

# くろーばー

JA 北さつま

December.2015 No.69

特集 special feature

## 農についての知識を深めよう 「日本農業検定2級」に挑戦！



育てよう  
明日を  
JAグループ鹿児島



### ぶらり 散歩道

#### 県立北薩広域公園 (さつま町虎居)

河川や森林などの景観を生かし、芸術性・文化性を備えた公園です。温泉付きキャンプ場や、大型冒険遊具は家族連れに大人気。足湯もあり、ゆっくりとくつろぐことができます。また、管理棟にはレストランもあり、郷土料理を楽しめます。

吹奏楽や太鼓演奏のほか、郷土芸能も披露されました



# さつま地区 ふれあい 農業祭

第6回JA北さつま（さつま地区）ふれあい農業祭を11月14、15日の2日間、JA本所構内で開きました。1日目はあいにくの雨となりましたが、2日間とも多くの来場客が訪れてにぎわいました。

会場内では、産地直送の新鮮野菜や鹿児島黒牛、黒豚、鳥の空揚げ、焼き餅などの販売があり、どのコーナーも行列ができるほどの人気でした。また、さつま地区青壮年部による焼き鳥や女性部のうどん・そばも好評でした。

ステージではちび玉舞踊ショーや歌謡ショー、吹奏楽や和太鼓演奏、防火パレード出発式などがありました。中津川弓之尾恵友会による郷土芸能「鷹刺し踊り」では、アンコールの声が飛び交うなど、来場客も十分に楽しんでいました。



## 新嘗祭に献穀するアワを一粒ずつ選別

新嘗祭（にいなめさい）に献穀するアワの収穫が終わり、JA本所で選別作業が行われました。作業にはJAとさつま町役場の職員約30人が参加。ピンセットや虫眼鏡を使って一粒ずつ丁寧に選別し、5合分を仕上げました。

新嘗祭は、天皇が五穀の新穀を神々に供え自らも食される儀式。県内から毎年1カ所が栽培地選ばれます。さつま町での栽培は、昭和62年の旧宮之城町以来28年ぶり。米（ヒノヒカリ）の栽培に山崎文久さん（61）、アワの栽培に永福喜作JA組合長が選ばれ、大切に育てました。



ピンセットを使って一粒ずつ丁寧に選別するJA職員



秋の収穫祭「伊佐ふるさとまつり」が11月7、8日の2日間、伊佐市菱刈農村公園でありました。市とJA北さつまの主催で、ソフトボールや弓道などのスポーツ大会も開催されました。



今回は喜界町姉妹都市盟約50周年記念イベントとして島唄ライブが行われたほか、グルメグランプリ伊佐大会もありました。また、そば打ちやしめ縄作りの体験コーナーも人気を集めていました。

全国のご当地キャラクターによるトークショーには、しんじょう君（高知県）やうとん行長しやん（熊本県）、カパル（埼玉県）などの人気者が勢ぞろい。伊佐市公認キャラクターのイーサキングが司会を務めました。



## 伊佐米No.1 決定戦！ こめわんグランプリ開催

伊佐市特産の「伊佐米」の味を競う「第1回こめわんグランプリ」が11月8日、伊佐ふるさとまつり会場で行われました。一次審査を勝ち抜いた6人の米を来場者100人が食べ比べ、グランプリに同市大口小木原の牛野文雄さん(65)が選ばれました。

「こめわん」の対象品種は「ヒノヒカリ」と「あきほなみ」。市内の生産者19人が出品しました。米の味を科学的に機械で判定する食味審査で上位6人を選びました。二次審査では炊いた米を食べて、食味や香り、外観などを評価し、最もおいしい米を決めました。

グランプリに輝いた牛野さんは、「ヒノヒカリ」を2.3ha栽培する稲作農家。「食味が良くなるよう研究を重ね、工夫しておいしい米作りに励んでいる。評価されてうれしい」と喜んでいました。

初代王者に牛野さん





優秀産業家表彰もありました



楽しいイベントが繰り広げられました



# 薩摩川内市 産業祭& JAフェスタ

第11回薩摩川内市産業祭&JAフェスタが11月15日、同市総合運動公園多目的広場でありました。天候にも恵まれ、多くの来場客でにぎわいました。  
販売コーナーには、地元で生産さ

れた農畜林水産物が一堂に集結。おにぎりやつきたて餅、焼き魚の無料配布、ミルクシェイクの試飲もあり、家族連れらに好評でした。  
イベントも多彩で、球根のつかみ取りや魚のつかみ取り、丸太切り大会、豪華賞品が当たるJA大抽選会があったほか、ステージでは郷土芸能や吹奏楽、よさこい踊りなどが繰り広げられました。  
子どもたちに人気だったのが「薩摩剣士隼人&ギュージンガーブラックショー」。鹿児島県の2大ヒーローによる夢の共演が実現し、子どもたちも盛んな声援を送っていました。

## 子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成27年11月10日～11日

入場頭数	560頭								
売却頭数	543頭								
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比		
雌	265	248	1,145,880	344,520	699,152	280	2,499	36,766	
雄									
去	295	295	1,029,240	394,200	742,711	302	2,463	32,312	
総平均値	722,816円								
前回比	34,683円 高値								
総売上高	392,489,280円								

【訂正】広報誌「くろーばー」11月号の川薩畜産共進会で、出品数が82頭とあるのは81頭の誤りでした。また、女性審査競技会1位の薩摩は淵脇美智子さん、深水美佐子さん、小平澄子さんの3名でした。お詫びして訂正いたします。

## 農政情報

### 国会決議の整合性検証を

JAグループ鹿児島と鹿児島県農民政治連盟は11月14日、県選出国會議員4人を招き、環太平洋連携協定(TPP)に関する要請集会を鹿児島市で開きました。JA組合長、県農政連執行委員ら約60人が出席。JA県中央会の久保茂吉会長は「大筋合意の内容と国会決議の整合性の検証が必要。生産者が将来を信じて夢を持ち、再生産に取り組める対策の確立が急務」と訴えました。

(日本農業新聞)

### 希望持てる対策を要請

鹿児島県農協青壮年組織協議会は11月12日、農水省を訪ね、森山裕農相にTPPの大筋合意を受け、農業後継者が夢と希望を持てる国内対策を講じるよう要請しました。

(日本農業新聞)

# 早掘りたけのこの出荷

JA北さつま畜生産振興会と川内たけのこ部会は11月4日、JA本所で「早掘りたけのこ」出荷式を開きました。さつま、川内地区合同の出荷式は初。この日は生産者27人が収穫した110キロを、東京築地市場に出荷しました。

「早掘りたけのこ」は長さ10〜15センチで、重さ100グラムほど。毛並が良く柔らかいのが特徴で、えぐみも少なく風味が良いことから高級料亭で引き合いが強くなっています。出荷式には生産者やJA、行政関



「早掘りたけのこ」の出荷を喜ぶ生産者

係者ら約30人が参加しました。狸々義秋JA常務が「台風被害を心配したが、高品質できれいなタケノコが出荷され安心した。高値での取引を期待したい」とあいさつ。テープカットで初出荷を祝いました。

両部会の会員は約400人で、栽培面積は約2000畝。出荷は来年3月まで続き、約80トンの収量を見込んでいます。畜生産振興会の三腰佑昭会長は「台風被害に遭った竹林も、生産者の努力で回復傾向にある。今後も竹林管理に努め、来春までタケノコの収穫に励みたい」と話しました。

## 年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日時
さつま	紫尾出張所	12月 3日(木) 9:30 ~ 12:00
川内	水引支所	12月 9日(水) 9:30 ~ 12:00
伊佐	伊佐総合支所	12月17日(木) 10:00 ~ 12:00

## 住宅ローン相談会

住宅ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

【川内地区】	樋脇支所、高江支所、こしき支所 12月13日(日) 9:00 ~ 15:00
【伊佐地区】	伊佐総合支所 12月20日(日) 9:00 ~ 15:00

JAバンク
11/20 ▶ 12/30

## ウィンターキャンペーン

### JAの定期貯金「貯王」

- 貯金の種類 スーパー定期・大口定期
- お預け入れ金額 1口 10万円以上
- お預け入れ期間 1年(自動継続)
- 金利 0.25%(取引後金利0.199%)  
【自動継続後は店頭表示金利を適用します。】
- 取扱い対象 個人の方で新規にお預け入れの方に限ります。
- 抽選券付与基準 お預け入れ10万円に対し1枚(上限30枚まで)
- その他 中途解約の場合は、お預け入れ期間に応じた中途解約利率を適用します。

### JAの定期積金「積王」

- 貯金の種類 定期積金
- ご契約金額コース 1口 12万円以上
- ご契約期間 1年以上 10年以内
- 金利 店頭表示金利
- 取扱い対象 個人の方で新規にお預け入れの方に限ります。
- 抽選券付与基準 ご契約金額12万円に対し1枚(上限なし)
- その他 中途解約の場合は、お預け入れ期間に応じた中途解約利率を適用します。

**抽選について**

- 抽選日 平成28年1月吉日
- 当選者の発表 当選番号一覧表を各店舗へ掲示し、広報誌「くろーばー」へも掲載いたします。
- 期日前解約 満期に中途解約された場合には、抽選の権利は無効となる場合があります。
- その他 当選の権利は、当選者様の本人のものとし、換金・譲渡はできません。

### JA北さつま独自企画

- 抽選で50名様に2,500円相当の **地元産金柑をプレゼント**
- 抽選で200名様に加工味噌1キロをプレゼント
- キャンペーン期間中の定期貯金金利につきましては、**年利0.25%でお預かりいたします。**  
(スーパー定期通常金利0.025%・大口定期通常金利0.04%~0.085%)  
**ぜひ、この機会をご利用ください。**

●詳しくは窓口におたずねください●

**JA北さつま**

5

問5

平成25年の農林水産省の調査による農業就業人口で、正しく述べているものを一つ選びなさい。

- (1) 農業就業人口は226.5万人で平均年齢は66.2歳である
- (2) 農業就業人口は122.5万人で平均年齢は56.2歳である
- (3) 農業就業人口は325.0万人で平均年齢は45.8歳である
- (4) 農業就業人口は115.5万人で平均年齢は75.8歳である

問6

農業・農村の多面的機能の説明で、適切でないものを一つ選びなさい。

- (1) 水田や畑が雨水などを蓄える国土の保全機能
- (2) 水田や畑で農業体験をすること
- (3) 農山漁村の景観により、人々が心の癒やしを享受すること
- (4) 日本の水田は食料安全保障に関わっていない

問7

物質循環について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 植物は光エネルギーを使うことによって、有機物を合成することができる
- (2) 大気中の二酸化炭素中の炭素が植物に取り込まれた後、食物連鎖によってさまざまな生物の間を循環してゆく
- (3) 生物中の炭素は、その生物の遺骸を微生物が分解することにより、再び大気中に放出される
- (4) 植物は二酸化炭素同様、葉から大気中の窒素を吸収し、有機物を合成している

問1

作物の花には、一つの花におしべとめしべの両方を持っているものがあります。これを両性花といいますが、次から両性花を一つ選びなさい。

- (1) キュウリ (3) ホウレンソウ
- (2) カボチャ (4) エダマメ



問2

植物の光合成作用と呼吸作用についての説明で、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 光合成作用は葉の気孔から吸収した二酸化炭素と根から吸収した水を原料として、光のエネルギーを使用して、炭水化物を合成し、酸素を放出している
- (2) 呼吸作用は昼夜問わず行われている
- (3) 光合成は昼夜問わず行われている
- (4) 呼吸作用では、主に、根・茎・葉に蓄えられているでんぷんなどの炭水化物が使われている

問3

作物を育てる環境として、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 昆虫は受粉の手助けをしてくれる
- (2) テントウムシは作物の害虫であるアブラムシを食べる
- (3) コンパニオンプランツは連作障害には役立つが、害虫予防には役立たない
- (4) 作物に有害な生物を絶滅させ生産性を上げる考え方に反していろいろな生物を考慮して栽培する考え方がある

問4

間引きと中耕の説明について間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 間引きの目的は日当たりや風通しを良くするために行う
- (2) 中耕の目的は水はけや通気性を改善するため、除草は目的ではない
- (3) 間引きの時は、残す苗の根を押さえて丁寧に行い、残す苗を引き抜かないようにする
- (4) 中耕は、うねや通路をくわやレーキで軽く耕すことをいう

「日本農業検定2級」に挑戦!

農についての知識を深めよう

農業の基礎的な知識の習得を目的として平成25年度からスタートした「日本農業検定」。主に家庭菜園や体験農園をされている方々を対象とした2級にチャレンジしてみましよう。あなたの「農」に関する知識をチェック!

## 解答と解説

- 問1 (4)  
問2 (3)  
解説 光合成は光のエネルギーが必要で夜間は通常行わない  
問3 (3)  
解説 コンパニオンプランツは、連作障害にも効果があり、また病害虫対策としても利用され、最近注目されている栽培方法の一つ  
問4 (2)  
解説 中耕とは、うねや通路をくわやレーキで軽く耕し通気性の改善や除草を目的に行う  
問5 (1)  
問6 (4)  
問7 (4)  
解説 植物は大気中の窒素を直接吸収することは出来ない  
問8 (3)  
解説 フロンは難分解性のため、禁止以前に放出されたものが大気中に残存し、オゾン層を破壊すると予測されている。PM2.5は2.5 $\mu$ m以下の粒子のことで、火山灰などもともと自然界に存在している  
問9 (4)  
問10 (2)  
解説 豆腐の凝固剤として、塩化マグネシウムが広く使用されている

## 検定実施要領

### 1.個人受検

- (1)公開会場 東京・大阪会場  
申込期間 平成27年10月1日(木)～平成27年11月30日(月)  
検定実施日 平成28年1月16日(土)

### (2)CBT※会場 指定会場

- 申込期間 平成27年12月1日(火)～平成27年12月31日(木)  
検定実施日 平成28年1月7日(木)～1月20日(水)

※CBT受検とはパソコンで試験を受検する方式です

### 2.団体受検

準会場 学校・その他団体

- 申込期間 平成27年10月1日(木)～平成27年11月30日(月)  
検定実施日 平成28年1月14日(木)～1月20日(水)

<お問い合わせ先>

一般社団法人 全国農協観光協会 日本農業検定事務局  
〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-8 Nツアビル4階  
TEL.03-5297-0325 FAX.03-5297-0260

## 問8

環境問題について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 二酸化炭素のような温室効果ガスがないと、地球の平均気温は0度以下になってしまう
- (2) オゾン層があるおかげで、生物に有害な紫外線が吸収され、地球上に生物が生息できている
- (3) フロンの使用は世界的に禁止されたので、それ以降オゾン層破壊は止まった
- (4) PM2.5 は、人間の産業活動が活発になる以前にも存在していた

## 問9

アレルギー物質を含む食品表示で、表示が義務付けられている特定原材料7品目に入っていないものを一つ選びなさい。

- (1) えび
- (2) かに
- (3) そば
- (4) いか

## 問10

豆乳を固める作用で、豆腐の製造に利用されている食品添加物を一つ選びなさい。

- (1) ソルビン酸
- (2) 塩化マグネシウム
- (3) 亜硝酸ナトリウム

## 日本農業検定はこんな試験です！

### 3級

#### <受検資格>

誰でも受検できます。農業を全く初めて学ぶ方の検定です。農業の入門・基礎の検定です

#### <出題分野>

「栽培」「食」の入門。「環境」「農業全般」のごく基礎的なところも出題されます

特に、栽培はコンテナ栽培を中心に作物8種の栽培方法などが出題されます

#### <難易度・問題数・解答時間>

これから作物の栽培を始める方、農業全般、環境、食に関わる基礎知識を習得したい方向き  
問題数50問 解答時間40分

### 2級

#### <受検資格>

3級同様誰でも受検できます。家庭菜園や体験農園など、栽培を経験された方にお勧めです

#### <出題分野>

栽培は15種類に加え「農業全般」「環境」「食」も範囲が広がっています

特に、栽培は小規模菜園での栽培を中心に作物15種の栽培方法などが出題されます

#### <難易度・問題数・解答時間>

3級より各分野の範囲を広げ掘り下げた内容になっています。栽培では3級のおよそ倍の品目になっています

一般の方が日常的に役立つ知識まで網羅しています

問題数70問 解答時間60分



#### 参考図書

日本農業検定  
2級テキスト  
1,800円(税込み・送料別)

※<http://nou-ken.jp/study-reference/> からテキスト申込書をダウンロードしてお申し込みください。

全国産業用無人ヘリ飛行技術競技大会

## 木ノ下さん、内山さん。ペアが優勝

茨木県で開かれた第24回全国産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会で、薩摩川内市農業公社の木ノ下貴昭さん（23）と内山四男さん（59）のペアが、前後進飛行Aの部（技能認定証取得後5年未満）で優勝しました。都道府県別対抗団体戦も鹿児島県が制しました。大会には各県の予選を勝ち抜いたペア100組が出場。オペレーターの技能認定取得後5年未満と同5年以上による前後進飛行、対面飛行の3部門で、散布飛行の安定度や技能の精度などを競いました。

オペレーターの木ノ下さんは、合図マシの内山さんの指示を受けながら、無人ヘリを巧みに操り栄冠を獲得しました。木ノ下さんは「緊張して多少のミスはあったが優勝できてうれしい」と語り、内山さんは「指示通りに飛んでくれた。腕と度胸は大したもの」と活躍を称えました。

木ノ下さんは操作歴2年目。大会を通じて自信が付いたそうで「今後は日本一のオペレーターを目指したい」と意気込んでいました。



前後進飛行Aの部で優勝した木ノ下さん④、内山さんペア



最優秀賞に選ばれた伊佐チーム

## 窓ロールプレイング大会

### 最優秀賞に

### 伊佐チーム

金融窓口の顧客対応・セールス力を競う「第1回JA北さつまロールプレイング大会」が10月16日、JA本所でありました。各地区から3組が出場。審査の結果、伊佐チームが最優秀賞に選ばれました。

大会では、テラー（窓口）役が来店客に対応しました。会話の中から顧客のニーズを把握し、ライフスタイルにあった商品の説明を分かりやすく丁寧に行いました。

伊佐チームは、来年1月の県大会に出場します。テラー役の久保伊織さん（28）は「普段から意識して接客に努め、スキルアップを図りたい」と話していました。

さつま地区青壮年部

## 鶴田小で芋の

### 植え付け指南

JA北さつまのさつま地区青壮年部は10月15日、さつま町立鶴田小学校でアグリスクールを開きました。校内の菜園で6年生8人にジャガイモの植え付けを指導しました。

子どもたちの「食」や「農」に対する関心が希薄になってきていることから、体験学習を通じて作物を育てる喜び、食べ物大切さを訴えようと、初めて企画しました。

青壮年部からは4人が参加し、教員の経験がある小山栄一郎副部長が、クイズを交えながらジャガイモの原産地や生産量、栽培方法を分かりやすく説明。児童も興味深く聞き入っていました。

その後、30分間隔で穴を掘り、種芋を植えました。12月下旬に収穫する計画で、児童たちもジャガイモの生育を楽しみにしていました。



ジャガイモの植え付けを体験する児童

J A 鹿児島県経済連稲作体験交流会

稲刈り体験し  
収穫の喜び味わう

J A 鹿児島県経済連は10月31日、伊佐市大口平出水で稲作体験交流会を開きました。鹿児島市などから17家族53人が参加し、昔ながらの手刈りや脱穀などを体験。収穫の喜びを味わいました。

農業体験の少ない都市部の子供たちにも、「食」や「農」への関心を持ってもらう食農イベント。6月には田植え体験を行いました。自分たちで植えた苗が立派に育ち、参加者も喜んでいました。

生産者から鎌の使い方を教わった後、早速稲刈りに挑戦しました。鹿児島市から家族4人で参加した千葉愛花さん(10)は、一株ずつ丁寧に刈り取っており、「こつが分かったら簡単に刈れて楽しい」と笑顔を見せていました。収穫後には、足踏み脱穀や羽釜のご飯炊き、きねとうすを使った餅つきも楽しみました。



親子で稲刈りを楽しんでいました



バケツ稲コンテストで表彰された3人

大口小でちやくりんフェス

バケツ稲を品評  
1等賞に黒木君

J A 北さつま「食農教育&ちやくりんフェスタ」が10月24日、大口小学校でありました。バケツ稲コンテストが行われ、1等賞に黒木丈瑠君が選ばれました。

バケツ稲づくりは1年生28人が挑戦しました。6月下旬に苗を植え、それぞれの自宅に持ち帰って、親子で栽培に取り組みました。

J A 伊佐地区青壮年部の3人が株数や勢い、実の付き方などを審査しました。どのバケツ稲も立派に成長しており、2等賞に山下莉央さん、3等賞に吉崎悠人君が選ばれました。

黒木君は「毎日、虫が付いていないか見ていた。1等賞になれてうれしい」と喜んでいました。

アンパンマンごどもくじら

運動不足解消に  
マタニティヨガ

J A 北さつまアンパンマンごどもくらぶが10月21日、さつま町のJ A 本所でありました。8組の親子が参加し、マタニティヨガを楽しみました。

町内でヨガ教室を開く比良百合子さんが講師を務めました。「息を整えリラックスして、少しずつ動かすのがこつ」と、約1時間にわたって呼吸法やポーズを指導しました。

マタニティヨガは、体の柔軟性を高め、運動不足を解消できることから参加者にも好評。出産を間近に控えた参加者は「家でもできそう。空いた時間を利用して試してみたい」と話していました。



参加者に好評だったマタニティヨガ



見事な包丁さばきが披露された秋太郎解体ショー

下甌電宮文化フェスタ

秋太郎の解体  
ショーが人気

薩摩川内市下甌町手打で11月8日、国民文化祭がこしま2015「下甌電宮文化フェスタ」がありました。地域活性化を目的とした町内最大のイベントで、島外からも多くの人々が詰め掛けてにぎわいました。

会場では、特産の農林水産物や加工品の販売があったほか、郷土芸能なども披露されました。人気を集めたのが秋太郎(パシヨウカジキ)の解体ショーで、鮮やかな包丁さばきに歓声が上がりました。

J A 北さつま下甌出張所の職員もイベントスタッフとして参加。農産物販売に協力し、地元住民と交流を深めました。

# 絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～



女性部はそろいのポロシャツで参加しました

## ● 女性部員も軽妙な踊り ●

薩摩川内はんやまつりが10月31日、薩摩川内市の国道3号で行われました。今年は「第30回国民文化祭かごしま2015」の一環で行われ、52の企業・団体から約5000人が踊り手として参加し祭りを盛り上げました。

踊り連ごとに衣装をそろえ、手拍子や掛け声に合わせて踊りました。JA北さつまからも職員とJA女性部員の70人が参加し、息の合った軽妙な踊りで沿道を沸かせました。

「はんや」は地域活性化への弾みとして、また収穫を祝う舞として、古くから市民に愛され受け継がれた踊り。毎年多くの見物客でにぎわっています。



## ● おふくろの味が好評 ●

JA本所で開かれたさつま地区農業祭や、伊佐市の伊佐ふるさとまつり、薩摩川内市の産業祭&JAフェスタで、うどんやそば、おにぎりなどを販売する女性部の飲食コーナーが人気を集めました。

また、伊佐支部は郷土料理のがねや豚みそ、煮豆、塩サバなども販売。おふくろの味が好評で、買い求める人々の長い列ができていました。



女性部コーナーは大忙し

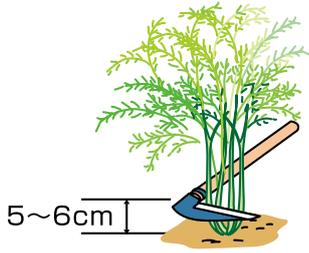


テレビの取材もあり、リポーターと記念撮影

## 人間ドックのご案内

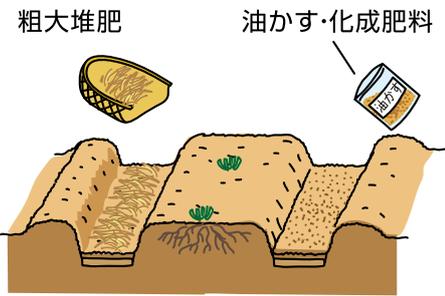
JA北さつま・JA厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、JA本所福祉課(0996)53-1131、川内総務経済課(0996)27-0191、伊佐総務経済課(0995)24-2607へ。

受診日	支所名	コース	募集人員
12/2	川内	一般	5人
12/2	川内	女性	5人
12/14	さつま	女性	15人
12/17	伊佐	一般	10人
12/18	入来	一般	5人
12/18	入来	女性	5人
12/24	樋脇	一般	5人
1/7	さつま	一般	10人
1/12	こしぎ	一般	2人
1/13	樋脇	女性	5人
1/14	川内	一般	5人
1/14	入来	一般	5人
1/22	伊佐	一般	5人
1/22	伊佐	女性	10人
1/26	さつま	一般	10人



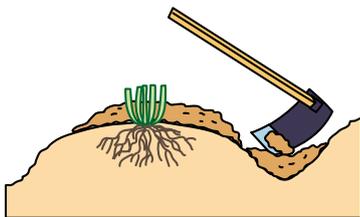
葉が完全に黄変したら  
地上部を切り取る

アスパラガスは、野菜の中では最も長命な部類で、一度植えれば10年ぐらいいは収穫を楽しめますが、毎年良い若芽をたくさん収穫するためには、冬の手入れを適切に行うことが、このほか大切です。アスパラガスの成長を年間で振り返ると、若芽の収穫を打ち切り伸ばしたままにすると、葉が開いてどんどん丈が伸び、光合成作用が活発となり、秋に入ると同化養分が根に蓄えられ、11〜12月には休眠に入ります。霜が2〜3回降り、葉の黄化が進んでくると、休眠はいっそう深まってきます。これからの手入れで大切なことは、葉が完全に黄変し休眠が深まったところを見計らって、地際から5〜6cm上のところで茎を刈り取り、落ちた枯れ葉と共に畑の外に持ち出し、焼却または廃棄します。この茎葉は、アスパラガスの



畝間の通路部分を中耕しながら施肥

の大敵である茎枯れ病や斑点病にかかっている場合が多く、病原菌が茎葉の中で越冬して翌年の発生源になるからです。できるだけ被害葉を周辺に散らさずに、丁寧に掃き集めて処分することが肝心です。これらの病害が発生すると、数年もたった大株でも被害を受けて大減収になってしまいます。茎葉をきれいに片付けたならば、株元に多くの土寄せをしておいた場合には土を畝間に戻します。土寄せが多くなかった場合はそのまま、畝間の通路部分を中耕しながら、畝の両側に深めの施肥溝を掘り、その中に粗大堆肥（発酵度が中程度）と、油かす、緩効性の化成肥料を施し、アスパラガスの根株を埋めるように、畝上に土を大きく上げておきます。こうすることで根株を防寒できるので、寒



畝上に土を大きく盛り上げ  
防寒する

さが厳しい地域ほど土を多く盛り上げておきます。こうして越冬後の3月ごろ、芽の萌芽（ぼうが）に支障のない程度に土を取り除き（寄せ土戻し）、畝間に落としておきます。このとき、春の追肥として化成肥料や有機配合肥料などを、1株当たり各大きじ3杯程度を目安として与えておきます。このように再三土を動かすことにより、地面付近に落ちていた雑草の種子の発芽を抑え、除草の手間を省くことができます。栽培年数が長くなり株元の根茎が過密になり、株全体が浮き上がるようになると、冬の休眠中に株を掘り下げ、分割して他の畑に株間を広げて植え替えれば、再び勢いを回復させることができます。

**みんなにはAコープです!**  
Aコープのクリスマスケーキ2015

**Aコープオリジナルケーキ**

鹿児島産の生クリーム使用。スポンジの間にはピーチとパインをサンドしました!

本体価格 **2,700円** + 税

**Aコープオリジナルフルーツロール**

鹿児島産の生クリーム使用。ピーチとパインを巻き、4種類のフルーツをトッピング!

本体価格 **2,700円** + 税

チョコレートケーキやアイス等種類も豊富に揃えております!  
**申込メ切: 12月10日(木)まで**

店内に、チラシを用意しておりますので、ご利用ください。

新年を迎える、**エコープ**のお祝いおせち

**ご予約承り中!!**

鹿児島産の素材を盛り込んだ、エコープならではの祝いおせち料理をご賞味ください。

鹿児島産産プリ照焼、黒豚ポークソーセージやさつま芋と栗のきんとん等種類も豊富です。さらにJADDOカードポイント200ポイント進呈。

**おせち3段重**  
重箱サイズ 25.5cm×25.5cm×5.5cm  
本体価格 **15,000円** + 税  
(税込16,200円)

**申込メ切: 12月23日(水)まで**

商品のお渡しは、**12月31日午後より** 店内に、チラシを用意しておりますので、ご利用ください。

# キラリ輝く☆農

かじや こうき  
鍛治屋 公貴さん  
さつま町船木

<経営品目>  
☆水稲 8ha  
☆サトイモ 1ha  
☆ホウレンソウ 60a



## 消費者に認められる生産者に

■米コンテスト入賞目指す

鍛治屋さんは陸上自衛隊を退職し、平成10年に就農しました。現在、「あきほなみ」や「ヒノヒカリ」など多品種の水稲栽培に取り組んでいます。昨年は山形県庄内町で開かれた「あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」に出品し、九州から唯一、優良金賞に選ばれました。

米作りはゼロからのスタート。「最初は人がするのを見よう見まねでやっていましたが、気候が良く、いもち病も少なかったことから品質は良かったですよ。しかし、ここ数年気候が悪いため、油断するとすぐ病気が入ってしまう。毎日1回は圃場を見て回り、適期防除に努めています」と話していました。

「土づくりをしつかりすれば病気に強い稲が育つ」と言うように、土壌診断は欠かさないそうです。また、化学肥料を極力控えるなど、こだわりある栽培に取り組んでいます。

「自分なりに納得する米を作りたい」との思いから、米の食味コンテストに参加。今年も入賞を目指し3つの大会に出品しました。「今年は量が少なかったものの、品質は良くほとんどが1等米。しかし、食味は納得する出来ではなかった」と、悔しさもにじませていました。

あきほなみは粘り、甘味とも良く、「東北の米とそん色ないおいしさ」と実感しているそうです。「さらなる良食味米の生産に向けた技術を習得し、消費者においしいと認められる生産者になりたい」と意気込んでいました。

## 新鮮食材で 楽しくクッキング

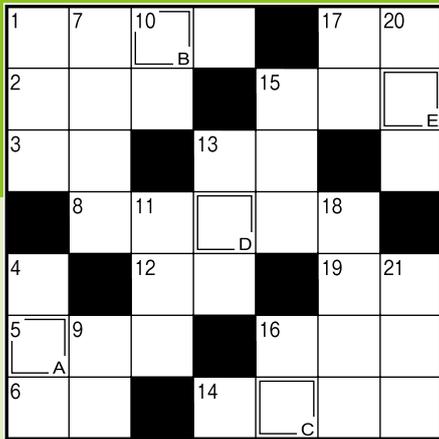
### 根菜と豆入りのミネストローネ



ミネストローネとは具だくさんのスープという意味。体を温めてくれる根菜などの野菜がたっぷり入り、ボリューム満点で消化も良いスープ。ゴボウは甘い香りがしてくるまで、じっくりと炒めるのがコツです。水分が足りなければ途中で水を加えてください。

- 材料 (4人分) 1食当たり約 197kcal
- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ニンニク……………1片   | 白インゲン豆の水煮缶…200g |
| タマネギ……………1/2個 | トマト水煮缶……………1缶   |
| ゴボウ……………50g   | 水……………2・1/2カップ  |
| ニンジン……………1/2本 | 固形スープのもと……………1個 |
| ジャガイモ……………2個  | オリーブ油……………大さじ1  |
| セロリ……………1本    | 塩……………小さじ1      |
| キャベツ……………200g |                 |

- 作り方
- (1) ニンニクは粗みじん切り。タマネギ、ゴボウ、ニンジンは1～2cm角、ジャガイモ、セロリ、キャベツは3cmくらいに切る。
  - (2) 鍋にオリーブ油とニンニクを入れ弱火で炒める。ゴボウを加え甘い香りになるまでゆっくり炒め、タマネギ、ニンジン、ジャガイモを加える。
  - (3) 全体に火が通ったらセロリ、キャベツ、水、固形スープのもとを入れ15～20分、材料が軟らかくなったらトマト水煮缶と塩を加える。
  - (4) トマトの甘味が出てきたら豆の水煮を加え、5～6分煮てから塩味を調える。



# パズル?

## 頭の体操

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### タテのカギ

- 書籍の本文の前に入れられるイラスト
- 火消しが火事場で振りました
- お通し、先付けということもあります
- 100 なら 3、1000 なら 4
- リンゴを丸かじりすると残ります
- カレンダーや手帳に書き込みます
- サケやマスの卵の塩漬け
- 昨日、今日、――
- カヤなどを編んで作った雨具
- 太陽や月が輝く所
- かかとのすぐ上にある出っ張り
- 版木に載せた紙を上からこする道具
- 領収書に収入――を貼った

### ヨコのカギ

- 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
- クリスマスイブにフライド――を食べた
- 切って植木の形を整えます
- 時刻を知るために見ます
- スキーヤーが足に着けるもの
- ダイニングテーブルのこと
- 地図記号は円
- ――の上にも三年
- 肉はぼたんと呼ばれます
- 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
- 運転免許証や保険証で証明することも
- 年越しに付きものの麺類
- ――16世はマリー・アントワネットの夫

### 応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
--------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は12月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

### 10月号当選者発表

10月号「パズル? 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

- ▷池山憲一さん▷上小鶴トヨさん
- ▷園田幸子さん▷西原千賀子さん
- ▷西田秀徳さん▷竹田登美子さん
- ▷川内守雄さん▷谷山チャイさん
- ▷今堀タミさん▷山根スミヨさん

### 11月号の解答

## ツルシガキ



当選者は1月号で発表します。

## 理事会だより

第8回理事会を11月2日に開き、次の事項について協議しました。

### 【議案】

- 平成28年度固定資産(米関連施設)取得計画について
- 信用照会審査基準の改正について
- 組合員に対する貸付について
- 組合と理事との契約について

### 【報告】

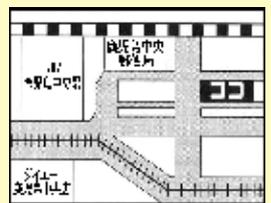
- 平成27年度上半期末決算書類監査回答書について
- 平成27年度上期内部監査実施報告について
- 平成27年8月末自主検査報告について
- 外部確認(定期積金・手形貸付金・割賦未収金)監査報告について
- 金融・共済ADR(相談・苦情等対応状況)報告について
- 平成27年8月末自己資本比率の状況について
- 平成28年度北さつま農業協同組合採用試験(2次募集)について
- 平成27年度定額増資の取扱いについて
- 平成27年度JA北さつま組合員加入促進実施要領について
- 平成27年度JA北さつま秋・冬生活総合展示会開催要領について
- 平成27年産米集荷・検査状況報告について
- 平成27年度県下統一「JAバンクウィンターキャンペーン」実施要領について
- 貸付条件の変更等の状況(半期報告)について
- 金融円滑化管理体制にかかる点検・確認結果について
- 平成27年9月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- 平成27年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 共済速報について
- 子牛・成牛せり市実績について
- 平成27年度(第64回)鹿児島県畜産共進会成績について

### JA西田駐車場のご案内

JR 鹿児島中央駅周辺に、お出かけの際はご利用ください。

- 年中無休
- 24時間営業
- 無人パーキング

8:00 ~ 23:00	30分 100円
23:00 ~ 8:00	60分 100円



ご連絡先 鹿児島県農協福祉事業株式会社  
鹿児島市鴨池新町15番地 (JA鹿児島県会館9階)  
TEL 0995-258-5626 FAX 099-255-9595



## 水菜

水菜は、古くから京都付近を中心に栽培された京野菜の一つです。ここ15年ほどで全国に広がり、今では定番野菜の一つになっています。肥料を使わず、水と土だけで育てられたことから水菜という名が付いたそうです。

あっさりした味わいでありながら、栄養価の高い野菜です。ワサビやダイコンと同じアブラナ科の野菜で、ピリッとした辛味成分を持ち、この辛味成分は抗がん作用があることが分かっています。

野菜の中でもカルシウムを多く含んでいます。カルシウムは日本人は不足しがちとされています。カルシウムは人の体重の1～2%を占め、主に、骨や歯に存在しています。骨は、形成と吸収を繰り返し、活発に代謝している臓器の一つです。成長期では骨の形成量の方が吸収を上回りますが、年齢を重ねるごとに吸収する方が多くなり、50代を越えたころ、特に女性が、骨量が減少します。そのころカルシウムの摂取が不足してしま

うと、骨や歯が弱り、骨粗しょう症の原因となります。さらに食物から摂取するカルシウムは年齢が高くなるほど吸収率が下がるため、より意識的に取る必要があります。

カルシウムと一緒にビタミンDを摂取することで吸収率を高めることができます。ビタミンDはきのこ類や卵、マグロやカツオなどの魚に多く含まれています。また、カルシウムの吸収率はリンとのバランスが大切とされているため、ハム・ソーセージ、練り製品などのリンを含む加工品を極端に多く食べ過ぎることは避けましょう。カルシウムを多く含む食品を取るようになることが大切です。

牛乳などの乳製品はカルシウムの吸収率は良いのですが、たくさん取ると脂肪も取り過ぎてしまいます。それに比べ、野菜である水菜はたくさん食べても低カロリーです。

岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。  
公式ブログ:<http://ameblo.jp/masumiokamura/>

## RECIPE

ベトナムのお料理教室

1人分 132kcal 調理時間 15分

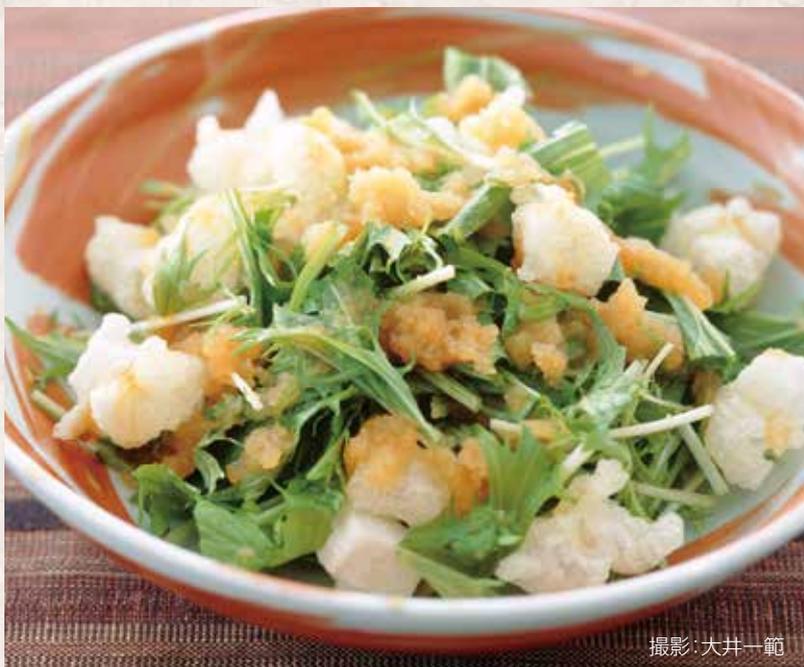
## 水菜と揚げ餅のサラダ

### 材料 (2人分)

水菜……………3/4束 (150g)  
切り餅……………1個  
揚げ油……………適量  
おろしドレッシング  
〔ダイコン……………200g  
しょうゆ……………大さじ1  
酢(またはレモン汁)…大さじ1

### 作り方

- (1)餅は、約1cm角に切り、中温(約160度)の揚げ油で3～4分かけてじっくり揚げ、油を切ります。
- (2)水菜は4cm長さに切ります。
- (3)食べる直前に、ダイコンをすりおろして調味料を混ぜ、ドレッシングを作ります。餅、水菜とあえます。



撮影:大井一範

# 年末・年始の業務について

年月日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
業務			通常業務	通常業務	金融業務のみ営業	休業	休業	休業	休業	通常業務

## 【現金自動支払機 (ATM)】

本所	9:00～18:00	9:00～18:00				9:00～18:00	休業	休業	休業	通常営業
Aコープ(さつま店)	9:00～19:00	9:00～19:00				9:00～19:00	休業	休業	休業	
川内地区	9:00～17:00	9:00～17:00				9:00～17:00	休業	休業	休業	
伊佐地区	9:00～17:00	9:00～17:00				9:00～17:00	休業	休業	休業	

## 年末年始の営業

本所 (全部署) ・各支所・出張所・事業所	一般業務	29日まで営業	1月4日より通常営業	介護支援	30日まで営業 1月4日より通常営業
	金融業務	30日まで営業	1月4日より通常営業	雅せせらぎ館	30日まで営業 1月4日より通常営業
本所SS・鶴田SS・カリサSS・大田SS		31日まで営業	1月2日 8時～18時まで営業 1月3日より通常営業	ちくりん館	31日13時まで営業 1月4日より通常営業
羽月SS・菱刈SS・入来SS		31日まで営業	1月3日 8時～17時まで営業 1月4日より通常営業	産直センター	通常営業
山崎SS		31日まで営業	1月4日より通常営業	葬祭事業	通常営業
支所給油所		29日まで営業	1月4日より通常営業	Aコープ さつま・大村・こしき 川内・市比野・入来 東郷・菱刈 各店	31日19時まで営業 1月2日より初商い (10時～19時)
生産資材課・配送センター・農機センター・自動車整備工場等		29日まで営業	1月4日より通常営業	山崎店	31日18時まで営業 1月3日より初商い (9時～18時)




**OPEN!**

インターネットで鹿児島の「旬」をお買い物  
<http://kitatsuma.jp>

北さつま オンライン |



薩摩のさつまを、全国の食卓へ。

ふるさとの味・故郷の特産品をインターネットで購入できるショップです。肉・野菜・地酒・フルーツなど、鹿児島の「旬のおいしい」をお届けします。

本格焼酎「薩摩のさつま」










**JA北さつまオンラインショッピング**  

**薩摩のさつま** ONLINE SHOPPING  
<http://kitatsuma.jp>

JA北さつまオンラインショッピング公式Facebookページ  

**いいね!**  
 JA北さつま facebook よろしくお願ひします♪  
<https://www.facebook.com/ja.kitatsuma>

四葉のクローバーは幸福のシンボルです。4枚の葉はさつま川内・さつま・伊佐と組合員の絆をイメージ。JAとのつながりで多くの方々幸せになってほしいとの願いを込めています。

編集・発行／北さつま農業協同組合・経営企画室  
鹿児島県薩摩郡さつま町虎居745番地  
電話 0996 (53) 1121 (代)  
ホームページ <http://www.ja-kitasatsuma.or.jp/>

JA北さつま

# ギフトカタログ

「秋・冬」号ができました。

最寄りの  
JAの支所で  
配布中!

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



- 創刊** [秋・冬]号
- ・鹿児島黒牛
  - ・本格焼酎「薩摩のさつま」
  - ・キンカン
  - ・温州みかん
  - ・いちご(さつまおとめ)
  - ・たけのこ
  - ・伊佐特産黒豚みそ/こがねみそ
  - ・梅ちゃんスカッシュ
  - ・みやかおり
  - ・さつまみやび

ご注文方法 **全国どこへでも発送いたします!**

**FAX** 0996-53-1133  
北さつま農業協同組合 本所(販売業務課)  
別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

**WEB** WEBでも  
北さつまの旬な商品が  
購入できます!

詳しくは 北さつまオンラインショッピング  
JA北さつま オンラインショッピング



<http://kitasatsuma.jp>