

# くろーばー

JA 北さつま

September.2016 No.78

特集 *special feature*

## 第2回 JA北さつま年金友の会ゴルフ大会



育てよう  
明日を  
JAグループ鹿児島

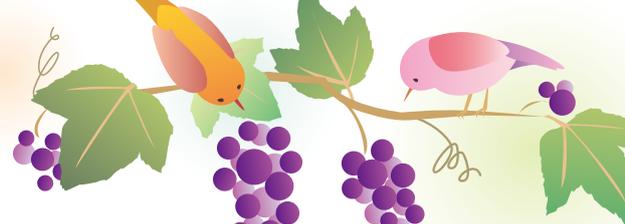


[おことわり] 絶滅危惧のため場所の特定は控えます

### ふらり 散歩道

#### ノヒメユリ咲く (薩摩川内市)

薩摩川内市の山中に、ノヒメユリがオレンジ色の花を咲かせました。ユリ科の多年草。花の直径は3cmほどで、下向きにつきます。開発や乱獲の影響で数が減り、鹿児島県のレッドデータブックで絶滅危惧Ⅰ類に指定されています。



# ブドウ園オープン 甘くて おいしいね



## さつま町ブドウ振興会

さつま町広瀬の福岡観光農園で7月21日、ぶどう収穫祭がありました。同町では昨年8月の台風と今年1月の大雪で、ハウスが倒壊するなど大きな被害を受けましたが、生産者の情熱と努力によって平年以上の品質に仕上がりました。

収穫祭には、恵光保育園の年長児7人が招待され、鮮やかな黄緑色に輝くシャインマスカットの収穫を楽しみました。福岡喜一郎会長や関係者は「着色、玉伸びとも順調。災害を乗り越えて立派なブドウができ



保育園児がシャインマスカットの収穫を楽しみました

た」と喜んでいました。

同町ブドウ振興会では、生産者10人が3・2畝でブラックオリンピアや巨峰、クイーンニーナなど5品種の栽培に取り組んでいます。販売は9月末まで行われ、生産量40ト、販売額4000万円を見込んでいます。

## 薩摩川内市ぶどう部会

薩摩川内市ぶどう部会は7月21日、同市東郷町の永山ぶどう園ではさみ入れ式を行いました。今年は雨が多く生育の遅れが心配されましたが、着色、玉伸びとも順調。富永哲也部会長は「申し分ない出来。これから糖度も上がりうまさアップす



丁寧にはさみを入れる子どもたち

開園を祝いテープカットをする関係者



る。全国の消費者に薩摩川内市のおいしいブドウを食べてもらいたい」と話しました。

同市では昭和48年から栽培が始まりました。現在では県内一の「巨峰」の産地で、部会員48人が18畝で栽培に取り組んでいます。多くが観光農園として開放しており、ブドウ狩りを楽しむ家族連れらでにぎわっていました。

はさみ入れ式には、生産者やJA、行政など多くの関係者が出席。テープカットの後、招待された鳥丸小学校の児童らが収穫を楽しみました。ブドウの試食もあり、児童は「甘くておいしい」と笑顔を見せていました。



# 農機の安全操作徹底を確認

始良・伊佐地域振興局農政普及課は7月26日、「伊佐地域農作業事故防止現地研修会」を伊佐市菱刈農村環境改善センターで開きました。県内では今年、農作業中の死亡事故が既に10件発生していることから、注意を呼び掛け、安全対策の意識を啓発しました。



乗用型トラクターの点検や整備の仕方を学ぶ参加者

## 伊佐市で農作業事故防止現地研修会

研修会には農機の正しい操作や整備の仕方を学ぼうと、20〜80歳代の農業従事者ら約30人が参加。講話や実演指導などを通じて、安全対策の徹底を確認しました。

県農業開発センター農業大学の森浩一朗教授は、事故事例を挙げて機種別、年齢別の死亡事故発生状況や原因などを説明。乗用型トラクターと刈り払い機を使い、点検・整備や安全な使い方についても指導し、「管理が不十分だと思わぬ故障が発生し事故を招くこともある。機械や作業場所を事前に整備・点検し、ゆとりをもった無理のない農作業に努めてもらいたい」と訴えました。

また、伊佐湧水消防組合の救命救急士が、出血時の止血法や骨折に対する処置など、事故発生時の救急対応について指導しました。参加者はいざという時に備えようと、真剣に学んでいました。

現在研修中で来年就農予定の40代男性は「大型特殊免許を取ったばかり。基本的なことをしっかりと守り、事故がないように気を付けて作業に取り組みたい」と話しました。



## 平均最高値更新 89万9663円

薩摩中央家畜市場で8月5、6日の両日、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は、前回（7月）より4万9026円高の89万9663円。同市場の最高値を更新しました。



## 子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成28年8月5日～6日

入場頭数	519頭							
売却頭数	512頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	223	216	1,729,080	487,080	886,315	279	3,176	74,810
雄								
去	296	296	1,454,760	397,440	909,404	304	2,991	30,007
総平均値	899,663円							
前回比	49,026円 高値							
総売上高	460,627,560円							

# 第2回JA北さつま年金友の会ゴルフ大会

男子の部

新地さん

女子の部

川久保さんV



40人が頂点目指し熱戦を繰り広げました

第2回JA北さつま年金友の会ゴルフ大会が8月3日、薩摩川内市の祁答院ゴルフ倶楽部でありました。友の会会員40人が参加し、熱戦が繰り広げられました。男子の部は新地章了さん（さつま町）が優勝し、女子の部は川久保福子さん（同）が制しました。

大会は会員の健康増進を図り、親ほくを深めるのが目的。ハンディキャップはダブルペリア方式で、ネットスコアにより順位を競いました。

前回優勝の坂元兼一さん（さつま町）による始球式が行われた後、アウト・イン5組ずつに分かれて競技開始。青空の下、参加者は元気にプレーを楽しみました。

閉会式では成績上位者やニアピン・ドラコン賞の表彰が行われました。男子の部で優勝した新地さんは「予期しない結果でびっくりした」と語り、女子の部を制した川久保さんは「池ポチャなど失敗もあったけど優勝できてラッキー。みんな上手で楽しくプレーできた」と笑顔を見せていました。

成績上位の男性9人と女性3人は、

**JAバンク 年金なかよしキャンペーン**

キャンペーン期間 平成29年3月31日まで

JAバンク  
年金振込





©ちよリス

- ✳ JAに年金振込みをご指定いただけるお友だちを紹介していただいたら、もれなく商品券1000円分プレゼント！
- ✳新たに受け取る方にもJAで素敵な賞品を準備しております。

年金受取口座をJAにご指定いただくと、お誕生日プレゼントや旅行、女性の会、グラウンドゴルフ大会等のイベント参加、などなどお得な特典がいっぱい。

（詳しくは最寄りのJA窓口にお問い合わせください）

**JA北さつま**

## 県大会出場者

### 男子の部

- 新地章了さん（さつま町）
- 坂元兼一さん（同）
- 木原成孝さん（同）
- 竹田彰さん（薩摩川内市）
- 厚地寿彦さん（さつま町）
- 外園一幸さん（同）
- 小田実盛さん（同）
- 吉野正人さん（薩摩川内市）
- 豆ヶ野良一さん（同）

### 女子の部

- 米永悦子さん（伊佐市）
- 栗野ひとみさん（さつま町）
- 川久保福子さん（同）

9月8日に霧島市の溝辺カントリークラブで開催される「第3回JAバシク鹿児島年金友の会ゴルフ大会」に出場します。

成績は次の通り。

▽男子の部 ①新地章了さん②坂元兼一さん③木原成孝さん

▽女子の部 ①川久保福子さん②米永悦子さん③栗野ひとみさん





梨狩りを楽しむ子どもたち

子牛せり市も見学しました



## 夏休みの思い出 いっぱい作ろう

### サマーキッズスクール

J A北さつまサマーキッズスクールが8月5、6日の2日間、J A管内で開かれました。さつま町内の小学生10人が参加し、梨の収穫やピザ作りなどさまざまな体験を楽しみました。

J Aと子どもたちのつながりを深め、楽しい夏休みの思い出を作ろうと、J A女性部が中心となって企画しました。今年で5回目です。

初日はJ A本所を探検した後、薩摩中央家畜市場で開かれた子牛せり市を見学。牛の大きさや高値での取引に驚いた様子でした。市山農園では梨を収穫し、Aコープさつま店で販売を体験しました。

2日目は伊佐市総合交流拠点施設「e i G a なんちゅう」で、ピザ作りとパワーストーンのブレスレット作りを体験。プロ顔負けの力作に、子どもたちもうれしそうな笑顔を見せていました。

小学1年の小川史恩ちゃんは「ブレスレットを作ったのが一番楽しかった。上手にできたと思う。また作りたいな」と話していました。



## 折り紙で傘作り

薩摩川内市の小学生を対象にした「ちやぐりんキッズ交流会」が7月21日、J A北さつま川内総合支所であり、21人が参加しました。夏休みの楽しい思い出を作ってもらおうと、J A女性部川内支部が中心となって毎年開いています。

今回は入来支部の中島智恵子部長が講師を務め、折り紙で傘作りを楽しみました。コツをつかんだ子どもたちはとても上手で、一人で2〜3個作る子もいました。

また、ちやぐりん読書会もあり、子どもたちはそれぞれ気に入ったコーナーを朗読し、感想を発表しました。

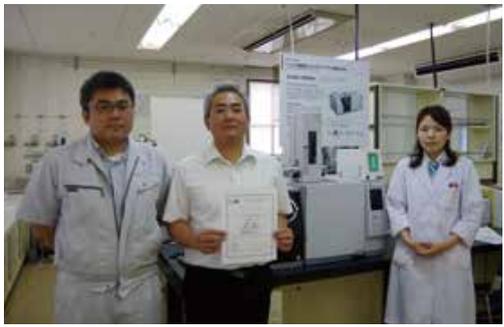


夢中になって折り紙を楽しむ子どもたち

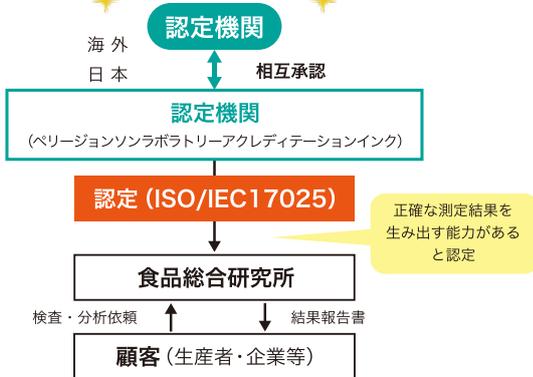
# 育てよう明日を

通信

このコーナーは、JA鹿児島中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。



## 《認定制度》



経済連

## 食品総合研究所が ISO17025 (国際規格) を取得



本会食品総合研究所は、平成2年に設置され、食品の安全性確保のため、県内農畜産物の残留農薬検査や細菌検査・栄養成分分析等を行っています。

産地・生産者の意識啓発、安心・安全な農畜産物の生産・供給のサポートを通して、鹿児島県の食の安心・安全の確立を目指しています。このような中、食品総合研究所では、製品の検査・分析に関する能力が認められ、ISO 17025 (国際規格) を取得しました。

ISO 17025は製品検査や分析など

を行う検査機関が、正確な測定結果を生み出す能力があるかどうかを第三者機関が認定する国際規格です。認定を受けた検査機関は、製品・品質管理を行うマネジメント力と、信頼性のある技術力が国際的に認められます。

食品総合研究所は鹿児島県の食品分野で認定第1号です。

生産者のみなさんが丹精込めて育てた農畜産物を安心して消費者に届けられるよう、ISO 17025 認定機関として、迅速かつ、より信頼性のある検査・分析技術の向上に努めてまいります。

中央会



JAグループ鹿児島は、毎年国際協同組合デー(7月第1土曜日)に清掃活動を県内各地で行っています。

県連・関連会社は、県内の200企業が会員となっている「よい食・環境鹿児島県民フォーラム」と協力して7月2日に鹿児島市の天文館で「スポGOMI大会」を開催しました。スポGOMI(「スポーツゴミ拾い」とは、3~5人のチームで拾ったゴミの種類や量に応じて順位をつけるスポーツ)です。

約350人の参加者が楽しみながら清掃活動に汗を流し、333キロのゴミが集まりました。

## 第3回育てよう笑顔プロジェクト「スポGOMI大会 in 天文館」開催

厚生連



## 介護の資格が取れる!

## JA 鹿児島県厚生連 「介護職員初任者研修」受講者募集中!

## 介護職員初任者研修 受講者募集のご案内

日程：平成28年10月13日(木)~12月9日(金)で指定された16日間

会場：JA 鹿児島県厚生連別館・JA 鹿児島県会館

定員：30名(先着順) ※どなたでも受講可

受講料：75,600円(税込)

締切：9月30日(金)

問合せ先：厚生連 地域医療推進課

☎ 099-806-1101



何でもお気軽に  
お電話下さい!



樟南高校野球部に米250<sup>キ</sup>□

## 甲子園での活躍を期待し贈呈

J A北さつまと農業生産法人「穂」は7月31日、第98回全国高校野球選手権に出場する樟南高校に、さつま町産の米（ヒノヒカリ）250<sup>キ</sup>を贈りました。

同校野球部の山之口和也監督（49）はさつま町鶴田出身で、J A管内出身の生徒もメンバーに選ばれました。J Aでは甲子園での活躍を期待して、地元の食材を提供することにしました。

贈呈式は同校野球場であり、永福



甲子園での活躍を期待してさつま町産の米250<sup>キ</sup>を贈りました。

喜作J A組合長が「県大会決勝は素晴らしい試合だった。甲子園でも一戦一戦大事に頑張り、頂点を極めてほしい」と激励しました。

同校は3年ぶり19度目の出場。前川大成主将（18）は「期待に応えられるよう精いっぱいプレーしたい」と健闘を誓い、山之口監督は「地元をはじめ多くの人に激励していただきありがたい。頑張ります」と語りました。



決意を語る新規就農者

ニューファーマーのつどい

## 新規就農者が決意を表明

伊佐市ニューファーマーのつどい（新規就農者励ましの会）が7月29日、大口元気こころ館でありました。平成28年度の新規就農者は6人で、地域を支える担い手農家として期待されています。

6人は畜産や水稲、根深ネギ、大豆などの生産に取り組みます。この日は4人が出席し、「経験を積み重ね、持続する農業を目指したい」などと決意を述べました。

つどいにはJ A、行政関係者や指導農業士らも祝福に駆け付けました。狸々義秋J A常務は「先輩たちと情報交換をしながら、楽しい農業を目指してほしい」と激励しました。

ゴーヤー出荷

## 味・品質上々 生産者も自信

薩摩川内市で特産のゴーヤーの出荷が続いています。今年は生育も順調で、梅雨明け後から収穫量も増加。J A北さつま倉野集荷場などに続々と持ち込まれています。

濃い緑色でボリューム感があるのが特徴。2L〜Lサイズが中心で、味・品質とも評価が高く、生産者も自信を持って出荷しています。今年産は生産量111<sup>ト</sup>、販売額3660万円を計画。収穫作業は11月初旬まで続き、主に東京、名古屋、大阪市場に出荷します。生産者80人が約6畝で栽培し、定植時期の分散化による長期収穫や選果選別の徹底に取り組んでいます。



続々とゴーヤーが出荷されています

窓口セールス大会

伊佐チームが  
県大会出場へ

第2回JA北さつま窓口セールス  
ロールプレイング大会が8月9日、J  
A本所であり、伊佐チームが最優秀賞  
に輝きました。金融窓口での顧客対応  
やセールス力を競う大会で、さつま・  
川内・伊佐地区の代表3チームが出場  
しました。

競技時間は7分で、テラー（窓口）  
役が入金に訪れた来店客に対応。会話  
の中から顧客のニーズを把握し、ライ  
フスタイルにあった商品の説明を行  
いました。

最優秀賞の伊佐チームは、9月24日  
に開催されるJAバンク鹿児島島窓  
口セールスロールプレイング大会に出場  
します。



最優秀賞に輝いた伊佐チーム



JA職員も息の合った踊りを披露しました

さつま町夏まつり

みこしや手踊り  
見物客を魅了

夏の一大イベント「さつま町夏まつ  
り」が8月7日、宮之城屋地・虎居の  
国道328号で開かれ、巡行パレード  
やみこし、手踊り、ねぶた、花火大会  
などが繰り広げられ、多くの見物客で  
にぎわいました。

JAの若手職員も手踊りに参加。女  
性陣は艶やかな浴衣姿で、男性陣はそ  
ろいの法被を着て踊り、祭りを盛り上  
げました。

イベント会場では、ものまねやダン  
ス、歌謡ショーなどがありました。同  
町の美容師らでつくる「さつまガール  
ズコレクション」は、竹取物語をテー  
マにファッションショーを開催。竹の  
町をPRしました。

ブルーベリー観光農園

家族連れら  
摘み取り満喫

伊佐市大口小木原のブルーベリー観  
光農園「十曾グリーンファーム」が開  
園しました。期間は8月いっぱい、で  
摘み取りを楽しむ家族連れや帰省客ら  
でにぎわいました。

同園は開園23年目。2.5畝で7品  
種約4400株を栽培しており、摘み  
取りが体験できます。売店では手作り  
ジャムやワインなどを購入でき、レス  
トランではブルーベリーを使った料理  
も味わえます。

今年は色づき、玉伸びとも順調で、  
実の付きが良かったそうです。同園で  
は「大きくて甘いブルーベリー狩り  
を、家族や友人同士で楽しんでもら  
いたい」と話していました。



ブルーベリー狩りを楽しむ人々ににぎわいました



島津歳久をしのぶ参加者

さつま町広瀬

歳久しのび  
住民ら追悼式

戦国時代の武将、島津歳久をしのぶ  
追悼式が、命日の7月18日、さつま町  
広瀬の五輪塔で行われました。

歳久は現在のさつま町全域の祁答院  
領主で、地元では「金吾様（きんごさ  
あ）」と呼ばれ慕われました。豊臣秀吉  
の命によって追討を受け、56歳で自刃  
しました。

追悼式には、主催した近くの農業、  
内田治行さん（89）一家のほか、地域  
住民ら6人が参列。献花の後、三味線  
と天吹奏者が数曲をささげました。内  
田さんは「歳久が飲んだ湧水や腰かけ  
たと言われる岩も残っている。大切に  
管理し、後世に伝えたい」と話しまし  
た。

# 絆 ほほえみ通信

## ～女性部のひろば～



涼しげな浴衣を着て散策を楽しみました

### ● 浴衣でランチにGO ●

さつま地区女性部湯田支部は7月17日、さつま町の温泉街で「浴衣でランチ」を行いました。涼しげな浴衣姿で散策を楽しみ、夏の風情を味わいました。

着物を着る機会の少ない子どもたちに慣れ親しんでもらおうと、同支部の内恵美子さん（62）が中心となって初めて企画しました。

女性部員やその家族ら14人が参加。神社を参拝した後、温泉街を散策し、旅館で昼食を楽しみました。

溝川祐子さん（39）は子ども3人と参加。「家族で着物を着て、夏祭りのファッションショーにも参加する予定。着付けを習えてよかった」と語り、娘の心ちゃん（6）も「町の人たちが声を掛けてくれてうれしかった」と笑顔を見せていました。



### ● 息の合った踊りで魅了 ●

伊佐市夏祭りが7月30日、大口中心商店街であり、みこしパレードや市民総手踊りなどが、にぎやかに繰り広げられました。

祭りが最高潮となる手踊りには34団体約1600人が参加しました。JA北さつまからは女性部員を中心に約100人が息の合った踊りを披露し、沿道に集まった観客を楽しませていました。



### 人間ドックのご案内

JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

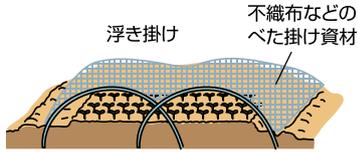
ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所福祉課（0996）53-1131、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
9/2	伊佐	一般	10人
9/2	伊佐	女性	10人
9/12	さつま	一般	10人
9/12	さつま	女性	15人
9/16	川内	一般	5人
9/16	川内	女性	15人
9/16	樋脇	一般	5人
9/16	樋脇	女性	5人
9/27	さつま	一般	10人
10/3	樋脇	一般	5人
10/3	樋脇	女性	5人
10/4	こしき	一般	1人
10/20	川内	一般	10人

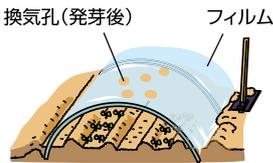


## 保温

秋まきの冬に入ってから防寒保温



春先の種まきどきからの保温(2月まき)



冬の鍋物に欠かせないシュンギクですが、天ぷらやおひたしにも向き、近年は生のままサラダやトッピングにと、幅広く用いられるようになりました。

いずれも取りたての新鮮さが魅力。栽培もしやすいので家庭菜園の野菜としてはうってつけです。

地中海沿岸地方の原産、日本へは中国を経て室町時代に渡来し、江戸時代から栽培が盛んになりました。春に黄色い花をにぎやかに咲かせるので「春菊」の名が付けられました。地域によっては「菊菜」と呼ばれることもあります。

まきどきは9月。種の準備をしましょう。

葉の切れ込み具合によって、大葉種、中葉種、小葉種に分かれますが、現在主に流通しているのは

切れ込みが目立つ中葉種です。

切れ込みが浅く大型の葉の大葉種は葉肉が厚くて柔らかく、香りが強いです。この他に、茎が太くて長く伸びヤシの木のような草姿となり、癖の少ないステイックシュンギクがあります。サラダや天ぷらにしておいしいです。

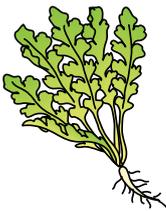
土壌に対する適応性はかなり高い方ですが、乾燥には弱いので、保水力のある畑を選びましょう。

生育適温は15〜20度ですので、低温期に良品を得るには、フィルムやべた掛け資材により保温します。

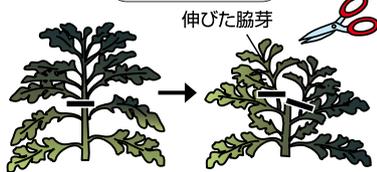
種まきに際しては、シュンギクの種子は充実度にばらつきがあり、もともと発芽率が低い性質があるので、やや厚まきにし、芽が多く出たところを間引きして生育をそ

## 収穫

抜き取り収穫



摘み取り収穫



本葉10枚の頃、中心の茎を摘み取る

脇芽が15〜18cmぐらいに伸びてきたら下の方を葉2〜3枚を残して次々と摘み取る

ろえるようにしましょう。種子は好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいですから、覆土はやや薄めにし、覆土が厚い部分は芽が出たら間引きます。間引きは本葉2枚の頃2〜3cm間隔に、本葉7〜8枚の頃5〜6cm間隔を目安とします。間引き後は畝間に追肥し、軽く耕し込んでおきます。

収穫は、株ごと抜き取る方法と、本葉10枚ぐらいになったら下の方の葉を3〜4枚残して中心の茎を摘み取る方法があります。摘み取りの場合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい新種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの良い側枝を出させるために図のように摘み取ります。

## みんなにはAコープです! A COOP ～4S1K審査発表～

平成28年5月13日(水)  
Aコープ合同店長会の中で、5月～6月にかけて行われた4S1K審査発表があり、表彰式が行われました。

最優秀賞・・・  
JAファーム重富

優秀賞・・・  
国分西店  
桜ヶ丘店  
川内店



今後も清潔なお店でお買物できるように全店で取り組んでまいります。

## 新発売! エコープ 焼肉のたれ



Aコープオリジナル「焼肉のたれ」が新発売!  
Aコープの醤油とみそを使い、郷土の皆様に愛される甘口に仕上げました!また、喜界島産の白ゴマ入り。コクのある風味豊かな焼肉のタレになりました。鹿児島黒牛の焼肉を食べてスタミナアップ!  
今年も暑い夏を乗り切りましょう!





# キラリ輝く☆農

にしはら しょうご  
**西原 勝吾さん**  
 さつま町柏原

<経営品目>

- ☆梨 1.2ha
- ☆水稻 8ha
- ☆苗木 2ha

## 失敗を重ねたおかげで成長

顔で話していました。今年には昨年より1割増の梨を収穫し、品質も向上しました。しかし、昨年は台風の影響で、収穫量が減少し、品質も悪化しました。それでも、諦めず、今年も頑張ります。失敗は成長の糧です。来年はさらに良い梨を作りたいです。

西原梨園は家族4人で経営しています。「幸水」や「新高」「豊月」など6品種を栽培しており、11月上旬まで収穫が続きます。日本最大級といわれる「あたご」は、1個平均1kgほどで、貯蔵性が高く翌年の春までおいしさを保っているそうです。

農大で果樹を学んでいましたが、実際作ってみると分からないことだらけで苦労も多かったそうです。「栽培関係はど素人で、いまだに親父に注意されることも多い。けど怒られ、失敗を重ねたおかげで成長することができ、理想とする梨が作れるようになりました」と語る。

鹿児島農業大学校を卒業し、県外に就職しました。父親から「畑があるけどやってみらんか」と話があり、跡継ぎとしていずれば帰るつもりだったことから就農を決意。12年前から梨の栽培に取り組んでいます。

### ■パンチの効いた甘さが特徴

## 新鮮食材で楽しむクッキング

### 桃の冷製パスタ

1食当たり

約316kcal

#### 材 料 (2人分)

桃……………1個	EVオリーブ油……………大さじ1
サヤインゲン……………8本	塩……………小さじ1/2
レモン汁……………大さじ1	ピンクペッパー……………適量
カップリーニ……………100g	ミントの葉……………少々

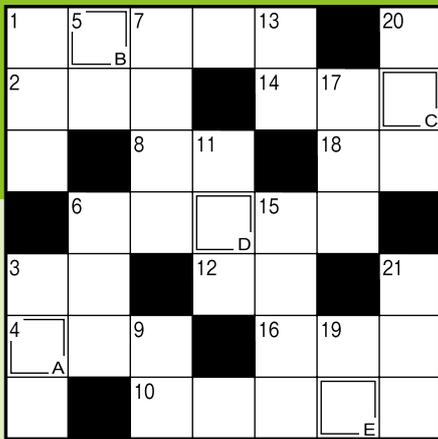
#### 作り方

- (1) インゲンはサッとゆで、斜め細切りにする。桃は皮をむき、大きめに切る。
- (2) レモン汁・EVオリーブ油・塩を混ぜ合わせ、インゲンと桃を加え冷やす。
- (3) たっぶりの湯に分量外の塩を加えてカップリーニを袋の表示通りにゆで、氷水にさらしてからよく水気を切る。
- (4) (2)にカップリーニをからませ、器に盛り付けピンクペッパーとミントを添える。



#### point

不老不死の実とも呼ばれた桃には、うれしい効果がいっぱいです。デザートとしてだけでなく、パスタとからめて旬の風味をお楽しみください。カップリーニは細いパスタです。全体を絡ませるときは、桃が崩れないように注意しましょう。



# パズル?

## 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### タテのカギ

- 1 分速を 60 倍すると
- 3 ——にかけて育てた作物
- 5 無の反対語
- 6 ( ) や【 】などのこと
- 7 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
- 9 引いて当たり外れを決めます
- 11 一重の人でも二重の人もいます
- 13 あまり腕の良くない医者のこと
- 15 鳥籠の中に付ける棒
- 17 マツタケを——蒸しにして食べた
- 19 ——のように丸い月
- 20 カメやカッパの背中に付いています
- 21 プロレスの試合で「カーン!」と鳴らします

### ヨコのカギ

- 1 ススキや団子を供えて月を觀賞します
- 2 芸事の家元のこと
- 3 ——は熱いうちに打て
- 4 お遍路さんがぐるりと巡る
- 6 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
- 8 夫のパートナーです
- 10 ゆっくりした速さで走ること
- 12 丸々とした——のような赤ちゃん
- 14 巨峰、ピオーネ、マスカットベリーA といえ
- 16 花束に結ばばいっそう華やかに
- 18 宣伝などを書いて通行人に配る物

### 応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	薩摩郡さつま町虎居745
①答え	郵便はがきに①答え②郵便番号
②郵便番号	③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は9月26日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)
③住所	
④氏名	
⑤年齢	
⑥意見・感想	

### 7月号当選者発表

7月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷ 神領百合子さん▷ 段佳代子さん
- ▷ 谷川トミエさん▷ 原田和子さん
- ▷ 山崎恵美子さん▷ 手島洋子さん
- ▷ 山内よし子さん▷ 川野初子さん
- ▷ 坂口節子さん▷ 栗山繁さん

### 8月号の解答

## センプウキ



当選者は10月号で発表します。

## 理事会だより

第5回理事会を8月1日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- ①延滞債権の状況と今後の回収方針について
- ②旧永野支所の処分について
- ③(有)川内くみあい福祉センター所有の旧澱粉工場跡地の一部処分について
- ④矢倉選果場土地の一部処分について
- ⑤大口肥育牛センター周辺土地の処分について
- ⑥川内総合支所外壁剥落防止工事について
- ⑦遊休施設の利活用・処分等について
- ⑧旧鶴田肥育センター施設の活用方針について
- ⑨J A S T E M新システム導入について
- ⑩組合員に対する貸付について

### 【報告】

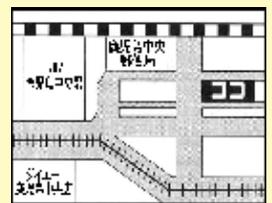
- ①移動金融店舗車の取得ならびに運営の考え方について
- ②平成28年度上半期棚卸監査実施要領及び日程について
- ③平成28年度内部監査補助委嘱者及び研修会について
- ④平成28年度全国監査機構期中 I 監査日程について
- ⑤平成28年度5月末自主検査結果報告について
- ⑥大口債務者の状況について
- ⑦特定債務者の経過について
- ⑧平成28年産米の予約取りまとめ状況について
- ⑨平成28年度J Aバンクサマーキャンペーン実績について
- ⑩共済速報について
- ⑪子牛・成牛せり市成績について

### JA西田駐車場のご案内

JR 鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00 ~ 23:00	30分 100円
23:00 ~ 8:00	60分 100円



ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社  
鹿児島市鴨池新町15番地 (JA鹿児島県会館9階)  
TEL 0995-258-5626 FAX 099-255-9595

シニア野菜ソムリエ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

## カボチャ

保存性・栄養価・味の三拍子がそろった万能野菜

### 見分け方

ゴルクみたいに  
乾燥している

ズッシリ重い

色が濃い

皮の近くまで  
黄色が回っている

カロテン、  
ビタミンEの  
宝庫！  
風邪予防・  
血行促進・  
冷え性改善に  
効果的

ワタ、種が  
しっかりと  
詰まっている

種が大きめで  
ふっくらしている

栄養価の高い皮も  
無駄なく調理しよう！  
皮は素揚げにしても  
おいしいよ♪

種はリノール酸が豊富！



カボチャのプロフィール

【分類】ウリ科

【原産地】西洋カボチャ：南アメリカ  
日本カボチャ：中央アメリカ

【和名】南瓜

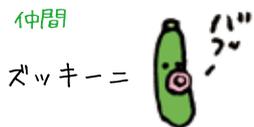
【おいしい時期(旬)】8～10月

【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・E、  
カリウム、食物繊維

解説：KAORU

ウリ科  
カボチャ属の  
仲間

野菜の一生のうち、いつ食べる？



未熟

新鮮で若いうちが  
食べ頃♪



完熟

成熟するとおいしさも  
栄養価もアップ！



収穫後は丸ごとしばらく置いて  
追熟させると、甘味がぐっと  
増しておいしく変身

丸ごとなら冬まで保存が利く  
貴重な野菜。古くから冬至に食べると  
風邪を予防するといわれ、寒い時期の  
栄養源として重宝されてきたよ



### カボチャのいろいろ

- ・西洋カボチャ(現在の主流品種)
  - ・日本カボチャ(昔の主流品種)
  - ・パポカボチャ(ズッキーニ、金糸瓜など)
- ※主に上記3つのタイプに分けられる



### 保存方法

丸ごとなら常温(冷暗所)で保存可能

カットしたものは傷みやすいので、  
種とワタの部分を取り除き、  
ラップして冷蔵庫へ

ペースト



角切り



薄切り



軽くゆでて冷凍もお勧め！  
(袋に入れて保存)

堅くて包丁が  
入らないときは...



### 楽しみ方



食事としても  
デザートと  
しても  
食べるシーンは  
幅広いね！

新発売

茶ペットボトル飲料

北さつま茶

JA北さつま

北さつま茶

北さつま

すっきり  
まろやか  
さわやかな香り

川内川流域の霧深い中で育まれた茶葉が爽やかな味と香りに仕上がりました。

一番茶葉入り

JA北さつま管内(伊佐市・さつま町・薩摩川内市)で栽培された茶葉を厳選使用しています。

J A北さつま管内のお茶の地産地消と宣伝強化により、地域活性化を図ることを目的に、茶ペットボトル飲料「北さつま茶」を開発いたしました。

まろやかな飲み口とすっきりとしたさわやかな香りに仕上がっています。ぜひご賞味ください。発売は9月初めの予定です。

■1ケース 350ml×24本 販売価格 2,400円(税込)

問い合わせは、J A本所生活課(0996-53-0940)、または最寄りのJ A窓口へ。

### 年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日	時
さつま	祁答院支所	9月14日(水)	9:30~12:00
川内	水引支所	9月6日(火)	9:30~12:00
伊佐	伊佐総合支所	9月16日(金)	10:00~12:00

### ローン相談会

各種ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

【川内地区】 こしき支所  
9月25日(日) 9:00~15:00

【伊佐地区】 伊佐総合支所  
9月25日(日) 9:00~15:00



農家経営と  
所得増大に役立つ情報

●購読のお申し込みは JA へ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  

**日本農業新聞**  
<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々々に幸せになってほしいとの願いを込めています。

編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画室  
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地  
電話 0996 (53) 1121 (代)  
ホームページ <http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

JA北さつま

# ギフトカタログ

季節を贈る、旬を味わう。



懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



JA支所で配布中!

ご注文方法

FAX

0996-53-1133

北さつま農業協同組合 本所 (販売業務課)  
別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。



JA北さつま 〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 Tel.0996-53-1389 (販売業務課)

さつま町 伊佐市 薩摩川内市 ふるさと納税返礼品に  
JA北さつまの農畜産物をご利用ください。

人気商品

鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット



いさひかり

お薦め商品

たけのご詰合せセット



梅ちゃんスカッシュ



さつま米 (米・おこわセット)



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ