

特集 special feature

もしもの時の備え、大丈夫？

農業者のためのリスクマネジメント



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ふり 散歩道

十曽池公園 (伊佐市大口小木原)

十曽池は周囲4^{km}に及ぶ人造湖です。隣接して青少年旅行村もあり、キャンプシーズンには家族連れや団体客が利用しにぎわっています。池の周辺にはわんぱく広場(芝生広場)や展望台、水草庭園なども整備されています。

全共鹿児島県最終予選会

徳重和牛「大櫻島」

8区代表牛に決定



多くの畜産関係者が集まり審査を見守りました



チェスト行け！鹿児島黒牛めざせ！日本一。
和牛日本一を競う5年に1度の和牛のオリンピック「第11回全国和牛能力共進会」の鹿児島県最終予選会が7月29、30日の2日間、霧島市の始良中央家畜市場でありました。県内各地区から選抜された種牛115頭、肉牛76頭が出品され、代表牛30頭が決まりました。肉牛の部8区（若雌後代検定群）で、さつま町の（徳重和牛人工授精所の「大櫻島」が代表牛に選ばれました。

最終予選会では、出品区ごとに予備・比較・決定審査が行われ、代表牛が決まると会場は大きな拍手と歓声に包まれました。種牛の部に、JA北さつまからは2区（若雌の1）

3頭、5区（繁殖雌牛群）6頭、7区（総合評価群）6頭、特別区（高校生）2頭が出品されましたが、惜しくも代表の座を逃しました。
全共は全国の道府県から選抜された優秀な和牛が一堂に会し、和牛の改良成果と肉質の優秀性を競い合う大会。第11回大会は9月7日～11日までの5日間、宮城県で開催され、種牛の部に334頭、肉牛の部に183頭が出品されます。



「良く頑張ったね」とねぎらう関係者

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成29年8月19日～20日

入場頭数	514頭							
売却頭数	502頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	227	216	1,620,000	436,320	831,175	295	2,814	41,571
雄								
去	287	286	1,414,800	230,040	898,454	324	2,772	26,553
総平均値	869,505円							
前回比	33,861円 高値							
総売上高	436,491,720円							

夏の味覚本番

ブドウの玉伸び
良く甘みも十分

薩摩川内市ぶどう部会は7月28日、同市東郷町のクルスぶどう園で、はさみ入れ式を行いました。近くの若あゆ保育園の園児18人も訪れ、たわわに実ったブドウの収穫を楽しみました。



ブドウの収穫を体験し喜ぶ園児たち

した。

今年産は2〜3月の冷え込みが影響し開花が遅れましたが、その後の天候回復で順調に生育。富永哲也部会長は「玉伸びが良く着色、糖度とも十分。今後こくが出て、さらにおいしくなる。消費者に薩摩川内市のブドウをたくさん味わってもらいたい」と話しました。

同市では昭和48年から栽培が始まりました。県内有数の「巨峰」の産地として知られ、現在では部会員45人が18畝で栽培しています。多くが観光農園として開放しており、ブドウ狩りも体験できます。

はさみ入れ式には、部会員やJA、行政など多くの関係者が出席。テープカットを行い、初収穫を祝いました。



みずみずしくて
甘い梨できたよ

さつま町ナシ振興会は8月1日、同町の藤田愛甘園で収穫祭を開きました。今年は春先の冷え込みで、開花が例年より2週間ほど遅れましたが、その後の好天で肥大も進み順調に生育。やや小玉傾向ですが、みずみずしくて甘い食味良好な梨に仕上がっています。

収穫祭には生産者やJA、行政関係者が参加。保育園児による収穫体験や試食もあり、園児たちは「甘くておいしい」と笑顔を見せ、夏の味覚を堪能していました。

同町では生産者13人が約6・4



収穫祭に参加した園児は両手で丁寧に収穫しました

畝で栽培しています。販売は早生品種の「愛甘水」「築水」に始まり、「幸水」「豊水」「新高」と続きます。今年産は生産量130ト、販売額3900万円を見込んでいます。

藤田俊郎会長は「今年は開花が遅く実が大きくなるか心配したが、無事収穫期を迎えることができうれしい」と話しました。





男性部 坂元さん 女性部 栗野さんが優勝

第3回北さつま農協利用者年金友の会ゴルフ大会



第3回北さつま農協利用者年金友の会ゴルフ大会が8月4日、薩摩川内市樋脇町のグリーンヒルカントリークラブ市比野で開かれました。友の会会員45人が参加し、熱戦を繰り広げました。男性の部は坂元兼一さん（さつま町）が2年ぶり2度目の優勝を果たし、女性の部は栗野ひとみさん（同）が制しました。

大会は会員の健康増進と親睦くを深めるのが目的。年金をJAで受給中の人と、受取口座をJAに予約した人が参加できます。

今回は台風の影響が心配されましたが、参加者はアウト・イン6組ずつに分かれて、元氣よくプレーを楽しみました。

男性の部優勝の坂元さんは「暑くて汗をいっぱいかいた。なかなか思うようにプレーできなかったけど、今回はハンデに恵まれた」と語り、女性の部優勝の栗野さんは「頑張っ

た甲斐があった。うれしい」と笑顔で話しました。

成績上位の男性9人、女性3人がJA北さつまの代表として、9月7日に霧島市の溝辺カントリークラブで開催される「第4回JAバンク鹿児島年金友の会ゴルフ大会」に出場します。優勝目指して頑張ってください！

成績は次の通り。

▽男性の部 ①坂元兼一さん②内山辰治さん（薩摩川内市）③溝口英雄さん（伊佐市）▽女性の部 ①栗野ひとみさん②伊藤登美子さん（伊佐市）③米永悦子さん（同）

年金友の会 会員募集中!!

これから年金を受け取られる皆様へ。年金をJAで受け取るとさまざまな特典があります。

- ☆お誕生日プレゼントを贈呈
- ★会員様限定のお得な定期貯金が利用できます
- ☆ゴルフ、ゲートボール、グラウンドゴルフ大会への参加
- ★大公演会、お楽しみ旅行への参加 など

「緑の封筒」「黄色の封筒」が届きましたら、お気軽に最寄りのJA窓口にご相談ください。

JA北さつま

農作業中の 事故防ごう

伊佐市で現地研修会

伊佐地域農作業事故防止現地研修会が7月18日、伊佐市菱刈環境改善センターでありました。大型化する



トラクターの整備の仕方を学ぶ参加者

農業機械の正しい操作や整備の仕方を学ぼうと、20〜70歳の農業従事者やJA、行政担当者ら約30人が参加しました。

昨年県内では農作業中の死亡事故が12件発生しました。そのうちの3件がJA北さつま管内の伊佐市（2件）、薩摩川内市（1件）で起きました。不慮の事故が後を絶たないことから、注意を呼び掛け安全対策の意識啓発を図ろうと、始良・伊佐地域振興局が開きました。

農作業安全対策研修では、県立農業大学校農業研修課の森浩一朗教授が、乗用型トラクターの事故事例を挙げ、死亡事故の原因や発生場所、年齢別の発生状況などを説明。「安全キャブ・フレーム付きの場合は必ずシートベルトを着用すること。雑草で見通しが悪い場所は環境整備が重要。慣れによる油断、漫然作業は大変危険」と訴えました。

実演では、トラクターと刈り払い機を使い、点検・整備や安全な使い方を指導しました。水稲農家の男性（77）は「普段から農機の点検を行い、無理な作業をしないよう心掛けている。これからは安全に気を付けて農作業に取り組みたい」と話しました。

また、JA担い手・法人サポートセンター北薩事務所の吉野康一所長は、農業者のための労災保険制度について説明し、参加者に加入を呼び掛けました。

県議会産経委が視察調査 労働力確保など意見交換



研修生の受け入れ、新規就農者や営農指導員の確保について意見が出ました。宝来良治副委員長は「労働力不足など、農業県として多くの課題を抱えている。現場の成功例をモデルケースとして検討していきたい」と語り、担い手対策など参考にしたい考えを示しました。

鹿児島県議会産業経済委員会は7月18、19の両日、北薩地区で視察調査を行いました。JA北さつまに設置された担い手・法人サポートセンター北薩事務所も訪れ、地域の「農業づくり」実践への支援機能の拡充について、職員と意見を交わしました。

同センターの吉野康一所長は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指した経営支援の取り組みや、組合員の声を聴く運動、法人化支援などについて説明。現場の声をしっかりとつなぎ、行政との連携を強化しながら地域農業の振興に貢献したい」と述べました。

委員からは、法人化支援や外国人

「食」と「農」 都市と農村 つなげる紙面

役立つ、得する、
楽しい情報が満載

●購読のお申し込みはJAへ

購読料 1ヵ月2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrnews.co.jp

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動





備えが必要と考えられるリスクに
チェックを入れましょう!

日常に潜むリスク



⑦ご自身が万一の場合

- ご自身が万一の際に、
遺族の生活資金が不足した。
- ご自身が万一の際に、
金融機関への借入金の
返済が困難となった。



⑧現金盗難

- 空き巣に入られ、金庫の
現金が盗難に遭った。



⑨顧客情報漏えい

- パソコンがコンピュー
ターウイルスに感染した
ため、管理していた顧
客情報が漏えいした。
- 車上荒らしに遭い、車
内に置かれたままになっ
ていた顧客名簿が盗ま
れた。



FARMER'S RISK MANAGEMENT

農業者のための リスクマネジメント

もしもの
時の備え
大丈夫?

農業にはさまざまな危険、すなわちリスクが潜んでいます。
JA共済の「農業リスク診断活動」を利用して、
農業に関するリスクを確認してみましょう。

R リスクを知らう

自然災害、病害虫、価格変動など農
業特有のリスクはよく知られているとこ
ろ。しかし、それ以外にもさまざまなリ
スクが潜んでいます。

例えば現在、国の方針で進められてい
る農家の大規模化や法人化、そしてこれ
に伴う6次産業化などにより、従業員の
雇用や出荷した農産物・加工品の回収
など新たなリスクも増え、多様化してい
ます。日本の農業を取り巻く環境は大
きな転換期を迎えているといえるのでし
ょう。

こうしたリスクを回避し、その影響を

R リスクを整理しよう

最小限に抑えるため、発生し得るリスク
をしつかりと認識し対策を講じることは
とても重要です。小さなトラブルでも、
対応が甘かったばかりに結果として経営
上の重大な損失を招いたり、農作業の労
働力不足につながったりする恐れもあり
ます。

農業を取り巻くリスクについては、事
故の「発生頻度」と「損害の大きさ」
で整理してみましょう。

リスクが農業に与える影響を考慮して
対策を立てることが大切です。事故の発
生が多いリスクは優先的に事故を削減す

「発生頻度」と「損害の大きさ」によって整理



る対策を検討しましょう。事故の発生が
少なく、損害が大きいリスクは保障（共
済や保険）を上手に活用したいものです。

なお、表の見方は次を参照してくださ
い。

■業務の見直し……作業方法や手順の
見直し、作業施設の安全対策など、
業務の見直しにより事故の削減を目
指しましょう。

■リスクの軽減・回避……高収益が見
込める業務であっても、経営が圧迫さ

農業に潜むさまざまなリスク

農業を営む上で発生するリスク

① 農作業中のけが

- 草刈りの作業中に、刈払機に触れ、負傷した。
- 農業機械を操作中に指を挟み切断した。



② 自動車事故

- トラクターが横転し、損壊するとともに、自身も負傷した。
- トラクターを圃(ほ)場に置いていたところ、盗難に遭った。
- 出荷途中に対人・対物事故を起こし、相手方から賠償金を請求された。



③ 農業用施設の損壊

- 火災により農業用施設が全焼した。
- 集中豪雨により近くの河川が氾濫し、農業用施設が水没した。



④ 第三者への賠償

〔農作業・農業用施設〕

- 散布していた農薬が隣接農地に飛散し、出荷できなくなった。
- 直売所の看板が落下し、来店したお客さまがけがをした。



〔出荷した農産物〕

- 出荷した農産物が原因で食中毒が発生した。
- 出荷した農産物に異物が混入しており、消費者がけがをした。

〔借用した農機具など〕

- 農作業中に、借用農機具の操作方法を誤って農機具を損壊させた。
- 他人から借用した農機具を納屋に保管中、火災で焼失した。

⑤ 出荷した農産物の回収

- 出荷した農産物から基準以上の残留農薬が検出され、行政庁の命令により、全て回収することになった。
- 出荷した農産物に異物が混入しており、消費者がけがをしたため、行政庁の命令により、全て回収した。



⑥ 貸し倒れ

- 農産物の販売先が倒産したため、売掛金が回収できなくなった。



リスクチェックシートを活用して備えの確認を

安心して農業に専念するためにも、リスクを知り、備え、対策がどの程度できているかを確認しましょう。

JA共済では、「農業リスク診断活動」を通じて、組合員の皆さまの農業に関するリスク診断を行っています。リスクチェックシートは「個人(家族)農業者用」と「農業法人等「担い手経営体用」の2タイプあります。チェックシートを上手に活用し、自分に合った対策を検討しましょう。

取材協力：JA共済 <http://www.ja-kyosai.or.jp>

れるリスクは排除し、安定的な経営を目指すでしょう。

■未然防止……計画的な資金対策や作業従事者への注意喚起により未然防止に努めましょう。共済・保険による対策も可能です。

■リスクへの備え……経営への多大な影響が想定される大規模事故については、共済・保険を活用し、安定的な経営を目指しましょう。

日本一どでかカボチャコンクール鹿児島大会 豊増さんが199^キで5位入賞

第13回日本一どでかカボチャコンクール鹿児島大会が8月5日、阿久根市役所三笠支所であり、さつま町田原の豊増文夫さん（70）が199^キで5位に入りました。

豊増さんは農業情報誌でジャンボカボチャを見て興味がわいたそうです。「明るい話題づくりになれば」と、遊び心で一昨年から栽培を始めました。今年は4^ハの圃場で4個栽培しました。

「今年は天気が良く、今までで最高の出来。1位になると自信があったが、上には上がいた」と苦笑い。この大会で優勝したカボチャはなんと285^キでした。

大きく育てるコツは土づくり。「たくさん堆肥を入れ、石灰やヨーリンを混ぜて深耕するのが大事。来年ぐらいには良い土ができるので、まだまだ大きいカボチャができると期待している。目標は300^キと、目を輝かせました。」



豊増さんが育てた199^キの巨大カボチャ。宮之城ちくりん館に展示され、来店客を驚かせていました



米などを贈り、甲子園での活躍に期待しました

神村学園野球部に米贈呈 いっぱい食べて 甲子園で活躍を

J A北さつまと農業生産法人「初穂」は8月2日、第99回全国高校野球選手権に出場する神村学園に、さつま町産の米（ヒノヒカリ）300^キと、J A北さつまのペットボトル飲料「北さつま茶」10ケース（1ケース24本入り）を贈りました。

贈呈式はいちき串木野市の神村学園でありました。春田和則J A組合長は「米をいっぱい食べてパワーをつけ、甲子園では優勝を目指して頑張ってください」と激励しました。

同校は5年ぶり4度目の出場。同日、壮行会があり、J A鹿児島県経済連も鹿児島黒牛や黒豚などを贈りました。

ニューファーマーのつどい 地域を支える 担い手に期待

伊佐市ニューファーマーのつどいが7月25日、大口ふれあいセンターでありました。今年度の新規就農者は5人。地域を支える担い手農家として活躍が期待されています。

5人の経営品目は葉タバコ、露地野菜、生産牛など。自己紹介もあり「健康に気を付けて長く農業を続けたい」「6次産業化にも取り組みたい」などと抱負を述べました。

つどいにはJ Aや行政、指導農業者ら約30人が出席。隈元新市長は「仲間を増やし励まし合い、みんなで成功をつかみ取ってほしい」と激励しました。同市では過去10年間で69人が就農しています。



激励の言葉を聞く新規就農者

ちくりん館出荷者協議会総会

中村さんら 売上上位者表彰

J A北さつま農産物直売所「宮之城ちくりん館」の出荷者協議会総会が8月2日、J A本所でありました。売上実績上位者として、農林畜産物部門で中村重夫さんと下市隆治さん、加工品・総菜部門で有村裕子さんが表彰されました。

平成28年度売上実績は約2億9800万円。手作り総菜や漬物、豆腐などの加工品、トマトや花木類も人気で売り上げも堅調です。

会員は374人。年間計画に基づき残留農薬自主検査を行い、生産履歴の回収点検ルール化を図るなど、「安心・安全・新鮮」で消費者に信頼される直売所づくりを目指しています。



売上上位者の表彰もありました



ひたすら瓶を振ってバターを作る子どもたち

かごしまの畜産体験学習会 生クリームで バター作り体験

「かごしまの畜産体験学習会」が7月27日、薩摩川内市などであり、鹿児島市立南小学校の児童と保護者ら約50人が参加しました。食肉加工場などの生産現場を見学し、本県畜産物の「安心・安全」に対する理解を深めました。薩摩川内市の県酪農乳業株では、牛乳ができるまでの製造工程を見学。その後、生クリームを使ったバター作りも体験しました。ひたすら瓶を振ると5分ほどで出来上がり、子どもたちも大喜び。「きつかったけど楽しかった。牛乳の味もしておいしい。家でも作って食べたい」と笑顔で話しました。

ブルーベリー狩り人気

例年にない豊作 大玉で甘味抜群

伊佐市大口小木原のブルーベリー観光園「十曾グリーンファーム」が開園しました。期間は8月いっぱいまで、摘み取りを楽しむ家族連れらでにぎわいました。

同園は開園して24年目。2・5鈴で7品種約4400株を栽培しています。今年は日照りが強く、色づき・玉伸びとも順調で、関係者は「例年以上の豊作で甘味も強い」と話していました。

園内にはレストランもあり、麵にブルーベリーを練り込んだサラダパスタや、シャーベット状のブルーベリージュースなどが好評でした。



今年は例年にない豊作となりました



ライフスタイルに合った商品の説明をする出場者

窓口セールスロープレ大会

高江支所1位 県大会へ出場

第3回J A北さつま窓口セールスロールプレイング大会が8月9日、J A本所であり、さつま・川内・伊佐地区の代表3チームが出場。顧客対応やセールス力を競いました。

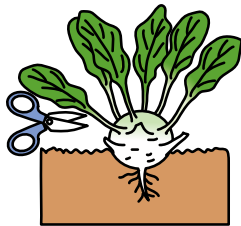
競技時間は7分。定期貯金の満期解約に訪れた来店客に、テラー（窓口）役が対応しました。会話の中から顧客のニーズを把握し、ライフスタイルに合った商品を提案し説明しました。

最優秀賞に輝いたのは高江支所。9月に開催される県大会に出場します。テラー役の奥園はるかさんは「一番になれると思ってなかったのでびっくり。県大会では頑張りたい」と健闘を誓いました。

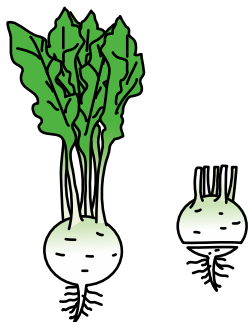


茎が球形に膨らみ、見ても楽しいコールラビ

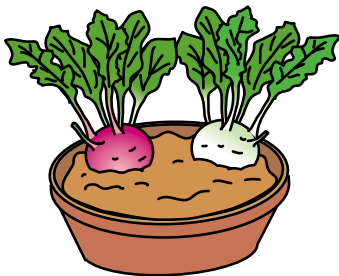
板木技術士事務所 ● 板木利隆



球の下部の葉は、葉柄を
2〜3cm残して切り取る



球の下部1〜1.5cmは
堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして
鉢植えで楽しむのも良い

茎の基部がカブのように球形に膨らむコールラビ。別名を球形カンラン（甘藍「キャベツ」）とも。地中海沿岸地方の原産、葉はカリフラワーに似ていますが、キャベツの原始型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食に合わなかったためです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、こくがあり、癖がなく、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4〜5mmの薄切りにし、サラダやあえ物、クリューム煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3〜4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防し、免疫力

を高め、美肌効果も期待できます。生育適温は、15〜20度、冷涼な気候を好み、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期は6月中旬から8月初旬ぐらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬の秋まきです。畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき、15〜20cmの深さによく耕しておき、種まきの前に、条間50cm、くわ幅の溝に、元肥として油かす、化成肥料を1平方m当たり、それぞれ大さじ3杯を施し、軽く覆土して、種子を2〜3cm間隔にまき付けます。

発芽したら育つにつれて間引き、最終株間を15〜17cmぐらいにします。生育の途中2〜3回、化成肥料を追肥しましょう。

3号ポリ鉢に4〜5粒まき、育

つにつれて間引き1株を残し、本葉4〜5枚の苗に仕上げ、プランターに株間15〜17cm植えとし、球形に膨らむ様子を見て楽しむのも良いでしょう。

球が4〜5cmに肥大した頃、図のように球から横に向かつて伸びている葉の葉柄を2〜3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が5〜6cmに肥大した頃から逐次行います。大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り遅れないようにしましょう。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1〜1.5cmは切り除いてください。収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば4〜5日ぐらいは十分持ちます。

みんなはAコープです!

ACOOP

FamilyMart
南九州ファミリーマート

ACOOP

共同開発デザート

新発売!

たまごスフレ

K-GAP認証
「たわわたまご」使用!

たわわたまごをスフレ生地に使用し、ふわふわのスポンジ生地に仕立て、カスタードクリームをサンドしたデザートです。

生地には、さつまいもでん粉
「こなみずき」も使用!

「たわわたまご」とは、海藻「アルギット」を配合したエサを食べた赤鶏が産んだ、こだわりのたまご。

かごしまの農林水産物認証制度(K-GAP)を取得した「安心・安全」なたまごです。

お刺身盛合せ・オードブル
お弁当など

ご予約承ります

敬老の日、運動会、お彼岸ご家族が集う機会にぜひ、ご利用下さい。ご予算に応じて、承ります。お近くの従業員までお気軽にご相談下さい。





ご家族おそろいで 宮之城ちくりん館に おじゃったもんせ♪



新鮮野菜や加工品、パン、手づくり総菜など品数豊富。

暑い日が続きますね。ちくりん館ではゴーヤーやブドウ、梨など“旬の味覚”が続々入荷中です。新鮮で栄養たっぷりの野菜・果物をたくさん食べて、暑さを吹き飛ばしましょう！

また、さつま町のイメージキャラクター「さつまちゃん」のコーナーも設置しました。お子様へのプレゼントにどうぞ。



料理ステップアップ

ニンジンの冷製ポタージュ



point

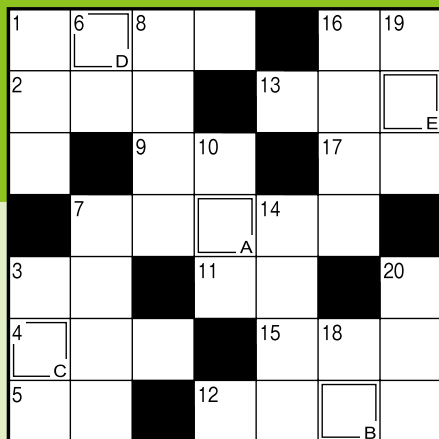
ゆでたジャガイモを合わせて
温製ポタージュにしてもおいしいです。

材 料 (4人分)

ニンジン…………… 1 本	塩…………… 適宜
かつおだし…… 1 カップ	こしょう…………… 適宜
牛乳…………… 1 / 2 カップ	EVオリーブ油…………… 少々
生クリーム(35%) …… 1 / 4 カップ	パセリ…………… 少々

作り方

- (1) ニンじんは皮をむき、一口大に切り、塩少々を入れた湯で軟らかくなるまで下ゆでする。
- (2) (1)をかつおだしと合わせミキサーでペースト状にする。
- (3) (2)に牛乳・生クリームを合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- (4) パセリを散らし、EVオリーブ油を数滴掛けて出来上がり。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 1 エジプトを流れる大河
- 3 品物をしまっておく建物
- 6 ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえ
- 7 山伏が吹き鳴らす物
- 8 えびす様が持っている道具
- 10 手の指を握り込んで作ります
- 14 立ち上がって膝の——運動をした
- 16 水を入れて植物への水やりに使います
- 18 面取りをして落とす物
- 19 首の長い動物
- 20 芋がらともいう食材

■ヨコのカギ

- 1 陰暦9月の異称
- 2 船が停泊するときに下ろします
- 3 青く晴れ渡るもの
- 4 口に水を含んでガラガラガラ
- 5 出会った瞬間に落ちることも
- 7 リスが餌を詰め込むところ
- 9 漢字で書くことと雑魚。取るに足らないもののこと
- 11 量より重視されることもあります
- 12 角度を測るときに使います
- 13 一番近い所。——の駅まで徒歩3分
- 15 目で見える範囲のこと
- 16 ——外れの花が咲いた
- 17 ——を天に任せて勝負した

応募方法

895-1811

J A北さつま経営企画室
「クロスワード」係

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は9月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

7月号当選者発表

7月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷永田篤子さん▷大田弘美さん
▷村尾光子さん▷久木野豊子さん
▷堂園廣子さん▷紙漉恵美子さん
▷福地明子さん▷下木場鶴代さん
▷東郁子さん▷上野千栄子さん

8月号の解答

ホウセンカ



当選者は10月号で発表します。

理事会だより

第5回理事会を7月31日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①延滞債権の状況と今後の回収方針について
- ②年度別不良債権比率計画について
- ③上手支所施設の処分について
- ④組合員に対する貸付について
- ⑤役員責任解明委員会答申書について

【報告】

- ①平成28年度全国監査機構期末監査の監査回答書について
- ②平成29年度上半期末棚卸監査実施要領及び日程について
- ③平成29年度内部監査補助委嘱者及び研修会について
- ④平成29年度全国監査機構期中監査Ⅰ日程について
- ⑤平成29年度5月末自主検査結果報告について
- ⑥大口債務者の状況について
- ⑦特定債務者の経過について
- ⑧平成29年産米の予約取りまとめ状況について
- ⑨平成29年度J Aバンクサマーキャンペーン実績について
- ⑩共済速報について
- ⑪子牛・成牛せり市成績について
- ⑫支所再編に伴う地区役員会の協議経過について

ヒマワリが満開



薩摩川内市川永野町の休耕田で、ヒマワリが満開となり、地域住民や通行人らの目を楽しませていました。

取材先に向かう途中、偶然見つけました。あまりにも美しい光景で、しばらく見とれてしまいました。

ベジタブル
ライフ

イラスト：小林裕美子

ニンジン

～カロテン豊富な緑黄色野菜の王様～

ニンジンプロフィール

【分類】セリ科

【原産地】アフガニスタン

【和名】人参、芹人参

【おいしい時期(旬)】11～2月(周年)

【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC、
カリウム、カルシウムなど

解説：KAORU

見分け方

葉の切り口の軸は
小さい方が果肉が
柔らかく風味が良い全体が
自然なオレンジ色で
皮に張りのある
色むらがないもの肩の部分が
緑がかったものは
避ける切り口の軸が大き
いと内部の芯の部
分が太く果肉も堅
い可能性があるよ

保存方法

葉付きの場合は切り離して保
存。根の栄養や水分が葉の成
長に使われてしまうを防ぐ表面の水分を拭き取り、新聞紙に包むかポリ袋に入れて冷蔵庫
の野菜室へ。冬は新聞紙に包み冷暗所保存でもOK

ニンジンのはミツ

ニンジン歴史

原産地は中央アジアの
アフガニスタン

西洋系



「三寸」「五寸」

東洋系

「金時」
「島ニンジン」古代ギリシャでは
薬用として栽培
されていたよ現在国内で一般的に流通しているのは
西洋系のニンジン。東洋系は流通量が
少なく、お祝い料理などに重宝される

名の由来にもなったカロテン

ニンジンが含有する代表的な栄養素「カ
ロテン」は英名「carrot」に由来

ニンジンの子カラ

カロテンが豊富な栄養価の高い根菜

健康や美容のため
積極的に取りたいね緑黄色野菜の中でも
カロテン含有量はトップクラス。
赤みが濃い東洋系は
リコピンも含有カロテン
リコピン
パワーカロテンは油に溶けや
すい脂溶性ビタミン。
バターや油と一緒に
調理すると、カロテンの
吸収が促進される油との相性が
抜群!カロテン・リコピンは強
かな抗酸化作用が
期待でき、がん予防や
アンチエイジング効果
があるといわれている皮の部分に特に栄養が
詰まっているといわれて
いる。食感が気にならない
なら、しっかり洗って皮ご
と調理するといよニンジンの葉に
は、ビタミンAが
豊富に含まれ、ビ
タミンCやカルシ
ウムも含まれるよ

ニンジンいろいろ

五寸ニンジン

根の長さが15～20cm、根の先
が丸く詰まっているものが多い。
現在の品種は五寸型が主流

金時ニンジン

現在残っている数少ない東洋
系の紅色の肉質は柔らかくて甘
味が強く、ニンジン臭さが少な
い。中長型で長さ30cm前後

大長ニンジン

長さ60～70cmの西洋系。柔らかく
甘味も強いが、栽培に手間が
掛かるため、現在は正月料理用
としての使用など、ごくわずか

三寸ニンジン

早生品種で、長さ10cmほどの円すい形。生育
は早い。収量が少なく、昭和30年代中ころ
から減少

島ニンジン

沖縄で栽培されている耐暑性
が強く、色は黄色で30～40cmと細
長い。甘味があり、煮物、炒め物に

ミニキャロット

長さ10cmほどで細長い。ペー
キャロットともいう。特有の臭い
が少なく、甘味があるので生食用
に人気。おいしいものもある

紫ニンジン

果皮が紫色でアントシアニンを含
む。糖度が高く、サラダや野菜ス
ティックとして生食できる

楽しみ方・食べ方のコツ

さまざまな料理に使えるので、常
備しておきたい野菜の一つだねニンジン特有の臭いや風
味を抑えた品種が増え
た。甘味が強い生食向
きの品種やジュース専用品
種なども登場!ニンジン
甘いね!

炒め物



シチュー・カレー

クッキー



揚げ物



煮物



ジュース



ご当選おめでとうございます

平成29年度JAバンクサマーキャンペーン 当選番号一覧

特賞(5000円相当の鹿児島黒牛・黒豚セット)

77503	77518	77583	77618	77626	77859	77880	77960	78052	78099
78130	78148	78208	78561	78565	78745	78755	78896	79212	79266
79324	79401	79626	79649	79691	79738	79753	79944	80010	80021
80050	80203	80227	80246	80488	80504	80511	80551	80558	80813
80884	80932	81101	81127	81312	81695	81775	81780	81947	81968
81995	82101	82253	82268	82289	82338	82516	82540	82838	82993
83032	83048	83071	83236	83296	83302	83328	83534	83617	83650
83778	83810	83861	84001	84031	84055	84065	84111	84145	84224
84504	84620	84637	84648	84735	84863	84906	84965	85043	85117
85152	85192	85248	85616	85633	85676	85679	85821	85900	86048

副賞(さつま南高梅)

77534	77599	77610	77614	77631	77637	77648	77662	77802	77812
77922	78058	78060	78090	78118	78146	78178	78180	78190	78195
78219	78225	78473	78517	78599	78632	78644	78697	78803	78817
78821	78878	78884	78893	79173	79234	79384	79385	79386	79388
79465	79476	79503	79524	79535	79543	79552	79567	79588	79594
79716	79760	79967	79988	80002	80034	80043	80062	80073	80106
80127	80139	80149	80197	80214	80264	80401	80433	80439	80440
80450	80453	80471	80537	80577	80585	80829	80836	80848	80896
80906	80908	80923	81107	81167	81191	81266	81318	81326	81553
81567	81644	81678	81763	81797	81883	81906	81939	81949	81960
82032	82054	82059	82067	82100	82132	82144	82298	82318	82345
82360	82527	82666	82711	82721	82738	82772	82792	82901	82957
83007	83024	83095	83108	83123	83157	83160	83201	83219	83275
83311	83330	83339	83506	83509	83519	83550	83601	83705	83723
83756	83762	83821	83830	83846	83873	84054	84073	84084	84155
84191	84196	84203	84209	84219	84222	84250	84274	84298	84546
84561	84571	84580	84598	84639	84709	84733	84742	84750	84751
84911	84931	85016	85056	85089	85092	85123	85131	85136	85270
85297	85317	85329	85382	85522	85529	85541	85574	85606	85652
85666	85670	85801	85833	85856	85894	85911	86012	86023	86046

年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日	時間
さつま	薩摩支所	9月5日(火)	9:30～12:00
伊佐	伊佐総合支所	9月15日(金)	10:00～12:00

休日ローン相談会

各種ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

【川内地区】 永利支所
9月24日(日) 9:00～15:00

【伊佐地区】 伊佐総合支所
9月24日(日) 9:00～15:00



こんにちは！農協の置き薬「クミアイ家庭薬」です

JA鹿児島県経済連

ひざ・腰・肩の痛み、眼精疲労、
肉体疲労に！

コンドロイチンとビタミンB群が痛みを体の中からやわらげます

関節痛
腰痛
筋肉痛
眼精疲労
のほかに
肉体疲労時

すり減った関節

関節軟骨がギザギザに！
痛！

コンドロイチンの減少で関節軟骨がすり減り、骨と骨がぶつかりあって痛みを感じます。

1回3錠、
1日3回毎食後にお飲みください。

70錠
5,400円(税抜)



お問い合わせは農協本所(各支所)または
経済連生活課(099-258-5325)まで



JA北さつま ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を
贈りませんか。



JA支所で
配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-2755

北さつま農業協同組合 本所（生活課）

別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-0940 (生活課)

さつま町

伊佐市

薩摩川内市

ふるさと納税返礼品に
JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

お薦め商品

たけのこ詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ