



CLOVER

くろーばー

5

May 2018

No.98

特集

心と体を健康に！

ストレスフリーの
生活習慣

新しい夢 どんどん



育てよう明日を

JAグループ鹿児島



J A北さつま

ロゴマーク作成のPB商品の

J A北さつまは、プライベートブランド（PB）商品の知名度アップとブランド力向上を図ろうと、ロゴマークを作成しました。

J Aでは炭酸飲料「梅ちゃんスカッシュ」や、ペットボトル飲料「北さつま茶」、県北産米あきほなみを使った「かるかん」など、生産者の所得増大につなげようとPB商品の開発、販売に取り組んでいます。

ロゴマークは昨年11月にJ A職員に公募し、22点の応募がありました。全職員による投票で6点に絞り、常勤理事が協議し最優秀作品を選びました。見た目のインパクトと分かりやすさが評価を集めました。

J Aでは今後、ロゴマークを紙袋や包装紙などで活用します。



J A北さつまPB商品のロゴマーク



春の農作業安全月間

声かけ 呼びかけ 事故防止

4月から6月はJ Aグループ鹿児島「春の農作業安全月間」です。平成28年は全国で312件、県内では14件の農作業死亡事故が発生しました。中でもトラクターや耕うん機の転落・転倒事故と、65歳以上の事故発生が目立っています。また、熱中症も急増しています。

ちょっとした注意で防げる事故があります。この機会に家族や仲間

声をかけ、安全意識の向上に努めましょう。（15ページに関連記事）

〈声をかけよう〉

- ①トラクター等に乗るときは、シートベルトやヘルメットを必ず着用しましょう。
- ②道路走行前に左右のブレーキを必ず連結しましょう。
- ③運転中は安全フレームを必ず立てましょう。
- ④傾斜のある場所やカーブでは速度を落とし、路肩に寄りすぎないようにしましょう。
- ⑤万一に備えて、労災保険に加入しましょう。

新羽月支所8月開業

J A北さつま羽月支所の地鎮祭が4月10日、伊佐市大口でありました。春田和則組合長らJ A役職員、工事関係者が出席。玉ぐしを奉納し工事の安全を祈りました。

支所再編に伴い、羽月支所と曾木支所を統廃合し、旧駅前配送センター跡地に事務所を新設します。

新支所は木造平屋建てで延床面積約198平方メートル。事務室のほか会議室、現金自動預け払い機（ATM）などを設けます。8月に開業する計画です。



神事を行い工事の安全を祈りました



道中ではレンゲ畑などに立ち寄り、田の神さあを囲んでユーモラスな踊りを披露しました



薩摩川内市祁答院町で田の神戻し

年に一度のお引っ越し

薩摩川内市祁答院町蘭牟田地区で4月10日、田の神さあが年に一度宿を引っ越す「田の神戻し」が行われました。五穀豊穡（ほうじょう）、子孫繁栄などを願う伝統行事で、150年以上続いていきます。この日は県内各地から多くの見物人が集まり、引っ越しの様子を温かく見守りました。

田の神さあを1年間預かった吉永正三さん（65）は「田の神さあのおかげで孫が無事産まれた。朝晩声を掛けていたので、いなくなると思うと寂しいが、気持ち良く送り出した。今日の田の神さあは笑っているように見える」と涙ながらに語り、別れを惜しんでいました。

引っ越しには、顔にヘグロ（すず）を塗って化粧をした若者8人が付き従い、田の神さあを花かごに乗せて新居宅に送り届けました。道中では福祉施設やレンゲ畑などにも立ち寄り、ユーモラスな踊りを披露したほか、無病息災を願う見物人の顔にすすを塗って回りました。



子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成30年4月9日～10日

入場頭数	589頭							
売却頭数	582頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	236	229	2,114,640	103,680	860,453	290	2,971	8,422
雄								
去	353	353	1,407,240	440,640	932,735	315	2,959	5,256
総平均値	904,294円							
前回比	9,369円 高値							
総売上高	526,299,120円							



薩摩中央家畜市場で4月9、10の2日間、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は前回（3月）を9369円上回る90万4294円。最高値は雌が211万4640円、去勢は140万7240円でした。

平均90万4294円

平成30年度 定期人事異動(4月1日付)

※主任級以上

■参事級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
下 口 和 幸	畜産部参事	畜産部参事兼畜産部長

■部長・考査役級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
山 下 英 樹	監査室長	総務部長
徳 丸 仁 志	総合対策部長兼債権対策課長	監査室長
濱 田 悟	経営企画室長兼経営企画課長	経済部長
楠 原 博 之	総務部長	金融部長
蓑 茂 和 成	総務部次長兼管理課長	総務部次長兼総務課長
竹 隈 良 嗣	総務部総務人事課考査役兼組織整備担当	総務部総務課考査役兼組織整備担当
豎 山 秀 樹	経済部長	山崎支所長(考査役)
本 田 博 幸	金融部長	共済部長
井 上 博 文	金融部次長兼金融課長	川内総合支所次長兼金融共済課長
大 村 純 一	共済部長兼事故相談課長	共済部事故相談課長
田 代 高 久	畜産部長	総合対策部長
東 和 彦	畜産部次長兼畜産業務課長	経済連

■課長・調査役級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
西 孝 三	監査室調査役	監査室課長補佐
下 野 憲 一	総合対策部債権対策課調査役	総合対策部債権対策課係長審査担当
森 園 隆 志	総務部管理課調査役	生産部生産資材課長
鎌 田 太 郎	総務部総務人事課長	総務部総務課調査役
原 田 敏 朗	総務部総務人事課調査役	同
中 村 信 二	共済部共済課長	共済部共済事務課長
白 石 裕 史	共済部共済課次長共済資金管理	共済連
榎 園 正 一	共済部共済事務課長	祁答院支所長代理兼店舗事務長金融管理担当
甫 立 誠	共済部共済普及課長(推進リーダー)	共済部共済普及課調査役
富 園 孝	共済部共済普及課調査役(さつま担当)	総務部総務課調査役
高 田 竜 一	生産部販売業務課長補佐宮之城ちくりん館長	平川支所長代理兼店舗事務長
内 山 達 矢	生産部生産資材課長	生産部生産資材課係長
岩 切 恒 和	生産部生産資材課調査役矢倉配送センター担当	共済部共済普及課調査役川内担当
石 野 淳 弘	畜産部畜産指導課次長(伊佐駐在)	経済連
山之口 聖 明	川内総合支所総務経済課調査役総務担当兼川内ガスセンター長	東郷支所次長
甫 立 洋	川内総合支所金融共済課長	金融部金融課長
上 野 真 一	川内総合支所金融共済課調査役総合対策部債権対策課川内駐在	川内総合支所総務経済課係長
村 松 和 弘	水引支所長	川内総合支所金融共済課調査役兼総合対策部債権対策課川内駐在
木 場 積 幸	山崎支所長	総務部総務課調査役
福 山 靖 彦	総務部総務人事課付調査役	総務部総務課付調査役

■係長級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
本 田 有 一	総務部総務人事課係長	総務部総務課係長
花 峯 由 美	経済部生活課係長	生産部販売業務課係長

軸 屋 信 幸	経済部農業機械課係長さつま農機センター	薩摩支所長代理経済担当
園 田 岳 志	金融部金融課係長融資渉外担当	鶴田支所長代理兼店舗事務長金融管理担当
新 改 将 士	共済部共済普及課係長伊佐担当	共済部共済普及課係長さつま担当
平 田 英 樹	生産部農産園芸課係長営農指導員兼川内青色申告担当	生産部農産園芸課係長営農指導員
久 保 悠 一	上川内支所係長店舗事務長兼融資担当	上川内支所主任店舗事務長兼融資担当
出 口 哲 朗	永利支所係長店舗事務長兼融資・経済担当	永利支所主任店舗事務長兼融資・経済担当
山 崎 勇	東郷支所係長経済担当	隈之城支所係長店舗事務長兼融資・経済担当
宮 園 利 一	平川支所係長所長代理兼店舗事務長(金融管理担当)	金融部金融課主任融資渉外担当
假屋原 泰 子	山崎支所係長所長代理兼店舗事務長(金融管理担当)	金融部金融課係長

■主任級

氏 名	新 部 署	旧 部 署
中 園 将 志	総務部管理課主任	総務部総務課
前 田 將 年	同	同主任
福 永 ハルミ	総務部総務人事課主任	同
堀之内 大 介	経済部生活課主任	経済部葬祭課
入 枝 巧 亘	経済部燃料自動車課主任(川内ガス担当)	経済部燃料自動車課(川内ガス担当)
猿 渡 祐 一	経済部農業機械課主任	経済部農業機械課
西 口 雄 貴	同	同
大 島 和 樹	同	同
船 迫 俊 幸	経済部葬祭課主任(川内担当)	経済部葬祭課(川内担当)
枝 元 英 樹	金融部金融指導課主任	監査室主任
二 町 伸 市	同	金融部金融指導課
萩 原 聡	同年金専門員兼融資渉外	同年金専門員・融資渉外川内担当
吉 留 こころ	共済部共済事務課主任	共済部共済事務課
原 田 和 樹	共済部事故相談課主任	共済部事故相談課さつま担当
北 野 勇 一	生産部農産園芸課主任営農指導員	生産部農産園芸課主任営農指導員・普通作担当
川 口 哲 也	同さつま担当	生産部農産園芸課主任営農指導員兼伊佐青色申告担当
宮 野 文 寿	生産部生産資材課主任	生産部生産資材課
吉 留 信 介	畜産部畜産指導課主任	畜産部畜産指導課
二之宮 エ ミ	川内総合支所金融共済課主任共済事務担当	川内総合支所金融共済課共済事務担当
湯 田 和 宏	川内総合支所金融共済課主任融資担当	川内総合支所金融共済課融資担当
森 園 昌 孝	隈之城支所主任店舗事務長兼融資・経済担当	生産部生産資材課主任矢倉配送センター担当
中 島 槇 也	東郷支所主任店舗事務長兼融資担当	監査室
石 崎 友 彬	樋脇支所主任店舗事務長兼融資担当	樋脇支所経済担当
山 下 俊 郎	樋脇支所主任経済担当	経済部生活課主任
堂 園 和 弥	入来支所主任店舗事務長代理	入来支所店舗事務長代理
南 園 貞 子	こしき支所主任経済担当	こしき支所主任店舗事務長代理兼経済担当
河 野 智 和	こしき支所主任店舗事務長	下甑出張所金融共済担当
寶 満 智 和	下甑出張所主任店舗事務長	樋脇支所主任店舗事務長
軸 屋 奈津子	鶴田支所主任所長代理兼店舗事務長(金融管理担当)	経済部燃料自動車課さつま自動車事務担当
園 田 英 子	祁答院支所長代理兼店舗事務長	共済部共済課主任
池 山 聖 也	経済部燃料自動車課主任大田給油所	生産部販売業務課主任宮之城ちくりん館



希望に胸膨らませ10人が入組

J A北さつまの入組式が4月2日、J A本所でありました。新採用職員10人が希望に胸を膨らませ、社会人としての第一歩を踏み出しました。

辞令を受け取った新採用職員は、緊張した面持ちながら決意を新たにしました。金融課に配属された帖佐圭祐さん（22）は「感謝の気持ちと謙虚な姿勢を忘れず、組合員の皆さんとのコミュニケーションを大切にして、地域の農業発展のために新人らしく元気に取り組みたい」と誓いの言葉を述べました。



ちょうさ けいすけ
帖佐 圭祐

- 金融部金融課
- 早く仕事内容を覚え、地域のために貢献したいです。



はちさか みさき
鉢迫 美咲

- 東郷支所
- 笑顔で元よく接し、早く仕事を覚えたいです。



いのうえ まき
井上 槇希

- 上川内支所
- 1日も早く戦力になれるよう頑張ります。



もうり ともか
毛利 朋佳

- 山崎支所
- 地域に貢献できる人材になりたいです。



しおみつ りょう
汐満 凌

- 生産部農産園芸課
- J A職員として恥じぬよう全力で働きます。

●配属 ●抱負



おおつか こうじ
大塚 浩二

- 経済部福祉課
- これまでの経験を生かし精いっぱい頑張ります。



かわさき まこと
川崎 誠

- こしき支所
- 初志貫徹、目標を達成できるよう頑張ります。



とりい ちあき
鳥居 千晶

- 金融部金融課
- 地域の方々に信頼される職員になれるよう努力します。



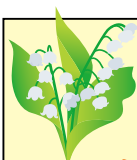
うちやま さわこ
内山 紗和子

- 東郷支所
- 笑顔であいさつを心掛けていきます。



むらた ゆうすけ
村田 裕介

- 金融部金融課
- 組合員の方々に信頼されるようになります。



6人が定年退職



長い間お世話になりました

- 永徳 和昭（経営企画室長兼経営企画課長）
- 草留 秀孝（水引支所長）
- 楠田 恵子（川内総合支所総務経済課係長）
- 今田 修二（生産部農産園芸課伊佐営農センター係長）
- 吉満 敏枝（永利支所主任）
- 橋口 一己（畜産部畜産指導課）



永徳 和昭



草留 秀孝



楠田 恵子



今田 修二



吉満 敏枝



橋口 一己

ストレス フリーの 生活習慣

心と体を健康に！



適度な運動で リフレッシュ

- ずっとデスクワークだったり、家にいたりするとストレスもたまりやすくなるので、適度な運動は気分がリフレッシュするのでお勧めです。ジムに通うとなるとハードルが上がるかもしれませんが、このような方法もあります。
 - 1駅分歩く（バスや自転車を利便しないて歩く）
 - エレベーター、エスカレーターを控えて階段で
 - 電車では座らずに立つ
 - 家事をオーバーな動作で行う
- 慣れてきたら、散歩やランニングなどを始めたり、町会など主催のゲートボールやバレーボールなど、1人ではなく数人でスポーツを始めたりするのも良いかもしれません。
- 運動をすることで、筋肉がつき基礎代謝が上がる他、おなかも空くので食事もおいしく食べることが出来ます。



質の良い睡眠を

- ストレスや夜型の生活で睡眠の質も時間も低下しがちに。厚生労働省が実施した「平成28年国民健康・栄養調査」によると、睡眠で休養が十分に取れていない人の割合は19・7%もあり、ここ数年の推移を見ても増加しています。質の良い睡眠が取れない原因はいくつもありますが、その一つとして考えられるのが不規則な生活で体内リズムが崩れること。
 - 夜遅くに食事を取る
 - 朝食を食べない（食べられない）
 - お風呂に入らずに寝る
 - 夜遅くにスマートフォンやパソコン、テレビなどを見ている
- 朝、太陽の光を浴びない
- などは体内時計が崩れやすい生活習慣です。
- まずはしっかり早起きして、朝食を取ることで眠った脳や体を目覚めさせ、決まった時間に昼食を取り、夕食は消化の良い物を腹八分目でいただくのがベスト。
- 食事では、必須アミノ酸の一種でリラククス効果があり、睡眠や精神安定作用のある神経伝達物質・セロトニンを作るトリプトファンを取るのをお勧めです。牛乳や大豆製品、バナナなどに含まれます。
- カツオやマグロ、サケなどの魚に含まれているビタミンB6はタンパク質の代謝に不可欠で、トリプトファンからセロトニンが作られるときにも関与するので併せて取ると良いでしょう。
- 酒を飲むと寝付きが良くなりますが、睡眠の質が悪くなるので寝酒や深酒には気を付けましょう。コーヒーや紅茶・緑茶に含まれるカフェインも脳や筋肉を刺激し、興奮させる作用があるので睡眠前は避けるべきです。ハーブティやホットミルクなどが良いでしょう。

4月から新生活が始まり、

仕事や学校、家庭の悩みなど、

ストレスを感じるようになるのが5月です。

ストレスに負けない生活をするために、

食事だけでなく生活習慣から

見直す改善策を考えてみましょう。

解説…柴田真希（管理栄養士）
イラスト…石川ともこ



ストレスに負けない食事

ストレスに負けない体づくりのために、精神の興奮状態を和らげ、不足した栄養素をしっかりと補えるバランスの良い食事をしましょう。バランスの良い食事のイメージは「定食」です。ご飯、みそ汁、主菜に副菜と一汁二菜あるのがベスト。毎食しっかり食べられない人は昼食だけ、夕食だけなど、3食のうちどれか1食でも整えるようにしましょう。

丼物にはみそ汁や小鉢を付ける。サンドイッチやパスタなどにはスープやサラダを付ける。そば・うどんにはトッピングを加えるな



ストレスを ためがちな食べ方

食事の食べ方次第ではストレスをためてしまうので注意が必要です。朝食を食べないなどの「欠食」や、いつも同じ物を食べ続けたり、偏った食事の「偏食」。また仕事をしながら、スマートフォンを触りながらなどの「ながら食い」や「暴飲暴食」もストレスには良くありません。忙しかったり、面倒だったとしても一日3回の食事は落ち着いて取り、しっかりと体に栄養を補給してあげましょう。

ストレスを感じると増えるものの一つが間食。ダイエットのため

ど、単品物のときはそれだけで終わりにせず、「定食」スタイルに形を近づけるようにしましょう。

ストレスに強くなる栄養素はビタミンB群やカルシウム、マグネシウムなど。神経の興奮を静め、

精神を安定させる作用があります。またストレスを感じると副腎皮質ホルモンが分泌され、その材料となるタンパク質やその防錆（ぼうせい）に不可欠なビタミンB群、ビタミンCが消耗されます。

ビタミンB群は玄米や雑穀に含まれるので、白米からこれらにチェンジすると無理なく補給でき

通常の食事を減らし、その結果おなが空いて間食するのも良くありません。ただし、昼食と夕食の間が空いてしまう人などは適度な間食も必要です。その場合はスナック菓子やケーキなどのスイーツ、砂糖たっぷりのコーヒーやジュースは血糖値が急激に上がってしまうのでNG。おにぎりやサンドイッチなどの軽食や、ナッツやドライフルーツなどがお勧めです。次の食事に響かない程度に栄養補給をするようにしましょう。

ます。これ以外に大豆製品やナッツ、海藻類などにも含まれています。これらにはマグネシウムも豊富に含まれていて和食にすることで自然と摂取できるようになります。

バランスの良い食事はもちろん大切ですが、おいしく、楽しく、リラックスしながら食事を取ることが一番重要かもしれません。家族や会社の仲間、友達などどだんらの時間を持ちながら食事を楽しみましょう。

県内各地から多くの家族連れが参加し、タケノコ掘りを楽しみました



泊野観光たけのこ園オープン 旬のタケノコ掘りを満喫

竹林を生かした町づくりに取り組むさつま町泊野地区で、3月25日と4月1日の2日間、観光たけのこ園がオープンしました。1日は、鹿児島市や霧島市など県内各地から34家族91人が参加し、旬のタケノコ掘りを楽しみました。

同町は全国有数の竹林面積を誇り、タケノコの生産が盛んです。観光園は同地区活性化委員会が行っており、今年で26回目。収穫体験の後に、タケノコ尽くしの料理が味わえるとあって人気を集めています。

参加者は4カ所に分かれてタケノコ掘りに挑戦しました。初めて参加した薩摩川内市の坂口徹さん(31)、美穂さん(31)は、夫婦仲良く協力しながら収穫を楽しんでいました。「予想以上に掘らないといけないので大変だった。いっぱい掘って母にもプレゼントしたい」と、笑顔で話しました。

昼食では刺し身や空揚げ、煮しめ、ハンバーグなど、タケノコをふんだんに使った料理が振る舞われ、参加者はおいしそうに味わっていました。



伊佐農業公社研修生修了・入所式 笑顔あふれる経営目指したい

伊佐農業公社は第13期研修生修了式を、JA北さつま伊佐総合支所で開き、黒田陽介さん(33)と床次幸広さん(45)の2人に、修了証書と記念品を贈りました。

牛の肥育に取り組む床次さんは「就農し活躍している人たちは苦勞をしていると思うが、内面から笑顔があふれている。私も笑顔を出せるよう努力していきたい」と決意を述べました。

またこの日は、第15期生入所式もありました。初の女性研修生となる衛守千里さん(23)、吉田龍二さん(23)、本釘啓伍さん(25)の3人が、就農へ強い意欲をみせました。



修了生に記念品が贈られました

早稲田大学競走部が強化合宿 黒豚、イチゴなどを贈り激励

陸上競技のトップアスリートがそろそろ早稲田大学競走部が3月10日から25日までの16日間、薩摩川内市の陸上競技場で強化合宿を行いました。13日には激励式があり、市や農産物販売促進協議会などから特産の黒豚とイチゴ、焼酎が贈られました。

同部の合宿は6年目。選手・スタッフ総勢38人が参加し、シーズン開幕に向けトレーニングに励みました。

磯繁雄監督は「皆さんの好意を励みに、アジア大会や世界陸上で良い記録を出せるよう頑張りたい」と話しました。



特産品を贈り選手らを激励しました



転入教職員に特産の伊佐米を贈りました

伊佐市転入教職員着任式 特産の伊佐米贈り56人を歓迎

伊佐市転入教職員着任式が4月4日、菱刈環境改善センターでありました。J A北さつまは同市特産の「伊佐米」を贈り、小・中学校に赴任した教職員56人を歓迎しました。

山口利明J A常務は「食農教育を通じて農業の大切さを、未来を担う子どもたちに伝えていきたい。先生方もおいしい農産物を食べて頑張ってもらいたい」と激励しました。

J Aからの贈り物に教職員も大喜び。「伊佐米が有名なので、いっぱい食べて元気を付け、子どもたちのために頑張りたい」と決意を述べました。

さつま町で交通安全1000人街頭立哨 J A職員も参加し安全運転訴える

「横断はしっかりよく見てたしかめて」をスローガンとする春の全国交通安全運動が始まった4月6日朝、さつま町で1000人街頭立哨が行われました。

J A北さつまの職員も本所近くの交差点で、「家族のために無事故で帰宅」「交差点しっかり止まってはっきり確認」などと書かれたのぼり旗を持って並び、通勤途中のドライバーに安全運転を呼び掛けました。

運動期間中、J Aでは職員が交代で毎朝立哨し、交通ルールと正しいマナーの実践を訴えました。



J A職員も安全運転を呼び掛けました



有害鳥獣の捕獲対策などを協議しました

伊佐市有害鳥獣対策協議会 被害発生予察による捕獲強化

伊佐市有害鳥獣対策協議会が3月9日、伊佐市役所でありました。中山間地域で耕作放棄地が拡大し、イノシシの生息地が農地の近隣まで迫るなど被害地域が拡大しています。また、ニホンジカによる被害が近年増加していることから、捕獲計画頭数を変更し捕獲対策を強化するなど、個体数削減に努めることにしました。

今年度は電気柵やワイヤーメッシュ柵の設置推進、鳥獣ごとの被害発生予察による捕獲活動など、農作物への被害軽減に努めることを決めました。

伊佐市で春の風物詩「春の市」 鈴かけ馬踊りなどにぎやかに

伊佐市の春の風物詩「春の市」が3月17、18の2日間、大口中心商店街でありました。約1kmが歩行者天国となり、地域の特産品や植木、食料品などの露店がずらりと並び、多くの人出でにぎわいました。

催しも多彩で、街頭ライブやダンスパフォーマンス、猿まわしショー、隼人鈴かけ馬踊りなどが繰り広げられました。また、特設会場では伊佐のひな祭りも開催されました。手作りの色鮮やかなつるし雛など数多くの「福かざり」が展示され、人気を集めていました。



鈴かけ馬踊りもあり見物客を楽しませていました



大変なこと多いけど毎日が楽しい

ほかの
外園

ゆうしろ
雄史郎さん(24)

さつま町虎居



収穫は1月末から始まり、7月上旬まで続く予定です。ピークは4、5月で、JA共同選果場を通じて県内のほか大阪や京都、福岡などに

出荷しています。実家の葉タバコ栽培を手伝っていましたが、「新たな作物で安定した収入を得たい」とJAに相談した結果、経営品目にトマトを選びました。品種は大玉の「麗容」で、作りやすく、硬めで日持ちが良いのが特徴。肉質も良くこくもあり、昔懐かしいトマトの風味を楽しめ、サラダだけでなく焼いてもおいしく味わえます。

■技術身に付け収量増目指す

「今年からハウスでトマトの栽培を始めました」。JA北さつまトマト部会は会員16人で、30、40歳代が中心。後継者が育ち新規就農者も増えており、外園さんは若手のホープとして活躍が期待されています。「大変なこと多いけど毎日が楽しい。プレッシャーを感じながら、がむしゃらに頑張っています」と語りました。

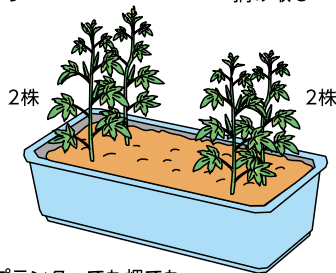
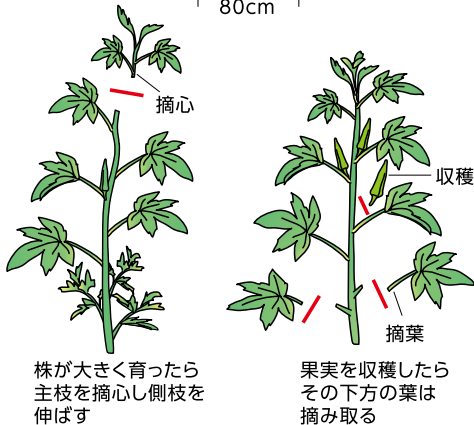
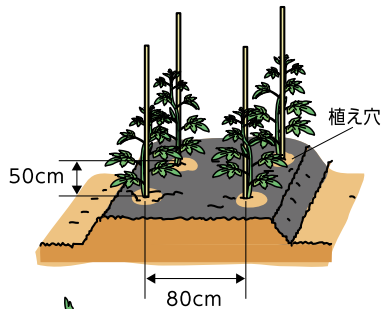
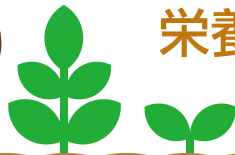


■経営品目
☆トマト（ハウス）

10a

荷されます。1年目とあって苦勞も多いと言います。「肥料をどのくらいやればいいのか分からず、JA営農指導員に話を聞いて勉強した。ちよくちよく来てもらえるので心強い」と話しました。栽培で気を付けているのが土作りと温度管理。冬場の温度が低いと花の質が悪くなり良い実が付かないそうです。圃場もきれいに管理され、市場関係者の評価も上々。「栽培技術をしっかりと身に付け、おいしくて品質の良いトマトを作りたい。来年は面積を増やすことから収量を伸ばし、最終的には30tを目指したい」と意気込んでいました。

#



3月号「家庭菜園」に誤りがありました。訂正しておわびいたします。
本文55行目
〈誤〉特に畑が酸性気味 〈正〉特に畑がアルカリ性気味

夏を越して晩秋まで果実(莢果)を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめであられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜といえます。

独特の粘りがあり、夏のスタミナ補給にうってつけの野菜として知られています。食べ方は刻んで生のままだけでなく、ゆでたり炒めたり、サラダやてんぷら、みそ漬、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

高温性で昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるの

は、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり立ち枯れ病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。

育て方のポイントは、苗は3号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4～5粒まき、20度ぐらいに加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなってから畑に植え出します。最近はずいぶん早くから店頭

に苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・果数は少ないので、それを補い、早期収量を高めるために、畑でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合わないもので、これでもちよいと良いのです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。

半月に1回、1株当たり小さじ1杯ぐらいの化成肥料を追肥します。

みんなはAコープです!

第34回Aコープ店舗利用者懇談会会員の集い



総勢692人。
JA北さつま管内7店舗
から52人の会員・生産者
が参加しました。

毎年恒例のAコープ店舗利用者懇談会会員の集いが3月23日、始良市文化会館「加音ホール」であり、県下67店舗の会員・生産者が参加しました。生産者直売コーナーの取り組みや設置状況報告、特別講演会、お楽しみ抽選会などが行われ、参加者は楽しいひとときを過ごしていました。

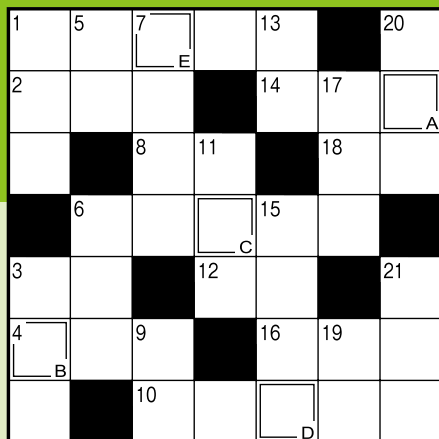
JAグループ 春のたわわ祭り

開催しました!

県内産の農畜産物やJAの取り組みを、もっと多くの人に知ってもらおうと、3月15日から18日までの4日間、AコープやJA直売所などで「春のたわわ祭り」を開催しました。



鹿児島市のたわわタウン谷山で行われたオープンセレモニーでは、JA北さつまのイチゴ「さつまおとめ」を紹介。販売もあり人気を集めていました。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

■タテのカギ

- 1 てこには——・力点・作用点があります
- 3 5月5日は——の日。国民の祝日です
- 5 父や母の兄弟です
- 6 川の流れの急な所
- 7 別名は虞美人草、ポピー
- 9 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- 11 刃物で紙に描きます
- 13 生物や化学を学ぶ教科
- 15 無地ではない衣服
- 17 バイオリンや笛のこと
- 19 鳥うけに張ることもあります
- 20 唱歌『春の小川』の歌詞に出てく花
- 21 レイシとも呼ばれる果物

■ヨコのカギ

- 1 潮の引いた浜で貝を探します
- 2 マジシャンが披露するもの
- 3 ストーフ人の著書『アンクル・トムの——』
- 4 輪のある惑星として知られています
- 6 急いで記した文字のこと
- 8 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- 10 動物がよく通る所にできます
- 12 魚やイカの呼吸器官
- 14 化粧をするときにのぞきます
- 16 イースター島の巨大な石像
- 18 同伴者のこと

応募方法

895-1811 J A北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
---------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は5月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

3月号当選者発表

3月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷家村安罔さん▷川原昭盛さん
▷佐伯秀雄さん▷栗牧文子さん
▷内園明子さん▷田辺幸子さん
▷東利昭さん▷森園美枝子さん
▷柳陽子さん▷松木ヒロ子さん

4月号の解答

タケノコ



当選者は6月号で発表します。

理事会だより

第1回理事会を3月30日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成29年度末決算検討及び剰余金処分について
- ②平成30年度事業収支計画について
- ③監事監査規程の廃止及び全部改正について
- ④平成30年度コンプライアンス実施計画について
- ⑤平成29年度全般統制・不祥事未然防止行動計画実績報告及び平成30年度全般統制・不祥事未然防止行動計画について
- ⑥特定事業者作成書面の一部改正について
- ⑦平成30年度固定資産取得(リースを含む)計画について
- ⑧平成30年度余裕金運用について
- ⑨総代定数の変更について
- ⑩定款の一部変更について
- ⑪定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑫規約の一部変更について
- ⑬就業規則の一部改正について
- ⑭臨時雇就業規則の一部改正について
- ⑮J A北さつまプライベートブランド(PB)マークの制定について
- ⑯自動車整備工場の事業整理について
- ⑰J A北さつま訪問介護・介護予防訪問介護運営規程の全部改正について
- ⑱J A北さつまデイサービス運営規程の一部改正について
- ⑲組合と理事との契約について
- ⑳信用事業規程の一部変更について
- ㉑J Aバンク基本方針の変更について
- ㉒平成29年度貸倒損失処理額(修正)について
- ㉓平成29年度末資産査定結果について
- ㉔管理規程の一部改正について

【報告】

- ①平成29年度下期内部監査実施報告について
- ②平成29年度内部監査年間報告及び業務活動報告について
- ③平成29年度J A全国監査機構期末監査Ⅱの日程について
- ④平成29年度末債権譲渡「雑損失金額」(修正)について
- ⑤不祥事再発防止策にかかる履行状況(2月)について
- ⑥平成29年度コンプライアンス実践評価について
- ⑦苦情等報告について(平成29年12月～平成30年2月)
- ⑧事務ミス発生状況について
- ⑨平成30年2月末余裕金運用状況報告について
- ⑩平成29年度末組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑪移動金融店舗車のルート変更について
- ⑫子牛・成牛せり市実績について
- ⑬平成30年度における固定資産減損会計について

JA北さつま移動金融店舗車 時間・ルート変更のお知らせ

平成30年5月1日より
すべての曜日で営業時間・
運行ルートが変わります。



移動金融店舗車運行表(平成30年5月1日～)

月曜日	9:15 ~ 9:45	10:00 ~ 10:30	11:05 ~ 11:35	11:50 ~ 12:20	13:50 ~ 14:20	
	旧JA 佐志支所	田原地区 集会施設	旧JA 砂石事業所	旧JA 蘭牟田支所	旧JA黒木支所	
火曜日	10:20 ~ 10:50	11:10 ~ 11:40	13:05 ~ 13:35	13:50 ~ 14:20		
	JA曾木支所	JA本城支所	旧JA 北部支所	旧JA東支所		
水曜日	9:15 ~ 9:45	10:10 ~ 10:40	11:05 ~ 11:30	13:00 ~ 13:25	13:30 ~ 13:55	14:10 ~ 14:40
	つるだ自慢館	紫陽館	旧JA 泊野事業所	(柊野) くきの屋さん	旧JA 柊野事業所	旧JA 紫尾出張所
木曜日	9:20 ~ 9:50	10:10 ~ 10:40	11:05 ~ 11:35	13:05 ~ 13:35		
	池之野集落 農事集会所	旧JA 求名支所	久木元商店前	旧JA 中津川支所		
金曜日	9:45 ~ 10:15	10:35 ~ 11:05	11:45 ~ 12:15	13:35 ~ 14:05		
	(崎山) 田代集落	旧JA崎山支所	JA山野支所	旧JA 平出水支所		

〈取扱業務〉

- ・普通貯金の入出金
 - ・定期貯金、積金の受入
 - ・通帳の記帳、繰越
 - ・振込(個人顧客のみ)
 - ・公共料金、税金の納入
- ※上記以外の業務については渉外担当者が対応します。

〈運行ルート〉

- ・営業地域はJA北さつま管内
(さつま地区、伊佐地区)
- ・営業時間は1カ所につき30分間
- ・営業日は月～金曜日
(土、日、祝祭日は運休)

〈注〉移動販売車「笑味ちゃん号」の営業時間・ルートに変更はありません。

労災保険への加入はお済みですか？

労働者を雇い、業務中に災害にあった場合、事業主は一切の補償をしなければなりません。
しかし、労働災害保険に加入しており労働災害に認定されれば、下記の補償を受けることができます。また、事業主や家族従事者、法人役員も一定の要件を満たせば、特別加入ができます。

補償内容の一例

療養補償給付 療養給付

●農作業事故によるけがや病気を病院等で治療する場合
必要な治療が無料で受けられます。

休業補償給付 休業給付

●農作業事故によるけがや病気の治療のため労働をすることができない日が4日以上となった場合
休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の80%が支給されます。

障害補償給付 障害給付

●農作業事故によるけがが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合
障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。



鹿児島県農協労働保険事務組合

〈問い合わせ先〉J A 北さつま担い手支援室(☎0996-53-3907) 伊佐総合支所総務経済課(☎0995-22-1431)

JAバンク 年金なかよし キャンペーン

キャンペーン期間
平成31年3月31日まで

“紹介した方”にも
もちろん **JA 共通商品券
3000円分プレゼント！**

“紹介された方”にも **すてきな賞品プレゼント**

JAで年金もらえが
いいこといっぱい！



お問い合わせは、お近くのJ A窓口へ

お盆フェア開催のお知らせ



知っているようで、意外と分からないことが多いのが初盆です。J Aでは準備に関するあらゆるサービスとお手伝いをさせていただきます。



【川内地区】

■開催日時 平成30年6月3日(日)
午前10時～午後6時

■開催場所 エディオン鹿児島川内店 特設会場

【伊佐地区】

■開催日時 平成30年6月17日(日)
午前9時～午後5時

■開催場所 ルミエール伊佐忠元

【さつま地区】

■開催日時 平成30年6月24日(日)
午前9時～午後4時

■開催場所 J A 北さつま本所3階大ホール



今月の表紙

すまいるキッズ



とりい たくと
鳥居 拓斗くん(6)

☆好きな食べ物？
鳥の空揚げとお刺身

☆野菜で好きなのは？
シイタケ

☆大きくなったら何になる？
ロボットをつくる人

JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で
配布中!



ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（生活課）

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel0996-53-0940 (生活課)

さつま町 伊佐市 薩摩川内市 ふるさと納税返礼品に
JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ