

特集 special feature

今日も一日、生き生きと！ みんなの健康体操



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ぶらり 散歩道

伊佐のひな祭り福かざり (伊佐市大口元町)

第6回伊佐のひな祭り福かざりが、大口中心商店街をはじめ各所であり、多くの見物客でにぎわいました。祭りは同市商工会女性部が中心となって開催。つるし雛などはすべて手作りです。見物客は「華やかで見ていて楽しい」と話していました。

平成27年全国子牛市場ランキング(日本農業新聞まとめ)

平成27年 黒毛和種の市場取引価格

順位	前年 順位	都道 府県	市場名	平均 価格 (円)	前年比 増減率 (%)
1	1	兵 庫	但馬家畜市場	803,285	24.4
2	2	兵 庫	淡路家畜市場	793,842	23.4
3	3	鹿児島	薩摩中央家畜市場	697,787	15.4
4	7	鹿児島	曾於中央家畜市場	673,261	17.6
5	8	岐 阜	関家畜流通センター	671,886	17.4
6	9	鹿児島	始良中央家畜市場	669,468	17.5
7	20	宮 城	みやぎ総合家畜市場	667,489	20.0
8	13	宮 崎	小林地域家畜市場	667,137	18.3
9	5	栃 木	矢板家畜市場	666,620	15.5
10	12	長 崎	平戸口中央家畜市場	665,260	17.8

平成27年 黒毛和種の市場取引頭数

順位	前年 順位	都道 府県	市場名	取引 頭数 (頭)	前年比 増減率 (%)
1	1	北海道	ホ・十勝地区家畜市場	17,150	▲1.5
2	2	鹿児島	曾於中央家畜市場	15,801	▲5.3
3	3	北海道	ホ・南北海道家畜市場	15,003	▲7.2
4	4	宮 崎	都城地域家畜市場	13,536	▲5.7
5	5	鹿児島	肝属中央家畜市場	13,167	▲6.2
6	7	宮 崎	小林地域家畜市場	12,976	▲0.9
7	6	宮 城	みやぎ総合家畜市場	12,783	▲8.8
8	8	岩 手	中央家畜市場	12,309	▲5.2
9	9	福 島	福島県家畜市場(全農)	8,876	▲4.2
14	14	鹿児島	薩摩中央家畜市場	6,649	▲1.4

高値での取引が続く薩摩中央家畜市場の子牛せり市



年間平均取引価格

全国 3 位

薩摩中央家畜市場

日本農業新聞は農畜産業振興機構の「肉用子牛取引情報」を基に全国102市場の取引頭数、価格を集計し、平成27年の子牛市場の取引実績をランキング形式でまとめました。

これによると、JA北さつまが運営する「薩摩中央家畜市場」の黒毛和種の子牛1頭当たりの年間平均取引価格は、前年を15・4%上回る69万7787円。過去最高値を記録し、市場別では全国3位でした。トップ入りは12年連続です。

薩摩中央家畜市場は、繁殖用素牛として人気の高い「安福久」や「百合茂」をはじめ、新しい種雄牛の産子も引き合いが強く、高値相場が続いています。全国的な素牛不足により、新規の購買者も多く訪れています。

全国102市場の年間平均取引価格は、肉用牛の子牛すべてが頭数不足で引き合いが強まり、前年比2割高の64万7489円となりました。6年連続で前年を上回りました。ランキングでは「神戸牛」に育つ子牛を取引する兵庫県の但馬、淡路家畜市場が前年に続き1、2位を占めました。また、県内関係では曾於中央家畜市場が4位、始良中央家畜市場が6位でした。

市場取引頭数は、全体で前年比3・4%減の32万6300頭。薩摩中央家畜市場は前年比1・4%減の6649頭で、前年と同じく14位でした。

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成28年3月9日～10日

入場頭数		580頭						
売却頭数		559頭						
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均 体重	kg 単価	前回比	
雌	265	244	1,638,360	353,160	808,739	284	2,845	2,712
雄								
去	315	315	1,286,280	266,760	862,581	310	2,784	16,228
総平均値		839,079円						
前回比		9,832円 高値						
総売上高		469,045,080円						

JA北さつまの薩摩中央家畜市場で3月9、10日の両日、子牛せり市がありました。1頭当たりの平均価格は前回(2月)より9832円高の83万9079円。同市場の最高値を更新しました。

せりには580頭が上場され、うち559頭が売却されました。雌の平均価格は前回より2712円高の80万8739円で、去勢は1万6280円高の86万2581円。最高値は雌が163万38360円、去勢が128万6280円でした。

平均最高値更新 83万9079円

3年連続「特A」

県北産「あきほなみ」

日本穀物検定協会は2月25日、平成27年産米の食味ランキングを発表しました。食味が最も良いとされる「特A」を、鹿児島県の県北産「あきほなみ」が3年連続で取得しました。県北産「ヒノヒカリ」と県南産「コシヒカリ」、「イクヒカリ」は「A」でした。米の食味ランキングは、炊飯した

白飯を実際に試食して評価する食味官能試験に基づき、昭和46年産米から全国規模の代表的な産地品種について実施しています。

27年産米は139産地品種銘柄について食味試験が実施され、特Aが46点、Aが60点、A'が33点。BとB'は前年同様ゼロでした。品種別で特Aが最も多かったのは「コシヒカリ」で19産地。「ひとめぼれ」と「ヒノヒカリ」は4産地でした。



J A北さつま管内で栽培される「あきほなみ」

モンキードッグ

準備OK

さつま町で養成訓練

猿を追い払う「モンキードッグ」の養成訓練が、さつま町であり、犬8匹と飼い主6人が参加しました。2月26日に16回の訓練を終え、参加者全員に修了証書が贈られました。県ではモンキードッグのガイドラインを作成中。準備が整い次第、認定

試験を行う予定です。

猿による農作物被害を軽減しようと、同町では昨年度から、県の協力でモンキードッグの育成に取り組んでいます。指導したのは志布志市の嘱託警察犬訓練士、村上和喜さん（71）。訓練は昨年10月に始まり、「待て」や「伏せ」などの基本的な服従訓練を繰り返しました。

同町求名の今東秀嗣さん（61）はしつげに興味があり、黒柴犬の親子「ヒメ」「ウメ」と参加。訓練を重ねるごとに2匹は指示に従うようになり、リードなしでも呼べば帰ってくるようになりました。

今東さんは「訓練を通じて互いの意思が通じ合い、信頼関係を築くことができた。今後も訓練を続けたい」と、愛犬の成長を喜んでいました。平成26年度の県内の鳥獣による農作物被害額は約5億2000万円。猿による被害額は約2950万円。さつま町を含む北薩地域で猿の被害が拡大していることから、モンキードッグの活躍が期待されています。



8匹がモンキードッグの養成訓練を終えました



12支所・出張所を統廃合

J A北さつまは3月14日、経営・財務基盤強化に向けた組織改革として、33支所・出張所・事業所のうち12支所・出張所を廃止し、本所など近隣支所に統合しました。

廃止したのは、さつま地区が佐志、柏原など7支所・出張所。伊佐地区は東、崎山など5支所。永野、中津川、求名の3支所は移転し新たに薩摩支所となりました。また黒木、蘭牟田を統合する大村支所は祁答院支

所に名称を変更しました。

新設された薩摩支所の開所式には、J A役職員やJ A県経済連、行政関係者らが多数出席。永福喜作組合長が「組合員・顧客サービスの強化を図り、新しい支所になって良かったと思われよう、役職員一丸となつて努力していきたい」とあいさつ。テープカットを行い、開業を祝いま



開業を祝いテープカットをする関係者

■薩摩支所
〈住所〉さつま町求名12837
〈電話〉0996-57-1211



「幻の花」と呼ばれるオキナグサ



春の訪れ告げる オキナグサ咲く

春の訪れを告げるオキナグサが、伊佐市菱刈の柳野集落で咲きました。暗赤色の花びらと全体を覆う白い綿毛が特徴。以前は各地に自生していましたが、開発の影響などで姿を消し、今では「幻の花」と呼ばれています。

同集落の柳野一誠さん（85）が、オキナグサを復活させようと三十数年前に植え始めました。現在では地域ぐるみで栽培に取り組んでおり、毎年開花の時期に合わせて「おきな草春まつり」も開催されています。

宮之城ちくりん館に 喫茶・軽食コーナー

J A北さつま農産物直売所「宮之城ちくりん館」に、喫茶・軽食コーナーができました。ごゆっくりご利用ください。

■営業時間 9:00～18:00
■定休日 1月1日～3日
■電話 0996-52-4911



【訂正】J A広報誌「くろーばー」3月号の2ページで、伊佐農林高校が「積雪の影響で24日は臨時休校となりました」とありますが、25日の誤りでした。

春の農作業安全運動中！

安全第一、今日もニコニコ無事力エル！



平成28年4月～6月は「春の農作業安全月間」です。
昨年は9件の農作業死亡事故が発生しました。
中でも特にトラクターや運搬機などからの転落・転倒事故が目立ちます。
田植えや草刈りなどお忙しい時期ではありますが、ゆとりある作業計画を設定し、安全に十分注意して農作業を行われますようお願いください。

【平成27年 県内全域における農作業死亡事故の状況】(抜粋)

事故の概要
ホイルローダーで、舗装されていない林道から約1 m下の土手に転落、下敷き
トラクターで畑を耕耘中、約50 cm下の市道に転落し、横転、下敷き
トラクターで畑へ移動中、農道から1.5 m下の畑へ転落、下敷き
耕耘機で後進中、リアカーが柱に当たったまま後進し、ハンドルと屋根の間に挟まれる

[注]新聞情報等による速報(県庁経営技術課)

労災保険への加入はお済みですか？

労災保険は、労働者のケガや病気・死亡に対する補償制度です。
また、加入義務のない自営農業者でも、一定の要件のもとに特別加入という形で労災補償を受けることができます。

補償内容の一例

療養補償給付
療養給付

●農作業事故によるケガや病気を病院等で治療する場合
必要な治療が無料で受けられます。

休業補償給付
休業給付

●農作業事故によるケガや病気の治療のため労働することができない日が4日以上となった場合
休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の80%が支給されます。

障害補償給付
障害給付

●農作業事故によるケガが治った後に障害等級に該当する障害が残った場合
障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。



鹿児島県農協労働保険事務組合

今日も一日、 生き生きと！ みんなの健康体操

春もたけなわ。外での作業が増えて体を動かす機会も多くなってきたのではないのでしょうか。農作業の前後や合間に体操を取り入れて一日を生き生きと過ごしましょう。

監修：日本体育大学運動方法体操研究室教授・荒木達雄

体操は体を七つの部位に分けて考えます。



部位ごとに筋肉や関節を
刺激しよう

体操には、「歩く」「走る」「跳ぶ」などの全身をバランス良く動かす全身的な運動に対して、全身を七つの部位、すなわち「首」「腕」「脚」「胸」「体側」「背腹」「腰」に分けて考える部位的な運動があります。部位的な運動では、それぞれを「曲げ伸ばす」「回す」「振る」「ねじる」ことなどによって、筋肉や関節を刺激します。同じ姿勢で作業を続けたときなどは、積極的に体操で体をほぐしましょう。

(1) 首
曲げ伸ばす・回す・ねじる

重い頭部を支えているため、その周辺の筋肉が凝り固まる場合があります。頭の重さを利用して、曲げたり伸ばしたり回したりして筋肉をほぐします。

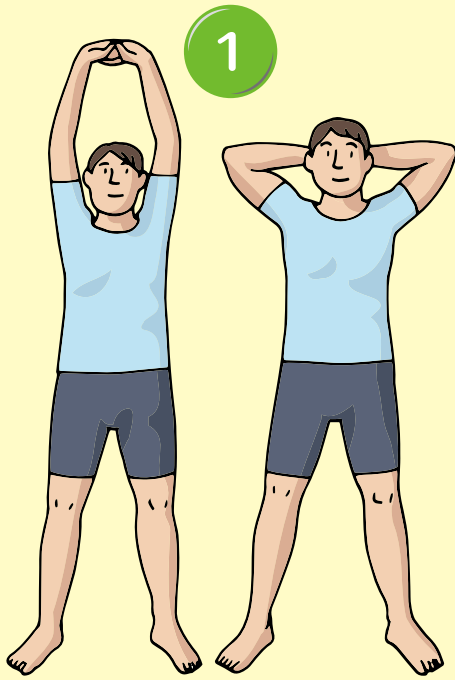
(2) 腕
挙げる・曲げ伸ばす・回す・振る

日常生活で絶えず動かしている部位です。肩周りの筋肉は緊張が続く状態になりがちです。腕の運動により肩甲骨周辺をほぐしたり、血流を促します。



作業の前後に

作業前、まだ眠っている体を体操で目覚めさせましょう。全身を使った体操なので作業後の疲労を軽減させるのにも有効です。



足を肩幅に広げ、両手を頭の後ろで組みます。両手を頭上で組んだ状態から始めてもいいでしょう



首をぐっと折り曲げながら体をかがめます。この状態で3～4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。これを2～3回繰り返します

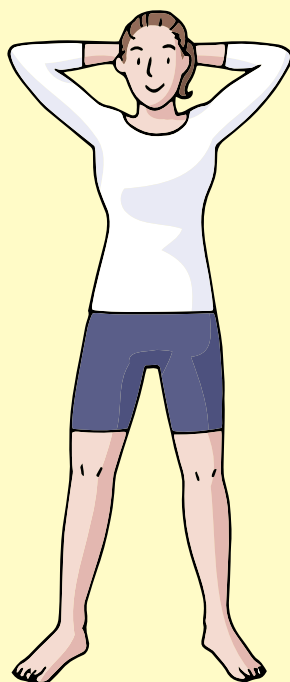


作業の合間に

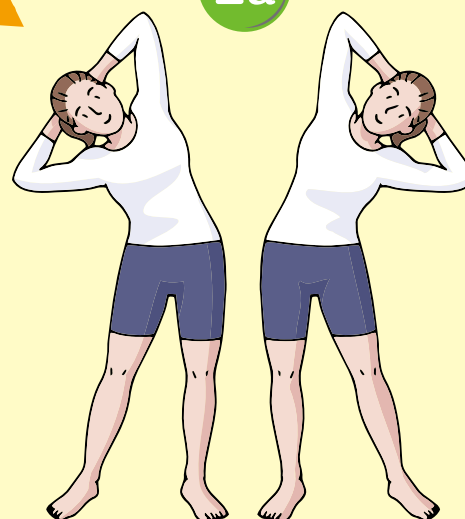
作業の合間や休憩時間など、ちょっとした時間を使ってリフレッシュしましょう。同じ姿勢が続いたときなどは特に効果的です。

1

脚を肩幅に広げ、両手を頭の後ろで組んだ状態から始めます。背筋をしっかりと伸ばして胸を張りましょう

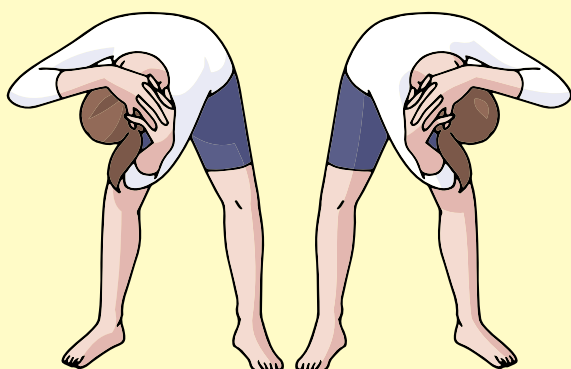


2a



体を横に倒します。体側が伸びていることを意識しましょう。この状態で3～4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。左右それぞれ2～3回繰り返します

2b



右肘が左膝に付くまで体を倒します。この状態で3～4秒静止し、ゆっくり元の姿勢に戻ります。同じように左肘が右膝に付くまで体を倒します。それぞれ2～3回繰り返します

(3) 脚

拳げる・曲げ伸ばす・振る・回す・跳ぶ

身体活動の基盤であるため、足首や膝や股関節などの可動域を広げることが大切です。脚には全身の筋肉の3分の2があるといわれ、運動により全身の血液循環機能が促進されます。

(4) 胸

伸展(伸ばし広げる)

呼吸にも大きな影響を与える胸は、広げることにより大胸筋や肋間筋の伸展が図れます。運動は腕を使いながら行います。

(5) 体側 (6) 背腹

曲げ伸ばす・倒す

体側・背腹の胴体筋群は姿勢を維持する大切な筋肉です。腰痛の改善や姿勢を維持するためには運動は欠かせません。

(7) 腰

ねじる・回す

上半身と下半身の結合部分であり、腰痛などの障害が多い部分です。腰を中心にねじったり回したりして柔軟性を高めます。

川薩地域早掘りたけのこ品評会

初の「1番」に横山さんも喜び

川薩地域早掘りたけのこ品評会が2月29日、薩摩川内市国際交流センターでありました。生産者の出荷技術の向上と均一化を図るのが目的。33点が出品され、最優秀賞に同市樋脇町の横山哲夫さん（70）が選ばれました。

品評会では5人の審査員がタケノコの形状や皮の毛並み、えぼしの色、切り口、商品性を審査。最優秀賞1点、優秀賞5点、優良賞8点を決めました。

20年ほどタケノコの生産に取り組

む横山さんは「今までは優秀賞が最高。ようやく1番になれてうれしい」と喜んでいました。審査員は「毛並み、形とも文句なし。今後モデル範を示してもらいたい」と講評を述べました。

その他の入賞者は次の通り。（敬称略）

▽優秀賞Ⅱ蔵野博文、三腰初二、田畑英子、上之原純夫、佐貫道夫▽優良賞Ⅱ富永和昭、小島康教、蔵野正人、犬童和己、大野和博、平野辰郎、久徳賢二、本村健二



形状や毛並み、えぼしの色などの審査しました



竹林の状況を確認する審査員

川薩地域竹林品評会

管理行き届き 生育も順調

川薩地域竹林品評会があり、最優秀賞に薩摩川内市祁答院町の貴島秀俊さんが選ばれました。竹林の整備技術向上などを目的に、川薩地域早掘りたけのこ振興協議会が開きました。

JA北さつまの担当者らが、管内8カ所の竹林を審査しました。竹の密度や親竹の配置、土留めなどを確認し、生産者から施肥時期や施肥量、鳥獣害対策、生産量などの聞き取りを行いました。審査員は「どの竹林も良く管理され、生育も順調だった」と話しました。

優秀賞は次の通り。（敬称略）
▽優秀賞Ⅱ平峯茂、熊田義弘

さつま町の三腰さん収穫

重さ2・8^キの 巨大タケノコ

さつま町泊野の三腰佑昭さん（75）が2月26日、長さ45^{センチ}、重さ2・8^{キログラム}の巨大タケノコを収穫しました。この時期は標準で1本500^{グラム}ほど。三腰さんは「タケノコの生産を始めて50年近くなるが、こんな大きいのは見たことがない」と驚いていました。

いつものように竹林で出荷用のタケノコを探していたところ、10^{センチ}ほど頭が出ていたのを発見。掘り進めるうちに普通ではないことに気付いたそうです。

JA北さつまの営農指導員も「4月末に取れる大きさ」とびっくり。県普及指導協力員の濱田甫さんは「そこだけ地温が異常に高かったか、あるいは伐採され近くに2年生の竹があり、再生・回復しようという作用が働いたのかもしれない」と話しました。



生産者もびっくりの巨大タケノコ（左側）

さつま町家族経営協定調印式

新規、見直しで 4家族が締結

さつま町家族経営協定調印式が2月24日、宮之城ひまわり館でありました。家族で十分に話し合いながら魅力的な農業経営を目指そうと、4組が新規、見直しで協定を結びました。

生産牛に取り組む池山優樹さん(32)は父福夫さん(63)と、経営目標や役割分担、就業条件などについて新たに協定を締結。経営主の優樹さんは「両親や地域の支えとなり、笑顔の絶えない農業経営を目指したい」と決意を述べました。

同町ではこれで75組が夫婦、親子間で協定を結びました。



家族経営協定を結んだ4家族



自分たちで育てたジャガイモの収穫を楽しみました

青壮年部アグリスクール

作る喜び、食の 大切さ伝える

J A北さつまのさつま地区青壮年部は2月24日、さつま町立鶴田小学校でアグリスクールを開き、10月に植えたジャガイモの収穫を楽しみました。

作物を育てる喜びや、食べ物大切さを学んでもらうのが目的。青壮年部員4人が同校の6年生にジャガイモの育て方を指導しました。

畑をくわで掘り起こすと、たくさんジャガイモが出てきて、児童も「あつた」と大喜び。「早く食べたい」と笑顔を見せていました。永井辰明部長は「子どもたちが農業に関心を持つきっかけになってくれればうれしい。今後継続したい」と話しました。

J A窓口コンクール

33店舗を審査 1位は本城支所

J A北さつまは、本所・支所33店舗を対象にした窓口コンクールを開きました。審査の結果、本城支所が1位に輝き、2位に永利支所、3位に平川支所が選ばれました。

「J Aの顔」でもある窓口のサービス向上と防犯体制の確立を図り、顧客から信頼される店舗づくりを目指すのが狙い。事務所の整理やP R資料の活用、接客態度など20項目にわたって審査しました。

本城支所の田ノ上道夫所長は「職員が工夫してキャンペーンのP Rに努めている。今後もお客様が利用しやすい店舗づくりを目指したい」と話していました。



1位に輝いた本城支所



甘い香りを漂わせる臥龍梅

薩摩川内市の藤川天神

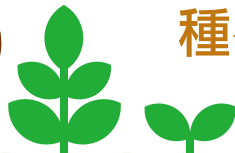
臥龍梅咲き 花見客を魅了

薩摩川内市東郷町の藤川天神で、国の天然記念物に指定されている「臥龍梅(がりゅうばい)」が、今年も見事な花を咲かせ、多くの花見客を楽しませていました。

境内には学問の神・菅原道真が植えた150本あります。そのうちの50本が、幹が幾重にもねじれて地をほう「龍」に見えることから「臥龍梅」と呼ばれるようになったそうです。

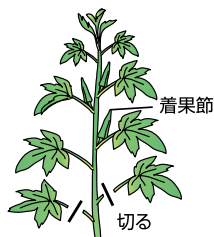
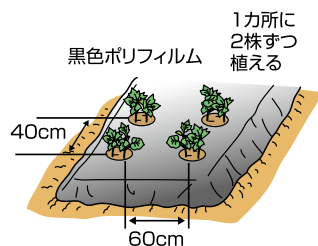
連日多くの花見客が訪れ大にぎわい。甘い香りを漂わせる境内を歩き、咲き誇る薄桃色の花をゆっくりと眺めていました。

#



種々な食べ方で花も楽しめるオクラ

板木技術士事務所 ● 板木利隆



下葉が込み合ってきたら、
着果節以下1〜2枚残して、
その下の葉を取る



株が大きくなったら、主枝を
摘心し側枝を伸ばす



プランターでもよくできる。
長型なら2株ずつ2カ所植え

独特のネバネバのもとには食物繊維として働くペクチンと糖タンパク質のムチン。血中のコレステロールを減らし、整腸効果や消化器を粘膜で覆って保護する効果があり、夏から秋にかけてのスタミナ野菜として優れています。

食べ方は、刻んで生のままだけでなく、ゆでたり、炒めたり、天ぷら、サラダに、漬け物など、実に幅広いです。

フヨウに似た黄色い花は、菜園や庭先で、盛夏から中秋まで目を惹かせてくれます。また花オクラ（花を食べる専用の品種あり）はデリケートで、収穫したらその日に食べなければなりません。刻んでサラダの彩りを良くしたり、生のまま刻んで納豆に混ぜたりして特有の粘りを賞味します。

高温性で、昼は25〜30度、夜は20〜23度が適温。10度以下の低温では生育が停止し、葉が黄変、落

葉してしまいます。買い求めた苗を植えた後一向に伸びず、枯れてしまったりするという声をよく聞きますが、これは苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎる場合が多いのです。水不足と勘違いし、水をやり過ぎると地温が下がり過ぎ逆効果になったりします。

自家育苗の場合には3号ポリ鉢に、一晚浸種した種子を4〜5粒まき、20度ぐらいに加温して育て、2本立てにして本葉4〜5枚の苗に仕上げ、十分暖かくなつてから畑に植え付けます。多湿に弱いので、排水を良くして植えます。ネマトーダに弱いので、前作物に多発した畑は避けましょう。

初めは枝分かれせず、葉形からして込み合うことはないが、初期収量は少ないので、それを補うために1カ所2株植えるのがお勧めです。

収穫が始まったら図のように

株・果実の下の方の葉は順次摘み取り、盛んに伸びだしてきた主枝の上の方を摘除して側枝に日を当て、よく伸びるようにしましょう。

半月に1回ぐらい、1株当たり大きじ1杯の化成肥料と油かすを、株の周りに軽く耕し込みます。

害虫には割合やられやすく、よくやく盛んに伸び始めるとアブラムシ・フキノメイガ・カメムシなどが発生しますので、発生を見たら早めに適応薬剤で防除しますが、近年は葉を巻いて産卵し、活発に食害するフタトガリコヤガの害が目立つ地域が増えてきました。被害葉は見つけ次第、葉と一緒に切り取り、小さい幼虫は葉ごと手でつぶしてしまうことが大切です。その後適応薬剤を丁寧に散布して防ぎましょう。

こんにちはAコープです!

Acoop

花粉の季節となりました!



ベにふうき緑茶
ティーパック
63g(3g×21P)

花粉対策として、べにふうき緑茶はいかがですか?
べにふうき緑茶に含まれる茶の成分の一部が、季節性アレルギー症状を緩和する効果が期待されています。

べにふうきの渋みには、「メチル化力テキン」が他のお茶に比べ豊富に含まれています。



350ml
ペットボトル

Aコープで販売中! お買い求めください!

かごしま温室効果ガス排出抑制事業者「優秀賞」を頂きました

鹿児島県温暖化対策推進条例に基づき、事業活動における温室効果ガス排出抑制に積極的に取り組んだ企業として、「優秀賞」に選ばれ、平成28年2月17日に鹿児島県知事より、表彰状をいただきました。



株式会社Aコープ鹿児島
営業本部長 田邊

設備の照明変更やハイブリットファンを取り付ける取り組み、全従業員での節電、省エネ活動への取り組みを評価していただきました。

今後も、環境問題に意識をもち、積極的に省エネ対策に取り組んでまいります。

キラリ農 輝く☆

かわはら じゅんいち
川原 純一さん
伊佐市大口大田

<経営品目>
☆根深ネギ 1.2ha

伊佐で一番のネギ農家目指す

とび職、造園業を経て平成26年4月に34歳で就農しました。伊佐農業公社で1年間研修を積み、農業に関する知識と技術を習得。「野菜の中で一番好き」との理由から作物にネギを選びましたが、「伊佐は栽培が盛んだということの後で知った」と苦笑いしていました。

■**こだわりは畝作り**

ネギの栽培を始めて2年目。1年目は無我夢中で取り組んだことから、思ったほど作業は大変だと感じなかったそうです。しかし、今年は安心・安全に配慮して除草剤の使用を控えるなど、新たな栽培方法にも挑戦。「考えることが多くなり、仕事量も増えましたね。けど好きで始めたことなので全然苦にならない。どの仕事もきついのは当たり前。自分のペースでできるし、うまく育ったときはうれしいですよ」。

生育は年内、年明けとも順調でしたが、1月24日の大雪で葉折れやトンネルがつぶれるなどの被害を受けました。3週間ほど収穫できなかったそうで「自然の力をまざまざと感じさせられた」と話していました。

こだわりは畝を大きく作ること。「根がいつぱい張れ、地温の関係もあり生育が良くなった気がする」。みずみずしく甘いのが特徴で、お薦め料理はネギしゃぶと天ぷらだそうです。

目標は面積拡大。「新規就農者に指導できるような、伊佐で一番のネギ農家になりたい。今後この仕事に誇りを持って続けていきたい」と話していました。

新鮮食材で楽しむクッキング

フルーツクロワッサン

1食当たり

約390kcal

材 料 (2個分)

クリーム	イチゴ(中)……………6～7個
豆乳ヨーグルト……………100g	チョコレート……………10g
マスカルポーネチーズ…60g	クロワッサン……………2個
蜂蜜かメープルシロップ…大さじ2	
ラム酒やリキュールなど…少々	
レモン果汁……………少々	

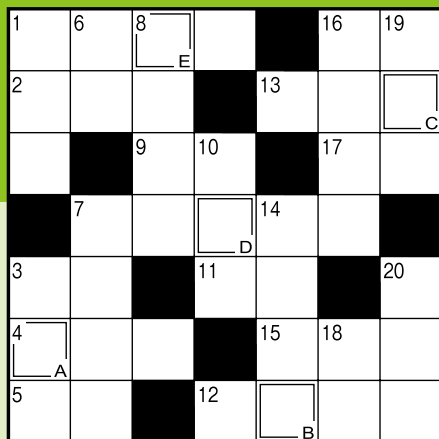
作り方

- (1) ヨーグルトは60～70gになるまで2～3時間水切りする(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを入れる)。
- (2) クリームの材料を混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒はお好みで調整)。
- (3) クロワッサンは2つに開くように切れ目を入れる。
- (4) イチゴは4等分程度に切り、チョコレートは粗く刻む。
- (5) クロワッサンにクリームを塗り、イチゴを載せ、クリームとチョコをトッピングする。



point

フルーツティラミスと同じクリームにレモン果汁を加え、朝食にも楽しい一品。クリームは冷蔵で3日ほど日持ちするので、2品分一緒に作っておくと便利です。こちらは出来たての方が、クロワッサンがサクッとおいしくいただけます。イチゴ以外にバナナやあんこなど、いろいろな物を挟んでお楽しみください。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 1 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- 3 鶏の頭に付いています
- 6 腕に——をかけて料理を作った
- 7 ビールの原料によく使われる穀物
- 8 ホーホケキョと鳴きます
- 10 スピードを上げること
- 14 日本風の料理のこと
- 16 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- 18 緊張したときにゴクリと飲み込む
- 19 髪をとかすのに使います
- 20 この上で白い石と黒い石が戦います

■ヨコのカギ

- 1 4月29日は国民の祝日、——の日です
- 2 さおやリール、浮き、糸など
- 3 ななつ、やっつ、ここのつ、——
- 4 お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- 5 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- 7 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
- 9 えんぺらがある生き物
- 11 髪をとかすのに使います
- 12 チョークで字や図を描きます
- 13 時代劇の俳優はたいいてい頭に着けています
- 15 ——のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- 16 真珠を数えるときに使う言葉
- 17 琵琶湖の——はオオナマズ？

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	薩摩郡さつま町虎居745
--------------------------------------	--------------

①答え
②郵便番号
③住所
④氏名
⑤年齢
⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は4月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

2月号当選者発表

2月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。
おめでとうございます。

- ▷下園絹子さん▷古川孝子さん
 ▷橋口静子さん▷岩元輝子さん
 ▷山下民子さん▷安藤ますみさん
 ▷満永正さん▷井関美佐子さん
 ▷東義巳さん▷外川内三千代さん

3月号の解答

ヨモギモチ



当選者は5月号で発表します。

理事会だより

第12回理事会を2月29日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成27年度1月末実績検討について
- ②平成28年度内部監査計画について
- ③平成28年度役員報酬の計画について
- ④鹿児島県信用農業協同組合連合会への出資について
- ⑤配送業務の見直し及び奨励金の統一について
- ⑥固定資産取得について
- ⑦平成28年度信用供与等の最高限度額の設定について
- ⑧組合員に対する貸付について
- ⑨平成27年度末決算における「貸倒損失」処理変更について
- ⑩年度末賞与の支給について

【報告】

- ①平成27年度末決算書類監査日程について
- ②平成27年度内部監査品質評価報告について
- ③平成28年度監事監査計画について
- ④平成28年1月集落座談会意見集約について
- ⑤固定資産取得・処分報告について
- ⑥平成28年度役職員増資運動について
- ⑦第32回春期JA農業機械大展示会北さつま開催要領について
- ⑧配合肥料・農業奨励金要領について
- ⑨配合飼料奨励金要領について
- ⑩茶用液肥大規模専業農家対策要領について
- ⑪購買店舗窓口コンクール審査結果について
- ⑫平成28年1月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- ⑬共済速報について
- ⑭特定畜産農家の経営状況について
- ⑮子牛・成牛せり市実績について

JA西田駐車場のご案内

JR鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00 ~ 23:00	30分 100円
23:00 ~ 8:00	60分 100円



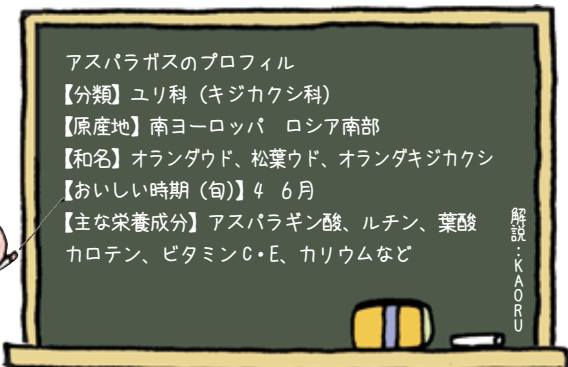
ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社
 鹿児島市鴨池新町15番地 (JA鹿児島県会館9階)
 TEL 0995-258-5626 FAX 099-255-9595



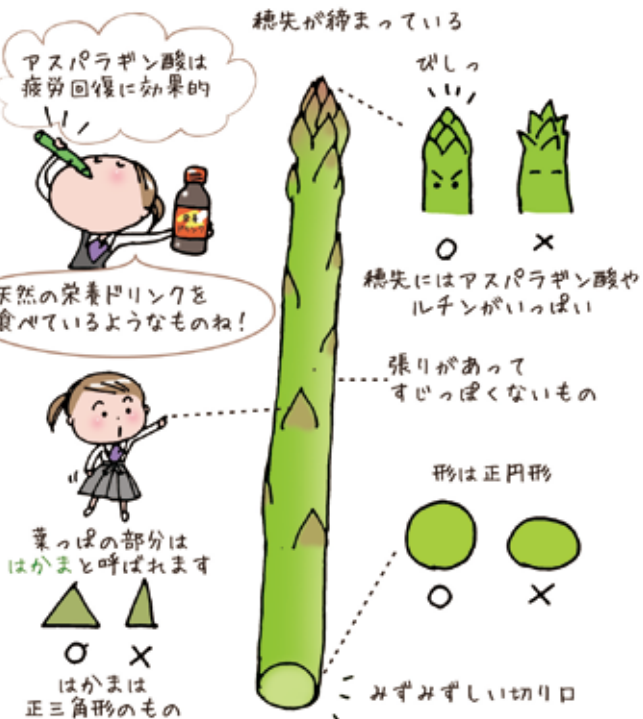
アスパラガス

生命力に満ちあふれた栄養満点の春野菜

見分け方

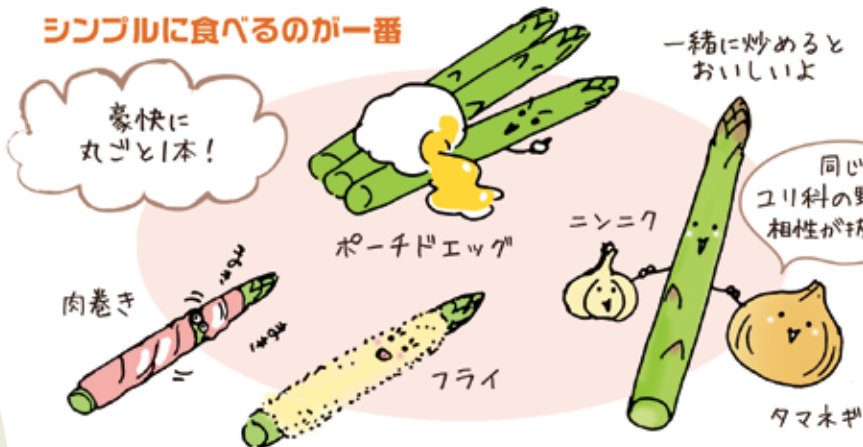


保存方法



楽しみ方

シンプルに食べるのが一番



ヨーロッパではホワイトが人気



切り方で味わいに変化する



変わり種のムラサキアスパラガス



年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。
社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催	日時
さつま	鶴田支所	4月19日(火)	9:30～12:00
川内	入来支所	4月14日(木)	9:30～12:00
伊佐	伊佐総合支所	4月22日(金)	10:00～12:00

ツアーだからできた大分⇄久島(小笠原)の直行便
世界自然遺産 **小笠原諸島5日間**
平成28年7月18日(月)～7月22日(金)
149,000円～1,188,000円
早割150 早割120 早割早割もご用意しています!
Ntourオリジナル人気のイベント開催!
盆踊り大会 カラオケ大会
元々カラシエンスによるショーなど多数出演
資料請求、お問い合わせは、農協観光鹿児島支店へ
☎099-258-5615

JAバンク春のローン相談会

JAバンク春のローン相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。



【さつま地区】 本所

4月24日(日) 9:00～15:00

【川内地区】 川内総合支所、永利支所

4月24日(日) 9:00～15:00

【伊佐地区】 伊佐総合支所

4月24日(日) 9:00～15:00

悪質訪問販売にご注意ください

薩摩川内市隈之城地区で「農協から来ました」とJA職員を装い、健康ふとんを置いていく悪質な訪問販売が発生しました。

JAの取引業者は、必ず許可証を携帯し掲示いたします。また、名刺を求められても拒否することはありません。不審に思ったら最寄りのJA支所に確認をお願いします。

詐欺等には十分ご注意ください。

きい家 ばいしよ かいにや
第32回 春期 **JA農機大展示会**
平成28年4月22日(金) 9:00～15:00 4月23日(土) 9:00～15:00
薩摩中央家畜市場(さつま町) JA農機かごしま

マイナンバー 提示のお願い

マイナンバーは、国民一人ひとりがもつ12桁の番号です。
また、企業などの法人にも13桁の法人番号が指定されます。

※平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続にマイナンバーが必要になります。

**JAでも
マイナンバーを
扱います!**



JAでマイナンバーが必要な主な取引

法令により個人・法人を問わず、マイナンバーの提示が必要です。

「個人番号カード」または「通知カードおよび運転免許証などの本人確認書類」をご持参ください。

個人のお客さま	法人のお客さま
● 投資信託・公共債など証券取引全般 ● マル優・マル特 ● 財形貯蓄(年金・住宅) ● 外国送金(支払い・受け取り)など ● 共済金の受け取りなど	● 投資信託・公共債など証券取引全般 ● 定期貯金・通知貯金 ● 外国送金(支払い・受け取り)など ● 共済金の受け取りなど

※JAでは、マイナンバーを法定調書や非課税申告書などへの記載などに利用します。

※平成28年1月の制度開始前でも、JAからマイナンバーの提示をお願いすることがあります。

マイナンバーの取扱いには、厳格な保護措置が設けられています。

マイナンバーを悪用した詐欺行為にご注意ください!

不審な電話などがありましたら、JAまたは警察にご連絡ください。



JA北さつま

ギフトカタログ

「薩摩のさつま」を全国の食卓へ

最寄りの
JAの支所で
配布中!

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

創刊

- ・鹿児島黒牛
- ・本格焼酎「薩摩のさつま」
- ・キンカン
- ・温州みかん
- ・いちご（さつまおとめ）
- ・たけのこ
- ・伊佐特産黒豚みそ／こがねみそ
- ・梅ちゃんスカッシュ
- ・みやかおり
- ・さつまみやび



ご注文方法 全国どこへでも発送いたします!

FAX

0996-53-1133

北さつま農業協同組合 本所（販売業務課）

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま

〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居 745 Tel 0996-53-1389（販売業務課）

ふるさと納税返礼品としてJA北さつまの農畜産物をご利用いただきありがとうございます。

■市町ごとの申込件数・総額

（平成28年3月15日現在）

市町名	申込件数	総額
さつま町	208件	1,102,880円
伊佐市	276件	1,377,603円
合計	484件	2,480,483円

■その他のお薦め商品



梅ちゃんスカッシュ

さつま米
（米・おこわセット）

たけのこ
詰合せセット

■人気商品

（さつま町）

- ①鹿児島黒牛
「JA北さつま牛」セット
- ②たけのこ厳選詰合せセット
- ③梅ちゃんスカッシュ



（伊佐市）

- ①鹿児島黒牛
「JA北さつま牛」セット
- ②いさひかり



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ