JA 北さつまホームページ http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/

くろーばー

JA 北さつま
January.2017 No.82

特集 special feature

新春恒例 お楽しみクイズ企画 正しい日本語使っていますか。

育てよう
明日を

JAグループ鹿児島

ぶらり散歩道

川内とれたて市場
（薩摩川内市港町）

甑島を含む近海で水揚げされた鮮魚や、薩摩川内市産の野菜、果物、花、農林水産物加工品などを販売する川内市漁協の直売所です。平成28年11月11日にオープンしました。

薩摩海食堂では、本マグロや旬の鮮魚を使った料理が人気です。

謹賀新年

協同の原点に立ち返り 真に評価されるＪＡへ

代表理事組合長　永　福　喜　作

明けましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。ＪＡ北さつまに対しましても、日頃より深いご理解と力強いご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は熊本地震の発生や度重なる台風の接近など、自然災害の恐ろしさをまざまざと実感させられた年でありました。管内においても1月に寒波が直撃し大雪に見舞われ、一部地域で氷点下15・2度の観測史上最低気温を記録しました。雪の重みでビニールハウスが倒壊したほか、農作物が凍結するなどの被害が相次ぎました。今後も自然災害に備えた対策の徹底が必要と感じております。

農業を取り巻く情勢は依然として厳しく、農家の減少や高齢化、耕作放棄地の増加など、生産基盤の急激な縮小・弱体化が深刻化しています。そのような中、ＴＰＰ（環太平洋連携協定）承認案と国内対策などの関連法案が、参院特別委員会と本会議で可決され成立しました。米国のトランプ次期大統領の脱退表明で発効は全く見通せないことから、再交渉やＦＴＡ（日米自由貿易協定）への懸念もあり、予断を許さない状況となっております。

また、政府の規制改革推進会議農業ワーキンググループから全農の購買事業の縮小・委託販売の廃止、３年で信用事業を営むＪＡを半減するなどの提言がなされまし

◆常務理事
上栫勇美
猪々義秋
小倉正人

◆理事
内田光秋
森谷晴己
綾園研一
今村真由美
山下和弘
鍋　洋子
内山義貞
古園満矩
上村豊一
圓林俊美
岩元良徳
永野光伸

た。これにつきましては、ＪＡグループの自己改革を尊重する形で落ち着きましたが、これからも協同組合原則を無視した規制改革圧力が続くことが想定されます。ＪＡでは今後も自らの改革を着実に実践し、安心・安全な国産農畜産物の安定供給を将来にわたって実現するとともに、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいります。

このような情勢の中、薩摩中央家畜市場の子牛価格は、全国トップクラスの高値で推移しております。12月9～10日に開かれたせり市では、子牛1頭当たりの平均価格が94万4861円となり、同市場の最高値を更新しました。生産者をはじめ関係者の努力に感謝し、今後も優良素牛の保留・導入や増頭対策に努められるなど、更なる銘柄確立にご協力をお願い申し上げます。

ＪＡでは昨年3月、経営・財務基盤強化に向けた組織改革として13の支所・出張所を廃止し、近隣支所に統合しました。これに伴い、買い物弱者の支援活動として移動販売車「笑味（えみ）ちゃん号」を運行しております。11月からは「移動金融店舗車」も導入し、さつま・伊佐地区の21カ所を巡回し以前と変わらぬ金融サービスを提供しております。今後も農業振興をはじめ地域貢献を目指して、より一層のサービスに努めてまいります。

また、農畜産物の販売戦略の一環として、ギフトカタログ販売を行い、北さつまの「旬の味」を全国の消費者にお届けしております。ふるさと納税返礼品につきましても、多くの方々にＪＡの農畜産物をご利用していただき感謝申し上げます。

今後とも組合員・利用者の皆様から真に評価されるＪＡを目指し、「協同」の原点に今一度立ち返り、農業と地域社会に根差した組織としての社会的役割を誠実に果たし、「信頼から生まれる農業とくらしの未来」の実践に役職員一丸となって取り組んでまいります。

本年も組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、健やかで素晴らしい1年でありますようご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

◆代表監事
田原典雄
田﨑善文

◆常勤監事
徳留純一

◆監事
村岸桂樹
岸良明夫
柿川行生
向江秀仁
武元栄
井下厚男
東和美
白坂純子
近藤裕一
下野三郎
山下信男
春田和則
池山準一
岸広光
北之迫信夫

ハウスきんかん出荷

大玉で品質も良好

テープカットで初出荷を祝いました

薩摩川内市特産「ハウスきんかん」の出荷が始まりました。同市入来町の㈲中之原製茶のキンカン園で11月25日、はさみ入れ式があり、生産者やJA、行政関係者ら約80人が参加。近くの大馬越小学校の全校児童12人も招待され、黄色く色づいたキンカンの収穫を楽しみました。

同市では昭和58年から栽培が始まり、現在では62人の生産者がハウス面積12㌶で栽培に取り組んでいます。同市の重点品目に位置付けられ、「かごしまブランド」にも指定されています。

主に関東・関西方面に出荷しており、平成27年度の販売実績は共販量191㌧で、販売額1億8376万円。今年度は共販量250㌧、販売額2億円を目指しています。

JA北さつま果樹部会川内きんかん専門部会の高木成寛部会長（62）は「今年は台風やカメムシの被害もなく、立派な大玉に仕上がった。今後も鹿児島のキンカンを盛り上げていきたい」と語り、収穫を喜びました。

ON・OFFで農を楽しもう！

さつまファームレディ倶楽部

さつまファームレディ倶楽部は12月2日、薩摩川内市の入来文化ホールで、年に一度の交流会「わくわく集会」を開きました。部員や女性農業者、行政関係者ら43人が参加。農村女性海外農家体験研修報告や、お茶インストラクターによるお茶の入れ方講座もありました。

今回のテーマは「あなたのON・OFF…〝農〟を楽しむために」。

お茶を飲みながら会話を楽しむ参加者

交流タイムでは5班に分かれて、「時間の使い分け」について意見交換を行いました。

休日の取り方や子育て、学校行事、家族経営協定などが話題に上がりました。「畜産は365日休みなし。ヘルパーを雇って休みを取っている」「子どもの部活動の応援が楽しみ」「SNS（会員制交流サイト）の活用で気持ちを切り替えている」「後継者ができて肩の荷が下り、精神的なゆとりができた」などの意見が出され、それぞれの悩みについて問題解決を図りました。

同倶楽部は、川薩地区の女性農業経営士の有志で、平成15年に設立されました。現在会員は23人。若手女性農業者らと交流の場を設け、今後も地域活性化に向けた取り組みを行うほか、担い手育成など社会活動にも積極的な参画を目指しています。

おじろ用心棒式電気柵の効果検証

さつま町求名で現地検討会開く

北薩地域鳥獣被害対策推進協議会は11月22日、さつま町求名で、猿の侵入防止に効果の高い「おじろ用心棒式電気柵」現地検討会を開きました。農家や行政関係者ら20人が参加し、実証圃の設置方法や効果を検証しました。

「おじろ用心棒」は、兵庫県香美町が猿対策のために考案した安価で簡単に作成できる通電式支柱。ワイヤーメッシュ柵の上にアルミテープを巻いた塩化ビニールパイプを継ぎ足して、柵線を加えることで、支柱部分も通電する仕組みになっています。

検討会では、県鳥獣被害対策アドバイザーが設置方法と実証圃の効果などを説明しました。検証期間中は侵入防止柵周辺にセンサーカメラを設置。猿の接近、侵入する様子は撮影されず農作物への被害もなかったことから、侵入防止効果が高いことが確認されました。

実証圃を提供した岩﨑友治さん（69）は「この地域は猿が多く、野菜を植えても全滅状態で、作る意欲を失っていた。柵をしてからは被害がまったくない」と話しました。

同協議会では引き続き実証を行い、効果を確認することにしています。「一般の電気柵と違いポールを触っても感電するため効果が高い。手近にある材料で作れるので、普及に努めたい」と述べました。

おじろ用心棒式電気柵の効果を確認する参加者

室内研修では、さつま町で取り組む猿の被害対策も紹介されました

子牛せり市成績表（税込み）

薩摩中央家畜市場　平成28年12月9日～10日

入場頭数	587頭							
売却頭数	577頭							
入　場		売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比
雌	262	252	1,940,760	546,480	897,849	280	3,209	72,804
雄								
去	325	325	1,627,560	118,800	981,315	307	3,194	53,312
総平均値	944,861円							
前回比	61,960円　高値							
総売上高	545,185,080円							

新屋敷会長を表彰

＝川内税務署＝

ＪＡ北さつまさつま青色申告会の新屋敷浩会長（75）＝写真左＝に、川内税務署から多年にわたり税知識の普及と納税道義の高揚に貢献したとして、表彰状が贈られました。

新年恒例 お楽しみクイズ〈企画〉

正しい日本語使っていますか。

新年おめでとうございます。
一年の計は元旦にあり。
新たな気持ちでお正月を迎えている人も多いことでしょう。
そこで心機一転のお正月クイズ。
テーマは日本語。
皆さん日本語を正しく使っていますか。
「日本語検定」から選りすぐりの問題を出題します。
一年の始まりにぜひチャレンジしてみてください。

問1 1級 敬語

平成27年度第1回検定問題

【 】のようなとき、――部分はどのような言い方をすればよいでしょうか。□の中に入れるのに最も適切な漢字一字を選んで、番号で答えてください。

【送別会への出欠の返事を督促する文面で】
……御返事を□首申し上げておりましたが、残念ながら、本日まで落掌いたしておりません。まことに恐縮ではございますが、早急に御返事を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

1 雁　2 鶴　3 鷺　4 鳩

問2 2級 語彙

平成27年度第1回検定問題

（ ）に当てはまる語として、――部分の言葉とは対照的な意味を表す言葉を選んで、番号で答えてください。

その国は先の大戦で、前線の兵士から（ ）の女性や子どもまで、全国民が戦争に巻き込まれた。

1 銃後　2 人後　3 後背　4 後尾

問3 3級 敬語

平成27年度第2回検定問題

【 】のような場面で、（ ）に入る最も適切な言い方を選んで、番号で答えてください。

【自社の応接室に案内した来客に】
部長の斎藤はまもなく（ ）ます。

1 いらっしゃい
2 参り
3 参らせていただき

問4 4級 言葉の意味

平成27年度第1回検定問題

【固唾を呑む】という言葉が適切に使われているのは、どちらの文でしょうか。番号で答えてください。

1 決勝戦は接戦となり、観客は固唾を呑んで勝負のゆくえを見守った。
2 決勝戦で惜しくも敗れた母校の選手たちは、固唾を呑んで甲子園を後にした。

問5 5級 漢字

平成27年度第2回検定問題

（ ）に入る正しい漢字を選んで、番号で答えてください。

バスや電車の中で、お年寄りやからだの不自由な人に席をゆずるのは常（ ）だと思う。

1 式　2 織　3 識

出題：特定非営利活動法人　日本語検定委員会

日本語検定公式キャラクター
にほごん

正答と解説

問1　正答：2　　平成27年度第1回検定問題　1級　敬語

2「鶴」を入れた「鶴首」は、何かの実現を長く待ちわびることの意で、これが適切。1の「雁首（がんくび）」は、煙管の火皿の付いた頭部のこと。3「鷺」を入れた「鷺首」という言葉は一般に使われない。4の「鳩首」は、人々が集まり、額を突き合わせて相談すること。

問2　正答：1　　平成27年度第1回検定問題　2級　語彙

「前線」は、敵軍と直接的な戦闘を行うことになる可能性がある戦場。戦場の後方、転じて、戦いの場に直接出ることはなく、国内で戦争の成り行きを見守る一般国民を表す、1「銃後」が対義語。2「人後」は、他人の後ろの意であるが、単なる位置関係を表すのに用いるのは一般的でなく、多く、他人より劣らないことを表す「人後に落ちない」の形で用いられる。3「後背」は、後ろの意であるが、多く「後背地」の形で、経済活動の盛んな都市や港の周辺に位置し、その影響が及ぶ地域のことを表す。4「後尾」は、長い列などの後ろの方の位置。

問3　正答：2　　平成27年度第2回検定問題　3級　敬語

来客に、自社の部長がまもなく「来る」ことを、謙譲語「参る」を用いて言っている、2「参ります」が適切。1「いらっしゃいます」は、自社の部長の行為に尊敬語を用いていて不適切。3「参らせていただきます」は、部長が来ることについて、来客の許可を得る必要はないので不適切。

問4　正答：1　　平成27年度第1回検定問題　4級　言葉の意味

【固唾を呑む】…事の成り行きを、どうなることかと緊張しながら見守るという意味の言葉なので、1の使い方が適切。2は、「涙を呑んで」などが適切。

問5　正答：3　　平成27年度第2回検定問題　5級　漢字

社会に出ている人なら誰でも持っていなければならないとされている知識やものの考え方をいう、「常識」となる、3「識」が適切。1「式」は、ある決まった形のやり方や作法という意味を表す。2「織」は、糸を組み合わせて布地を作るという意味を表す。

問6　正答：1　　平成27年度第1回検定問題 6級 文法

「よける」は「よけ（ない）・よけ（ます）・よける・よける（とき）・よけれ（ば）・よけろ・よけ（よう）」と形が変わる下一段活用の動詞で、「受ける」と同じ変わり方をする。「～できる」という意味で使うときには「られる」を付けて、1「よけられ（なかった）」と言うのが適切。

問7　正答：2　　平成27年度第2回検定問題　7級

2「かんづめ」が正しい書き表し方。「かんづめ」のように、「かん+つめ（る）」の二つの言葉からできていて、後の言葉の始めに「つ」がある場合は、「づ」と書く。他には「みかづき（みっか〔三日〕+つき〔月〕）」「こづつみ（こ〔小〕+つつみ）」などがある。

文法　6級　問6　平成27年度第1回検定問題

次の文で、（　）に入る言い方として適切なのは、1と2のどちらでしょうか。番号で答えてください。

昼休みのドッジボールで、山田君の投げたボールが速すぎて（　）なかった。

1 よけられ　2 よけれ

7級　問7　平成27年度第2回検定問題

（　）の中の言葉は、どちらが正しい書き表し方でしょうか。番号で答えてください。

ぼくは、（1 かんずめ　2 かんづめ）のみかんが大すきです。

日本語検定とは？ ―― 日本語を使う全ての人のための検定です。

検定の概要

普段私たちが何げなく使っている日本語ですが、思わぬ勘違いや思い違いも多く見られます。日本語検定は、日本語を正しく使えるようになるための手立てとなります。6月と11月に全国で実施しています。

検定内容

日本語の総合的な運用能力を測るため、6つの領域から幅広く出題します。領域ごとの得意不得意が分かるよう、受検後に送る成績表（個人カルテ）には、それぞれの領域の得点率を記載します。小学校低学年レベルの7級から社会人上級レベルの1級までを設けており、子どもから大人まで幅広い人が受検できます。

6つの領域

以下の6つの領域から幅広く出題されます。

敬語……場面や相手に応じて、尊敬語や謙譲語を適切に使い分けることができる。
文法……規範的な文法に従って語と語を連接させることができる。
語彙……さまざまな言葉を正しく理解し、適切に使うことができる。
言葉の意味……慣用句などを含め、意味と用法を的確に把握することができる。
表記……漢字、仮名遣い、送り仮名について、文脈に合った適切な使い方をすることができる。
漢字……漢字や熟語の読み方と意味を理解し、適切に使い分けることができる。

受検級の目安

受検級	認定級※1	レベル	受検料（税込）	団体受検料※2	検定開始時刻※3	受検時間	受検の目安 社会人	大学生	高校生	中学生	小学校高学年	小学校中学年	小学校低学年
1級	1級または準1級	社会人上級レベル	6000円	5600円	13:30	60分							
2級	2級または準2級	大学卒業レベル～社会人中級レベル	5000円	4700円	11:00								
3級	3級または準3級	高校卒業レベル～社会人基礎レベル	3500円	3200円	13:30								
4級	4級または準4級	中学校卒業レベル	2000円	1800円	11:00	50分							
5級	5級または準5級	小学校卒業レベル	1500円	1400円	13:30								
6級	6級または準6級	小学校4年生レベル	1500円	1400円	11:00								
7級	7級または準7級	小学校2年生レベル	1400円	1300円	13:30								

※1　得点率に応じて2種類の認定級があります。　※2　学校または企業などで5人以上がまとまって受検する場合は、団体受検を申し込むことができます。詳細は日本語検定HPをご覧ください。　※3　検定時刻が異なる級に限り併願受検が可能です。

●受検に関する問い合わせ・申し込み……特定非営利活動法人 日本語検定委員会　http://www.nihongokentei.jp/　info@nihongokentei.jp　電話0120-55-2858

薩摩川内市産業祭＆JAフェスタ
農畜林水産物が一堂に大結集

第12回薩摩川内市産業祭＆JAフェスタが11月13日、同市総合運動公園多目的広場でありました。「農畜林水産物」が一堂に集まることから、多くの来場客でにぎわいました。

イベントも多彩で、魚のつかみ取りや丸太切り大会、豪華賞品が当たるJA大抽選会などがありました。

ステージでは、吹奏楽や五つ太鼓演奏、郷土芸能、歌謡ショーなどが繰り広げられました。

地産地消を目的とした販売コーナーは大盛況。地元産米のおにぎりやつきたて餅、焼き魚の無料配布もあり、家族連れらに好評でした。

親子で力を合わせて丸太切りに挑戦

宮之城聖母幼稚園
園児が本所慰問 感謝の手紙贈る

さつま町の宮之城聖母幼稚園の園児が11月18日、JA北さつま本所を訪れ、感謝の手紙と手作りの壁飾りを贈りました。

同園では働く人々に感謝しようと、毎年勤労感謝の日に合わせて、JAなどの事業所を慰問しています。

園児は「私たちが安心して食べることができるように、いつもお仕事をしてくださってありがとう」と感謝の手紙を読みました。

かわいい園児の心遣いに、小倉正人常務は「毎年感謝の気持ちを届けてくれてありがとう」と、お礼を述べました。

園児から感謝の手紙が贈られました

五穀豊穣祈り水天祭
下手錫杖踊に 児童生徒初参加

伊佐市菱刈の下手水天神社で11月28日、五穀豊穣と牛馬安全を祈願する「水天祭」があり、県無形民俗文化財に指定されている「下手錫杖踊」が奉納されました。

錫杖踊は2年ぶりに披露されました。今回は郷土芸能の伝承を目的に、小・中学生4人が初めて踊りに参加。1カ月余りけいこを積み、本番に挑みました。

踊り手は、錫杖を小気味よく振り鳴らしながら勇壮な舞を披露し、見物客を魅了しました。最年少の前田遼人君（10）は「緊張はしなかった。間違えずに上手に踊れたので良かった」と笑顔で話していました。

小・中学生も勇壮な舞を披露しました

JA共済作品コンクール
古川君、竹内さん 特別賞を受賞

JA共済鹿児島県小・中学校作品コンクール表彰式が12月3日、鹿児島市のJA県会館で行われました。

交通安全ポスターの部で、県交通安全協会賞に古川雅輝君（山野小1年）、KTS鹿児島テレビ賞に竹内絢那さん（同2年）が選ばれました。また、ポスターの部で山野小、書道の部で川内中央中が学校賞を受賞しました

書道の部には3万5248点、ポスターの部に3498点の応募がありました。JA北さつま管内からは書道で25人、ポスターで22人が入選しました。

KTS鹿児島テレビ賞を受賞した竹内さん㊧

川内地区年金友の会大公演
ものまね四天王 清水さん熱唱

毎年恒例の「JA北さつま川内地区年金友の会大公演」が12月3日、薩摩川内市の川内文化ホールでありました。

JAバンクの利用に感謝し、午前・午後の2回公演に約1300人を招待しました。楽しいステージに来場客も満足した様子で、「とても楽しかった。来年も楽しみ」と笑顔を見せていました。

今回は、ものまね四天王の清水アキラさんによる爆笑ライブ&トークショー。出足からエンジン全開で渾身のものまねを披露したほか、ユニークなトークで会場を沸かせていました。

熱唱するものまね四天王の清水アキラさん

アンパンマンこどもくらぶ
マッサージで 親子のふれあい

JA北さつまは11月17日と29日に、さつま地区と川内地区で「JA共済アンパンマンこどもくらぶ」を開きました。妊婦や2歳未満の子どもを持つ母親が対象で、今回はベビーマッサージを体験しました。

川内地区では8組の親子が参加。ロイヤルセラピスト協会認定講師の屋敷美香さんが指導しました。

全身を優しく揉みほぐすと、赤ちゃんはお母さんの温もりを感じて、ご機嫌な笑顔を見せていました。参加した母親は「子どもの体がぽかぽかしてきて、すごくうれしそうだった。自宅でも続けてみたい」と話していました。

ベビーマッサージに赤ちゃんもご機嫌

地域農業実践発表大会
長野指導員が 最優秀賞に輝く

JA北さつま伊佐営農センターの長野勇樹さん（38）が、12月6日に鹿児島市のJA県会館で開かれた「地域農業実践発表大会」で、最優秀賞に輝きました。長野さんは1月に熊本県で開かれる九州地区大会に、県代表として出場します。

大会は県農協営農指導員会協議会が主催。営農指導員ら約120人が出席しました。

「金山ねぎ」の生産性向上と農家経営の改善に向け、12戸で行った個別カウンセリングの取り組みを発表しました。分析結果から栽培技術と経営面の課題を明確にし、「栽培管理技術が平準化されてなく、個人差が大きい」と指摘。「部会、関係機関が栽培技術を共有・認識し、一体感を持ち、産地育成に取り組むことが重要だ」と強調しました。

九州大会に向け、長野さんは「分かりやすく伝えたい」と抱負を述べました。

受賞を喜ぶ長野さん

絆 ほほえみ通信 ～女性部のひろば～

干し柿作りに協力

東日本大震災で被災した宮城県南三陸町に贈る干し柿作りが11月22日、伊佐市立羽月西小学校でありました。ＪＡ北さつま女性部伊佐支部からも10人が参加。渡り廊下につるされた〝柿のカーテン〟に、復興の願いを込めました。

同校では被災地の高齢者を励まそうと、５年前から干し柿作りに取り組んでいます。校区民から約2000個の渋柿が提供され、女性部員は全校児童17人と協力して皮むきやひもに結ぶ作業を手伝いました。

伊佐支部は３回目の参加。女性部員は「南三陸町の人々に喜んでもらえるよう一生懸命作った。今後もボランティア清掃など、地域貢献活動に積極的に取り組んでいきたい」と話していました。

干し柿には児童のメッセージカードが添えられ、南三陸町社会福祉協議会を通じて高齢者に届けられました。

３地区で家庭菜園を審査

さつま川内支部は12月５日までに、東郷・入来・樋脇の３地区で家庭菜園コンクールを開きました。16人の応募があり、ＪＡ営農指導員と女性部役員が、菜園の環境や生育状況、肥培管理などを審査しました。

家庭菜園の普及を通じて、地産地消や安心・安全な食に対する意識を高めるのが目的です。各地区の優秀者は女性部総会で表彰されます。

１分間スピーチを発表

平成28年度鹿児島県家の光大会が12月１日、鹿児島市のＪＡ県会館でありました。タメになる『家の光』１分間スピーチに、伊佐地区の永田レイ子さんが出場。母親の介護をサポートしてくれた『家の光』に感謝の言葉を述べました。

人間ドックのご案内

ＪＡ北さつま・ＪＡ厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、ＪＡ本所福祉課（０９９６）５３－１１３１、川内総務経済課（０９９６）２７－０１９１、伊佐総務経済課（０９９５）２４－２６０７へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
１／５	さつま	一般	１０人
１／１０	こしき	一般	２人
１／１１	樋脇	女性	５人
１／１２	川内	一般	５人
１／１２	入来	一般	５人
１／２０	伊佐	一般	５人
１／２０	伊佐	女性	１０人
１／２６	さつま	一般	１０人
２／２	さつま	一般	１０人
２／７	伊佐	一般	１０人
２／９	さつま	一般	１０人
２／２３	さつま	一般	１０人
２／２８	さつま	一般	１０人

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

多年草のニラは春先に株分けして若返りさせる

板木技術士事務所●板木利隆

ニラは中国西部の原産。北はモンゴル、南はマレーシア、ベトナムまで、アジアの地域で古くから栽培されていました。強い香りのもと、硫化アリルはビタミンB1の吸収率を高め、糖の分解を促進、血行を良くし体を温め、胃腸の働きを助けるので、風邪予防や回復にも効果的、抗酸化作用によるがんの抑制効果も期待できます。

強健な野菜で、一度植えれば毎年、年に数回も刈り取りできるので、狭い家庭菜園にもうってつけです。

しかし、いくら強いといっても2～3年取り続けると、株が密になり、幅広で厚みのある良質の葉が収穫できにくくなります。そうなる前に株分けし、更新を図ることが大切です。

株分けの適期は、越冬後の1月下旬～3月上旬にかけてです。ニラの育ちを観察すると、冬に入ると葉が次第に枯れ、休眠状態に入りますが、この休眠が覚め、新しい小さな芽が働き始めた頃を見計らって株分け作業をするのです。この頃は根株に栄養がたっぷり蓄えられていて、断根や分割という荒療治をしても傷みが少なく、作業もしやすいからです。

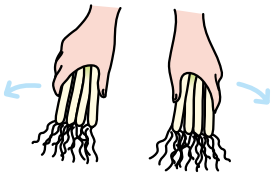
株分け作業は、まず残っている枯れ葉を、地上5cmほどの高さできれいに刈り取ります。そして株の周りにくわかシャベルを大きく打ち込み、根株を掘り起します。株元には強い細根が密に張っているので、全部を掘り取るわけにはいきませんが、中ほどで切断するようになっても一向に構いません。

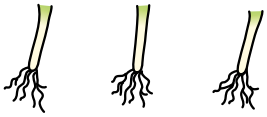
掘り上げた株は土を落とし、指先に力を入れて大まかに割り、さらに小割りして図のように1株ずつに分けます。

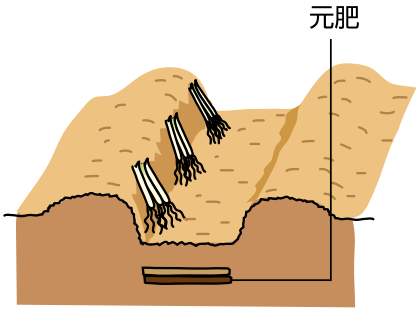
新しい畑への植え付けは、条間80cm、深さ10cmほどの植え溝を掘り、元肥として堆肥、油かす、化成肥料を施し、5～6cm土を戻してから図のように、2～3株まとめて、20cm間隔に植え付けます。植えるときには根株を束状にまとめず平置きにするのが良いです。覆土は株の上部が少し出るぐらいにとどめ、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意して、2回ほど覆土し、溝が全部埋まるようにしてください。

こうすれば2～3カ月後には見違えるほど良質の葉が成長してきます。収穫は葉長20cmほどに伸びたときから繰り返し行います。

大きくくわを打ち込んで掘り上げる


根株を割る


1株ずつ分ける



新しい畑に2～3株ずつ並べてまとめて植え付ける

こんにちはAコープです！

A-COOP

第1回 チェッカーコンテスト開催

Aコープ鹿児島は、第1回チェッカーコンテストを11月4日に開きました。各店舗から代表者が選ばれ、予選を通過した14人が本選に出場しました。

本選では、各店舗従業員からの応援メッセージが会場いっぱいに貼り出されたほか、代表者の店長から応援メッセージがあり、出場者もリラックスした雰囲気の中でコンテストに挑みました。

技術、接遇などを中心に審査を行い、最優秀賞1人、優秀賞5人を表彰しました。

<レジ競技>

最優秀賞	Aコープ谷山店	久永　泉
優秀賞	Aコープ大里店	有村　有子
	Aコープ桜ヶ丘店	眞田　茜
	Aコープ串木野店	濱﨑　千里
	Aコープいしき店	下鶴　香代
	Aコープ末吉店	矢上　洋子

<表彰式>

<コンテスト代表者14人＆店舗からの応援メッセージ>

キラリ輝く☆農

領家（りょうけ）　康太（こうた）さん
さつま町船木

<経営品目>
☆茶　9ha

黄金色の「さつま」茶を追及

農業大学校を卒業し20歳で就農しました。幼いころから家業を手伝っており、「長男だから跡を継ぐ」と決めていたそうです。9ヘクタールで「さえみどり」や「やぶきた」「おくみどり」など5品種を栽培。領家製茶の4代目として日々頑張っています。

■基本は土づくり

28年産は一番茶から秋冬番茶まで、10月末に出荷作業を終えました。昨年1月の大雪とその後の低温、日照不足が影響し、一番茶は収量が少なく例年の8割ほどだったそうです。二番茶以降は回復しましたが「例年と比べ、芽伸びが悪く量も少なく、厳しい状況だった」と振り返りました。

こだわっているのが土づくり。まずは土台をしっかりするため、8月後半に牛糞主体の完熟堆肥を10アールに1トンまくそうです。手作業のため10アールで4～5日かかります。「ベストはお盆のころ。微生物が活性しているので土になじみやすい」と話しました。

目指すのは〝さつま〟らしいお茶。水色は黄金色で、香り高く味わい深いが特徴です。「鼻を通ったときの香りの深さ、苦味と甘味のバランスが絶妙で、全国の茶を飲み比べてもさつまの茶が一番おいしいと実感。地元が守ってきた茶に自信と誇りを持っている」と語りました。

今後は小売りにも力を入れていくそうで、オリジナルのパッケージを考案中。「味・香りにこだわった栽培を続けていきたい」と抱負を述べました。

新鮮食材で楽しくクッキング

柿とキュウリのサラダ

1食当たり 約98kcal

材　料（2人分）

柿	1個	塩	小さじ1/2
キュウリ	1本	こしょう	適量
塩昆布	少々	ごま油	小さじ2

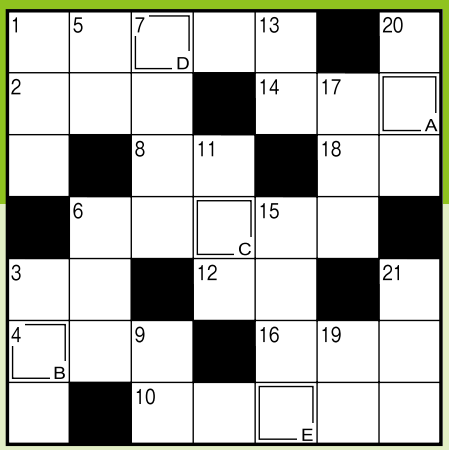
作り方

(1) キュウリのへたを取り、まな板の上ですりこぎなどを使い、回しながら5～6回、キュウリがつぶれるくらいの力で叩き、手で割る。
(2) 柿は皮をむき一口大に切る。
(3) ボウルに塩・こしょう・ごま油を合わせ、キュウリ・柿・塩昆布を加えて混ぜる。

point

フルーツの中でも栄養価が高い柿には、ビタミンCとβ－カロテンが多く、疲労回復・美肌・アンチエイジングなどに効果的です。味が染み込みやすいように軽くたたいて割ったキュウリと合わせれば、食感も抜群！　塩昆布の量により、塩加減は調整しましょう。

パズル？ 頭の体操



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

1 ひょっとことよく対にされます
3 英語でいうとファミリー
5 凹がオウなら凸は
6 金剛力士のこと。あうんで一対
7 このわたや酒盗もこの一種
9 大豆は畑の――といわれます
11 物は――と新製品を買ってみた
13 牛乳を温めると表面にできます
15 足の末端のこと
17 京都・祇園の宴席に花を添えます
19 一年の――は元旦にあり
20 ダイコンや練り物、ゆで卵などをだしで煮込んだ料理
21 正座をしていて切れることも

■ヨコのカギ

1 子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
2 昆布と――節でだしを取った
3 親子や兄弟でそっくりな人も
4 正月に付きものの汁物
6 笑うと負けよ、あっぷっぷ
8 がっかりしたときに落とします
10 タイヤにつないでシュッシュ
12 ボーダーやストライプ
14 落ち葉をかき集める道具
16 ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
18 忍者が指を組んで結ぶもの

応募方法

895-1811
薩摩郡さつま町虎居745
JA北さつま経営企画室
「クロスワード」係

①答え
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤年齢
⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は1月25日。（クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません）

11月号当選者発表

11月号「パズル？　頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷田上美子さん▷今東幸子さん
▷池山憲一さん▷下池いつ子さん
▷片平國夫さん▷下木場鶴代さん
▷川畑真一さん▷高畠芙美子さん
▷流合和子さん▷北薗わかえさん

12月号の解答

ス ス ハ ラ イ

1シ	6ワ	9ス B	■	14コ	18マ	21ク
■	7カ	シ	11ラ	■	19ト	リ
2ロ	バ	■	12フ	15エ	ン	ス A
グ	■	10ソ	ラ D	ラ	■	マ
3ハ C	8ボ	タ	ン	■	20ウ	ス
4ウ	シ	■	13ス	16カ	シ	■
5ス	ン	プ	■	17イ E	ロ	リ

当選者は２月号で発表します。

理事会だより

第９回理事会を11月30日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】
①役員改選スケジュールについて
②農協法改正に伴う役員改選への対応について
③遊休・不稼働資産の面積変更について
④畜産・酪農収益力強化整備等特別対策（クラスター）事業にかかる固定資産の取得について
⑤組合員に対する貸付について
⑥ＪＡ北さつま介護福祉ビジョンの策定について
⑦矢倉選果場土地にかかる処分内容の変更及び付随施設の解体について
⑧特定債務者の回収方針について

【報告】
①平成28年度全国監査機構期中監査Ⅰの監査回答書について
②平成28年度県常例検査の実施について
③平成28年度全国監査機構期中監査Ⅱの実施について
④金融・共済ＡＤＲ（相談・苦情等対応状況）報告について
⑤平成28年度反社会的勢力認定結果報告について
⑥年末年始の業務について
⑦金融円滑化にかかる平成28年９月末基準の行政報告・開示について
⑧金融円滑化管理体制にかかる点検・確認結果について
⑨平成28年度ＪＡ共済コンプライアンス点検結果について
⑩共済速報について
⑪平成28年産米の集荷・検査状況報告について
⑫子牛・成牛せり市実績について

シニア野菜ソムリエ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

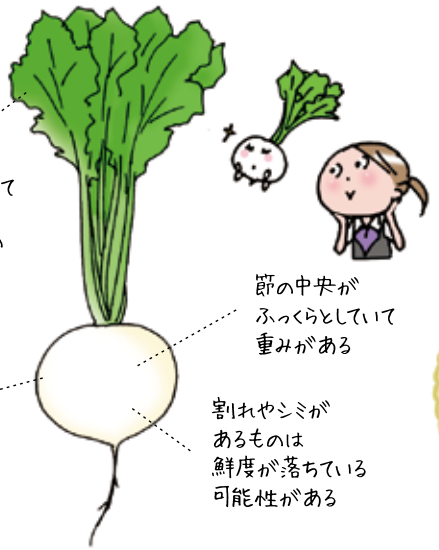
カブ

～春の七草のひとつとして今も昔も愛される個性豊かな根菜～

カブのプロフィル
【分類】アブラナ科
【原産地】中央アジア、地中海沿岸
【和名】かぶら、すずな
【おいしい時期（旬）】10～1月、3～5月
【主な栄養成分】
（根）ジアスターゼ、ビタミンC、葉酸、カリウムなど
（葉）カロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムなど

解説：KAORU

見分け方



保存方法

根と葉を切り分け、
別々に保存する

乾燥を防ぐため新聞紙か
ラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

葉はすぐに使うか、
硬めにゆで、水気を絞り、
刻んで冷凍

カブのヒミツ

日本では『日本書紀』にも記載があり、古くから親しまれた野菜

楽しみ方

葉付き芽カブ

形が羽根つきの
羽根みたい

バーニャカウダや
料理の添え物

サラダやピクルス

薄切り、
櫛切り

甘味とやわらかさが
特徴の生食向き品種も
近年増えてるよ♪

ステーキ
厚めの輪切り

丸ごと
蒸し物やポトフ

菊花切り
おせち料理や祝い膳

すりおろす

辛味が少ないので
子どもにもお薦め

カブのチカラ

春の七草

七草は日本のハーブ

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、
ホトケノザ、スズナ（カブ）、スズシロ

胃腸の調子を
整える

解毒
作用

豊年祈願

無病息災

葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜

さまざまな栄養成分を
バランスよく摂取できるよ

葉　カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄などが豊富

根　ビタミンC、消化酵素の
アミラーゼ、ジアスターゼ

消化酵素のアミラーゼや
ジアスターゼは消化を促進

胃もたれや胸焼けの
解消に効果的

発がん性物質を解毒

葉と根のどちらにも含まれている辛味成分グルコシアネートは発がん性物質を解毒し、活性酸素を除去する働きが期待できる

アブラナ科の仲間には
同じ働きが♪

併せて食べると効果的

干ししいたけ
干ししいたけのビタミンD
（カルシウム＋ビタミンD）

みそ汁

じゃこ
じゃこなどのタンパク質
（カルシウム＋タンパク質）

葉には豊富なカルシウムを含有

カブのいろいろ

色白で繊細で上品

小カブ

天王寺カブ

甘いよ

温海（あつみ）カブ

漬物に
最適

聖護院カブ

日野菜カブ

細身なの

どっしり大きい！

年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日	時間
さつま	本所	1月13日(金)	13:00～16:00
川内	樋脇支所	1月18日(水)	9:30～12:00
伊佐	伊佐総合支所	1月20日(金)	10:00～12:00

ローン相談会

各種ローンについての無料相談会を開催いたします。
お気軽にご相談ください。

【川内地区】 川内総合支所
1月22日(日) 9:00～12:00

【伊佐地区】 伊佐総合支所
1月22日(日) 9:00～15:00

知っておきたい、知ってトクする社会保険のおはなし♪

セカンドライフセミナー開催!!

無料

平成29年3月25日(土)

◆時間 9:00～11:30
◆場所 JA北さつま本所 ※予定

うれしいお土産付き♪抽選会もあります♪

社会保険のプロ（社会保険労務士）が
今の時代を乗り切る知恵を伝授！

★年金の疑問解消 ★ヘルスケアと健康づくり
★セカンドライフ ★個別相談受け付けます

■申込締切 平成29年2月28日（火）
※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込・問い合わせ先

JA北さつま	本所	0996-53-1123
	川内総合支所	0996-27-0132
	伊佐総合支所	0995-24-2613

※ または最寄りの支所へお問い合わせください。

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。４枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。ＪＡとのつながりで多くの方々に幸せになってほしいとの願いを込めています。

JA北さつま

ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。

懐かしいふるさとの味を
贈りませんか。

JA支所で配布中!

■ご注文方法

FAX **0996-53-1133**

北さつま農業協同組合 本所（販売業務課）
別紙の FAX 用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL0996-53-1389（販売業務課）

ふるさと納税返礼品にＪＡ北さつまの農畜産物をご利用いただきありがとうございます。

■市町ごとの申込件数・総額（平成28年12月9日現在）

市町名	申込件数	総　額（税込）
さつま町	276件	1,543,000円
薩摩川内市	159件	1,600,000円
伊佐市	230件	1,545,000円

■人気商品

鹿児島黒牛「ＪＡ北さつま牛」セット

いさひかり

■お薦め商品

たけのこ詰合せセット

梅ちゃんスカッシュ

さつま米
（米・おこわセット）

ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ

編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画室
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居７４５番地
電話 ０９９６（５３）１１２１（代）
ホームページ http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/