

くろーばー

JA 北さつま
February.2017 No.83

特集 special feature

気象情報を農業や暮らしに生かそう



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ふりり 散歩道

高熊山 (伊佐市大口牛尾)

伊佐市街地を一望できる高熊山(標高412m)は、明治10年の西南の役で、辺見十郎太率いる薩摩軍と官軍との激戦地となった場所です。山頂の公園内には記念碑の他、無数の鉄砲の弾痕が残る岩などもあります。

全国各地から多くの購買者が訪れ、高値での取引となりました



子牛初せり 最高値更新

薩摩中央家畜市場

94万円超えの

高値スタート

J A北さつまの薩摩中央家畜市場で1月4、5の2日間、鹿児島県内の先陣を切って和牛子牛の初せり市が開かれました。会場には生産者をはじめ、全国各地から多くの購買者が訪れ、活気あるせりが展開されました。1頭当たりの平均価格は、94万4263円で最高値を更新。前回(12月)より707円高で、前年同月を17万1996円上回る高値でのスタートとなりました。

初せりには雌220頭、去勢253頭が上場され、うち463頭が売却されました。100万円を超える子牛が続出し、最高値は雌が203万3640円、去勢が162万2111



冬休みとあって子どもたちの姿も多く見られました

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成29年1月4日～5日

入場頭数	473頭							
売却頭数	463頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	220	210	2,033,640	583,200	900,283	275	3,271	5,040
雄								
去	253	253	1,622,160	15,120	980,768	300	3,265	▲547
総平均値	944,263円							
前回比	707円 高値							
総売上高	437,193,720円							

60円でした。せり開始から、129万6000円の高値が付き、会場は大いに沸きました。出品した伊佐市の寒川勝視さん(67)は「予想以上の高値で驚いた。生産者はいが肥育農家は大変だと思う」と複雑な心境を明かしました。

高齢化による繁殖農家の減少で出品頭数が減り、全国的に子牛価格が高騰しています。J A畜産部は「新規購買者も多数訪れ年末からの高相場を引き継いだ。今後も優良素牛の保留・導入や増頭対策、商品性の向上に努めてもらいたい」と話していました。

さつま町農林業振興大会

担い手の確保・育成に努めよう

「夢のある農林業の実現にむけて」をテーマとする、第2回さつま町農林業振興大会が12月11日、宮之城文化センターであり、農林業関係者ら約450人が出席しました。

大会は、人口減少や農業者の高齢化、担い手不足など農林業を取り巻く情勢が厳しさを増す中、生産意欲を喚起し農林業の振興を図ろうと、3年に1回開かれています。

中津川「恵友会」郷土芸能がオーブニングを飾り、優秀農林業家表彰や事例発表、島根県中山間地域研究センターの藤山浩さんによる特別講演、落語家の桂竹丸さんによる独演会などがありました。

また、「活力ある農村（むら）づくりの実現と未来へつなぐ担い手の確保・育成に努めよう」など4項目の大会スローガンを採択。農林業経営の改善向上に努めることを確認しました。

日高政勝町長は「JA北さつまと連携して大消費地でのトップセールスを行い、ブランド確立と販売戦略に努め、農家所得の向上を目指した地域特産品の6次産業化を引き続き推進していきたい」とあいさつしました。

表彰者は次の通り。（敬称略）

- 〈個人の部〉▽果樹部門 祝迫清三郎▽畜産部門 馬場達男▽森林林業部門 大庭慶男、三腰佑昭▽一般部門 山下康博
- 〈団体の部〉▽普通作部門 中津川採種生産組合▽担い手部門 (株)日野洋蘭園



優秀農林業家の表彰もありました



事例発表を行う薩摩中央高校の若松さん

祝成人 20歳の決意

県内各地で成人式が盛大に行われ、艶やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人が、それぞれの夢・目標に向かってまい進することを誓いました。JA北さつまの職員6人に決意と抱負を聞きました。



川内地区
小原 麻嘉(こばら あさか)
■川内総合支所金融共済課
社会人としての自覚と大人としての責任を持ち、チャレンジ精神を忘れず努力します。



川内地区
藤垣 杏子(ふじがき きょうこ)
■川内総合支所金融共済課
自分の行動に責任を持てる大人になりたいと思います。



川内地区
丑尾田 菜月(うしおだ なつき)
■上川内支所
自分のことだけでなく人のことも気遣える、精神的にも余裕のある大人になりたいです。



川内地区
有村 智奈都(ありむら ちなつ)
■永利支所
新成人として頑張りたいです。



川内地区
市野 広樹(いちの ひろき)
■東郷支所
社会人として、大人としての自覚をしっかりと持ち、責任ある行動をとりたいと思います。



伊佐地区
上松 雅喜(うえまつ まさき)
■曾木支所
今までよりもっと成長できるよう、いろんなことに積極的に挑戦したいです。

次期役員体制に関するご案内

1. 改正農協法の概要

改正農協法(平成28年4月1日施行)では、JAにおける役員体制について、次のように改正されています。

《主な改正点》

- ◆理事定数については、次に掲げる①+②の合計で過半数を占める必要がある。
 - ①認定農業者
 - ②実践的能力者(農畜産物の販売その他の当該農業協同組合が行う事業又は法人の経営に関し実践的な能力を有する者)
- ◆理事の年齢及び性別に著しい偏りが生じないように配慮する必要がある。

2. 改正農協法への対応

当JAでは、改正農協法にかかる対応を次のように考えており、今後、推薦会議と申し合わせを行っていくこととしています。

- ◆当JAでは、現行の選任方法においても認定農業者及び実践的能力者が理事の過半数を占めている(現行:77.8%)ことから、これまでどおり、地区代表役員については、推薦会議が、役員の資質・能力を備えた適任者を役員候補者として推薦することとします。
 - ※ただし、理事については、地区ごとに推薦した結果、「認定農業者」と「実践的能力者」がJA全体で過半数に満たなかった場合には、再選出することもあります。

《実践的能力者》

- JAまたは中央会・連合会の役員・管理職としての経験を有する者
- 自JAが行っている事業と同種の事業を行っている他法人等の役員・管理職としての経験を有する者で、JAが行っている事業に関してその能力を活かすことができると考えられる者
- 法人を経営した経験や、一定の地位でマネジメント(総務や管理・企画等)に携わった経験があり、または法人経営にかかる国家資格(公認会計士、税理士、中小企業診断士等)を有しているなど、JA経営を行うにあたりその能力を活かすことができると考えられる者

- ◆年齢に偏らない役員体制を実現するため、引き続き役員定年・任期制を採用します。

《役員定年・任期制》

地区代表役員	定年制	役員改選年度の3月31日現在で満70歳未満の者
	任期制	なし
学識経験役員	定年制	役員改選年度の3月31日現在で満63歳未満の者
	任期制	2期まで

- ◆男女共同参画の実現に向けて、女性役員の登用についても積極的に進めていきます。

3. 役員の役割

役員はJA・組合員の代表として、以下の事項に取り組んでいただきます。

《理事の役割》

- ・JAの経営者としての自覚を持ち、農業者所得の増大と地域の発展に最大限努める。
- ・組合員のリーダーとして、組合員の声をJA運営に反映させる。
- ・JA運動者として協同活動に積極的に取り組む。
- ・自らJAの事業を積極的に利用する。
- ・積極的に改革の実践に取り組む。

《監事の役割》

- ・独立した立場から理事の業務執行を監査する。
- ・JA運動者として協同活動に積極的に取り組む。
- ・自らJAの事業を積極的に利用する。
- ・積極的に改革の実践に取り組む。

4. 役員の資質・能力

当JAでは、役員の選出にあたり、法令等に基づく有資格者である他、次のような基準を備えた人物を選出することを考えており、今後、推薦会議と申し合わせを行っていくこととしています。

《役員の資質・能力》

- 一. 農協法・定款・規約の規定を遵守する。
- 一. すべての組合員と一緒に協同活動に積極的に努力する人を選出する。
- 一. 自らJAの事業を利用し、率先実行する行動力のある人を選出する。
- 一. 組合員の財産を安心して任せられる私利私欲のない道義心の高い人を選出する。
- 一. 組合員を差別しない公正な人を選出する。
- 一. 選出にあたり、金銭・物品等の供与や供応接待等JAの体面を汚すような行為をした候補者は選出しない。
- 一. 選出にあたり、反社会的行為に関与しない「十分な社会的信用」を有している候補者を選出する。
- 一. 利害関係を利用して選出を誘導するような行為をした候補者は選出しない。

農協役員の改選について

農協役員の任期は、定款第37条第1項の規定に基づき就任後3年以内に終了する最終事業年度に関する通常総代会(29年5月開催)終結の時までとなります。

このため、今年には組合員の皆さんが、今後3カ年間、農協の運営に携わる役員(理事・監事)を選ぶ大切な年となります。

農協の役員は、農協運営の重要な役割を担っており、適任者を選出するために、広く組合員の要望を満たし、積極的にJA運動に参画できる方々が望まれます。

役員の資格・適格要件や推薦届け及び推薦願いの締切日につきましては、各地区推薦委員かJA北さつま本所・総合支所・支所・出張所にお尋ねください。

農協役員の選出にあたっては、

「贈らない 求めない 受け取らない」

ことを基本に、金品情実に惑わされず、『農業と農協の発展のために』立派な役員を選出しましょう。

どのような人を役員に選べばよいでしょうか

▼農協の役員には、「すべての組合員と一緒に協同活動に積極的に努力する人」を選びましょう。

▼農協の役員には、「自ら農協の事業を利用し、率先実行する行動力のある人」を選びましょう。

▼農協の役員には、「組合員の財産を安心して任せられる私利私欲のない道義心の高い人」を選びましょう。

▼農協の役員には、「組合員を差別しない公正な人」を選びましょう。

▼農協の役員には、「自分の職責を果たし、先を見通す能力のある人」を選びましょう。

▼農協の役員には、「農業と組合員を変わることなくいつまでも愛する人」を選びましょう。

気象情報を 農業や暮らしに 生かそう

毎年のように異常気象が取りざたされるようになった今、一人ひとりが気象情報を正確に知って行動することが大切です。天気予報はどのように出され、またどう生かすのがいいのでしょうか。テレビでもおなじみの気象予報士・森田正光さんに伺いました。



日本は天気の 変動が大きい

日本人は国民性として、天候の話好きだといわれます。実際、ちよっとしたあいさつにも「今日はいいお天気で」「よく降りますね」などと天候の話題から始めることがしばしばでしょう。

「これは古代から農耕を主として生活してきた中で、収穫が天候に左右されてきたためであるのと同時に、天候の変動が大きい国だということも影響しています」と森田さん。

日本海では湿った暖気が発生しやすいし、大陸からは冷たい大陸高気圧がやって来ます。南からは毎年、多数の台風も来ます。山の多い地形も天候を大きく左右します。

予報がなかった時代には、人々は「月にかさが懸かると雨」といった観天望氣（天候に関する言い伝え）をもとに、日々の行動を決めていたものです。

日本で天気予報がスタートしたのは1884（明治17）年。当時は、あまりに外れることから、「測候所」と3回唱えれば生水に当たらない、雷に当たらないなどといわれたほどでした。昭和になると測候所も増えて、やや的中するようになり、先の大戦ではこのおまじないは禁句に。「弾に当たる」からだそうです。

天気予報は 大きく進化している

「今では気象情報は素晴らしく進化しました。われわれは、全国20カ所の気象レーダー、約1300カ所の無人観測施設アメダスと、気象衛星ひまわりを3種の神器と呼んでいます。コンピューター解析の精度も上がり、もはや人間による予想は追い付かない次元に達しています」

天気予報は、気象予報士が天気図を見て予想すると思っている人は多いはず。ところが今は違います。気象庁からは1日に2回、観測データや、スーパーコンピューターで計算した予報結果が発表されます。

コンピューターによる予報は、大きく外れることはありません。

「外れるのは誤差の範囲とっていいでしょう。大きな現象としてはかなりの確度です。2016年秋の迷走台風も、常に3日ほど前からの予報円の範囲内に入っていました」

気象予報士は気象庁発表の結果をベースに、現在の風や雲の様子、観測データなどを見て、時間の経過によるズレを修正したり、細かなエリアごとの予報を出したりしています。

コンピューターの予報は気温12度でも、実際は10度なら、これから上がるのかそ

気象予報士・株式会社ウェザーマップ代表取締役
森田 正光 (もりたまさみつ)

1950年名古屋市生まれ。(財)日本気象協会を経て、1992年フリーのお天気キャスターとなる。同年、気象会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオ出演の他、全国で講演活動も行っている。



観天望気のいろいろ

1 自然現象

- 夕焼けの翌日は晴れ ○
- 山にかさ雲がかかると雨 ○
- 夜中の雷は大雨 ○



2 動物の行動

- 渡り鳥が早いと雪が多い ○
- 猫が顔を洗うと雨 ×
- ツバメが高く飛ぶと晴れ △



3 どちらでもないもの

- 火事の後は雨 ×
- 茶柱が立つと晴れ ×
- 鍋底が赤くなると天気が変わる ×



イラスト:MDRデザイン事務所

気象庁発表の気象情報

<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>



天気図、各地の天気予報、雲や雨の動きなど、さまざまなデータが見られます。今ではスマートフォンでもきめ細かい情報が入手できます。

のままなのか。雨の予報なら、小雨か雷雨か、冷たい雨か暖かい雨か。テレビやラジオ、インターネットなどでの天気予報ではそうした気象予報士による修正を加えた、情報を出しているわけです。

「例えば雨雲が雨粒を作ってから地上に落ちるまで10〜15分ほどかかります。だから雨雲の位置を見れば10分後にどこで降るか分かります。気象状況は刻々と変化するので、常に最新のデータを見て切り替えていくわけです」

天気予報活用でリスク回避を

「雨や台風を止めることはできませんが、予報を活用して行動を変えればリスクを回避できます」と森田さん。

大きな台風が来ると分かっていたら、風雨が来る前に家屋やハウスの補強をしたり、水路を確認したりできます。農作物も早めに収穫したり、未熟な物に対してもなんらかの対策を立てることができるといいます。

「1991年に青森を襲った台風ではリンゴ農家に甚大な被害が出ましたが、そのときに木に残った果実は『落ちないリンゴ』として受験生の人気を呼びました。今では各リンゴ農家は台風が近づくと早めに収穫しています」

詳細な気象情報は、自分から知ろうとしなければ手に入りません。天気予報を小まめに確認するか、詳しい人に聞くのがいいでしょう。もちろん自分で気象庁

が発表している雲の動きや降水量、気温などのデータを見て、住んでいるエリアの天候を判断することもできます。広域の予報は曇りでも小さな雨雲が自宅付近に向かっていけば、局地的な雨が降ると分かります。

昔ながらの観天望気も役立つでしょう。森田さんは「言い伝えは(1)自然現象、(2)動物の行動、(3)どちらでもないものに分かれます。経験則が生んだ(1)は比較的当たります。『月にかさ雲』は上空に薄い雲があるからです。(2)は当たるものもありますがはつきりと証明はできません。茶柱が立つと晴れといった(3)はほぼ迷信ですね」とのこと。やはり、確かな天気予報を基に行動を決めるのが良さそうです。

神村学園女子駅伝部に新米贈り激励

お米パワーで全国大会3位

J A北さつまと農業生産法人「穂」は12月21日、京都市である第28回全国高校駅伝競走大会に鹿児島県代表として出場する神村学園女子駅伝部に、さつま町産の新米（ヒノヒカリ）250kgを贈り、選手たちを激励しました。

同校は2年ぶり23回目の出場。14回大会で2位になったほか、9回入賞を果たすなど輝かしい成績を収め、高校駅伝の強豪として知られています。

贈呈式はいちき串木野市の神村学園であり、永福喜作J A組合長が「県民みんなが期待している。おいしい米を食べ、全国制覇に向け頑張ってほしい」と激励。選手たちにも新米を贈りました。

山田れいり主将（2年）は「感謝の気持ちを込め、一人ひとりがベストを出せるよう頑張りたい」と決意を述べ、有川哲蔵監督は「選手にとって米が一番のエネルギー源。ありがたい」と話しました。

大会では、お米パワーを發揮し見事3位に入りました。



新米を贈り選手を激励しました



園児たちは真剣な表情で的を狙いました

新田神社武射祭

園児が大的狙い 力強く矢放つ

薩摩川内市の新田神社で1月7日、五穀豊穡や開運招福を祈念する「武射祭」がありました。幼稚園児30人が参加し、直径1.5mの大的を狙い、力強く矢を放ちました。

約600年の歴史がある同神社の恒例行事。本殿で神事を終えた園児たちは、320段の石段を降りて会場入り。2組に分かれて並び、2本ずつ矢を放ちました。見事に的中すると見物客から大きな拍手が送られ、園児も誇らしげな表情を見せていました。

矢が当たった大的は縁起が良いと言われており、見物客はちぎってお守りとして持ち帰っていました。



選果場では出荷作業が本格化しています

新ゴボウ出荷本格化 香りが良いと 消費者に好評

J A北さつま管内の薩摩川内市で、同市の重点品目に指定されている新ゴボウの出荷が本格化しています。川内ごぼう部会では29人が約23畝で栽培しており、生産量206tを見込んでいます。収穫作業は4月まで続き、主に関東・中京・北九州方面に出荷されます。今年産は昨年10月の日照不足により、生育の遅れが心配されましたが、天候の回復に伴い順調な仕上がりになっています。

新ゴボウは、食物繊維とマグネシウムを多く含み、色白で柔らかく食感が良いのが特徴。揚げ物や煮物だけでなく、サラダでも食べられ、香りが良いと好評です。

共済代理店女性セミナー

笑って毎日を 楽しく過ごす

J A北さつま共済代理店女性セミナーが12月15日、薩摩川内市祁答院町のホテルであり、管内3地区の代理店から27人が参加しました。自賠責・自動車共済の取り組みについて研修を行ったほか、MBCタレントの野口たくおさんによる講演もありました。

「たくちゃん」は、タレント活動のターニングポイントとなった猪俣睦彦さんとの出会いなどを紹介。また、鹿児島弁についても触れ「方言は文化。大切に守ってほしい。これからも地元かごつまを愛し、笑って毎日を健康で過ごしてほしい」と話しました。



ユニークな会話で参加者を楽しませていました



真剣な眼差しで鑑定する検査員

伊佐市で大豆検査

品質上々で 合格判定8割

J A北さつま管内の伊佐市で、平成28年産の大豆検査が行われています。落葉が例年より2週間ほど早く、収穫が前倒しとなりましたが、品質は上々で合格判定は8割となっています。

同市は県内一の大豆産地。生産者約150人が168畝で「フクユタカ」「すずおとめ」の2品種を栽培しており、今年産は約170トの収量を見込んでいます。

J A中央倉庫では1月11日、県内の農産物検査員の新人研修も開かれました。検査員は粒の形や色、水分量などを調べ、鑑定技術の向上を図っていました。

伊佐市の内田さん方

小正月彩る メノモチ飾り

伊佐市大口原田の農業、内田一さん(81)方に、五穀豊穡を願うメノモチが飾られました。高さ・幅とも約2.5mで、米俵を含めた重量は約200kg。内田さんは「今までで一番の出来。今年はきつと豊作になるだろう」と笑顔を見せていました。

メノモチは小正月の伝統的な飾りです。餅の重みでしなつた枝が稲穂に見えることから、稲作農家では豊作を願ひ、小正月に飾るのが風習となっていました。現在ではほとんど見られなくなりました。

今年家族総出で朝5時半から作業を始め、12時間掛けてようやく完成しました。

立派なメノモチが出来上がり内田さんもほつとした様子。「昨年は年男で、米の出来も良く1等米だった。今年も元気に過ごし米作りに励みたい」と笑顔で話していました。



メノモチに豊作を願う内田さん



活発な意見交換が行われました

認定農業者と意見交換会

声を聴く運動で 相談活動を強化

J A北さつまは1月10日、認定農業者との意見交換会をさつま、薩摩川内、伊佐の3地区で開催しました。

今後の事業展開では、「声を聴く運動」を展開し、訪問相談活動を強化します。J Aの指導員(営農・畜産)は現在42人。効率良く対応するため、事前の連絡をお願いしました。

また、次期J A役員体制のほか、地域農業の生産基盤強化や担い手・法人の総合的な支援対策に取り組む「担い手・法人サポートセンター」の拠点事務所設置、新規就農者・後継者を育成する「就農トレーニングセンター」設置について説明を行いました。

絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～

● 大人の旅を満喫 ●

観光列車「A列車で行こう」と熊本の旅が12月4日にあり、さつま支部から20人が参加しました。

まず訪れたのが世界産業遺産の三角西港で、明治のレトロな雰囲気を味わいました。その後、16世紀に天草に伝わった南蛮文化をモチーフにした三角駅から観光列車に乗車。インテリアは細部までこだわった作りで、ジャズ音楽「A列車で行こう」が流れる中、上品な気持ちで大人の旅を楽しみました。

また、地震の被害に遭い修復工事中の熊本城や美しい庭園の水前寺公園も視察。参加者は熊本の現状と被害の大きさを実際に見て、「自分たちにできることを考え、女性部のみんなと一緒に熊本の復興を応援したい」と感じたそうです。



● 親子でケーキ作り ●

こころフレッシュミズのクリスマス会&おせち料理作りが12月6日、JA本所であり、親子15人が参加しました。今回は家の光12月号を活用してスコープケーキ作りにも挑戦。親子でデコレーションを楽しみ、おいしそうなケーキが出来上がりました。



● おせち料理に挑戦 ●

さつま支部による「食の伝承料理教室」が12月15日、JA本所でありました。16人が参加し、恒例のおせち料理作りを楽しみました。

メニューは、五穀豊穡を願う「田作り」やスイートポテト風「栗きんとん」「ちらし寿司」など9品。参加者はレシピを参考にしながら手際良く作っていました。

見た目、味とも最高の出来となり、参加者は「自宅でも作って、家族で味わいたい」と話していました。



理学療法士による機能訓練を デイサービスで行っています

JA北さつま福祉センター「やまびこ」のデイサービスで、理学療法士らによる機能訓練を行っています。

内容は、平行棒を使った歩行訓練、バランスボールによるバランス訓練、肋木（ろくぼく）での立ち上がり訓練と姿勢矯正、ゴムボールを使った筋力訓練、作業療法による手指の巧み訓練など。その人にあったプランで実施します。

問い合わせは、JA北さつまデイサービスへ。

TEL0996-53-1131

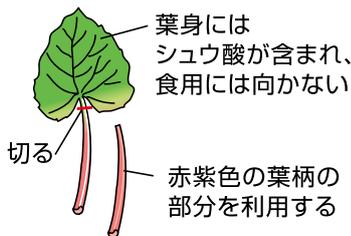
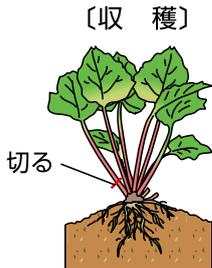
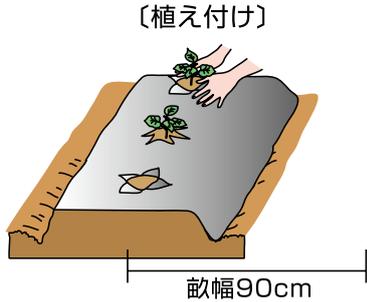


人間ドックのご案内

JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所福祉課（0996）53-1131、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
2/2	さつま	一般	10人
2/7	伊佐	一般	10人
2/9	さつま	一般	10人
2/23	さつま	一般	10人
2/28	さつま	一般	10人
3/6	川内	女性	5人



ルバーブはシベリア南部が原産のタデ科の多年生野菜です。一般に知名度は低いものの、ギリシャ、ローマでは紀元前から医薬品として栽培されていたとされる野菜で、ヨーロッパやロシア、特にスイスの山地の自家菜園ではよく見られます。

強い酸味はジャムに最適。その他に砂糖漬け、シャーベットなどにも利用できます。使い方が分かれば、村おこしの産品としても魅力があります。

草丈は50〜60cm、葉幅30〜35cm、葉柄の太さが3〜4cmにもなる大株に育ちます。一度植えれば、冬には葉枯れしますが、翌年再び勢いよく伸び、長年そのまま栽培できるほど強健な野菜です。

紅色の色濃い物が望ましいです。「ビクトリア」「マンモスレッド」などがありますが、国内では品種ごとに手に入りにくいので、単にルバーブとして販売されている物、ネット通販などで、種子または根株として買い求めます。一番簡単なのは2〜3月ごろに栽培している人から根株を分けてもらい、畑に植え付けることです。

種子から育てる場合には、十分暖かくなった3月中旬〜4月中旬に種まきし、本葉5〜6枚の苗に育てて畑に植え付けます。寒さと乾燥には強いが、耐暑性は弱く、耐湿性も低いので、気候が冷涼で排水良好な場所が一番好適です。

大株に育つので、十分間隔を取り、畝幅90cm、株間50cmぐらいの疎植にしてください。畝の中心に深さ25〜30cmの元肥溝を掘

り、完熟堆肥と油かすを施し植え付けます。夏〜秋の生育中に2〜3回、油かすと化成肥料を追肥します。7月ごろにとう立ちし、やがて白い花をにぎやかに咲かせますが、このように放任しておくと草勢が衰えるので、とう立ちし始めたころ早めに摘除しましょう。

収穫は、5〜6月の生育盛りに2週間に1回ぐらい、葉の付け根から2〜3枚ぐらいずつ行います。梅雨明けごろから生育が鈍るので、徐々に収穫を減らしていきます。

利用するのは赤紫色の葉柄の部分です。黒色フィルムを被覆して軟化処理をすると葉柄の赤色が鮮やかになり、品質が良くなります。なお、広い葉の葉身の部分にはシュウ酸が多く含まれているので、利用はできません。

みんなはAコープです!

昨年はAコープをご利用いただきましてありがとうございます。今年もAコープは、「安心・安全」「地産地消」にこだわった商品を取りそろえ、ご来店を心よりお待ちしております。



今年もAコープをよろしく
お願いいたします。

夕食宅配はじめました! ただいま、ご注文承り中です!

管理栄養士が作った、毎日変わる飽きない献立のお弁当を月曜日〜金曜日の5日間、Aコープ川内店、市比野店、ひしかり店よりお届けします!レンジで温めるだけのお弁当・おかずです。

ひとり暮らしで食事作りが大変な方、お仕事や子育てでお忙しい方など、どうぞ、ご利用ください。ご注文方法や配達エリア等、詳しくはAコープ川内店、市比野店、ひしかり店へお問い合わせください。



※一部配達できない地域もございます。

キラリ農 輝く☆

なかやま
中山

さだみ
貞美さん
みつえ
満江さん

伊佐市菱刈前目

<経営品目>

☆水田ゴボウ 60a

☆水稻 3ha

☆金山ねぎ 40a



耕うんで土をふっくらに

■夫婦仲良く長く続けたい

15年前から本格的に農業を始めました。2年後に友人の勧めもあって水田ゴボウの栽培を始めましたが、2〜3年目は長さが足りず規格外ばかりで、収入につながらず苦労したそうです。そこでJAの指導を受け、自分でも研究を重ねるようになってから、順調に出荷できるようになったと言います。

定植は毎年9月でしたが、雨が多かったため、今年産は天気の状態を見て8月に行ったそうです。生育は順調で「品質も良く、長くてきれいなゴボウができています」と喜んでいました。収穫は3月中旬まで続くそうです。

こだわっているのが土づくり。「人の倍以上、何回も耕うん作業を行い、土を小さくしてふっくらした状態にするのが大事」と話していました。契約栽培のため、肥料や農薬は指定されたものを使用しているそうです。

「夫は毎朝、田んぼを見回らないと落ち着かない様子。365日ずっとですよ。作物に触れたり、土をいじっているときに一番楽しそう」と満江さん。貞美さんは「愛情をかけて育てているので大きくなるとうれしい。これからも夫婦仲良く、無理をせず長く続けていきたい」と語りました。

「水田ゴボウは香りが良くどんな料理にも合う。食物繊維が多いので、健康・美容のためにたくさん食べてもらいたい」とPRしていました。

新鮮食材で楽しむクッキング

エビとマッシュルームのアヒージョ

1食当たり

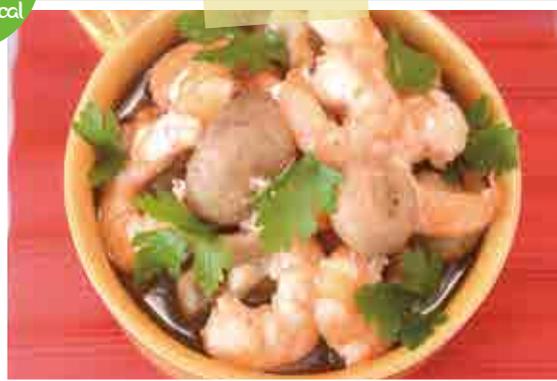
約306kcal

材 料 (2人分)

エビ……………8尾 オリーブ油…大さじ4程度
マッシュルーム……………6個 塩……………適量
ニンニク……………1片 イタリアンパセリ……………2本
唐辛子……………1本

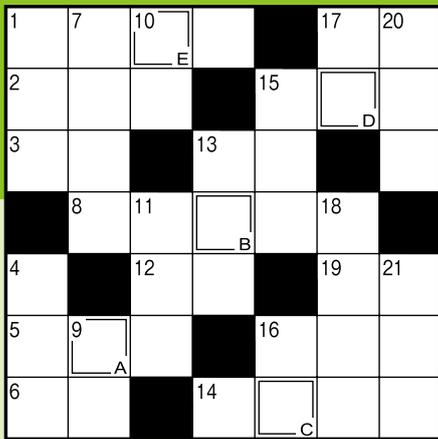
作り方

- (1) エビは殻と尻を取り、背わたはようじなどで取る。
- (2) マッシュルームは食べやすい大きさに切る。ニンニクは芯を取りざく切り、唐辛子は種を取り輪切りにする。
- (3) 小さめの鍋にオリーブ油・ニンニク・唐辛子を入れ、弱火でじっくりと香りを出し、塩を加える。
- (4) (3)にエビとマッシュルームを加え、鍋を揺すりながら全体に油を絡ませる。
- (5) エビに火が通ったら器に盛り、イタリアンパセリを添えて熱々をいただく。



point

スペインのバルでおなじみのアヒージョ。ニンニクの香りが漂うオリーブ油で具材を煮る料理です。油の量は、具材が漬かる程度が目安ですので、鍋の大きさにより加減してください。残ったオリーブ油はバゲットなどに付けてどうぞ。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 1 うそから出た——
- 4 1歳違いの兄弟姉妹のこと
- 7 顔の整った人が好みなの
- 9 矢をつがえます
- 10 暖炉にくべる物
- 11 煮物をじっくり煮込むときの火加減
- 13 会社の運転——を調達した
- 15 ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- 16 酔っぱらいが巻きます
- 17 長寿を象徴する鳥
- 18 駅の——で新聞を買った
- 20 ニコリと笑うとベコリとへこむ
- 21 役者が観客に見せるもの

■ヨコのカギ

- 1 「福は内」と言いつつ行います
- 2 こつこつと——よく作業を続けた
- 3 早起きは三文の——
- 5 攻撃の反対語
- 6 分別して回収に出します
- 8 人間の犬歯の別名
- 12 進化——。感情——
- 13 海水から作れる調味料
- 14 よそ行きではない服装
- 15 ワインボトルの栓によく使われる素材
- 16 文末に付ける「。」のこと
- 17 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- 19 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	藤摩郡さつま町虎居745
--------------------------------------	--------------

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は2月24日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

12月号当選者発表

12月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 瀏脇四男さん ▷ 満園政子さん
- ▷ 市来裕子さん ▷ 白石照久さん
- ▷ 西田秀徳さん ▷ 中島静子さん
- ▷ 三角潤子さん ▷ 白石ケイ子さん
- ▷ 牟礼好幸さん ▷ 上榎とよ子さん

1月号の解答

デゾメシキ



当選者は3月号で発表します。

理事会だより

第10回理事会を12月28日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成28年度第3・四半期実績検討について
- ②平成29年度事業計画について
- ③平成29年度事業収支計画策定上の基準及び手数料・利用等の考え方について
- ④役員改選のすすめ方について
- ⑤答申書を踏まえた今後の支所再編のすすめ方について
- ⑥信用事業方法書(内国為替取引)の一部改正について
- ⑦福祉施設の建設計画について
- ⑧旧樋脇支所の解体工事について
- ⑨矢倉配送センター肥料倉庫等の解体工事について
- ⑩固定資産取得(矢倉配送センター肥料倉庫移設)について
- ⑪各種規程・規則等の一部改正について
- ⑫組合員に対する「肉用牛(繁殖)預託導入事業」の実施について
- ⑬畜産農家の経営対策に係る施設・土地の賃貸について
- ⑭組合員に対する「肉用牛組織的導入(預託)事業」の実施について
- ⑮特定債務者の回収方針について

【報告】

- ①平成28年度県常例検査(本検査)日程について
- ②組織整備委員会答申書について
- ③平成28年11月末全般統制・不祥事未然防止行動計画実績について
- ④苦情等報告について(平成28年9月～11月末)
- ⑤JA内点検結果と今後の対応について
- ⑥平成28年度事務ミス等発生状況(定期報告)について
- ⑦平成28年11月末組合員加入脱退について
- ⑧平成28年11月末余裕金運用状況報告について
- ⑨特定債務者の経過について
- ⑩平成28年度県下統一「JAバンクウィインターキャンペーン」進捗状況について
- ⑪共済速報について
- ⑫平成28年産米の集荷・検査状況報告について
- ⑬子牛・成牛せり市実績について

シニア野菜ソムリエ
KAORUの

ベジタブル ライフ



イラスト：小林裕美子

ブロッコリー

～機能性の高さと注目を浴びる緑黄色野菜のエース格～

見分け方

全体的にこんもりとしていて、
先が盛り上がっているもの

蕾(つぼみ)の粒が小さく、花蕾(からい)が
密に詰まっていて、締まりがあるもの

緑色で色むらがないもの

黄色っぽいものは
花が咲きかけているのでNG

冬場の寒さで
紫色がかかったものは
より甘さ強い

外葉がピンとして
しおれていない
新鮮なもの



切り口が500円大くらいで、
みずみずしく、軸にス(空洞)がないもの

ブロッコリーのプロフィール

- 【分類】アブラナ科
- 【原産地】地中海沿岸
- 【和名】ミドリハナヤサイ(緑花野菜)
- 【おいしい時期(旬)】12～3月
- 【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、カルシウム、スルフォラファン、イソチオシアネートなど

解説：KAORU

保存方法

急いで食べて!

鮮度劣化が激しく
蕾が開いてしまうため、
ポリ袋などに入れ
冷蔵庫で保存し、早めに食べること

2～3日ですぐ
食べ切れない場合は、
硬めにゆでて
水気をよく切り、
冷凍保存

楽しみ方



ビタミンの
流出を防ぐには
蒸しゆでや電子レンジが
お薦め

柔らかく煮込んで...



ポタージュ



ジェノバ風の
パスタソース



水っぽく
ならないように
よく水気を切る

茎にも栄養が
豊富に含まれて
いるよ



スライスして
炒め物に



細かくしてスープに

ブロッコリーのチカラ

Crown of Jewel Nutrition

ビタミンC

カロテン

ビタミンK

カルシウム

鉄

葉酸



欧米では栄養宝石の冠
と呼ばれるほど、ビタミン
やミネラル、食物繊維
をはじめ、今注目の機
能性成分も豊富に含む
緑黄色野菜

ブロッコリーのいろいろ



茎ブロッコリー
アスパラガスに似た
甘味と食感



紫ブロッコリー
抗酸化作用のある
アントシアニンを含む



ブロッコリー
スプラウト

がん予防に効果がある
とされる
スルフォラファンが多い

ブロッコリーのピミツ

ブロッコリーを入れた発泡スチロール箱に
氷を詰めて低温で流通のエネルギーの
消費を少なくし、鮮度をキープ!

寒い環境が大好き



ブロッコリーはキャベツ
の仲間です。花芽の
部分が大きくなる系統
が改良されたもの

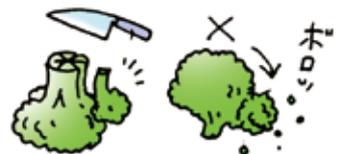


地中海沿岸が原産の
古代ローマ人が
食用していたといわれる
歴史の古い野菜だよ



日本では栄養価の高
さが評価され、カリ
フラワーを一気に追い
抜き、一躍人気者に!

花蕾部分に包丁を入れるとポロ
ポロと崩れるので、茎の方から
切れ目を入れ、花蕾の一塊ごと
に手で裂いて分ける



感動の人柄葬祭 JA北さつま総合葬祭

「感動」を基本に考えたホールや祭壇…
そのすべてに思いやりと真心を込め、
故人のお人柄が偲ばれるご葬儀をお手伝いいたします。



ルミエール川内孔明閣

薩摩川内市永利町666-4
TEL 0996-22-5361
FAX 0996-22-1236
☎0120-091-059



ルミエールさつま紫泉閣

薩摩郡さつま町轟町12-4
TEL 0996-53-0244
FAX 0996-21-3118
☎0120-174-244



ルミエール伊佐忠元

伊佐市大口原田2275-2
TEL 0995-22-3978
FAX 0995-24-2944
☎0120-098-313

24時間受付
年中無休

突然訪れる大切な方とのお別れのと、悲しみと戸惑いを感じるのではないのでしょうか。ご遺族の方々の負担を少しでも軽減させるため、JA北さつま総合葬祭では葬儀に関する事前相談や葬儀での諸手続きなど、真心のサービスでお手伝いさせていただきます。

年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。
社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日	時間
さつま	平川支所	2月8日(水)	9:30～12:00
川内	入来支所	2月8日(水)	13:30～16:00
伊佐	伊佐総合支所	2月17日(金)	10:00～12:00



■隈之城支所発 薩摩川内市隈之城町の川尻高土さんが収穫したヤマノイモ。目と口を付けたらかわいらしい人形になりました。

野菜ナンデモ珍百景



新生活へ羽ばたくあなたに、とびきりうれしいこと。

- この春限定! JAバンクで新たに給与受取口座を指定すれば、5,000円分のJAバンク特製QUOカードがもらえる!
- 手数料無料ATM台数は業界トップクラス! 平日日中の入出金手数料がコンビニATM(セブン銀行・イーネットATM・ローソンATM)でも無料! 新規口座、給与口座は、JAバンクへ!



JAバンク特製QUOカード5,000円分を応募者全員にプレゼント!

※応募の条件等は下記のとおりです。
●申込み期間: 平成29年2月1日～平成29年5月31日
●申込み条件: 専業主婦・専業主夫またはJAバンクで給与受取口座を指定された方
●対象年齢: 18歳以上29歳以下(※年齢に満たないJAバンクで給与受取口座を指定している方は対象外です)
●申し込みの締め切りが過ぎたら応募できません。
※応募内訳等は、平素おなじみのJAバンク各支店にてお問い合わせください。
JAバンク

JAバンク給与振込キャンペーン2017

応募者全員に!



松下奈緒 JAバンク
オリジナルQUOカード

5,000円分をプレゼント!

【お申込み期間: 平成29年2月1日～平成29年5月31日】

簡単アクセス ホームページもご覧ください。
 ●詳しくはお近くのJAバンク窓口までお問い合わせください。

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAのつながりで多くの方々幸せになってほしいとの願いを込めています。

編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画室
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地
電話 0996 (53) 1121 (代)
ホームページ <http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>



ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。



2016年 秋・冬号

JA北さつま
厳選
ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

北さつまから旬の味覚を全国の皆様へお届けします。

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-1133

北さつま農業協同組合 本所（販売業務課）
別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-1389 (販売業務課)

ふるさと納税返礼品にJA北さつまの農畜産物をご利用いただきありがとうございます。

■市町ごとの申込件数・総額(平成29年1月10日現在)

市町名	申込件数	総額(税込)
さつま町	348件	2,037,000円
薩摩川内市	587件	4,960,000円
伊佐市	352件	1,939,952円

■人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

■お薦め商品

たけのご詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米
(米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ