



くろーばー

JA 北さつま
March.2016 No.72

特集 special feature

第58回全国家の光大会 体験発表



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ふり 散歩道

紫尾山頂公園 (さつま町泊野)

1067mと北薩地域随一の標高を誇る紫尾山。晴天の日には霧島や桜島、開聞岳、天草方面の大パノラマを一望できる絶景スポットです。頂上までは車で登ることができます。

伊佐市で氷点下15.2度の最低気温記録

寒波直撃 各地に大雪

農作物の凍害相次ぐ

雪の重みで倒壊したブドウ用ハウスを撤去する生産者(さつま町)



北陸から中国、九州などの広い範囲で1月24日、今季最強の寒波が入った影響で鹿児島県内でも大雪が降りました。JA北さつま管内の伊佐市やさつま町、薩摩川内市では10～30センチの積雪に見舞われ、ビニールハウスが倒壊するなどの被害が相次ぎました。強い冬の気圧配置は25日にかけて続き、伊佐市大口で氷点下15・2度の観測史上最低気温を記録。さつま町柏原でも氷点下10・8度を記録しました。

■ビニールハウスが倒壊

さつま町中津川で梅、梨、ブドウを栽培する市山貞篤さん(54)の果樹園では、ブドウ用ハウス約30アが降り積もった雪の重みで倒壊。「夕方(24日)までは持ちこたえていたが、予想を上回る積雪で重さに耐えきれなかった。幼木の低温対策が手いっぱい積雪への対応が遅れてしまった。判断の甘さがあった。言葉が出ない」と肩を落としていました。ハウス倒壊により10品種約90本が下敷きとなったため、防風ネットやアーチの撤去作業に追われました。「ハウスの建て直しに相当な負担を

災害お見舞い

このたびの大雪により被害を受けた皆様には、謹んでお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧を心からお祈りいたします。

このたびの被災に伴いお困りのことがございましたら、最寄りのJA窓口にご遠慮なくご相談ください。

JA北さつま

伴うため、うまく再建できるか不安があるが前に進むしかない」と話していました。

伊佐市の県立伊佐農林高校では、実習用のビニールハウスが倒壊。積雪の影響で24日は臨時休校となりました。川俣昭寿教頭は「これまで経験したことのない大雪で、予想以上の被害が出ている。今後の実習や学校行事などへの影響も大きい」と話していました。

同市でゴーヤーを30ア栽培する大丸博之さん(33)は、「ハウスはもう駄目だ」と思ったそうです。24日午前1時から1日半、ビニールハウスの雪を数時間ごとに降ろし続けました。「つぶれていたら経営には致命的だった。手首が腫れるほど作業は続き、途中で心が折れそうになった。被害がなくてほっとした」と胸をなでおろしていました。

また、ネギの露地ビニールトンネルが一部、雪の重みで押しつぶされたほか、ジャガイモやネギ、豆類など農作物が凍結する被害が出ました。

雪に埋まった露地ネギ(伊佐市)



農道の除雪作業をするトマト農家(伊佐市)

高値での取引となった子牛せり市



J A北さつまの薩摩中央家畜市場で2月4、5日の両日、子牛せり市が開かれました。1頭当たりの平均価格は前回(1月)より5万7979円高の82万9247円。80万円を超えたのは県内初で、同市場の平均最高額を更新しました。

県内初の 80万円超

子牛平均額が過去最高に

薩摩中央家畜市場

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成28年2月4日～5日

入場頭数	598頭							
売却頭数	587頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	259	249	1,801,440	69,120	806,027	281	2,873	76,770
雄								
去	339	338	1,297,080	378,000	846,353	303	2,796	43,977
総平均値	829,247円							
前回比	57,979円 高値							
総売上高	486,767,880円							

せりには598頭が上場され、うち587頭が売却されました。雌の平均価格は前回より7万6770円高の80万6027円、去勢は4万3977円高の84万6353円でした。最高値は雌が180万1440円、去勢が129万7080円。30頭が100万円を超える価格でせり落とされました。

J A畜産部は「全国的なもと牛不足により、新規の購買者が多く集まった。枝肉価格も好調なことから、購買意欲が高く高値での取引となった」と話しました。



開運きんかんで 受験生を激励！

さつま金柑専門部会

中学校に38kg贈る

キンカンを食べる受験に勝つー。JA北さつまさつま金柑(きんかん)専門部会は1月29日、高校受験を控えた中学生の合格と健康を願い、さつま町内の4中学校にハウス栽培の合格祈願フルーツ「開運きんかん」約38kgを贈りました。

山崎中学校で行われた贈呈式には、園田武徳部会長やJA、行政関係者も出席。薩摩川内市東郷町の藤川天神で、学業成就の祈願を済ませたキンカンと、この日のために特別に作った「金運勝運(きんうんかうん)」のお札が、生徒代表の米澤圭大君(15)に贈られました。キンカンは直径3センチほどで色鮮や

かなオレンジ色。米澤君は「キンカンを食べるみんなで合格を目指したい」と話し、園田部会長は「受験生の激励は今年で3年目。キンカンを5個食べると、五果食(合格)となる。地元産のおいしいキンカンをたくさん食べて頑張ってください」と語りました。

部会では生産者20人が4・6畝で、ハーブのステビア入り資材を使った栽培に取り組んでおり、主に県外に出荷しています。今年度産は開花期の天候不順と8月の台風、12月の高温が影響し、収量は例年の7割ほどの約70トになる見込みだそうです。

農機修理にかかる 出張料徴収について

平成28年3月1日より、農業機械にかかる出張料を下記の通り徴収いたしますのでご了承ください。

車 種	出張料(税込)
軽 ト ラ ッ ク	540円
ユニック積載車	1,080円

【問い合わせ】 経済部農業機械課
電話0996-53-1248

きんかん 家畜市場

第32回 春期 JA農機大展示会

平成28年4月22日(金) 9:00~15:00
23日(土) 9:00~15:00

薩摩中央家畜市場(さつま町) JA農機がごしま

育てよう明日を

通信

このコーナーは、ＪＡ県中央会・各連合会の情報をお伝えするコーナーです。



11月19日鹿児島市のたわわタウン谷山内のＡコープ谷山店に「スマイルリーダー」として「Pepperくん（ヒト型ロボット）」が仲間入りました。

「楽しみながら、食と農に親しんでいただくきっかけになって欲しい。」

さらに笑顔あふれるお店に！」と（株）Ａコープ鹿児島市の卓間寛社長から期待のこもった辞令を受けると、Pepperくんはさつそく「頑張ります」と張り切っていました。

クイズやダンスも得意なPepperくん、今後は店頭での挨拶や商品PRなど、ジェスチャーを交えた会話でお客様とのコミュニケーションを深めます。

他の店舗やイベント会場へ出張することもありますが、普段はＡコープ谷山店に勤務しています。

ぜひ、会いに来てください。

Ａコープ
鹿児島

Ａコープ鹿児島のスマイルリーダーに Pepperくん任命

中央会

鷹山塾生、学習成果を発表

ようざんじゅく



左から福重さん、内倉さん、東さん、西原さん

ＪＡ県中央会は12月4日、鹿児島市のＪＡ県会館で鷹山塾（中核人材育成研修）第7期修了論文発表会を開きました。

塾生15人が所属ＪＡや所属部署の経営戦略上の課題と対応策について研修で得た知識等をもとに発表しました。

最優秀賞はＪＡかごしま中央の東彰一さん、優秀賞はＪＡさつま日置の福重彦彦さん、ＪＡ鹿児島きもつき内倉英樹さん、ＪＡ鹿児島いずみ西原修一さん。

最優秀賞を受賞した東さんは2月26日の全国大会へ鹿児島県代表として出場します。

JADDO
カード

ユナ電（ユナイテッド市電）発進



ＪＡグループ鹿児島は、2016シーズンからＪ３に参入する鹿児島ユナイテッドＦＣのホームゲーム告知号「ユナ電」に、「育てよう明日を」のキャッチフレーズで協賛広告を始めました。出発式は1月20日、鹿児島市交通局であり、同ＦＣの登尾顕徳ゼネラルマネージャーが「ユナ電でPRし、たくさんの方に試合に足を運んでもらい、鹿児島を盛り上げたい。」と意気込みを語りました。

「ユナ電」は電車上部に試合日程等を告知しながら鹿児島市内を2月1日から2年間走行します。



JAバンク
鹿児島

JAバンクが、あるじゃないか!

「年金なかよしキャンペーン」が始まります



～年金友の会の素敵な輪を広げていきましょう～

ＪＡに年金振込いただける方をご紹介いただいた方に
ＪＡ共通商品券（1,000円）をもなくプレゼント!
ご紹介された方にもＪＡから素敵なプレゼントがあります。

【キャンペーン期間】

平成28年4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

ＪＡで年金をお受取りいただくこと、楽しいこといっぱい！
貰ってうれしいプレゼントや、楽しいイベントなど、お得な特典がたくさんあります！
お友達と一緒に素敵なセカンドライフを楽しみませんか？

※詳細はＪＡにより異なりますので、お近くのＪＡバンク窓口までお気軽にお問い合わせください。

©ちよリス

私の相方「家の光」

花峯 都紀子さん

(さつま支部)



「おはようございます。急に寒くなりましたが、風邪など引いていませんか？ 今日12月11日金曜日。『胃腸の日』です。胃腸に負担をかけないよう、ひと嚙み30回、よく噛んで食べましょう。初めに、いつもの『浜節』で体操をします」

平成15年5月から10年間、JAサロン活動で高齢者の皆さんへ最初に挨拶していた言葉です。

私は、ラムサール条約登録湿地、絶滅危惧種のベッコウトンボの里、蘭牟田池で有名な薩摩川内市祁答院町に住んでいます。純粹な稲作地帯に見えますが、現状は高齢化が進み、荒れた田畑も多く見られるようになりました。

最近では鹿や猪の被害も多く、田畑の周りに高い防護柵が張られ、道を歩くと、私たちがまるで、動物園の檻の中にあるような錯覚を感じることもあります。

でも私、言葉の発音でも感じておられるかもしれませんが、兵庫県の西宮で取れました。近くには「六甲おろし」で有名な甲子園球場もあるところです。

鹿児島生まれの夫とは、職場で知り合いました。

「しばらくは田舎に帰らない」。そう思っておりましたが、田舎の義父が農業者年金をもらうのと、夫の母校、黒木小学校が複式学級になることを理由に、鹿児島へ帰ることになりました。昭和60年のことです。

西宮の両親は大変寂しがりました。私も主人が好きでしたので、黙ってついてきました。

鹿児島に来て間もなく、ある日長



女が帰ってくるなり「今日はハントケタ」と言いました。周囲の人は「けがはなかったな。いけんもせんかったな」と聞いていましたが、私は言葉の意味が理解できず、声をかけてあげることができませんでした。そのうち子供たちは、あつという間に地域に溶け込んで行きました。

私も負けてはいられないと思い、義母から言われるがままに農協婦人部に入り、地域の仲間になりました。ちょうどその頃、同世代の数名がUターンでふるさとに帰ってきました。話しも合い、友達にもなることができ、子育ての問題、嫁姑の話など相談していくうちに言葉にも慣れ、関西なまりながらも「からいも語」の聞き取りも、おしゃべりもできるようになっていました。

田舎のため、書店などへは、街中まで遠かったその当時、当たり前のように家にあった読み物は、新聞と月に1回、農協の職員さんが持つてくる「家の光」でした。

毎月来るのが楽しみで、季節の料理、健康の話、時事問題など、どれも楽しく読めました。

特に手芸好きの私は、ハンドメイド。一番先に読みます。今はキットとか、おしゃれで無駄のないように工夫されていますが、以前は家にある牛乳パックを使ったマフラー編み機とか、お古のネクタイを使ったバラのコサージュとか、いくつも作ったものです。



私の今のおすすめは、ビーズを使ったキットで、今かけているこのメガネチェーンもハンドメイドです。おしゃれだし、とても便利です。

「家の光」は時代を映す鏡。

介護の記事が出るようになった平成8年頃、私も「将来の親の介護の役に立てば…」との思いから、JA主催のホームヘルパー三級の受講や、厚生連でのヘルパー二級も受講し、資格を取得しました。

当時は泊まりがけの研修でしたが、JA女性部や地域の仲間の後押しで受けたような気がします。家族も「みんなと一緒なら、きばいやん」と理解してくれました。全講義が終わり、資格取得できたときの感動は、今で

も忘れることができません。

それが縁となり、JAのホームヘルパー部会「やまびこ」の会員になりました。当時は、毎月テーマを決めて全部員で研修したり、小グループを作って活動したり、「家の光」を使つての調理実習、施設への介護のボランティアと、資格取得の感動と技術を忘れないために、楽しく活動しました。

平成9年7月。当時、祁答院町の高齢者給食支援をJAが受託し、私たち「やまびこ」はボランティアを担うことになりました。常勤の配達者も「やまびこ」から選抜となり、私を含め2名が任命されました。

「こんにちは、福祉給食です。お



変わりありませんか？」

白い軽ワゴン車に、給食と「やまびこ」の真心を乗せ、多い時は1日40件ほどの訪問をしていました。雨・風・雪の日と、辛い日も数多くありました。そのような日は利用者が無事でおられるかと心配しました。しかし、配達時間が遅れたりすると、利用者の方から「よかった。つかやなかったな。ないかあったかち思つたが」と、反対に心配していただいたり、また天気の良い穏やかな日は、四季折々の庭先の花々に癒されたり。今、思い出すと楽しい思い出ばかりです。

その時もやはり「家の光」は利用者者と私たちの仲を取り持ってくれました。先人たちからの知恵、野菜の干し方や漬物の漬け方など、皆さんに習うとき「こんな漬け方や調理方法もあるみたい。『家の光』に載ってたよ」と言うとき、みんな口をそろえて「家の光？ 懐かしかな。今は目がとぼれんで、読んがならんどん昔はよかふ読んじよつた」とよく返ってきたものです。

田舎の方なら一度は手にしたことのある「家の光」。抜群の信頼だと思いました。

市町村合併で福祉給食も統廃合がなされ、社会福祉協議会への移行となり、給食車を降りることになりました。

次に担当を任されたのが、デイサロンのスタッフの仕事でした。JA

では、いきがいデイ「いきもんそ」と銘打って、地域高齢者を対象に行いました。体操を基本に、簡単な製作・入浴などを通じて健康活動や認知症予防に、多くの方が通つてくれました。もちろん教材として、「家の光」はふんだんに活用しました。

特に一番人氣が「花苗のプレゼント」。書き損じた年賀状や暑中見舞いはがきを使つてそれぞれ自分で字の練習。「かねてな、字どまあんまい書かんでやな。としやつで」と言いながらも、はがきを書き終えるたびに皆さん当選した気分、素敵な笑顔になります。実際当選し、家に送つてくると、何よりも先に報告が来ます。「当つた、当つた。送つて来たど」と、そのときの自慢げな顔。いきがいデイは平成25年まで10年間担当しました。

その他にも女性部恒例、ゴキブリ団子作り、老人会でのサロン活動にもたくさん呼んでいただき、いろんなことに「家の光」を活用してきました。

私は昨年、定年を迎え、今はシルバー人材センターで活動しています。そこでも、「家の光」は手放さず、いつも私の傍らにいます。時間が自由になった分、今まで興味を持つてできなかったことに、すぐにチャレンジしてみます。

そして今、市町村では、すべての高齢者に対し、地域支援事業を奨めています。65歳以上の人なら誰でも



元気でいるために、デイのような教室に通えるようにしているのです。来年からは、軽度者へのヘルパーが始まるかもしれないことで、私に声もかかっています。そこでも「家の光」は大きく役立ちはずです。

長年の信頼を支援事業の中で教科書として生かしていこうと、これからもますます購読に力が入ります。いままでの「やまびこ」での経験と、私の相方「家の光」。そして、地域の仲間たちが、これからの人生を支えてくれると思っています。これからも関西なまりの「からいも語」で気張らんなあ！。

J Aバンク鹿児島ロープレイング大会

16チーム出場しセールス力競う

第1回J Aバンク鹿児島窓口ロープレイング大会が1月23日、鹿児島市のJ A県会館であり、予選を勝ち抜いた県内15J Aの代表とJ A県信連（オープン参加）が出場しました。J A北さつまの久保伊織さん、山内紀明さん、茅原三左知さんは、健闘したものの惜しくも入賞は逃しました。

窓口での顧客対応力、セールス力の強化と窓口担当者のスキルアップを図ることを目的に開かれました。競技時間は7分間で、テラー（窓

口）役が来店客に対応。会話の中から顧客のニーズを把握し、ライフスタイルにあった商品の説明を行いました。

北さつまは9番目に登場。テラー役の久保さんは「緊張したけど普段通りの接客ができた。また、他の出場者の競技も見ることができ勉強になった。今後はお客様の立場に立って提案型のセールスに努めたい」と話しました。

最優秀賞は鹿児島いずみが獲得。優秀賞は南さつま、優良賞はかごしま中央でした。



顧客のニーズに合った商品説明をするJ A北さつまチーム。仲間の声援を励みに頑張りました。



苗床に粒子状の種をまく関係者

葉たばこ振興会

豊作を願い

丁寧な種まき

伊佐国分葉たばこ振興会と薩摩地区葉たばこ振興会は1月21日、伊佐市のJ A北さつま大口育苗センターで葉タバコ播種式を開きました。

霧島、伊佐、さつまの3地区では耕作農家33人が約68畝で栽培に取り組んでおり、伝統的な技術力を持った産地として高く評価されています。

播種式には耕作者やJ A、行政関係者ら約40人が参加。豊作を願い、粒子状の種を丁寧にまきました。種は10日ほどで発芽し、2月中旬まで育苗センターで育てた後、耕作者に配られました。

購買店舗窓口コンクール

樋脇支所が

最優秀賞獲得

J A北さつま購買店舗窓口コンクールがあり、本所・支所22店舗を審査しました。最優秀賞は樋脇支所が獲得し、優秀賞は伊佐配送センター、優良賞はこしき支所でした。また努力賞に本城支所、特別賞に平川支所が選ばれました。

組合員が足を運びやすく、商品を購入したくなる売り場環境づくりを目指すのが目的。ディスプレイの工夫や、店舗・倉庫内の整理整頓、接客態度、身だしなみなど10項目を審査しました。樋脇支所の堅山秀樹所長は「担当者が中心となって、分かりやすい陳列を心掛けている。今後も組合員・地域の皆さんに親しまれる売り場づくりに努めたい」と話しました。



最優秀賞に選ばれた樋脇支所購買店舗



就農目指し農大校に進学する4人

薩摩中央高校 就農目指す 5人を激励

さつま町の薩摩中央高校で2月15日、営農の門出を励ます会がありました。今年度は4人が県立農業大学校に進学し、1人が養豚農場へ就職します。会では、水流芳則校長が「将来の日本の食を支える人材。夢や今の自分の気持ちを忘れず貫いてほしい」と語り、JA北さつまの永福喜作組合長も「農業は成長産業。これからきつと面白い時代になる」と激励しました。

徳丸博駿さん(18)は「農大では資格や免許取得に頑張る。家業を継いで規模拡大を図り、生産だけでなく肥育にも取り組みたい」と目を輝かせ、抱負を述べました。



将来の担い手として期待されます

伊佐農林高校 農林業発展へ 貢献目指す

伊佐市の伊佐農林高校で2月17日、農林業後継者励ましの会がありました。県や市、JAなど農林業関係者が出席し、将来の担い手として期待される6人を激励しました。

同校では県立農業大学校に3人が進学。農業関連会社3人の就職が決まっています。

市農林業後継者育成協議会の隈元新会長らが「目標をしっかりと定め、人生を歩んでほしい」「社会では友達をたくさん作ってほしい」などと激励。生徒代表の黒木洋介さん(18)が「技術をしっかりと身に付け、農林業発展に貢献したい」と、力強く誓いの言葉を述べました。



課題について意見を述べる青壮年部員

さつま地区青壮年部 県農政部と 意見交換会開く

JA北さつまのさつま地区青壮年部は2月12日、鹿児島市のJA県会館で、県農政部と意見交換会を開きました。今年で13回目。地域で抱える問題点を提起し、県職員からアドバイスを受けました。

青壮年部から9人が参加。TPP合意による本県農業への影響や、使用されていないハウスの有効活用、鳥獣被害対策について議論を交わしました。

青壮年部の小山栄一郎副部長は「参考になる情報をいただいた。いい環境を作り、今後の鹿児島県の農業を盛り上げていきたい」と話しました。

県下一周駅伝競走大会 郷土チームに盛んな声援



第63回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月13〜17日までの5日間行われました。JA管内の川薩、伊佐の両チームは、郷土の声援を励みにたすきを繋ぎました。

郷土入りの3日目、さつま町のJA柏原支所前では、柏原小学校の全校児童が応援。小雪が舞う中、小旗を振りながら盛んに声援を送っていました。

電器製品購入のご利用について

現在、電器製品の購入は「エディオン鹿児島川内店」と「エディオン鹿児島宮之城店」での取次となっていますが、平成28年3月1日より、伊佐地区でも「エディオン鹿児島大口店」で取次開始となりました。

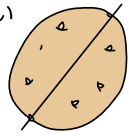
JA口座から購入代金の引き落としもできますのでご利用ください。

JA北さつま

#



先の方の芽が
大きい



休眠から目覚めて
芽が少し伸びている物が良い

1片 40~50g 程度に



100g 程度の大きさなら
半分に、さらに大きい場
合は三つ以上に切る

不良

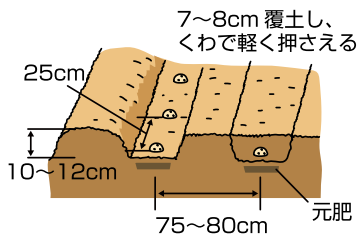


切り口を上
向けると断面
に水がたまる
ことがあり腐
りやすい

良



切り口を下に
向ける



南米アンデス山脈のチチカカ湖
周辺が原産地のジャガイモは、日
本には16世紀にジャガトラ（現イ
ンドネシアのジャカルタ）から伝
わり、ジャガイモと呼ばれるよう
になりましたが、馬に着ける鈴に
似たところから馬鈴薯（バレイ
シヨ）の名もあります。

種芋を植えてから、3カ月
余りで難しい管理もせずにその十
数倍以上もの芋が収穫できます。
栽培に当たってまず大切なこと
は、健全な種芋の確保です。種用
として売られている無病芋、休眠
から覚めて適度に芽が伸び始めて
いる物を、早めに手配し確保しま
す。

かつては大敵のウイルス病のま
ん延を防ぐために国の管理下で種
芋の生産が行われており、品種は
「男爵薯」「メークイン」などに限
られていましたが、無病芋の生産
が安全に効率良く行われるよう
になったため、多くの品種が目見

えし、実際にぎやかになってしま
した。種苗会社のカatalog、店頭
に並ぶ商品には「6種食べ比べお
楽しみセット」（タキイ種苗）、「イ
ンカ3兄弟」「ジャガイモグルメ
8種セット」（サカタのタネ）な
ど特徴品種の組み合わせ品も見ら
れます。

栽培のポイント（1）種芋の
切り分け方、（2）植え方、（3）
芽の整理、（4）追肥と土寄せ、
（5）収穫適期の判断などです。

（1）の切り方は図の通りです。
切り面の草木灰まぶしの効果はあ
いまいなので、特に必要ありませ
ん。

（2）の植え方も図のように切
断面を下向きとします。

（3）は、地上部にたくさん出
た芽をそのままにしておくとな数
が多過ぎ、小粒の芋になってしま
うので、2本を残して他はかき取
ります。その適期は草丈15cm内
外のころです。早過ぎると晩霜害

を受けたとき全部やられてしまう
ことがあるので危険です。

（4）は草丈18~20cmに伸び
たころ、畝の片側に追肥（1株当
たり化成肥料と油かす各小さじ1
杯ぐらい）し、その後10~15cm
ほど土寄せします。マルチしてあ
る場合にはめくって土を寄せ、覆
い直しておきましょう。土寄せが
足りないようなら半月後に2回目
を行い、芋が地上に出ないように
します。

（5）の収穫は、茎葉が自然に
枯れ上がったころが適期です。晴
天の土が乾いている日を選び、芋
が乾いてから屋内へ取り込みま
しょう。積み上げると腐敗が多く
なります。

この他、生育中に葉が黒変する
疫病が発生し始めたら、早めに適
応薬剤を散布してまん延を防ぎま
しょう。トマトと同じ病害なので、
近くにある場合は特に防除を怠っ
てはいけません。

を

こんにちはAコープです!

Acoop

平成28年1月14日(木)

毎年恒例「穂だれふき祭り」開催



メノモツ（飾花・メノモチ飾り）

今年も伊佐市菱刈前目にある農
産物直売所「まごし市場」にて、
穂だれふき祭りが開催されました。
エノキや柳などの枝にもちを
飾って稲を模した小正月の飾り
木の一つで、五穀豊穡を祈って作
られます。Aコープひしかり店で
も、協賛即売会を行い、店舗利用
者懇談会会員、婦人部の方々のご
協力により、もちつき大会や、ガ
ネなどの販売を行い、今年も大勢
のお客様に来店していただきました。
皆さんもぜひ一度、来年日
程を確認してお越しください。お
待ちしております。



Aコープのおにぎりが 新しくなりました!!



パッケージも
新しくなりました!

組合員の皆様こんにちは。Aコープではこのた
び「エコープ三角おにぎり」をリニューアル
し、よりいっそうおいしくなりました。「鹿児島
県産ひのひかり」と「出水産のり」を使用した地
産地消の手巻きおにぎりです。私のおススメは、
高菜です。高菜は鹿児島県産で、漬物好きな私に
は、高菜がぎゅーと詰まって、風味も良く、食欲
を引き立ておいしいの一言です。ぜひご賞味く
ださい。

キラリ農 輝く☆

しもた やすゆき
下田 保幸さん
さつま町時吉

<経営品目>

☆生産牛90頭、育成牛16頭、
子牛60頭
☆水稻1.5ha
他にWC S用稲や飼料作も栽培

こだわりは系統と腹づくり

県立農業大学校を卒業し渡米。穀物会社の農場で牛・豚の飼養管理について学び、帰国後、JAに入組。人工授精師の勉強に励み、28歳で家業の畜産を継ぎました。当時は生産牛6頭とトマトの栽培に取り組んでいましたが、15年かけて50頭まで増頭。畜産に専念するようになりました。

■ピンチをチャンスに

年間80頭ほどの子牛を出荷。2月のせり市では、上場した10頭のうち1頭が平均額を上回る高値で取引されました。「最近では体が大きくなる素質をもった増体系の牛が人気。肥育農家との情報交換を参考に種雄牛を選んで」と語りました。

良い牛を育てる上でこだわっているのが系統と腹づくり。「粗飼料をいかに食べさせられるかがポイント」。牛の様子を見ながら与える量を変えるそうです。また、出荷の1〜2カ月前からは毎日2時間ほど繋牧（けいぼく）するそうで「おとなしくなり管理もしやすくなる」と話していました。

「好きで始めたことなので大変だと感じたことはない」。宮崎県で口蹄疫が発生し価格が下がったときも「肥育などいろんなことに挑戦できたので、僕にとってはチャンスだったと思う」と振り返りました。

夢は畜産の集落営農で、循環型の農業形態が理想だそうです。また、自身2度目となる全共出場が目標。「日本一を目指し頑張りたい」と語りました。

新鮮食材で 楽しくクッキング



鮮度が良ければ生で食べられるカリフラワーはビタミンCがたっぷりです。コリコリとした食感や甘味を楽しむために、ゆで過ぎには注意。持ったときにずっしりと重く、しっかりと堅くて新鮮な物を選びましょう。

カリフラワーの明太マヨ添え

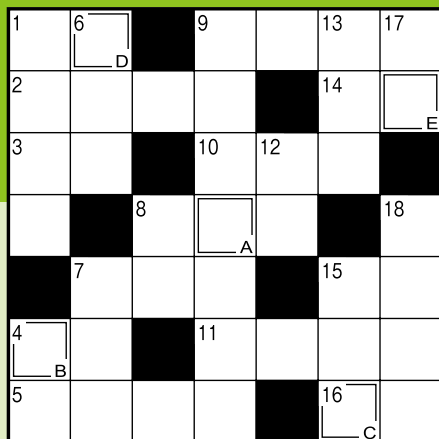
■材料（2人分）

1食当たり約 78kcal

カリフラワー……………（小）1個
インゲン……………6本
マヨネーズ……………10g
辛子明太子かタラコ……………20g
酢……………小さじ1
塩……………少々

■作り方

- (1) 3cmほどの水を沸騰させた鍋の中に塩、カリフラワー、インゲンを入れ、ふたをして2〜3分蒸しゆでし、ざるにあげる（余熱で火が通ります）。
- (2) 皮から出した明太子、マヨネーズ、酢を混ぜ合わせる。
- (3) カリフラワーとインゲンを皿に盛り付け(2)を添え、切り分け ながらいだく。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 1 月でウサギがぺったんぺったん
- 4 100 分の 1 は厘、1000 分の 1 は
- 6 尺貫法の重さの単位の一つ
- 7 畑を耕すとニョロリと出てきます
- 8 服を着たり二足歩行したりする生き物
- 9 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- 12 犬も歩けば——に当たる
- 13 法隆寺は、聖徳——が建立したと伝えられています
- 15 気を付けの姿勢から頭を下げつつ腰を折ります
- 17 ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- 18 世界三大珍味の一つ

■ヨコのカギ

- 1 3月3日は——の節句
- 2 見せるために物を並べること
- 3 マニキュアを塗るところ
- 4 脱穀していないイネの実
- 5 なるとは、この模様が付いています
- 7 前人——の大記録を打ち立てた
- 8 チーターやジャガーに似た動物
- 9 普通郵便より早く着く——郵便
- 10 橋の欄干などに付いてる、ネギの花の形をした飾り
- 11 貝の中で大きくなる美しい玉
- 14 朝—— 植木—— 道具——
- 15 猛獣を入れるのに適しています
- 16 日本一広い市、高山市がある県

応募方法

895-1811

J A 北さつま経営企画室
「クロスワード」係

- ①答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤年齢
- ⑥意見・感想

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は3月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

1月号当選者発表

1月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。
おめでとうございます。

- ▷山口君子さん▷岡野トミエさん
▷永山充代さん▷松ヶ野政子さん
▷橋口孝介さん▷下大迫紀子さん
▷宮里正子さん▷川畑フサミさん
▷満園睦さん▷濱川由紀子さん

2月号の解答

マラソン



当選者は4月号で発表します。

理事会だより

第11回理事会を1月29日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ①平成27年度県常例検査回答書について
- ②平成27年度末決済における「貸倒損失」処理について
- ③債務保証(基本)契約第10条の2に基づく出資要請について
- ④平成28年度事業収支計画策定上の基準及び手数料・利用料等の考え方について
- ⑤農産物検査業務規程の一部改正について

【報告】

- ①平成27年度末棚卸監査実施要領について
- ②平成27年11月末自主検査結果報告について
- ③全国監査機構期中監査Ⅱの監査日程について
- ④平成27年11月末資産自己査定結果について
- ⑤特定債務者の経過報告について
- ⑥第13回春期自動車大展示会開催要領について
- ⑦平成27年度県下統一「J Aバンクウィンターキャンペーン」結果について
- ⑧平成27年11月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- ⑨共済速報について
- ⑩子牛・成牛せり市実績について

野菜ナンデモ珍百景



■隈之城支所発 薩摩川内市隈之城町の川尻高士さん、いつ子さん夫婦が収穫したゴボウ。「掘っていたら黒々とした物が出てきた。ヘビかと思ひびっくりした」と話していました。



タレント・食生活アドバイザー●岡村麻純

かい割れダイコン

かい割れダイコンは、ダイコンの種子を発芽させて数日後に食するもので、スプラウトと呼ばれる新芽野菜の一つです。葉の形が、貝が割れているように見えることから「貝割れ」ダイコンと呼ばれるようになったそうです。この発芽した直後に食べるスプラウトには栄養が凝縮されています。

発芽直後の野菜は水分を含み、今後育つためのエネルギーをつくるため、ビタミンやミネラルなど、種子には含まれなかった栄養を自らの力で合成しています。

スプラウトは酵素も多く含まれます。ダイコンには炭水化物の消化を助けるアミラーゼや、タンパク質を分解するプロテアーゼ、脂肪の分解を助けるリパーゼなど、消化吸收を助ける酵素が含まれています。この酵素は、芽の状態のかい割れダイコンには多く含まれます。また、この酵素は熱に弱いので、ダイコンでは調理すると失われてしまいますが、かい割れダイコンは主に生で食べるので、酵素をそのまま摂取することができます。

胃腸の調子を整えたいときに効果的といえます。

もう一つ、メラトニンという物質も含まれています。これは睡眠を促す作用があることが分かっており、体内時計を整えて深い睡眠へと導く手助けをしてくれます。メラトニンは自然と体内で作られるものですが、年齢とともに減少していくため、年を重ねると睡眠が浅くなってくることがあります。微量ながらも食品からも補うことで安眠の手助けをしてくれるかもしれません。

アブラナ科野菜に含まれる辛味成分イソチオシアネートもかい割れダイコンには多く含まれるため、ぴりりとした辛さがあります。この辛味成分は抗酸化作用があるため、がんや動脈硬化の予防にも効果があるとされており、辛さもまた体に良い証しなのです。

これから大きく成長しようとする生きるエネルギーが、小さな芽にぎゅっと詰まった貴重な野菜です。

1 岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumiokamura/>

RECIPE

ベターホームのお料理教室

1人分 20kcal 調理時間 5分

かい割れダイコンとミニトマトの煮びたし

材料 (2人分)

かい割れダイコン……2パック(140g)
ミニトマト……………2個
削りかつお……………1パック(3g)
A 酒……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1

作り方

- (1)かい割れダイコンは根を切り落とし、長さを半分に切ります。ミニトマトは4つに切ります。
- (2)耐熱容器に(1)と削りかつおを入れます。Aを掛けてラップをし、電子レンジ(500W)で約1分30秒加熱します。全体を混ぜて、味をなじませます。



撮影: 柿崎真子

平成27年度 JAバンクウィンターキャンペーン 当選番号一覧

キャンペーン期間
平成27年11月2日
～平成27年12月30日

◆特等(1万円相当の鹿児島黒牛・黒豚セット) 50本

167286	167690	168378	168559	168868	169184	169458	170087	170205	170718	170920	171716	172512
174167	174503	174933	175146	175708	176097	176862	177287	177350	180698	180846	181139	181922
182672	183105	183428	183653	184202	185269	185819	186445	186619	187134	187930	188150	188822
189235	189550	190050	190364	190783	191177	191824	192377	192664	193083	193530		

◆1等(2,500円相当の地元産金柑) 50本

167437	167798	168163	168665	169350	169524	169865	170649	170675	171191	171557	171627	172570
173604	174086	174302	175307	175392	175701	176336	176537	176708	177129	180619	181081	181249
181437	181776	182385	182634	183414	184307	184729	185352	185585	186002	186645	187176	187563
188336	188593	189032	189926	190117	190316	190728	192368	192693	193390	193486		

◆2等(加工味噌1キロ) 200本

166567	166629	166650	166740	166817	166837	167044	167069	167094	167133	167501	167561	167620	167636
167820	168086	168143	168193	168253	168261	168483	168520	168719	168730	168742	169146	169180	169204
169241	169304	169320	169372	169440	169580	169678	169714	169996	170197	170491	170535	170651	170663
170705	170709	170713	170823	170981	171256	171376	171666	171685	172805	173546	173899	174058	174071
174107	174159	174268	175020	175057	175134	175548	175600	176003	176011	176062	176120	176260	176368
176559	176640	176901	177092	177256	177379	177403	177550	177587	177589	177679	177711	178048	178229
178236	178850	178901	179011	179020	179053	179194	179565	180549	180705	180710	181301	181391	181435
181472	181480	181508	181624	182115	182145	182177	182244	182353	182532	182602	182677	182681	182786
182852	182900	183205	183292	183746	183810	183836	184260	184423	185045	185279	185301	185439	185507
185619	185687	185813	186104	186114	186225	186337	186525	186680	186683	186710	186933	187049	187207
187320	187356	187503	187648	187694	187731	187815	188002	188027	188301	188319	188506	188547	188656
188748	189160	189380	189397	189604	189890	189905	190002	190157	190297	190348	190425	190534	190652
190773	190784	191011	191058	191095	191147	191236	191348	191451	191471	191558	191605	191817	191884
192000	192171	192300	192372	192406	192422	192607	192710	192714	192750	192885	192894	193072	193151
193424	193501	193593	193625										

年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。
社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催	日時
さつま	本 所	3月11日(金)	9:30～12:00
川 内	東 郷 支 所	3月17日(木)	9:30～12:00
伊 佐	伊佐総合支所	3月18日(金)	10:00～12:00

住宅ローン相談会

住宅ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。



【川内地区】 川内総合支所
3月27日(日) 9:00～15:00
【伊佐地区】 伊佐総合支所
3月20日(日) 9:00～15:00

マイナンバー 提示のお願い

平成28年
1月から
マイナンバー制度
スタート!

マイナンバーは、国民一人ひとりがもつ12桁の番号です。
また、企業などの法人にも13桁の法人番号が指定されます。

※平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続にマイナンバーが必要になります。

JAでも
マイナンバーを
扱います!



JAでマイナンバーが必要な主な取引

法令により個人・法人を問わず、マイナンバーの提示が必要です。

「個人番号カード」または「通知カードおよび運転免許証などの本人確認書類」をご持参ください。

個人のお客さま	法人のお客さま
●投資信託・公共債など証券取引全般 ●マル優・マル特 ●財形貯蓄(年金・住宅) ●外国送金(支払い・受け取り)など ●共済金の受け取りなど	●投資信託・公共債など証券取引全般 ●定期貯金・通知貯金 ●外国送金(支払い・受け取り)など ●共済金の受け取りなど

※JAでは、マイナンバーを法定調書や非課税申告書などへの記載などに利用します。

※平成28年1月の制度開始前でも、JAからマイナンバーの提示をお願いすることがあります。

マイナンバーの取扱いには、厳格な保護措置が設けられています。

マイナンバーを悪用した詐欺行為にご注意ください!

不審な電話などがありましたら、JAまたは警察にご連絡ください。



JA北さつま ギフトカタログ

「秋・冬」号ができました。

最寄りの
JAの支所で
配布中!

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。

創刊

〔秋・冬〕号

- ・鹿児島黒牛
- ・本格焼酎「薩摩のさつま」
- ・キンカン
- ・温州みかん
- ・いちご（さつまおとめ）
- ・たけのこ
- ・伊佐特産黒豚みそ／こがねみそ
- ・梅ちゃんスカッシュ
- ・みやかおり
- ・さつまみやび



ご注文方法

全国どこへでも発送いたします!

FAX

0996-53-1133

北さつま農業協同組合 本所（販売業務課）

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

JA北さつま

〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居 745 Tel 0996-53-1389（販売業務課）

ふるさと納税返礼品としてJA北さつまの農畜産物をご利用いただきありがとうございます。

■市町ごとの申込件数・総額

（平成28年2月15日現在）

市町名	申込件数	総額
さつま町	199件	1,051,880円
伊佐市	260件	1,253,603円
合 計	459件	2,305,483円

■その他のお薦め商品



■人気商品

（さつま町）

- ①鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット
- ②たけのこ厳選詰合せセット
- ③梅ちゃんスカッシュ



（伊佐市）

- ①鹿児島黒牛「JA北さつま牛」セット
- ②いさひかり



ふるさと納税返礼品の申し込み・問い合わせは、さつま町・伊佐市・薩摩川内市の各役所へ