JA 北さつまホームページ http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/





特集 special feature

### 100円ショップを活用 年末清掃&整理術



JAグループ鹿児島



### 355 散步道<u>三</u>

### のびのびゾーン開園

さつま町の県立北薩広域公園の川内川沿い の区域に「のびのびゾーン」が開園しました。 11.8haのエリアには、豊かな自然景観を生か し、屋外ステージや遊具、自然観察池、芝生広 場などが整備されました。









### 伊佐地区の21 力所を巡回 金融

11運行開始を祝いテープカットをする関係者 ②17カ所ではJA移動販売車・走るAコープ 「笑味ちゃん号」と時間を合わせています③管内 を走る移動金融店舗車4利用者同士で会話を楽 しんでいました⑤車内には接客カウンターがあ り、金融課職員が応対します⑥「近くに来てくれ るのでありがたい」と喜ぶ利用者

5



人が出席。内の行政、 クで、 3月から13の支所・出張所を統廃合 被災地での金融支援に協力します。 要請に応じて県域を超えて派遣し、 が発生した場合は、 が可能で、 今回導入された車両は2t 出発式には、JA役職員やJA管 全国のJAネットワー 荷台部分が金融店舗となりま 永福喜作組合長が「今年 警察署関係者ら約100 大規模地震等の広域災害 被災JAからの クに接続

ます。 **ま地区と伊佐地区の21カ所を巡回し〜金曜日(祝祭日は運休)に、さつ** します。 の業務については渉外担当者が対応 公共料金の納付などが行え、 金・積金の受入、通帳の記帳・繰越 所でありました。店舗車は. 発式が11月1日、 A北さつま移動金融店 普通貯金の入出金や定期貯 さつま町 5年週月曜  $\mathcal{O}$ 、その他 J A 本 軍の 出

トラッ で、農協利用者も増えると思う。今区の70歳代男性は「便利になったのがたい」と話しました。また、同地ず不便だった。来てくれるのであり た」と語り、た。近くに来 の80歳代女性は「支所がなくなって30分ずつ営業します。さつま町泊野 後も続けてもらいたい」と要望しま 代女性は「足が悪いので遠出ができ た。近くに来るようになって良かっから町外にいる子どもに頼ってい 送りました。 とあいさつしました。その後、 プカットを行い、 店舗車は1日に4~5カ所 伊佐市菱刈徳辺の70歳

を回

をはじめ地域貢献を目指して、より を目的に導入した。今後も農業振興 わらぬ金融サービスを提供すること したことから、 層のサービスに努めていきたい」 対象地域で以前と変 拍手で店舗車を見 テー

## 味

場に出荷されました。 12人が収穫した15㌔が、東出発式を開きました。初日 日、JA本所で「さつま 15 サンで、 JA本所で「さつまたけ 味 北 が良いのが特徴です。 さ 内たけのこ部会は11月7 つま薩摩東 重さは100%ほど。 ケノ 初日は生産者 部 えぐみも少 東京築地 地 区筍生 コ は かこ 長 3

る

なく風 毛並が良くて柔らかく、10~15%で、重さは1 この時期の早掘りタ 一産者は一 両部会合わせて約450

のの佑

少な 年に当たることから、は来年4月まで続きま 人で栽培面 出 発式には生産者 ·約 50 いの収量を見込んで 積は約2000 きます。 چە J Ą 行 永 政 関

平

均

88万4422円

も高 て立派なタケノコができた。 喜作組合長が で、 出足。これから収量も増えてくる「昭会長は「裏年にしてはまずまず 薩摩東部地区筍生産振 荷を祝いました。 とあいさつ。テー とあいさつ。テープカットで初い評価がもらえると期待してい 高値での取引に期待したい 「生産者の 興会の三腰 努力によっ 市場で

ました。

### 92万8033円。 最高直ま進 - ち5552頭が売却されました 422円でした。 せ りには560 最高値は雌が15 頭 が上場され、 去勢は 雌 う

月)より3万8487円高の 頭当たりの平均価格は、 両 H 摩中央家畜市場で11月10、 子牛せり市を開きまし 前回 88 11 た。 且

係

者ら約20人が出席しました。

## 万4 $\widehat{10}$

### のざきが最高賞受賞

「さつまたけのこ」の初出荷を喜ぶ生産者

### 第10回全国枝肉共励会

全国肉牛事業協同組合は10月21日、東 京都中央卸売市場食肉市場で、黒毛和種 の第10回枝肉共励会を開きました。23道 県から過去最多となる111頭の出品があ り、最高位のグランドチャンピオンに、薩 摩川内市の街農業生産法人のざきの出品 牛が選ばれました。

血統の隔たりをなくすため、父や母の 父に種雄牛「安福久」の血統が入っていな い出品に限定した共励会は今年で2回目 となります。

最高位は29カ月齢の去勢牛で、枝肉重 量は507\*ロ。父「美国桜」、母の父「勝忠平」。 ロース芯面積98平方キン、バラ厚10.6キン、皮 下脂肪 2 キン、BMS(脂肪交雑)ナンバー は12。枝肉は1 \* 3156円で兵庫県の食肉 卸業者がせり落としました。

食肉格付協会は「枝肉は小型だが、重量 以上に肉が付いている。すべての筋肉が 厚く、バランスが良い」と講評しました。

### せり市成績表(税込み)

|                |     | 薩摩          | 中央家畜      | 市場 平    | 成28年    | 11月      | 10⊟ <sup>,</sup> | ~11⊟   |  |
|----------------|-----|-------------|-----------|---------|---------|----------|------------------|--------|--|
| 入場頭数 560頭      |     |             |           |         |         |          |                  |        |  |
| 売却             | 頭数  |             |           | 5       | 552頭    |          |                  |        |  |
| 入              | 場   | 売却          | 最高値       | 最低値     | 平均値     | 平均<br>体重 | kg<br>単価         | 前回比    |  |
| 雌              | 247 | 241         | 1,522,800 | 552,960 | 828,145 | 284      | 2,920            | 17,174 |  |
| 雄              |     |             |           |         |         |          |                  |        |  |
| 去              | 313 | 311         | 1,415,880 | 344,520 | 928,033 | 310      | 2,993            | 52504  |  |
| 総平             | 均值  | 匀值 884,422円 |           |         |         |          |                  |        |  |
| 前回比 38,487円 高値 |     |             |           |         |         |          |                  |        |  |
| 総売             | 上高  |             | 48        | 8,201,0 | 040円    |          |                  |        |  |
|                |     |             |           |         |         |          |                  |        |  |

880円でした。 2万280 0 川 去勢は141万5













### 第7回JA北さつま(さつま地区)ふれあい農業祭









### 鹿突新体 が、天候にも恵まれ多くの来場客から1日のみの開催となりました。今年 でダイナミックな演技が人気の鹿ステージショーには、コミカル 区)ふれあい農業祭を11月13日に、第7回JA北さつま(さつま地 でにぎわいました。 操動

バットな演技を見せると、観客も せて、セクシーな動きやアクロ

アニメソングやヒット曲に合わ

児島実業高校新体操部が出演。テ

菜や鹿児島黒牛、鳥の空揚げ、焼また、会場内では地元の新鮮野 また見たい」と興奮ぎみに話して き餅などが販売され、人気を集め いました。 てびっくりした。機会があったら う夫婦は「素晴らしい。迫力があっ 大喜び。初めて新体操を見たとい ました。 テージ前には多くの観客が集まり レビでもおなじみとあって、 ス

## 念に遊びに

伊佐市とJA北さつまが主催する秋の収穫祭「2016伊佐ふるさとまつり」が11月12、13日の2また、弓道などのスポーツ大会もまた、弓道などのスポーツ大会もりました。

した。会場内では熊本地震復興支物・特産品・加工品が販売されま今回も多くの露店が並び、農産

接コーナーや、第2回伊佐米ナンだってみたい」と話していまして作ってみたい」と話していました。で作ってみたい」と話していました。で作ってみたい」と話していました。







今年もイーサキングは大人気















まずは、重曹とセスキ炭酸ソーダです。 どちらも弱アルカリ性で、酸性の油汚れ落 としに適しています。重曹は研磨効果が高 く、クレンザーとしてシンクの油汚れや鍋の 焦げ付きを落とすのに使えます。

セスキ炭酸ソーダは水に溶けやすく、水 500mlに対して小さじ1の割合で混ぜ合わ せ、スプレーボトルに入れておくとさまざま な場所で使えて便利です。

どちらもアルカリ性なので、アルミ製品に 使用すると黒く変色させてしまいますから ご注意ください。



少しの力で汚れを落としてくれる

「メラミンスポンジ」。使い方は簡単

です。水を含ませ、しっかり絞った状

態で汚れをこするだけ。水栓や洗面

ボウルなどは、これだけでピカピカに

ただし、洗剤と違って研磨作用で

汚れを落としていますので、表面が

ワックスコーティングされたフローリ

ングや、フィルムが貼られている強化

ガラスなどは傷つきやすいため注意

なります。

が必要です。

今年も残りわずか。1年の棚卸しを兼ねて、家中の清掃と整 理に取り組んでみましょう。家をスッキリさせるには、特別な道 具も高価なグッズも必要ありません。100円ショップを活用す れば大丈夫。手軽でお財布にも優しい方法を紹介します。



ホーム・オーガナイザー、2級建築士 吉島智美(よしじまともみ)さん

住み手に合った「片付け」ノウハウを提案することで 「物」「思考」「感情」の整理をサポートしている。これ までに有償での片付け実績は5000時間を超え、セ ミナー、講演、雑誌、著書にて片付け方法を紹介。

ホームページ yoshijimatomomi.com/ ブログ blog\_livedoor\_jp/ys\_organizer/

クエン酸は酸性で、アルカリ性の汚 れ (水道水のカルキ、せっけんかす) に 適しています。水200mlに対して小さ じ1を混ぜ、汚れに吹き掛けて使用し ます。汚れが頑固な場合は、吹き掛け た後にラップで覆い、しばらくたって から磨くと落ちやすくなります。

塩素系洗剤とは絶対に一緒に使わ ないでください。有毒ガスが発生して 危険です。また、大理石やタイル目地 は酸性に弱いので、やはり注意してく ださい。



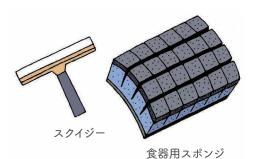
窓周りの清掃は何かと面倒ですが、この 二つがあると簡単にできます。 良

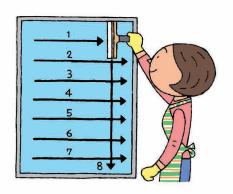
用

まずは網戸。一般的なタイプの食器用スポンジで軽くなでつけるだけで、かなりきれいになります。汚れがひどい部分はセスキ炭酸ソーダ溶液を吹き付けてから、なでつけるとよいでしょう。

サッシの溝は、最初にブラシや掃除機で砂・ほこりを取り除きます。次に、半分の深さまで碁盤の目に切り込みを入れた食器用スポンジ (イラスト参照) を用意します。そのスポンジに水を含ませ、溝に押し付けるようにして磨けばすっきりします。

最後に窓ガラスですが、まず水またはぬるま湯をガラスに吹き付け、その後スクイジーを左から右へと水平にかけ、最後に一番右端の部分を垂直にかければ終了です(イラスト参照)。作業自体はとても簡単なのですが、このスクイジー、うまく使うには少しコツが必要です。ガラスに対してゴムの刃の当たる面積を小さくすること。1列かけるごとに刃を拭いて水気を取ること。そして、できるだけ一気に素早く済ませること。これで窓の清掃は完璧です。





# マイクロファイバークロは、極細の化繊を熱で圧着

マイクロファイバークロスは、極細の化繊を熱で圧着した繊維です。吸水性が高く、軽く拭くだけで小さなちりやほこりをかき取ることができます。 洗濯が楽で乾くのも速いため、1枚あると重宝します。

# ロファイバークロス



収納場所を清掃するときは、中の物を全て取り出すと思います。このときせっかくですから整理も同時に行い、不用品を処分してしまいましょう。

必要な物を戻す際、どこに何を収めるか収納する 場所を明確に決め、そこへラベルを貼っておくと、そ れ以降の片付けがとても楽になります。ラベルは、後 で剝がしやすく、名称の長短にも臨機応変に対応で きるマスキングテープがお薦めです。

籠や布製の箱など、マスキングテープを貼りにくい 容器には、針金やひもが付いた荷札、安全ピンの付 いたネームホルダーが便利です。

# 全国産業用無人ヘリコプター飛行技術大会

# 木ノ下さん、四元さんペア優勝

ました。 を摩川内市農業公社の木ノ下貴昭 を入(24)と四元亮二さん(21)が、 で優勝しました。オペレーターの木 の部(技能認定証取得後5年未満) の部(技能認定証取得後5年未満) で優勝しました。オペレーターの木 ノ下さんは大会初の2連覇を達成し 大下さんは大会初の2連覇を達成し

人が出場。オペレーター技能認定取各県の予選を勝ち抜いた64組128大会は10月26日に茨木県で開かれ



優勝した木ノ下さん⁄屋と四元さんペア

度を競いました。の3部門で、飛行の安定度や技能精上の「Bの部」、「対面飛行の部」得後5年未満の「Aの部」、5年以

ち取りました。 巧みに操縦。完璧な飛行で栄冠を勝示を送り、木ノ下さんが無人へりをナビゲーターの四元さんが的確に指ナビゲーターの四元さんが的確に指

欲をみせていました。 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、 規定時間をわずかに超えたため、





泉に一晩つけて渋みを抜きます

さつま町紫尾温泉

## 名物あおし柿

くておいしい」と好評です。し杮」の名で親しまれ、温泉客らに「甘町の紫尾温泉で行われました。「あお画泉を使った柿の渋抜きが、さつま

します。 い甘さになり、ほんのり硫黄の香りがるめ。一晩つけると渋みが抜けて程よるめ。一晩つけると渋みが抜けて程よ

した。 増しておいしいですよ」と話していま 冷やしてから食べると、さらに甘味が ごたえがあって甘いと評判。冷蔵庫で で乗人の岡田陽子さん(46)は「歯

薩摩川内はんやまつり

## の団体参加し

ま川内支部女生部8人が参加しました。 は関川内市中心部の国道3号でありました。メーンの手踊りには60団体約4 の00人が参加。そろいの法被や浴衣 姿で踊り、沿道に集まった観客を楽し ませていました。 ませていました。 ませていました。 を楽しませていました。 を楽しませていました。

毎年多くの見物客でにぎわっています。 古くから市民に受け継がれた踊りで、 合った踊りを披露しました。 のから市民に受け継がれた踊りで、 が多がらから市民に受け継がれた踊りで、 として、 はんや」は収穫を祝う舞として、 はいるが参加しました。



JAも毎年参加し祭りを盛り上げています

## JA農機大展示会

## 取新鋭農機など 豊富な品ぞろえ

児島臨空団地でありました。最新鋭の10〜12日の3日間、霧島市溝辺町の鹿 具・刃物まで、 ました。 大型農機から家庭菜園向けの便利な農 JA農業機械大展示会が11月 幅広い商品が展示され

験コーナーと中古農機コーナー。 いました。 もあり、多くの来場客が関心を示して や、寸劇、JAの軽トラ説明などが行 たJAグループ商品のオークション 散布に活用できるドローンの操縦体験 AREN」による県内産農産物を使っ また、特設ステージでは「チームK 注目を集めたのが、近未来農作業体 農薬



注目を集めた中古農機コ

## 伊佐市で稲作体験交流会

## 昔ながらの 稲刈りを体験

われました。

の稲刈りを体験し、 11家族39人が参加しました。昔ながら 大口平出水であり、 の稲作体験交流会が10月29日、伊佐市 ました。 JA鹿児島県経済連とJA北さつま 収穫の喜びを味わ 鹿児島市などから

い状態でしたが、参加者は一生懸命刈で圃場がぬかるみ、思うように動けな後、稲刈りに挑戦しました。前日の雨生産者から鎌の使い方を教わった 生敦城君(8)は「初めてで楽しかった。 おにぎりが好きなので新米をいっぱい り取っていました。 鹿児島市から家族4人で参加した羽

食べたい」と笑顔で話していました。

### 川内ママさんバレー enjoyが

接戦制し

A M 城みなみ2―OAmei、DREAM た。決勝はenjoyと隈之城みなみ ありました。川薩地区で活動する13 ペース、enjoy2―0清鈴クラブ 2-0すてっぷ、アルファ2-0マイ 点差でenjoyが優勝しました。 が対戦。2セットマッチで互いに1 チームが出場し、 ▽準決勝 セットずつを取り合いましたが、 ママさんバレーボール大会が10月 〈決勝トーナメント〉▽1回戦 第7回JA北さつま川内総合支所杯 薩摩川内市のサンアリーナ川内で enjoy2─0アルファ▽決 限之城みなみ2―0DRE 熱戦を繰り広げまし 隈之 . 得失



優勝したenjoy

JA樋脇支所

勝 enjoy1

19 | 21

21 | 14

隈之城みなみ

## 色鮮やかな菊に 来客もうっとり

さん (82) と山路光義さん (83) んに見てもらいたい」と、持参されま 文化祭に出品したものを「多くの皆さ 紫の色鮮やかな菊が展示され、訪れた 人々の目を楽しませていました。 薩摩川内市樋脇町塔之原の津曲盛重 JA北さつま樋脇支所に、白や黄、 が、

も良く、支所を訪れた人々はゆっくり と鑑賞を楽しんでいました。 て育てた菊だけに、色合いや生育具合 小菊と大菊の15鉢を展示。真心込め



さんと山路さん

### ・4年 ほほえみ通信 - 女性部のひろば~



女性部名物ガラッパ競走

### ●心も体も健康に●

さつま川内支部女性部健康づくり大会が11月10日、 東郷体育館でありました。女性部員の交流と健康増進 を目的に毎年開催しています。今回は約80人が参加 しました。

競技は女性部名物ガラッパ競走やパン食い競走、連鎖リレーなど8種目。地区別に4チームに分かれ、熱戦を繰り広げました。

伝言ゲームでは、平成28年度女性部活動基本方針「JA女性 ふみだす勇気 学ぼう・伝えよう 地域とともに」がお題になりましたが、ちょっと難しかったようで珍解答が続出。笑いの絶えないにぎやかな大会となりました。







手を使っちゃダメですよ(^^;)

### ● 女性部コーナー大盛況 ●

J A本所であったさつま地区農業祭や、伊佐市の伊佐ふるさとまつりで、女性部の飲食コーナーが人気を集めました。さつま支部はうどん・そば・おにぎりを、伊佐支部はそば・豚みそ・塩サバなどを販売。「おいしい」とお袋の味が好評でした。

また、伊佐ふるさとまつりではJAフレッシュミズ SHARAも出店。羊毛フェルトの小物があっという間 に完売するなど、フレッシュミズの活動に興味を示す 人も多く見られました。









### 人間ドックのご案内

JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所福祉課(0996)53-1131、川内総務経済課(0995)24-2607へ。

| (0993) 24 2007 % |     |     |      |  |  |  |  |  |
|------------------|-----|-----|------|--|--|--|--|--|
| 受診日              | 支所名 | コース | 募集人員 |  |  |  |  |  |
| 12/2             | 川内  | 一般  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 12/2             | 川内  | 女性  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 12/13            | 伊佐  | 一般  | 10人  |  |  |  |  |  |
| 12/14            | さつま | 女性  | 15人  |  |  |  |  |  |
| 12/19            | 入来  | 一般  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 12/19            | 入来  | 女性  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 1/5              | さつま | 一般  | 10人  |  |  |  |  |  |
| 1/10             | こしき | 一般  | 2人   |  |  |  |  |  |
| 1/11             | 樋脇  | 女性  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 1/12             | 川内  | 一般  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 1/12             | 入来  | 一般  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 1/20             | 伊佐  | 一般  | 5人   |  |  |  |  |  |
| 1/20             | 伊佐  | 女性  | 10人  |  |  |  |  |  |
| 1/26             | さつま | 一般  | 10人  |  |  |  |  |  |



細長のスコップ



鉄棒

### マイモの収穫適期と掘り取りのコツ、蓄え方

板木技術士事務所 ● 板木利隆

茂らせてきたナガイモやイチョウ

ジネンジョなどは、

から秋にかけて盛んにつるを

貯蔵中の腐敗が起こりやすく

できます。

なり寒風が吹き始めると、

茎葉は 晩秋に

やがて枯死します。

掘り

3

葉がすっかり黄変し、 取りはこのような情況をよく見極 雨後で畑が過湿状態のときに掘る 天続きを見計らって行うことです。 めて判断することが大切です。 1 に掘り取りましょう。 掘り取り日 掘り取る適期 枯れ始めたなら、 芋をすりおろした際に ている頃に、 モ 枯死 は低温に弱い なってしまい してしまってか できるだけ ナ ジネンジョ 全体が枯 早く掘り ガイモは ので、 ・ます。 早め 晴

41

は葉が黄変、 葉が黄変、 イチョウイ 褐変しやすく 過ぎると、 の葉が残っ 始めた状態になったときです。 らでもよいです。

> にくく、 は好都合です。 決めるゆとりがあるので、 なります。 く形成しており、 -がりにくいので、 天候を見て掘り取り日を ナガイモは根を地中深 深 低温害を受け 13 所は地温が

> > いを掛けて、

肌を乾かさな

いよう

日光や強風に当てないよう土

一や覆 直

掘り取り

後の扱

11 方

れた所 などを用いると上手に掘ることが にして少しずつ慎重に掘り進みま 織が柔弱で、 取りにかかります。 を芋の首の上5~6c 意して土を取り除き、 より ので、 取り、 ように幅の狭いスコップや よう丁寧に掘り上げます。 そして芋の先端を見極め、 掘り取り作業 少し深い位置まで、 からスコップを立てるよう 茎葉を片付けてから 0 周り30 c 折 れたり傷つきやす 0) ナガイモは組 芋を傷つ m m 手 ぐらい離 順 0 所 -分注 掘り で刈 つる そ 図

度 85 ~ んで、 蔵の好適条件は温度4~5度、 よう土を盛り上げて覆います。 芋を並べて埋め、 深さ25~30cmほどの穴を掘っ 水の良い場所を選び、 短期間保存するには新聞紙にくる 畑から持ち出します。 低温貯蔵庫でこの条件に設定 たくさん取れた場合には 90%とされています。 冷暗所に置くだけでよい 雨がたまらな 図のように 少量の芋を 湿 貯 7 11

掘り取らずに保存することも可 状態に入った芋を、 ができます。 一部では長期間品質を保つこと 条件の良い畑 では、 畑でそのまま 地中で休

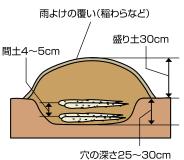
0 な

11

ナガイモは折れやすいので

丁寧に掘る

イチョウイモの葉が枯れ始めたら 早めに掘る



地温4~5度を保つのが望ましい





### 共同開発デザ

鹿児島県産の米粉を使用した「かるか ん」に徳之島産黒蜜を使ったコーヒーク -ムを使用した、「甘さひかえめ」の ティラミスです。鹿児島とイタリアのコ ラボレーションをお楽しみ頂けます! 12月24日までの限定販売です。 ぜひ、ご賞味下さい!



1個 **250<sub>円+税</sub>** 本体価格







9,09,09,09,0<u>9,09</u>

### ままざと ゆういち **大里 祐一**さん **薩摩川内市東郷町南瀬**

**<経営品目>** ☆ハウスキンカン 41 a

### 糖度と酸のバランスが重要

作りに取り組んでいるそうです。スにこだわり、若い人が好むキン ぜひ生でキンカンを食べてもらい で続きます。2L~3Lサイズが ||復作業に追われたそうです。||昨年は大型亡居し。| **I然災害による被害もなく、** |糖度は17度前後。収量は昨年より4 増の12〜を見込んでいます。 にこだわり、若い人が好むキンカンいます」。また、糖度と酸のバラン 日に1回はすべての圃場を見て回 「ハウスが15世以上離れていますが、 ゑきます。2L~3Lサイズが中心12月から出荷が始まり2月初旬ま と話していました。 して頑張って作っていますので、 があればすぐに対応するようにし 標は売上3000万円。 ハウスが 生育も 今年 傾 り

## |毎日圃場に出向き確認

現在では約500本を栽培。「1年後もこんな感じかな。難しいでする」と話しました」と振り返る。気候の違いによって毎年出来が違うそうで「今年は完璧という年はまだない。で「今年は完璧という年はまだない。 10年後もこんな感じかな。難しいですね」と話しました。

脱サラし農業公社で1年半研修を積いていましたが、キンカンの栽培が軌道でいましたが、キンカンの栽培が軌道で乗ったことから、今年から子どもとれ本に。「農業を始めてから子どもとおする時間も増え、充実した毎日を接する時間も増え、充実したの様にあったことがのよいで1年半研修を積でおいました。

### 新鮮食材で楽しくクッキング

リンゴ&サーモンのサンドイッチ

1食当たり

約496kcal

### 村 料 (2人分)

8 枚切り食パン……4枚 マヨネーズ……大さじ3 リンゴ………1/2個 粒マスタード……小さじ2 レタス………2枚 塩………少々 スモークサーモン……60g ディル………1~2本 レモン汁………少々

### 作り方

- (1) リンゴは皮と芯を除き、薄切りにしてから塩とレモン 汁を振り掛ける。レタスは適当な大きさに手でちぎる。
- (2) ディルは刻んでおく。
- (3) マヨネーズと粒マスタードを合わせる。
- (4) パンに(3)を塗り、リンゴの薄切り・スモークサーモン・ ディル・レタスの順番に載せてサンドする。
- (5) ラップできっちりと巻き、冷蔵庫に1時間ほど入れておくとなじむ。
- (6) お好みでパンの耳を切り取り、半分に切る。



### point

リンゴのシャキシャキとした新食感が楽しめるサンドイッチ。甘酸っぱいリンゴと香り豊かなスモークサーモンとの相性も抜群です。サンドしてからラップできっちり包み、冷蔵庫に1~2時間入れるとよくなじみ、さらにおいしくなります。

|   | 1      | 6 | 9<br>в |    | 14      | 18 | 21 |
|---|--------|---|--------|----|---------|----|----|
|   |        | 7 |        | 11 |         | 19 |    |
|   | 2      |   |        | 12 | 15      |    | A  |
|   |        |   | 10     | D  |         |    |    |
|   | 3<br>c | 8 |        |    |         | 20 |    |
| ı | 4      |   |        | 13 | 16      |    |    |
|   | 5      |   |        |    | 17<br>E |    |    |

### サズル? 頭ロ 体操

二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ■タテのカギ

- 2 丸太を積み上げてつくる家
- 6 初心運転者が車に付けるマークは この形
- 8 鳥羽伏見の戦いに端を発する—— 戦争
- 9 ちらしや握りがあります
- 10 壁や塀に絡まる植物
- 11 西洋ナシの代表的な品種
- 15 カニやイカの呼吸器
- 16 シジミやアサリ、カキなど
- 18 成羊の肉のこと
- 20 前の反対側
- 21 12月24日の夜は イブ

### ■ヨコのカギ

- 1 11 月は霜月、12 月は——
- 2『ブレーメンの音楽隊』の中で一番 大きな動物
- 3 正月向けの寄せ植えによく使われ る植物。キャベツの改良品種です
- 4 肉、乳、角、骨などを利用する家 畜
- 5 徳川家康が晩年を過ごした――城。 城跡は静岡市にあります
- 7 10歳を――に4人の子がいます
- 10 真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
- 12 柵を英語で言うと
- 13 千円札などに入れられています
- 14 耳の中で音を受け取る器官
- 17 灰をならしたり、上に自在かぎを つるしたり
- 19 平成 29 年のえとは
- 20 きねの相棒です

### 応募方法

895-1811

「クロスワード」係 するれさつま経営企画室産摩郡さつま町虎居74

①答え

②郵便番号

③住所

4)氏名

⊕**८**0-⊔

⑤年齢

⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号 ③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は12月26日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

### 10月号当選者発表

10月号「パズル?頭の体操」 当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▶下園紅音さん▷上村龍子さん▶前田依子さん▷福山靖子さん▶森ツミ子さん▷堂園廣子さん▶石原勝利さん▷吉松則子さん

▷折橋寛子さん▷松元節さん

### 11月号の解答

### サツマイモ



当選者は1月号で発表します。

### 理事会だより

第8回理事会を10月31日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- ①子会社の債務保証にかかる担保提供につい て
- ②遊休不稼働資産の処分にかかる取扱について
- ③組合員に対する貸付について
- ④薩摩川内市農業委員会委員の推薦について 【報告】
- ①平成28年度上半期末決算書類監査回答書 について
- ②平成28年8月末自主検査結果報告について
- ③平成28年8月末自己資本比率の状況について
- ④平成29年度北さつま農業協同組合採用試験(2次募集)について
- ⑤平成28年度定額増資の取扱いについて
- ⑥平成28年度JA北さつま組合員加入促進 実施要領について
- ⑦(有)川内くみあい福祉センター経営状況について
- ⑧平成28年度県下統一「JAバンクウィンターキャンペーン」実施要領について
- ⑨平成28年度秋·冬生活総合展示会開催要領 について
- ⑩購買店舗窓口コンクール実施要領について
- ⑪平成28年産米の集荷·検査状況報告について
- 迎共済速報について
- ③子牛・成牛せり市実績について





- 伝統料理に欠かせない見通しが利く縁起物~

### 見分け方

漂白されて不自然に真っ白では ない自然のままで少し黄色が かっているもの

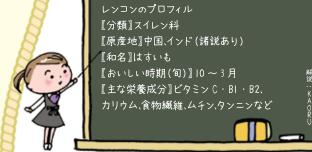
できれば泥付き!



泥付きは日持ちが良く、 漂白されていない証拠 節の中央が ふっくらとしていて 重みがある

わり口や 穴の中が 黒ずんでいない

穴の大きさが均一



泥付きの場合は そのまま新聞紙に包み、 冷暗所で保存



食べやすく切って 保存袋に入れると 活用しやすい



空気に触れないよ

み、冷蔵庫で保存

うにラップで包

### 保存方法

硬めにゆでて 冷凍保存力

### 楽しみ方・食べ方のコツ

### 酢水に放して色白に

tnると空気に触れた部分が変色するので、見 た目に白く仕上げたい場合は、わったそばか ら酢水に漬けて色止めを



### 穴と穴の間に

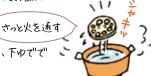
### 飾り切り「花れんこん」

華やかなお祝い事に欠かせない食材なの で、祝い膳やおもてなし料理の際には飾り 切りにするのもお薦め

### ゆで過ぎにご注意を!

切り込みを

レンコン特有の歯応えを生かすなら、下ゆで"で" 加熱し過ぎないことがポイント



### 下処理や切り方次第で食感が変わる 薄く輪切り

### 厚めの輪切り



酢パス キ





蒸し物





さっと加熱クコリコリ よく火を通すつホクホク 炒め物、煮物

### レンコンのいろいろ



加賀の伝統野菜の一つの肉質は緻密で、きめが 細かいっているのと質が多くもっちりとした食感で、米は リが強いのが特徴の名物のはす蒸しや煮物でその 良さが味わえる

岩国レンコン

山口県岩国市で生産されているのたくてずっしりとし た重さがある大型のレンコンで、米がりが強い





**水の子レンコン** 熊本で栽培されている在来種のチップスにす ると歯応えが格別o 世味とうま味が濃厚で、 もちもちとした食感なので、レンコン団子などに しても美味

### ハス根って「根」なの

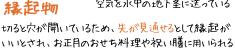
### 根ではなくハスの地下茎の部分

ハスの花は仏教に通いるため、お城の池にハスを植 えて花を観賞用にする習慣があったが、一大事にはそ の地下茎であるレンコンを食用とする目的もあったらし、1



ハスは葉も茎も地下茎も 全てに欠が開いているよ

### 空気穴は、葉や茎から取り込んだ 空気を水中の地下茎に送っている





現在流通しているレンコンの大半が明治時代に





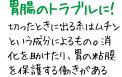


### 風邪の季節の強い味方

淡色野菜の中ではピタミン(の含有量が 多く、免疫力の向上、風邪予防に役立つ

古くから喉の痛みの緩和、せき 止めなどの薬効があるともいわ れ、漢方でも重宝されてきたよ





### 年記。年始の業務ほごりびて

| ĺ | 年月日 | 12月26日 | 12月27日 | 12月28日 | 12月29日 | 12月30日   | 12月31日 | 1月1日    | 1月2日 | 1月3日 | 1月4日 |
|---|-----|--------|--------|--------|--------|----------|--------|---------|------|------|------|
|   | 曜日  | 月      | 火      | 水      | 木      | 金        | 土      | В       | 月    | 火    | 水    |
|   | 業務  | 通常業務   | 通常業務   | 通常業務   | 通常業務   | 金融業務のみ営業 |        | _ 休 業 _ |      |      | 通常業務 |

### 【現金自動支払機(ATM)】

| 本所             | 8:45 ~<br>18:00 |             |         | 9:00 ~<br>18:00 | 休! | 業 | 休 | 業 | 休 | 業 | 8:45 ~<br>18:00 |
|----------------|-----------------|-------------|---------|-----------------|----|---|---|---|---|---|-----------------|
| Aコープ<br>(さつま店) | 9:00 ~<br>21:00 | <b>'</b> A# | 営業 —    | 9:00 ~<br>19:00 | 休! | 業 | 休 | 業 | 休 | 業 | 9:00 ~<br>21:00 |
| 川内地区           | 8:45 ~<br>19:00 | ) ) ) ) )   | · S表 —— | 9:00 ~<br>17:00 | 休! | 業 | 休 | 業 | 休 | 業 | 8:45 ~<br>19:00 |
| 伊佐地区           | 8:45 ~<br>19:00 |             |         | 9:00 ~<br>17:00 | 休  | 業 | 休 | 業 | 休 | 業 | 8:45 ~<br>19:00 |

### 年末年始の営業

| 本所 (全部署)                    | 一般業務  | 29日まで営業             | 1月4日より通常営業              |
|-----------------------------|-------|---------------------|-------------------------|
| 各支所·出張所·事業所                 | 金融業務  | 30日まで営業             | 1月4日より通常営業              |
| 本所SS·鶴田SS·<br>カリサSS·大田SS    |       | 31日まで営業<br>1月3日より通常 | 1月2日 8時〜 18時まで営業<br>常営業 |
| 羽月SS・菱刈SS・入来SS              |       | 31日まで営業<br>1月4日より通常 | 1月3日 8時〜 17時まで営業<br>常営業 |
| 山崎SS                        |       | 31日まで営業             | 1月4日より通常営業              |
| 支所給油所                       |       | 29日まで営業             | 1月4日より通常営業              |
| 生産資材課・配送センター・農機<br>自動車整備工場等 | センター・ | 29日まで営業             | 1月4日より通常営業              |

| 介護支援   | 30日まで営業<br>1月4日より通常営業    |
|--------|--------------------------|
| ちくりん館  | 31日13時まで営業<br>1月4日より通常営業 |
| 産直センター | 通常営業                     |
| 葬祭事業   | 通常営業                     |

| <b>Aコープ</b><br>さつま・大村・こしき<br>川内・市比野・入来<br>東郷・菱刈 各店 | 31日19時まで営業<br>1月2日より初商い<br>(10時〜19時) |
|--|--------------------------------------|
|  | 31日18時まで営業<br>1月3日より初商い<br>(9時〜 18時) |

### 年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談 ください。

| 地区  | 開催場所   | 開催日       | 時 間           |
|-----|--------|-----------|---------------|
| さつま | 薩摩支所   | 12月2日(金)  | 9:30 ~ 12:00  |
| 川内  | 東郷支所   | 12月7日(水)  | 9:30 ~ 12:00  |
| 伊佐  | 伊佐総合支所 | 12月16日(金) | 10:00 ~ 12:00 |









### さつま町 健康 ふるさと納税返礼品に JA北さつまの農畜産物をご利用ください。





ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ