

くろーばー

JA 北さつま
January.2016 No.70

特集 special feature

お正月恒例 クイズ&パズル



育てよう
明日を
JAグループ鹿児島



ふり 散歩道

曽木の滝と紅葉 (伊佐市大口宮人)

鹿児島県の紅葉の名所として知られる曽木の滝公園。滝幅210mにおよぶ雄大な滝と紅葉の織り成す景観が人気です。毎年11月23日には「もみじ祭り」が開催され、多くの観光客でにぎわっています。

謹賀新年

信頼から生まれる

農業とくらしの未来

代表理事組合長 永 福 喜 作



明けましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃よりJA北さつまに対し、深いご理解と力強いご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は大型台風が襲来し、管内においても家屋や農業関連施設、農作物に大きな被害が出るなど、改めて自然災害の脅威を実感させられた年でありました。

当地域は県内有数の米の産地ですが、6月から7月下旬まで続いた低温と長雨による日照不足の影響で、水稻の生育が抑えられ、穂数が少なく、作況指数は96という結果になりました。しかしながら、生産者の皆様の努力によって品質の良い米が収穫されました。仮渡金につきましては、経済連指定産地加算金のほか、作況対策として出荷奨励金を加えさせていただきました。今後ともJAへの全量出荷にご理解とご協力をお願いいたします。

農業を取り巻く情勢は依然として厳しく、農家の減少や高齢化、耕作放棄地の増加など、生産基盤の急激な縮小・弱体化が深刻化しています。そのような中、農業政策の見直しに伴う農協改革が決定され、改正農協法が成立いたしました。今回の改正では、農業所得の増大に最大限配慮しなければならぬことが追加され、准組合員や農協制度の再度見直しなどについて、5年間の実態調査や自己改革の実施状況を勘案して検討されることとされました。

◆常務理事

上 梅 勇 美
猩 々 義 秋
小 倉 正 人

◆理事

内 田 光 秋
森 谷 晴 己
綾 園 研 一
今 村 真 由 美
山 下 和 弘
鍋 洋 子
内 山 義 貞
古 園 満 矩
上 村 豊 一
圓 林 俊 美
岩 元 良 徳
永 野 光 伸



J Aグループでは「5年後にめざす姿」を見据えた自己改革プランを策定し、安心・安全な国産農畜産物の安定供給を将来にわたって実現するとともに、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでまいります。そのため、農業・地域・組織の課題と向き合い、組合員の皆様と徹底的に議論し、営農・経済事業の強化を柱とする実践策をまとめ、組合員・地域と共に歩むJ Aづくり、協同組合運動を展開してまいります。

T P P（環太平洋連携協定）につきましては、これまで農林水産物の「重要5品目の関税撤廃を除外する」とした国会決議の遵守を強く求め、要請活動を行ってまいりましたが、昨年10月5日のT P P閣僚会合において大筋合意となりました。その内容は、重要5品目に関して畜産関税の段階的削減などに加え、多くの品目で関税が撤廃されるなど、これまで経験したことのない高い水準での譲歩となっております。

今回の交渉結果に対し、生産現場では不安と懸念が大きく広がっております。J Aでは引き続き、合意内容の検証を国に求めていくとともに、農家の経営安定と生産基盤の維持が図られ、若い担い手が夢の持てる農業が実現できるよう、T P P協定から農業・農村を守る運動を継続・強化してまいります。

このような情勢の中、薩摩中央家畜市場の子牛価格が全国トップクラスの高値となっております。12月7～8日に開かれたせり市では、子牛1頭当たりの平均価格が76万8804円となり、最高額を更新しました。生産者をはじめ関係者の努力に感謝し、今後も優良素牛の保留・導入に努められるなど、更なる銘柄確立にご協力をお願い申し上げます。

今年3月に13の支所を統廃合することから、小売店の少ない地域や高齢者らの買い物の利便性を高めることを目的に、J A県経済連、Aコープ鹿児島と一体となって、移動販売車「J A北さつま笑味ちゃん号」の運行を始めました。信用事業につきましては出向く体制を構築し、涉外活動を積極的に展開してまいります。また今後は、移動金融店舗舗車の導入も検討してまいります。

当J Aでは地域の厳選した農畜産物をオリジナルブランド「薩摩のさつま」に認定しております。今年度からギフトカタログ販売とネットショッピングを始め、北さつまの「旬の味」を全国の消費者にお届けしております。ご親族やご友人への贈り物として、ご活用ください。

今後とも組合員・利用者の皆様から真に評価されるJ Aを目指し、「信頼から生まれる農業とくらしの未来」の実践に役職員一丸となって取り組んでまいります。これまでと変わらぬご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年も組合員の皆様、地域の皆様にとりまして、健やかで素晴らしい一年でありますようご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

◆監事
村岸桂樹
岸良明夫
柿川行生
向江秀仁
武元栄

◆常勤監事
徳留純一

◆代表監事
田原典雄

井下厚男
東和美
白坂純子
近藤裕一
山下三郎
山田信男
春田和則
池山準一
岸之迫広光
北之迫信夫
田崎善文

JA北さつま移動販売車

笑味ちゃん号発進



(写真①) 移動販売車が到着し、買い物を楽しむ高齢者



JA北さつまは12月1日、移動販売車・走るAコープ「JA北さつま笑味ちゃん号」の運行を始めました。今年3月に13の支所が統廃合されることから、小売店の少ない地域や高齢者らの買い物利便性を高めるのが目的。JA県経済連、(株)Aコープ鹿児島と一体となって取り組みます。運行は週5日で、さつま・伊佐地区の計65カ所を回ります。

「笑味ちゃん号」は1トントラックで、Aコープさつま店の移動販売担当者2人が乗車します。野菜や果物、精肉、鮮魚、総菜、ジュース、日用品など約300点の商品を扱います。また、車内に陳列していない商品の注文もできます。

JA本所であった出発式には、JA役職員ら関係者約100人が出席しました。永福喜作組合長が「組合員の元に向いて心をつなぎたい。末永く親しまれ喜ばれるよう、地域の隅々まで走らせたい」とあいさつ。Aコープ鹿児島島の卓間寛社長も「人が集い、商品を手に取って選べるのが特徴。買い物を楽しんでもらいたい」と述べ、運行開始を祝いました。初日は伊佐コースで13カ所を回りました。70代の男性は「街に買い物に行けない高齢者もたくさんいる。品揃えも十分で本当にありがたい」と語り、90代の女性は「商品が選べるので買い物が楽しい」と笑顔で話すなど、利用者にも好評でした。

子牛せり市成績表(税込み)

薩摩中央家畜市場 平成27年12月7日～8日

入場頭数	628頭							
売却頭数	622頭							
入場	売却	最高値	最低値	平均値	平均体重	kg単価	前回比	
雌	266	260	1,502,280	392,040	737,719	276	2,672	38,567
雄								
去	362	362	1,185,840	519,480	791,130	303	2,614	48,419
総平均値	768,804円							
前回比	45,988円 高値							
総売上高	478,195,920円							

薩摩中央家畜市場で12月7～8日に、子牛せり市が開かれました。1頭当たりの平均価格は76万8804円で、最高額を更新しました。前回(11月)より4万5988円高での取引となりました。せりには628頭が上場され、うち622頭が売却されました。雌の平均価格は73万7719円、去勢は79万1130円。最高値は雌が150万2280円、去勢が118万5840円でした。

**平均76万円超
最高額を更新**

ハウスきんかん出荷

かごしまブランドに指定されている薩摩川内市の「ハウスきんかん」の出荷が始まりました。同市入来町のハウスで11月24日、はさみ入れ式があり、生産者やJA、行政関係者ら約80人が参加。黄色く色づいたキンカンに、はさみを入れ収穫を祝いました。

同市では現在、65人の生産者がハウス面積12・4畝で栽培しています。

主に関東・関西方面に出荷しており、今年度は共販量250ト、販売額2億円を見込んでいます。

JA北さつま果樹部会川内きんかん専門部会の高木成寛部会長（61）は「台風の影響もなく順調に生育している。大玉で色づきも良く糖度も上々。近年では最高の出来。生のまま丸かじりで食べてもらいたい」と話していました。



色づいたキンカンを収穫する生産者



水稲種もみ検査始まる

JA北さつま中津川低溫農業倉庫で、水稲種もみの検査が始まっています。来年2月まで行われ、合格した種もみは3月以降、県内各地に届けられます。

さつま町中津川地区は、県内唯一の普通期米種もみ産地。35人が73畝で「ヒノヒカリ」や「あきほなみ」など7品種を生産しています。

形質、水分、色など厳しい検査が行われ、発芽率90%以上、整粒90%以上で合格となります。今年は品質も良く、出荷量は例年並みの370トを見込んでいます。

中津川採種生産組合の永江友義副組合長は「異品種が混入しないよう、1人1品種限定で生産に取り組み、管理に最善を尽くした」と話していました。



厳しい検査が行われています

JA共済交通安全ポスター 川平君が金賞を受賞



JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール表彰式が12月5日、鹿児島市のJA県会館で行われました。ポスターの部で、山野小1年の川平大翔君が金賞に選ばれ、山野小も学校賞を受賞しました。書道には県内の640校から4068点、ポスターには289校から3495点の応募がありました。JA北さつま管内からは書道で20人、ポスターで38人が入選しました。

【訂正】12月号のぶらり散歩道「県立北薩広域公園」で、管理棟にレストランがあり郷土料理を楽しめるとありますが、現在レストランは営業していないとのことでした。お詫びして訂正いたします。

お正月恒例 クイズ&パズル

一年の始まりは恒例のクイズ&パズルから！ お正月にふさわしいおめでたいイラストでお届けします。

子どもからお年寄りまで楽しめること間違いなし！ 家族みんなで挑戦してください。 制作：ニコリ

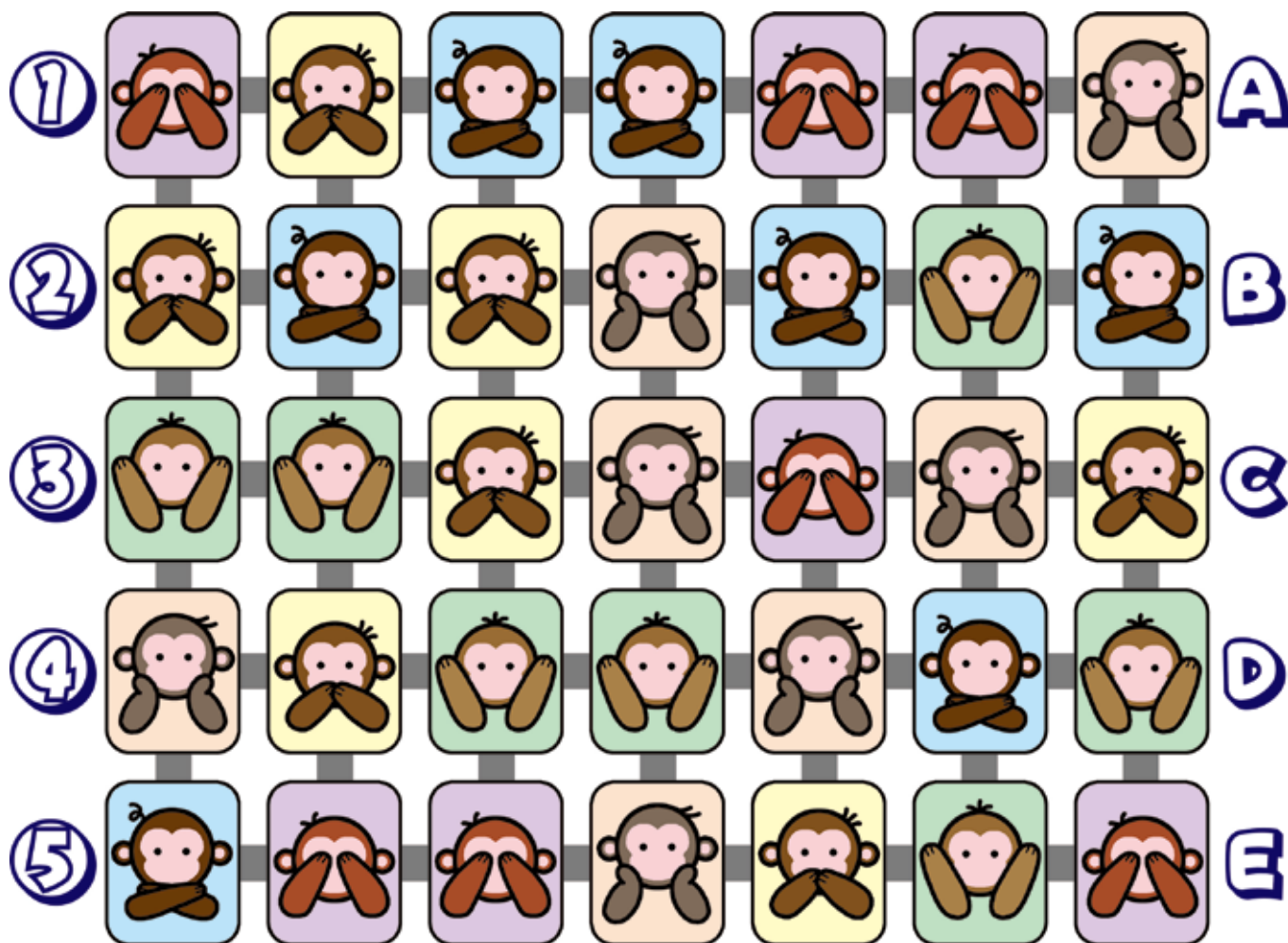
おサルさんの迷路

左端の(1)～(5)のどれからスタートして、おサルさんの絵をつなぐ道をタテヨコに進み、右端のA～Eのどれかまで抜けましょう。斜めには進めません。また、一度通った場所を再び通ることはできません。

ただし、5種類あるおサルさんの絵のうち、3種類の絵しか通れません。4種類以上を通過してはいけませんよ。

問題

正解の道は、どこからスタートしてどこにゴールするでしょうか？



お正月×イロ

「ふりだし」から「あがり」まで、12個の絵すべてを通して抜けてください。一度通った所を再び通ることはできませんよ。

問題

だるまの絵はスタートから何番目に通ったでしょう？

ただし、「ふりだし」は数に入れません。

セイルセツト

7種類のおせち料理から、5種類を選んでセットにしました。

7つあるセットのうち、同じ組み合わせが1組(2セット)あります。それを見つけ出してください。

問題

同じ組み合わせのセットは何番と何番でしょうか？



答え

(4) からC



8番目



3番と7番



紫尾名物あおし柿

温泉を使って柿の渋抜き

さつま町の紫尾温泉で、温泉を使った柿の渋抜きが行われました。「あおし柿」の名で親しまれ、秋の風物詩としてもすっかり定着。温泉客らに「甘くておいしい」と好評です。

温泉は単純硫黄泉で、柿専用露天風呂は38度とややぬるめ。一晚温泉につけた柿は渋みが抜けて程よい甘さになります。

柿の〆入浴料は10〇400円。町内外の常連客が、それぞれ収穫した柿

を持ち込んで利用しています。また、区営温泉神の湯ふれあい館では1袋（1〇キ）500円で販売していました。毎年、湯船を埋め尽くすほどの柿が集まっていたのですが、今年は長雨や台風の影響で少なく、持ち込まれる量は例年の1割ほど。管理人の上之原純夫さん（63）は「こんなに少ないのは初めて。あおし柿がなくて、がっかりして帰る人も多かった」と話していました。



温泉客らに好評のあおし柿。温泉を使って渋抜きを行います



さつま町産の新米を贈りました

JAと農業生産法人初穂

学校給食に

地元産新米贈る

子どもたちに地元のおいしい米を食べてもらおうと、JA北さつまと農業生産法人（株）初穂は12月2日、さつま町内の小・中学校と幼稚園19校に、地元産ヒノヒカリ（新米）200〇キを贈りました。

贈呈式はさつま町役場であり、永福喜作JA組合長が「川内川流域は県内一の米の産地。子どもたちに安心・安全なさつまの農産物をいっぱい食べてもらいたい」とあいさつ。日高政勝町長は「地元産のおいしい農産物を食べて、子どもたちに農業の素晴らしさを感じてもらいたい」とお礼を述べました。

その後、盈進小学校で交流給食もありました。

下手水天神社秋祭り

12年ぶりに

三尺棒踊り奉納

五穀豊穰（ほうじょう）と家内、牛馬安全を祈願する秋祭り「水天祭」が11月28日、伊佐市菱刈の下手水天神社で行われ、12年ぶりに三尺棒踊りが奉納されました。

12人の踊り手が6人一組となり、「サツサツ。エイエイ」と声を上げ、棒をたたき合いながら勇壮な舞を披露しました。境内に集まった見物客は「見事な踊りだった」と拍手を送っていました。

踊り手で一番の若手、橋田兼一さん（36）は「高齢化で保存会のメンバーもだいぶ減ってきたが、末永く継承し地元の活性化に貢献したい」と話していました。



棒をたたき合い勇壮な舞を披露しました

うそ電話詐欺防犯訓練

積極的な声掛け 被害未然防止へ

うそ電話詐欺に対する防犯訓練が11月26日、JA北さつま川内総合支所でありました。JA職員は多発するうそ電話詐欺の被害を未然に防ごうと、真剣に取り組みました。

訓練には薩摩川内警察署が協力。窓口で応対した職員は、来店客の利用目的などを確認し、うそ電話詐欺の可能性が高いと判断すると上司に報告。上司が「慌てて振り込まず、警察や消費者センターに確認してもらいたい」と説得し、詐欺被害を未然に防いでいました。

訓練を見届けた警察官は「金融窓口は最後のとりで。積極的に声掛けを行ってほしい」とアドバイスしました。



うそ電話詐欺を想定した訓練に取り組むJA職員



好評だったジャガイモの詰め放題

かごしま ヨかもん 収穫祭

若手生産者が 新鮮な農産物PR

かごしま ヨかもん 収穫祭2015が12月6日、鹿児島市のドルフィンポート前広場であり、アンパンマンやギュージンガーブラックとの写真撮影会、親子ピザ作り体験、抽選会などがありました。

JA北さつまからもさつま、伊佐地区の両青壮年部が参加。自分たちが作ったトマトやカボチャ、ゴボウ、新米などを販売しました。消費者に農産物を提供し、食の安心・安全をアピールしました。

例年人気なのが軽トラ市でのジャガイモ詰め放題。今回は雨のため、来場者は少なかったものの、掘りたての新鮮さが好評でした。

宮之城聖母幼稚園

園児15人が訪問 感謝の手紙贈る

さつま町の宮之城聖母幼稚園の年長児15人が11月20日、JA北さつま本所を訪れ、感謝の手紙と絵を贈りました。同園では働く人々へ感謝しようと、勤労感謝の日に合わせて、JAなどの事業所を訪問しています。

園児を代表して木原綾音ちゃん(5)が「安心・安全な食べ物を作ってくれてありがとう。これからもおいしい食べ物を作ってください」と、上村勇美常務に感謝の手紙を渡しました。

かわいい園児の心遣いに、応対した職員も笑顔を見えていました。



感謝の手紙を渡す園児たち



「PRは任せて」と意気込むPRレディ・ボーイ

伊佐市PRレディ・ボーイ 観光・特産品の 宣伝任せて!

伊佐市の観光・特産品の宣伝を行う「PRレディ・ボーイ」が決まり、市役所で委嘱状交付式がありました。

PRレディ・ボーイは山口礼華さん(JA北さつま)、川島千織さん(大口酒造)、内野伸哉さん(ライス郷井手口)、紫尾享平さん(伊佐市役所)、橋口愛さん(同)の5人。

任期は1年間。テレビ・ラジオ・新聞などで観光PRや特産品紹介を行うほか、市政に対する提言も行います。

山口さんは「全国の人に伊佐市のことを知ってもらえるよう一生懸命頑張りたい」と抱負を述べました。

絆 ほほえみ通信

～女性部のひろば～



〆オレンジのカーテン、に復興の願いを込める J A 女性部員と児童

● 干し柿に復興願い込める ●

東日本大震災で被災した宮城県南三陸町に贈る干し柿作りが11月18日、伊佐市立羽月西小学校で行われました。地域貢献活動に取り組む伊佐支部女性部も、昨年に続き作業に参加。干し柿に児童らと一緒に復興の願いを込めました。

同校では被災地の高齢者を励まそうと、4年前から干し柿作りに取り組んでいます。今回は校区内の住民から約2000個の渋柿が提供されました。児童15人と J A 女性部員は、柿の皮をむいてひもに通し、熱湯にくぐらせた後、渡り廊下につるしました。

馬庭浩二郎校長は「今年は台風の影響で柿が確保できるか心配だったが、立派な〆オレンジのカーテン、ができてよかった。J A 女性部をはじめ協力いただいた人たちに感謝したい」と話しました。



● おせち料理に挑戦 ●

さつま支部女性部は12月7日、J A 本所で「食の伝承料理教室」を開きました。女性部員23人が参加し、『家の光』12月号に掲載された笑福おせち作りを楽しみました。

メニューは五穀豊穡を願う「田作り」と、金の財宝につながることから縁起物とされている「いもきんとん」、めでたい紅白の「シーフードマリネ」のほか、「根菜のユズ酢昆布和え」「ケーキ風松風焼き」など6品。

参加者はグループに分かれ、レシピを参考にしなが

ら手際良く作っており、料理は1時間半ほどで完成しました。見た目、味とも良く「自宅でも作ってみたい」と好評でした。



● ハウステンボスを満喫 ●

J A 県女性協結成60周年「ハウステンボスと佐世保の旅」が11月20～21日にあり、24人が参加しました。ハウステンボスでは、オランダの街並みやバラなどの花々、光り輝く幻想的なイルミネーションを満喫しました。



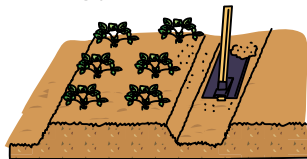
人間ドックのご案内

J A 北さつま・J A 厚生連では、総合的な健康診断として人間ドックを行っています。

ぜひ人間ドックを受けて健康づくりに役立ててください。申し込みと問い合わせは、J A 本所福祉課（0996）53-1131、川内総務経済課（0996）27-0191、伊佐総務経済課（0995）24-2607へ。

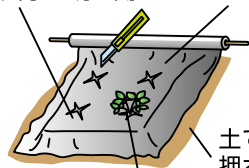
受診日	支所名	コース	募集人員
1 / 7	さつま	一般	10人
1 / 12	こしき	一般	2人
1 / 13	樋脇	女性	5人
1 / 14	川内	一般	5人
1 / 14	入来	一般	5人
1 / 22	伊佐	一般	5人
1 / 22	伊佐	女性	10人
1 / 26	さつま	一般	10人
2 / 2	さつま	一般	10人
2 / 4	伊佐	一般	10人
2 / 9	さつま	一般	10人
2 / 23	さつま	一般	10人
2 / 29	さつま	一般	10人

肥料をばらまいた上に
土を掛ける



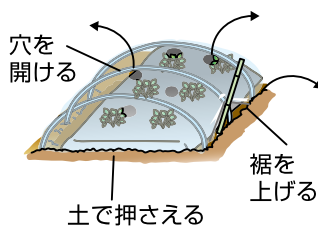
イチゴのある所を
十文字に切り開く

黒色ポリ
フィルム



土で
押さえる

切り開いた所から
イチゴの葉を全て出す



穴を
開ける

裾を
上げる

土で押さえる



薬剤散布は
葉の裏からも丁寧に

追肥した後で、図のように黒色のポリエチレンフィルムのマルチをします。マルチングすることにより、

このころ、株元付近の枯れかかった葉を、付け根からかき取り、きれいに整理し、畑が乾いていたらたっぷり灌水（かんすい）し、畝の肩に化成肥料と油かすを1株当たり各小さじ1杯ほど施し、通路の土をかぶせ畝の形を整えておきます。イチゴの根は肥当たりしやすいので、株のすぐ近くに肥料をまいたり、肥料を大きく耕し込み、根を傷めないように注意してください。

より、それから開花、肥大してくる果実に、雨で土が跳ね上がるのを防ぐとともに、地温上昇を図り、雑草を抑制し、さらに地面からの水分蒸発を抑えて乾燥を防ぎ、肥料の流亡や土の固結を防ぐなど、さまざまな効果が期待できるので

す。マルチの手順としては、育っているイチゴの上にフィルムを覆い、風で飛ばされないように、周囲の裾に土を掛け足で踏み付けておきます。そして、イチゴの株で盛り上がっている位置のフィルムに、刃物で切り目を入れ、イチゴの葉を傷めないように丁寧に、全ての葉をフィルム上に出してやります。株元が大きく破れたらその部分を土で押さえておきます。また株間に一握りの土を置き、風によるばたつきを防ぐようにしましょう。

この他に、イチゴの収穫時期を

早めたい場合には、同時に市販の骨材を立て、フィルムをトンネル状に覆ってやります。これにより収穫を約20日ほど早めることが可能です。トンネルの裾には土を掛け風で飛ばされないようにしておきますが、日中の気温が30度以上に上がらないよう、頂部に穴を開けるか、所々裾を上げて換気をするのを忘れないでください。

イチゴもそうですが、このトンネル掛けも、あまり早く行い過ぎると、咲いた花が低温に遭い、黒変枯死してしまうので、適期を守ることが大切です。

イチゴが春を感じ、盛んに伸び始めてくるとナミハダニやアブラムシ、アザミウマ、輪斑病、じやのめ病などの病害虫が発生しやすくなるので、早めに適応薬剤を正しい使用法で散布して被害を防ぎましょう。

JA北さつま笑味ちゃん号スタート

組合員、地域の皆様のお買物を「より便利に」するために、JA北さつまとAコープ鹿児島は移動販売を始めました。ご近所に店舗がなく、お買い物に不便を感じていらっしゃるお客様や、車でお買い物が大変だと感じられているお客様のために、「走るAコープJA北さつま笑味ちゃん号」がお近くまでまいります。商品も生鮮品やデイリー（豆腐・牛乳など）から、加工食品（ジュース・調味料など）雑貨まで取り揃えております。お近くにまいましたら、是非お立ち寄りください。

これからよろしくお願ひします!

こんにちはAコープです!

昨年はAコープをご利用いただきましてありがとうございます。今年もAコープは、組合員の皆様に喜んでいただける様に、「安心・安全」「地産地消」にこだわった商品を取り揃え、ご来店を心よりお待ちしております。

Aコープにベッパー君が仲間入りし、Aコープ接客担当として、たわわタウン谷山店で皆さんをお出迎えしております。会いに来てくださいますね。お待ちしております。

こしき店 店長 入来店 店長 さつま・山崎店 店長 ひしかり店 店長



東郷店 店長

川内店 店長

市比野店 店長

今年もAコープを
よろしくお願ひします

JA北さつま笑味ちゃん号スタート

組合員、地域の皆様のお買物を「より便利に」するために、JA北さつまとAコープ鹿児島は移動販売を始めました。ご近所に店舗がなく、お買い物に不便を感じていらっしゃるお客様や、車でお買い物が大変だと感じられているお客様のために、「走るAコープJA北さつま笑味ちゃん号」がお近くまでまいります。商品も生鮮品やデイリー（豆腐・牛乳など）から、加工食品（ジュース・調味料など）雑貨まで取り揃えております。お近くにまいましたら、是非お立ち寄りください。

これからよろしくお願ひします!



走るAコープ
JA北さつま笑味ちゃん号



キラリ輝く☆農

おおつか あきら
大塚 享さん
伊佐市大口木ノ氏

<経営品目>

☆水稻 1.6ha
☆ゴボウ 2.4ha

伊佐で一番のゴボウ農家目指す

大塚さんはサラリーマンをしていましたが、父親が体調を崩したため「面倒を見よう」と退職し、家族とともに帰郷しました。伊佐農業公社の第10期研修生として1年間、農業に関する知識と技術を学び就農。「ゼロからのスタートは厳しい」と、父親から圃場を譲り受け、水稻とゴボウの栽培に取り組んでいます。

■**こだわりは土づくり**

ゴボウの栽培は2年目。今年は植え付けから3週間後に大型台風が襲来し、マルチが飛んで苗が流れるなどの被害に遭い、80%で植え替えたそうです。ゴーヤーはハウスがつぶれてしまい全滅。自然災害の脅威を目の当たりにして、ゴーヤーは今年限りで辞めることを決意。「農業は自然と向き合ってやっていかなければならない」と、強く感じたそうです。

その後の管理が良かったことからゴボウは上々の出来。「勉強の成果が出てきた」と話していました。こだわっているのが土づくり。薬剤は全面ではなく、畝の部分に集中して散布しているそうで「病害虫の被害もなく効果があった」と、手ごたえをつかんでいます。

収穫は4月まで。最盛期を迎え、深夜まで出荷作業が続くこともあるそうです。

目標は伊佐で一番のゴボウ農家。「農業は頑張った分だけ結果が出るのでやりがいを感じています。一緒にやっている仲間と盛り上げて、今後も味・質にこだわった栽培に取り組みたい」と話していました。

新鮮食材で 楽しくクッキング



手軽な食材をココナツ油とオイスターソースでエスニック風に仕上げます。サケの身は崩さないように、一度焼いてから最後に戻します。かたくり粉を溶いた調味料を入れたら、焦がさないように手早く炒め合わせましょう。

サケのエスニック炒め

■材料 (2人分)

生サケ……………2切れ
タマネギ……………1/2個
ピーマン……………2個
シメジ……………1/2パック
ギンナンの水煮……………20粒
ニンニク……………1片
ショウガ……………1片
ココナツ油(なければごま油)……………大さじ1

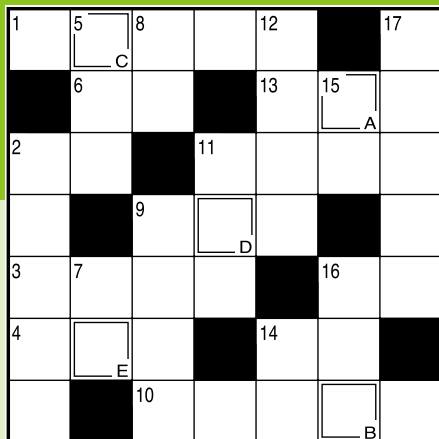
1食当たり約 343kcal

調味料

酒……………大さじ2
みりん……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ1
酢……………大さじ1
オイスターソース……………大さじ1
かたくり粉……………小さじ1/2

■作り方

- (1)サケは皮を除き3～4等分にする。塩、こしょう、酒少々を振る(いずれも分量外)。
- (2)タマネギ、ピーマンは大きめに切り、シメジはばらしておく。ニンニクは太千切り、ショウガは千切りにする。
- (3)フライパンにココナツ油とニンニクを入れ、油が温まったらサケを並べ、身を崩さないように両面を焼きいったん取り出す。
- (4)(3)のフライパンでタマネギが透明になるまで炒め、シメジ、ショウガ、ピーマン、ギンナンの順に炒める(油が足りなければ加える)。
- (5)調味料を混ぜ合わせ(4)に入れ、全体に絡めながらサケを戻し入れる。



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■タテのカギ

- 2 首に掛けるアクセサリー
- 5 髪はここを中心に渦巻きます
- 7 釣り人がじっと眺める物
- 8 安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- 9 色が白っぽい——そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- 11 屋外で写生するときの机代わり
- 12 CD とも呼ばれるコンパクト——
- 14 腕まくりするとき折る物
- 15 イチカバチかの大きな——に出た
- 16 土を盛って造った古代の権力者の墓
- 17 ある限り全部の物

■ヨコのカギ

- 1 新年に神社へ出掛けて済ませます
- 2 ドライバーで締める物
- 3 解答用紙の——を文字で埋めた
- 4 年表を見ると概要がつかみやすいかも
- 6 騎手が馬に入れる物
- 9 サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- 10 受話器を離さずに延々と続けます
- 11 自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- 13 ——心頭に発する
- 14 父や母の、父
- 16 古い石碑に生えることもあります

応募方法

895-1811 JA北さつま経営企画室 「クロスワード」係	①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥意見・感想
--------------------------------------	---

郵便はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥意見・感想などを書いて、左記の宛先まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に粗品をプレゼントします。締切は1月25日。(クイズの応募で取得した個人情報については、これ以外には使用いたしません)

11月号当選者発表

11月号「パズル？ 頭の体操」当選者は次の方々に決まりました。おめでとうございます。

▷ 藺田淳子さん ▷ 白石良照さん
▷ 砂子田碧さん ▷ 末吉栄子さん
▷ 田尾孝一さん ▷ 中島ひとみさん
▷ 宮里恵さん ▷ 村岡美都子さん
▷ 今西成さん ▷ 石野田トワ子さん

12月号の解答

トシノクレ



当選者は2月号で発表します。

理事会だより

第9回理事会を12月1日に開き、次の事項について協議しました。

【議案】

- ① 薩摩支所資材倉庫の改修工事について
- ② コンプライアンス・マニュアルの一部変更・追加について
- ③ 農産物検査業務規程の一部改正について
- ④ 信用事業規程の一部改正について
- ⑤ 信用事業方法書(内国為替取引)の一部改正について
- ⑥ 組合員に対する貸付について

【報告】

- ① 平成27年度全国監査機構期中監査Ⅰの監査回答書について
- ② 平成27年度反社会的勢力認定結果報告について
- ③ 年末・年始の業務について
- ④ 平成27年産米集荷・検査状況報告について
- ⑤ 平成27年度県下統一「JAバンクウィンターキャンペーン」進捗状況について
- ⑥ 平成27年10月末店舗別貯金・貸出金残高実績について
- ⑦ 共済速報について
- ⑧ 子牛・成牛せり市実績について

31万人の方が加入しています

アクティブなあなたの日常生活を しっかりサポート

24時間365日、ケガからあなたをおまもりします

JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を母体とし、JA組合員の皆さまに加入を奨励し、JA共済連の標準傷害保険制度です。

ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、旅行中の傷害など、日常生活のリスクを補償する制度です。

詳しくはJA安心倶楽部パンフレットをご覧ください。

どんなときにも、お役にたてます

- 自宅周辺より転落、車やバイクで入浴した。
- 畑で転倒して、腰を骨折して入院した。
- 飼い犬に噛まれて、入院し縫合手術をした。
- グラウンドゴルフ中、足の裏に釘を刺され転倒し、怪我を被った。
- 自転車に絡まれ、交通事故により死亡した。

保険金の支払事例より

資料請求は、下記の取扱代理店までご照会ください。

取扱代理店 JA 北さつま 895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1121

資料請求先 (事務取扱者) JA 北さつま 895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1121 (取扱代理店) JA 北さつま 895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1121

(取扱代理店) JA 北さつま 895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1121

(取扱代理店) JA 北さつま 895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1121



カリフラワー

カリフラワーはキャベツやダイコンと同じアブラナ科の野菜です。私たちが普段食べている白い部分は花のつぼみです。

カリフラワーをゆでるとき、小麦粉と酢、さらに食塩を入れると良いとされています。小麦粉はあくの成分を吸着してくれます。さらに小麦粉を入れることで沸点が高くなるため早くゆで上がり、ビタミンCの流出を抑えてくれます。また、カリフラワーの薄い色はフラボノイドという色素です。このフラボノイドは酸性のときに白い色になるので、レモン汁や食酢を入れて、ゆで水を酸性にしておくと、きれいな白色に仕上がります。さらに、食酢には野菜を軟らかくするのを邪魔する働きがあるので、その働きを抑えてくれる食塩を加えます。

このように、カリフラワーは下ゆでしてあく抜きをしないと食べられないと思われがちですが、実は生で食べることもできます。あくは主にクロロゲン酸というものです。これはゴボウに含まれるあくと同じ成分で、空気に触れると茶色く褐変して

しまいますが、抗酸化作用があり、がんや糖尿病、老化予防にも効果があるといわれています。

さらに、カリフラワーはとてもビタミンCを多く含む野菜です。ゆでたカリフラワーだと、100g 当たり 53mg、生だと100g 当たり 81mg 含まれています。これは、トマトやピーマンよりも多く含まれ野菜の中でも上位の含有量です。成人の大人が1日に必要なビタミンCは約100mg。カリフラワーが1房250g ぐらいだとすると、カリフラワーを半分食べるだけで1日に必要なビタミンCが摂取できてしまうのです。

ドレッシングにお酢を使えば変色を防ぐこともできます。新鮮な物を軽く水にさらし、薄くスライスしてサラダやマリネにしてみたいはいかがでしょうか。生で食べる野菜としても定番になるとうれしいです。

岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ: <http://ameblo.jp/masumiokamura/>

RECIPE

ベトナムのお料理教室

1人分 212kcal 調理時間 15分

カリフラワーと豚肉のカレー炒め

材料 (2人分)

カリフラワー	400g (正味 200g)	
ピーマン	2 個	
豚ばら肉 (薄切り)	100g	
A	カレー粉	小さじ 1/2
	塩	小さじ 1/6
	こしょう	少々
	酒	大さじ 1

作り方

- (1)カリフラワーは小房に分けて、熱湯で硬めにゆで、よく水気を切ります。
- (2)ピーマンは種を取って太めの細切りにします。
- (3)豚肉は3cm長さに切ります。
- (4)フライパンに肉を入れ、弱火で脂が出てカリカリになるまで炒めます。脂が多ければ、ペーパーなどで拭き取り(脂大さじ1/2ほどを残す)、ピーマン、カリフラワーを加えて炒めます。Aを加えて炒め、火を止めます。



撮影:松島均



OPEN!

インターネットで鹿児島の「旬」をお買い物
<http://kitasatsuma.jp>

北さつま オンライン

検索



本格焼酎「薩摩のさつま」

薩摩のさつまを、全国の食卓へ。

ふるさとの味・故郷の特産品をインターネットで購入できるショップです。
 肉・野菜・地酒・フルーツなど、鹿児島の「旬のおいしい」をお届けします。



JA北さつまオンラインショッピング



薩摩のさつま

ONLINE SHOPPING
<http://kitasatsuma.jp>

JA北さつまオンラインショッピング公式Facebookページ



<https://www.facebook.com/ja.kitasatsuma>

年金無料相談会

年金についての無料相談会を開催いたします。
 社会保険労務士がお答えしますので、お気軽にご相談ください。

地区	開催場所	開催日時
さつま	平川支所	1月15日(金) 9:30 ~ 12:00
川内	高江支所	1月20日(水) 9:30 ~ 12:00
伊佐	伊佐総合支所	1月20日(水) 10:00 ~ 12:00

住宅ローン相談会

住宅ローンについての無料相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

- 【さつま地区】 本所
 1月17日(日) 9:00 ~ 15:00
 【川内地区】 水引支所
 1月17日(日) 9:00 ~ 15:00
 【伊佐地区】 伊佐総合支所
 1月17日(日) 9:00 ~ 15:00



新春! JA北さつま 2016年新春企画

日田温泉 & 三重津海軍所跡の旅 2日間

2015年7月鹿児島文化遺産に登録された明治日本の産業革命遺産の一つ、三重津海軍所跡を見学します。
 ◆旅先時、お昼飯時間には「旅と食」をお楽しみいただけます。
 ◆旅先時の見学メモではお気に入りの風景画像をお楽しみいただけます。

★ふるさと産品・お土産
 ★日田温泉 湯水600ml
 ★お土産・お土産
 ★お土産・お土産

旅行代金 (大人2人1泊、4名以上1泊利用)

JA発売 **24,300円**
 (大人2人1泊、3名以上1泊利用) **25,800円**
 (大人2人1泊、2名以上1泊利用) **27,300円**

旅行日程

さつま地区 1/21 ~ 22
 2/10 ~ 11
 2/16 ~ 17
川内・伊佐地区 2/3 ~ 4

各地	→	鹿野IC	→	鹿水IC	→	鹿水(昼食)	→	鹿水IC	→	小郡IC	→	○如意寺	→	小郡IC
(バス乗車時間)														
→ 日田IC → 成宜園・教育センター → 夜明けの空・カメジ → 日田温泉														
(バス乗車時間)														
ホテル	→	○雲八幡宮(参拝と講義)	→	○日田天橋水の里・元気の駅	→	日田IC	→	佐賀大和IC						
(バス乗車時間)														
→ 小郡(昼食) → 三重津海軍所跡 → 久留米工場 → 八女IC → 鹿野IC → 各地														

お申し込み・お問い合わせは

株式会社 農協観光鹿児島支店

099-258-5615

または、最寄りのJA本所・支所窓口へ

JA北さつま

ギフトカタログ

「秋・冬」号ができました。

最寄りの
JAの支所で
配布中!

懐かしいふるさとの味を贈りませんか。



創刊

【秋・冬】号

- ・鹿児島黒牛
- ・本格焼酎「薩摩のさつま」
- ・キンカン
- ・温州みかん
- ・いちご（さつまおとめ）
- ・たけのこ
- ・伊佐特産黒豚みそ／こがねみそ
- ・梅ちゃんスカッシュ
- ・みやかおり
- ・さつまみやび



ご注文方法 全国どこへでも発送いたします!

FAX

0996-53-1133

北さつま農業協同組合 本所（販売業務課）

別紙のFAX用紙に必要事項をご記入の上、上記までお送りください。

WEB

WEBでも

北さつまの旬な商品が
購入できます!

詳しくは 北さつまオンラインショッピング

JA北さつま オンラインショッピング

検索



<http://kitasatsuma.jp>

JA北さつま

〒895-1811 薩摩郡さつま町虎居745 TEL 0996-53-1389（販売業務課）