向けた取り組みとして営農指導体制を強化しました。今年度から専任指導員を4人から10人に増員し、出向く体制による声を聴く運動を展開し、農業経営発展に向けた技術指導・支援に取り組んでおります。お気軽にご相談ください。

さつま地区



新森 政幸

携帯 080-9068-3787



宮脇 晋史

携帯 080-9068-3789

川内地区



岩下 淳一郎

携帯 080-9068-3774

伊佐地区



濱田 達郎

携帯 080-9068-3777



後藤 広樹

携帯 080-9068-3779



木場 祐貴

携帯 080-9068-3776



上山 武尊

携帯 080-9068-3794



平田 英樹

携帯 080-9068-3782



福田 匡晃

携帯 080-9068-3792



中野 孝明

携帯 080-9068-3780

※専任指導員とは農家巡回指導を専任に行う指導員のことです。その他の指導員については一部集選果業務も担当しています。

働き方改革第2弾

新採用職員と常勤役員 食事会を開き意見交換



食事を楽しみながら常勤役員と談笑する新採用職員

JA北さつまは働き方改革の一環で、3カ月間の仮採用期間を終え正職員となった新採用職員8人と常勤役員との食事会を7月2日、薩摩川内市祁答院町のホテルで開きました。

アットホームな雰囲気づくりと話しやすい職場環境を整え、やる気のある若手職員を育成するのが狙い。初の試みで、辞令交付式に合わせて行いました。

緊張していた新採用職員も食事が進むにつれリラックスした様子。談笑を楽しみ、仕事に関するアドバイスも受けていました。

山崎支所の毛利朋佳さん（18）は「いろいろな話を聞いて職員としての自覚が芽生え、頑張ろうという気持ちが強くなった」と語り、金融課の帖佐圭祐さん（22）は「先輩たちのように、組合員から愛される職員を目指したい」と、決意を新たにしました。

春田和則組合長は「社会人としてより一層努力することが大事。JAの看板を背負っていることを自覚し、組合員・利用者から信頼される職員を目指してほしい」と、若手職員の活躍に期待しました。

育てよう明日を

通信

30年夏号

このコーナーは、JA県中央会・各連合会の情報をお伝えるコーナーです。



JAグループ鹿児島

7月第1土曜日は国際協同組合デー

7月の第1土曜日は、国際協同組合デーとして、世界の協同組合が、協同組合運動の発展を祝い、さらなる前進を誓い合う日です。

今年の国際協同組合デーの世界共通スローガンは、「協同を通じた持続可能な社会へ」です。JAグループはこれからも地域に根差した協同組合として、持続可能な社会づくりに取り組み、組合員・地域住民のより良い暮らしを目指します。



協同を通じた持続可能な社会へ

協同組合とSDGs

「持続可能な開発目標」(SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に盛り込まれた17の目標です。貧困・飢餓・気候変動など人類・地球全体が直面する問題を解決し、「持続可能」な世界を実現するために、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合は、これまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んでおり、SDGsを達成するための重要なステークホルダーの一つとして位置づけられています。SDGsの達成において協同組合が果たす役割に、国内外で大きな期待が寄せられています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を良くするための17の目標



第96回国際協同組合デー記念中央集会(2018年7月10日)における「協同で地域と仕事をつくる広島版協同労働プラットフォーム事業の実践」資料より

JA県厚生連

鹿児島厚生連病院 さらに充実

鹿児島厚生連病院は2018年5月に健康管理センターと一体化し、新たに腎臓内科を開設し、CKD(慢性腎不全)の重症化予防にも取り組んでいます。これまでの「予防から治療にいたる一貫体制」をさらに充実させ、巡回健診、人間ドック等の健康管理活動や肝臓・消化器・呼吸器を中心とした急性期医療の提供も行っています。

桜島を展望でき、安心安全で健康的な食事の提供、屋上庭園もあり、心身ともに健康になっていただける施設となっています。



診療科目 内科、肝臓内科、糖尿病内科、**腎臓内科(新規)**、外科、消化器外科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科
呼吸器外科、放射線科、リハビリテーション科、麻酔科、眼科、耳鼻いんこう科、精神科、病理診断科

病床数 184床(一般病床、地域包括ケア病床)

「収入保険」に 加入しよう！

2018年10月から加入申し込みが始まる
「収入保険」をご存じですか？

農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって
実施される農業経営者のための新しい保険制度です。
青色申告をしている農業者を対象に、
さまざまな理由で農業収入が減少したときに
平均収入の8割以上を補てんします。
営農形態によっては既存の農業共済制度より
有利な場合もあります。
ぜひ加入を検討してみましょう！



イラスト：ゆきたけし

収入保険って何？

農業経営による収入全体を
補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然
災害や病虫害、火災などによる収量減少を対
象としています。収入保険の場合は「農家
ごとの農産物による平均収入」に対して補償。
減収があつた年も、補てんによって平均収入
額の8割以上が確保できます。国庫補助によ
り掛金率は1%程度。リスクを恐れず販路拡
大や品目多角化に果敢にチャレンジできそ
うです。

対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、
きのこ、蜂蜜など、
全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だつ
たブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズツ
キーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅
干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自
家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売
収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど
「農産物ではないもの」は×。マルキンなど
の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵
も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない
減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然
災害がもたらす収量減はもちろん、豊作によ
る価格低下もOK。けがや病気、災害で作付
できない、収穫物保管中の事故、販売先の
倒産といった場合も補償されるので安心で
す。

市場価格が低下した！

新しく取引を始めた会社が倒産した！

保管倉庫が浸水して収穫物が売り物にならない！

輸出に取り組んだが為替変動で売り上げ減！

台風などの自然災害で収量が減少した！

けがや病気でも収穫できない

災害で作付けできない

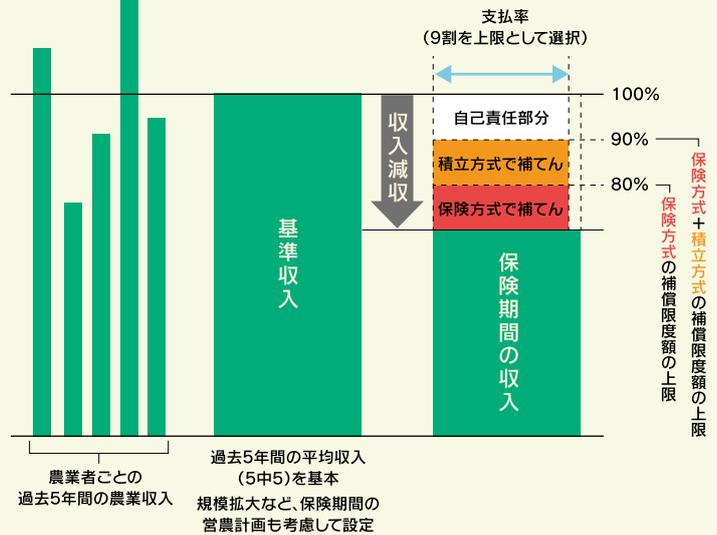
収穫前の畑の作物が盗難に遭った！

図2：基準収入1000万円の農家が
補償限度9割、支払率9割で加入した場合
(保険料7.8万円、積立金22.5万円で保険金額は720万円、積立部分が90万円になり、最大で810万円まで補償)

| 収入減少の程度 (保険期間の収入) | 補てん金額 | | | 補てん金を 含めた 保険期間の収入 (対基準収入) |
|----------------------|-------------|---------------|----------------------|------------------------------------|
| | 補てん金の 合計 | 保険方式 (保険金) | 積立方式 (特約 補てん金) | |
| 20% (800万円) | 90万円 | 0万円 | 90万円 | 890万円 (89%) |
| 30% (700万円) | 180万円 | 90万円 | 90万円 | 880万円 (88%) |
| 50% (500万円) | 360万円 | 270万円 | 90万円 | 860万円 (86%) |
| 100% (0万円) | 810万円 | 720万円 | 90万円 | 810万円 (81%) |

図1：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする

※5年以上の青色申告実績がある場合



「掛捨ての保険料」と「掛捨てとならない積立金」を組み合わせて支払います。保険料には50%、積立金には75%の国庫補助が行われます。国庫補助後の保険料率は1%程度で自動車保険と同様に保険金の受取りがない方は保険料率が段階的に下がっていきます。また、この他に事務費を支払います。図1は、保険期間の収入が基準収入の9割(補償限度)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補てんする場合です。

どんなプランを選ぶかによって変動

毎年の掛金はいくらかかる？

収入を正確に把握する必要があるため、原則として5年間継続して青色申告をしている必要がありますが、申請時に1年分の申告があれば加入できます。兼業農家も農業収入部分についての申告をすれば大丈夫。確定申告は毎年3月15日が期限。これまで青色申告をしていなかった個人が収入保険に加入するには、まずは来年3月に税務署に申告書を提出できるよう準備するとよいでしょう。

加入できるのはどんな農家？

農業経営で青色申告をしている個人農家・法人が加入対象

お申し込み・ご相談は

北薩農業共済組合

(本所) Tel.0996-21-3131
(川薩支所) Tel.0996-25-2455

かごしま中部農業共済組合

(伊佐支所) Tel.0995-26-3131

収入保険は全国農業共済組合連合会が実施主体となり、各都道府県の農業共済組合等が窓口になります。詳しい説明も受けられる他、従来の農業共済とどちらが有利か検討するシミュレーションも用意しています。

収入保険は1年ごとに契約更新していく仕組みです。

補てんにはまず積立金を充て、それでも不足すれば保険金を充当。図2は基準収入1000万円の農業者の例です。万が一、実質収入が0円になっても800万円以上が確保できます。

補償される額はどうか決まる？

青色申告で減収が確認されたら支払われる

出来具合を確認し出荷の準備を進める池田さん



薩摩川内市祁答院町で収穫始まる 夏を告げるホオズキ色鮮やか

薩摩川内市祁答院町で、夏を告げるホオズキの収穫が始まりました。観賞用として人気があり、同市特産品直売所や、JA北さつま農産物直売所「宮之城ちくりん館」などで販売しています。

3㍍で約3300本を栽培する池田和晃さん(76)のハウスでは、ホオズキの実が連なり鮮やかな朱色に染まりました。実の大きさや色づき具合を確認し葉を切り落とすなど、出荷に向けた準備を進めていました。池田さんは「今年は生育が順調で1本に15～16個ほど実が付き、色づきも良い。ホオズキは魔除けとして玄関に飾る人が多く、状況が良ければ1年くらい楽しめる」と話しました。

同市特産品直売所「祁答院ロード51」では7月14、15の2日間、恒例の「ほおずき市」が開かれ、多くの買い物客でにぎわいました。



川薩地区新規就農者を励ます会 5人が経営目標や夢を発表

川薩地区指導農業士会などは7月2日、さつま町で新規就農者を励ます会を開きました。今年度の新規就農者はさつま町内の5人で、畜産や露地野菜、水稲に取り組んでいます。

新規就農者はそれぞれの経営目標や将来の夢を発表しました。生産牛を飼育する中原光稀さん(21)は、人工授精にも取り組んでおり「受精卵技術を活用しながら新しいことに挑戦したい」と力強く決意を語りました。指導農業士会の東義弘会長は「期待と不安を胸に就農したと思う。短期・長期的な目標をしっかり立てて経営に取り組んでほしい」と激励しました。



夢や目標を発表する新規就農者



真剣な眼差しで鑑定する農産物検査員

農産物検査員技能確認会 真剣な眼差しで厳格に鑑定

JA北さつまは6月11日、農産物検査員技能確認会を開きました。鑑定眼を養い、検査技術の向上と統一を図るのが目的。農産物検査員の資格を持つ職員37人が、水稲うるち玄米や大麦、大豆などを鑑定しました。

検査員は品目ごとに分けられたサンプルを入念に鑑定し、色や形質などに注意しながら厳格な等級格付けを行いました。

鑑定に立ち会ったJA県経済連米穀特産課の職員は「結果は上出来。レベルも年々向上している。これからも基本に忠実な鑑定に努めてもらいたい」と話しました。



パッションフルーツを収穫する松比良美津子さん

パッションフルーツを収穫 さわやかな甘酸っぱさが魅力

さつま町広瀬の「みつこ農園」で、パッションフルーツの収穫が行われました。さわやかな甘酸っぱさが魅力で、贈答用としても人気が高まっています。

今年から同じハウス内でブドウの栽培を始めたことから、面積は5畝に縮小。パッションフルーツは連作が厳しいため、来年以降はブドウに切り替えることを検討しているそうです。

園主の松比良美津子さん(68)は「そのまま食べたり、炭酸ジュースに入れて飲んだりと楽しみ方はいろいろ。夏の味覚を存分に味わってほしい」と話していました。

上宮保育園の園児が支所来訪 手作りの七夕飾りをプレゼント

さつま町平川の上宮保育園の園児32人が7月9日、JA北さつま平川支所を訪れ、手作りの七夕飾りを贈りました。歌の披露もあり、職員らを和ませていました。

高さ約3尺の竹には、「やさいがたくさんたべれるようになりたい」「プリキュアになりたい」など、願い事を書いた短冊やカラフルな輪っかが飾られていました。

JAではお礼に、菓子袋で作ったバッグとリュックサックをプレゼント。職員は「かわいらしい園児の願いがかなうように大切に飾りたい」と話していました。



園児から七夕飾りが贈られました



摘み取りを楽しむ家族連れらでにぎわっています

ブルーベリー観光農園オープン 色づき、玉伸び順調で甘み抜群

伊佐市大口小木原のブルーベリー観光農園「十曾グリーンファーム」がオープンし、摘み取りを楽しむ家族連れらでにぎわっています。2.5畝で7品種約4400株を栽培。関係者によると「色づき、玉伸びとも順調」とのことです。営業期間は8月末まで。入園料300円で、1kg2500円で販売しています。

園内には売店とレストランがあり、生ジュースやブルーベリーサラダパスタなどが好評です。また、今年から愛犬と一緒に食事が楽しめるブースも設置されました。

問い合わせは、同園 ☎ 0995-22-0313 へ。

伊佐の青少年フェスティバル 人気キャラが伊佐クイズに挑戦

伊佐市制10周年記念事業「ふなっしー&ちっちゃいおっさん&イーサキングと伊佐の青少年フェスティバル」が7月8日、同市文化会館でありました。全国から熱心なファンも詰め掛け、人気キャラクターに黄色い声援を送っていました。

ステージでは青少年が和太鼓演奏やダンスなどを披露し、伊佐の文化・魅力を発信しました。トークイベントには3キャラが登場し、伊佐市にちなんだクイズに挑戦。正解するとふなっしーが切れのある動きで喜びを爆発させ、観客を楽しませていました。



トークイベントでは黄色い声援が飛び交いました



土壌診断に基づき肥料設計立てる

すわ 諏訪
のぶゆき 伸幸さん(60)

伊佐市大口青木



独特の苦味を持つゴーヤーは、ビタミン類やミネラルを多く含み、夏野菜の代表として人気があります。JA北さつま伊佐ゴーヤー生産振興会では6人が栽培に取り組み、主に静岡と横浜の市場に出荷しています。味、品質とも良いと評判で、今年産は出荷量40ト、販売額1600万円を見込んでいます。

■生育順調で仕上がり良好

諏訪さんはゴーヤーを作り始めて5年目。品種は「か交5号」で、濃い緑色をして苦味が少なく、収量性に優れているのが特徴です。「土壌診断の結果に基づいて肥料設計を立て、土づくりを行っています。また、毎朝受粉させて着果を促し、黄化果実の発生を防ぎながら秀品率を上げています。今年には病害虫の発生も少なく、生育は順調で仕上がりも良い」と語りました。葉っぱが衰えたとき病害虫が発生しやすいことから、小まめに観察し早めの予防を心掛けています。

この時期、ハウス内の温度は軽く

40度を超えることから収穫、管理作業は早朝5時〜8時に行っているそうです。また、果実の曲り防止に「スマート」と呼ばれる整形具を使用し、作業効率を上げています。

「ゴーヤーは栄養豊富で、夏バテ予防に適した最高の食材。おいしくて体にもいいのでたくさん食べてほしい」とPR。お薦めは、はちみつとバナナを混ぜたゴーヤージュースだそうです。

「農業は頑張った分だけ返ってくるのでやりがいがあり、毎日が楽しい。これからも消費者に喜ばれるおいしいゴーヤー作りに努めたい」と笑顔で話しました。

■経営品目

- ☆ゴーヤー 17a
- ☆カボチャ 30a
- ☆ネギ 20a
- ☆水稲 20a



絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～

● 酢を使った料理に挑戦 ●

さつま支部「食の伝承料理教室」が6月14日、J A北さつま本所であり、26人が参加しました。今回は酢を使った料理に挑戦し、サラダ寿司や酢豚、コールスローなど6品を作りました。

また、自己改革に関する学習会として、「防災クッキング」にも取り組みました。材料をビニール袋に入れ、お湯で温めるだけの簡単料理で、参加者は「参考になった」と話していました。



● Aコープ創業祭で出店 ●

「ありがとう。おおきになぁ」ー。
薩摩川内市樋脇町のAコープ市比野店でこのほど、創業祭があり、樋脇地区女性部も出店しました。豆腐ドーナツや赤飯、蒸し大豆など11品を販売し、買い物客に好評でした。

加工品はすべて手作り。買い物客は「おいしそうで、つつい買っちゃった」とほほえみ、女性部員との会話も楽しんでいました。



武家屋敷群では牛車に乗って観光を楽しみました。



● 藍染めも体験 ●

伊佐支部長研修がこのほど行われ、水俣市のバラ園で散策を楽しんだほか、ストールなどの藍染めも体験しました。

出水市の武家屋敷群では観光牛車に乗り、大河ドラマ「篤姫」のロケ地となった「竹添邸」などを見学。江戸時代の雰囲気を存分に味わいました。

人間ドックのご案内

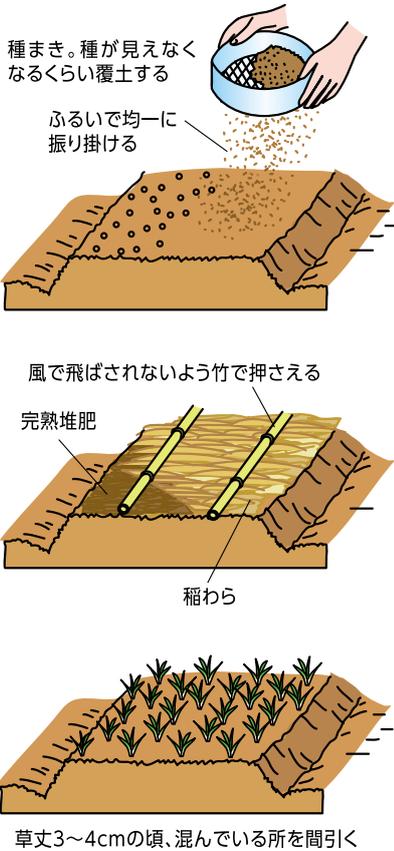
J A北さつま・J A厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A本所福祉課（0996）53-1131、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

| 受診日 | 支所名 | コース | 募集人員 |
|------|-----|-----|------|
| 8/3 | 川内 | 一般 | 10人 |
| 8/3 | 川内 | 女性 | 10人 |
| 8/3 | 樋脇 | 女性 | 5人 |
| 8/10 | さつま | 一般 | 10人 |
| 8/10 | さつま | 女性 | 10人 |
| 8/20 | さつま | 一般 | 10人 |
| 8/20 | さつま | 女性 | 10人 |
| 8/29 | さつま | 一般 | 5人 |
| 9/6 | さつま | 一般 | 15人 |
| 9/10 | 川内 | 一般 | 10人 |
| 9/10 | 川内 | 女性 | 10人 |
| 9/10 | 樋脇 | 一般 | 5人 |
| 9/10 | 樋脇 | 女性 | 5人 |
| 9/19 | さつま | 一般 | 10人 |
| 9/19 | さつま | 女性 | 10人 |
| 9/20 | こしき | 一般 | 1人 |
| 9/26 | 川内 | 女性 | 5人 |
| 9/28 | 伊佐 | 一般 | 10人 |
| 9/28 | 伊佐 | 女性 | 10人 |



タマネギのまきどきと上手な苗作り

板木技術士事務所 ● 板木利隆



タマネギはあまり早くまき過ぎると冬に入る前に大きく育ち過ぎ、低温に感応してとう立ちする場合が多く、失敗しがちです。適正なまきどきは早生種9月上旬、中生種9月15日前後、晩生種9月20日ごろです。

タマネギは土壌の酸性に弱い（最適pHは6.3~7.8）ので、苗床の予定地は早めに石灰を施し、20cmぐらいの深さによく耕しておきます。

苗床は幅80~100cm、高さ15~20cm（低温地では幅を狭く、高さを高くする）とし、あらかじめ化成肥料を全面にまき、深さ15cmぐらいに耕し込んでおきます。

種まきは床面をきれいにし、3・3平方m当たり40m¹内外の種を均一にはらまきます。その上に草木灰を種が見えなくなる

程度に掛け、さらにそれが見えなくなる程度にふるいで土を均一に掛け、板切れなどで軽く押し付け、鎮圧します。その後細かく砕いた完熟堆肥、またはもみ殻で土が見えなくなるぐらいに覆います。そしてたっぷり灌水（かんすい）し、稲わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防ぎます。

通常6~7日で発芽しますから、全体に発芽し1~2cmに伸びたら、被覆していた稲わらは取り除きます。乾いていたら全面にたっぷりジョウロで灌水し、そろった発芽を促します。

草丈が3~4cmに伸びた頃、密に生えたら間引き、1.5cmぐらいの間隔にします。間引きの後、少量の化成肥料を追肥し、ふるいで土を掛けて土入れします。苗が7~8cmの丈になった頃、



前と同様に第2回の追肥をします。この頃は秋雨が降り続くことが多く、葉の一部がぼんやりと黄化するべと病が発生しやすいです。この苗床で発生を許すと春先になって本畑で多発しやすいので、早いうちに適応薬剤を、展着剤を加えて散布し、完全に防除しておきます。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

11月上旬~中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5~6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたから十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。

みんなはAコープです!

夕食宅配 ご注文承り中です!

管理栄養士が作った、毎日変わる飽きない献立のお弁当を、月~金曜日の5日間、毎日お届けします。レンジで温めるだけのお弁当・おかずです。一人暮らしで食事づくりが大変な方、仕事や子育てで忙しい方など、どうぞご利用下さい。

エコープ
川内店 0996-27-1122
市比野店 0996-38-1089
ひしかり店 0995-24-1220
受付時間: 10時~17時



お弁当コース
※写真は一例です

詳しくは、左記店舗にお問い合わせ下さい。

※配達エリア・各店舗より約3kmの圏内とさせていただきます。



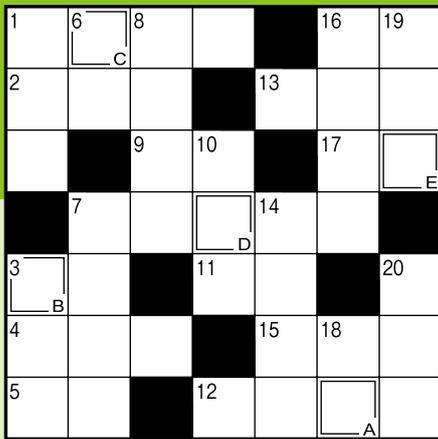
まずは、スマートフォン/パソコンからホームページをご覧ください
JA・Aコープネットスーパー

<https://acoop-ks-netsuper.jp/>

<お問合せ>

Aコープ鹿児島企画部企画課
TEL099-284-8665





パズル?

頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■タテのカギ

- 1 水着の痕がついたり皮がめくれたり
- 3 学校の教室に並べます
- 6 酒などを量る四角い容器
- 7 ミノ、ハツ、センマイといえは
- 8 全生徒中の男子生徒の——を計算で求めた
- 10 お盆休みに帰る人もいます
- 14 プールで習うことの一つ
- 16 ビーチ——を広げて日陰をつくった
- 18 一般的に縄より太め
- 19 バットを持って1人でもできる練習
- 20 釣りに使う透明な糸

■ヨコのカギ

- 1 夏らしい黄色い花
- 2 爪を削って整えるときに使います
- 3 アサガオやヘチマが伸ばす物
- 4 天気予報では雲のマークで表されることが多い天候
- 5 コンパスだときれいに描けます
- 7 サッカーの主審が吹きます
- 9 舌で感じます
- 11 ウミウシも実はこの仲間
- 12 プラスの反対
- 13 U A Eとも呼ばれる——首長国連邦
- 15 卵を英語でいうと
- 16 定期券を入れた——ケース
- 17 あの2人はどうも——が合わないようだなあ

応募方法

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| 895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係 | 藤摩郡さつま町虎居745 |
|--------------------------------------|--------------|

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は8月24日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

6月号当選者発表

6月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 緒方文子さん ▷ 山本静枝さん
- ▷ 茶田洋子さん ▷ 牟礼好幸さん
- ▷ 川畑朋之さん ▷ 長谷川朱美さん
- ▷ 宮里恵さん ▷ 山根スミヨさん
- ▷ 東努さん ▷ 神之田春子さん

7月号の解答

サインゲン



当選者は9月号で発表します。

理事会だより

第4回理事会を6月29日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成30年度第1・四半期実績検討について
- ②職員給与規程の一部改正について
- ③組合員に対する貸付について
- ④結集力強化戦略の策定と実践について
- ⑤固定資産取得について

【報告】

- ①JAバンク基本方針に基づく体制整備・財務モニタリング報告について
- ②平成30年度県常例検査(予備検査)結果・改善状況報告について
- ③平成30年度県常例検査の日程及び立ち会いについて
- ④地区別説明会意見集約について
- ⑤苦情等報告について(平成30年3月～5月末)
- ⑥不祥事再発防止策にかかる履行状況(5月)について
- ⑦平成30年5月末全般統制・不祥事未然防止行動計画実績報告について
- ⑧平成31年度北さつま農業協同組合職員採用試験について
- ⑨平成30年5月末余裕金運用状況報告について
- ⑩事務ミス等の発生状況について
- ⑪JAバンクサマーキャンペーン実績について
- ⑫共済速報について
- ⑬子牛・成牛せり市成績について

農協共通商品券のご案内



何かと便利な「農協共通商品券」
お買い求めは、お近くのJA窓口で

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

オクラ

～ネバネバパワーで夏バテ予防～

オクラのプロフィール

- 【分類】アオイ科トロアオイ属
- 【原産地】アフリカ北東部
- 【和名】秋葵、アメリカネリ、陸蓮根(おかれんこん)
- 【おいしい時期(旬)】夏(6～9月ごろ)
- 【主な栄養成分】ガラクトン、アラバン、ペクチン、ピオチン、β-カロテン、カリウム、カルシウム、マグネシウムなど

解説：KAORU

見分け方

全体が細かい産毛で覆われていて張りがある

全体の緑色が鮮やかで美しく、へたの切り口がみずみずしく変色していない

育ち過ぎると堅くて食味が劣るとされる大きいものよりも小さい方がお薦めだよ

保存方法

涼しい環境なら常温でもOK

乾燥と低温には弱いよ

目安 2～3日

新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて野菜室へ

夏場は傷みやすいので冷蔵庫の野菜室で保存してね

ゆでてから包丁でたたいたり、フードプロセッサーにかけてピューレ状にして冷凍することも可能。炒め物や汁物に使う場合は、生のままでも冷凍できる

目安 1か月程度

長期保存する場合は、堅めにゆでて水気をしっかりと拭き取り、保存袋などに入れて冷凍する

オクラのチカラ

期待される効能



バランス良く栄養素を摂取できるよ

高血圧予防に良いとされるカリウムや、エネルギーの代謝を助けるピオチンなども多く含むβ-カロテンやビタミンB群、カルシウム、葉酸、マグネシウムなどのミネラルも適度に含む

オクラの特徴であるネバネバは、主に複合タンパク質と水溶性食物繊維のペクチン。複合タンパク質は夏バテ予防に効果的。ペクチンは整腸作用やコレステロールの吸収を抑制し、血圧を下げる効果があるといわれている

楽しみ方・食べ方のコツ

下ごしらえ

塩をまぶして産毛をこすり取ると口当たりや風味が優しく色が鮮やかに仕上がる

細かく刻むほど、粘りが出るよ



がくの黒い部分は、面取りするようにむくと見た目がきれいで、口当たりも良くなる



浸したままにしておくと水っぽくなってしまうよ!

ソースにしたり、包丁でたたいたりする場合は、ゆでてから中の種を取り除くと滑らかで色鮮やかに仕上がる



ゆで上がった後、冷水でいったんさらし、まだぬるいくらいですぐにざるなどにあげておく

ゆで方

沸騰してから湯に入れることの塩加減は2gを目安に約2分でゆで上がるが、時間は好みで調節をゆで過ぎると歯触りが損なわれる

手軽にサラダのトッピングに用いたり、ゆでダコなどとあえ物に

赤オクラは加熱すると緑色に変わってしまうので、産毛を落として生食がお薦め!

夏はたいてい冷やっこや魚料理のソースにしても爽やかな味わいがよく合うよ

オクラのいろいろ

オクラ

国内で一般的に出回っているのは切り口が星形になる「五角種」の果皮が濃い緑色で中に種が入っていて粘りがあり、おおむね5～8cmくらいで収穫される。刻んであえ物に、丸ごと炒めたり天ぷらにしても美味

赤オクラ・紅オクラ

皮が赤～赤紫色のオクラで、サイズや味、粘りなどは普通のオクラとあまり変わらない

丸オクラ

さやが角張っていない沖縄県が生産地の「島オクラ」や、八丈島で栽培されている「八丈オクラ」が有名。大きく育ってもあまり堅くならないのが特徴。粘り気が強く甘味もあり、サラダやあえ物、炒め物などに使える

白オクラ

白みがかった淡い緑色のオクラの生食向きで「サラダオクラ」ともいわれ、柔らかくて癖のない味わい。粘りが普通のオクラに比べて強く、大きく育っても堅くなりにくい

ミニオクラ

長さ2～3cmの小さいうちに早期収穫した小さなオクラの柔らかいので生のままおいしく食べられる。サラダやあえ物、料理のアクセント、お弁当などにもお薦め

オクラのヒミツ

産地と旬

産地は鹿児島県や高知県、沖縄県などの暖かい地域が主流。旬は夏だが、ハウス栽培などによって通年出回る



歴史

原産地はエジプトやエチオピアなどアフリカ北東部と考えられていて、エジプトでは紀元前から栽培。米国へは18世紀に伝わり、日本へは幕末に伝来

一般家庭の食卓に並ぶようになったのは1970年ごろから。それまでは主に花を鑑賞するのが目的だった



介護の資格をとるチャンス！

今年は「厚生連病院」で開催！

J A 鹿児島県厚生連

「介護職員初任者研修」
受講者募集中

【旧 訪問介護員養成(ホームヘルパー)研修2級課程】

☆研修日程：平成30年10月16日(火)～
12月12日(水)で指定された16日間

☆研修会場：鹿児島厚生連病院 1階多目的ホール
鹿児島市与次郎1丁目13番1号
(Tel099-806-1101)

☆対象定員：どなたでも受講できます！
定員：30名(先着順)

☆受講料：75,600円(税込み)

☆応募締切：9月28日(金)

☆問合せ先：J A 鹿児島県厚生連
(健康支援課：Tel099-806-1101)



何でもお気軽に
お電話下さい！

ホームページ <http://www.kago-ksr.or.jp/>
または 鹿児島県厚生連で検索！

JAバンク 年金なかよしキャンペーン



キャンペーン期間：平成30年4月1日(月)～平成31年3月31日(日)



“紹介した方”にもれなくJA 共通商品券
3,000円分プレゼント！
“紹介された方”にも素敵な賞品プレゼント！



年金友の会

楽しい催しも盛りだくさん！
私たちJAと、素敵なセカンドライフを楽しみませんか？



※賞品についてはお近くのJAまでお問い合わせください。

JAで年金もらえば
いいこといっぱい。



お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

自動車整備工場閉鎖のご案内

J A 北さつまの自動車整備工場(販売、車検、修理・整備)は、平成30年8月31日をもって閉鎖することになりました。長年のご利用、ご愛顧に感謝申し上げます。

今後の車検、修理、整備につきましては、当JAの共済代理店(民間車検工場)及びこれまで取引のある自動車ディーラー各社が対応いたしますのでご利用ください。

当面の間、車検前に期日と代替店の案内を通知し、利用者の皆様車が車検切れのないよう努めて参ります

なお、営農用車両(軽トラック)の販売は引き続き行いますのでご利用ください。

【問い合わせ先】

本所燃料自動車課 0996-53-0433
川内自動車整備工場 0996-27-0152
伊佐自動車整備工場 0995-22-2316

今月の表紙

すまいるキッズ



にちょう ひろと
二町 大翔くん(7)
あいり
亜依李ちゃん(4)
あおと
葵翔くん(2)

☆好きな食べ物？

大翔くん「シュークリーム」
亜依李ちゃん「ポテト」
葵翔くん「カレーライス」

☆好きな遊び？

大翔くん「なわとび、かけっこ」
亜依李ちゃん「かくれんぼ」
葵翔くん「きょうだいであそぶこと」

こんにちは！「クマイ家庭薬」です。

疲れに1本！
医薬品のドリンクが効きます。

J A 鹿児島県経済生活課

～備えて安心～
農協の置き薬

つらい疲れには、フルスルチアミン、
アスパラギン酸配合



第3類医薬品

クマイ
ビタパッションV-50SP

50ml×10本入 1,800円(税抜)

クマイ家庭薬配置員
募集のお知らせ

- ◇担当地区◇
薩摩・祁答院、宮之城一部
- <応募資格>
- ◆健康な方
- ◆要普通免許(軽自動車が望ましい)
- ◆男女問いません

履歴書を下記宛まで
送付してください

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町15番地
JA 鹿児島県経済連生活課
家庭薬担当

※この商品は、店舗での扱いはしていません。
家庭薬配置員がご自宅まで直接お届けします。

クマイ家庭薬に関するお問合せは
JA各支所または経済連生活課(099-258-5325)まで

疲れたときや元気を出したいときに、頼りになるのが医薬品のドリンク剤です。ドリンク剤に含まれるビタミンB群の効果でエネルギー代謝が活発になり元気が出ます。さらに、タウリンや生薬が肉体的疲労時に滋養強壮効果を発揮します。

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々幸せになってほしいとの願いを込めています。



編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画室
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地
電話 0996 (53) 1121 (代)
ホームページ <http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。
懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

**JA支所で
配布中!**

ご注文方法

FAX 0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（生活課）
別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-0940 (生活課)

さつま町 伊佐市 薩摩川内市 ふるさと納税返礼品に JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

■人気商品
鹿兒島黒牛「JA北さつま牛」セット

いさひかり

■お薦め商品
たけのご詰合せセット

梅ちゃんスカッシュ

さつま米
(米・おこわセット)

ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ